



# あんど

令和8年  
2026  
7

Heartful Information

No.644



安堵町町制施行40周年記念行事  
[大阪桐蔭高等学校吹奏楽部による演奏]

## 主な内容

- 安堵町長選挙・安堵町議会議員  
補欠選挙について ..... P2・3
- 健康カレンダー ..... P16・17
- 第50回 差別をなくす町民集会 ..... P24

## えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp  
を直接入力するか二次元コードを読み取り  
空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ  
ト代等の通信料はご負担  
となります

## 人のうごき(6月1日現在)

男	3,287人
女	3,588人
人口	6,875人
前月比	14人減
世帯数	3,637世帯
前月比	8世帯減

# 安堵町長選挙及び安堵町議会議員補欠選挙

- 告示日 7月 7日(火)
- 投・開票日 7月12日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時

## 投票所

投票所名	投票所の場所	地区名
第1	トーク安堵カルチャーセンター	東安堵南・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里
第2	窪田中央公民館	窪田
第3	総合センターひびき	東安堵・飽波・小泉苑・センチュリー等マンション・あつみ台
第4	笠目公民館	笠目
第5	かしの木台集会所	岡崎・かしの木台

## 安堵町長選挙・安堵町議会議員補欠選挙

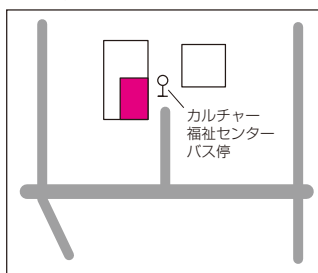
### 投票所のご案内

- ※ ■ の部分が投票所です
- ※ 略図のため、実際とは違う部分がありますが、ご了承ください

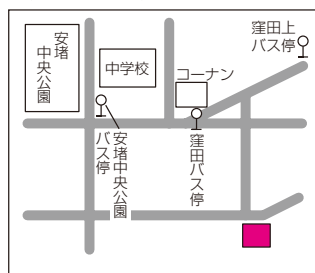
みんなそろって  
投票しよう!



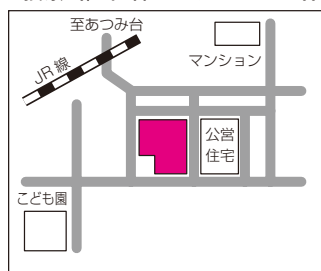
(第1投票所) トーク安堵カルチャーセンター



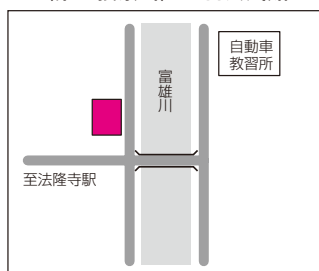
(第2投票所) 窪田中央公民館



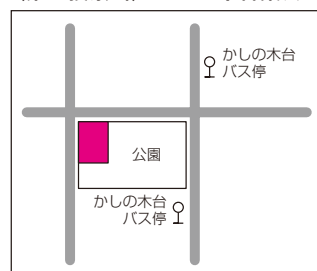
(第3投票所) 総合センターひびき体育館



(第4投票所) 笠目公民館



(第5投票所) かしの木台集会所



## ☆期日前投票

仕事や外出等により投票日に投票所へ行けない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

### <安堵町長選挙・安堵町議会議員補欠選挙>

期日前投票期間 : 告示日の翌日から投・開票日の前日までの4日間

期日前投票時間 : 午前8時30分～午後8時

期日前投票場所 : 安堵町役場 2階会議室 期日前投票所

## ☆指定施設での不在者投票

奈良県選挙管理委員会から「不在者投票を行うことができる施設」として指定を受けている病院や老人ホーム等に入院・入所中の方は、その施設の中で不在者投票をすることができます。事前に施設の事務室等へ「不在者投票をしたい」旨を申し出てください。

## ☆滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行等で、期日前投票期間も含めて他市区町村に滞在する予定の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会ですら不在者投票をすることができます。

郵送等に日数を要しますので、お早めにお問い合わせください。

## ☆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり投票所へ行けない方は、郵便等による不在者投票をすることができます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証を持っている方で下記の要件に該当する場合は、ご自宅で「郵便による不在者投票」をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

また、自分で記載できない方で一定要件に該当する場合は「代理投票制度」があります。

### 該当要件

手帳の種類	障害等	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	肝臓・免疫機能の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

詳しくは、役場総務防災課内 安堵町選挙管理委員会までお問い合わせください

☎57-1511(代)

## 安堵町町制施行40周年記念式典を開催しました

5月23日(土)に安堵町町制施行40周年記念式典を開催しました。

記念式典では、山下県知事をはじめ多くの方から祝辞を賜り、町へ貢献された方への表彰状授与式を行いました。

記念行事では、大阪桐蔭高校吹奏楽部による演奏で来場された約400人が大いに盛り上がりました。



## 『安堵町町制施行40周年記念事業』映画制作プロジェクト NARRATIVE2022の長編映画『ユウの斑点(仮題)』の映画撮影が行われました

安堵町町政施行40周年記念事業の一環として、当町をロケ地として、『ユウの斑点(仮題)』の映画撮影が、5月29日からの1カ月間、町全域で行われました。

撮影の際、ご協力や応援を頂きました皆様方に御礼申し上げます。今後完成した映画は、9月19日から開催される『なら国際映画祭』でお披露目上映され、その他の映画祭への出品等を経て、約2年後に劇場公開される予定です。



ナラティブホームページ  
<http://narrative.jo>  
 お問い合わせ

総合政策課  
 ☎57-1511(代)

## 消費生活相談日・相談時間の変更

役場1階消費生活相談コーナーで消費生活相談を実施していますが、左記のとおり、令和8年5月1日から相談時間が変更となりました。

### (変更前)

毎週火曜日

午後1時から午後4時まで

### (変更後)

毎週火曜日(※ただし、月曜日が祝日となる翌日火曜日を除く。)

午前10時から午後1時まで

予約・お問い合わせ

総務防災課

☎57-1511(代)

## 人権・行政相談日

相談日 7月10日(金)  
 と き 午後1時~3時  
 ところ 役場3階 会議室  
 相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

## Living Park キラリエ 休室のお知らせ

いつもLiving Park キラリエをご利用いただき誠にありがとうございます。

『差別をなくす町民集会』開催のため、左記の日程を臨時休室とさせていただきます。

・7月25日(土) 午後

ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。

お問い合わせ

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 第76回 社会を明るくする運動

法務省保護局  
公式 X (旧 Twitter)  
アカウント



法務省  
公式 YouTube  
チャンネル



法務省保護局  
公式 Instagram  
アカウント



**7月は、社会を明るくする運動、強調月間・再犯防止啓発月間です**

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

**犯罪や非行の背景には生きざらさがありません**

貧困・虐待・孤立・依存…。

犯罪や非行の背景にある「生きざらさ」はさまざまです。

例えば、お酒への依存をきっかけに犯罪に至った人は、もともと孤立の問題を抱えている場合が少なくありません。

小さな頃に受けた虐待やいじめの経験は、自分自身を大切に思い、他者の痛みに共感する気持ちは育むことをときに困難にし、そのことが犯罪に至るきっかけをつくることもあります。

これらの生きざらさに思いを寄せ、立ち直ろうとする人の生きづらさを包み込むコミュニティは、新たな被害者を生まない、新たな加害者も生まない、誰もが安全・安心に暮らせるコミュニティにほかなりません。



**立ち直りを支援する担い手になる**

立ち直りを一番近くで見守る

### 保護司

立ち直りを地域で支えるボランティアです。地域の事情などをよく理解し、保護観察官と協働して、保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導を行い、受刑者が社会復帰する環境への働きかけなども行っています。

### 「就労」と「見守り」の両方を担う

### 協働雇用主

犯罪や非行をした人の自立や社会復帰に協力することを目的として、雇用しようとする事業主です。

### 社会復帰する人の居場所をつくる

### 更生保護施設

宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた指導や援助を行う民間の施設です。

### 地域のことをほっとけない

### 更生保護女性会

地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性のボランティアです。



私たちの身のまわりでもさまざまな犯罪が発生し、増加しています。犯罪のない安心して暮らせる社会を築いていくためには、犯罪を取り締まるだけでなく、一度罪を犯してしまった人たちが二度と過ちを犯さないよう更生を支援すること、また、犯罪が起らない社会にしていくことが重要です。

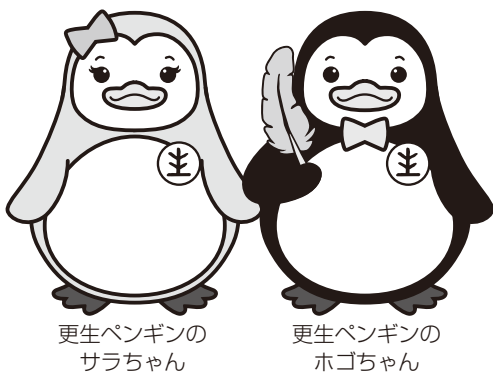
保護司は、犯罪や非行を生まない地域づくりのため、これらに努力しています。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

安堵町保護司会



更生ペンギンのサラちゃん

更生ペンギンのホゴちゃん

## 令和8年度国民健康保険税の 税率・賦課限度額をお知らせします

令和8年度安堵町国民健康保険税率は、以下のとおりです。  
国民健康保険税の決定通知書及び納付書は、7月中旬に送付いたします。  
第1期の納付期日は7月31日です。  
加入者みなさまのご理解、ご協力をお願いします。

### 令和8年度安堵町国民健康保険税

	所得割額	均等割額	平等割額	18歳以上均等割	課税限度額
算定方法	加入者の前年所得から計算した基準総所得金額に乘じる税率	加入者1人につき	加入世帯1世帯につき	加入者1人につき	1世帯あたり年間最高納付額
基礎分 (医療給付分)	7.64%	27,600円	20,000円	—	660,000円
後期高齢者 支援金分	3.27%	11,500円	8,400円	—	260,000円
介護納付金分 (40歳～64歳の 加入者のみ)	3.03%	16,900円	—	—	170,000円
子ども・子育て 支援納付金分 (18歳以上の 加入者のみ)	0.31%	1,700円	—	200円	30,000円

◆子ども・子育て支援納付金分につきましては、18歳に達する日以後の最初の3月31日以前までの子どもは全額軽減されます。

※所得割の基準総所得金額は、総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた額です。

※国民健康保険税は、基礎分、後期高齢者支援金分、介護納付金分、子ども・子育て支援納付金分の合計で算出します。

※年度の途中で被保険者の資格を取得したときや喪失したときは、月割りで計算した保険税になります。

#### ◎国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。

国民健康保険税の納税義務者は世帯主になりますので、納付書は世帯主に送られます。

世帯主が国民健康保険の被保険者でない場合(世帯主が、社会保険や後期高齢者医療保険に加入している場合)でも、世帯内に国保の被保険者がいるときは、その世帯主が納税義務者となります。

ただし、保険税額は実際の加入者分のみで計算します。

#### ◎納付には口座振替が便利です。

国民健康保険税の口座振替は、銀行での手続き以外に役場でもお手続きいただけます。

ペイジー口座振替受付サービスは、住民課にある専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力することで即時に口座振替の登録ができるサービスです。(通帳や届出印は必要ありません。)

利用可能な金融機関：南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良信用金庫・りそな銀行・ゆうちょ銀行

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)

# 令和8年度 後期高齢者医療保険料について

## ◆保険料の決まり方

令和8年度保険料(年額)の計算方法

区分	医療分	子ども分
所得割率	(総所得金額等－基礎控除) × 所得割率 10.63%	(総所得金額等－基礎控除) × 所得割率 0.25%
均等割額	57,100円	1,400円
年間保険料	医療分+子ども分(100円未満切り捨て)	
賦課限度額	850,000円	21,000円

※年度の途中で被保険者の資格を取得したときや喪失したときは、月割りで計算した保険料になります。

## ◆軽減制度について

### 1 所得の低い方に対する均等割額軽減措置

世帯の所得状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。

<均等割軽減内容>

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	令和8年度軽減割合
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等 <sup>※1</sup> の数 - 1) 以下	7割軽減
基礎控除額(43万円) + 31万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等 <sup>※1</sup> の数 - 1) 以下	5割軽減
基礎控除額(43万円) + 57万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等 <sup>※1</sup> の数 - 1) 以下	2割軽減

※令和8・9年度については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令第18条に基づく7割軽減に加え、更に0.2割の減額を行います。

●65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

●軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行ないます。

※1 一定の給与所得者(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で125万円超または65歳未満で60万円超)。

### 2 職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減され、所得割額は課されません。

※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

## ◆令和8年度資格確認書等の送付について

今お持ちの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までになっております。8月以降につきましては、下記のとおり送付いたしますのでご確認をお願いいたします。

○85歳以上の方……すべての方に資格確認書

○84歳以下の方……マイナ保険証の利用状況により資格確認書または資格情報のお知らせ

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)

## 令和8年度福祉医療受給資格証更新のお知らせ

### ○心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療

現在ご使用されている医療受給資格証(心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療)の有効期限は**令和8年7月31日まで**となっています。

※該当される方には案内を送らせていただいておりますので、必ず更新手続きにお越しください。

※転入等で申請がまだの方は、お問い合わせください。

**【必要なもの】** : 更新の通知書(同封の申請書)  
健康保険情報がわかるもの(資格確認書等)  
旧の医療受給資格証、通帳(振込先金融機関等の変更を希望される方のみ)

制度名	対象者 <sup>(注1)</sup>	助成の範囲
心身障害者医療	1歳以上の方で身体障害者手帳1級から2級または、療育手帳Aを所持の方	医療保険の自己負担額から下記の金額を除いた額を助成
ひとり親家庭等医療	ひとり親家庭等で18歳未満の児童を養育している方とその児童	○通院 1医療機関あたり 月 500円
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持の方	○入院 1医療機関あたり 月 500円 (14日以上の場合、月1,000円)

(注1)本人所得・扶養者(健康保険の被扶養者含む)所得に制限があります。

### ○乳幼児医療・子ども医療費

子ども医療費助成とは、子育てによる経済的負担を軽減し、安心して子育てが出来る環境を整えるために、通院・入院等の医療費(一部自己負担あり)を18歳に到達後最初の3月31日まで助成する制度です。以下の方については、変更の手続きをお願いします。

#### 変更申請が必要な方

受給資格者証の内容に変更がある場合は、窓口にて変更申請の手続きをお願いします。

- ・被保険者の転職等により健康保険情報が変わった方
- ・氏名・住所に変更があった方
- ・口座名義人、金融機関を変更される方(通帳等口座情報がわかるものをご持参ください)

お問い合わせ・申請の受付 住民課 ☎ 57-1511(代)

マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設いたします。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

とき 7月26日(日)

午前8時30分から正午

ところ 住民課①番窓口

お問い合わせ

住民課 ☎ 57-1511(代)



マイナンバーカードの出張申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎ 57-1511(代)

## 木造住宅の耐震化を支援します

安堵町では大規模地震に備えた安全なまちづくりとして、木造住宅の耐震診断及び耐震改修工事を次のとおり支援します。

### ●耐震診断

・対象となる住宅(次のすべてを満たすもの)

- 町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建て又は長屋及び共同住宅
- 延べ床面積250㎡以下で、かつ階を除く階数が2以下のもの
- 木造在来軸組工法(土台、柱、梁、筋交いなど軸組を形成するもの)の建築物

### ・診断方法

一般診断(原則として目視による調査方法です)

### ・耐震診断員の派遣

助成が決定した方には町から診断員(建築士)を派遣します。

### ・助成金額

耐震診断員(資格所有建築士)の派遣費用を町が全額助成します。(個人負担はありません)

### ・募集件数

○5件

### ・注意事項

○申し込みを希望される方は事前にご相談ください。事業対象になるか確認してからの受付となります。

○直接業者に耐震診断を頼まれた方は助成の対象となりませんのでご注意ください。

### ●耐震改修工事費補助

・対象となる住宅(次のすべてを満たすもの)

- 昭和56年5月31日以前の建築で耐震診断の結果が1・0未満の木造住宅を1・0以上に、又は0・7未満の木造住宅を0・7以上の数値にする改修工事
- 補助対象となる耐震改修工事の費用が50万円以上の工事
- 補助金交付決定後、工事に着手し令和8年3月13日までに完了報告ができるもの。

### ・補助金額

○耐震改修工事費が50万円から87万円までの場合↓20万円

○耐震改修工事費が87万円以上の場合↓工事費の23%(千円未満切捨て)

○補助金の限度額 50万円

○耐震改修工事の施工以外の費用は補助の対象になりません。

### ・募集件数

○2件

### ・受付期間

○7月1日(水)から7月31日(金)まで(土日祝を除く)

\*募集件数を超える場合は抽選となります。但し、7月末までに募集件数を満たさない場合は、先着順で10月30日(金)まで受付をします。

※ご注意ください!

町の耐震診断(改修)助成事業では、戸別訪問による勧誘は行っていません。

お問い合わせ

事業課 ☎57-1511(代)

## ブロック塀の撤去を補助します

地震時に倒壊の恐れのある、ブロック塀等の撤去費の一部を補助します。

○道路に面する高さ60cm以上のもの

○建築基準法第42条に規定する道路又は、一般の通行の用に供している道で、町が避難のため必要と認める道

○点検結果で不適合があるもの

○補助対象経費の2分の1に相当する額(千円未満切り捨て)とし、上限10万円

### ○2件

○7月1日(水)から7月31日(金)まで(土日祝を除く)

\*募集件数を超える場合は抽選となります。但し、7月末までに募集件数を満たさない場合は、先着順で10月30日(金)まで受付をします。

○補助はブロック塀の撤去のみとし、新設費用は含めません。

○申請前に着手された撤去工事は対象となりません。必ず事前に窓口でご相談いただき、申請手続きを行ってください。

事業課 ☎57-1511(代)

## 固定資産税(第2期分)の納期限

# 7月31日(金)

※額面30万円までならコンビニでも納付可能  
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を  
※スマホ収納(PayB PayPay auPAY)できます

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

大募集

令和8年度  
こども委員会の開催に  
ついて



安堵町では、令和7年12月に「安堵町こども計画」をつくりました。この計画は、すべてのこどもや若者が幸せに暮らすことができる安堵町をつくっていくためのものです。

今年度からは、こどもたちの意見をきく取り組みとして「こども委員会」がはじまります。

こども委員会は、こどもたちが自分に関係のあることについて意見を出し合い、町に届ける場です。

町は、テーマを決めて、こどもたちの考えやアイデアなどを教えてもらい、「こどもまんなか社会」の実現に向けたまちづくりをすすめます。ぜひみなさん参加してください！

【第1回テーマ】

みなで考えよう  
こどもたちにとって居心地のよい居場所とは？

【参加対象者】

小学4年生から中学3年生

【とき】

令和8年7月25日(土)  
午前9時半から11時半

【ところ】 安堵町福祉保健センター

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申し込み期間】

令和8年7月17日(金)まで

【申し込み方法】

二次元コード、電話、メールでお申し込みください。友達やきょうだいとのお申し込みも大歓迎です。

【申し込み・お問い合わせ】

子ども家庭推進室

☎57-1591

✉ kodomokate@town.ando.lg.jp

二次元コードからの

お申し込みは

こちらから↓



参加賞もあります！

ふだん感じていることを話そう！

ゲームもするよ！

らっくくらぶ(親子びどろの  
広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さんのご参加お待ちしております。

対象 4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき・内容

7月3日(金)

ねこじゃらしさんの

おはなし会

8月7日(金)

魚釣り・プールあそび

※いずれも午前10時〜正午

持ち物 飲み物

水遊び時 タオル・着替え

ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。



らっくくらぶの作業内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの  
お子さんとその保護者

とき・内容

7月7日(火)

一緒に弾もう バランスボール

講師 理学療法士 吉田先生

とき 午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

1階 キラリエ

持ち物 飲み物

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591



5月の様子

## 夏休み親子陶芸教室 参加者募集

親子で陶芸を体験してみませんか。おそろいのお皿やコップを作って家族で楽しい時間を過ごしましょう。

とき

8月1日(土)

- ① 午前の部 午前10時～正午
- ② 午後の部 午後1時30分～3時30分

8月9日(日)

- ③ 午前の部 午前10時～正午
- ④ 午後の部 午後1時30分～3時30分

募集人数 ①～④各部24名ずつ

ところ トーク安堵カルチャーセンター  
対象者 町内小学生とその家族等  
参加費 9000円

申し込み 7月1日(水)～19日(日)に参加費を添えてトーク安堵カルチャーセンター窓口まで申し込みください。

※先着順

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-20333

※電話での受付は行いません。

## 電動ろくろ教室 参加者募集

電動ろくろの2日間の体験講座です。茶わんなど2個程度を作成し持ち帰っていただきます。

とき 8月29日(土)

9月5日(土)

① 午前の部

9時30分～11時30分

② 正午の部

正午～午後2時

③ 午後の部

午後2時30分～4時30分

※①～③のいずれかの時間帯から1つを選んでいただきます。

募集人数 各枠3名ずつ

ところ トーク安堵カルチャーセンター  
対象者 中学生以上の町在住・在学・在勤の方

参加費 1,000円

申し込み 7月1日(水)～19日(日)に参加費を添えてトーク安堵カルチャーセンター窓口まで申し込みください。

※先着順

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-20333

※電話での受付は行いません。



## 安堵町陶芸×書道展示 作品募集

安堵町陶芸×書道合同展示会を開催いたしますので多数のご出品をお待ちしています。

とき 7月23日(木)～26日(日)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時まで)

ところ

トーク安堵カルチャーセンター  
展示ホール

出品資格 町在住及び在勤の方

出品点数 1人1点

題材 自由

申し込み・搬入期間

7月13日(月)～17日(金)

搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 7月27日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をいたしますが万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめ御了承願います。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-20333

※電話での受付は行いません。

## おやこdeクッキング 参加者募集

親子で楽しむ!夏休みピザ作り体験  
～ふんわり香ばしい生地で作ろう～  
オリジナルピザを作ろう～

この夏、親子で一緒にピザ作り挑戦しませんか?生地をこねるところから具材のトッピングまで、全部自分たちで♪生地には「塩麴」を加えて、ふんわりやわらかく、香ばしく焼き上げます。焼きたてアツアツのピザは、別格のおいしさ。世界にひとつだけのオリジナルピザを作りましょう!

とき 8月2日(日)または3日(月)

午前10時～午後2時

募集人数 各日8組

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象者 町内在住の小学生とその保護者

材料費 1組あたり1,500円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・三角巾

申し込み

7月1日(水)～7月10日(金)

※新規申し込み者を優先し、参加者を決定いたします。詳しくはトーク安堵カルチャーセンターまたは役場教育委員会窓口を設置のチラシ【申し込み手順】をご覧ください。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-20333

※電話での受付は行いません。

お問い合わせ

教育委員会事務局

## 空き家相談会を開催します

空き家の日常の管理や、賃貸・売買等、空き家でお悩みの方はご参加ください。専門家が相談に応じます。

とき 8月29日(土)

セミナー 午後1時～

相談会 午後2時15分～

ところ トーク安堵カルチャーセンター 3F 会議室

内容 専門家によるセミナー

無料相談会

※セミナー参加は予約不要です。

※相談会には予約が必要です。

左記までご連絡ください。



以前のセミナーの様子

お問い合わせ・申し込み

安堵町指定相談窓口

特定非営利活動法人 空き家コ

ンシェルジュ

☎ 0744-45-5210

## 野良猫でお困りの地域の方々へ

安堵町は、令和8年度奈良県地域猫対策支援事業に登録をいたしました。

地域猫活動とは、地域住民が主体となり、野良猫の不妊去勢手術を行うことで野良猫の数を減らし、地域で適切に管理していく活動のことです。

「地域猫活動」を行うグループに対して、所定の手続きを行うことで、捕獲器の貸与や不妊去勢手術費用の負担などの奈良県の支援を受けることができます。

詳しくは、住民課までご相談ください。

お問い合わせ

住民課

☎ 57-1511(代)



## 安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎7月5日(日)

法隆寺方面(藤ノ木古墳↓西円堂)約8km

午前9時30分福祉保健センター集合、正午頃解散予定

◎8月はお休みです

\*雨天中止

申し込み 不要

参加費 4月～9月まで

の保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、

タオル、安堵健康ウォー

キングスタンプ用紙(お

持ちの方のみ)

主催 運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印！  
10個集めるとプレゼントがあります！

## 手話奉仕員養成講座 (フォローアップ講座)

手話の学習経験がありレベルアップしたい方が対象の講座を開催いたします。

対象

町内在住・在勤者で手話奉仕員養成講座基礎課程を修了もしくは、同等の技術を習得している人

とき

9月3日(木)～令和9年1月

28日(木)祝日は除く

毎週木曜日 午前10時～

11時30分 全20回

ところ 安堵町福祉保健センター

2階 会議室3

教材費

手話奉仕員養成講座テキスト

3300円(購入済みの方は不要)

締め切り 8月14日(金)

申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 57-2523

# 子育て広場あかり



子育て広場あかりは、安堵こども園2階にあり、園児たちの笑い声が聞こえ、楽しく遊ぶ姿を見ることが出来ます。

子育て中のママ・パパたちが気軽に遊びに来れるように開放しておりますので、お出掛けのついでに遊びに来てください。

開館日：月曜日から金曜日(祝日は除く)

午前9時30分～午後3時

対象：安堵町に居住する小学校入学前の乳幼児とその保護者

## 一時預かり事業

保護者の労働やリフレッシュのために、一時的に保育が必要であれば、安堵こども園で一時預かりを行っています。

登録が必要です。

対象：7ヶ月以上～未就園児

とき：平日午前8時30分～午後5時

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



## 利用者支援事業(個別相談)

子どものこと、毎日の育児についてのお悩みなど、気になることを保育士とゆっくりお話ししませんか？

ところ：安堵こども園

※事前予約制です。ご相談日時については

お問い合わせください。

お問い合わせ

安堵こども園 ☎57-2803-1



## ～7月の「遊びましょう」～

とき 7月21日(火)  
午前10時30分～11時  
ところ 安堵こども園2階  
内容 絵本の読み聞かせ

**助産師さんが来てくれます！**  
遊んだ後でもお話や相談ができます。  
是非お越しください。



## 昨年度の様子



## 【2026年度遊びましょうの案内】

毎月第3火曜日 午前10時30分～11時に行います。

7月 絵本の読み聞かせ	1月 お正月遊び
8月 夏祭りごっこ	2月 体を動かして遊ぼう
9月 お絵描きを楽しもう	3月 お楽しみ会
10月 タオル遊び	※日時・内容は変更になることが
11月 手作り楽器で遊ぼう	あります。毎月の広報やコドモン
12月 リースを作ってみよう	配信でご確認ください。

4月の「遊びましょう」は、みんなでお散歩にいきました。電車を見たり、「春」をみつけて楽しみました！



## お知らせ

子育て広場あかりでは、こども園で使用している連絡アプリ「コドモン」を利用しています。広場の登録をされた方には、「コドモン」で【遊びましょう】等のイベントのお知らせや給食だよりを配信しています。

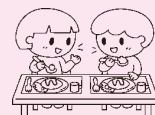
親子で一緒にこども園の給食を食べることが出来ますので、ぜひご利用ください。(要予約)

※ご利用には事前に広場の登録が必要です。登録の際は印鑑をお持ちください。

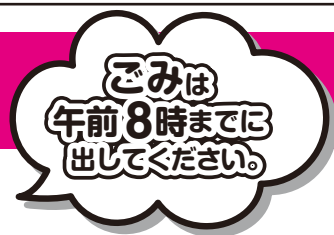
●主食付き	大人350円	子ども250円
●主食持参	大人300円	子ども200円

アレルギー対応食、離乳食はありません。  
アレルギーの方の弁当や離乳食の持参はご相談ください。

お家の人たちの交流の場にもなっています。気軽に遊びに来てくださいね。



# 安堵町ごみカレンダー (2026. 7月~2026. 8月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。  
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチックごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集地区

## 南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

7月				
月	火	水	木	金
		1	2 可燃/容方 資源	3
6 可燃 資源	7	8	9 可燃/容方 資源	10
13 可燃 資源	14	15 リサイクル	16 可燃/容方 資源	17
20 可燃 資源	21	22 不燃 小型家電	23 可燃/容方 資源	24
27 可燃 資源	28	29 有害	30 可燃/容方 資源	31

8月				
月	火	水	木	金
3 可燃 資源	4	5	6 可燃/容方 資源	7
10 可燃 資源	11	12	13 可燃/容方 資源	14
17 可燃 資源	18	19 リサイクル	20 可燃/容方 資源	21
24 可燃 資源	25	26 不燃 小型家電	27 可燃/容方 資源	28
31 可燃 資源				

収集地区

## 北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

7月				
月	火	水	木	金
		1 リサイクル	2	3 可燃/容方 資源
6	7 可燃 資源	8 不燃 小型家電	9	10 可燃/容方 資源
13	14 可燃 資源	15	16	17 可燃/容方 資源
20	21 可燃 資源	22	23	24 可燃/容方 資源
27	28 可燃 資源	29 有害	30	31 可燃/容方 資源

8月				
月	火	水	木	金
3	4 可燃 資源	5 リサイクル	6	7 可燃/容方 資源
10	11 可燃 資源	12 不燃 小型家電	13	14 可燃/容方 資源
17	18 可燃 資源	19	20	21 可燃/容方 資源
24	25 可燃 資源	26	27	28 可燃/容方 資源
31				

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災  
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。  
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。  
※ごみを出す際は、近隣の方の迷惑にならないよう出す場所や時間に気を付けてください。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 (代)

ねこの手  
でさるかな？

## 食推だより

先着10組  
参加費無料

### 親子の食育教室参加者募集！

食育推進の一つとして、親子の食育教室を開催します。夏休み最初の楽しい思い出作りにご参加ください♪

と き 7月28日(火)

午前9時30分集合

午後2時終了予定

※お申込みは7月14日(火)まで  
※アレルギー等は、お申込み時にお伝えください。

対象者 町内在住の小学生と保護者

ところ 福祉保健センター 3階

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、

手拭きタオル、お茶、歯ブラシ、

お子様用のお箸・スプーン、

フオーク、お子様用の上履き

内容 食推さんによる食事のお話

調理実習ゲーム、お楽しみ会 等

### 認知症キッズサポーター講座を コラボ開催！

認知症って何？困っているお年寄りに優しく声をかけるには？

小学生にもわかりやすく学べる講座です。さらに、認知症サポーターのマスターコース「ろば隊長」のコースターづくりやチームオレンジによる絵本の読み聞かせも楽しめます。

ウッド素材の  
きれいな  
コースターです♪



## これまでのメニュー



さっぱりサラダ



さつまいもといりこの味噌汁



さわやかゼリー



肉みそと卵のカラフル丼



カレー風味のハンバーグ



みんなで作って！食べて！遊んで！楽しいこと間違いなし！  
当日のメニューはお楽しみに♪

お申込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

保健師直通メール

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp

## 学童期・中高生の予防 接種について

対象年齢の間に接種が終了できないよう、計画的に接種しましょう。

### 日本脳炎2期

対象者 9歳以上13歳未満

### 二種混合(破傷風・ジフテリア)

対象者 11歳以上13歳未満

### HPV(ヒトパピローウイルス感染症)

対象者 12歳になる年度から16歳

となる年度の末日までの間にある女子

(小学校6年生から高校1年生)

日本脳炎と二種混合は対象者となる年齢のお誕生日の翌月に、予防

票のご案内を個別通知しています。

HPVは年度初めに12歳を迎える方に、ご案内と予防票を個別通

知しています。

それぞれの予防接種については

個別通知をよく読んでください。

予防接種に関して気になる事や

疑問点は左記までお問い合わせく

ださい。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

## 委託医療機関における 特定健診の受診について

5月に特定健康診査の受診における受診券及び質問票を送付させていただきます。その際、同封した健康診査委託医療機関一覧(一部抜粋)に「土日夜間の実施状況」を掲載しておりますが、すべての医療機関において、平日の診療時間内でも受診は可能です。

詳しい内容、受診予約に関しましては、受診希望の医療機関にお問い合わせください。(混雑を避けるために、平日の受診をお勧めします)

受診期間は、令和9年1月末日までとなっておりますので、余裕をもって予約し、受診してください。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

# 健康カレンダー



## こども

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
<b>7か月児健康相談</b>	<b>7月14日(火)</b> 午前：受付時間を区切り指定します	満6か月～7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
<b>12か月児健康相談</b>	<b>7月14日(火)</b> 午前：受付時間を区切り指定します	満12か月～13か月児		身体計測、歯科・育児相談
<b>4か月児健康診査</b>	<b>7月14日(火)</b> 午後：受付時間を区切り指定します	満3か月15日～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談
<b>10か月児健康診査</b>	<b>7月14日(火)</b> 午後：受付時間を区切り指定します	満9か月～10か月児		
<b>助産師による母乳・育児相談(個別相談)</b> ※要予約	<b>月～金曜日(祝日は除く)</b> 午前9時30分～正午	妊婦およびパートナー、子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
<b>妊産ママのボディケア&amp;カフェ</b> ※要予約：開催日の前日まで	<b>7月16日(木)</b> 受付：午前9時30分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊婦、産後8か月までのママと子ども	母子健康手帳、飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越しください。	「腰痛を防ごう」についてエクササイズ、赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティア Be-輪による託児あり(200円)

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)  
※場所は福祉保健センター



## おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
<b>健康相談</b> ※予約優先	<b>7月15日(水)</b> 午前9時～11時30分受付 (予約の場合は午後からの相談も可能)	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿を50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩分濃度)など *尿中塩分濃度測定のみ料金100円
<b>こころの相談室</b> ※予約優先	<b>7月8日(水)・22日(水)</b> 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※対面相談・電話相談共に上記日程で実施 ※午後2時の時点でご利用が無い場合は閉室します。			気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談も受け付けています。対面相談のほか、電話相談も実施しています。 電話相談専用番号(☎84-5300)

※場所は福祉保健センター(こころの相談室〈電話相談〉は除く。)

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

☆7月は「愛の血液助け合い運動」月間です☆



## がん検診・特定健康診査

受付時間 午前：8時40分～11時30分、午後：1時30分～3時30分（時間を区切り指定します。）

### 各種がん検診

7月18日(土)午前・21日(火)全日・22日(水)全日

### 特定健康診査・健康診査

7月18日(土)午前・21日(火)午前・22日(水)全日

事業名	対象 (令和9年3月31日時点)	料金	内容等
<b>胃部X線検診</b> ※午前の部のみ実施	35歳以上の住民の方	800円	・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）のお水は飲んでかまいません。 薬を内服している方は、主治医から指示されている薬（糖尿病の薬以外）は、検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）の水で内服してください。 ・金具のない薄手のシャツを着て来られると便利です。
<b>肺がん検診</b>	40歳以上の住民の方	200円	金属やプラスチック類（ブラジャー、ネックレス、ボタン、プリント柄の服）は画像に映り込むことがあるため、無地の薄手のシャツがおすすめです。
<b>大腸がん検診</b> (採便済み容器回収)	35歳以上の住民の方	300円	予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。
<b>前立腺がん検診</b>	50歳以上の男性で 住民の方	500円	血液検査を行います。
<b>B型肝炎・C型肝炎ウイルス検診</b>	40歳以上の住民で 未検査の方	300円	血液検査を行います。 ※40・45・50・55・60・65・70・75歳になる年齢の方は無料
<b>特定健康診査</b>	40歳以上の 国民健康保険加入者	1,000円	問診、身体・腹囲・血圧測定、検尿、診察、心電図、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、眼底検査（医師が必要と認めた方）
<b>健康診査</b>	後期高齢者医療保険 加入者	500円	

※場所は福祉保健センター

☆あらゆる病気の中で、がんは死因の第1位です。毎年の検診を大切にしてください。

☆各種検診は年間予約制です。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆生活保護受給者は検診料無料です。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆7月28日は日本肝炎デーです☆

# 本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階  
 ☎・FAX とも57-1600  
 [利用時間] 午前10時～午後5時



## 夏の特別貸出実施中!

期間: 7月18日(日)から8月31日(月)  
 冊数: 10冊まで 4週間の貸出

ぜひ、この夏、  
読書をお楽しみください。



## 本を借りて「本」がチャにチャレンジ!

7月18日(土)から8月31日(月)の期間で1人10冊借りた方はチャレンジできます。(1日1人1回に限りです)何がでるか、お楽しみに!



## 7月図書カレンダー

July 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

印日は開室日

# 夏休み子どもイベントのお知らせ

## 第17回 こわいおはなし会



とき 8月6日(木)  
 午後1時30分から2時30分  
 ところ トーク安堵カルチャーセンター 1階  
 対象 小学生(安堵町在住)  
 定員 30人

申し込みは、7月1日(水) 午前10時から受付します。(先着順になります)定員になり次第締め切ります。

## お申し込み・お問い合わせは

安堵町図書室  
 ☎0743-57-1600  
 月・水・金・土 午前10時～午後5時



## 夏休み工作クラブ



とき 8月20日(木)  
 午後1時30分から3時30分  
 ところ トーク安堵カルチャーセンター 3階  
 対象 小学生(安堵町在住)  
 定員 30人

「第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」を展示コーナーで紹介しています。ぜひご覧ください。

(イメージキャラクター おほんちゃん)



## 今月のこの本読んで!

### 「名探偵の箸本さん」

住本優 / 著、宝島社

#### おすすめのポイント

表紙のお弁当がとてもおいしそうに見えます。ほんわかした話かと思いきや、謎解きもあつたりして、最後まで楽しめました。(うめおにぎりさん)

## ねこじゃらしおはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。みんなで来てください。

とき 7月4日(土)・8月1日(土)  
 午前11時～11時30分  
 ところ 安堵町図書室  
 対象 幼児から小学校低学年

## 図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 7月22日(水)  
 午後3時30分～4時30分  
 ところ 福祉保健センター2階会議室  
 対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

## 「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

とき ◎7月3、10、17、24、31日 いずれも金曜日  
 午後1時30分から40分程度  
 ところ 福祉保健センター  
 内容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。  
 ※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。  
 参加費 無料  
 お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)  
 ☎57-2523 FAX 57-5022

## 歴史民俗資料館 7月の花



ハス

## いぐさ刈り見学会

11月に植えられたいぐさの刈り取り作業の見学会です。刈り取ったいぐさの乾燥風景はかつての安堵の風物詩で、立てて干す様子はその形から「人形立て」と呼ばれました。

当日は午前中に刈り取り、夕方までいぐさ干しを行う予定です。作業は随時見学可能で、希望される方は体験もできます。

とき 7月2日(木)  
午前9時から  
参加料 入館料  
申し込み 当館窓口または電話にて  
お申し込みください。

※天候により日時が順延となる可能性があります。事前にお問い合わせください。

※体験を希望される方は、汚れてもよい服装でお越しください。



いぐさ干し(人形立て)

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人

220円

大・高生

110円

小・中生

60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekinin.jp/>

## モバイルバッテリー 無料回収箱設置のお知らせ

安堵町では、不要になったモバイルバッテリーの回収を行うため、回収箱を設置しました。

回収したモバイルバッテリーは、専門の業者によって適切に処理されます。

接触することで火災や安全上の問題が発生する可能性があるため、端子を絶縁テープなどで保護してください。

※回収箱につきましては、役場正面入り口1つ目の自動ドアを入っていただいた左手に設置しております。

また、回収できるものは膨張していないものに限りです。

お気軽にお持ちください。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)



町内の朝採り野菜を安価で提供

## ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 産業振興課 ☎57-1511(代)

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは  
こちらから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の  
利用方法はコチラから  
(安堵町ホームページ)

安堵の歴史あれこれ

— 学芸員よもやま話 —

これまでは1つの指定文化財につき1ページという原則で書いてきたのですが、町指定文化財の灯芯ひき技術については1ページの範囲内に収めることができませんでした。ということで、今回も先月に引き続き灯芯ひき関連の話です。

先月号では、湿田が多いという安堵町周辺の土地柄を活かして、江戸時代中期頃から米の裏作として蘭草らんそうの栽培が行われ、蘭草や灯芯が村に大きな利益をもたらしていたことをご紹介しました。今回は灯芯ひきの原料となる蘭草そのものについて掘り下げたいと思います。

蘭草というとまず畳を連想しますが、厳密には九州地方で多く生産されている畳表用の蘭草と、灯芯用の蘭草は別品種で、灯芯用の方が太いものです。九州地方の蘭草農家に聞き取りを行った書籍などでは、畳表用を「イグサ」と呼ぶのに対し、灯芯用は「トウシンソウ」と区別していることがありますし、『安堵村史』（1961年）

でも当時の藤本一頭村長談として「畳表用の蘭は深い土地に適さず、底が堅くて中ぐらいの深さの土地がよい。灯芯用のものは、深田で悪水がいりこむような肥えた田の方が長くて太い蘭草ができた。」という話があり、栽培環境も少し異なることがうかがえます。



現在の蘭草栽培

そのような安堵で栽培していた灯芯用の蘭草は、『村史』では「別名コヒゲと称する栽培種であって、自生のホソイはその役に立たない。」（※学名省略、以下同じ）と、コヒゲという品種だとされています。

一方、牧野富太郎『新日本植物図鑑』（1979年）では、「イ」の項目に「この茎の髄をとって灯芯にする」とあり、それとは別に「こひげ」の項目に「茎を織って畳表にする」とあります。また、村越三千男編『日本植物図鑑』（1951年）でも、「イ」は「本種の一品に

こひげと称するものあり畳表を織るに用う」、「コヒゲ」は「とうしんそうに似たれども中に白穢（※髄のこと）を欠き茎も細くして短し」とあります。コヒゲという品種を畳表に用いるという記述は他にも亀岡弘・後藤誠三「乾燥および生こひげの水蒸気揮発性油の成分」（『日本農芸化学会誌』52巻8号、1978年）や、森田洋「イグサと畳表の機能性」（『特産種苗』第21号、2015年）といった文献でも確認できます。

様々な書名を挙げましたが、つまり安堵の灯芯用蘭草をコヒゲとする『村史』の記述を鵜呑みにはできないのではないかと私は考えています。しかし、当時の蘭草は現存しませんし、DNA分析も実施されていないようですので、確実なことは分かりません。

品種の問題はさておき、灯芯用の蘭草は稲刈り後、10月末から11月にかけて植えられます。そして7月上旬の梅雨の晴れ間を利用して育った蘭草を刈り取り、川の堤防や土手に広げて乾燥させました。粗乾きさせてからは束ねて立てて乾燥させましたが、これをその形から「人形立て」と呼びました。こうして仕上げた蘭束を各家で保

管し、年間を通して灯芯ひきが行われました。

保管された蘭草は乾燥していて、そのままでは灯芯ひきに使用できません。そのため筵（むしろ）で包んだ蘭草を地面に置き、土の湿気をゆっくり吸収させた後、数時間水に浸して柔らかくさせます。この水に浸す準備は灯芯ひき前日に行い、翌日まで湿らせた蘭草を筵に包んで寝かせます。これらの作業を「蘭をうます」といい、現在でも灯芯ひき体験会や灯芯保存会の練習日などの前日に当館職員が行っています。



前日に「うます」様子

灯芯ひきというと、髄をひき出す作業や灯芯の使われ方に注目しがちですが、そのためには原料の蘭草や事前の準備が欠かせないのです。

安堵町歴史民俗資料館  
佐野 優稀

## 安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

### 【開放日時】

7月1日(水)・15日(水)  
(毎月第1・3水曜)  
午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申し込みをしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011



## 第63回生駒郡民スポーツ大会 大会結果

5月10日(日)に開催されました生駒郡民スポーツ大会の結果、軟式野球、ハンドボール、バレーボール一般女子が優勝されました。

安堵町より、軟式野球、ハンドボール、バレーボール一般女子が、7月に開催されます県民スポーツ大会に生駒郡代表として出場されます。

### 【県民スポーツ大会出場種目】

- ・ 軟式野球
- ・ ハンドボール
- ・ バレーボール一般女子



## 安堵中央公園体育館 アリーナ空調設備使用料 (夏期利用時)について

安堵中央公園体育館では、近年の猛暑による熱中症対策として、7月から9月までの期間につきましては、空調設備を常時稼働して運営させていただきます。

このため、体育館の利用については、通常のアリーナ使用料に空調設備使用料を加算した額となります。

空調設備使用料は次のとおりとなります。

### 【空調設備使用料】

アリーナ・1時間につき	
全面・町内	500円
町外	750円
半面・町内	250円
町外	400円

何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 安堵 交番だより



◎生活道路における法定速度が引き下げられます

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。

ここでいう生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線(センターライン)などが無い道路のことです。

ただし、道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が時速40キロメートルと指定されている場合、最高速度は時速30キロメートルではなく、時速40キロメートルとなります。

しかし、  
①道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路

②道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

③高速自動車国道のうち、本線車

道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの

④自動車専用道路  
は対象外の道路となり、引き続き法定速度は時速60キロメートルとなります。

決められた速度の範囲内でも、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう！

### ◎犯罪発生状況

奈良県 1,832件 (4月26日暫定)  
西和署 195件 (4月26日暫定)  
安堵町 3件 (3月末暫定)

### ◎夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

毎年7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」となります。  
夏休みの時期になり、少年が関係する非行・犯罪や少年が犯罪に巻き込まれてしまう可能性が高くなる傾向にあります。

少年に非行・犯罪をさせない・犯罪に巻き込ませない取り組みが必要となります。

少年に非行をさせない、犯罪に巻き込ませないためには、地域の皆様の協力が必要です。

未来ある少年を協力して守りましょう！

## 第20期被害者支援 ボランティア募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するため、電話相談をはじめ、様々な支援活動を行っています。

今回、被害者支援活動に携わるボランティアを次のとおり募集します。ので、ご応募ください。

### 募集要領

- 1 募集期間  
令和8年6月1日から7月31日まで
- 2 募集人数  
20名程度
- 3 応募資格  
奈良県内在住の20歳以上70歳未満の方
- 4 応募方法  
申込書(当センターホームページに掲載又は県内の各警察署に配置)を下記事務局まで郵送またはFAX・メールでお申し込み下さい。
- 5 被害者等支援員(ボランティア)の活動内容
- ① 電話相談

② 病院や警察、裁判等への付き添い

③ 犯罪被害者支援に関する県民の理解を深めるための活動等

### 6 養成講座

① 応募者には、養成講座を受講していただきます。

② 養成講座は9月2日(水)から11月4日(水)までの間で9日間で、原則として、毎週水曜日の午後1時～午後3時50分です。

③ 参加費は無料です。

奈良県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体公益社団法人なら犯罪被害者支援センター

〒630・8215

奈良市東向中町6番地

奈良県経済倶楽部経済会館4階

☎ 0742-2616935

FAX 0742-9517560

E-mail: jimnu@nvc.jp

HP: nvc.jp

電話によるお問い合わせは

月～金 午前10時～午後4時

## 歌声喫茶「安堵」

皆で懐かしい昭和の名曲を唄って若かりし頃の時代背景を振り返ってみませんか。ギターを生演奏で五感を刺激し、ライブ感を味わい楽しみましょう。

心と体の健康にさまざまな効果が期待できますよ。(リラクゼーションで気分転換・ストレス軽減・脳の活性化・誤嚥対策・口腔環境の良化)

と き

毎月第一木曜日

・7月2日

・8月6日

・9月3日

・10月1日

・11月5日

・12月3日

午後1時～4時

と こ

大道教食堂(安堵小学校前)

費 用

一人300円(飲み物、お菓子付)

曲名(7月～12月の曲)

木綿のハンカチーフ

きよしのズンドコ節

しれとこ旅情

なごり雪

愛して愛して愛しちゃったのよ

唄いたい曲があればリクエスト

OK

お問い合わせ先

歌声喫茶「安堵」

代表 飯田

☎090-9879-0802



## 各種自衛官等の募集案内

各種自衛官等を募集します。

○各種

- ① 航空学生 ② 一般曹候補生
- ③ 2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- ④ 防衛大学校 ⑤ 防衛医科大学校(医学科・看護学科)

○資格

- ①は、令和9年4月1日において、18歳以上24歳未満
- ②、③は、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満
- ④、⑤は、令和9年4月1日現在、18歳以上21歳未満

○申し込み

- ①は、令和8年7月1日～8月28日まで(締切日必着)
- ②は、令和8年7月1日～9月1日まで(締切日必着)
- ③は、年間を通じて
- ④「一般」は、令和8年7月1日～10月15日(締切日必着)
- ④「推薦」「総合選抜」は、令和8年9月5日～9月8日(締切日必着)
- ⑤「医学科」は、令和8年7月1日～10月8日(締切日必着)
- ⑥「看護学科」は、令和8年7月1日～10月2日(締切日必着)

詳しくは、左記までお問合せください。

■お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所  
(奈良市高天市町11-1  
高天飯田ビル1F)  
☎0742-2715701

## 令和8年度奈良県警察官(第2回)採用試験募集受付中

受付期間

7月1日(水)～8月21日(金)

試験日程

- ・A(SPI)区分  
(基礎能力検査・適性検査)  
9月5日(土)～9月20日(日)  
(受験日時は自由選択)
- ・A区分・B区分・武道B  
(教養試験・論作文試験)  
9月20日(日)

※1次試験のみ表記しています。

詳細は奈良県警ホームページで  
ご確認ください。

採用フリーダイヤル

☎0120-1351-204  
(平日8時30分～17時15分)

7月は差別をなくす強調月間です

第50回差別をなくす町民集会にご参加ください！！

町人権教育講演会と合同開催！！



講師：木山 幹雄  
(吉本興業社員)

手話通訳・要約筆記あり。

と き 7月25日 (土)  
受付：午後1時 開会：午後1時30分

と ころ トーク安堵カルチャーセンター

内 容 人権講演会  
「～人を幸せにする笑い、  
人を傷つける笑いを考える～」

☆駐車場スペースに限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆毎月11日に、人権相談日を役場3階会議室にておこなっております。

町制40周年記念  
第15回 安堵町ふれあい  
盆踊り大会

今年もドカーンと  
打ち上げます!!  
午後8時頃より開始予定

令和8年 8月23日(日) 17時から 20時30分  
先着 1,000枚 うちわ贈呈

荒天の場合:8月24日(月)に順延

安堵中央公園多目的広場(駐車場有り)  
奈良県生駒郡安堵町大字窪田628-1

- 各種アトラクション
- 各種模擬店
- 江州音頭・河内音頭交互の展開
- 花火打ち上げ

花火募金へのご協力お願い致します  
募金箱設置箇所:安堵町商工会窓口

広報安堵 第644号 2026年7月1日発行 発行・編集/安堵町役場・総合政策課 TEL639-1095 奈良県生駒郡安堵町東安堵958番地 ☎0743-5711511