



あんど

令和7年
2025

12

Heartful Information

No.637



安堵町文化祭生花展示

主な内容

- 安堵町子育て世帯応援給付金 P2
- 上半期財政状況のお知らせ P4
- 年末年始お休みのご案内 P8

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

人のうごき (11月1日現在)

男	3,264人
女	3,628人
人口	6,892人
前月比	6人減
世帯数	3,619世帯
前月比	7世帯増

子育て世帯を応援します！



安堵町子育て世帯応援給付金

おしらせ

物価高騰の影響を受けている就学前の子どもを持つ保護者に対して、子ども一人当たり3万円を支給します。

支給対象者

- ※令和7年9月1日現在安堵町にお住いで、平成31年4月2日以降に生まれた子どもが対象です。
- ※令和7年12月31日までに生まれた子どもも対象です。（ただし、令和7年9月1日現在保護者が安堵町にお住いで、出生届出時点で安堵町にお住いの子どもに限ります。）

手続き方法

- ※安堵町で児童手当を受給されている方は、**手続き不要**です。
令和7年12月25日(木)に児童手当振込口座に振込予定です。
- ※公務員の方等、申請が必要な方には申請書をお送りします。
申請書に記入し、令和8年2月27日までに、子ども家庭推進室（福祉保健センター1階）へ提出してください。
なるべく早いご提出をお願いします。

お問い合わせ

子ども家庭推進室（福祉保健センター1階）
☎ 57-1591

安堵町物価高騰支援事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰が長びく中、安堵町では、物価高騰支援として、下記事業を今年度実施しています。

子育て世帯支援

1. 小中学校給食無償化

子育て世帯の経済的支援として、保護者負担となっている安堵町立小中学校の学校給食費を1年間無償化します。

申し込み 不要

実施期間 令和7年4月～令和8年3月

お問い合わせ 教育推進課 ☎57-1511(代)

2. 給食食材費高騰対策

児童生徒にとって充実した給食を提供するため、給食費を増額(町負担)し、給食の質(栄養価)と量を確保する。

小学校：1食あたり77円増額

中学校：1食あたり85円増額

実施期間 令和7年4月～令和8年3月

お問い合わせ 教育推進課 ☎57-1511(代)

3. 安堵町子育て世帯応援給付金

子育て世帯の経済的支援として、就学前児童(6歳未満)をもつ保護者に対して、就学前児童一人当たり3万円を支給する。

申し込み (詳細は2ページをご覧ください)

実施期間 令和7年12月

お問い合わせ 子ども家庭推進室
☎57-1591



低所得者支援

※事業は終了しています

住民税非課税世帯等給付金

令和6年度住民税非課税の世帯主に対して、1世帯あたり3万円を給付する(18歳以下の子がいる場合、子一人あたり2万円を加算して給付)。

定額減税補足給付金(不足額給付)

定額減税(令和6年分所得税、令和6年度住民税)の実績額等が確定し、令和6年度実施の定額減税補足給付金(調整給付)の額に不足が生じた場合、追加で給付。



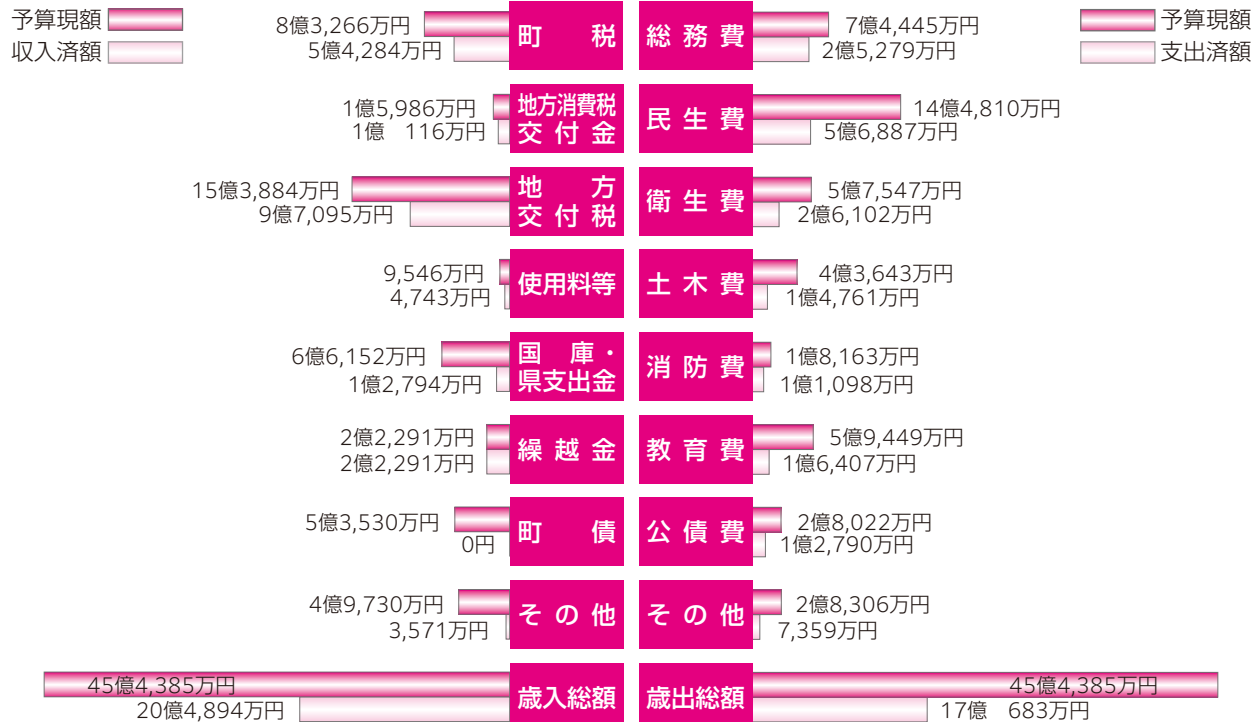
令和7年度上半期の財政状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、令和7年度上半期(令和7年9月30日現在)の財政状況をお示します。

歳入

一般会計の執行状況内訳

歳出



基金の状況

基金の名称	目的	9月末現在高
財政調整基金	計画的な財政運営を行うための財源	10億2,207万円
減債基金	地方債の償還を計画的に行うための財源	4億8,525万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,299万円
公共施設等整備基金	計画的な公共施設等整備を行うための財源	1億4,030万円
教育・文化振興基金	教育・文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	1億300万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	2,736万円
森林環境基金	木材利用の促進、森林整備等に資するための財源	348万円
介護給付費準備基金	介護保険事業の健全な財政運営に資するための財源	1億552万円
合計		19億7,997万円

町債の借入状況

会計名	9月末現在高
一般会計	29億6,795万円
下水道事業会計	17億1,769万円
合計	46億8,564万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金です。長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業(道路整備及び下水道事業)に主に活用しています。

町債の発行(起債)については、国の地方債計画に基づき県と協議を行い、同意されたものを発行しています。

会計別予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	45億4,385万円	20億4,894万円	45.09%	17億683万円	37.56%
国民健康保険	9億9,057万円	3億6,345万円	36.69%	3億4,758万円	35.09%
介護保険	9億4,076万円	3億6,708万円	39.02%	3億9,201万円	41.67%
後期高齢者医療	1億6,536万円	5,955万円	36.01%	6,059万円	36.64%
小計	20億9,669万円	7億9,008万円	37.68%	8億18万円	38.16%
合計	66億4,054万円	28億3,902万円	42.75%	25億701万円	37.75%

安堵町職員（一般事務職員）を募集します

安堵町職員（一般事務職員）採用試験を次のとおり実施します。
小さくてもキラリ光る活力あふれるまち、あんどの未来と一緒に創りましょう。

採用職種及び人数

【一般事務職員】

若干名

受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制の大学を卒業（見込み含む）した人。

業務内容

・行政事務全般に関する業務

試験日程

- 1次試験…令和7年12月
 - 2次試験…令和8年1月
 - 3次試験…令和8年2月1日（日）
 - 4次試験…令和8年2月15日（日）
- ※日程について、変更になる場合があります。

試験方法

- 1次試験…書類審査・論文
- 2次試験…SPI
- 3次試験…個人面接
- 4次試験…個人面接

採用予定日

令和8年4月1日付

受験申込の受付期間

11月12日（水）～12月12日（金）

受験申込の受付期間

インターネットで『e古都なら奈良電子自治体共同運営システム』を検索して、電子申請にて申し込んでください。詳しくは、『試験案内』をご覧ください。
※インターネット以外（持参、郵送等）の申込みは受付できません。

試験案内

安堵町ホームページからダウンロードしてください。
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

お問い合わせ

総合政策課 採用担当
☎57-1511（代）

安堵町職員（保育教諭）を募集します

安堵町職員（保育教諭）採用試験を次のとおり実施します。
安堵町立安堵こども園で楽しく、一緒に働きましょう。

採用職種及び人数

【保育教諭】

5名程度

受験資格

【保育教諭】

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短大含む）を卒業（見込み含む）し、保育教諭（保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方）の資格を有している（取得見込み含む）人。

業務内容

【保育教諭】

・教育・保育に関する業務

試験日・場所および内容

- 1次試験日・内容
令和7年12月下旬
書類審査・論文
- 2次試験日・場所
令和8年1月25日（日）

場所…安堵町立安堵こども園
○試験内容
適性検査・個人面接
実技試験
（ピアノ演奏〈弾歌い〉）

※日程について、変更になる場合があります。

採用予定日

令和8年4月1日付

受験申込の受付期間

11月12日（水）～12月12日（金）

受験申込の受付期間

インターネットで『e古都なら奈良電子自治体共同運営システム』を検索して、電子申請にて申し込みにしてください。詳しくは、『試験案内』をご覧ください。
※インターネット以外（持参、郵送等）の申込みは受付できません。

試験案内

安堵町ホームページからダウンロードしてください。
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

お問い合わせ

総合政策課 採用担当
☎57-1511（代）

令和8年 はたち 二十歳のひびく

安堵町では、20歳の節目として、『二十歳のつどい』を開催します。

とき 1月12日(月・祝)

○受付 午前10時～10時30分

○式典 午前10時30分～11時

○記念行事等 午前11時～正午

ところ

トーフ安堵カルチャーセンター

対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

※『二十歳のつどい』のご案内は12月上旬に対象者に発送します。

同封のハガキに出欠をご記入の上、12月15日(月)までにご投函ください。

※次の場合、下記までご連絡ください。

・新しく転出・転入された場合

・誤記または案内が届かない場合

・内容等が変更になる可能性があります。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033



らひひくらぶ(親子ひろの広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さんのご参加お待ちしております。



対象 4か月～就学前までのお子さんとその保護者

とき 12月5日(金)

内容 クリスマス会

持ち物 飲み物

とき 1月9日(金)

内容 お正月遊び

持ち物 飲み物

※いずれも午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日までに左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp

自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。



きらひひくらぶの案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月～就学前までのお子さんとその保護者

とき・内容

12月18日(木)

午前10時～正午

心も体もウキウキ

音楽であそぼう

講師 認定音楽療法士 川西先生

ところ 福祉保健センター

2階 和室

持ち物 飲み物

申し込み 開催日前日までに左記へお申し込みください。

費用 無料

申し込み

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591



10月の様子
親子で一緒に弾もう！
バランスボールの様子

子育て広場あかり ～遊びましょう～



集まりましょう！

遊びましょう！

笑いましょう！

とき 12月16日(火)
午前10時30分～11時
ところ 安堵こども園2階
内容 リースを作ってみよう
お問い合わせ：子育て広場あかり ☎57-2823



助産師さんが来てくれます！
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

公共下水道への接続のお願い

町内を流れる岡崎川や、町近辺を流れる三代川の一部区間では川の汚れの度合いを示すBOD(生物化学的酸素要求量)の値が環境基準(5mg/L)を超えているところがあります。

本町では、より多くの人が公共下水道を利用できるように、公共下水道事業を推進しています。公共下水道に接続すると

各家庭やお店、工場などから出る汚れた水は、下水道管を通じて処理場へ送られ、きれいに処理されてから川に放流されます。公共下水道が整備されると

公共下水道が整備された区域に住んでいる人には次のことが法律で義務付けられています。

- ・くみ取り便所の場合：3年以内に水洗便所への改築を行い下水道に接続しなければなりません(下水道法第11条の3)
- ・浄化槽の場合：遅滞なく下水道に接続しなければなりません(下水道法第10条第1項)
- ・家を新築する場合：必ず下水道に接続しなければなりません(建築基準法第31条)

排水設備改造資金融資あっせん制度
本町では既設のくみ取り便所及

びし尿浄化槽を水洗便所に改造しようとする方に対し、みなさんのご負担を少しでも軽減するため、排水設備改造資金融資あっせん制度を設けています。

工事の申し込み

本町の指定工事店に工事を依頼すると工事に関する書類手続きを全て行います。

本町が指定した指定工事店でないとい排水設備(接続)の工事はできません。

お問い合わせ

事業課 ☎57-1511(代)

水道水以外の水(井戸水など)を公共下水道へ流す場合は届出が必要です

公共下水道へ接続されている方で水道水だけではなく、井戸水(地下水)、雨水利用水、湧水などを使用する人が、この排水を公共下水道へ排出する場合、その内容を届出のうえ、下水道使用料を納めていただく必要があります。

この届出をせずに、使用料の徴収を免れた場合は、罰則が適用される場合があります。届出をされていない場合は、事業課へご連絡ください。

お問い合わせ

事業課 ☎57-1511(代)

コンビニ交付サービス停止日のお知らせ

メンテナンスのため、左記の日程で、コンビニ交付のサービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

○サービス停止期間

12月20日(土)午前6時30分～
12月25日(木)まで終日

サービス停止期間中は、全国のコンビニ等で住民票・印鑑登録証明書を取得することができません。

○サービス再開日時

12月26日(金)午前6時30分

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511(代)



マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

とき

1月25日(日) 8時30分から正午
ところ

住民課①番窓口

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511(代)



マイナンバーカードの出張申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511(代)

年末年始お休みのご案内

● 役場・ふれあい人権センター・教育委員会事務局・福祉保健センター
12月27日(土)～
1月4日(日)

● 総合センターひびき
12月28日(日)～
1月4日(日)

● 歴史民俗資料館
12月27日(土)～
1月6日(火)

● 文化観光館「四弁花」
交流館など
12月27日(土)～
1月5日(月)

● 中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場
12月28日(日)～
1月4日(日)

● カルチャーセンター
12月29日(月)～
1月3日(土)

● 図書室
12月28日(日)～
1月4日(日)

● Living Park キラリエ
12月28日(日)～
1月6日(火)

● し尿くみ取り
12月27日(土)～
1月5日(月)

安堵清掃 ☎ 57-2730



年末年始のコミュニティバスの運行について

コミュニティバスの年末年始(12月26日から翌年1月5日まで)の運行は、次のとおりとなります。ご利用の場合はご注意ください。

12月26日(金) 平日ダイヤ
12月27日(土) 土曜ダイヤ
12月28日(日) 〃

翌年1月4日(日) 休日ダイヤ
1月5日(月) 平日ダイヤ

お問い合わせ

総合政策課

☎ 57-1511(代)

消防団による 年末夜間特別警戒

実施期間

12月28日(日)～30日(火)

年末は火を使う機会が増えます。防火意識を高め、住民の皆さんが安心して新年を迎えられるよう、消防団による年末夜間特別警戒を行います。
出かける前や、おやすみ前にはもう一度火のものを確認しましょう。

三室休日応急診療所 年末年始カレンダー

三室休日応急診療所

	12/27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1/1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
診療日	×	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×

ところ 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18

電話番号 0745-74-4100

【◎印の受付時間】

【診療科目】

朝	窓口	8時30分～11時30分	内科・小児科・歯科
	オンライン	8時00分～11時00分	
昼	窓口	12時30分～16時30分	内科・小児科・歯科
	オンライン	12時00分～16時00分	
夜	窓口	17時30分～20時30分	内科・小児科
	オンライン	17時00分～19時30分	

▼ホームページ



※12月28日(○印)は平常診療のため、朝の窓口受付は9時30分(オンライン受付は9時00分)からとなります。

- ・当案内の詳細は三室休日応急診療所ホームページにも掲載しておりますのでご参照ください。
- ・ホームページアドレス➡ <http://www.mimuro-oq.jp/>

○順番待ち受付システムを導入しました。QRコードをスマートフォン等で読み取ってご利用ください。

- ・オンライン順番待ち受付ページ➡ <https://airwait.jp/WCSP/storeDetail/?storeNo=AKR5868406918>
- ・オンライン受付時間は、窓口受付時間と異なりますのでご注意ください。
- ・窓口受付終了時間までに到着されていない場合はキャンセル扱いとなります。

※ご使用の端末、OS、ブラウザにより当システムをご利用いただけない場合がございます。

詳細は、順番受付ページ下部「Air ウェイトの使い方(FAQ・お問合せ)」の「動作環境について」にてご確認ください。

※ Air ウェイトからメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダやドメイン許可設定をご確認ください。

▼順番受付ページ



安堵町ごみカレンダー (2025.12月～2026. 1月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチックごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

12月				
月	火	水	木	金
1 可燃 資源	2	3	4 可燃/容方 資源	5
8 可燃 資源	9	10	11 可燃/容方 資源	12
15 可燃 資源	16	17 リサイクル	18 可燃/容方 資源	19
22 可燃 資源	23	24 不燃 小型家電	25 可燃/容方 資源	26
29 可燃 資源	30	31 休み		

1月				
月	火	水	木	金
			1 休み	2 休み
5 可燃 資源	6	7	8 可燃/容方 資源	9
12 可燃 資源	13	14	15 可燃/容方 資源	16
19 可燃 資源	20	21 リサイクル	22 可燃/容方 資源	23
26 可燃 資源	27	28 不燃 小型家電	29 可燃/容方 資源	30

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

12月				
月	火	水	木	金
1	2 可燃 資源	3 リサイクル	4	5 可燃/容方 資源
8	9 可燃 資源	10 不燃 小型家電	11	12 可燃/容方 資源
15	16 可燃 資源	17	18	19 可燃/容方 資源
22	23 可燃 資源	24	25	26 可燃/容方 資源
29	30 可燃 資源	31 休み		

1月				
月	火	水	木	金
			1 休み	2 休み
5	6 可燃 資源	7 リサイクル	8	9 可燃/容方 資源
12	13 可燃 資源	14 不燃 小型家電	15	16 可燃/容方 資源
19	20 可燃 資源	21	22	23 可燃/容方 資源
26	27 可燃 資源	28	29	30 可燃/容方 資源

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。
※ごみを出す際は、近隣の方の迷惑にならないよう出す場所や時間に気を付けてください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

けんこう

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
妊産ママの ボディケア&カフェ ※要予約：開催日の 前日まで	12月17日（水） 午前9時30分～ 11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ど も	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装で お越しください。	「体力メンテナンス」について、赤 ちゃんの身体測定、情報交換、母乳相 談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボラン ティア Be-輪による託児あり（料 金200円）
助産師による 母乳・育児相談 （個別相談） ※要予約	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午	妊婦および パートナー、 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等、子育てに関する相談 など
1歳6か月児 健康診査	12月19日（金） 午後：受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・ 育児相談、食推さんによるみそ汁の塩 分濃度測定、手作りおやつと適塩味噌 汁の試食・試飲
7か月児 健康相談	1月9日（金） 午前：受付時間を区切り 指定します	満6か月～ 7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
12か月児 健康相談		満12か月～ 13か月児		身体計測、歯科・育児相談
4か月児 健康診査	1月9日（金） 午後：受付時間を区切り 指定します	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10か月児 健康診査		満9か月～ 10か月児		

※対象者には通知します。（助産師による母乳・育児相談は除く。）

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 ※予約優先	12月17日（水） 午前9時～11時30分受付	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方 は朝起きてすぐ の尿50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査（蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度）など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。
こころの 相談室 ※予約優先	12月10日（水） 24日（水） 午後1時～3時 （1人1時間程度）			気分がおちこみやすい、最近イ ライラしやすくなったなど、専 門の相談員がご相談に応じます。 ご本人だけでなく家族の方など からの相談もできます。

※場所は福祉保健センター

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆12月1日は「世界エイズデー」です☆



検 診

受診期限がせまってきました！（令和8年2月28日まで）

県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん・胃内視鏡検診

自分のため、家族のためにも
検診を受けましょう。

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。

検診名	検診内容	検診間隔	料 金	実施医療機関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィ	2年に1回	1,500円～2,600円 (年齢、医療機関により異なります。)	済生会奈良病院 天理市立メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター ヤマト健診クリニック 大阪プレストクリニック学園前 大和郡山病院	40歳以上 の女性の方
子宮頸がん検診	視診・内診・ 細胞診	2年に1回	2,000円	なんのレディースクリニック KENレディースクリニック 辻村医院 三橋仁美レディースクリニック 他県内64医療機関	20歳以上 の女性の方
胃内視鏡検診	胃内視鏡検査	2年に1回	4,000円～5,000円 (医療機関により異なります。)	国保中央病院 田北病院 大和郡山病院	50歳以上 の方

*対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢です。

*生活保護受給者の方は、検診料無料です。受診票交付時にお申し出ください。

*実施医療機関について詳しくは、健康福祉推進室にお問い合わせください。

*乳がん検診・子宮頸がん検診・胃内視鏡検診は2年に1回の検診となりますので、令和6年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、今年度は受診できません。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

飲みすぎ注意！ お酒との距離感を大切に

飲酒は、ごく少量であればリラックス効果をもたらしてくれますが、飲みすぎるとさまざまな病気のリスクを高めることがわかっていきます。12月はお酒を飲む機会が多くなるシーズン。自分に合った飲み方と量を知って、楽しい時間を過ごしましょう。

飲酒が及ぼす健康リスク

お酒の飲みすぎは、がん、高血圧、糖尿病、脂質異常症、認知症など、さまざまな病気のリスクを高めます。また、多量の飲酒が長期間にわたると、アルコール依存症を発生することも。生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、男性だと1日あたり純アルコール量40g、女性だと1日あたり純アルコール量20gとされています。

純アルコール量20gの目安

種類	度数(%)	量(ml)
日本酒	15	180
ビール	5	500
チューハイ	7	350
ワイン	14	180
焼酎	25	100
ウイスキー	43	60

これは、「これまで飲んでも良い量」ではなく、健康を守るために「超えないことが大切な量」なので、できるだけ少量で抑えることが肝心です。

飲酒習慣改善のコツ

① 飲まない日を作る

一週間のうちに飲まない日を作ると体の負担を減らすことができます。

② 1日に飲む量を決める

1日に飲む量を決めて、冷蔵庫にはその分しか入れないようにし、その都度購入することで飲みすぎ防止に繋がります。

③ 食事と一緒に楽しむ

飲酒前、飲酒中に食事をとると血中のアルコール濃度が上がりにくくなり、酔いがゆっくりになります。枝豆や豆腐などのたんぱく質を意識したつまみがおすすです。

お問い合わせ

健康福祉推進室
(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

適度な飲酒と週に2回の休肝日
周りの人も気配りを



食推だより

参加を
お待ちしております♪

参加者を募集します！

① 年末年始を、おいしく栄養豊かな料理で迎えませんか？

内 容 テーマ **「おもてなし料理」** 管理栄養士による講話と調理実習

と き **12月9日(火)** 午前9時30分～午後1時

※お申し込みは**12月3日(水)**まで



② 食推さんと一緒に、食について楽しく勉強してみませんか？

内 容 交流会 **「麺料理教室」** 塩麴調味料作り体験、塩麴を使った調理実習

いここ de クッキング 代表：原 壽美子 先生
講師：安西 いずみ 先生

と き **1月21日(水)** 午前9時30分～午後1時

※お申し込みは**1月9日(金)**まで



アレルギー等がある場合は、
申し込み時に
お伝えください。

子育てボランティア
Be- 輪さんによる
託児があります(200円)。
必要な方はお申込み時に
お伝えください。

けんぽう

①・②共通

と ころ 福祉保健センター 3階 栄養指導室

持 ち 物 エプロン、三角巾、②の参加時のみ500mlの広口瓶→

参 加 費 300円

募集人数 10名(先着順)



お申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎ 57-1590 FAX 57-1592

✉ : sukoyaka@town.ando.lg.jp →



受診期限が迫っています！

**特定健診を
受け忘れていませんか？**

県内委託医療機関での国保の特定健康診査及び後期の健康診査の受診期限は、令和8年1月31日まで。生活習慣病の早期発見のための大切な健診ですので、忘れず受診しましょう。

対象者・料金

・40歳以上の国民健康保険加入者
1000円

・後期高齢者医療保険加入者
500円

内容

問診、診察、身体・腹囲測定、検尿、
血圧測定、血液検査(脂質、血糖、
肝機能、腎機能、尿酸、貧血)、心
電図(医療機関により異なる)、眼
底検査(必要に応じて他院を紹介)

特定健診及び健康診査を受けるには、
受診券と質問票が必要です。
紛失や新たに発行を希望される場合は、
住民課までお問い合わせください。

お問い合わせ

・受診券の発行について

住民課 ☎ 57-1511(代)

・健診の内容や結果について

健康福祉推進室 ☎ 57-1590

みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

健康体操グリーメイト

脳トレ手遊び、ストレッチ、筋トレ、お手玉やボールも使って、自分に合ったペースで体力づくりを目指します。

【と き】 毎週月曜日 午前9時30分～10時30分（月3～4回）

【ところ】 安堵中央公園体育館

※10月～令和8年3月までは工事のため、
総合センターひびきで活動します

【対 象】 誰でもご参加いただけます

60～80歳代女性 約20名が活動中

【参加費】 2,500円 / 月 入会金2,000円 保険代500円 / 年

【代表者】 田坂洋子 【電話番号】 090-7969-6620



無料で体験していただけますので、お気軽に覗きにお越しください。

安堵卓球愛好会

対外試合を目的とせず、会内部にて体調・健康管理に努めようとする集いです。ウォームアップ30分、混合ダブルスでの内部試合を60分しています。体調の良いときに参加してもらうことにしています。

【と き】 毎週月曜日、土曜日 午後7時～9時

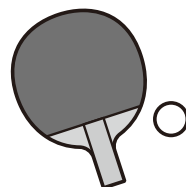
【ところ】 安堵小学校体育館

【対 象】 誰でもご参加いただけます。

最年少34歳、最高齢81歳 19名が活動中

【参加費】 2,000円 / 年 保険加入なし

【代表者】 川内 満 【電話番号】 090-5245-5730



やりたい団体競技に人数が集まらない方、個人で参加したい方、とび込んでみませんか？

安堵健康ウォーキングの案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎12月7日(日)

平城京 約6km

JR法隆寺駅を午前9時22分発
またはJR大和小泉駅を午前9時25分発の電車に乗り、JR奈良駅で降ります。正午頃、JR奈良駅で解散予定。

◎令和8年1月11日(日)

新年安堵町内神社7社めぐり約6km
午前9時30分福祉保健センター集合。正午頃解散予定。

*いずれも雨天中止

申し込み 不要

参加費 10月から3月までの保険代として3000円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方、12月は電車賃が必要です。

主 催 安堵町運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印！
10個集めるとプレゼントがあります！

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



図書室ギャラリーの展示作品を募集します

安堵町図書室では、壁面ギャラリーを使用して作品展示を希望されるみなさんの申し込みを受付中です。

詳しくは安堵町図書室までお問い合わせください。



12月図書カレンダー

December 2025						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

印日は開室日

安堵町図書室ファンミーティング が開催されました！ 2025年10月23日

本好き、図書室好きの大人が集まっておすすめ本を紹介しあうなど、楽しい時間となりました。



ご参加のみなさん ありがとうございます

年末年始のお休みと 特別貸出のお知らせ



令和7年12月28日から令和8年1月4日まで休室します。

返却ポストも使用できません。

これに伴い特別貸出を実施します。

期間：12月15日(月)から27日(土)

1人 10冊 4週間



今月のこの本読んで！

国宝(上・下)

吉田 修一／著 出版社：朝日新聞出版

おすすめのポイント

映画も見たが、小説の方が描写が細かくて2度楽しめた！ (シャインマスカットさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。みんなで来てください。

と き 12月6日(土)・1月10日(土)

午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 12月17日(水)

午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

と き ◎12月5、12、19、26日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度

ところ 福祉保健センター

内 容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。

※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

参加費 無料

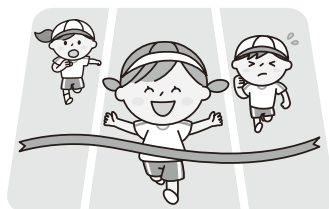
お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)

☎ 57-2523 FAX 57-5022

学びと育ちのページ

令和7年
12月号

今年の残暑も大変厳しく、例年以上の暑さでした。そんな中、それぞれの校園では、熱中症予防に配慮しながらの練習でした。それでもひとり一人が本番に向け、額に汗し、一生懸命に取り組んでいました。そして、その練習の成果を充分に発揮することが出来ました。この達成感が、ひとり一人を大きく成長させる糧となったことでしょう。



安堵中学校「安中祭(体育大会の部)」 9月26日(金)

個人競技で、トラックを走り、障害物を跳び越え、高く遠くまで投げることを競い合い、そのスピード感や力強さには、中学生らしい逞しさと頼もしさを感じられました。また、応援席からは、仲間の頑張りに溢れんばかりのエールを送り続け、誰もがその一瞬に一喜一憂しました。まだ、夏の日差しが感じられるグラントで、一本の綱に、クラス全員の思いをひとつに、決着の一瞬まで力の限り綱を引き合いました。その全てが、大切な思い出のひとつに刻まれました。



安堵小学校「体育学習参観」 11月1日(土)

前日からの雨も心配されましたが、体育学習参観を予定通りに終了することが出来ました。学年ごとの競技や演技には児童たちの成長過程を垣間見ることが出来ました。低学年のあどけなさが残る表情や全身から発散される溢れんばかりの元気。中学年は、活動の端々に見られた仲間を気遣い、共に励まし合う優しい姿がありました。高学年は、学校を率いるリーダーとしての自覚ある積極的な行動や力強さを表現した、旗を使った集団演技は大変見ごたえのあるものでした。何より、ひとり一人の児童たちが競技や演技を楽しみ、それぞれの場面を全力で取り組んでいる姿に、児童たちの更なる飛躍を期待せずにはいられませんでした。



安堵こども園「うんどうかい」 10月11日(土)

眼を輝かせた、園児たちの活気にあふれる声、しなやかに全身を使い躍動する小さな身体。みんなが楽しみにしていた「うんどうかい」。園児たちは、鼓笛隊や表現活動を心から楽しみ、その表情は自信に満ち溢れ、ひとり一人のいい笑顔がありました。その表情から練習の成果を存分に出し切ったという充実感が見て取れました。そのあどけない表情やその姿は、誰もが微笑ましく、優しさをもたらしたような気がします。園児の皆さん、大変お疲れさまでした。



安堵町社会体育 スポーツクラブの登録

体育施設を定期的かつ継続的に利用されるスポーツクラブの登録を受付します。

住民の皆様のスポーツ活動の場として、体育施設(町立学校体育施設を含む)を利用していただく制度です。

登録されたクラブは令和8年度において、優先的に予約ができます。

◎登録用紙は安堵中央公園体育館にて配布します。

【登録条件】

- ・町内在住者、10名以上で活動している団体であること
- ・監督または指導者として成人が含まれていること
- ・スポーツ協会に加盟している団体

【登録期日】

12月19日(金)午後5時までに指定の様式を中央公園体育館へ提出してください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

12月3日(水)・17日(水)

(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】

当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011



安堵中央公園体育館 施設使用停止のお知らせ

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏修繕工事及び空調設備工事を行います。

つきましては、左記の期間において、使用を停止させていただきます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎58・4011

施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)～

令和8年3月31日(火)

使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロード・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけます。

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です



第50回 安堵町 マラソン大会

とき

令和8年

1月18日(日)

9:40～スタート

雨天中止

ところ

安堵中央公園
多目的広場

部 門	定 員	
	3キロ コース	5キロ コース
小学生低学年の部	80名	
小学生高学年の部	80名	80名
一般の部	50名	50名
ファミリーの部	30組	

※ファミリーの部…5歳以上小学生以下の子どもとその保護者

参加費無料

参加賞あり

制限時間なし

申込期間

令和7年12月1日(月)～令和8年1月7日(水)

※受付は先着順。定員に達した時点で申込終了。

申込方法

安堵中央公園体育館窓口にてお申込みください。

備 考

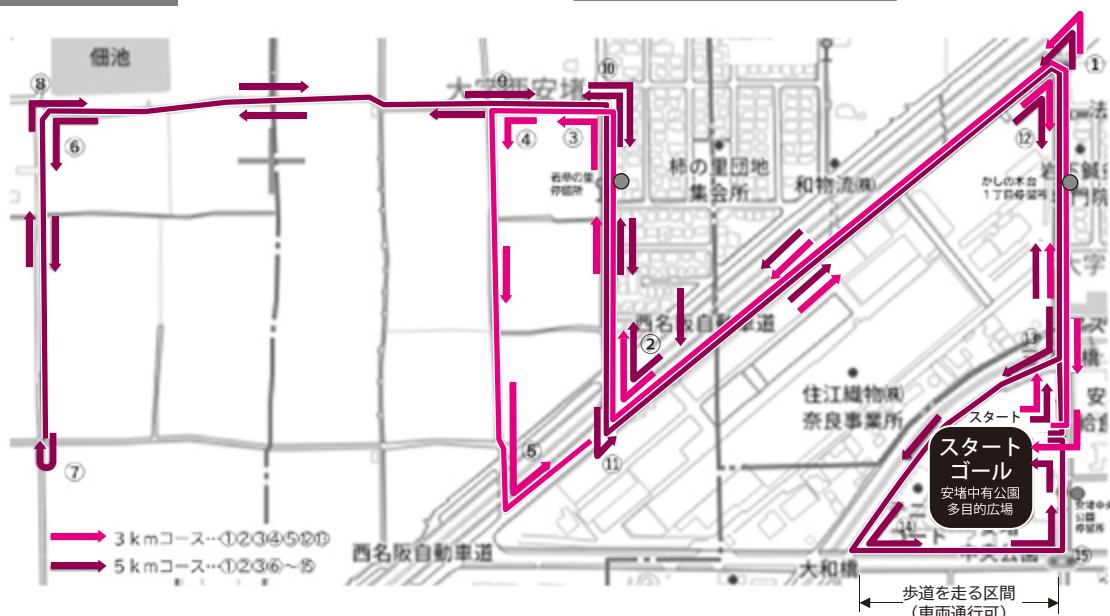
- 各部上位3名の順位付けは行ないますが、記録タイムは計測いたしませんので、自己計測をお願いします。
- 中止や内容変更の場合、えーまち安堵安心メール(要登録)にてご連絡いたします。

ふるまい豚汁も!



コースマップ

当日午前9時からコース周辺で交通規制を行い、コースにつながる道路も規制いたします。
最終ランナー通過後(10時～10時半すぎ予定)に順次解除いたします。バスの遅延・運休にご注意ください。
う回等のご理解・ご協力をお願いいたします。(※コースは変更となる場合があります。)



お問い合わせ

安堵町マラソン大会実行委員会(安堵町教育委員会内) ☎0743-57-2033

※土日祝は、安堵中央公園体育館まで (☎0743-58-4011)

歴史民俗資料館 12月の花



サザンカ

新春 初釜 茶会

江戸時代後期に建てられた当館の茶室「杏菴」で行われる新年恒例のお茶会です。

茶道の経験がない方でも洋服の方でも、老若男女問わずどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

本格的な茶室の中で新春のひとときを過ごしてみませんか。

とき 令和8年1月18日(日)

- ① 10時～10時30分
- ② 10時40分～11時10分
- ③ 11時20分～11時50分
- ④ 12時～12時30分
- ⑤ 12時40分～13時10分

- ⑥ 13時20分～13時50分
- ⑦ 14時～14時30分
- ⑧ 14時40分～15時10分

ところ 安堵町歴史民俗資料館

茶室「杏菴」

席主 萩原宗栄氏

(茶道裏千家教授)

定員 各回原則8名まで

※定員に達した場合、キャンセル待ちとなります。

費用 700円

(入館料・茶菓子代)

申込

今回は2回に分けて募集します。それぞれ定員がありますので、ご注意ください。

期間 ①12月17日(水)～
12月26日(金)

②1月5日(月)～
1月18日(土)

定員 ①各回6名まで

②各回の定員に達するまで

受付 当館窓口または電話にて

臨時休館のお知らせ

12月25日(木)・26日(金)は館内清掃のため、臨時休館とします。

年末年始休館のお知らせ

また、12月27日(土)から令和8年1月6日(火)の期間は年末年始休館となっています。

12月25日(木)・26日(金)、令和8年1月5日(月)は職員が在席しているため初釜茶会の申し込み等



昨年の初釜茶会

はお受けできませんが、館内見学はできますので、ご了承ください。



お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館
(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日、12月25日(木)

～1月6日(火)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

安堵の歴史あれこれ

— 学芸員よもやま話 —

先月号では文化財とは？という話をしましたが、今回からは町内の指定文化財について、国↓県↓町の順番で指定年月日の古いものからご説明していきます。

まず取り上げるのは笠目の大福寺所蔵で、現在奈良国立博物館に寄託されている重要文化財の地蔵菩薩立像です。この仏像は次回ご説明予定の極楽寺の阿弥陀如来坐像とともに、大正11年(1922)4月13日に国宝に指定されています。

指定時は国宝で現在は重要文化財となっていることを疑問に思うかもしれませんが、これには先月号で省略した文化財保護法以前の法律が関係しています。

現在は昭和25年(1950)制定の文化財保護法によって国宝や重要文化財の指定が定められていますが、それ以前は明治30年(1897)の古社寺保存法、それを引き継いだ昭和4年(1929)の国宝保存法によって指定が行わ

れていました。この2つの法律では「重要文化財」「国宝」という区分はなく、優れた仏像などの「特二歴史ノ証徴又ハ美術ノ模範」となる寺社の宝物はすべて国宝に指定されました。国宝保存法が廃止され、現行の文化財保護法に引き継がれるにあたって、その時点で国宝だったものは一度重要文化財となり、その中で「世界文化の見地から価値の高いもので、たぐい

ない国民の宝たるもの」が改めて国宝に指定されています。

つまり同じ「国宝」という言葉でも指定された時の法律によってその言葉の意味がまったく違ってきます。そのため文化財保護法以前の国宝を「旧国宝」、以後の国宝を「新国宝」と区別することもあります。指定時に国宝で現在は重要文化財となっていることを格下げのように感じた方もいらっしゃるかもしれませんが、決してそうではないのです。

さて、そんな旧国宝の大福寺の地蔵菩薩立像は、1本の木材から頭部・胴体を彫り出し、それを一度前後に2つに割り、内側をくり抜いて再びつなぎ合わせる割矧造

という技法で作られた、高さ103.8cmの像です。伏し目がちで穏やかな表情や、ポリウームのある堂々とした体つき、腹部から太もも・膝にかけて体に沿うようにY字形に流れる衣文(衣のしわの表現)が印象的です。右肩から袖の部分の衣文には、丸みのある太く高いしわと、鋭く小さなしわが交互に見られます。この衣文表現は、まるで波が打ち寄せるような形なので翻波式衣文と呼ばれ、9〜10世紀の仏像の特徴の1つです。

この像の制作年代は、横に張り出した耳、肩・太ももの張りや衣文の表現から平安時代中期の10世紀後半〜11世紀初頭と考えられています。ちょうど藤原道長や紫式部が生きていた頃です。



地蔵菩薩立像

この地蔵菩薩は現在大福寺所蔵となっていますが、かつては笠目の御霊神社境内にあった神宮寺でまつられていたと伝えられます。明治初年の神仏分離・廃仏毀釈の流れの中で神宮寺が廃寺となった後、大福寺に移されたと考えられ、明治9年(1876)4月作成の大福寺の「什器取調帳」(個人蔵、当館寄託)にも「地蔵菩薩 御丈三尺六寸」と記録されています。3尺6寸は約109cmなので少し大きいですが、これが今回取り上げている地蔵菩薩なのでしょう。

一方、神宮寺の末寺で笠目にあった地蔵寺旧蔵だとも伝わりますが、地蔵寺は江戸時代中期に開かれ、本尊もその時に「造立」されていること(『安堵町史』史料編下巻p454)、明治9年の地蔵寺の「什器取調帳」(個人蔵、当館寄託)の「木像地蔵尊」の大きさが1尺3寸(約39.4cm)であることから、その可能性は低いのではないかと私は考えています。

安堵町歴史民俗資料館

佐野 優稀

定年後のキャリアアチェンジ 相談窓口を開設しました

令和7年度より定年後のキャリアアチェンジ相談窓口を設置いたします。転職、起業、地域貢献活動など高齢者の様々なニーズに対し、相談員が適切な支援策へ橋渡しすること、社会での活躍を応援します。ご利用の方はお電話または直接ご来所ください。

担当所属 奈良しごとセンター
担当者 井波
連絡先

☎0742-23-5729
FAX 0742-23-5757

お問い合わせ

奈良県奈良しごとセンター

奈良市西木辻町93・6

エルピア奈良1階

☎0742-23-5730

<https://www.pref.nara.jp/68660.htm>



年末火災予防運動

年末の繁忙期を迎え、火気器具等を使用する機会が増加します。みなさまに火災のない明るなお正月を迎えていただくために、西和消防署では年末火災予防運動を実施します。

つい忙しさを火の元がおそろそかになりがちです。お出かけ前には、戸締まりと火の元の点検を行いましょう。また、お休み前には、もう一度火の元を確認しましょう。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

お問い合わせ

○奈良県広域消防組合

西和消防署予防課

☎0745・73・1001



12月3日～9日は障害者週間です

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日の1週間を「障害者週間」として定められています。

これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

年末年始の営業のご案内
年末の最終営業日は12月21日(日)
年始の初売りは1月11日(日)です。

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは
こちらから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の
利用方法はコチラから
(安堵町ホームページ)

消費生活相談室からの お知らせ

「代引き配達」を利用したネット通販トラブルにご注意を!!

【事例】

ネット通販で有名スポーツメーカーの婦人服スラックスが通常価格よりかなり安かったので注文した。初めての通販サイトだったので、クレジットカード支払いを不安に思い、代引き配達を選択した。商品は届いたが、ブランドロゴがない偽物の粗悪品だった。返品したいと思い、サイトを確認したが、連絡先の記載がない。商品は海外から届いた様子で、日本国内にある配送センターが送り主になっており連絡を何度も入れるが、繋がらない。

《消費者の皆さまへのアドバイス》

・代引き配達では、宅急便業者に代金を支払い、荷物を受け取り、開封後に商品を確認することになるため、商品に問題があっても代金を支払った後になります。また、販売サイトに問題があっても、宅配業者に販売サイトの連絡先の提供や返品、補償等の対応を求めることは困難です。

弁護士による住民無料法律相談

相談日 12月15日(月)
と き 午後1時～4時 ※1人30分以内
ところ 役場3階 会議室
受 付 相談日の5日前
(12月10日(水)までに予約
[土・日除く])

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

・通販サイトから依頼を受けた発送代行事業者等が依頼人(荷主)になっていることがあります。そのため、代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解した上で利用してください。

・法律上、通信販売では、販売事業者は広告に「事業者の氏名(名称)住所、電話番号」等を表示しなければならぬと定めていますので、それらの確認を購入前に行ってください。

・相場より極端に安い場合は要注意です。日本のメーカー商品の場合は公式サイトでの注意喚起を確認することもトラブルを回避するためには有効的です。

萌 じゅんの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間の時期に、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかります。)

【実施日】

12月1日(月)～5日(金)

午前9時～午後9時

【相談電話番号】

☎0743-8515639

【お問い合わせ】

社会福祉法人 萌

☎0743-154-0821

(土、日、祝休み)

令和7年度 第10回住民講座

「障害ってなんだろう?」

病気や障害は他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。今年度で10回目となる今回の講座では、障害のある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障害はどのようなものか」「障害とどう付き合って生活しているのか」など語っていただきます。一般の方々向けの講座ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

(入場無料、申し込み不要)

と き 12月2日(火)

午後1時半～午後4時頃

ところ いずみスクエア(王寺町防

災コミュニティセンター)

3階いずみホール

主催 西和7町(平群町・三郷町・

斑鳩町・安堵町・上牧町・

王寺町・河合町)

お問い合わせ

生活支援センター ぽると・ベル

☎0745-43-5541

安堵 交番だより



◎飲酒運転は犯罪です！

～ハンドルの重さは命の重み～

悪質・危険な飲酒運転による交通事故は、飲酒運転の厳罰化にもかかわらず、依然として後を絶ちません。「飲酒運転を絶対にしない、させない」という県民の皆様の規範意識の確立を図るため、飲酒の機会が増え、飲酒運転に起因する交通事故が増加する年末の時期に、飲酒運転の根絶を呼び掛けています。

○飲んだら運転しない！

(道路交通法第65条第1項)

※酒酔い運転

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

酒気帯び運転

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

○飲んだ人に車を貸さない！

(道路交通法第65条第2項)

※酒酔い運転

車を貸した人は、5年以下の懲役または100万円以下の罰金

酒気帯び運転

車を貸した人は3年以下の懲役

または50万円以下の罰金

○運転する人に飲ませない！

(道路交通法第65条第3項)

※酒酔い運転

酒類を飲ませた人は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金

酒気帯び運転

酒類を飲ませた人は2年以下の懲役または30万円以下の罰金

○飲んだ人に運転させない！

(道路交通法第65条第4項)

※酒酔い運転

同乗した人は、3年以下の懲役

または50万円以下の罰金

酒気帯び運転

同乗した人は2年以下の懲役または30万円以下の罰金

◎年末年始の空き巣対策

年末年始の時期は、何かと忙しく、防犯意識が薄れます。

帰省や旅行のために自宅を長期間留守にする際の「空き巣」被害に遭わないように注意しましょう。

・防犯カメラやセンサーライトを設置する

・外出時や就寝時には雨戸を閉める

・在宅時も目の届かない場所にあ

人権・行政相談日

相談日 12月11日(木)

とき 午後1時～3時

ところ 役場3階 会議室

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

西和警察署

☎0745-72-0110

奈良県警察公式アプリ
ナポリス
二次元コード



※別途通信料がかかります。

るドアや窓に施錠する
・合鍵を自宅の外(ポストや玄関付近等に置かない
・窓に防犯フィルムを貼りつける

少年相談のご案内

少年自身や保護者、その関係者の方から、非行問題・いじめ・犯罪被害など、少年に関わる様々な問題について、電話相談または面接により相談を受けつけています。

○少年サポートセンター(奈良県警察本部少年課内)

電話番号 0742-22-0110

相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

(上記の受付時間外の相談は、警察本部当直員が対応します。)

○西和警察署生活安全課

電話番号 0745-72-0110

相談受付 24時間対応

12月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(月)				
2日(火)				
3日(水)				
4日(木)				
5日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P6	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
6日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P14	図書室	午前11時～11時30分
7日(日)	安堵健康ウォーキング	P13		
8日(月)				
9日(火)	食推会員研修	P12	福祉保健センター	午前9時30分～午後1時 ※要予約
10日(水)	こころの相談	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
11日(木)	人権・行政相談日	P22	安堵町役場	午後1時～3時
12日(金)				
13日(土)				
14日(日)				
15日(月)	住民無料法律相談	P21	安堵町役場	午後1時～4時
16日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P6	安堵こども園	午前10時30分～11時
17日(水)	妊産ママのボディケア&カフェ	P10	福祉保健センター	午前9時30分～11時30分 ※要予約
	図書室工作クラブ	P14	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
18日(木)	きらっこくらぶ	P6	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
19日(金)	1歳6か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
20日(土)				
21日(日)				
22日(月)				
23日(火)				
24日(水)	こころの相談	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
25日(木)				
26日(金)				
27日(土)				
28日(日)				
29日(月)				
30日(火)				
31日(水)				

町のうごき

交通安全活動に献身的に取り組み表彰状を贈呈された胡内さんが表敬訪問されました

奈良県警察本部長並びに奈良県交通安全協会長の連名で表彰状を贈られた奈良県交通安全協会西和支部協会安堵町副分会長の胡内惇夫さんが、西本町長を表敬訪問されました。胡内さんは、長年にわたり交通安全立哨や啓発活動を強化推進し、地域で悲惨な交通事故が一件でも減るよう熱意を持ち活動を継続実施され、地域住民や特に子ども達にも安全と安心を届け続けておられます。その献身的な取り組みで交通事故防止に多大なる貢献を果たされたことに対し今回、表彰状が贈呈され受賞者を代表して直接表彰状と記念品を授与されました。栄えある受賞、本当におめでとうございます。



秋も深まる

飽波神社秋祭り宵宮に「なもで踊り奉納」をされました!!

なもで踊りは、雨乞い祈願を目的に踊られた太鼓踊り(風流踊り)で、1756年の年号が書かれる「なもで踊り絵馬」から、当時の様子を知ることができます。安堵で最初に踊られたのは1673年の江戸時代前期であることが古い記録よりわかっています。現在の踊りは、一度途絶えたものにアレンジを加えて復活させたもので、太鼓が鳴り響くなか、踊り子が輪になり、踊っていると、善鬼が現れ雨を降させます。その後、早馬と呼ばれる煌びやかな和装の鼓を持った人々が加わって喜び踊りを披露します。毎年、飽波神社の秋まつりの宵宮(10月 第4週目の土曜日)において、奉納しています。



□奈良県指定有形文化財

飽波神社(本殿) 1棟 (H7.3.22指定)

□奈良県指定有形民俗文化財

ナモデ踊り資料 115点 (S59.3.14指定)

お問い合わせ先

安堵町なもで踊り保存会事務局 ☎57-1540 FAX 57-1541