

安堵町地域クラブ活動 体験教室

ジュニアランニング教室

運動の基本『走る』ことを基礎から学べます

令和7年
11/9日

小・中学生対象

- ✓ 走ることが苦手だけど、少しでも克服したい！
- ✓ 速く、かっこよく、走れるようになりたい！
- ✓ 様々なスポーツに活かせる『走り』を身に付けたい！
- ✓ 長・短距離走の上達を目指したい！

ひとつでも、あてはまる方はぜひご参加ください

講師：岡本 誠至

陸上競技の指導に長年携わっており、教員時代には全国大会等出場選手を指導。現在はクラブコーチとして昨年は小学生の全国大会で優勝、今年は中学生が京都府大会で優勝と、各所で指導を行っている。

腕の振り方や足の上げ方など、少しの工夫で自分の走りが大きく変わります。それを感じてもらおうきっかけになるように、楽しく丁寧に指導いたします。



令和7年11月9日(日) ※小雨決行

日時 小学1～3年生の部…………… 13:00～15:00
小学4～6年生・中学生の部…… 15:30～17:30

場所 安堵中学校 グラウンド (安堵町窪田465-1) 定員 各部20名ずつ ※先着順 (最小催行人員 5名)
※雨天時 安堵中学校 体育館

持ち物 運動できる格好、タオル、飲み物、体育館用シューズ (雨天時) 参加費 500円 ※保険代含む

ハンドボール 体験教室



12/7日 12/21日

ハンドボールを一度やってみよう！
他のスポーツをやっている、ハンドボールの魅力を
取り入れてみよう！
ぜひ、ご参加を！

小学生
中学生
対象

講師 楽しく教えます

奈良県ハンドボール協会
指導スタッフ
〔安堵の里ハンドボールクラブ
OB・OGの皆さま〕

令和7年

日時

12月7日(日)
13:30～15:30

12月21日(日)
9:30～11:30

会場

安堵中学校 体育館
(安堵町窪田465-1)

参加費

500円(保険代含む)
※1日のみの参加も同額

持ち物

運動できる服装、
体育館シューズ(上履き)、
飲み物、タオル

定員

各日40名※先着順
(最小催行人員 5名以上)

音楽のひろば

音楽のひろばとは

音楽大好き！が集まる場を提供するのが「音楽のひろば」です。
今回は、安堵中学校音楽室にある楽器にふれる・音をだすまでの経験をする中で、
子どもたちの「可能性」を育みます。講師には吹奏楽団の演奏者の方が優しく、
ていねい、メリハリをつけて指導して下さいます。
楽器が初めての子も安心してご参加ください。

活動内容

- 1 楽器の説明
- 2 楽器のお手入れ
- 3 楽器にふれる・音をだす
- 4 楽器を片付ける



募集対象と定員

安堵小学校在校生 4年生～6年生
および安堵中学校在校生
※定員20名
※最少催行人員 5名以上

講師 奈良 Windコンサートファミリー
1982年創設の吹奏楽演奏団体です。
安堵町や県内を中心に活動されています。安堵
町文化祭でも安堵小学校の子どもたちと一緒に
演奏するなど、ステージを盛り上げていた
いております。

活動日

11月 9日 9:30～11:30	12月 7日 9:30～11:30
11月16日 13:30～15:30	12月21日 13:30～15:30
11月30日 9:30～11:30	

※初回は楽器のメンテナンス方法を学びます。1回からの参加も可能です。

活動場所

安堵中楽校音楽室 (安堵町窪田 465-1)
※活動内容により町内の別施設にて実施する場合があります。

持ち物

飲み物 ・ タオル

参加費

500円(保険料等)

対象

小学生および中学生 (「音楽のひろば」のみ小学1～3年生は対象外)

申込期間

10月16日(木)～10月30日(木)

申込先

トーク安堵カルチャーセンター TEL:0743-57-2281
1階事務所 (火曜日休館・土日開館) FAX:0743-57-5644

備考

当日午前8時以降で安堵町に警報が発令されている場合は中止となります。

申込書およびチラシはトーク安堵カルチャーセンターにて配布しています。

お問合せ先
安堵町教育委員会事務局 教育推進課
TEL:0743-57-2033/FAX:0743-57-1526