



あんど

令和7年
2025

10

Heartful Information

No.635



敬老のつどい

主な内容

- まほろば可燃ごみ中継施設の運営が
令和7年10月から開始されます…………… P2
- 令和8年度 保育園・幼稚園・こども園
の入園手続きについて…………… P3
- 国勢調査の回答はお済みですか？……… P5

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

人のうごき（9月1日現在）

男……………	3,282人
女……………	3,632人
人口……………	6,914人
前月比	7人減
世帯数…	3,618世帯
前月比	20世帯増

まほろば可燃ごみ中継施設の運営が令和7年10月から開始されます

まほろば環境衛生組合とは、安堵町・広陵町・河合町の3町でごみ中継施設の設置及び運営等目的として設立された一部事務組合です。(令和2年4月1日設立)

令和6年8月から可燃ごみ中継施設の建設工事が着手され、この度令和7年9月に竣工する運びとなりました。

安堵町、広陵町及び河合町の3町の家庭や事業者から排出される一般廃棄物を各町の収集車等で集め、大型コンテナへの積み替を行う『まほろば可燃ごみ中継施設(愛称:まほろばリリースステーション)』が、10月から運営を開始します。積み替えた可燃ごみは、大型車で天理市の『やまとエコグリーンセンター』へ運搬して最終処分されます。

※なお、安堵町のごみの分別及び収集日程に変更はありません。(収集場所にごみを出してください。)

また、粗大ごみの回収についても、引き続きリクエスト方式をご利用ください。

○安堵町の持ち込みの開始については、後日お知らせします。



まほろばリリースステーション
ところ 安堵町大字笠目326・1

お問い合わせ

住民課 ☎57-11511(代表)

10月から 高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス の予防接種が始まります

対象者

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者(障害については身体障害者手帳1級に相当する程度)

※②に該当する方は事前に健康福祉推進室までお問い合わせください。

費用(自己負担額)

- ・ 高齢者インフルエンザ 1,000円
- ・ 新型コロナウイルス 7,500円

接種回数 いずれも1回
接種期間

- ・ 高齢者インフルエンザ
令和7年10月1日(水)から
令和8年1月31日(土)まで
- ・ 新型コロナウイルス
令和7年10月1日(水)から
令和8年3月31日(火)まで

接種医療機関

王寺周辺広域地区(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)の広域医師会員の医療機関へ予約し、接種してください。

※王寺周辺広域地区以外(県内・外)で接種希望の方は、健康福祉推進室で事前の手続きが必要となりますので、窓口までお越しください。手続きは9月30日(火)以降となります。

ただし、大和郡山市にあるおさかクリニック、牧浦内科、小泉診療所、壬生医院、ひらい内科クリニックは、相互乗り入れ承認書は不要です。

接種当日の持ち物

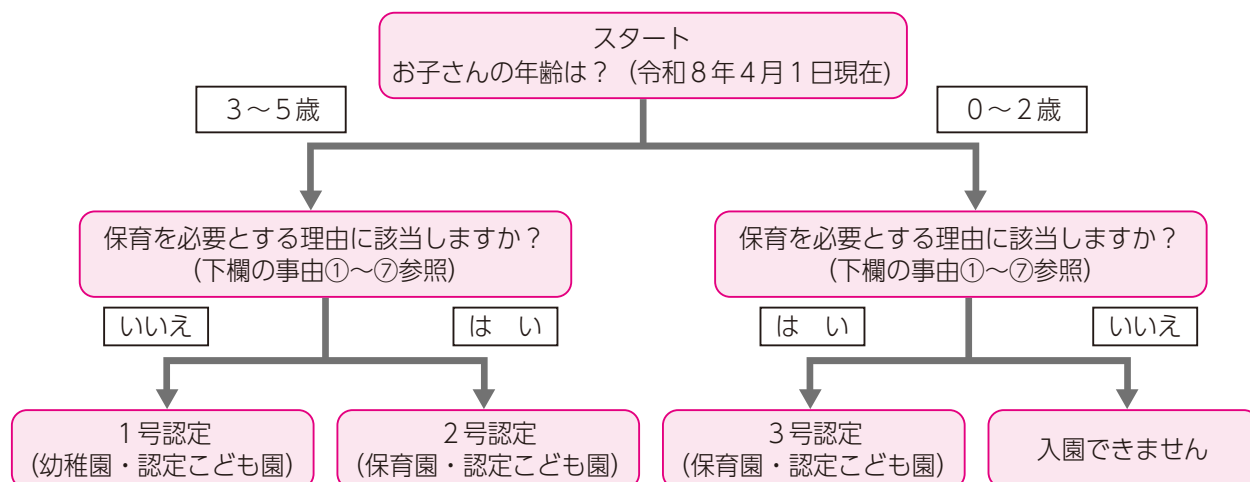
マイナンバーカードまたは資格確認書、健康ファイル(お持ちの方)
お問い合わせ

健康福祉推進室
(福祉保健センター内)
☎57-11590
FAX 57-11592

令和8年度 保育園・幼稚園・こども園の入園手続きについて

令和8年4月より、保育園・幼稚園・こども園への入園を希望される方は、教育・保育の認定区分を受ける必要があります。そのため、安堵こども園に「支給認定申請書 兼 入園申込書」を提出してください。町外の園に入園希望の方も、安堵こども園に提出してください。私立幼稚園に入園希望の方は、直接希望する園に申し込んでください。

※認定区分について



保育を必要とする理由

- ① 1 か月48時間以上の労働を常態とする場合
 - ② 妊娠中であるか出産後間もない場合
 - ③ 疾病やケガ、心身の障害がある場合
 - ④ 同居の親族を常時介護、看護している場合
 - ⑤ 災害の復旧にあたっている場合
 - ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）をしている場合
 - ⑦ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）をしている場合
- ※詳細については、安堵こども園（下記）へお問い合わせください。
（担当者不在の際は、折り返しお電話します。）
- ※申し込み時に裏付けとなる添付書類と共に提出してください。

申請書等の受付期間 令和7年10月1日(水)から10月21日(火)

土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

安堵こども園にて受付を行います。

町外の園を希望される方は、その市町村の締切に間に合うように余裕をもって安堵こども園に提出してください。

※安堵こども園入園決定について

- ・ 2、3号認定は、保育の必要性を認定の上、利用調整指数の高い方から優先的に入園を決定します。
- ・ 1号認定は、定員を超えた場合のみ、抽選により決定します。
- ・ 入園決定は、1月下旬頃、文書を送付予定です。

※その他

申請児童の世帯に保育料等の滞納がある場合、利用調整指数を減算します。

令和8年5月入園は、令和8年4月2日(木)から4月6日(月)まで受け付けます。

6月以降に入園を希望される場合は、前々月末までに入園申込書を提出してください。

お問い合わせ 安堵町立安堵こども園 ☎57-2831

らひっくらぶ(親子びびの 広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さん
のご参加お待ちしております。
ます。



対象 4か月〜就学前までの
お子さんとその保護者

とき 10月3日(金)

内容 おまわりさんの
防犯のお話し

持ち物 飲み物

とき 11月7日(金)

内容 製作遊び

持ち物 飲み物

※いづれも午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日までに
左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

らひっくらぶのご案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの
お子さんとその保護者

とき・内容

10月7日(火)午前10時〜正午

♪親子で一緒に弾もう

バランスボール

ところ 福祉保健センター

1階 キラリエ

講師 理学療法士 吉田先生

持ち物 飲み物

申し込み 開催日前日までに
左記へお申し込みください。

費用 無料

申し込み 子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



8月
心も体もウキウキ!!
音楽であそぼうの様子

子育て広場あかり

～遊びましょう～



集まりましょう!

遊びましょう!

笑いましょう!

とき 10月21日(火)
午前10時30分〜11時

ところ 安堵こども園2階

内容 絵本の読み聞かせ

お問い合わせ：子育て広場あかり ☎57-2823



助産師さんが来てくれます!

遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

新小学一年生の就学時 健康診断のお知らせ

来年の4月から小学校に入学する
お子さまの健康診断を実施しま
す。

当日は、保護者又は責任のある
方が付き添いの上、健康診断を受
けていただきますようお願いしま
す。

なお、この健康診断のご案内は、
10月中旬に該当の保護者宛に送付
しますが、万一、案内が届かなか
たり、誤記又は転入・転出された
場合は、教育委員会事務局 教育
推進課 (57・2033)までご
連絡下さい。

対象者 平成31年4月2日〜令和

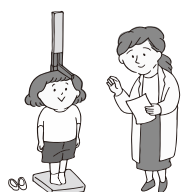
2年4月1日の間に生ま

れたお子さま

実施日時 11月14日(金)

午後2時〜

実施場所 安堵小学校



国勢調査の回答はお済みですか？

回答は 10月8日までにお願いします



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月20日頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 調査を行う調査員は、総務大臣より任命を受けた非常勤の国家公務員であり守秘義務が課せられていますので、安心してご回答へご協力ください。
- 回答は、10月8日までに、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、下記の市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20^土 → 10/8^水 10/1^水 → 10/8^水

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

病児保育事業について

この事業は、病気の回復期のため、保育所等に通うことができないお子様を病児・病後児保育室でお預かりする事業です。

安堵町では、香芝市と利用協定を結び、香芝市にある「病児保育室ぽっぽ」にて実施しています。

対象

生後6か月から小学6年生

定員

9名

開室時間

月曜日から金曜日

午前8時30分から午後5時30分

※延長利用はありません

利用料金

2000円

昼食代別途がかかります

500円(おやつ代含む)

休室日

土日祝・クリニックの休診日



ご利用の流れ

1. 事前登録

電話にて登録の予約が必要です。

2. 利用予約

電話予約

利用前日の午前8時30分から

利用当日の開室時間中

インターネット予約

利用前日の午前9時から利用

当日の午前8時まで申し込み可

3. 入室前診察

当日午前8時30分から8時50分の間で「かわしまクリニック」にて診察を受けてください。

4. 入室(病児保育室ぽっぽ)

診察終了後、入室

実施施設

病児保育室ぽっぽ

香芝市旭ヶ丘3丁目2・2

☎ 0745-44-3715

HP <https://poppo.support>

お問い合わせ

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

▼不足額給付とは

令和6年分所得税、令和6年度住民税、定額減税(所得税および住民税)の実績額等が確定したことで、令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)の額に不足が生じた場合に、追加で給付を行うものです。

不足額給付には、「不足額給付1」と「不足額給付2」の二種類があり、不足額給付1につきましては、令和7年8月7日に対象者の方へ順次お知らせ、確認書を発送しています。

▼不足額給付2

令和7年1月1日時点で安堵町にお住まいの方で、以下の要件A、Bのすべてを満たし、なおかつ①と②のいずれかを満たす場合

- A 令和5年と令和6年少なくともいずれか一方において、税制度上「扶養親族」の対象外
- B 低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない(令和5年度および令和6年度の非課税世帯給付金(均等割のみ課税世帯給付を含む)を受給していない世帯主・世帯員)
- ① 令和6年分所得税、令和6年度住民税所得割ともに非課税(定額減税前税額が0円)
- ② 令和6年分所得税において、当初調整給付(令和6年度支給分)の対象であり、定額減税前の令和6年分所得税が0円の方

※不足額給付2を受給するには、令和7年11月28日までに申請が必要です。

制度の詳細および申請書類につきましては、町ホームページまたは税務課へお問い合わせください。

定額減税補足給付金(不足額給付)について

※HPアドレス <https://www.town.ando.nara.jp/0000003879.html>

お問い合わせ：税務課 ☎57-1511(代)



第14回安堵町ふれあい盆踊り大会が開催されました

安堵町の夏の風物詩である「安堵町ふれあい盆踊り大会」が盛大に開催されました。会場内では、盆踊りの他、和太鼓演奏、空手、キッズダンスのアトラクションや多くの模擬店等が出店されました。当日は、お天気が心配されましたが、予想を上回る約4000人もの方々が来場されました。フィナーには花火が打ち上げられ会場は大いに賑わいました。

沢山の方々にご来場をいただき誠にありがとうございました。来年は、節目の第15回目となります。次回開催もぜひご期待ください。



「敬老のつどい」を開催しました！



9月7日(日)にトーク安堵カルチャーセンターにて「令和7年度安堵町敬老のつどい」を開催いたしました。

参加いただいた70歳以上の皆様の、笑顔や歓声が会場中に広がり、楽しいひとときを過ごされました。

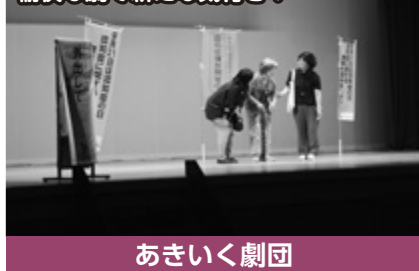
ますますのご健康を願い、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

独特の間や味わいある芸、落語を堪能！



笑福亭鉄瓶

認知症の方への温かい接し方など
愉快的劇で新たな気づき！



あきいく劇団

健康づくり体操で
心もカラダも元気に！



運動普及ボランティア

受け継がれる伝統、太神楽曲芸！
驚きの連続！



豊来家幸輝

お問い合わせ：健康福祉推進室（福祉保健センター内） ☎57-1590

普通救命講習のご案内

普通救命講習を開催します。

呼吸や心臓が止まったときに大切な「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を学ぶことができる講習で主に成人に対する措置の方法を学んでいただきます。講習時間は3時間で講習終了後に終了証が交付されます。

とき 10月24日(金)午前9時～正午
ところ 安堵町役場3階

大会議室

対象者

町内に居住している方

町内の事業所等に勤務している方

受講費用 無料

申込期間

10月1日(水)～10月17日(金)

※定員40名まで

定員に限りがあり、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

申込用紙

安堵町ホームページ参照

<https://www.town.ando.nara.jp>

申し込み・お問い合わせ

安全安心課

☎57-1511(代)

第39回安堵町文化祭

第39回安堵町文化祭を開催します。

とき 11月1日(土)・2日(日)・

3日(月・祝)

午前9時～午後5時(最終日のみ
午後4時30分)

ところ トーク安堵カルチャーセンター

作品展示

絵画・書芸・写真・陶芸・手工芸・
彫塑・生花・フラワーアレンジメント

催し物

【1日】

● 作品展示

● 陶芸体験教室(陶芸クラブ)

● 本のリサイクル市

【2日】

● 作品展示

● あんどゝほっとステージ

● 喫茶室(白赤奉仕団)

● 本のリサイクル市

【3日】

● 作品展示

● 安堵町人権教育講演会

● 本のリサイクル市

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

※今月号広報折込チラシにて詳細
をご確認ください。

生涯学習講座

あくなみ窯陶芸教室

初心者向けの2日間の短期教室
です。この機会に作陶の楽しみを
味わってみませんか。

とき

1日目 11月22日(土)

2日目 12月6日(土)

午後2時～4時

内容

1日目 電動ロクロ体験・型

(茶碗・鉢など1点)

2日目 削り仕上げ・装飾

ところ 安久波窯陶芸教室

(安堵町東安堵1225)

費用 2,000円

持ち物 タオル・エプロン・マスク・

費用

講師 田中 茂先生 他2名

募集対象・定員

安堵町在住・在勤の方・定員6名

※最少開催人数4名以上とします。

申込方法

トーク安堵カルチャーセンター

申し込み期間

10月1日(水)～10月20日(月)

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※火曜日は休館日につき、受付が
できません。

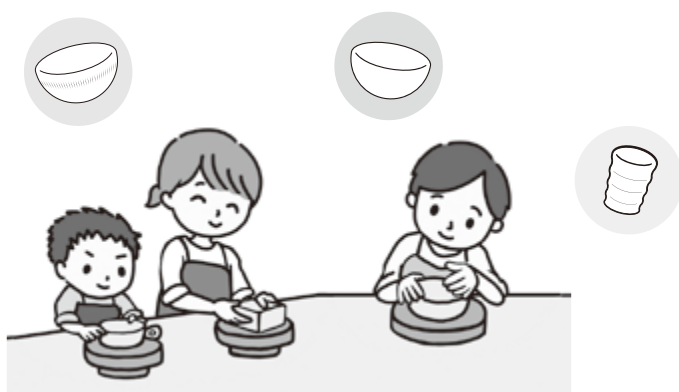
※電話での受付は行いません。

※先着順です。募集定員になり次
第、受付を終了します。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033



マイナンバーカードに関する手 続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方
を対象に、休日窓口を開設してい
ます。マイナンバーカードの申請、
受取、電子証明書の発行・更新、
暗証番号の再設定等を行うことが
できます。

とき

11月23日(日)午前8時30分から正午

ところ

住民課①番窓口

住民課 ☎57-1511(代)



マイナンバーカードの出張 申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅
や公民館などご希望の場所まで職
員が訪問し、マイナンバーカード
の申請を受け付けるサービスです。
事前予約が必要ですので、ご希望
の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511(代)

安堵町ごみカレンダー (2025.10月～2025.11月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチック包装ごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

10月				
月	火	水	木	金
		1	2 可燃/容方 資源	3
6 可燃 資源	7	8	9 可燃/容方 資源	10
13 可燃 資源	14	15 リサイクル	16 可燃/容方 資源	17
20 可燃 資源	21	22 不燃 小型家電	23 可燃/容方 資源	24
27 可燃 資源	28	29 有害	30 可燃/容方 資源	31

11月				
月	火	水	木	金
3 可燃 資源	4	5	6 可燃/容方 資源	7
10 可燃 資源	11	12	13 可燃/容方 資源	14
17 可燃 資源	18	19 リサイクル	20 可燃/容方 資源	21
24 可燃 資源	25	26 不燃 小型家電	27 可燃/容方 資源	28

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

10月				
月	火	水	木	金
		1 リサイクル	2	3 可燃/容方 資源
6	7 可燃 資源	8 不燃 小型家電	9	10 可燃/容方 資源
13	14 可燃 資源	15	16	17 可燃/容方 資源
20	21 可燃 資源	22	23	24 可燃/容方 資源
27	28 可燃 資源	29 有害	30	31 可燃/容方 資源

11月				
月	火	水	木	金
3	4 可燃 資源	5 リサイクル	6	7 可燃/容方 資源
10	11 可燃 資源	12 不燃 小型家電	13	14 可燃/容方 資源
17	18 可燃 資源	19	20	21 可燃/容方 資源
24	25 可燃 資源	26	27	28 可燃/容方 資源

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

けんこう

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
3歳6か月児健康診査	10月3日(金) 午後：受付時間を区切り指定します	満3歳6か月～3歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科診察、眼科(屈折)検査、栄養・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定、適塩みそ汁と手作りおやつを試飲・試食
助産師による母乳・育児相談(個別相談) ※要予約	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午	妊婦およびパートナー、子育て中の方	母子健康手帳、母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する相談
2歳児親子歯科健康診査	10月16日(木) 午後：受付時間を区切り指定します	満2歳～2歳6か月児と保護者	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ コップ タオル 水またはお茶	【子ども】歯科診察・相談・フッ素塗布 【保護者】RDテスト、希望する方に歯周疾患健診(200円)
3歳児歯科健康診査	10月16日(木) 午後：受付時間を区切り指定します	満3歳～3歳6か月児		歯科診察・相談・フッ素塗布
妊産ママのボディケア&カフェ	10月22日(水) 午前9時30分 午前11時30分	妊娠後期の妊婦、産後8か月頃までのママと子ども	母子健康手帳、飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越しください。	「妊産ママに大事な骨盤底筋」についてエクササイズ、母乳相談、赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の交流や情報交換など ※赤ちゃんの兄姉は子育てボランティア Be- 輪による託児あり(200円)

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)
※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談 (栄養相談・歯科相談あり) ※予約優先	10月15日(水) 午前9時～11時30分受付	町内在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100円が必要です。 管理栄養士・歯科衛生士への相談も可能です。
歯周疾患検診・歯科相談 ※10月15日(水)までに要予約	10月16日(木) 午後：受付時間は予約時決定	町内在住の20歳以上の方および妊娠中期の方	健康ファイル(お持ちの方) 歯ブラシ コップ タオル 料金200円	歯科診察・相談など
こころの相談室 ※予約優先	10月8日(水) 22日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)	町内在住の方		気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談も可能です。

※場所は福祉保健センター



検 診

とき：10月14日(火)・25日(土)、11月6日(木)・7日(金)・10日(月)

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（時間を区切り指定します）

10月25日(土)、11月6日(木)・7日(金)は午前の実施です。

事業名	対 象 (令和8年3月31日時点)	料 金	内 容 等
乳がん検診	40歳以上の女性かつ 住民の方	1,500円	バストオルをお持ちください。 妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方、ペースメーカー・V-Pシャント等が前胸部に入っている方、乳房形成術（豊胸術等）を受けている方は受けられません。また、乳房部分切除術を受けた方、1年以内に乳房細胞診を受けた方、針生検・マンモトーム等の組織診を受けたことがある方は、受けていない乳房のみの検査となります。 ※受診間隔は2年に1回です。令和6年度に安堵町の受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

☆体調不良の方は健(検)診の受診をお控えください。

※場所は福祉保健センター

☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆各種健(検)診は年間予約制です。予約者には通知をしています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）☎57-1590 FAX 57-1592

☆10月10日は目の愛護デーです☆

糖尿病教室のお知らせ

無料

安堵町では、対象の方に5回コースの教室を実施します。血液検査数値や体重・体脂肪の改善を目指してみませんか。またとない機会なので、ぜひお申し込みください。

日 程	時 間	内 容	会 場
11月13日(木)	午前9時～10時	インボディ測定・カロテノイド測定	福祉保健センター
	午前10時～11時30分	糖尿病のメカニズムを知る	
11月26日(水)	午前10時～11時30分	食生活改善	総合センターひびき
12月5日(金)	午前10時～11時30分	運動	
12月24日(水)	午前9時～10時	インボディ測定・カロテノイド測定	福祉保健センター
	午前10時～11時30分	睡眠・ストレス	
令和8年 1月28日(水)	午前9時～午後5時	個別結果説明会(個別にご案内します) ひとり20分程度	

- 対象者
- ・国民健康保険に加入している方のうち、HbA1c が6.0%以上の方とその家族
 - ・後期高齢者医療保険に加入している方のうち、HbA1c が6.5%以上の方とその家族

定 員 30名(先着順)

参加費 無料

お申し込み受付期間 10月15日(水)午前8時30分～11月12日(水)(土日祝は除く)

お申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590 FAX 57-1592 ✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

インボディ測定

体の部位別の骨格筋量や体脂肪量等がわかります

カロテノイド測定

野菜摂取の充足度や野菜摂取量の推定値がわかります



野菜たっぷりお手軽朝ごはん

すこやか安堵21計画ワーキンググループの栄養・食生活分野の活動として、朝ごはんに野菜を取り入れるレシピを考えました。ぜひお試しください♪

食べる即席スープ

材料(4人分)

- 切り干し大根 5 g
- スライス干しいたけ 2 g
- カットわかめ 1 g
- 絹ごし豆腐 150 g
- 粒状コンソメ 小さじ1
(鶏ガラスープの素または味噌でも可)
- 水 180~200ml 程度

作り方

- ① 豆腐は食べやすい大きさに切る
- ② お椀に材料すべてを入れ、
水180~200ml(ひたひたになる程度)入れる
- ③ 5~10分おく
- ④ レンジ600W で3分かけ、混ぜる

POINT

干し物は、水で戻すと約4倍ふくらみます。
戻し汁をそのまま使うことで、
栄養満点で美味しく仕上がります♪

一人当たりの栄養価

エネルギー	114.0kcal
たんぱく質	9.3g
脂質	5.6g
食物繊維	3.8g
塩分	2.0g

写真は一人分



福祉保健センター1F 玄関にもレシピを置いてあります。ご自由にお取りください。

お問い合わせ：健康福祉推進室（福祉保健センター内） ☎57-1590 FAX 57-1592



お問い合わせ・お申し込み
健康福祉推進室(福祉保健セン
ター内)
☎ 57-1590
FAX 57-1592
✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

内容 管理栄養士による「簡単ヘルシーメニュー」の講話と調理実習
とき 10月20日(月)午前9時30分~午後1時
ところ 福祉保健センター 3階 栄養指導室
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 300円
募集人数 若干名(先着順)
締め切り 10月16日(木)

食推だより

食推さんと一緒に食について楽しく勉強してみませんか？参加をお待ちしております。



体を動かす習慣をつけよう

デスクワークや車での移動など、座りっぱなしの生活をしていませんか。長時間座っているだけで、肩こりや腰痛などの自覚症状以外にも、肥満や糖尿病、がん、心臓病になりやすいと言われています。

適度な運動は肥満や生活習慣病の改善に加え、うつ病や認知症などを防ぐことにもつながります。基礎代謝が上がることで、体内のエネルギーが消費されやすくなり、痩せやすくなります。また、筋肉があると、腰痛やひざの痛みの改善、血流が増え冷え性の改善、骨粗しょう症の予防などのメリットがたくさん。運動する時間ができなくても、家事や仕事の合間などで少し意識してみましよう。

脱！座りっぱなし

不活発な状態は筋力・代謝の低下を招きます。少なくとも1時間に1回、できれば30分に1回立ち上がって動きまわろう。立ち上がった時に、足踏みをするのもおすすめです。

日常生活でこまめに動こう

「運動する時間が取れない」、「運動は苦手」、という方でも、普段の生活の中で身体活動は増やせます。

- ・歩くときは歩幅を大きく、速足で
- ・階段を利用する
- ・電車に乗るときは座らない
- ・リビングでは、よく使うものをあえてそばに置かない
- ・掃除や洗濯の時はキビキビ動く

★継続のコツ

自分が楽しみながら行うのが継続の秘訣。予定通りできない日があっても、日常生活での買い物や掃除、階段の使用など、身体活動を意識して取り入れていきましよう。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592



「健診結果説明会」を開催します

「特定健康診査を受けたけど、健診結果をどう生かしたらいいんだろう?」そんなお悩みをお持ちではありませんか? 安堵町では、健康に関する知識を深め、元気な生活を送るための健診結果説明会を開催します。ぜひご参加ください!

11月12日(水)

受付 午前9時開始

午前11時30分頃終了予定

ところ

福祉保健センター 3階

対象

国民健康保険に加入している

40歳から74歳の方

先着30名

内容

○健康測定2種

・血液サラサラ測定…顕微鏡にCCDカメラを取り付けた装置で、指先の毛細血管の状態を見ることがができます。

・姿勢計測システム(ゆがみーる)…腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤

のゆがみを専用力メラで測定します。

○健康づくり講演会

健康になるための運動習慣の重要性をテーマに、簡単に効果的な運動などを紹介します。

講師…健康運動指導士

梅田陽子先生

参加費 無料

申し込み期間

10月15日(水)から11月5日(水)まで(午前8時30分～午後5時)(土日祝は除く)

お問い合わせ・申し込み

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



これ以上腎臓を悪くしたくない方の ストップ慢性腎臓病教室

参加者募集！

腎臓ってどんな役割があるの？
どんな食事を食べればいいのか？
みなさんで学んで腎臓にやさしい生
活習慣を身につけましょう！

内 容

腎臓の働き・慢性腎臓病を知ろう
腎臓を守る食生活の話
尿中塩分濃度測定
腎臓にやさしいメニューの試食

対象者

eGFR が50未満の方
教室の案内を受け取った方
ご家族の方

と き

1日目…令和7年10月29日(水)
午前9時～午後0時30分頃
2日目…令和8年1月30日(金)
午前9時30分～正午頃

と ころ

福祉保健センター

参加費

2日合わせて200円
申し込み締め切り
10月20日(月)まで

お申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健セン
ター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

☆ご家族の
参加も
OKです！



がん患者の アピアランスケア費の 一部助成のお知らせ

がん罹患された方の治療と社会参
加等の両立を支援し、療養生活の質が
向上するように、がん治療によるアピ
アランス(外見の変貌を補完する補整
具の購入費用の一部を助成しています。

◎対象者

次のいずれにも該当する方

- ・がんの治療に伴う脱毛がある者又は
手術により乳房を切除している
- ・助成金の交付申請日において、町内
に住所を有する
- ・町税を滞納していない世帯に属する
- ・助成金の交付申請に係る補整具につ
いて、他の自治体等から同種同様の
助成金の交付を受けていない

◎対象となる補整具

- ・ウィッグ(全頭用。毛付き帽子は対
象外。)

がん治療に伴う脱毛に対応するため
に着用する医療用ウィッグ(全頭用・
ウィッグ装着のための頭皮保護用ネッ
トを含む。ただし、頭皮保護用ネッ
トは医療用ウィッグと同時に購入(助成金
の同時申請)の場合に限る。)(付属品及
びケア用品(フリーナー、リンス、ブ
ラシ等を除く。))

・乳房補整具

手術による乳房の形の変化に対応す
るための補整パッド又は人工乳房及び
これらを固定する下着(ただし、補整
下着は補整パッドまたは人工乳房と同
時購入(助成金の同時申請の場合に限
る。)(付属品及び消耗品を除く。))

◎助成金額

補整具の購入費とし、助成対象補整
具の種類(ウィッグ、乳房補整具(右)、
乳房補整具(左))ごとに2万円を上限
とします。

◎助成回数

助成対象者1人につき、補整具の種
類(ウィッグ、乳房補整具(右)、乳房
補整具(左))ごとに1回

◎申請に必要な書類

①安堵町がん患者のアピアランス支援
助成金交付申請書兼請求書

②領収書などの補整具を購入したこと
が確認できる書類

③治療説明書や診断書、診療明細書な
どの手術、薬物治療および放射線治
療の治療内容を確認できる書類の写
し

④通帳の写し

◎助成金申請期限

補整具を購入した日から1年以内

お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



秋の展示コーナー

心を彩る芸術の秋です。
歴史と伝統のある奈良県は、伝統芸能も盛んです。
そこで今回は、芸術だけでなく、奈良県についての本も展示しています。奈良のことを再認識しながら、芸術に親しんでみてはいかがでしょうか。



10月図書カレンダー

October 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

印日は開室日

安堵町図書室

ファンミーティングのお知らせ ～本好きの 大人あつまれ!!～



日時 10月23日(木) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～午後3時

場所 安堵町図書室

内容 みなさんのおすすめ本について語り合う交流イベント

対象 安堵町在住か在勤で、安堵町図書室のファンだと思ふ15才以上の方

定員 ①・②各10名程度

持ち物 紹介したいおすすめの本1冊
必要な方は水筒などの飲み物をお持ちください

申し込みについて

10月1日(水)午前10時から
図書室カウンターおよび電話にて
受付します

※定員になりしだい受付を終了します
※定員に満たない場合、時間の変更
をお願いする場合があります

申し込み
待ってるよ



今月のこの本読んで!

「かわいい!かんたん!
子どもと作って遊ぶ 季節の製作アイデア」

いしかわまりこ/著 出版社:小学館

おすすめのポイント

見るだけでも楽しい。
季節が感じられ、作ってみたくなる本です。
(コロロさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

とき 10月4日(土) 11月1日(土)
午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 10月22日(水)
午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

とき ◎10月3、10、17、24、31日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度

ところ 福祉保健センター

内容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。

※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

参加費 無料

お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)

☎57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館 10月の花



シュウメイギク

灯芯ひき体験会

蘭草からズイの部分専用の道具でひき出す「灯芯ひき」を体験してみませんか。灯芯は灯芯保存



灯芯ひき

会によって元興寺や法隆寺などの寺院へ奉納され、行事で灯りをともす際に使われています。

熟練者の指導を受けながら体験できますので、はじめての方もお気軽にお申し込みください。

とき 10月26日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名まで

申込 当館窓口または電話にて
※定員に達し次第、締め切り

こども茶道教室(全5回) 参加者募集

11月から小中学生を対象とする茶道教室を開催します。

茶室に入ってからお茶を頂くまでの作法を楽しく学べます。また、石うすでお茶を挽いたり、お茶を点てたりする体験も予定しています。



昨年の茶道教室

す。茶道の経験がない方もぜひご参加ください。

とき

①11月16日(日) ②11月23日(日)
③11月30日(日) ④12月7日(日)
⑤12月14日(日)
午前10時～正午ごろまで

指導

松田宗博先生(裏千家講師)
北森宗華先生(裏千家講師)

対象

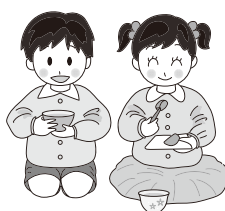
小学1年生～中学3年生

定員 10名

参加料 3,000円

申込 10月1日(水)～
11月10日(月)

当館窓口または電話にて受付
※定員に達し次第、締め切り



お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

安堵の歴史あれこれ

— 学芸員よもやま話 —

8月号広報でお知らせのあったとおり、長年続けられてきた吉田栄治郎先生の連載が終了し、安堵町歴史民俗資料館の佐野が新たに「安堵の歴史あれこれ—学芸員よもやま話—」として引き継ぐことになりました。安堵町の歴史や文化を中心に、分かりやすくお届けすることに努めますので、よろしくお願いたします。

まず1回目はご挨拶も兼ねて、私の勤務する安堵町歴史民俗資料館の沿革や役割について、簡単に紹介したいと思います。

安堵町歴史民俗資料館(ここでは以下、当館といいます)は、1,581・4平方メートル(約479坪)の敷地面積を持ち、そこに表門・茶室、主屋、蔵、庭園があります。表門・茶室には弘化4年(1847)の修繕記録が残っており、主屋は江戸時代後期に建築され、明治30年代頃に改築されたと考えられています。

そのような当館の建物は、江戸

時代に東安堵村の庄屋などをつとめた今村家の旧宅を活用しています。明治9年(1876)に堺県に、そのまま明治14年(1885)に大阪府に合併された奈良県を、明治20年(1887)に独立・再設置に導いた今村勤三の生家です。

今村氏より建物や資料をご寄贈いただいたことを機に、竹下登内閣のふるさと創生基金などを活用しながら展示施設として改修し、安堵町の歴史や伝統を展示・伝承する場として平成5年10月に開館し、今年で開館から32周年を迎えました。



安堵町歴史民俗資料館

ところで、当館のような博物館・資料館には大きく分けて4つの役割があります。①資料の収集・保存、②調査研究、③展示、④教育普及で、実物資料を通じて幅広い世代の学習活動を支援しています。博物館でこれらに従事するのが「学芸員資格」という国家資格を持つ専門職員です。

①④で書いた博物館の役割は、つまり資料を「集める」、それらを「調べる」、そしてその成果を「伝える」ということです。

当館の活動に当てはめてみると、まず町内外の方々から寄贈・寄託いただいた古文書資料や道具などの民俗資料が集められています。そして資料を調査・分析して、展示などの形で公開しています。当館の常設展では今村勤三や灯芯ひきを中心に安堵町のことを紹介しています。年1回程度、「安堵の六斎念仏」といった特定のテーマを設けた企画展も行っています。また、「伝える」方法は展示に限ったことではありません。広報の当館のページで毎月のように載っている体験会や講座も「伝える」活動の一環ととらえることができます。

す。この「安堵の歴史あれこれ」も今後「伝える」方法の1つと位置付けられていくでしょう。

さて、次回以降は、これまでさまざまな先生方によって調べられ、『安堵村史』(昭和36年)、『安堵町史』(平成5年)や『安堵風土記—安堵町の歴史と伝承—』(平成8年)、『安堵風土記—安堵の歴史点描—』(平成31年)、『安堵町歴史めぐり—まち歩き&ガイド—』(令和7年)などにまとめられてきた町内の歴史・文化や、書籍にはまとめられていない研究成果、町内の旧跡や当館で所蔵する資料の紹介などをしていく予定です。お付き合いのほど、よろしくお願いたします。

安堵町歴史民俗資料館

佐野 優稀

安堵町スポーツ協会大会お知らせ

第23回ターゲットバードゴルフ大会

とき 10月6日(月)雨天中止
午前9時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第36回ゲートボール大会

とき 10月6日(月)雨天中止
午前9時30分～

ところ 安堵中央公園ゲートボール場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第33回グラウンドゴルフ大会

とき 10月6日(月)雨天中止
午後1時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第34回ペタンク大会

とき 10月3日(金)雨天中止
午前9時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



お問い合わせ

安堵中央公園体育館内
スポーツ協会事務局(火曜日休館)

☎58-4011

施設使用停止のお知らせ

施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロード・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけますが、工事業者等の出入りがありますので、ご利用の際はご注意くださいようよろしくお願いいたします。

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏修繕工事及び空調設備工事を行います。つきましては、上記の期間において、使用を停止させていただきます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

安堵中央公園体育館
施設使用停止のお知らせ

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

10月1日(水)・15日(水)
(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011



第50回安堵町民体育祭

秋の青空の下、みなさんと一緒に汗を流しませんか。

競技は、大字対抗競技・団体演技やチーム対抗競技(下記のとおり募集があります)。

また、当日自由に参加していただけるオープン競技もあります。友人、家族などお誘いあわせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

競技終了後には、お楽しみ抽選会もありますので、今月号広報に折込みのプログラム下部にある抽選券でご参加ください。

とき 10月26日(日)

午前9時～※雨天中止

ところ 安堵中央公園多目的広場

※詳細は、今月号広報に折込みのプログラムをご覧ください。



第50回安堵町民体育祭「チーム対抗リレー」 出場チームを募集します

第50回安堵町民体育祭で、「チーム対抗リレー」に出場するチームを募集します。

【とき】

10月26日(日)
組み合わせ抽選 正午

予選 午後1時30分ごろから
決勝 午後2時30分ごろから

※プログラムの進行により時間が前後する場合がございます。

【ところ】

安堵中央公園多目的広場

【申込期間】

※体育祭当日正午まで申込可

【申込方法】

安堵中央公園体育館窓口にて申込み(ただし、体育祭当日の申込みは本部テント)

※先着順。各部門18チームまで

【参加資格】

町内在住者・在勤者・社会体育登録クラブ員等で編成されたチーム

【部門】

◎小学生の部(1チーム4名)

1・2走者 低学年(半周)

3・4走者 高学年(一周)

※男女の制限なし

※3・4走に低学年が走るの可

◎一般男子の部(1チーム4名)

◎一般女子の部(1チーム4名)

1・2走者(半周)

3・4走者(一周)

※年齢制限なし

【表彰】

閉会式で各部門上位3チームに賞状を贈呈します。

参加していただいた全チームに参加賞もご用意しています。

皆様のエントリーをお待ちしております。

申込・お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011

みんなで運動！

すこやか安堵2計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

安堵町ゲートボールクラブ

チーム5人で、順番で自分の持ち球を打つ、ゲートを通れば1点。

月2回県大会が開催され、令和5年度の愛媛県で開催された国体にも県代表で出場。

【と き】毎週月曜日・木曜日 午前9時30分～11時30分

【ところ】安堵中央公園多目的広場 ゲートボール場

【対 象】誰でもご参加いただけます。 道具はあります。

70～80歳代 7人が参加中

【参加費】会費は無料

大会に参加の場合 1人200円～1,000円

【代表者】神田與志雄

【電話番号】0743-57-4157



チームワークでの競技です。結構楽しくゲームができます。

安堵町ペタンク協会

目標球に金属製のボールを投げ合って、相手により近づけることで得点を競うゲームです。

【と き】毎週水曜日・金曜日 午前9時～正午

【ところ】安堵中央公園多目的広場

【対 象】誰でもご参加いただけます。 年齢・性別を問いません。

【参加費】1,000円/年

【代表者】永安郁生

【電話番号】0743-57-3671



発祥国のフランスでは500万人以上がプレーを楽しんでおり、サッカーに次いで盛んなスポーツです。

安堵健康ウォーキングの案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！
とき・コース

◎10月5日(日)

長居公園 約8km

JR大和小泉駅午前9時23分発
またはJR法隆寺駅午前9時27分
発の電車に乗り、JR阪和線長居駅
で降ります。午後2時頃、JR阪和
線長居駅で解散予定です。*雨天中止

◎11月9日(日)

大阪市堀江方面 約8km

JR大和小泉駅を午前9時23分
発またはJR法隆寺駅を午前9時
27分発の電車に乗り、JR難波駅で
降ります。午後3時頃、JR大阪駅
で解散予定です。*雨天中止

申し込み 不要

参加費 10～3月の保険代

300円

持ち物 お弁当、水などの
飲み物、タオル、帽子、往復
運賃、安堵健康ウォーキ
ングスタンプ用紙(お持
ちの方)

主催 安堵町運動普及ボランティア
お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印！
10個集めるとプレゼントがあります！

安堵こども食堂 サツマイモ堀り

5月に植えたサツマイモも大きくなり、10月に収穫します。

幼児から高齢者の皆さん、ぜひ、安堵こども食堂サツマイモ堀りにご参加下さい。

とき

10月19日(日)

午前10時～午前11時30分

ところ

大道教本部専用駐車場の横

サツマイモ畑

東安堵1207番地

持ち物

スコップ・軍手又はビニール手袋

服装

汚れても良い動きやすい服装(長

袖・長ズボン・帽子・運動靴又

は長靴)

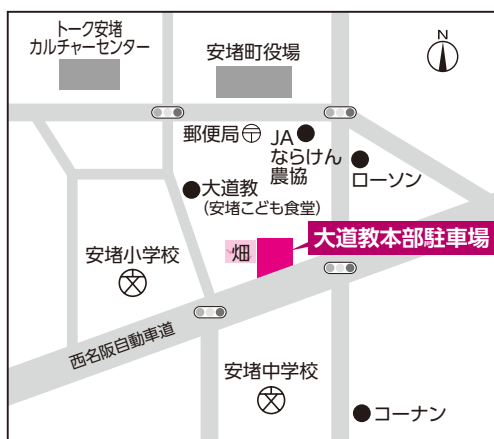
申し込み

おみやげの都合上、10月17日(金)

迄に左記までお申し込み下さい。

安堵こども食堂 代表 飯田

☎090-99879-0802



大道教本部専用駐車場 横の畑



10月は「里親月間」です

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では350名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要がある、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関しての無料の説明会(里親)を毎月開催しております。「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

社会福祉法人天理 里親センターなら

住所 天理市別所町715-3

☎0743-8515567

✉ foster-support@welfaretenri.

com

HP: <https://nara-satooya.com/>



町県民税(第3期分)の 納期限

10月31日(金)

※額面30万円までならコンビニでも納付可能
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
※スマホ収納(PayB PayPay auPAY)できます

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

消費生活相談室からのお知らせ

「格安の排水管高圧洗浄」のはずが、高額なリフォーム契約に…ご注意を!!

【事例】

・「排水管の高圧洗浄が3千円の投げ込みチラシを見て、電話で依頼した。訪問してきた業者に屋根工事(500万円)

・手すり工事(70万円)などの勧誘をされ、契約をしてしまった。どちらも高額だと思ったが、断れなかった。屋根の工事はかなり進んでいる。(90代)

《消費者の皆さまへのアドバイス》

・排水管の高圧洗浄を低価格でおこなうとの広告を見て、依頼したところ、業者からあちこちを点検され、さらなる工事等を勧誘され、高額な費用を請求されたという相談が寄せられています。

・点検や工事等に関する専門的

な技術や知識がない消費者が、突然提案された作業の料金や内容の妥当性を判断することは難しいため、無理にその場で判断しようと思わず、少しでも違和感を覚えたときは作業を断るようしましょう。

・地域の工務店、リフォーム業者など、安心して依頼できる事業者の情報を日頃から集めておく、契約前に複数の業者から見積もりを取るようによし。

・公益社団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センターでは、リフォーム見積チェックサービスを無料で提供しています。(但し、契約後では、基本対象外となりますのでご注意ください。)

・クリーニング・オフができる内容、期間であれば容易に契約解除することができですが、クリーニング・オフ期間を過ぎ、工事に着手している等で、金額の争いになると解決は困難になります。困った時は、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

全国一斉不動産表示登記無料相談会

境界問題、表示登記に関して、奈良県土地家屋調査士会による不動産表示登記無料相談会が開催されます。

当日は対面以外にも電話やウェブ(Zoom)でも相談可能です。(相続登記などの権利登記に関する相談は対象外となります)

とき 11月9日(日)

午前10時～午後4時30分
ところ 奈良県土地家屋調査士会
(奈良市東紀寺町二丁目7番2号)

内容 境界問題、表示登記に関する相談会

相談料 無料

実施方法 対面(来館)、電話又はウェブ(Zoom)による

※事前予約優先(11月7日までに電話にて予約)

お問い合わせ

奈良県土地家屋調査士会
☎0742-22-5619

ボーイスカウト生駒第5回野外活動体験会参加者募集

ボーイスカウトの

野外活動を体験してみませんか!

【とき】 11月2日(日)

午後1時～3時30分ごろまで (小雨決行)

【ところ】 東洋シールキャンプ場
(東洋シール工業本社工場北側の隣接地)

【対象】

・園児(年長) 及び小学生4年生まで(男女)

お子さまだけの参加はご遠慮下さい。

【募集数】 8家族(定員になり次第締め切ります)

《申込先》

ボーイスカウト生駒第5団

✉ ikoma_5dan@yahoo.co.jp
☎090-3271-9612

(川口まで)

締め切り 10月25日

※感染症の影響により中止する場合があります。

また、個別体験は随時受け付けておりますので連絡下さい。

広がる火災！能登半島 地震電気火災が原因か！

感震ブレーカーを設置！

みんなで防ごう電気火災！

令和6年1月、能登半島地震により石川県輪島市では、大規模な火災が発生しました。総務省消防庁は、地震の揺れで電気系統がショートするなどして出火した可能性があるとしています。電気火災は、阪神大震災や東日本大震災でも出火原因が分かった火災の6〜7割を占め、南海トラフ巨大地震が起きた時でも多数の犠牲者が出ると懸念されています。地震による電気機器の転倒・落下による火災や、停電復旧後の通電火災などの電気火災を防ぐには、感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは、地震時に一定以上の揺れを感知し、自動的に電気の供給を停止させるもので、工事が必要なものや、工事不要なコンセントタイプ（差込み型、簡易タイプ）などがあります。

南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から命と住居、地域を守るため感震ブ

レーカーの設置をお願いします。

お問い合わせ

○内閣府政策統括官(防災担当)

☎03-5253-2111

HP

<https://www.bousai.go.jp/jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html>

○消防庁予防課

☎03-5253-7523

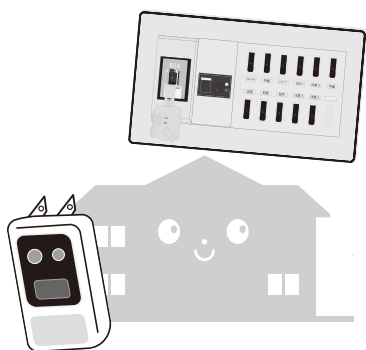
○経済産業省

産業保安グループ電力安全課

☎03-3501-1511

HP

https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/270105-1.html



「大和川サイクル月間2025」のご案内

サイクリングをきっかけとして大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的に、9月13日(土曜日)から約2.5か月間を「大和川サイクル月間2025」として、各地の魅力的なイベントのご案内とともに、大和川周遊サイクルスタンプラリー2024を開催します。

地域の魅力ある自然や街並みを、自転車に乗って周遊しませんか。ぜひ、ご家族やご友人とご参加ください。

- ・名称 大和川サイクル月間2025
- ・期間 令和7年9月13日(土)から11月30日(日)まで
- ・エリア 大和川流域(大阪市、堺市周辺から大和郡山市周辺まで)
- ・内容

- (1) 大和川周遊サイクルスタンプラリー2025

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。チェックポ

イントをめぐることで素敵な景品が当たります。無料のスマートフォンアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。

- (2) エリア内で開催される各種イベント

名義 参画：大阪市、堺市、八尾市、松原市、藤井寺市、羽曳野市、柏原市、三郷町、王寺町、平群町、斑鳩町、安堵町、大和郡山市、上牧町、広陵町、河合町
協力：近畿地方整備局大和川河川事務所

主催 大阪府、奈良県

お問い合わせ：大阪都市計画局

☎06-6210-9812

その他：詳細は大和川サイクル月間2025特設ホームページをご覧ください

<https://www.sankeilink.com/yamatogawa-cycle/>



弁護士による住民無料法律相談

相談日 10月20日(月)
と き 午後1時～4時 ※1人30分以内
ところ 役場3階 会議室
受付 相談日の5日前
(10月15日(水)までに予約
[土・日除く])

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談日

相談日 10月10日(金)
と き 午後1時～3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

安寿会から菊花展中止のお知らせ

例年、安堵町の文化祭行事に参加し、安寿会主催の菊花展を開催していましたが、今夏も想定外の異常気象により、多くの出品予定者から花の生育状態が芳しくない旨の報告をいただいております。出品断念せざるを得ない状況となりました。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、今年の菊花展の開催を中止させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

安堵町安寿会連合会

安堵町産業フェスティバルについて

第34回安堵町産業フェスティバルは、令和7年12月下旬に開催予定となります。詳細につきましては、改めて広報11月号でお知らせします。

安堵交番だより



◎交番・駐在所の加入電話回線の集約化について

交番・駐在所の一般加入電話回線を管轄する警察署に統合するため、各交番・駐在所の加入電話は10月31日17時15分で利用を停止します。

利用停止後の各種相談・届出、お問い合わせや情報提供については、管轄する警察署へご連絡をお願いします。

事件事故等緊急の場合は110番通報をお願いします。

◎安全安心なまちづくりの日

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」とされており、警察、防犯協会、自治体、事業者、地域住民、防犯ボランティア等が連携し、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため防犯活動等を推進します。

西和警察署

☎0745-1720110

奈良県警察公式アプリ
ナポリス
二次元コード



※別途通信料がかかります。

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



10月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(水)				
2日(木)				
3日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P4	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	3歳6か月児健康診査		福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します
4日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	図書室	午前11時～11時30分
5日(日)	安堵健康ウォーキング	P20		
6日(月)	安堵町スポーツ協会秋季大会	P18	安堵中央公園多目的広場	午前9時30分～
7日(火)	きらっこくらぶ	P4	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
8日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
9日(木)				
10日(金)	人権・行政相談日	P24	安堵町役場	午後1時～3時
11日(土)				
12日(日)				
13日(月)				
14日(火)	乳がん検診	P11	福祉保健センター	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 時間を区切り指定します
15日(水)	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
16日(木)	2歳児親子歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します
	3歳児歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します
	歯周疾患検診・歯科相談	P10	福祉保健センター	午後：受付時間は予約時決定 ※要予約
17日(金)				
18日(土)				
19日(日)				
20日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P24	安堵町役場	午後1時～4時 ※要予約
	食推さん会員研修	P12	福祉保健センター	午前9時30分～午後1時 ※要予約
21日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P4	安堵こども園	午前10時30分～11時
22日(水)	図書室工作クラブ	P15	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
	妊産ママのボディケア&カフェ	P10	福祉保健センター	午前9時30分～11時30分 ※要予約
23日(木)	安堵町図書室ファンミーティング	P15	図書室	①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
24日(金)	普通救命講習	P7	安堵町役場	午前9時～正午
25日(土)	乳がん検診	P11	福祉保健センター	午前9時～11時30分 時間を区切り指定します ※要予約
26日(日)	灯芯ひき体験	P16	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
27日(月)				
28日(火)				
29日(水)	ストップ慢性腎臓病教室	P14	福祉保健センター	午前9時～午後0時30分 ※要予約
30日(木)				
31日(金)				

町のうごき

**高齢男性の詐欺被害を防ぎ
感謝状を贈呈された滝本さ
んが表敬訪問されました**

西和警察署長から感謝状を贈られたファミリーマート東安堵店のアルバイト滝本紗太也さんが、西本町長を表敬訪問されました。滝本さんは、5月、ファミリーマート東安堵店で接客中に同店でプリペイドカードを購入しようとした高齢男性に、用途を確認しました。

男性が「SNSの抽選で高級車が当たった。車の運送代に20万円分購入する。」という返事を不審に思い、詐欺被害を疑い店の井上学オーナーと連携して110番通報し、その後、警察官が到着するまで男性を保護するなどし、見事な機転と行動力により詐欺被害を防ぐことができました。



飽波神社秋祭り宵宮に「なもで踊り奉納」



なもで踊り会員募集中!!
詳しくは下記まで

と き 令和7年10月25日(土)
午後3時30分から午後4時頃
場 所 飽波神社
安堵町大字東安堵1379

なもで踊りとは…

雨乞い祈願が成就した場合に踊る満願踊りを「^{なもで}南無手踊り」といいます。

平成7年に100年の時を経て復活した「なもで踊り」は聖徳太子創祀と伝わる飽波神社へ毎年10月4週目の日曜日の本宮にあわせて前日の宵宮(土曜日)に奉納しております。

お問い合わせ先

安堵町なもで踊り保存会事務局 ☎57-1524 FAX57-1526

