



あんど

令和7年

2025

11

Heartful Information

No.636



安堵こども園運動会

主な内容

令和6年度 決算報告 P2～4

安堵町指定文化財が新たに加まりました ... P5

第54回シニア県展 入賞
おめでとうございます P5

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

人のうごき (10月1日現在)

男..... 3,270人
女..... 3,628人
人口..... 6,898人

前月比 16人減

世帯数.. 3,612世帯

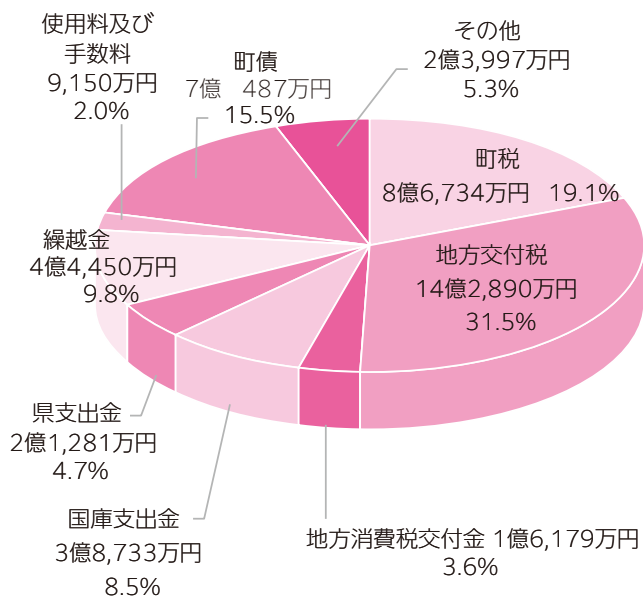
前月比 6世帯減

令和6年度 決算報告

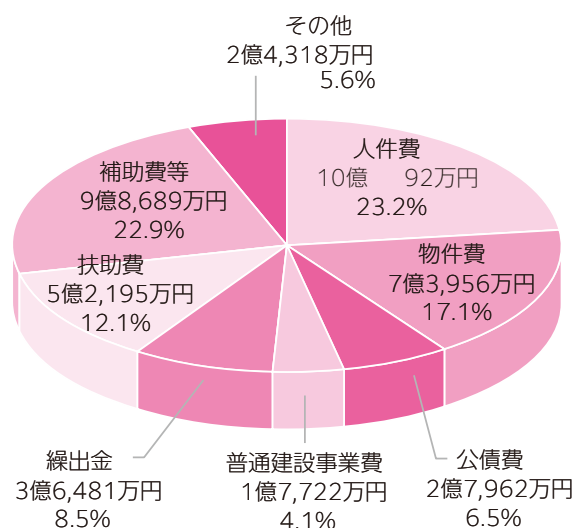
地方自治法第233条第6項の規定により、令和6年度決算の概要をお知らせします。

令和6年度 一般会計・特別会計決算					
会 計 名		歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引	備 考
一 般 会 計		45億3,901万円	43億1,415万円	2億2,486万円	翌年度へ繰越
特別会計	国民健康保険	8億1,768万円	8億 403万円	1,365万円	翌年度へ繰越
	介護保険(保険事業勘定)	8億6,248万円	8億4,136万円	2,112万円	翌年度へ繰越
	後期高齢者医療	1億4,248万円	1億4,233万円	15万円	翌年度へ繰越
合 計		63億6,165万円	61億 187万円	2億5,978万円	

一般会計歳入内訳



一般会計歳出内訳



基金内訳

区 分	前年度末現在高	決算年度中増減額	決算年度末現在高
財 政 調 整 基 金	9億1,312万円	1億 888万円	10億2,200万円
減 債 基 金	4億8,519万円	4万円	4億8,523万円
公営住宅管理運営基金	9,297万円	2万円	9,299万円
公共施設等整備基金	1億 30万円	4,000万円	1億4,030万円
教育・文化振興基金	8,500万円	1,800万円	1億 300万円
ふるさと基金	2,752万円	▲16万円	2,736万円
森林環境保全基金	273万円	76万円	349万円
介護給付費準備基金	1億 550万円	—	1億 550万円
合 計	18億1,233万円	1億6,754万円	19億7,987万円

※決算年度末現在高とは、令和7年3月31日現在の残高のこと
※万円未満の増減額については、「—」で表記

町債内訳

令和7年5月31日現在

区 分	金 額
一 般 会 計	30億8,680万円

町債とは

国などからの借入金です。主に道路工事や町施設の改修等に活用しています。

町債の発行(起債)については、国の地方債計画に基づき県と協議を行い、同意されたものを計画的に発行しています。

令和6年度における主な事業の状況

○ごみ処理広域化事業

(やまとeco及びまほろばリレーステーションの建設負担金)

559,120千円

○電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援 給付金事業

69,925千円

○定額減税調整給付事業

56,379千円

○「Living Park キラリエ」関連事業

48,673千円

○基幹系システム標準化改修事業

27,126千円

○高齢者福祉タクシー利用料金補助事業

2,587千円

○ガイドブック出版事業

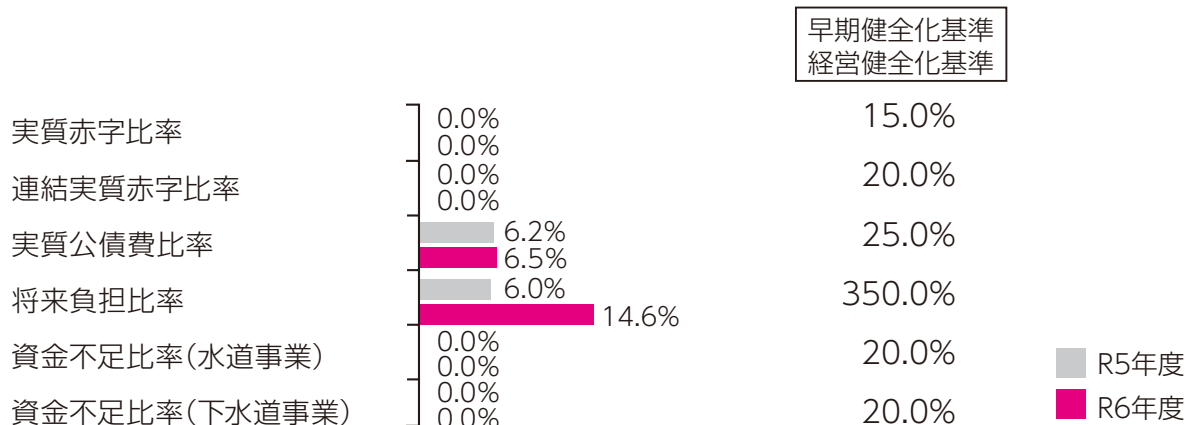
1,467千円

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく 財政健全化判断比率の公表

安堵町の財政は令和6年度も各指標とも総務省の財政健全化基準を上回りませんでした。

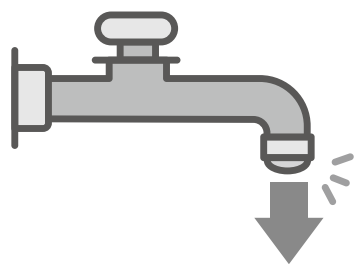
健全化判断比率

早期健全化基準を上回ると早期健全化団体となり、財政健全化計画を策定し、自主的に財政の早期健全化に向けた取組を行わなければなりません。



- ◆ 実質赤字比率 … 一般会計等に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ◆ 連結実質赤字比率 … 全会計に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ◆ 実質公債費比率 … 借入金(地方債)の返済額の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ◆ 将来負担比率 … 借入金(地方債)など現在抱えている負債の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ◆ 資金不足比率 … 公営企業会計(上下水道事業等)の資金不足を事業規模である料金収入の規模と比較し、経営状態の悪化の度合いを示すもの

令和6年度 安堵町水道事業会計の決算概要



給水人口
6,114人

決算収支状況

収入	支出
1億6621万3620円	1億7239万8382円
水道料金収入 78.9%	受水費 42.2%
営業外収入 12.4%	減価償却費 21.0%
	人件費 12.4%
	支払利息 0.3%
	動力費 2.4%
	修繕費 6.4%
その他の営業収入 8.7%	その他の営業費用 15.3%

当年度純損失 618万4762円

令和6年度水道事業会計決算が9月定例議会で認定されました。

収益的収支については、収入1億6621万3620円、支出1億7239万8382円となり、差引618万4762円の損失となりました。

資本的収支については、収入0円 支出5411万8191円(税込)となりました。

収入額が支出額に不足する額5411万8191円(税込)は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補填しました。

令和7年4月から奈良県広域水道企業団としてスタートしました。

業務量

○年間給水量	686,430m ³
○一日平均給水量	1,881m ³
○一人一日平均給水量	307ℓ

令和6年度 安堵町下水道事業会計の決算概要

令和6年度下水道事業会計決算が9月定例議会で認定されました。

収益的収支については、収入2億3554万1291円、支出2億2851万4538円となり、差引702万6753円の利益となりました。

決算収支状況

収入	支出
2億3554万1291円	2億2851万4538円
営業収益 28.7%	管渠費 2.1%
営業外収益 71.2%	総係費 10.8%
	流域下水道維持管理費 13.9%
	減価償却費 61.5%
	支払利息 11.4%
その他の営業収入 0.1%	その他の営業費用 0.3%

当年度純利益 702万6753円

資本的収支については、収入1億3380万0000円、支出2億1835万0625円(税込)となりました。

収入額が支出額に不足する額8455万0625円(税込)は、当年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補填しました。

今後も経営の合理化に努め、財政の健全化に一層努力してまいります。

業務量

○年度末排水人口	6,949人
○年間総処理水量	605,888m ³
○一人一日平均排水量	1,660m ³

安堵町指定文化財が 新たに加まりました

令和7年7月1日付けで、古文書が新たに町の文化財に指定され、8月28日(木)に所有者へ指定書が交付されました。

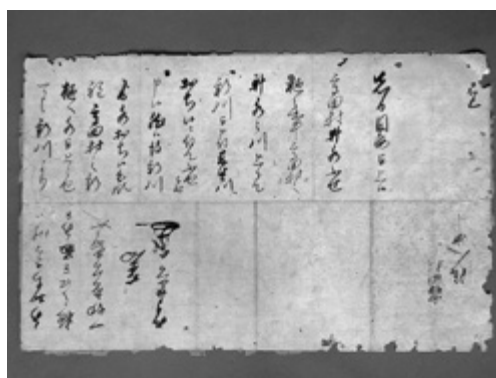


左から山崎区長、西本町長、斧田前区長

このたび、安堵町で10件目の指定となった文化財をご紹介します。

指定第10号 「増田長盛書状」

有形文化財(古文書)
時代 安土桃山時代
所有者 大字窪田自治会
所在地 安堵町歴史民俗資料館
法量 32・1cm×50・9cm
形態 折紙



今回指定された「増田長盛書状」

とよみでなが ひでやす
豊田秀長・秀保の後に郡山城主となった増田長盛から、窪田村を支配した窪田村給人中へ出された書状で、文禄4年(1595)頃のものとの推測されます。

窪田村は佐保川と秋篠川の合流地点(大和郡山市観音寺町付近)から窪田までの約10kmにわたり佐保川の水利権を持ちました。この史料には、その強力な水利権を郡山城主・増田長盛も認める内容が記されており、江戸時代以降も続く窪田村水利権が文禄年間にはすでに領主に承認されていたことを確認できる点で貴重です。

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

☎57-5090

第54回シニア県展 入賞 おめでとございます

本年8月30日(土)から9月3日(水)まで大和高田市文化会館にて開催されました「第54回シニア県展」写真の部において、本町在住の方が見事入賞されました。お祝い申し上げます。

銀賞 島田 信行 様
題名『春のたより』



お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎57-1590

マイナンバーカードに関する手 続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

とき

11月23日(日) 8時30分から正午

ところ

住民課①番窓口

住民課 ☎57-1511(代)



マイナンバーカードの出張 申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511(代)

令和8年度 学童保育室「育成クラブ」 入室申請のご案内

保護者の仕事などの理由で放課後に家庭で保育を受けられない児童に対し、一定時間保育し、児童の健全な育成を目指します。

開室日

月曜日から土曜日

休室日

日曜日、祝日、お盆(8月12日から15日)、年末年始、その他

開室時間

○平日

放課後から午後5時30分

○学校休業日

午前8時から午後5時30分

○延長保育

午後5時30分から午後7時

○土曜保育

午前8時から午後7時

※延長・土曜保育は希望者のみ

開室場所

総合センターひびき2階
(東安堵557-1)

対象児童・要件

次の①から④すべてに該当する児童

①安堵町在住で安堵小学校に在籍する児童

②保護者が就労または疾病等により、放課後の保育に欠ける児童

③保護者の就労等日数が週3日以上、または月12日以上ある(学童保育を週3日以上利用する)

④保護者が午後1時から5時までの4時間以上勤務している、または午後1時から5時までの就労時間が週あたり合計12時間以上ある(通勤・残業・休憩時間は就労時間に含まない)

◆要件を満たしていても次に該当する場合は入室できません。

○祖父母など同居する成人が常時家に居る場合

○自営業で家族全員が自宅内で就労している場合

○勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

○令和7年度以前の学童保育料を滞納している場合

定員

80名

費用

○学童保育料(全児童)

月額4,000円/1名

○延長保育料・土曜保育料

各月額1,000円/1名

○保険料・おやつ代(全児童)

※別途徴収

申請について

期間内に子ども家庭推進室窓口

でお手続きをしてください。

○申請用紙配布期間

11月4日(火)から

※用紙は安堵町ホームページから

ダウンロード可

○申請受付期間

11月17日(月)から12月12日(金)

まで

◆期間外の受付はできません。

その他

○定員超過の場合は、安堵町学童保育室入室基準に基づく審査により、入室可否を決定します。

○学校夏季休業期間のみの入室については、令和8年5月頃に広報及び安堵町ホームページにてご案内します。

お問い合わせ

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

安堵町職員を募集します

安堵町職員採用試験を次のとおり実施します。

安堵町で楽しく、一緒に働きましょう。

採用職種及び人数

①【一般事務職】若干名

②【土木職員】若干名

③【保育教諭】若干名

受験内容

詳しくは、広報安堵12月号、及び、安堵町ホームページに掲載します。

採用予定日

令和8年4月1日付

業務内容

①一般事務に関する業務

②土木関係に関する業務

③教育・保育に関する業務

試験案内

安堵町ホームページに掲載します。随時ご確認をお願いします。

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

一般不妊治療費・生殖補助医療費の一部助成のお知らせ

経済的負担の軽減をはかり、「子どもが健やかに生まれ育つ安堵するまち」実現のため、一般不妊治療費一部助成を行っています。また、令和7年度から生殖補助医療の一部助成が始まりました。(令和7年4月1日以降に開始した生殖補助医療が対象)

- 対 象 者**
- ・治療開始日から申請日まで安堵町にお住いの夫婦(事実婚を含む)
 - ・治療期間中に有効な医療保険の資格を有している(医療保険各法による被保険者もしくは被扶養者である)こと
 - ・町税を完納していること



一般不妊治療

助成対象治療	助成金額	申請方法	申請期限
・タイミング法 ・人工授精 ※通算5回まで	自己負担額の上限5万円	1年度に1回のみ 申請可能	治療を受けた 次年度末まで

生殖補助医療

助成対象治療	助成金額	申請方法	申請期限
①保険適用の治療 ・採卵・採精(男性不妊) ・体外受精、顕微授精 ・受精卵・胚培養 ・胚凍結保存 ・胚移植 等 ※40歳未満の方は通算6回まで ※40～43歳未満の方は通算3回まで	高額療養費を除く 本人が負担する額の 2分の1 (上限5万円)	治療1回ごとに 申請可能	治療計画の初日の 次年度末まで
②保険適用外の治療 ①の上限回数を超過した治療 (助成対象となる超過は2回分まで)	本人が負担する額の 2分の1 (上限15万円)		
③先進医療と認められた医療技術で、① または②に追加的に実施されるもの	本人が負担する額の 2分の1 (上限5万円)		

※採卵前に治療を中止した場合の費用は、助成対象となりません。

※男性不妊治療を行ったが精子が得られないため治療を中止した場合の費用は、助成対象となります。

※保険適用の回数換算は、診療における換算に準じます。

申請に必要なもの *は町ホームページからダウンロードできます。

- ・助成金交付申請請求書兼請求書*
 - ・受診等証明書*
 - ・事実婚の場合は、事実婚関係に関する申立書*
 - ・領収書
 - ・医療保険の加入状況が確認できる書類及び限度額適用認定証の写し
 - ・住民票写し(事実婚の場合は、両人の住民票の写し)
 - ・町税の納付を証明する書類
- 同意書により省略できます。

申請方法 健康福祉推進室(福祉保健センター内)にお越しください。

窓口・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX57-1592



大和川サイクル月間
特設ホームページ



詳しくはこちら

安堵町産業フェスティバルについて

第34回安堵町産業フェスティバルですが、昨今の異常気象により、農作物の生育が不安定な状況であります。農産物の安定的な出品が見込まれませんので、今年度の開催を見送ることとなりました。

来年度の開催に関しましては、安堵町農業委員会と安堵町商工会が力を合わせて、農業の振興と商工業の振興を目的とした安堵町産業フェスティバルの開催を計画していきますので、ご理解ご了承よろしくお願い致します。

ツーリズム EXPO ジャパン2025愛知・中部北 トラベルソリューション展2025 に安堵町が参加しました!!



全ての観光にかかわる方々が一堂に会する旅の総合イベントとして2014年に誕生したツーリズム EXPO ジャパン。この日のため本イベントは「旅の未来を想像する」総合観光イベントとして、観光業界はもとより、さまざまな業界の関係者が「観光／ツーリズム」を軸に集結し、海外・国内・訪日の観光振興、地域活性化を目指す。今回は11回目を迎えた TEJ が初めて「愛知・中部北陸」にやってきます。県民所得(2021年内閣府調べ)でも全国でベスト3に入る愛知県で開催されることで、北陸復興も視野にいた観光業界の更なる発展、一般消費者の旅行意欲を高める意図をもった関連団体の利益などに幅広く貢献することが期待できます。



安堵町は、WESTNARA 広域観光推進協議会(1市8町)の構成町と関係団体と2ブースでの出展を行いました。

開催スケジュールは9月24日から27日の4日間で行われ、24日・25日の業界日に安堵町も参加をしました。

商談件数は47件(インバウンド商談14件)、その他名刺交換20件となり、26日・27日の一般日も多くの来場をいただき27日までのブース来場者は約1,500人となりました。イベント全体の来場者数は126,000人と連日多くの方々で会場は大いに賑わいました。

今後も多くの方々が安堵町へお越しいただけるように引き続きPR活動を行い、来年度も参加を予定しております。



大阪・関西万博「Dialogue Theater –いのちのあかし–」 安堵町が出展しました

河瀬直美氏プロデュース「Dialogue Theater –いのちのあかし–」パビリオンの軸は「対話」、これは「森の集会所」の在り方のコンセプト。

奈良県の森の集会所イベントの方向性については、「ALL NARA HARMONY」感じる奈良展。

開催スケジュールは、9月12日から25日までで期間中の16・17日の2日間は、奈良県内の奈良市、生駒市、安堵町、三郷町、平群町、大和郡山市、斑鳩町、万葉文化館の8団体が出展。安堵町としては、より広く認知いただけるよう「太子道」、「近代陶芸の巨匠富本憲吉」、「奈良県再設置の功労者 今村勤三」「灯芯ひき技術」、「大和の環濠屋敷 中家住宅」の内容で、パネル展示しました。それぞれのテーマに沿った展示品を用いて来場される方々と精力的に「対話」を行いました。



来場見込みは3,000名と予想されておりましたが、WESTNARA広域観光推進協議会で製作しました「観光カード」は約6,000枚を配布することができました。開館9時から閉館21時まで途切れることなく多くの方々に来場をいただき安堵町のPRが出来ました。



WEST NARA体験&マーケット

inクロスウェイなかまち10/4・10/5・11/8開催

に安堵町が10/4に出展しました!!

WESTNARAとは、大阪市内から約30分の奈良県北西部に位置するエリアの総称になります。大和郡山市・平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・広陵町・河合町の魅力的な商品、飛鳥・白鳳文化を中心とした1400年の歴史、体験、アクティビティ、グルメ、宿泊どちらも楽しめるスポットです。

10月4日(土)クロスウェイなかまちにWESTNARA体験&マーケットとして、大和郡山市グッズ&農家直送いちじく販売、平群町産バラ(生花)販売、安堵町地元産品販売(聖徳太子グッズ(&カフェ)や町内で人気のベーカリー“樺木(あらき)”のビスコッティ)などのいろいろな地域産品販売と安堵町のPRを行いました。

10月5日(日)には、斑鳩町、三郷町、王寺町が出展されました。

11月8日(土)は、河合町、上牧町、広陵町が出展予定です。



WEBサイト



Scan me



WESTNARA広域観光推進協議会

第39回安堵町文化祭

第39回安堵町文化祭を開催します。

とき

11月1日(土)・2日(日)・3日

(月・祝)

午前9時〜午後5時

(最終日のみ午後4時30分)

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

作品展示 絵画・書芸・写真・陶芸・

手工芸・彫塑・生花・フラワー

アレンジメント

催し物

【1日】

●陶芸体験教室(陶芸クラブ)

午前10時〜正午

●本のリサイクル市

【2日】

●あんどほっとステージ

●喫茶室(日赤奉仕団)午前11時〜

●本のリサイクル市

【3日】

●安堵町人権教育講演会

●本のリサイクル市

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎5712033

あんどほっとステージ

タイムスケジュール

12	開場
12	開会あいさつ
13	安堵大正琴教室
13	太極拳 友遊会
13	安堵町なもて踊り保存会
13	安堵中学校吹奏楽部
14	AKOダンススクール
14	JOYPOP&STARS
14	英語スピーチ発表会
14	詩吟 濱田敦
15	アルトサククス 岡田晴彦
15	新舞踊 紫陽花会
15	ダンスサークルHana
16	和太鼓 朱蘭
16	奈良ウインドコンサー
16	トファミリ
16	『ふるさと』大合唱
16	閉会あいさつ

※開始時刻が前後する場合があります。お時間に余裕をもってご来場ください。

らひひくらぶ(親子つむぎの広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん!皆さんのご参加お待ちしております。



対象 4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき 11月7日(金)

内容 製作遊び

持ち物 飲み物

とき 12月5日(金)

内容 クリスマス会

持ち物 飲み物

※いづれも午前10時〜正午
ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日まで
に左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

きひひくらぶの案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき・内容

11月9日(日)

親子で体を動かしてあそぼう

講師 健康運動指導士三輪先生

とき 午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

1階 キラリエ

持ち物 飲み物

申し込み 11月7日(金)までに左

記へお申し込みください

費用 無料

申し込み

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1591



9月の様子
心も体もウキウキ!
音楽であそぼう

ファミリークラスの案内

妊娠中の過ごし方、出産、育児のことなどいろいろお話しませんか。妊婦さん、ご家族の方、お気軽にお越しください。

とき

11月30日(日)

午前9時30分〜正午

ところ

福祉保健センター 2階

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、動きやすい服装でお越しください。

内容

妊婦体操、赤ちゃんのお世話、赤ちゃんの泣きについて、妊婦体験ジャケットご家族の方、産後の手続きについてのお話など

参加費

無料

お申し込み

11月26日(水)までに健康福祉推進室(福祉保健センター内)へお申し込みください。

☎ 57-1590

FAX 57-1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



子育て広場あかり

～遊びましょう～



集まりましょう!

遊びましょう!

笑いましょう!

とき 11月18日(火)
午前10時30分〜11時
ところ 安堵こども園2階
内容 手作り楽器で遊ぼう
お問い合わせ: 子育て広場あかり ☎ 57-2823



助産師さんが来てくれます!
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

11月11日～11月17日

未来をつくる、あなたの税。

進めています、税のデジタル化

税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

税務手続の デジタル化	マイナポータル連携で 年末調整・確定申告	キャッシュレスで 納付	× 業務の デジタル化
	オンラインで 納税証明書	チャットボットで 相談	



国税庁
https://www.nta.go.jp
法人番号 7000012050002

年末調整事務 説明会日程

日 時 令和7年11月21日（金） 10時00分～12時00分
14時00分～16時00分
定員各250名（予約不要）

場 所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール
奈良市登大路町76番地 奈良公園バスターミナル 東棟2階

対象者 奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方
【奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、生駒郡】

※資料は当日配付
※会場には無料の駐車場はありません。電車・バス等の公共の交通機関をご利用ください。

年末調整に関するお問い合わせ先 奈良税務署 法人課税第5部門（源泉所得税担当）
☎0742-26-7628

固定資産税（第3期分）の 納期限

12月1日（月）

※額面30万円までならコンビニでも納付可能
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
※スマホ収納（PayB PayPay auPAY）できます
お問い合わせ 税務課 ☎57-1511（代）

人権・行政相談日

相談日 11月11日（火）
時 間 午後1時～3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

安堵町ごみカレンダー (2025.11月～2025.12月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチックごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

11月

月	火	水	木	金
3	可燃 資源	4	5	6 可燃/容方 資源
10	可燃 資源	11	12	13 可燃/容方 資源
17	可燃 資源	18	19 リサイクル	20 可燃/容方 資源
24	可燃 資源	25	26 不燃 小型家電	27 可燃/容方 資源

12月

月	火	水	木	金
1	可燃 資源	2	3	4 可燃/容方 資源
8	可燃 資源	9	10	11 可燃/容方 資源
15	可燃 資源	16	17 リサイクル	18 可燃/容方 資源
22	可燃 資源	23	24 不燃 小型家電	25 可燃/容方 資源
29	可燃 資源	30	31 休み	

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

11月

月	火	水	木	金
3	4 可燃 資源	5 リサイクル	6	7 可燃/容方 資源
10	11 可燃 資源	12 不燃 小型家電	13	14 可燃/容方 資源
17	18 可燃 資源	19	20	21 可燃/容方 資源
24	25 可燃 資源	26	27	28 可燃/容方 資源

12月

月	火	水	木	金
1	2 可燃 資源	3 リサイクル	4	5 可燃/容方 資源
8	9 可燃 資源	10 不燃 小型家電	11	12 可燃/容方 資源
15	16 可燃 資源	17	18	19 可燃/容方 資源
22	23 可燃 資源	24	25	26 可燃/容方 資源
29	30 可燃 資源	31 休み		

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談) ※要予約	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午	妊婦および パートナー、 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児など子育てに関する相談
7か月児 健康相談	11月4日(火) 午前：受付時間を区切り 指定します	満6か月～ 7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
12か月児 健康相談	11月4日(火) 午前：受付時間を区切り 指定します	満12か月～ 13か月児		身体計測、歯科・育児相談
4か月児 健康診査	11月4日(火) 午後：受付時間を区切り 指定します	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10か月児 健康診査	11月4日(火) 午後：受付時間を区切り 指定します	満9か月～ 10か月児		
妊産ママの ボディケア&カフェ ※要予約：開催日の 前日まで	11月19日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ど も	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装で お越しください。	「肩こりを防ごう」についてエクササイズ、赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄姉は、子育てボランティア Be-輪による託児があります。(200円)

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (栄養相談・歯 科相談あり) ※予約優先	11月19日(水) 午前9時～11時30分受付	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方 は朝起きてすぐ の尿50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。 管理栄養士・歯科衛生士への相 談も可能です。
こころの 相談室 ※予約優先	11月12日(水) 26日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)			気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談もできます。

※場所は福祉保健センター



検 診

とき：11月6日(木)・7日(金)・10日(月)

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（時間を区切り指定します）

11月6日(木)・7日(金)は午前のみの実施です。

事業名	対 象 (令和8年3月31日時点)	料 金	内 容 等
乳がん検診	40歳以上の女性かつ 住民の方	1,500円	バストオルをお持ちください。 妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方、ペースメーカー・V-Pシャント等が前胸部に入っている方、乳房形成術（豊胸術等）を受けている方は受けられません。また、乳房部分切除術を受けた方、1年以内に乳房細胞診を受けた方、針生検・マンモトーム等の組織診を受けたことがある方は、受けていない乳房のみの検査となります。 ※受診間隔は2年に1回です。令和6年度に安堵町の受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

☆体調不良の方は健(検)診の受診をお控えください。

※場所は福祉保健センター

☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆各種健(検)診は年間予約制です。予約者には通知をしています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆11月14日は世界糖尿病デーです☆

糖尿病教室のお知らせ

無料

安堵町では、対象の方に5回コースの教室を実施します。血液検査数値や体重・体脂肪の改善を目指してみませんか。またとない機会なので、ぜひお申し込みください。

日 程	時 間	内 容	会 場
11月13日(木)	午前9時～10時	インボディ測定・カロテノイド測定	福祉保健センター
	午前10時～11時30分	糖尿病のメカニズムを知る	
11月26日(水)	午前10時～11時30分	食生活改善	総合センターひびき
12月5日(金)	午前10時～11時30分	運動	
12月24日(水)	午前9時～10時	インボディ測定・カロテノイド測定	福祉保健センター
	午前10時～11時30分	睡眠・ストレス	
令和8年 1月28日(水)	午前9時～午後5時	個別結果説明会(個別にご案内します) ひとり20分程度	

- 対象者
- ・国民健康保険に加入している方のうち、HbA1c が6.0%以上の方とその家族
 - ・後期高齢者医療保険に加入している方のうち、HbA1c が6.5%以上の方とその家族

定 員 30名(先着順)

参加費 無料

お申し込み受付期間 10月15日(水)午前8時30分
～11月12日(水)(土日祝は除く)

申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590 FAX 57-1592 ✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

インボディ測定

体の部位別の骨格筋量や体脂肪量等がわかります

カロテノイド測定

野菜摂取の充足度や野菜摂取量の推定値がわかります





食推だより



参加者を募集します！



年末年始を、おいしく栄養豊かな料理で迎えませんか？参加をお待ちしております。

内 容 テーマ「おもてなし料理」 管理栄養士による講話と調理実習

と き 12月9日(火) 午前9時30分～午後1時

※お申し込みは12月3日(水)まで

※アレルギー等がある場合は、お申し込み時にお伝えください。



と ころ 福祉保健センター 3階 栄養指導室

参 加 費 300円

持 ち 物 エプロン、三角巾

募集人数 若干名(先着順)

子育てボランティア Be- 輪さんによる
託児があります(200円)。
必要な方はお申し込み時にお伝えください。



鶏のスイス風フライ



昨年度の「おもてなし料理」では
「鶏のスイス風フライ」を作りました。
オープン料理で少ない油でヘルシーに！
一度に熱々料理が食べられます♪



安堵町食生活
改善推進委員会

材料(4人分)

鶏のささ身	6本
薄切りハム	3枚
プロセスチーズ	6切
ピーマン	1.5個
サラダ油	大さじ3
A { 卵	小1個
小麦粉	大さじ1
パン粉	大さじ4
B { ケチャップ	大さじ1
ソース	大さじ1
ブロッコリー	1/2本
オープンペーパー	小さじ2
つまようじ	6本

作り方

- ① 鶏のささ身はすじをとり、肉の中央から身をそぐようにして両面に切り抜けて観音開きにする。
- ② ハム、チーズ、ピーマンは、鶏肉の幅に切る。
- ③ ①に②を巻き込み、Aの小麦粉、溶き卵、パン粉をつける。巻き終わりはつまようじで止める。
- ④ オープン皿にオープンペーパーをしき、③をならべ、サラダ油を1個につき大さじ1/2づつまんべんなくかける。
- ⑤ 250度に予熱したオーブンで、約15分焼き、さらに裏返して約5分焼く。
- ⑥ 冷めたらつまようじをはずし、半分に切り、Bのソースを添える。
- ⑦ ブロッコリーは、熱湯で色よくゆで付け合わせにする。

一人分の栄養価

エネルギー 255kcal たんぱく質25.8g 脂質13.2g カルシウム47.0g 食塩相当量0.8g

お申込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592

✉ : sukoyaka@town.ando.lg.jp →



「健診結果説明会」を開催します

※特定健康診査を受けたけど、健診結果をどう生かしたらいいんだろ…？ そんなお悩みをお持ちではありませんか？安堵町では、健康に関する知識を深め、元氣な生活を送るための健診結果説明会を開催します。ぜひご参加ください！

とき 11月12日(水)

受付 午前9時開始

午前11時30分頃終了予定

ところ

福祉保健センター 3階

対象

国民健康保険に加入している40歳から74歳の方

先着30名

内容

○健康測定2種

・血液サラサラ測定…顕微鏡にCDカメラを取り付けた装置で、指先の毛細血管の状態を見ることがができます。

・姿勢計測システム(ゆがみーる)…腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤

のゆがみを専用カメラで測定します。

○健康づくり講演会

健康になるための運動習慣の重要性をテーマに、簡単に効果的な運動などを紹介します。

講師 健康運動指導士

梅田陽子先生

参加費 無料

お申し込み期間

10月15日(水)から11月5日(水)まで(午前8時30分～午後5時)

お申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎11月9日(日)

大阪市堀江方面 約8km

JR大和小泉駅を午前9時23分

発またはJR法隆寺駅を午前9時

27分発の電車に乗り、JR難波駅

で降ります。午後3時頃、JR大

阪駅で解散予定です。

◎12月7日(日)

平城京 約6km

JR法隆寺駅を午前9時22分発

またはJR大和小泉駅を午前9時

25分発の電車に乗り、JR奈良駅

で降ります。正午頃、JR奈良駅

で解散予定です。

*雨天中止

申し込み 不要

参加費 10月から3月までの

保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、

タオル、帽子、運賃、お

弁当(11月のみ)、安堵健

康ウォーキングスタンプ

用紙(お持ちの方)

主催 安堵町運動普及ボラ

ンティア

お問い合わせ

1回参加ごとにスタンプ1個押印！
10個集めるとプレゼントがあります！

忘れていませんか？ 麻しん風しん(MR)予防接種

定期予防接種対象年齢の方は、対象年齢内に接種できるように接種スケジュールをたてましょう。

対象者

1期…生後12か月から24か月未満の方

2期…5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の方(いわゆる保育園・幼稚園の年長児)

*2期の対象の方には、4月に通知しています。詳しくはご案内をご覧ください。

*2期対象の年長組さんは、令和8年3月31日までが接種期限です。

小学校以降の集団生活の中で麻しんを発症すると、学級(学校)閉鎖が長期化することもあります。

麻しんは感染力の強い疾患です。みんなで予防接種を受け、地域全体で麻しん感染を予防しましょう。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

がん患者の アピアランスケア費の 一部助成のお知らせ

がんに罹患された方の治療と社会参加等の両立を支援し、療養生活の質が向上するように、がん治療によるアピアランス(外見)の変貌を補完する補整具の購入費用の一部を助成しています。

◎対象者

次のいずれにも該当する方

- ・がんの治療に伴う脱毛がある者又は手術により乳房を切除している
- ・助成金の交付申請日において、町内に住所を有する
- ・町税を滞納していない世帯に属する

・助成金の交付申請に係る補整具について、他の自治体等から同種同様の助成金の交付を受けていない

◎対象となる補整具

- ・ウィッグ(全頭用。毛付き帽子は対象外。)

がん治療に伴う脱毛に対応するために着用する医療用ウィッグ(全頭用・ウィッグ装着のための頭皮保護用ネットを含む。ただし、頭皮保護用ネットは医療用ウィッグと同時に購入(助成金の同時申請の場合に限る。)(付属品及びケア用品(クリーナー、リンス、ブラシ等を除く。))

・乳房補整具

手術による乳房の形の変化に対応するための補整パッド又は人工乳房及びこれらを固定する下着(ただし、補整下着は補整パッドまたは人工乳房と同時に購入(助成金の同時申請の場合に限る。)(付属品及び消耗品を除く。))

◎助成金額

補整具の購入費とし、助成対象補整具の種類(ウィッグ、乳房補整具(右)、乳房補整具(左))ごとに2万円を上限とします。

◎助成回数

助成対象者1人につき、補整具の種類(ウィッグ、乳房補整具(右)、乳房補整具(左))ごとに1回

◎申請に必要な書類

- ①安堵町がん患者のアピアランス支援助成金交付申請書兼請求書
- ②領収書などの補整具を購入したことが確認できる書類
- ③治療説明書や診断書、診療明細書などの手術、薬物治療および放射線治療の治療内容を確認できる書類の写し
- ④通帳の写し

◎助成金申請期限

補整具を購入した日から1年以内
お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

果物はどれくらい食べ たらいいの？

食欲の秋を迎え、色とりどりの果物について手が伸びてしまう...という方も多いのではないでしょう。果物にはビタミンやカリウム、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれており、健康の保持・増進にさまざまな効果をもたらします。例えば、みかんやキウイフルーツにはビタミンCが多く含まれ、抗酸化作用を持ち、免疫機能の強化に役立つと言われています。バナナや柿にはカリウムが豊富で、体内の余分なナトリウムを排出し、高血圧予防の効果が期待できます。しかし、同時に糖分も多く、食べすぎには注意が必要です。果物を食べるときの適量と食べ方の工夫についてお伝えします。

適量について

特に食事制限がない方は、1日200g(可食部)と言われています。目安はこちら。

みかん	2個
りんご	1個
梨	1個
柿	1個

果物はジュースや加工品より生で食べるのが理想です。フルーツの缶詰はシロップ漬けの物が多く、糖質が多く含まれるため摂りすぎないようにしましょう。糖尿病やカリウム制限がある方、高尿酸血症や心疾患で受診中の方等は、主治医に適量を確認してください。

食べ方の工夫

りんごなどの皮ごと食べられるものは、そのまま食べるほうが栄養素や食物繊維を多く摂取できます。空腹で食べると血糖値が急上昇する恐れがあるため、朝食後や昼食後に食べるのがおすすめです。夜に食べると血糖値が上昇したままになりやすく、中性脂肪の上昇にも繋がります。

果物は適切な量を摂取することで生活習慣病の予防や健康寿命の延伸に繋がります。果物を1日200g摂る習慣をつけて、健康的な生活を送りましょう。

お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

グラウンドゴルフクラブ

グラウンドゴルフ用スティックを使用して、距離の違う8ホールを3～4名のグループで回ります。

8ホールを4～6回回ります。（960m～1,440m）競技は1チーム3～4名混合で行います。

【と き】 毎週月曜日 午後1時30分～3時（月曜日が祝日の場合は午前9時～正午）

【ところ】 安堵中央公園運動場

【対 象】 誰でもご参加いただけます

60～80代まで約30名の方が活動中

参加者のうち、7割が女性です

【参加費】 年会費 1,000円

スポーツ安全保険（任意） 64歳以下 1,850円

65歳以上 1,200円

【代表者】 大峠武士 【電話番号】 090-2043-6712



程良い距離の運動ができます。

安堵町ゴルフクラブ

年2回のコンペ

【と き】 年2回

【ところ】 各ゴルフ場

【対 象】 安寿会会員 毎回15～16名の参加あり

【参加費】 プレー代

【代表者】 松井睦美 【電話番号】 0743-57-2709



会員親睦と健康のため ただいま会員募集中！！

親子ふれあいハイキング
～三輪山麓散策とみかん狩り～

主催 生駒郡青少年指導員連絡

協議会教育推進課

秋のひととき、親子で楽しくハイキングしませんか。

日時 11月24日（月）

午前10時30分集合

会場 フルーツランド森岡利博

みかん園

集合場所 纏向遺跡内広場

（JR巻向駅から徒歩1分）

解散場所 午後3時30分

（JR巻向駅にて解散予定）

参加費 大人 500円

こども 300円

（みかん狩り・保険料含む）

※参加費は当日受付にてお支払いください。

持 物 弁当・水筒・汗拭きタオル

レジャーシート他

対 象 小学生とその保護者

申 込 11月14日（金）までに、①

保護者の住所・氏名 ②子どもの

氏名・学年 ③参加人数 ④電話

番号を教育委員会までご連絡くだ

さい。

☎57-2033

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

11月5日(水)・19日(水)
(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。



お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011

安堵町スポーツ協会 秋季大会結果

第27回秋季硬式テニス大会

とき 9月7日(日)

ダブルスの部

1位 遅 増進
2位 亀山 淳美
山田 雄三
中川 善一

第28回秋季ソフトテニス大会

とき 9月7日(日)

一般男子の部

1位 竹田 博文
2位 亀山 和来
打越 翼
中島 裕幸

一般女子の部

1位 竹野 美恵子
2位 中島 久江
竹田 智子
船田 洋子

第51回秋季軟式野球大会

とき 9月14日(日)

中止

第34回ペタンク大会

とき 10月3日(金)

1位 松岡チツ子
吉川よし子
2位 山下 圭子
九十九保美

第23回ターゲットバードゴルフ大会

とき 10月6日(月)

1位 鵜飼 俊宏
2位 松浦 安夫

第36回ゲートボール大会

とき 10月6日(月)

中止

第33回グラウンドゴルフ大会

とき 10月6日(月)

1位 横山 紀代子
2位 白井 信子



安堵中央公園体育館 施設使用停止のお知らせ

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏修繕工事及び空調設備工事を行います。

つきましては、左記の期間において、使用を停止させていただきます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011

施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)～

令和8年3月31日(火)

使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロード・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけます。

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



本のリサイクル市

と き：11月1日(土)～3日(月・祝)
午前9時～午後5時 ※3日のみ午後4時まで
ところ：トーク安堵カルチャーセンター1階

本・雑誌・絵本などご自由にお持ち帰りください
3日間で残った本は、11月5日(水)から図書室に並べます



『 図書室ギャラリー作品募集！
壁面に飾れるもの。詳しくは図書室まで 』

11月図書カレンダー

November 2025						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

印日は開室日

貸出・予約 年間ランキング 2024年9月～2025年8月

貸出ベスト

- ①「水脈」
／伊岡 瞬 著・徳間書店
- ②「定食屋「雑」」
／原田 ひ香 著・双葉社
- ③「俺たちの箱根駅伝・上」
／池井戸 潤 著・文藝春秋
- ④「クスノキの女神」
／東野 圭吾 著・実業之日本社
- ⑤「古本食堂 新装開店」
／原田 ひ香 著・角川春樹事務所

予約ベスト

- ①「カフネ」
／阿部 暁子 著・講談社
- ②「るるぶ大阪・関西万博へ行こう！」
／JTB パブリッシング
- ③「アルプス席の母」
／早見 和真 著・小学館
- ④「謎の香りはパン屋から」
／土屋 うさぎ 著・宝島社
- ⑤「学生街の殺人」
／東野 圭吾 著・講談社

ベストリーダー

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 383冊
(60代) | ⑥ 182冊
(30代) |
| ② 351冊
(70代) | ⑦ 172冊
(80代) |
| ③ 199冊
(70代) | ⑧ 169冊
(70代) |
| ④ 197冊
(40代) | ⑨ 167冊
(小学生) |
| ⑤ 194冊
(70代) | ⑩ 150冊
(50代) |

以下、10位までは図書室に掲示しています。
たくさん読んでいただきありがとうございます！



ベストリーダーとは
たくさん読まれた方です

今月のこの本読んで！

「ポケモンをさがせ！」シリーズの本

相原 和典／画 出版社：小学館

おすすめのポイント

めいるとかがたのしいからです。
(ルカリオ大好きさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 11月1日(土)・12月6日(土)
午前11時～11時30分
ところ 安堵町図書室
対 象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 11月26日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

と き ◎11月7、14、21、28日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度
ところ 福祉保健センター
内 容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。
※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。
参加費 無料
お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)
☎ 57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館 11月の花



ツワブキ

灯^{とう}芯^{しん}ひき わらぞうり作り体験会



灯芯ひき

いぐさからズイの部分をはき出す「灯芯ひき」と、わらを縛^なってつくる「わらぞうり作り」を体験

してみませんか。

どちらも熟練者の指導を受けながら体験できますので、お気軽にご参加ください。

とき 11月9日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 それぞれ5名まで

※わらぞうり作りご参加の方は、ズボンでお越しください。

こども茶道教室^{ちやどう}(全5回) 参加者募集中

こどもを対象とした茶道教室の参加者を募集中です。

茶道未経験の方でもぜひご参加ください。

とき

①11月16日(日) ②11月23日(日)

③11月30日(日) ④12月7日(日)

⑤12月14日(日)

午前10時～正午頃

指導

松田宗博先生(裏千家流講師)

北森宗華先生(裏千家流講師)

対象

小学1年生～中学3年生

定員 10名



以前の茶道教室

参加料 3,000円

申込 11月10日(月)まで

当館窓口または電話にて受付

※定員に達し次第、締め切り

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人

220円

大・高生

110円

小・中生

60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

安堵町のガイドブック を販売しています

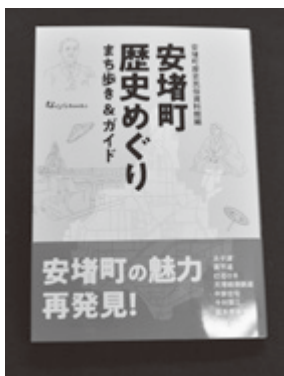
安堵町のガイドブック『安堵町歴史めぐりーまち歩き&ガイドー』について、出版社によるミスが見つかり、しばらく販売を停止していましたが、このたび差し替え版ができました。販売停止中にお問い合わせをいただいた方々にはご迷惑をお掛けいたしました。

すでにお買い上げいただいた方々には新しいものと交換させていただきますので、歴史民俗資料館までお持ちください。

・タイトル 『安堵町歴史めぐりーまち歩き&ガイドー』

・価格 1,650円(税込)

・販売場所 歴史民俗資料館



お問い合わせ

歴史民俗資料館

☎57-5090

安堵の歴史あれこれ — 学芸員よもやま話 —

安堵町のさまざまな歴史をご紹介するにあたり、まずは指定文化財という枠組みを使いたいと思います。以前の吉田先生の連載でも、令和4年1月号から3回にわたって安堵町に所在する指定文化財の説明がありました。今月号広報にも記事があるように最近加わったものもありますので、町内の指定文化財を順番に見ていくことにします。

その前に、当たり前のように使われる「文化財」や「指定文化財」とはどのようなものなのでしょう。法律なども出てくるので少し堅苦しくなってしまうかもしれませんが、まずは大前提の話から始めます。

文化財とは、私たちの長い歴史の中で生まれ、はぐくまれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な国民的財産のことで、文化財保護法が昭和25年（1950）に制定されたから一般に使われるようになった単語です。この法律では、わが国にとって歴史上・芸術上・学術

上価値の高いものを文化財と定義して、その中でも特に重要なものを国指定文化財として保護しています。よく耳にする「国宝」や「重要文化財」などのことです。

また、都道府県や市町村の条例でも、それぞれにとって特に重要なものを県指定文化財、町指定文化財のように定めています。

つまり、たくさんある文化財の中から特に重要なものが指定されているので、指定されていなくても文化財と言うことができます。仕事をしていると時折「こんなものでも文化財なの？」と聞かれることがあります。未指定のものでも現代まで守り伝えられてきた大切な文化財なのです。

そのような文化財ですが、文化財保護法では、下の体系図のように①有形文化財、②無形文化財、③民俗文化財、④記念物、⑤文化的景観、⑥伝統的建造物群の6つに分類されています。

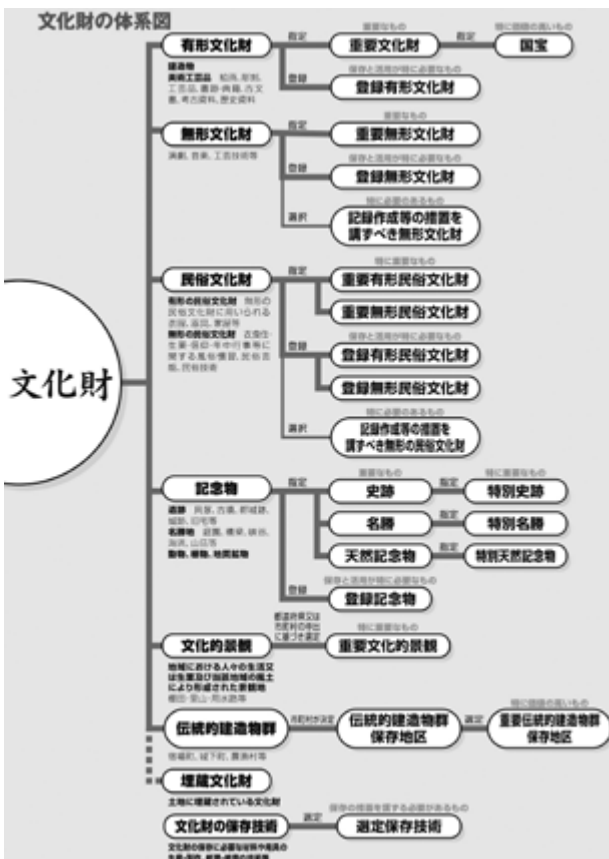
下の図では細かな文字が読めないので具体例を挙げると、①有形文化財は建造物や絵画、彫刻、工芸品や古文書など、②無形文化財は演劇や音楽、工芸技術などです。富本憲吉は②のうち特に重要な重

要無形文化財「色絵磁器」の技術保持者（いわゆる「人間国宝」）に認定されていました。③民俗文化財は衣食住や信仰、年中行事などに関する習慣や民俗芸能、またこれに使われる衣服や器具などです。④記念物は遺跡や名勝地、動植物などで形成された景観地、⑤伝統的建造物群は周囲の環境と一体をなして伝統的な景観を形成しているものです。

安堵町内にある指定文化財は、国指定の重要文化財が「中家住宅」、極楽寺の「阿弥陀如来坐像」、大福

寺の「地藏菩薩立像」の3件です。県指定は「飽波神社本殿」「東安堵の六斎念仏」「ナモデ踊り関係資料」の3件、町指定は「灯芯ひき技術」「天理輕便鉄道跡 戸池築堤」「馬場塚 五輪塔地輪 附 馬場塚、大福寺・観音寺・常徳寺の「阿弥陀十一尊来迎図」、極楽寺の「聖観音菩薩立像」2体、大寶寺の「石造五輪塔（筒井順慶供養塔）」、「増田長盛書状」の10件です。次回以降は、これら町内の指定文化財を順番にご説明していきます。

安堵町歴史民俗資料館
佐野 優稀



出典：文化庁ホームページ
<https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/gaiyo/>

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語

知らせよう あなたが あの子の声になる

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組みます。

「子ども虐待防止オレンジリボン運動」 オレンジリボン運動は、子ども虐待のない社会の実現を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、子育てを暖かく見守り、子育てをお手伝いする意思のあることを示しています。私たち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止に繋がります。



お問い合わせ 子ども家庭推進室 ☎57-1591

安堵こども食堂 第7回フェスタ

安堵こども食堂フェスタを開催します。幼児から高齢者まで、どなたでもお気軽にお越し下さい。

とき

11月3日(月)

午前10時～午後0時30分まで

ところ

大道教本部(安堵小学校前)

内容

- ・焼きそば・赤飯・おでん
- ・おまかせランチ・お茶
- ・フランクフルト・唐揚げ
- ・クロック・綿菓子
- ・ポップコーン・飲み物等の販売
- ※食べ物は無くなり次第終了
- ・ゲーム(スーパースーツ・スカットボール・輪投げ)
- 遊びコーナーも用意しているよ。
- ・バザー

○お問い合わせ

主催 安堵こども食堂

代表 飯田

☎090-9879-0802

生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ①

医療と介護と自分の人生セミナー
～転ばぬ先のACPS～
元気なうちから考えよう「自分のみらい」のこと

医療や介護が必要になったとき、自分の人生を自分らしく過ごしていくために今のうちから準備すべきことを「自分ごと」として考えてみませんか？

わかりやすく、サザエさん一家風・波平太76歳を主人公に人生のシーンごとに4回にわたり生駒郡内で順次開催します。

日時 令和7年11月27日(木)

午後2時～3時30分

場所 三郷町立図書館 視聴覚室

(三郷町勢野西1-4-4)

対象 生駒郡内4町にお住いの方

180人(先着順)

費用 無料

主催 生駒郡地域ケア会議

申込 三郷町地域包括支援センター

(☎0745-34-0035)

生駒郡地域ケア会議とは？

生駒郡4町と医療介護の専門職団体で、医療と介護に関わる様々な取組を行っています。

令和7年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

○生命のメッセージ展

開催日時

11月10日(月) 11時～15時

開催場所

高の原イオン 2階 平安コート
「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。
お問い合わせ
奈良県人権施策課

☎ 0742-27-8716

FAX 0742-27-8721

安堵交番だより



○令和7年度

犯罪被害者支援奈良県民のつどい

日時 令和7年11月28日(金)

12時30分 開場(受付開始)

13時00分 開演

会場 奈良公園バスターミナル

レクチャーホール

(奈良市登大路町7番地奈良県庁東側)

プログラム

・ウェルカムコンサート

(奈良県警察音楽隊)

・第一部 開会式典

・第二部 特別講演

演題 性犯罪被害者の今

～被害から20年経って～

講師 性犯罪被害者A子氏(匿名)

平成18年春、大学進学に伴う環境の変化から心に変調をきたしたA子さんは、親友のB子さんから、霊媒師を名乗る加害者を紹介され、除霊と騙されて性被害を受けました。さらにBさんが1人住まいするマンションで、加害者から約3ヶ月間監禁されました。その間A子さんは、凄惨な暴力により心を支配され、入墨を入れられ、今も身体には障害、入墨が残っています。

A子さんは、事件発覚後、警察の事情聴取、マスコミの誤報、配慮のない裁判、身近な人による中傷など様々な2次被害を受けた体験から、性犯罪被害者に対する理解を深めるため、PTSDの治療の傍ら、主に警察官を対象に講演活動を続けられています。

～総合同会は奈良女子大学放送局 B・nRadioの皆さん～

西和警察署

☎ 0745-72-0110

秋の火災予防運動

西和消防署では11月9日から11月15日までの間、秋の火災予防運動を実施します。これからは、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の不始末、火遊び、不用意な火の取り扱いなどがありません。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

(お問い合わせ先)

○奈良県広域消防組合

西和消防署予防課

☎ 0745-73-1001



防災・減災を考える② 災害ボランティアセンター設置・運訓練の開催

大規模災害が発生した後の支援体制として、社会福祉協議会は、「災害ボランティアセンター」を設置することとなっております。

これは、発災後に支援を必要とされる人と支援するボランティアをつなぐ重要な拠点の運営となり、平時から有事に備えた訓練や様々な機関との連携が不可欠です。地域住民の方に訓練を通じて、まずはその機能や役割を知っていただくことを目的に開催いたします。

対象 町内在住者

日時 11月29日(土)

午後2時～3時30分

場所 トーク安堵カルチャーセンター

申し込み・お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎ 57-2523

安全安心課

☎ 57-1511

主催 安堵町役場・安堵町社会福祉協議会

福祉協議会

陸上自衛隊高等工科 学校生徒の募集案内

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

○資格

令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者（令和8年3月に中学校卒業見込みの者を含む。）

○受付

令和7年10月1日～令和8年1月15日（締切日必着）

○試験日

令和8年1月24日（土）
または25日（日）
（1次試験）

●その他、自衛官候補生も年間を通じて受付中

○資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
※詳細についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所
☎0742-27-5701

指名手配被疑者の 検挙に御協力を！

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要となります。

指名手配被疑者によく似た人を見つけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

西和警察署

☎0745-72-0110

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中！

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

奈良県最低賃金

1,051円

令和7年11月16日発効



奈良労働局・労働基準監督署

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは
こちらから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の
利用方法はコチラから
(安堵町ホームページ)

11月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P21	図書室	午前11時～11時30分
2日(日)	第39回安堵町文化祭	P5	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時～午後5時
3日(月)				午前9時～午後5時
				午前9時～午後4時30分
4日(火)	7か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前：受付時間を区切り指定
	12か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前：受付時間を区切り指定
	4か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
	10か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
5日(水)				
6日(木)	乳がん検診	P15	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※要予約
7日(金)	乳がん検診	P15	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※要予約
	らっこくらぶ	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
8日(土)				
9日(日)	きらっこくらぶ	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	安堵健康ウォーキング	P17		
	灯芯ひき・わらざり作り体験会	P22	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
10日(月)	乳がん検診	P15	福祉保健センター	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分 ※要予約
11日(火)				
12日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
	健診結果説明会	P17	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※要予約
13日(木)	糖尿病教室	P15	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※要予約
14日(金)				
15日(土)				
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P11	安堵こども園	午前10時30分～11時
19日(水)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P14	福祉保健センター	午前9時30分～11時30分 ※要予約
	健康相談	P14	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
20日(木)				
21日(金)				
22日(土)				
23日(日)				
24日(月)				
25日(火)				
26日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
	糖尿病教室	P15	福祉保健センター	午前10時～11時30分 ※要予約
	図書室工作クラブ	P21	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
27日(木)				
28日(金)				
29日(土)				
30日(日)	ファミリークラス	P11	福祉保健センター	午前9時30分～正午 ※要予約

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

町のうごき

百歳 ご長寿 おめでとうございます

今年度は4名、増田忠子さん（窪田・吉原祝子さん（笠目）・荏司敏子さん（西安堵）・西本美智子さん（窪田）が百歳のお誕生日を迎えられ、西本町長よりお祝状とお祝品等を受け取られました。
これからもお元気でお過ごしください。



西本美智子さん



増田忠子さん



吉原祝子さん

お問い合わせ

健康福祉推進室

（福祉保健センター内）

☎57-1590



灯芯保存会 元興寺・ 法隆寺へ灯芯奉納

8月23日（土）、奈良市の世界遺産・元興寺へ灯芯保存会と安堵町が灯芯を奉納しました。

奉納式では保存会藤岡会長・磯部副会長と富井副町長から灯芯が、奈良市の六条幼稚園から菜種油が辻村泰道副住職・梅尾有道氏へ手渡されました。

奉納された灯芯は毎年8月23日・24日に行われる「地蔵会万灯供養」で使用されています。



奉納した灯芯保存会・町（右）と六条幼稚園（左）

また、9月24日（水）には、斑鳩町の世界遺産・法隆寺へも灯芯の奉納が行われました。
聖徳太子をまつる聖霊院にて、

藤岡会長・胡内副会長と富井副町長が灯芯を古谷正覚管長へ手渡しました。

この灯芯は、同時に奉納された「斑鳩の里・農と食の活性化プロジェクト推進委員会」の菜種油とともに、正月の伝統行事「修正会」などでも灯明に使用されます。



灯芯を手渡す灯芯保存会・町

お問い合わせ

歴史民俗資料館

☎57-5090