

小さくてもキラリ光る活力あふれるまち あんどう



安堵

Heartful Information

令和8年
2026

2

No.639



二十歳のつどい

主な内容

- 安堵町制施行四十周年
記念式典の開催について P2
令和8年度の
町県民税(住民税)の申告について P3
令和8年安堵町二十歳のつどい P8

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか二次元コードを読み取り
空メールを送信して手続してください！



*登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

登録用二次元コード

人のうごき（1月1日現在）

男 3,280人

女 3,614人

人口 6,894人

前月比 2人増

世帯数 3,616世帯

前月比 1世帯増

安堵町人権擁護委員の委嘱

令和8年1月1日付けで法務大臣より本町人権擁護委員として委嘱発令されました。

人権擁護委員 吉田 敏子氏

「10年後あなたへの手紙」の発送について

安堵町は、本年をもって町制施行四十周年を迎えます。

10年前の町制三十周年企画として、10年後のあなたへの手紙の募集を行いました。

お預かりしましたお手紙について、令和8年3月に発送を予定しています。(引っ越し等で住所が変わられた方は届かず)に安堵町役場に返送される予定です。)

応募された方々におかれましては、到着までいましばらく楽しみにお待ちください。

お問い合わせ

総合政策課

☎ 57-11511(代)



「安堵町制四十周年記念事業」 安堵町制施行四十周年記念式典 の開催について

観覧者を募集します

安堵町は、本年をもって町制施行四十周年を迎えることになります。つきましては、記念式典観覧者を募集しますので、ご応募下さい。なお、応募者多数となる場合は、町内の方を優先した上、抽選となりますので、ご了承お願いします。

[とき]

令和8年5月23日(土曜日)
午後0時30分開場1時開演

[ところ]

トーキュ安堵カルチャーセンター
(東安堵八七九番地)

[内容]

記念式典・大阪桐蔭高校

吹奏楽部による演奏

申し込み インターネットで受付、
2月1日午前9時～3月31日午後11時59分まで(定員250名)

QRコード→



令和7年分所得税の 確定申告について

役場では、所得税の確定申告書の作成の指導や相談は行っています。また、本年度から、窓口に申告書作成用パソコンを設置します。

せん。

税務署から依頼された確定申告に必要な用紙等の配布と、作成済みの申告書に限り収受し、奈良税務署へ取次ぎます。

〈受付・用紙の設置期間〉

2月16日から3月16日(土・日・祝日を除く)

なお、年金・給与の所得税の確定申告については次の対象者に限つて相談を行います。

〈確定申告相談対象者〉

- ・1月1日現在、安堵町在住で、70歳以上の方

- ・1月1日現在、安堵町在住で、障害者手帳等をお持ちの方

右記に該当しない方は、税務署等でご相談してください。

お問い合わせ

総合政策課

☎ 57-11511(代)

奈良税務署では、自宅等からのe-Taxを利用した申告・納税を推進しています。マイナンバーカードと、カードの読み取りが可能なスマートフォンで、どこでも確定申告書を作成して送信することができます。詳しく述べは、国税庁のホームページをご覧ください。



奈良税務署の 閉庁日対応の日程

3月1日(日)は開庁し、確定申告相談、確定申告書の収受を行います。

受付時間

午前8時30分～午後4時

(相談開始は午前9時からです)

お問い合わせ(奈良税務署)

☎ 0742-26-1201

令和8年度の町県民税(住民税)の申告について

令和8年度の町県民税の申告の受付が**2月16日(月)**から始まります。

町県民税の税額を決定する基礎となるほか、国民健康保険、各種医療費助成等の算出の資料となるもので
すので期限までに必ず申告してください。なお、郵送でも提出できます。

※令和7年度税制改正により、申告書の様式や課税にいたる計算方法に変更がありますので、ご留意ください。

【申告受付】

期 間 **2月16日(月)～3月16日(月)まで(土・日・祝日を除く)。**

午前8時30分～午後5時15分

場 所 安堵町役場 税務課 1階 3番窓口

【申告が必要な方】

令和8年1月1日現在、町内在住で、次の要件に該当する方

- ①給与所得者で、勤務先から「給与支払報告書」の提出のない方や、給与所得の他に収入のある方
- ②公的年金等以外に所得がなく、医療費控除や社会保険料控除などの各種所得控除を受ける方
- ③営業、農業、不動産などの所得があった方で、所得税の対象とならない方
- ④控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者になっていない方(町外にお住まいの方の扶養親族となっている方も申告してください。)

ただし、所得税の確定申告をされる場合は、町県民税の申告は不要です。

【申告に必要なもの】

- ①マイナンバーカード(お持ちでない方はマイナンバーが確認できる書類と運転免許証等の本人確認書類)
- ②所得の内訳がわかるもの(源泉徴収票や収支内訳書など)
- ③各種控除を受ける際の証明となるもの

各種 証明 書の 例	社会保険料控除	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料の納税証明書等
	生命保険料控除 地震保険料控除	保険会社から発行された控除証明書
	障害者控除	身体障害者手帳・療育手帳・障害者控除対象者認定書等
	医療費控除	令和7年中に支払った医療費の明細書 ※領収書の提出は不要

- ④日本国外に居住する親族の控除を受ける場合は、親族関係書類及び送金関係書類

※各種扶養控除を受けられる際、被扶養者の個人番号の記入が必要です。

町県民税の申告書は、前年度に申告された方やその他、前年度の実績により申告が必要だと思われる方に
送付していますが、申告が必要な方は税務課へお問合せください。また、令和8年度分の申告よりスマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTax(エルタックス)のホームページ、マイナポータルを経由して、町県民税の申告手続きが可能になります。概要については、地方税共同機構のホームページにて掲載している『個人住民税申告の電子化に係る特設ページ』をご確認ください。

お問い合わせ 税務課 ☎ 57-1511(代)

奈良税務署からのお知らせ

**確定申告は
マイナンバーカードと
スマホでe-Tax!**

おうち
から



STEP1 用意するもの

① スマホ



② マイナンバーカード



パスワードがわからないときは
市役所の「マイナンバー窓口」で
再設定すればいい～んだ！

「個人番号カード・
電子証明書設定暗証番号記載票」



ここ！

③ パスワード 2つ

利用者証明用パスワード
数字4ケタ

署名用パスワード
英数字6～16文字

マイナンバー申請時に登録！

たしかに！



STEP2 マイナポータルアプリをインストール



STEP3 マイナポータル連携

～連携すると自動入力されるもの～

- ・給与所得の源泉徴収票
- ・寄付金（ふるさと納税）
- ・公的年金等の源泉徴収票
- ・医療費 etc…

連携して簡単自動入力！
いいカモ～♪



GOAL！

確定申告書の作成・送信

国税庁「確定申告書等作成コーナー」から

スマホで申告書を作成！
マイナンバーカードを使ってe-Tax送信！



お問い合わせ

奈良税務署

〒630-8567 奈良市登大路町81

☎0742-26-1201

民生委員・児童委員並びに主任児童委員のぞ紹介

民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員……………20名
主任児童委員……………2名

この度、新たに安堵町民生委員

推薦会により推薦され、12月1日
付けで厚生労働大臣より委嘱され
ました民生委員・児童委員並びに
主任児童委員の皆様をご紹介しま
す。

任期は3年で、それぞれの担当
地区において活動されます。

民生委員は、民生委員法によつ
てその設置が定められ、また、児
童福祉法によって、同時に児童委
員を兼ねることとなっています。

民生委員・児童委員は、社会奉
仕の精神を持つて、社会福祉の増
進に努め、単に生活困窮者ばかり
ではなく、すべての保護指導の必
要のある方を対象として、相談・
援助など幅広く活動されています。

また、児童を取りまく環境が大
きく変化し、児童虐待などで児童
問題も複雑、多様化していること
から、児童の健全育成などにもご
尽力いただいています。

主任児童委員の役割

主任児童委員は、児童福祉に関
することを専門的に担当し、個別
援助、児童健全育成、子育て支援
などを主として活動されています。

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

氏名(敬称略)	担当地区
宮島 明美	東安堵南A
胡内 佳代子	東安堵南B
南田 恵三	東安堵A
池田 陽子	東安堵B
廣葉 佳子	西安堵
小西 正一	新法隆寺・興人
田井 博子	柿の里・若草の里
竹森 洋子	笠目東
中谷 英二	笠目西
西埜 美和	窪田東
稻田 英子	窪田西
山崎 貞季	岡崎
山口 智子	小泉苑
安芸 ありさ	かしの木台
千児島 友代	あつみ台
谷野 美保子	町全域
大川 育代	町全域

この度の改選で退任された方々は次のとおりです。

米倉 久富 (新法隆寺・興人)	退任されました 方々は、長年にわ たり民生委員・児 童委員・主任児童 委員として地域の 福祉向上のため、 ご尽力いただき、 本当におつかれさ までした。心より お礼申し上げます。
原見 健次 (柿の里・若草の里)	
中 八代 (窪田東)	
靈 裕子 (窪田西)	
田中 義治 (あつみ台)	

お問い合わせ 安堵町社会福祉協議会

☎57-2523

【民生委員・児童委員委嘱式】



【民生委員退任式】



対策について



し、児童生徒の安全確保にご協力をお願いします。

【通行時に注意していただきたい箇所】

① 東安堵1830番地付近

- ・南向き通行車両が高速で横断歩道に突入してくる



② かしの木台1丁目4番地の8付近

- ・生活道路から県道に出る通行車両が多いが、横断歩道がない



③ 東安堵206番地付近

- ・通行車両が停止線を無視して横断歩道に突入してくる



※③については、合同点検を実施後に事故が発生したため、登下校時の見守りを強化しております。

教育委員会といたしましては、今後もより一層、学校や関係機関と連携をとり、安心安全に努めてまいります。

安堵町教育委員会
教育長 久保 茂樹

安堵町ふるさと納税返礼品提供事業者を募集

安堵町では、ふるさと納税の返礼品を通じて特産品をPRし、販売促進・産業の活性化を図るために、寄附者への返礼品として贈呈する商品やサービスの提供にご協力いただける事業者を募集しています。

本町の返礼品は、寄附者が寄附金額に応じて、ふるさと納税ポータルサイト(さとふる・ふるさとチョイス)から希望する商品を自由に選択できる制度を採用しています。提供いただく商品又はサービスが返礼品として認められた場合は、ふるさと納税ポータルサイトを通じて広く紹介されます。詳しくは下記までお問い合わせください。



お問い合わせ 総合政策課 ☎0743-57-1511 (代)



通学路の安全

通学路を通行の際は、スピードを落とし徐行運転

安堵町では、児童生徒の登下校時における通学路の安全確保に向けた取り組みを行うため、「安堵町交通安全プログラム」を策定し、毎年、合同点検を実施しております。今年度も各関係機関とともに通学路の合同点検を実施しました。対策必要箇所については、関係機関が連携し、順次、安全対策に努めていますが、対策に時間をする箇所も存在しておりますので、今後も引き続き、地域の皆様による見守り等のご協力をお願いします。また、通学路に面したブロック塀や老朽化した建物等を所有されている方は安全性について、確認をしていただきますようお願いします。

各関係機関

奈良県交通安全協会西和支部協会安堵町分会
 西和警察署 交通課・生活安全課・地域課
 郡山土木事務所 計画調整課・工務課
 安堵町防犯推進協議会
 安堵町役場 事業課・安全安心課・子ども家庭推進室
 安堵町立小学校・安堵町立中学校
 安堵町教育委員会事務局

危険箇所情報提供協力者

安堵町立小学校・安堵町立中学校の保護者の方々
 見守りボランティアの方々
 各大字区長の方々
 奈良県交通安全協会西和支部協会安堵町分会
 安堵町防犯推進協議会
 安堵町議會議員の方々

【お問い合わせ】 安堵町教育委員会事務局 教育推進課 ☎ 57-2033

事業課
☎ 57-1511(代)
お問い合わせ

主催 奈良県
集合場所 安堵中央公園横の
(大和橋・三ノ坪橋)
岡崎川堤防(東屋)

とき 3月1日(日)
午前9時~10時
約1時間
ところ 安堵町中央公園横
岡崎川

大和川の河川美化にみなさまの
ご協力をお願いします。
※天候等により、中止される場合
があるため、町ホームページにて
確認ください。

大和川の美化・愛護意識を高め、
きれいな川を取り戻すため、「奈良
県山の日・川の日条例」の趣旨に
も鑑み、大和川の清流復活を目指
して、「大和川一斉清掃」を安堵町
でも行います。

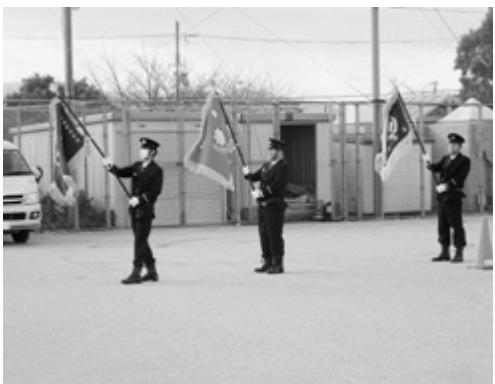
**大和川一斉清掃を
実施します**

令和8年 安堵町消防出初式

新年恒例の消防出初式が1月11日(日)に安堵中央公園多目的広場で開催されました。



町長・消防団長



団旗入場の様子



放水演習の様子



分列行進の様子

消防団員約60名が整然と整列する中、団長訓示、町長挨拶や表彰授与などが行われ、安全・安心で住みよい安堵のまちづくりのため一丸となって頑張ろうという決意を新たにしました。



1月12日(月・祝)トーク安堵カルチャーセンターにおいて、二十歳のつどいを開催しました。対象者70名が希望を胸に新たな門出を迎えるました。二十歳を代表して、岡村風雅さんが、「私たちはこの安堵町という自然豊かな町で育ち、同じ時代を生きてきた仲間です。学校生活や地域での出来事を通して、多くの温かい人々に支えられてきました。その支えや応援があつたからこそ、挑戦する大切さを学ぶことができました。周囲の支えがあつてこそ、物事はより良い形へと完成していきます。私たち、これからも、互いを思いやり、前向きに挑戦し続けていいたいと思います。」と力強く誓いの言葉述べられました。

二十歳を迎える皆様、おめでとうございます。

令和8年 安堵町二十歳のつどい



歴史の町安堵町から廣瀬神社(砂かけ祭り)へ

いにしえの歴史や文化の香る安堵町。古い町並みや太子道を歩いていると、聖徳太子にまつわる伝説に触れられます。そして、壮大な廣瀬神社の砂かけ祭りを楽しみ、“感動の一日”を満喫してください。

開催日：2月11日(水・祝) 雨天決行 約8km

集合場所：JR法隆寺駅 改札前

集合時間：午前9時30分(随時出発)

解散場所：JR法隆寺駅 南側

解散時間：午後3時頃

申し込み：不要

定員：なし

参加費：300円(保険料、資料代)



案内団体 安堵観光ボランティアの会

コース：JR法隆寺駅(集合) ⇒ 天理軽便鉄道跡 ⇒ 上宮遺跡公園 ⇒ 善照寺 ⇒ 広峰神社 ⇒ 太子道 ⇒ 鮑波神社 ⇒ 安堵町歴史民俗資料館 ⇒ 極楽寺 ⇒ 安堵中央公園(昼食) ⇒ 廣瀬神社(砂かけ祭り) ⇒ JR法隆寺駅(解散)

お問い合わせ：

安堵町商工会(午前9時から午後5時) ☎0743-57-1524

安堵観光ボランティアの会 大西 ☎090-9619-2010

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みんなで楽しく歩きましょう！

とき・コース

○2月1日(日)

奈良歴史芸術文化村 約8km

午前9時22分JR法隆寺駅発または午前9時25分JR大和小泉駅発の電車

に乗り、JR天理駅で降ります。午後2時頃、JR天理駅で解散予定です。

○3月1日(日)

春日山原始林 約9km

午前9時22分JR法隆寺駅発または午前9時25分JR大和小泉駅発の電車に乗ります。午後2時頃、JR奈良駅で解散予定です。

※いずれも雨天中止

申し込み 不要

参加費 10月から3月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、お弁当、往復の

運賃、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)。

主催 安堵町運動普及ボランティア

1回参加ごとにスタンプ1個押印！
10個集めるとプレゼントがあります！

安堵健康ウォーキングのご案内

お問い合わせ
健康福祉推進室(福祉保健センター内)
FAX ☎57-11590
57-11592

マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行なうことができます。

とき
3月22日(日)午前8時30分から正午

お問い合わせ
住民課①番窓口

お問い合わせ
住民課 ☎57-11511(代)

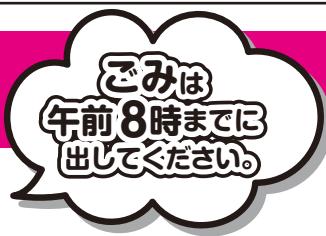


マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！
「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-11511(代)

安堵町ごみカレンダー (2026. 2月~2026. 3月)

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。



☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチックごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようにお願いします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

2月

月	火	水	木	金
2 可燃 資源	3	4	5 可燃/容プラ 資源	6
9 可燃 資源	10	11	12 可燃/容プラ 資源	13
16 可燃 資源	17	18 リサイクル	19 可燃/容プラ 資源	20
23 可燃 資源	24	25 不燃 小型家電	26 可燃/容プラ 資源	27

3月

月	火	水	木	金
2 可燃 資源	3	4	5 可燃/容プラ 資源	6
9 可燃 資源	10	11	12 可燃/容プラ 資源	13
16 可燃 資源	17	18 リサイクル	19 可燃/容プラ 資源	20
23 可燃 資源	24	25 不燃 小型家電	26 可燃/容プラ 資源	27
30 可燃 資源	31			

収集地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

2月

月	火	水	木	金
2	3 可燃 資源	4 リサイクル	5	6 可燃/容プラ 資源
9	10 可燃 資源	11 不燃 小型家電	12	13 可燃/容プラ 資源
16	17 可燃 資源	18	19	20 可燃/容プラ 資源
23	24 可燃 資源	25	26	27 可燃/容プラ 資源

3月

月	火	水	木	金
2	3 可燃 資源	4 リサイクル	5	6 可燃/容プラ 資源
9	10 可燃 資源	11 不燃 小型家電	12	13 可燃/容プラ 資源
16	17 可燃 資源	18	19	20 可燃/容プラ 資源
23	24 可燃 資源	25	26	27 可燃/容プラ 資源
30	31 可燃 資源			

* 「スプレー缶・カセット式ボンベ、使い捨てライター、チャッカマン等」は収集時に、収集車で火災がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切って、不燃ごみで出してください。

* 「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。

* ごみを出す際は、近隣の方の迷惑にならないように出す場所や時間に気を付けてください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

事業名	日 時	対 象	持ちもの	内 容 等
3歳6か月児 健康診査	2月3日（火） 午後：受付時間を区切り 指定します	満3歳6か月～ 9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科診察、眼科（屈折）検査、栄養・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定、適塩みそ汁と手作りおやつの試飲・試食
妊娠ママの ボディケア&カフェ ※要予約： 開催日の前日まで	2月10日（火） 午前9時30分～11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃までのママと子ども	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越 しください	「冷え、むくみを防ごう」について、 赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄姉は、子育てボランティアBe - 輸による託児あり（料金200円）
2歳児親子 歯科健康診査	2月19日（木） 午後：受付時間を区切り 指定します	満2歳～ 2歳6か月児と 保護者	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ コップ タオル 水またはお茶	【子ども】歯科診察・相談・フッ素塗布 【保護者】RDテスト、希望する方に歯周疾患健診（200円）
3歳児 歯科健康診査	2月19日（木） 午後：受付時間を区切り 指定します	満3歳～ 3歳6か月児		歯科診察・相談・フッ素塗布
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談) ※要予約	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午	妊婦および パートナー、 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等、子育てに関する相談

※対象者には通知します。（助産師による母乳・育児相談は除く。）

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 ※予約優先	2月18日(水) 午前9時～11時30分受付		健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 (50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査（蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度）など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。
こころの 相談室 ※予約優先	2月18日(水) 25日(水) 午後1時～3時（1人1時間程度）	町内 在住の方		気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったりなど、専門の相談員がご相談に応じます。 ご本人だけでなく家族の方などからの相談もできます。
歯周疾患検診・ 歯科相談 ※要予約： 開催日の前日まで	2月19日(木) 午後受付（時間は予約時決定）	町内在住の 20歳以上の方 および妊娠 中期の方	健康ファイル、 歯ブラシ、コップ、 タオル 料金200円	歯科診察・相談など

※場所は福祉保健センター

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆2月は、はたちの献血キャンペーンです☆

U 檢 診

受診期限がせまってきました！

令和8年2月28日まで！

県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん・胃内視鏡検診

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。

検診名	検診内容	検診間隔	料 金	実施医療機関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィ	2年に1回	1,500円～2,600円 (年齢、医療機関により異なります。)	済生会奈良病院 天理市立メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター ヤマト健診クリニック 大阪ブレストクリニック学園前 大和郡山病院	40歳以上 の女性の方
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	なんのレディースクリニック KENレディースクリニック 辻村医院 三橋仁美レディースクリニック 他県内64医療機関	20歳以上 の女性の方
胃内視鏡検診	胃内視鏡検査	2年に1回	4,000円～5,000円 (医療機関により異なります。)	国保中央病院 田北病院 大和郡山病院	50歳以上 の方

* 対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢です。

* 生活保護受給者の方は、検診料無料です。受診票交付時にお申し出ください。

* 実施医療機関について詳しくは、健康福祉推進室にお問い合わせください。

* 乳がん検診・子宮頸がん検診・胃内視鏡検診は2年に1回の検診となりますので、令和6年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、今年度は受診できません。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

食推だより

材料(8切分)

卵	1個
砂糖	35g
サラダ油	40g
小麦粉	90g
シナモン	小さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1
りんご	1個
粉糖	



生地が硬めなため、
ケーキの型を使わずに、
きれいな丸い形に
仕上がります♪



作り方

- ① りんごは洗って8等分に切り、さらに薄くスライスする。
- ② ボールに卵、砂糖、サラダ油、小麦粉、シナモン、ベーキングパウダーの順に混ぜながら入れる。
- ③ りんごのスライスを入れ混ぜる。
- ④ オーブンシートを敷いたオーブン皿に流し込み170度で予熱したオーブンで25分焼く。
- ⑤ 粗熱がとれたら、粉糖をかけ8等分する。

1人分の栄養価

エネルギー 132kcal たんぱく質1.9g 脂質6.0g カルシウム43.0g 食塩相当量0.2g

お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内） ☎57-1590 FAX 57-1592

✉ : sukoyaka@town.ando.lg.jp →



歴史民俗資料館

協力 模型大学会員のみなさん
鉄道愛好家のみなさん

歴史民俗資料館 2月の花



白梅

天理軽便鉄道 模型運転会



天理軽便鉄道模型

灯芯ひき体験会



灯芯ひき

費用 入館料
定員 5名まで

お問い合わせ
安堵町歴史民俗資料館
(大字東安堵1322)
TEL 577-15090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日

入館料
大人 220円
小・中生 110円
大・高生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ
<https://mus.ando-rekimin.jp/>

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です



安堵の歴史あれこれ

一学芸員よもやま話

今回は、重要文化財の中家住宅を取り上げます。中家住宅についてはご存じの方も多いと思いますが、窪田に所在する一重の堀に囲まれた環濠屋敷です。

敷地内の建物のうち、主屋、新座敷、表門、米蔵、新蔵、乾蔵、米蔵及び牛小屋、持仏堂、持仏堂庫裏の9棟と宅地、堀、竹藪の11429.13坪（約3500坪）が重要文化財に指定されています。指定は3回に分かれています。新座敷、表門が昭和43年（1968）4月25日、米蔵、新蔵、乾蔵が昭和46年（1971）12月28日、米蔵及び牛小屋、持仏堂、持仏堂庫裏が昭和53年（1978）5月31日の指定です。

中家住宅は大和地方の豪農の屋敷構えを知ることができる貴重な遺構ですが、紙面の関係上、指定物件をすべて取り上げることは叶いませんので、ここでは主屋の外観に焦点をあててご紹介します。

内堀をわたり表門をくぐると正面に見える主屋は、茅葺と瓦葺の

屋根を持つ大和棟という形式をしています。大和棟とは、切妻造（本

を逆さに開いたような屋根の形）で急勾配の茅葺の大屋根があり、その両端に数列の瓦葺の「高堀」と呼ばれる部分を備え、大屋根の左（もしくは片側）に緩い勾配の瓦葺屋根を一段低く付けた形式をします。余談ですが、大正時代以前は大和棟ではなく高堀造と呼ばれていました。

大和棟の民家は、奈良盆地や河内（大阪府東部）、南山城（京都府南部）の豊かな農家によく見られました。安堵町内でも、茅葺の部分をトタンや銅板に葺き替えた大和棟を何軒か見ることができますし、近鉄の橿原神宮前駅や畝傍御陵前駅の駅舎も大和棟がモチーフになっています。中家住宅主屋をはじめとする大和棟は、側面の壁が漆喰で塗られていて、その白と茅瓦の色や、2つの屋根の勾配のコントラストが美しいので、私も好きな様式です。

そんな中家住宅主屋ですが、重文指定後の昭和46年～昭和50年（1975）に実施された修理では多くの発見がありました。その際の『重要文化財中家住宅修理工事

報告書』（奈良県教育委員会、1975年）を参考にその一部を紹介します。

代中期と後期の主屋のハイブリッドと言えます。

まず、建築当初の姿について、主屋の確かな築造年は分かっていないませんが、中家の家系図などの情報から、万治2年（1659）頃の築造と言われています。この時は大和棟ではなく背面の庇以外は全面茅葺で、間取りも田の字型の四間取りだったと推定されています。

当初の主屋は、「茅葺」とネット検索すればたくさん出てくるような、よくあるシルエットだったのです。万治頃の創建後、主屋は複数回大修理を受けています。まず、明和7年（1770）頃に現在のような大和棟に改築されています。文政2年（1819）頃には、座敷やサウナのような蒸し風呂形式の風呂が増築されています。



中家住宅主屋

（出典：『大和の環濠屋敷中家住宅』、中家住宅、2021年）

の工事の進捗は、昨年実施された中家住宅のクラウドファンディングサイトの活動報告欄などでも確認できます。工事完了まであと数年かかるようですが、再びあの大和棟が見られる日を心待ちにしています。

それ以外にも様々な改築が度々行われていますが、指定後の修理では、資料が多くまとまっていた明和の頃の主屋に合わせるように復旧整備され、明和以降に増改築された部分は、座敷や風呂を除いて基本的に撤去されています。つまり現在の主屋は、明和の主屋に文政の要素も少し入れた、江戸時

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
e-FAXとも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



蔵書点検に伴う休室のお知らせ

蔵書点検作業のため、下記の日程で休室します

期間：2月16日(月)から21日(土)

ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますよう、よろしくお願いします。



2月
図書カレンダー

February 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

印日は開室日

特別貸出のお知らせ

休室に伴い、

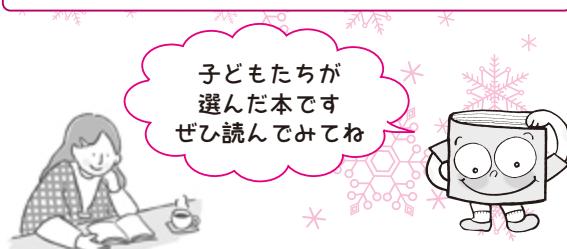
「特別貸出」を実施します！



期間：2月2日(月)から14日(土)

1人10冊4週間の貸出となります。

第19回安堵町読書感想文・感想画コンクール受賞作品の展示コーナーをしています。



今月のこの本読んで！

「おかあさんになった警察犬アンズ」

鈴木博房著・岩崎書店

おすすめのポイント

殺処分を逃れ警察犬となったトイプードルのアンズがおかあさんになって子どもたちに全力で教える姿に感動しました。（晴れた日は散歩さん）



道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 2月25日(水)

午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

第19回安堵町読書感想文・感想画コンクール受賞作品一覧

町長賞

- ・「ライオンのくにのネズミ」さかもくみ雪著 中央公論新社
- ・「アトムの心臓」清武英利著 文藝春秋
- ・「少年とクスノキ」東野圭吾文 実業之日本社
- ・「チイの花束」森絵都著 岩崎書店
- ・「くじらぐも」中川李枝子著 光村図書
- ・「ぐるんぱのようちえん」西内ミナミ著 福音館書店

特別賞

- ・「大ピンチずかん3」鈴木のりたけ作 小学館

教育長賞

- ・「消えたレッサーパンダを追え！」たけたにちはみ著 学研プラス
- ・「わたしの苦手なあの子」朝比奈蓉子著 ポプラ社
- ・「君たちはどう生きるか」吉野源三郎著 岩波書店
- ・「アザラシのアニー」あづみ虫作 童心社
- ・「つくしちゃんとおねえちゃん」いとうみく作 福音館書店
- ・「にじいろのさかな」マーカス・フィスター著 講談社

おこじゅらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話をいっぱい。
みんなで来てください。

とき 2月7日(土)・3月7日(土)

午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

とき ○2月6、13、20、27日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度

ところ 福祉保健センター

内容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。

※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

参加費 無料

お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)

☎ 57-2523 FAX 57-5022

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

2月4日(水)・18日(水)

(毎日第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。



【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必要です)

【利用方法】

当社、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎ 58-4011

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎ 58-4011

お問い合わせ

スポーツ大会出場奨励金 交付について

アマチュアスポーツ競技の全国大会等に出場される個人または団体に対し、奨励金を交付する制度です。

◆交付対象の大会

令和7年度(令和8年3月末までに開催の左記の大会)

- ・国民体育大会
- ・文部科学省、都道府県及び都道府県教育委員会が主催や後援する大会
- ・日本スポーツ協会(加盟団体を含む)が主催する全国大会
- ・日本中学校体育連盟及び全国高等学校体育連盟が主催する全国大会

◆交付対象者

- 個人：町内に住所を有する方
- 団体：町社会体育登録クラブまたは安堵町スポーツ協会加盟団体

※申請期限等は左記までお問合せ下さい。

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎ 58-4011

安堵中央公園体育館 施設使用停止のお知らせ

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏修繕工事及び空調設備工事を行います。

つきましては、左記の期間において、使用を停止させていただきます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎ 58-4011

施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロード・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけます。

第50回安堵町民体育祭

◆とき 令和8年3月29日(日)

◆ところ 安堵中央公園多目的広場

○プログラムは3月号広報に折込します。



みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

安堵サッカーラブ

安堵小学校の運動場で、楽しくボールを蹴るところから始めてみませんか？

男の子も女の子も参加できます。

【とき】毎週日曜日 午前9時～正午

【ところ】安堵小学校 運動場

【対象】小学1～6年生

約15名が活動しています

【参加費】1,000円／月

年会費3,000円（スポーツ保険代含む）

【代表者】井上 亮 【電話番号】090-8201-0241

保護者の方も子どもと一緒に運動してみませんか。

コーチも募集しています。



安堵一心剣道クラブ

剣道をしています。

【とき】毎週日曜日 午前9時～正午（午前9時30分から開始）

【ところ】安堵小学校 体育館

【対象】誰でもご参加いただけます。年齢・性別を問いません。

小学生から一般まで、約12名が活動しています。

【参加費】高校生まで500円／月

奈良県剣道連盟に登録します。

【代表者】御宮知 康裕 【電話番号】090-3614-3976

精神的にも体力的にも鍛えることができます。



ふれあいフットサル大会
参加者募集

生駒郡内の小学生のみんなで、
楽しくフットサルをしませんか。

とき 3月28日（土）午後2時

ところ 平群町総合スポーツセンターホール

募集チーム数 8チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生
(1チーム5人以上10人以内で、
チームでの申し込みになります)

申込方法 指定用紙(トーカー安堵力
ルチャーセンターで配布)に記入
のうえ、3月13日(金)までにトー
ク安堵カルチャーセンター窓口
へお申し込みください。

主催 生駒郡青少年指導員連絡
協議会

お問い合わせ

トーカー安堵カルチャーセンター
(教育委員会事務局教育推進課内)
☎57-2281

登記されていいる住所・ 氏名に変更があつた方へ

令和8年4月1日から不動産の所有者は、住所や氏名・名称の変更日から2年以内に正当な理由がなく登記・名義変更手続きをしないと、5万円以下の過料の対象となります。

住所等変更をしていないと、いざ不動産を売却しようとした時に売却できない、長期にわたって住所等変更をしないままにしていると、いざ住所変更手続きをしようとしたときに手続きが煩雑になる、といった不都合も出てきてしまします。さらにこの度の法改正では、施行日前に住所等変更が発生していったケースについても、登記の申請義務は課されますので、ご留意ください。

お問い合わせ

奈良地方法務局 奈良市高畠町
552

登記手続案内予約
（自動音声案内）
電話 0742-123-5230
（代表・自動音声案内）
電話 0742-123-5534

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは
コチラから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)
の利用方法はコチラから
(安堵町ホームページ)

けいじばん

弁護士による住民無料法律相談

相談日 2月16日（月）
とき 午後1時～4時 ※1人30分以内
ところ 役場3階 会議室
受付 相談日の5日前
(2月11日(水)までに予約
[土・日除く])

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談日

相談日 2月10日（火）
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中！

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

固定資産税（第4期分）の 納期限

3月2日（月）

※額面30万円までならコンビニでも納付可能
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
※スマホ収納(PayB PayPay auPAY)できます

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

消費生活相談室からの お知らせ

**遺品整理を頼むときは、事業者
選びを慎重に!!**

[事例1]

亡父の遺品整理のため、ネットで探した回収業者に電話で依頼した。当初、20万円ぐらいかかると聞いていたが、作業後に料金は40万円と言われた。

[事例2]

大切な書類等は残しておく約束が、アルバムや回線のつながっている電話機まで処分されてしまった。

事業者に苦情を申し出たが、ゴミ処理場に運搬済みで取り戻せないと言われた。
《消費者の皆さまへのアドバイス》

- ・ 遺品整理サービスに関する作業内容や料金は様々です。
- ・ 必ず複数の事業者から見積もりをとり、契約内容や料金を比較してください。
- ・ 契約をする際には、作業日、具体的な作業内容、料金、支払方法、



○詳細は、国民生活センターの
「次元コード」から。

西和町障害者等支援協議会全体会の開催について

西和町障害者等支援協議会では、障がいのある方、事業者、行政等が地域の障害福祉の向上に取り組んでおり、地域住民の皆さんに向けた協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

記念講演や授産品の販売会も企画していますので、お気軽にお越しください。

とき 2月17日(火)

午後1時30分～3時30分
(受付12時30分～)

ところ 王寺町文化福祉センター
大ホール

(王寺町畠田9丁目1608)

記念講演 「福祉×防災×コミュニケーション」

ティ みんなで助かるために個別避難計画からみる福祉防災の全体像

講師 湯井 恵美子氏
(社)福祉防災コミュニケーション協会 理事

申込み 不要

※手話通訳・要約筆記あり
※全体会の前後の時間に授産品販売会を行います。

お問い合わせ
健康福祉推進室
(福祉保健センター内)

☎ 57-11590

生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ④

**医療と介護と自分の人生セミナー
(がつりACP)**
元気なうちから考え方
のみらい」のこと

シリーズ開催の第4弾。医療や介護が必要になったとき、人生を自分らしく過ごしていくために今のうちから準備すべきことを「自分が」として考えてみませんか? 今回が最終回、自宅での看取りについて考えていきます。寸劇を通して本人や本人を取り巻く家族の思いなど会場の皆さんと共に考えていきましょう。

とき 3月14日(土)

午後2時～3時30分

ところ 斑鳩町総合保健福祉会館

(斑鳩町小吉田1-12-35)

申主 対象 定員 費用
催行 農業生駒郡内4町にお住いの方
費主 生駒郡地域ケア会議
催行 2月16日(月)から
対象 100人(先着順)
定員 無料

生駒郡地域ケア会議とは?
生駒郡4町と医療介護の専門職団体で、医療と介護に関わる様々な取組を行っています。

信貴山 寅まつり



2月は『寅』の月といわれ、信貴山はご利益でいっぱい「信貴山寅まつり」は、寅まつり大法要や観光物産展・しげさんフードフェスも同時開催！

張り子の寅絵付け体験などの楽しみもあります。

安堵町は観光物産展で参加します。

○とき 2月21日(土)・22日(日)

午前9時～午後5時

○ところ 信貴山朝護孫子寺

○主催 総本山信貴山朝護孫子寺、
NPO 法人信貴山観光協会

○お問い合わせ

信貴山 朝護孫子寺

☎0745(72)2277

※詳しくは、信貴山観光協会ホームページをご覧ください。

[信貴山 寅まつり](#)

検索



奈良マラソン2025

EXPO

に出展しました!!

NARAMARATHON2025 NARAMARATHON2025 NARAMARATHON2025 NARAMARATHON2025 NARAMARATHON2025

12月13日(土)・14日(日)、ロート奈良鴻ノ池パーク内において「奈良マラソン2025EXPO」が開催されました。13日は、ミニ奈良マラソンや14日の事前登録者の受付が行われました。14日は、ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)をスタートして天理市内で折り返すフルマラソンや2人でタスキを繋ぐペアマラソンや世界遺産10kmが行われ両日の出走者数は16,316人となりました。

会場は、「スポンサーディゾーン」、「奈良の魅力ゾーン」、「食べる・楽しむゾーン」、「物産ゾーン」やステージイベントも多数開催されました。

安堵町は、14日(日)に「奈良の魅力ゾーン」に2018年以来7年ぶりに出展しました。出展内容は観光PRとイシメン株式会社の「たぬきそば・三代目石田製麺所の大和牛の肉そば・無料での出汁の試飲と「製麺屋さんのどーなつ」を無料配布などで出展し大盛況でした。

会場内のステージでは、音楽やトークショーなども行われ、参加者だけでなく、応援に来られた方も楽しんでおられました。

また、奈良マラソン2025奈良自慢!賞として、マラソン男女総合1位の方(第1回の人間国宝に認定されたことにちなんで)に主催者より富本憲吉「四弁花」模様オリジナル風呂敷セットが副賞として贈呈されました。

自転車の交通違反に“青切符”が始まります。

自転車も車両の仲間として、交通ルールの遵守を図るため、**令和8年4月1日**から**16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して、青切符を導入**することとなりました。



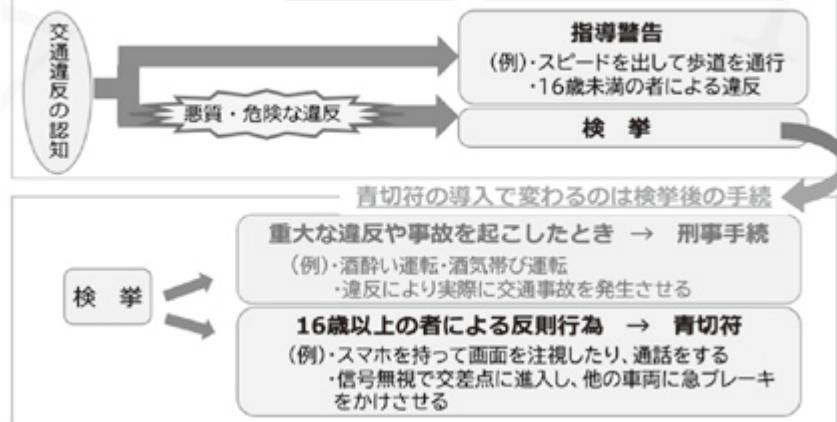
自転車の基本的な交通ルール

自転車安全五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

自転車の指導取締りの基本的な考え方

自転車の指導取締りの基本的な考え方 → 青切符の導入前後で変わらず



自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施します。

ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、**危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であるときは検挙の対象**となります。

けいじばん

こんな運転は青切符の対象に！！



携帯電話機の使用
反則金 12,000円



信号無視
反則金 6,000円



警報機が鳴っている
踏切への立ち入り
反則金 7,000円



イヤホン等を使用
反則金 5,000円



一時不停止
反則金 5,000円



二人乗り
反則金 3,000円

「知らなかった」では許されない！自転車の違反で反則金！

*上記以外にも対象になる違反があります
詳しい情報は奈良県警察ホームページをご覧ください



奈良県警察 西和警察署

2月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(日)	安堵健康ウォーキング	P10		
2日(月)				
3日(火)	3歳6か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します
4日(水)				
5日(木)				
6日(金)	らっこくらぶ (親子つどいの広場)	P9	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
7日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P16	図書室	午前11時～11時30分
8日(日)				
9日(月)				
10日(火)	妊娠ママのボディケア&カフェ 人権・行政相談日	P12 P19	福祉保健センター 安堵町役場	受付 午前9時30分～11時30分 ※要予約 午後1時～3時
11日(水)	天理軽便鉄道 模型運転会	P14	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
12日(木)				
13日(金)				
14日(土)				
15日(日)				
16日(月)	住民無料法律相談	P19	安堵町役場	午後1時～4時
17日(火)	子育て広場あかり～遊びましょ～	P9	安堵こども園	午前10時30分～11時
18日(水)	こころの相談室 健康相談	P12	福祉保健センター 福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先 受付 午前9時～11時30分 ※予約優先
19日(木)	2歳児親子歯科健康診査 3歳児歯科健康診査 歯周疾患検診・歯科相談	P12	福祉保健センター 福祉保健センター 福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します 午後：受付時間を区切り指定します 午後：受付時間を区切り指定します ※要予約
20日(金)	献血	P9	安堵町役場	受付 午前9時30分～11時45分
21日(土)				
22日(日)	灯芯ひき体験会	P14	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
23日(月)				
24日(火)	きらっこくらぶ	P9	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
25日(水)	こころの相談室 図書室工作クラブ	P12 P16	福祉保健センター 福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先 午後3時30分～4時30分
26日(木)				
27日(金)				
28日(土)				

町のうごき

図書を寄贈いただきました



令和7年12月16日(火)図書寄贈式が行われ、平山観光株式会社様より、安堵町の子供たちのために、図書202冊(小学校148冊・中学校54冊)を寄贈いただきました。代表取締役の平山あすか様が役場を訪れ、「デジタルの時代」にも読書は大事」と西本町長に目録を渡されました。寄贈いただき、図書は、安堵小学校・安堵中学校で大切に活用させていただきます。



第19回読書感想文・感想画コンクール表彰式



第19回安堵町読書感想文・感想画コンクール表彰式が令和7年12月23日(火)に役場にて行われました。受賞者には、西本町長と久保教育長より、賞状と記念品が授与されました。なお、本コンクールに入選された感想文と、感想画及び自由部門の作品を1月15日(木)から2月5日(木)まで、トーキュ安堵カルチャーセンターにて展示しています。ぜひご覧ください。



令和7年12月28日(日)から30日(火)までの期間、防火意識の啓発や警防力の強化を図り、安心して新年を迎えるために、安堵町消防団では恒例の歳末夜間特別警戒を実施しました。また、激励式には町長や議長をはじめ、各関係機関から多くの方が激励に駆けつけてくださいました。

安堵町消防団による歳末夜間特別警戒を実施しました