



あんど

令和8年
2026
4

Heartful Information

No.641



(撮影：安堵町事業課)

今年も岡崎川桜並木ライトアップが実施されます。

期間：3月下旬から4月5日(日)まで

※気象状況により変更となる場合があります。

主な内容

- 【第6弾】安堵町地域振興券のお知らせ … P2
- 安堵町高齢者タクシー助成事業について … P3
- 年間健康カレンダー …………… P10・11

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか二次元コードを読み取り
空メールを送信して手続きしてください！



登録用二次元コード

※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

人のうごき (3月1日現在)

男………… 3,292人
 女………… 3,598人
 人口………… 6,890人

前月比 4人増

世帯数… 3,621世帯

前月比 6世帯増

第6弾

安堵町地域振興券のお知らせ

【事業内容】

近年、エネルギー・食料品等の価格高騰に対し、影響を受けている消費者の家計支援・町内企業を応援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方交付金」を活用し、町内取扱店舗で利用していただける安堵町地域振興券を配布します。

【配布対象者】

令和8年1月1日時点で安堵町に住民登録がある方

【配布額】

町民1人当たり12,000円

【利用期間】

令和8年4月1日(水)から令和8年8月31日(月)

【利用可能店舗】

町内の取扱登録店舗

【配布方法】

3月中旬より世帯主宛に世帯員の人数分の地域振興券を順次発送しています。

【利用上の注意】

表示金額未満のお買い物の場合は地域振興券のご利用はできません。

【利用例】

物品400円の購入は500円券および1000円券のご利用はできません。

物品900円の購入の場合、1000円券は利用できませんが、500円券1枚と現金400円で購入できます。

詳しくは、発送させていただきますチラシをご覧ください。



お問い合わせ

地域振興券コールセンター

☎06-6147-6026

受付期間 令和8年3月23日(月)～令和8年9月11日(金)

受付時間 午前10時00分～午後5時00分(土日、祝日除く)

厚生労働大臣表彰 おめでとーございます

令和8年2月5日(木)、奈良公園バスターミナルにて令和7年度厚生労働大臣表彰伝達式が行われ、ボランティア功労者として「安堵町食生活改善推進協議会」が『厚生労働大臣表彰』を受賞されました。

長年にわたり健康づくり地域ボランティアとして、食生活改善及び健康づくりを通じた社会福祉活動の推進への功績が称えられました。

厚生労働大臣表彰
(ボランティア功労者)

安堵町食生活改善推進協議会



安堵町固定資産評価審査委員会委員選任のお知らせ

令和8年3月30日付けで、安堵町固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

吉田 悦治氏

令和9年「安堵町二十歳のつどい」のお知らせ

とき 令和9年1月11日(月・祝)

受付 午前10時～10時30分

式典 午前10時30分～

ところ トーフ安堵カルチャーセンター

対象 平成18年4月2日～平成

19年4月1日生まれで、本町に

住民登録している方および本町

出身の方

対象者の中から代表してあいさつする方を募集します。ご興味のある方や、ご質問のある方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

安堵町高齢者タクシー 助成事業について

高齢者の外出を支援するため、タクシーを利用する場合の費用の一部を助成します。

対象者

安堵町に居住し、住民基本台帳に記載のある、令和8年4月1日現在で満75歳以上の者。

助成額(利用券)

タクシー利用一回につき、基本料金相当額。一年度につき一人24枚まで。

利用券の発券開始日

令和8年4月1日

利用券の有効期限

令和9年3月31日

申請に必要なもの

・申請書(福祉保健センター1階の健康福祉推進室の窓口にあります。)

・本人確認書類

代理申請について

【方法①】代理の方が申請書を受け取りに来てください。

代理の方は、作成した申請書と本人確認書類(代理の方)を福祉保

健センターにご持参ください。

※申請書の委任欄はご本人に署名をしてもらってください。

【方法②】自宅で委任状を作成してください。

代理の方は、委任状と本人確認書類(代理の方)を福祉保健センターにご持参ください。

(委任状見本)

私は、高齢者タクシー利用料金助成申請を〇〇さんに委任します。

委任者氏名 〇〇〇〇

住所 安堵町〇〇番地

備考

・申請書の委任欄の署名、または委任状のない申請書は受付できません。

・利用券を紛失された場合の再発行はできません。代理の方が紛失された場合も同様です。

お問い合わせ・申請先

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-11590

FAX 57-11592



令和8年度 狂犬病予防注射を実施します!!

生後91日以上の子には、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。必ず受けてください。

実施日 4月10日(金)
費用 3,400円
(内訳)
予防注射料 2,850円
注射済票交付手数料 550円

と き	と ころ
午前 9 時30分～9 時50分	小泉苑公民館前
午前10時10分～10時30分	笠目公民館前
午前10時50分～11時10分	中窪田常德寺前
午後 1 時30分～1 時50分	柿の里団地集会所前
午後 2 時10分～2 時30分	かしの木台集会所前
午後 2 時50分～3 時10分	安堵町役場庁舎東側

【注意】◆予防注射は、安堵町の住民の方以外は利用できません◆

- 当日は、『狂犬病予防注射のお知らせ(ハガキ)』を持参してください。
※ハガキは、登録された犬の飼い主へ、集合注射実施の前日までに送付します。
※ハガキをお持ちでない方も注射を受けることができます。
- 当日は、混雑しますので咬傷を与える恐れのある犬は口輪をはめるなど、適切な処置をしてお越しください。
- 各会場や会場への行き帰りでの犬のフン等は、飼い主が責任をもって処理してください。
- 集合注射に来れない方は、お近くの動物病院で注射を受けてください。

この機会に犬の登録をお願いします

生後91日以上の子は、登録が法律で飼い主に義務づけられています。

登録の申請は、住民課までお越し下さい(登録手数料：1匹につき3,000円)。

※集合注射の会場では、予防注射のみで新規登録等の受付は行いませんのでご注意ください。

お問い合わせ 住民課 ☎57-3658

弁護士による住民無料法律相談

相談日 4月20日(月)
と き 午後1時～4時 ※1人30分以内
ところ 役場3階 会議室
受付 相談日の5日前
(4月15日(水)までに予約
[土・日除く])

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

【全国すべての事業所・企業が対象です】

経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村
(安堵町役場 総合政策課)

マイナンバーカードに関する手 続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設いたします。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

と き

5月31日(日)午前8時30分から正午

と ころ

住民課①番窓口

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511(代)



マイナンバーカードの出張 申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511(代)

子育て広場あかり



子育て広場あかりは、安堵こども園2階にあり、園児たちの笑い声が聞こえ、楽しく遊ぶ姿を見ることが出来ます。

子育て中のママ・パパたちが気軽に遊びに来れるように開放しておりますので、お出掛けのついでに遊びに来てください。

開館日：月曜日から金曜日(祝日は除く)

午前9時30分～午後3時

対象：安堵町に居住する小学校入学前の乳幼児とその保護者

一時預かり事業

保護者の労働やリフレッシュのために、一時的に保育が必要であれば安堵こども園で、一時預かりを行っています。登録が必要です。

対象：7ヶ月以上～未就園児

とき：平日午前8時30分～午後5時

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



利用者支援事業(個別相談)

子どものこと、毎日の育児についてのお悩みなど、気になることを保育士とゆっくりお話ししませんか？

ところ：安堵こども園

※事前予約制です。ご相談日時については

お問い合わせください。

お問い合わせ

安堵こども園 ☎57-2803-1

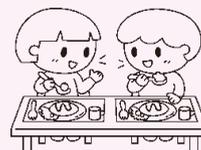


広場で遊んだ後に親子でこども園の給食を食べてみませんか？

- 主食付き 大人350円 子ども250円
- 主食持参 大人300円 子ども200円

※ご利用は事前に広場の登録が必要です。登録の際は印鑑をお持ちください。

- 昼食時間は、午前11時30分から午後0時30分までです。
- 利用したい前日までに受付カウンターでお申し込みください。
- ご利用人数によっては、ご希望に添えない場合もあります。
- 都合でキャンセルされる場合は、早めにご連絡をお願いします。



※アレルギー対応、離乳食はありません。アレルギーの方の弁当や離乳食の持参はご相談ください。

【2026年度遊びまじょうの案内】 毎月第3火曜日 午前10時30分～11時に行います。

- 4月 お散歩
- 5月 園庭で遊ぼう
- 6月 しゃぼん玉遊び
- 7月 絵本の読み聞かせ
- 8月 夏祭りごっこ
- 9月 お絵描きを楽しもう
- 10月 タオル遊び
- 11月 手作り楽器で遊ぼう
- 12月 リースを作ってみよう
- 1月 お正月遊び
- 2月 体を動かして遊ぼう
- 3月 お楽しみ会

～4月の「遊びまじょう」～

とき 4月21日(火)
午前10時30分～11時
ところ 安堵こども園2階
内容 お散歩(雨天時：触れ合い遊び)
・助産師の方が来てくれていますので、遊んだ後もお話や相談ができます。



(絵本の読み聞かせ)



(手作り楽器で遊ぼう)



昨年度の様子

※日程及び内容が変更になることがあります。ご了承ください。

お家の人たちの交流の場にもなっています。気軽に遊びに来てください。



らっこくらぶ (親子つどいの広場)

らっこくらぶは、小さな子どもさんとママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんたちが、季節ごとの行事を織り交ぜて、楽しく遊んだり、おしゃべりしたりと、楽しい交流の場です。みんなで一緒に楽しめる内容盛りだくさん！皆さんのご参加をお待ちしております。

助産師・保健師・保育士がいますので、お気軽にご相談ください。

- ・対象年齢 4か月～未就学児
- ・持ち物 飲み物
- ・時間 午前 10時受付 10時30分開始 正午終了
- ・ところ 安堵町福祉保健センター
- ・費用 無料



☆申込制となっておりますので、前日までにお申し込みをお願いします。

R 8 らっこくらぶ(親子つどいの広場) 年間計画表

4月3日 (金)	手形アート	5月1日 (金)	園庭遊び	6月5日 (金)	小麦粉粘土	7月3日 (金)	ねこじゃらしさんのおはなし会
8月7日 (金)	水遊び	9月4日 (金)	運動会	10月2日 (金)	おまわりさんの防犯のお話し	11月6日 (金)	0歳からの性教育
12月4日 (金)	クリスマス会	1月8日 (金)	お正月遊び	2月5日 (金)	リトミック	3月5日 (金)	おやつ作り・お茶会



きらっこくらぶ

色々なジャンルの講師の先生をお招きしてミュージックケアやバランスボールを使って親子体操、助産師さんの0歳からの性教育などの内容盛りだくさんです。皆さんのご参加をお待ちしております。

- ・対象年齢 4か月～未就学児
- ・持ち物 飲み物
- ・時間 午前 10時受付 10時30分開始 正午終了
- ・ところ 安堵町福祉保健センター
- ・費用 無料



☆申込制となっておりますので、前日までにお申し込みをお願いします。

R 8 きらっこくらぶ 年間計画表

4月14日 (火)	ミュージックケア 心も体もウキウキ	5月19日 (火)	英語で Let's ふれあいあそび	6月28日 (日)	親子で身体を動か そう(運動遊び)	7月7日 (火)	バランスボール
8月21日 (金)	ミュージックケア 心も体もウキウキ	9月8日 (火)	絵本の世界へよ うこそ	10月20日 (火)	英語で Let's ふれあいあそび	11月24日 (火)	バランスボール
12月18日 (金)	ミュージックケア 心も体もウキウキ	1月24日 (日)	親子で身体を動か そう(運動遊び)	2月9日 (火)	0歳からの 性教育	3月23日 (火)	バランスボール

※日程等は都合により変更になる場合があります。毎月の広報等でご確認ください。



子ども家庭推進室
(福祉保健センター内)
☎57-1591

いつもLiving Park Kinをご利用いただき誠にありがとうございます。
左記の日程を臨時休室とさせていただきます。
・4月10日(金)終日
・5月23日(土)終日
ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。
お問い合わせ

Living Park Kin
リエ休室のお知らせ

「はつひくらぶ」親子イベントの 広場に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さんのご参加お待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの
お子さんとその保護者

とき・内容
4月3日(金)
手形アート

持ち物 飲み物
5月1日(金)
こども園であそぼう

持ち物 飲み物
(雨天時 リトミック)

※いずれも午前10時〜正午
ところ 福祉保健センター
費用 無料

申し込み 開催日前日までに
左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室
(福祉保健センター内)

☎57-11591
✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

「はつひくらぶ」のご案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさん！皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの
お子さんとその保護者

とき・内容
4月14日(火)
心も体もウキウキ
音楽であそぼう

講師 認定音楽療法士
川西先生

とき 午前10時〜正午
ところ 福祉保健センター
2階 和室

持ち物 飲み物

申し込み 開催日前日までに左記
へお申し込みください。

費用 無料
申し込み 子ども家庭推進室
(福祉保健センター内)

☎57-11591



↑
以前の
絵本の世界へ
ようこそ様子

「第38回人権を確かめあう日」 県内一斉集会

集会統一テーマ

誰もが自分らしく、笑顔で暮らせる「人権のまちづくり」〜人権3法から「人権」を考える取り組みを進めよう〜

内容
【記念講演】

「やさえあい、思いやる言葉とこころ
〜言葉ひとつでこころ変わる〜」

【講師】
羽川 英樹(フリーアナウンサー)

とき
4月10日(金)

受付 午後1時
開会 午後1時30分

ところ
トーク安堵カルチャーセンター
多目的ホール

お問い合わせ
総合政策課

☎57-11511



人権・行政相談日

相談日 4月10日(金)
とき 午後1時〜3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

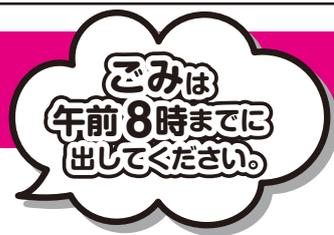
※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談日(年間予定) 令和8年度

4月10日(金)	10月9日(金)
5月11日(月)	11月11日(水)
6月11日(木)	12月11日(金)
7月10日(金)	1月12日(火)
8月10日(月)	2月10日(水)
9月11日(金)	3月11日(木)

安堵町ごみカレンダー (2026. 4月～2026. 5月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチックごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

4月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
			可燃/容方 資源	
6	可燃 資源	7	8	9
			可燃/容方 資源	10
13	可燃 資源	14	15	16
			リサイクル	可燃/容方 資源
20	可燃 資源	21	22	23
			不燃 小型家電	可燃/容方 資源
27	可燃 資源	28	29	30
			有害	可燃/容方 資源

5月				
月	火	水	木	金
				1
				可燃/容方 資源
4	可燃 資源	5	6	7
			可燃/容方 資源	8
11	可燃 資源	12	13	14
			可燃/容方 資源	15
18	可燃 資源	19	20	21
			リサイクル	可燃/容方 資源
25	可燃 資源	26	27	28
			不燃 小型家電	可燃/容方 資源

収集地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

4月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
		リサイクル		可燃/容方 資源
6	7	8	9	10
	可燃 資源	不燃 小型家電		可燃/容方 資源
13	14	15	16	17
	可燃 資源			可燃/容方 資源
20	21	22	23	24
	可燃 資源			可燃/容方 資源
27	28	29	30	
	可燃 資源	有害		

5月				
月	火	水	木	金
				1
				可燃/容方 資源
4	5	6	7	8
	可燃 資源	リサイクル		可燃/容方 資源
11	12	13	14	15
	可燃 資源	不燃 小型家電		可燃/容方 資源
18	19	20	21	22
	可燃 資源			可燃/容方 資源
25	26	27	28	29
	可燃 資源			可燃/容方 資源

- ※「スプレー缶・カセット式ボンベ、使い捨てライター、チャッカマン等」は収集時に、収集車で火災がおり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切って、不燃ごみで出してください。
- ※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。
- ※ごみを出す際は、近隣の方の迷惑にならないように出す場所や時間に気を付けてください。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 (代)

一般不妊治療費・生殖補助医療費の一部助成のお知らせ

経済的負担の軽減をはかり、「子どもが健やかに生まれ育つ安堵するまち」実現のため、一般不妊治療費一部助成を行っています。また、令和7年度から生殖補助医療の一部助成が始まりました。(令和7年4月1日以降に開始した生殖補助医療が対象)

- 対象者**
- ・治療開始日から申請日まで安堵町にお住いの夫婦(事実婚を含む)
 - ・治療期間中に有効な医療保険の資格を有している(医療保険各法による被保険者もしくは被扶養者である)こと
 - ・町税を完納していること



一般不妊治療

助成対象治療	助成金額	申請方法	申請期限
・タイミング法 ・人工授精 ※通算5回まで	自己負担額の上限5万円	1年度に1回のみ 申請可能	治療を受けた 次年度末まで

生殖補助医療

助成対象治療	助成金額	申請方法	申請期限
①保険適用の治療 ・採卵・採精(男性不妊) ・体外受精、顕微授精 ・受精卵・胚培養 ・胚凍結保存 ・胚移植 等 ※40歳未満の方は通算6回まで ※40~43歳未満の方は通算3回まで	上限5万円	治療1回ごとに 申請可能	治療計画の初日の 次年度末まで
②保険適用外の治療 ①の上限回数を超過した治療 (助成対象となる超過は2回分まで)	上限15万円		
③先進医療と認められた医療技術で、①または②に追加的に実施されるもの	上限5万円		

※採卵前に治療を中止した場合の費用は、助成対象となりません。

※男性不妊治療を行ったが精子が得られないため治療を中止した場合に費用は、助成対象となります。

※保険適用の回数換算は、診療における換算に準じます。

申請に必要なもの *は町ホームページからダウンロードできます。

- ・助成金交付申請請求書兼請求書*
- ・助成金交付に関する同意書*
- ・受診等証明書*
- ・事実婚の場合は、事実婚関係に関する申立書*
- ・領収書
- ・医療保険の加入状況が確認できる書類及び限度額適用認定証の写し
- ・住民票の写し(事実婚の場合は、両人の住民票の写し)
- ・町税の納付を証明する書類
- ・戸籍謄本または戸籍全部事項証明書(事実婚の場合は、両人の戸籍謄本または戸籍全部事項証明書)

「助成金交付に関する同意書」により省略できます。

申請方法 健康福祉推進室(福祉保健センター内)にお越しください。

窓口・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX57-1592

令和8年度 年間健康カレンダー(予定)

※日程等は都合により変更になる場合があります。毎月の広報や個人通知でご確認ください。

	4か月児 健康診査	7か月児 健康相談	10か月児 健康診査	12か月児 健康相談	1歳6か月児 健康診査	2歳児親子歯科 健康診査	3歳児歯科 健康診査	3歳6か月児 健康診査	5歳児 健康診査
4月					24日(金)				
5月	12日(火)	12日(火)	12日(火)	12日(火)					
6月						11日(木)	11日(木)	2日(火)	
7月	14日(火)	14日(火)	14日(火)	14日(火)					
8月					18日(火)				
9月	15日(火)	15日(火)	15日(火)	15日(火)					10日(木)
10月						23日(金)	23日(金)	13日(火)	
11月	10日(火)	10日(火)	10日(火)	10日(火)					26日(木)
12月					15日(火)				
1月	19日(火)	19日(火)	19日(火)	19日(火)					
2月						25日(木)	25日(木)	9日(火)	18日(木)
3月	16日(火)	16日(火)	16日(火)	16日(火)					
受付時間	午後	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午後	午後
	*受付時間を区切り指定します								
対象者	満3か月15日 ~ 4か月児	満6か月~ 7か月児	満9か月~ 10か月児	満12か月~ 13か月児	満1歳6か月~ 1歳9か月児	満2歳~ 2歳6か月児と その保護者	満3歳~ 3歳6か月児	満3歳6か月~ 3歳9か月児	満4歳6か月~ 5歳6か月児

【妊産ママのボディケア&カフェ】

対 象：妊娠後期の妊婦、産後8か月頃までのママと子ども
※対象者には通知します。

参加費：無料（要予約：開催日の前日まで）

内 容：理学療法士によるボディケア

助産師による母乳相談

赤ちゃんの身体測定

お母さん同士の交流や情報交換など

※赤ちゃんの兄姉は、子育てボランティア Be^び-^わ輪による
託児があります。（託児代 200円）

【9月までの開催日程】

4月21日(火) 7月16日(木)

5月21日(木) 8月25日(火)

6月16日(火) 9月17日(木)



【助産師による母乳、育児相談】

と き：月～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午(要予約)

対 象：妊婦及びパートナー、子育て中の方

費 用：無料

内 容：母乳や育児等子育てに関する相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

母乳相談希望の方は、フェイスタオル2枚



【医療機関での予防接種】 計画を立てて医療機関に予約し、接種してください。

妊 婦：RSウイルス(令和8年4月1日から定期接種として開始。対象：妊娠28～36週の妊婦)

乳 幼 児：ロタ、B型肝炎、肺炎球菌、BCG、五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)、麻しん風しん混合(MR)1期、2期、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎1期

小学生以降：日本脳炎2期、二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がんワクチン

転入等で予診票をお持ちでない方は、健康福祉推進室までご連絡ください。

【健康相談】（予約優先）

時間：午前9時～11時30分 ※予約の場合は、午後も可能です。
 場所：福祉保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月
15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水) 17日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)

健康相談の内容

健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・尿中塩分濃度)など
 * 8～10月は管理栄養士による栄養相談、
 歯科衛生士による歯科相談もあります。

対象 町住民の方

料金 無料(尿中塩分濃度測定のみ1回100円)

持ち物 健康ファイル、健診結果など

【集団がん検診】 場所：福祉保健センター

受付時間 午前：8時40分～11時30分 午後：1時30分～3時30分（時間を区切り指定します）
 胃がん検診(胃部X線検診)は午前のみの実施です。

	対象	料金	6月	7月
胃がん検診		800円		
大腸がん検診 (容器回収)	35歳以上の方	300円	18日(木) 午前 19日(金) 午前・午後 21日(日) 午前 22日(月) 午前	18日(土) 午前 21日(火) 午前・午後 22日(水) 午前・午後
肺がん検診	40歳以上の方	200円		
B・C型肝炎 ウイルス検診	40歳以上で未 検査の方	300円		
前立腺がん検診	50歳以上の 男性	500円		
子宮頸がん検診	20歳以上の 女性	800円	9月 5日(土) いずれも午後2:00～4:00 10月 1日(木) 2日(金) 19日(月) 20日(火)	

☆あらゆる病気の中で、がんは死因の第1位です。毎年の検診を大切にしてください。

☆対象年齢は令和9年3月31日時点です。

☆上記の検診は、加入医療保険の種類にかかわらず、対象年齢になられましたら受診できます。

☆予約希望の方は、4月上旬発送の案内に同封の回答はがきを4月15日(水)までに返信していただくか、健康福祉推進室へご連絡ください。6月上旬に日程・受付時間を指定して個人通知します。

☆生活保護受給者は検診料無料です。

【個別がん検診】 場所：県内委託医療機関 ※必ず、受診票が必要です。

受診期間：令和8年4月1日～令和9年2月28日

子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	胃内視鏡検診
【対象】 20歳以上の女性 【料金】 2,000円	【対象】 40歳以上の女性 【料金】 1,500円～2,600円 (年齢・医療機関により異なります。)	【対象】 50歳以上の方 【料金】 4,000円～5,000円 (医療機関により異なります。)

○希望の方は、4月上旬発送の案内に同封の回答はがきを4月15日(水)までに返信していただくか、健康福祉推進室へお越しください。6月までに受診される方は、回答はがきに医療機関名を記入せず、健康福祉推進室へお越しください。

○子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診の受診間隔は2年に1回です。令和7年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、今年度は受診できません。

○生活保護受給者は検診料無料です。受診票発行時にお申し出ください。

○対象年齢は、令和9年3月31日時点です。

【健康づくり教室】

広報等で随時お知らせします。

○日時等は都合により変更になる場合がありますので、広報でご確認ください。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX57-1592
 保健師直通メール：sukoyaka@town.ando.lg.jp

令和8年度 特定健康診査のお知らせ

安堵町の特定健康診査は、必須検査項目に心電図や腎臓の検査、尿酸値、貧血検査の詳細検査項目を加えた充実した健診です。毎年の健診受診を大切にしてください。

対象者	40歳以上（令和9年3月31日時点）の安堵町在住の方で次の要件を満たす方 ・国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者（集団健診のみ）
料金	国民健康保険加入者 1,000円 後期高齢者医療保険加入者 500円 生活保護受給者 無料（集団健診のみ）
内容	血液検査（脂質 血糖 肝機能 腎機能 尿酸 貧血） 身体・腹囲測定 血圧測定 尿検査 診察 問診 心電図検査：集団健診では全員実施です。 個別健診では医療機関により異なります。 眼底検査：集団健診では医師が必要と認めた方のみ実施します。 個別健診では必要に応じて他院を紹介します。（保険診療実費負担） 医療機関にかかっている方も特定健診の対象です。 人間ドックや医療機関で検査を受けている方は、健診結果の提供をお願いします。

【回答はがきによる申し込み受付期間】 令和8年4月15日(水)まで【期限厳守】

国民健康保険加入者及び、84歳までの後期高齢者医療保険加入者には個人通知しますので、健(検)診回答はがきに必要事項をご記入の上、ご返送ください。

85歳以上の後期高齢者医療保険加入者は、電話でお申し込みください。

※特定健康診査の受診資格がある方のうち、福祉保健センターでの集団健診を希望された方を除き対象者全員に、特定健康診査の受診券、質問票を送付いたします。そのため、医療機関での特定健診のみを希望される方は健(検)診回答はがきの記入、返信は不要です。

集団健診（場所：福祉保健センター）

下記の日程では、特定健康診査と各種がん検診の同時受診が可能です。

- 【受診の流れ】①4月初めに届く回答はがきに受けた健(検)診に○をつけて返信する。→6月上旬に日時案内と受診票等が自宅に届く。
②指定された日時に福祉保健センターで健(検)診を受ける。

実施日時	6月19日(金) 午前・午後 7月18日(土) 午前 21日(日) 午前 21日(火) 午前 22日(月) 午前 22日(水) 午前・午後
受付時間	午前の部：午前8時40分～11時30分 午後の部：午後1時30分～3時30分 申込者には受付時間を区切り指定し、個人通知します。 胃部X線検診を受けられない方は、午後の部へ優先してご案内させていただきます。

個別健診 (場所：県内委託医療機関)

- 〈受診の流れ〉 ①6月頃、受診券等が届く。
 ②医療機関に直接連絡し、予約する。
 ③予約をした医療機関で健診を受ける。

〈令和8年度 特定健診委託医療機関一覧(一部抜粋)〉

実施機関名	所在地	電話番号	血液検査	心電図	眼底	土曜日(午前)	土曜日(午後)	日曜日(午前)	夜間(19時以降)
山内醫院	安堵町 東安堵965-21	0743-59-5518	○	○	△	○			
斑鳩の里内科醫院	斑鳩町 興留6-2-8	0745-74-2630	○	○	△	○	○		
石崎整形外科・内科	斑鳩町 興留5-10-28	0745-75-5258	○	○	△	○			
(医)植嶋医院	斑鳩町 法隆寺1-7-16	0745-75-2200	○	○	△	○	○		
(医)勝井整形外科	斑鳩町 龍田西4-7-2	0745-75-3855	○	○	△	○			
川本医院	斑鳩町 阿波2-5-1	0745-75-3471	○	○	△	○			
坂本医院	斑鳩町 龍田2-3-12	0745-75-2023	○	○	△	○			○
KENレディースクリニック	斑鳩町 興留4-10-14 野口ビル1階	0745-74-0008	○	△	△	○			
なんのレディースクリニック	斑鳩町 興留5-14-8	0745-75-5623	○	○	△	○			
藤岡内科医院	斑鳩町 幸前2-2-12	0745-74-6677	○	○	△	○			
前田クリニック	斑鳩町 龍田西8-6-10	0745-75-5711	○	○	△			○	
まつきクリニック	斑鳩町 法隆寺東1-5-10	0745-75-8002	○	○	△				
健生会 小泉診療所	大和郡山市 小泉町552	0743-52-3035	○	○	○	○			○
王寺胃腸内科	王寺町 舟戸1-1-10	0745-32-9396	○	○	△	○		○	
健生会 河合診療所	河合町 穴闇81-1	0745-57-0212	○	○	△	○			○

※ △ と表示されている項目は、必要により他院への委託等により実施されます。

※他にも、県内多数の医療機関で受診可能です。他の医療機関は、役場窓口・奈良県医師会のホームページでも確認できます。

〈受診期限〉 令和9年1月31日まで

受付窓口及び問い合わせ先

受診券(個別健診)の発行について 住民課 ☎57-1511(代)
 集団健診の申込や健診の内容・結果について
 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

定期接種対象者

・接種当日に満65歳の方

(65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日までの期間)

※対象の方には、65歳の誕生日を迎えられた翌月に、接種時に必要な書類を個別で郵送させていただきます。

・満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

接種回数 1回

接種費用(自己負担額)

5,000円

※令和8年4月1日より高齢者肺炎球菌定期予防接種で用いられるワクチンの変更に伴い、接種費用(自己負担額)が前年度から変わりました。

※生活保護受給者は無料です。

※過去に接種を受けたことがある方や65歳以外の方は公費負担の対象外です。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)
 ☎57-1590
 FAX 57-1592



こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談)	月～金曜日 (祝日を除く) 午前9時30分～正午 ※要予約	妊婦および パートナー、 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する相談
妊産ママの ボディケア&カフェ	4月21日(火) 午前9時30分～ 午前11時30分 ※要予約：開催日の前日まで	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ど も	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越 しください。	「妊産ママに大事な骨盤底筋」につい て、母乳相談、赤ちゃんの身体測定、 お母さん同士の交流や情報交換など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボラン ティア Be-輪による託児あり(料 金200円)
1歳6か月児 健康診査	4月24日(金) 午後：受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科診察、栄養・ 歯科・育児相談、食推さんによるみ そ汁の塩分濃度測定、適塩みそ汁と 手作りおやつを試食

※場所は福祉保健センター
※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談	4月15日(水) 午前9時～11時30分受付 ※予約優先	町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 (50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金 100円が必要です。
こころの 相談室	4月8日(水) 22日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※予約優先 ※対面相談・電話相談共に上記日 程で実施		気分が落ち込みやすい、最近イラ イラしやすくなったなど、専門の 相談員がご相談に応じます。ご本 人だけでなく、ご家族の方などか らの相談も受け付けております。 対面相談のほか、電話相談も実施 しています。 電話相談専用番号(☎84-5300)	

※場所は福祉保健センター(こころの相談室〈電話相談〉は除く。)

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

☆4月は未成年者飲酒防止強調月間です☆

帯状疱疹定期予防接種のお知らせ

帯状疱疹とは

過去に水痘(水ぼうそう)に罹患したときのウイルスが再活性化することにより、主に体の左右どちらかに帯状に、皮疹や疼痛が出現する病気で、70歳頃をピークとして発症します。

合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

帯状疱疹予防接種は、帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

定期接種の対象者について(表1参照)

表1の方の接種機会は今年度のみです

令和8年度内に65歳のお誕生日を迎える方が対象です。(肺炎球菌予防接種とは対象年齢の設定が違いますのでご注意ください。)また、経過措置として5歳ごとの節目年齢の方が定期接種の対象者になります。

定期接種の対象者に該当するのは生涯に1回です。令和12年度からは65歳を迎える方のみが対象者になります。今回の対象者(表1)の接種機会は今年度のみです。次回はありません。対象者の方には個別通知をします。接種を希望される方は通知書をよく読んで理解してから接種を受けてください。

ワクチンの種類と接種方法について

乾燥組み換えワクチンと乾燥弱毒生ワクチンの2種類あります。ワクチンの効果等については個別通知をご参照ください。

令和8年度 定期予防接種対象者(表1)

65歳	昭和36年4月2日～37年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～12年4月1日生
95歳	昭和6年4月2日～7年4月1日生
100歳	昭和元年4月2日～2年4月1日生
60歳～65歳未満	昭和37年4月2日～42年4月1日生 ※ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方が対象です。

乾燥組み換えワクチン(2か月以上7か月未満の間隔を置いて2回接種)

乾燥弱毒生ワクチン(1回接種)
接種は医療機関で行います。接種医療機関については個別通知をご覧ください。

※王寺周辺広域地区以外で接種希望の方は、健康福祉推進室で事前の手続きが必要となりますので、窓口までお越しください。

接種期限について

令和9年3月31日までに既定の回数を終了してください。

接種費用について

乾燥組み換えワクチン 1回 21,950円
うち、自己負担額 1回 10,000円

2回接種が必要ですので43,900円のうち20,000円の自己負担になります。

乾燥弱毒生ワクチン8,750円
うち、自己負担額 4,000円

※生活保護受給者は無料です。

※過去に接種を完了した方は公費負担の対象外です。ただし、医師が接種を必要と判断した場合は公費負担の対象になります。

※定期接種の対象者が既に一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として受けることができます。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



ボランティア きっかけ講座

食べる 動く 見守る 支える

ボランティア募集！！

人とつながる 新しい出会い

あなたの力が誰かの元気につながる

食べる

食生活改善推進協議会

<主な活動>

健診時の健康メニューの試食提供
こども園のおやつづくり 等

動く

運動普及ボランティア

<主な活動>

地域サロンでの健康体操
安堵健康ウォーキング 等

見守る

Be-輪(子育てボランティア)

<主な活動>

絵本の読み聞かせ
託児 等

支える

*生活支援サポーター

(高齢者のお困りごとの手助け) *

<主な活動>

外出のきっかけ支援
子ども食堂支援 等

	日程	内容<講師>
全員参加	5月18日(月) 午前9時30分~ 11時30分	ボランティアってこんなに楽しい <奈良県社会福祉協議会ボランティアセンター職員>

コースを選んで受講
複数選択もOK!

食べる

動く

見守る

支える

食べる	動く	見守る	支える
基礎講座 5月26日(火) 午前9時30分~午後2時 あらためて知る 食べる意味 <管理栄養士> 体験講座① 6月2日(火) 午後1時~4時 3歳6か月児健康診査 適塩みそ汁と手作りおやつ の提供、みそ汁の塩分 濃度測定 体験講座② 6月9日(火) 午前9時30分~午後1時30分 会員研修 (食品ロス講話・調理実習) 材料費300円	基礎講座 6月8日(月) 午後2時~3時30分 あらためて知る からだを動かす魅力 <健康運動指導士> 体験講座① 6月11日(木) 25日(木) 午前10時30分~11時30分 どちらか1日 ステップエクササイズ教室 体験講座② 6月7日(日) 午前9時~午後2時 7月5日(日) 午前9時30分~正午 どちらか1日 安堵健康ウォーキング 保険代300円	基礎講座 6月1日(月) 午前9時30分~正午 あらためて知る 子育ての奥深さ <保育士・図書室職員・ 保健師等> 体験講座① 5月21日(木) 6月16日(火) 午前9時30分~11時30分 どちらか1日 妊産ママのボディケア& カフェでの託児 体験講座② 6月23日(火) 24日(水) 午前9時30分~11時 どちらか1日 安堵こども園にて保育体験	体験講座① 6月12日(金) 午後1時30分~3時 安堵よりそい隊 ミーティング 体験講座② 6月16日(火) 午後1時30分~3時 ワンコイン ミーティング 基礎講座 6月26日(金) 午後1時30分~3時 認知症サポーター養成講座 <認知症キャラバン・ メイト>

全員参加	7月1日(水) 午前9時~正午	もしものときに役立つ救急法 <日本赤十字社奈良県支部 救急指導員・安堵町赤十字奉仕団> 教材費100円
	7月9日(木) 午前9時30分~正午	ボランティア活動を通してつながろう! ~ゲートキーパーの視点をもったコミュニケーションのポイント~ <ハートランドしぎさん 精神保健福祉士>

☆ ところ 福祉保健センター

☆ 修了後、食生活改善推進協議会、運動普及ボランティア、Be-輪(子育てボランティア)、生活支援サポーター(高齢者のお困りごとの手助け)のいずれかの団体に所属して活動していただけます

☆ 託児があります(料金1回100円)

5月11日(月)までにお申し込みください

お申し込み・お問い合わせ 安堵町健康福祉推進室(福祉保健センター内)

電話 0743-57-1590 FAX 0743-57-1592

メール sukoyaka@town.ando.lg.jp

支える のお問い合わせ 安堵町社会福祉協議会

電話 0743-57-2523 FAX 0743-57-5022



本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
 ☎・FAX とも57-1600
 [利用時間] 午前10時～午後5時



春の展示コーナー

新しい生活が始まる季節。「ことばのチカラ」をテーマに学校や仕事場で役立つことばづかいや文章術、名言、ことばの雑学など、新生活のチカラとなる「ことば」に関する本を集めています。ことばの奥深さをぜひ味わってみてください。



4月図書カレンダー

April 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

印日は開室日

図書室ご利用について



図書室を利用するには、利用登録をする必要があります。はじめての方は、申込用紙にご記入し、登録手続きをしてください。

住所等、確認できるものをご持参ください。

「図書利用カード」は無料で作れますので、ぜひご利用ください。



購読雑誌の紹介

奈良新聞も閲覧できます

- うかたま
- NHK やさいの時間
- 子供の科学
- プレジデント
- ESSE (エッセ)
- STORY
- 日経 PC21
- プレジデントファミリー
- NHK きょうの健康
- 暮しの手帖
- ノジュール
- 文藝春秋
- NHK きょうの料理
- クロワッサン
- ハルメク
- ゆうゆう
- NHK 趣味の園芸
- 芸術新潮
- 婦人画報
- NHK すてきにハンドメイド
- 大和路ならら
- 婦人公論

今月のこの本読んで!

「見るだけで大開運! 絶景×神社
 美しすぎる日本の「聖地」完全ガイド」

島田 裕巳 / 監修 出版社: 宝島社

おすすめのポイント

見ているだけで運気が上がりそうな美しい写真が満載でした。旅行に行きたいな、と思いました。
 (メリーさんのつむじさん)

ねこじゃらしおはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。みんなで来てください。

とき 4月4日(土)
 午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 4月22日(水)
 午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

とき ◎4月3、10、17、24日 いずれも金曜日
 午後1時30分から40分程度

ところ 福祉保健センター

内容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。

※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

参加費 無料

お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)

☎ 57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館
4月の花



しだれ桜(勤三桜)

企画展

はんこの世界

—生活に根付いた意思のしるし—

日本の「はんこ文化」の芽生えは江戸時代にあると言われます。そのような江戸時代の古文書からはんこの果たした役割やはんこの相続、時代による形態の変化について紹介します。

また、今村家に伝わった今村文吾や勤三が使用した落款印や、書判とも呼ばれる花押の紹介として「増田長盛書状」(安堵町指定文化財)の展示も行います。

期間 3月28日(土)から

5月31日(日)まで

ところ 館内特別展示室

《関連行事》

○ギャラリートーク

(学芸員による展示の紹介・解説。)

とき ①4月12日(日)

②5月2日(土)

午後1時30分から約30分

※いずれの行事も申し込み不要で入館者は随時ご参加可能です。

○消しゴムはんこ作りワークショップ

とき 5月10日(日)

午後1時30分から

指導 中野智哉氏

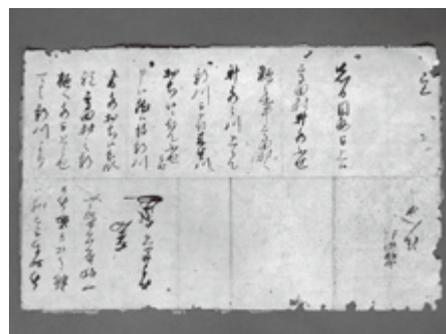
対象 小学校3年生以上

費用 300円

定員 10名(先着順)

申込 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り



増田長盛書状

灯芯ひき体験会

蘭草からズイの部分をはき出す灯芯ひきを体験してみませんか。熟練者の指導を受

けられますので、はじめの方でもお気軽にご参加ください。



灯芯の灯り

とき 4月26日(日)

午後1時30分～3時30分

費用 入館料

定員 5名まで

※定員に達し次第、受付締め切り

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人

220円

大・高生

110円

小・中生

60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

灯芯保存会
東大寺に灯芯を奉納

2月13日(金)、灯芯保存会と安堵町が東大寺に灯芯を奉納しました。保存会の藤岡会長から歴史民俗資料館に来館された東大寺の堀池氏に灯芯5束が手渡されました。奉納された灯芯は、3月1日から14日まで行われた東大寺の伝統行事、「修(しゆ)二会(お水取り)」で使用されています。



奉納の様子

お問い合わせ

灯芯保存会事務局(歴史民俗資料館内)

☎

57-5090



安堵の歴史あれこれ

— 芸芸員よもやま話 —

今回取り上げる県指定文化財は平成3年(1991)3月8日に指定された「東安堵の六齋念仏」です。これは今までご紹介してきた4件とは違い無形民俗文化財で、歌うように唱える念仏です。この念仏は現在、大宝寺六齋講の講員8名によって継承されています。東安堵の大寶寺(融通念仏宗)の名がついていますが、お寺に属しているわけではなく、独自の講活動が営まれています。

そもそも六齋念仏とは、六齋日と呼ばれる日に唱えた念仏だと言われています。六齋日とは、正午以降に飲食をしない、嘘をつかないなどの8つの仏教の戒律を守るべき日で、月に6回(8日・14日・15日・23日・29日・30日)あります。また、六齋念仏は抑揚をつけて「南無阿弥陀仏」と唱えることが大きな特徴ですが、使う楽器によって2つに大別できます。それは太鼓を使う「京都系」と、鉦のみを使う「高野山系」です。京都系は京都周辺に分布するもので、中に

は踊りを取り入れた派手な「芸能六齋」というものもあります。一方の高野山系は高野山麓地域に分布したもので、最も古い形式をとどめた系統とされます。

奈良県下では、高野山系の六齋念仏を伝えた地域が多く、奈良市など一部地域では京都系の要素も入った六齋念仏が伝わっています。安堵町内でも東安堵の六齋念仏は鉦のみを使う高野山系ですが、笠目の六齋念仏は太鼓も使用していたことが『安堵町史』から分かります。そのように地域によって様々な特色があった奈良県の六齋念仏は大正時代には60か所以上で伝承されていたと言われますが、現在まで念仏を伝えているのは、奈良市八島、御所市東佐味と安堵町東安堵の3か所のみとなっています。

そんな高野山系の六齋念仏を今に伝える大宝寺六齋講は、大宝寺の檀家や結縁者の供養のため、農繁期を除く年10回の行事と盆を中心に活動しています。これらの活動では、大宝寺六齋講が伝える「新坂東」「シセン」「ハクマイ」「融通回向」という曲が唱えられています。

2月の「涅槃」、9月の「彼岸」、12月の「長治郎」ようにそれぞれ名前がついている月々の行事は、かつては講員宅を持ちまわって行われていましたが、現在は第3土曜日の午後5時から大寶寺で行われています。

また、毎年8月13日から15日に行われる盆行事も、大宝寺六齋講の活動を語る上で欠かせません。

まず13日は午後東安堵の極楽寺にて念仏を唱えた後、窪田の阿土墓地へ移動します。ここでは墓地内の①聖武天皇像・行基供養塔、②六地藏、③迎え本尊、④無縁墓、⑤長治郎供養塔、⑥大寶寺墓所で念仏が唱えられます。これを「ナナトコ参り」や「七墓廻り」と呼びます。かつてはその名とおり近隣の7つの墓地で念仏を唱えていました。

14日には講員が法衣を着て、早朝から東安堵の大寶寺の檀家約100軒を2班に分かれて巡りまわります。檀家廻りが終わった後は東安堵の高塚にて念仏を唱和します。

15日は大寶寺で「タクマさん」と呼ばれる阿弥陀三尊来迎図の掛軸を掲げて念仏を唱え、3日間に行われる盆行事が終了します。



六齋講の盆行事
(六地藏前にて、昨年8月13日撮影)

ところで、大宝寺六齋講が本尊とする「三界万霊平等利益」と中央に書かれた掛軸には、これまで講に縁のあった人の戒名や実名が現在も書き足され続けていますが、その中に正徳3年(1713)の記載があることから、少なくとも江戸時代中期には東安堵の六齋講が活動していたと考えられます。300年以上地域で伝承されてきた六齋念仏ですが、冒頭で述べたとおり形のない文化財なので、担い手がいなくなれば失われてしまいます。それを防ぐためには、まず地域内外での知名度・関心を高めることが大切です。このコラムが価値観や生活スタイルの変化した現代において、伝統を継承する手助けとなれば幸いです。

安堵町歴史民俗資料館

佐野 優稀

安堵町スポーツ協会 春季大会のお知らせ

第52回軟式野球大会

とき 4月5日(日)

午前9時～

予備日 12日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場



第52回ソフトテニス大会

とき 4月5日(日)

午前9時～

※雨天中止

ところ 中央公園テニスコート



第45回バドミントン大会

とき 4月5日(日)

午前9時～

ところ 中央公園体育館アリーナ



お問い合わせ

安堵町スポーツ協会事務局
(安堵町教育委員会内)

☎57-20033

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

4月1日(水)・15日(水)

(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】

当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011



安堵中央公園体育館の 施設利用再開のお知らせ

安堵中央公園体育館につきまして、雨漏り修繕工事等の実施に伴って、長期間にわたり一部施設の使用を停止していましたが、左記のとおり施設の利用を再開しました。

工事期間中は、利用者の皆さまにご不便をおかけしましたが、施設運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。今後も皆さまに安全で快適にご利用いただけるよう、施設の維持管理に努めてまいります。

【利用再開日】

令和8年4月1日(水)

【利用可能施設】

- ・体育館アリーナ
- ・ランニングロード
- ・ミーティングルーム

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みなさんと楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎4月5日(日)

京都府立植物園 約5km

午前9時14分JR法隆寺駅発または午前9時17分JR大和小泉駅発の電車に乗り、京都市営烏丸線北山駅で降ります。午後3時30分頃、JR京都駅で解散予定です。

◎5月3日(日)

五條新町 町並み散策 約7km

午前9時16分JR大和小泉駅発または午前9時20分JR法隆寺駅発の電車に乗り、JR五条駅で降ります。午後3時頃、JR王寺駅で解散予定です。

*雨天中止

申し込み 不要

参加費 4月から9月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

お弁当、運賃、京都府立植物園の入園料(4月)

※4月のコースについて、降車駅、持ち物に変更がありますのでご注意ください。

※3月のダイヤ改正に伴い、4月・5月ともに出発時間の変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

主催 運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印!
10個集めるとプレゼントがあります!

「遺言の日」記念無料法律相談

とき 4月15日(水)

午前10時～12時 午後1時～3時
ところ 奈良弁護士会

(奈良市中筋町22番地の1)

相談時間 1人30分間 先着16名

相談内容

相続遺言に関することに限ります。

予約受付

4月1日(水)～4月14日(火)まで。

電話予約 奈良弁護士会

074212212035で先着順。

予約受付時間

平日午前9時30分～午後5時

「憲法週刊」記念無料法律相談

とき 5月13日(水)

午前9時30分～12時
午後1時～3時30分

ところ(次の2ヶ所で開催します)

・奈良弁護士会

(奈良市中筋町22番地の1)

相談時間：1人30分間 先着20名

・経済会館(天和高田市大中106・2)

相談時間：1人30分間 先着10名

予約受付

4月1日(水)～4月30日(木)まで。

電話予約 奈良弁護士会

074212212035で先着順。

予約受付時間

平日午前9時30分～午後5時

消費生活相談室からのお知らせ

不要なオプション、据置型Wi-Fiルーターなど携帯電話関連の契約は慎重に!!

【事例】機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められ契約した。

その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、据置型Wi-Fiルーターも契約してしまっただ。(70歳代)

《消費者の皆さまへのアドバイス》

- ・携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられているといったといった相談が、多数寄せられています。
- ・契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。
- ・オプション等を勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- ・契約書もその場でよく確認し、月々の支払額はいくらになるかなども確認しましょう。
- ・また、コンセントに挿すだけでインターネットが使える据置型Wi-Fiルーターの契約を勧められることがあります。

自宅に光回線などのネット環境がないかなどの確認が必要です。
「実質無料」と言われても一定期間内に解約すれば高額な請求を受けることがあります。

この契約においては通信サービスとルーター本体の2つの契約が必要となりますので、十分確認をしてください。

電波状況が悪くてつながらないこともありますので、解約したいと思ったら、直ぐに契約先に申し出てください。

節水へのご協力を お願いいたします

奈良県内では例年と比較した少雨傾向により、ダム貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。

少雨傾向により減少した水資源を有効に活用するため、より一層の節水の取り組みが重要となります。

安堵町にお住まいの皆様、安堵町内で事業を営んでおられる皆様におかれましては、できる限りの節水へのご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

奈良県広域水道企業団

安堵事務所

☎57123333

ひとり親等の就業・自立支援の相談窓口「スマイルplus」のご案内

母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親等を対象に、就業相談だけでなく就業による自立に向けた悩みや不安についての相談もお受けしています。より多くの方に気軽に利用していただけるよう、このたび、センターの愛称を「スマイルplus」と名付けました。ぜひ「スマイルplus」をご利用ください！

お問い合わせ

奈良県奈良しごとセンター

スマイル plus

☎074212718054

◇奈良市西木辻町93-16

エルトピア奈良1階

◇ <https://www.pref.nara.jp/68622.html>



町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

奈良地方気象台

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページ*では、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のげけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

※新たな防災気象情報に関する特設ページ：

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>



お問い合わせ先 奈良地方気象台 ☎0742-22-2556

けいごぼん

林野火災注意報・林野火災警報について

令和8年1月1日に、奈良県広域消防組合火災予防条例が改正されました。

岩手県大船渡市の林野火災を受け改正され、林野火災の予防上、注意を要する又は危険である気象状況になれば「林野火災注意報・林野火災警報」が発令されます。

注意報発令中は火の使用制限の努力義務が、警報発令中は火の使用制限の義務が課せられ、屋外において裸火等を使用し火の粉が飛散する行為が対象となります。また、従来の火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出に「たき火」が明確化されました。

詳しくは、奈良県広域消防組合のホームページにて、ご確認ください。
URL
<https://www.narask.119.jp>

生涯学習講座 和太鼓体験講座(13期生)募集

運動不足解消、ストレス発散しながら、和太鼓を叩く楽しさを体験しませんか。老若男女問わず、一人一人の技術や体力に応じて、基礎から練習できます。

小学生から参加できますので、友達同士や親子でのご参加もお待ちしております。

日程

全12回 土曜日 午前10時～正午		
月	日	
5月	9日	30日
6月	13日	27日
7月	11日	18日
8月	8日	22日
9月	12日	26日
10月	10日	17日

※日程変更になる場合があります。
※最終回に発表会を予定しています。

講師 和太鼓いかるが

トーク安堵カルチャーセンター 多目的ホール

対象・募集定員

町在住・在勤の方18名
(小学生以上で、継続しての参加が可能な方)

※先着順。

受講料 無料

申し込み方法

トーク安堵カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

申し込み期間

4月6日(月)～4月24日(金)

受付時間

午前9時～午後5時まで

(土・日・祝日も受付可)

※電話での受付は行いません。

申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281 ※火曜休館

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033



第15回へぐり時代祭りに参加します。

歴史を偲ばせる偉人たちに扮した時代行列が見どころの「へぐり時代祭り」。会場の平群町総合文化センターでは、和太鼓や演武、吹奏楽の演奏といったステージイベントに飲食物や手作り品などの模擬店などが盛りだくさん。「歴史ウォーク」では、近鉄の駅長おすすめコースと連携したフリーコースで、平群町内の歴史スポットを巡りながら、春のへぐりの歴史と自然が満喫できます。今年も安堵町は、WESTNARA 市町村 PR ブースに参加します。

と き 令和8年4月29日(祝) 午前9時30分から順次～午後3時(予定)

★雨天の場合は開催を中止します

場 所 平群町総合文化センター周辺

詳しくは



関西最大、寅のお祭り。

「信貴山寅まつり2026」に参加しました!!

信貴山では古来より「寅」のご縁日にお参りをするとたいへん篤い御利益を授かると信仰されています。令和8年2月21日・22日に開催されました信貴山寅まつりでは特別な法要が執り行われ、しぎさんフードフェス(屋台)と観光物産展には、安堵町・三郷町・平群町・王寺町が参加!両日は、多くの方々が訪れられ参拝者の方々に温かい「奈良のブランド牛」である大和牛うどんを提供し、併せて観光 PR・地域特産品の販売を行い大盛況となりました。





安堵交番だより

(令和8年4月号)

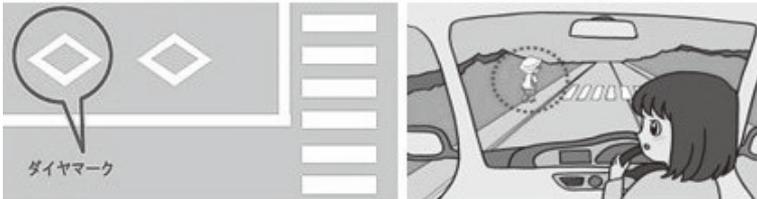


春の交通安全運動の実施

令和8年4月6日から令和8年4月15日までの間
運動重点

- (1) 通学路・生活道路におけるこどもをはじめとする歩行者の安全確保
- (2) 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- (3) 自転車・特定小型原動機付き自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

～運転者の皆さんへ～



道路標示「ダイヤモンド」の先には横断歩道等があります。「ダイヤモンド」を確認したら、減速して横断歩行者がいないか確認しましょう。また、横断歩行者がいたら必ず一時停止しましょう。



～歩行者の皆さんへ～



渡るなら、Let's Sign

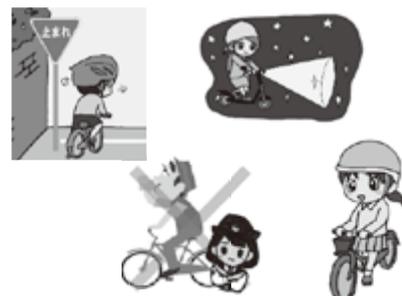
～合図して ゆずってもらって 笑顔でお礼～

- ・道路を横断するときは、近くの横断歩道を利用しましょう。
- ・手をあげる・差し出すなど合図をして、運転者に渡る意思を伝えましょう。
- ・安全を確かめてから横断しましょう。
- ・横断中も周りに気を付けましょう。
- ・渡り終えたら、運転者に会釈をするなどお礼の気持ちを伝えましょう。



自転車安全利用五則を守りましょう！

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



4月の主な行事予定カレンダー

	詳しくは	ところ	じかん
1日(水)			
2日(木)			
3日(金)	らっこくらぶ (親子のつどいの広場)	P7 福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
4日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P17 図書室	午前11時～11時30分
5日(日)	安堵健康ウォーキング	P20	
6日(月)			
7日(火)			
8日(水)	こころの相談室	P14 福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
9日(木)			
10日(金)	第38回人権を確かめあう日	P7 トーク安堵カルチャーセンター	午後1時
11日(土)	人権・行政相談日	P7 安堵町役場	午後1時～3時
12日(日)	展示ギャラリートーク	P18 歴史民俗資料館	午後1時30分～
13日(月)			
14日(火)	きらっこくらぶ	P7 福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
15日(水)	健康相談	P14 福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
16日(木)			
17日(金)			
18日(土)			
19日(日)			
20日(月)	住民無料法律相談	P4 安堵町役場	午後1時～4時
21日(火)	妊産ママのボディケア&カフェ 子育て広場あかり～遊びましょう～	P14 福祉保健センター P5 安堵こども園	午前9時30分～11時30分 ※要予約 午前10時30分～11時
22日(水)	こころの相談室 図書室工作クラブ	P14 福祉保健センター P17 福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先 午後3時30分～4時30分
23日(木)			
24日(金)	1歳6か月児健康診査	P14 福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
25日(土)			
26日(日)	灯芯ひき体験会	P18 歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
27日(月)			
28日(火)			
29日(水)			
30日(木)			
31日(金)			

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



大和川一斉清掃が 実施されました

3月1日(日)に大和川の清流復活を目指して、一斉清掃が実施されました。

安堵町では、安堵中央公園横の岡崎川(大和橋)三ノ坪橋にて実施され、約140名の方々にご参加いただきました。

桜並木とともに、きれいになった岡崎川にもご注目ください。



「安堵町制四十周年記念事業」 なら国際映画祭 「NARATIVE2026」映画制作 安堵町ロケ地サポーター募集!!

安堵町が映画の撮影地となりま
す!

サポーター登録を行い、エキストラ出演・物品の貸出・炊き出し
スタッフ等のボランティア活動を
一緒に手伝っていただけませんか。

安堵町は、本年に町制40周年を
迎えます。

記念事業の一環として、なら国
際映画祭で上映する映画を「ナラ
ティブ2026」と称し、当町を
ロケ地として、映画制作が行われ
ます。

この事業を通じて、地域交流の
活性化、安堵町を全国・世界の舞
台へ発信します。

撮影時期は、令和8年5月後半
からの1ヶ月程度を予定していま
す。

つきましては、ロケ地サポート
スタッフとして、ご協力いただけ
る方・団体を募集します。

なお、ボランティア活動となり

ますので、一切の報酬・交通費・
保険保証等は発生しません。また、
活動をご案内できない場合もござい
ますので、ご承お願ひします。
登録して頂ける方は、左記申込
コードを読み込みご登録をお願い
します。(4/30まで)

ご興味ある方は、お気軽にお問
い合わせください。

サポーター登録用コード

[https://apply.e-tumo.jp/
ando-nara-u/offer/offerList_
detail?tempSeq=41005](https://apply.e-tumo.jp/ando-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=41005)



ナラティブホームページ
<http://narrative.jp>

お問い合わせ 総合政策課
☎57-1511



監督：ジョシュア・トリッグ
(Joshua Trigg)

「安堵町制四十周年記念事業」 式典&記念コンサート 観覧者の追加募集について

「大阪桐蔭高等学校吹奏楽部によ
る記念コンサート観覧者を追加で
募集しています」

式典および記念コンサート観覧
者を追加で募集しますので、ご応
募下さい。

なお、追加応募については、先
着順となりますので、お早めにお
申し込み下さい。

【日時】
令和8年5月23日(土曜日)
午後0時30分開場 1時開演

【会場】
トーク安堵カルチャーセンター
(東安堵八七九番地)

【内容】
記念式典・大阪桐蔭高校吹奏楽
部による演奏

申し込み インターネットで受付、
4月30日23時59分まで(定員
250名)

申込コード ↓



お問い合わせ 総合政策課
☎57-1511