



# あんど

令和7年  
2025

# 9

Heartful Information

No.634

## 10月1日からまほろば環境衛生組合施設 (可燃ごみ中継施設) が運営開始



受入供給棟全景

愛称：まほろばリレーステーション

### 主な内容

9月は防災月間です ..... P2・3

「敬老のつどい」ご案内 ..... P4

健康カレンダー ..... P10・P11

### えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp  
を直接入力するか QR コードを読み取り空  
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ  
ト代等の通信料はご負担  
となります

### 人のうごき (8月1日現在)

男..... 3,274人  
女..... 3,633人  
人口..... 6,907人

前月比 6人減

世帯数・ 3,598世帯

前月比 10世帯増

# ～9月は防災月間です～

台風・豪雨に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

おしらせ

## 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ\*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は屋内安全確保（自宅に留まり安全確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル4避難指示が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

(参考)内閣府防災ホームページ「避難情報に関するガイドラインの改定(令和3年度)」  
[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline)

# 指定避難所及び指定避難場所の一覧表

## ○災害時の指定避難所(一定期間の避難生活を行う施設)

施設名	所在地	対象災害			
		地震	洪水	内水氾濫	大規模火災
安堵こども園	東安堵785	○	○	○	○
トーク安堵カルチャーセンター	東安堵879	○	○	○	○
安堵小学校	東安堵1469-3	○	×	○	○
安堵中学校	窪田465-1	○	×	×	○
安堵町福祉保健センター	東安堵853	○	○	○	○
安堵中央公園体育館	窪田628-1	○	×	×	○
総合センター「ひびき」	東安堵557-1	○	○	○	○
安堵町交流館なでしこ	東安堵165-1	○	×	○	○
安堵町文化観光館「四弁花」	東安堵1352-1	○	○	○	○

※開設時には、えーまち安堵安心メールやホームページ等でお知らせします。

## ○災害時の指定福祉避難所(一定期間の避難生活を行う福祉施設)

施設名	所在地	対象災害			
		地震	洪水	内水氾濫	大規模火災
老人総合福祉施設あくなみ苑	岡崎33-1	○	×	○	○
特別養護老人ホームもちの木	東安堵218-1	○	×	○	○

※開設時には、えーまち安堵安心メールやホームページ等でお知らせします。

## ○自主避難が可能な場所

施設名	所在地	対象災害			
		地震	洪水	内水氾濫	大規模火災
安堵中央公園	窪田628-1	○	×	×	○
あつみ台公民館	東安堵1-34	○	○	○	×
小泉苑公民館	東安堵34-6	○	○	○	×
西安堵公民館	西安堵742	○	×	○	×
東安堵南公民館	東安堵1331	○	○	○	×
岡崎公民館	岡崎194-3	×	×	○	×
柿の里団地集会所	東安堵1787-14	×	×	○	×
若草の里集会所	西安堵17-64	○	×	○	×
かしの木台集会所	かしの木台1-4-1	○	×	○	×
上窪田公民館	窪田137	○	×	○	×
北窪田自治会館	窪田20-1	○	×	○	×
東窪田自治会館	窪田93-11	○	×	○	×
中窪田自治会館	窪田394-6	○	×	×	×
下窪田自治会館	窪田984-5	○	×	×	×
窪田中央公民館	窪田316	×	×	○	×
笠目公民館	笠目534	×	×	○	×

## ○災害時の緊急避難場所協力施設(一時的に緊急避難する場所)

施設名	所在地
竹野株式会社 法隆寺第三工場	東安堵1577-1
株式会社正英製作所 法隆寺センター	笠目520
ダイゴ株式会社 法隆寺工場	岡崎268-1
吉田ハイツ	笠目549-1
株式会社アサヒ倉庫	窪田1134-1
LF奈良	岡崎367-10

※本部から各民間企業へ開設の要請を行います。

※開設時には、えーまち安堵安心メールやホームページ等でお知らせします。

## 「敬老のつどい」のご案内

「長寿おめでとうつどい」です。

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。安堵町ではその一環として敬老のつどいを開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

と き

9月7日(日)

午前9時30分～正午

(午前9時～受付)

と ころ

トーク安堵カルチャーセンター

多目的ホール

内 容

「式典」

「アトラクション」

・チームオレレンジ等による「認知症啓発劇」

・運動普及ボランティアの皆さまによる「安堵町健康づくり体操」

・西和警察署による「特殊詐欺防

止啓発活動」

・「笑福亭 鉄瓶」による落語

・「豊来家 幸輝」による太神楽

曲芸

お問い合わせ

健康福祉推進室  
(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592



対 象

本年12月末現在で満70歳以上の方(8月中旬頃に案内ハガキを送付しています。)

ただし、空席があれば付添の方もご入場いただけます。

当日、参加者には粗品を進呈します。

## 安堵観光ボランティアの会 令和7年度 研修講座のご案内

安堵町の歴史・観光に関心のある方は気軽にご参加ください。

参加料は無料です。(1回のみも

可)

と き

①9月6日(土)

午後1時30分～3時

「今村文吾、勤三、荒男と天誅組」

と ころ

トーク安堵カルチャーセンター

3階 研修室

講 師

安堵町文化財保護審議会委員

吉田栄治郎 氏

②9月20日(土)

「安堵氏と窪田氏」

午後1時30分～3時

と ころ 歴史民俗資料館

講 師 歴史民俗資料館職員

お問い合わせ・申し込み

安堵観光ボランティアの会

大西

☎ 090-9619-2010

伊藤

☎ 080-3842-5043

## 人権・行政相談日

相談日 9月11日(木)

時 間 午後1時～3時

と ころ 役場3階 会議室

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

## 困ったらひとりで悩まず行政相談

9月10月は行政相談月間です。

総務省では、県内5か所で、国の行政などに関する相談を受け付ける「日合同相談所」を開設します。

お問い合わせ

総務省奈良行政監視行政相談センター

☎ 0742-24-1100

▽詳細は左記HPから

<https://www.soumu.go.jp/>

[kanku/kinki/nara.html](https://www.soumu.go.jp/kanku/kinki/nara.html)



まぐみ奈良



総務省行政監視行政相談センター

## 第39回安堵町文化祭

第39回安堵町文化祭を開催します。  
とき 11月1日(土)・2日(日)・  
3日(月)・祝

午前9時～午後5時(最終  
日のみ午後4時30分)

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

**作品展示**

絵画・書芸・写真・

手工芸・陶芸・生花・フラワー

アレンジメント・彫塑

**催し物**

〔1日〕

●陶芸体験教室(陶芸クラブ)

●本のリサイクル市

〔2日〕

●あんど、ほっとステージ

●喫茶室(日赤奉仕団)

●本のリサイクル市

〔3日〕

●人権教育講演会

●本のリサイクル市

**文化祭作品募集**

○**出品資格** 中学生以上の町内在  
住・在勤の方。ただし、町外の  
方でも安堵町の生涯学習クラブ  
(文化系)に登録している方は出  
品可能です。

○**出品点数** 各部門1人1点

○**募集作品部門及び規格**

**絵画** (洋画・日本画等その他)

大きさは原則10号以内。ただし、  
絵画種目が異なる場合、1人2  
点まで出品可とする。

**書芸**

大きさは原則全紙まで。

額装・軸装・卷子等として、仮  
表装・マグネット等簡易表装は  
不可とする。

**写真**

大きさは半切(A3ノビ)

以上全紙まで、組・連は1枚に  
結合、作品は吊紐をつけて枠張  
又は額装とする。額のガラスは  
外すものとする。ただし、アク  
リルは可とする。

**手工芸**

特に規定はないが、小

品とする。展示に必要な道具(吊  
紐や台紙)は必ずつける。ただし、  
手工芸種目が異なる場合は、1  
人2点まで出品可とする。

**陶芸**

特に規定はないが、展示

面積および容積をあまり取らな  
い小品とする。

**生花**

特に規定はないが、小品

とする。

**フラワーアレンジメント**

特に規定はないが、小品とする。

**彫塑**

特に規定はないが、小品

とする。

○**出品料** 無料

○**申込・受付窓口**

トーク安堵カルチャーセンター  
にて配布する申込書に必要事項  
を記入し、作品を添えてください。

○**申込・搬入日時**

10月1日(水)～24日(金)

※火曜日を除く。

午前9時～午後5時

○**搬出日時**

11月3日(月)・祝

午後4時30分～5時

5日(水)・6日(木)

午前9時～午後5時

○**搬入・搬出場所**

トーク安堵カルチャーセンター

※火曜日は休館日につき受付不可。

○**注意事項**

・出品作品については、細心の注  
意を払いますが、万一作品の汚  
損・破損については、一切の責  
任を負いかねますので、ご了承  
ください。

・展示方法については、一任くだ  
さい。

・合作については、事前に事務局  
にご相談ください。

お問い合わせ

教育委員会事務局

571-2033

## 安堵町人権教育推進協議会より 人権教育講演会のお知らせ

今年は、安堵町文化祭の第3日  
目に開催します。

音楽を通して、身近な人権問題  
を、感性で受けとめ、人権の大切  
さについて共に考えよう。

子どもから大人まで、幅広い層  
の皆様のご参加をお待ちしていま  
す。

とき 11月3日(月)・祝

午後2時～3時30分

(受付 午後1時30分～)

ところ トーク安堵カルチャーセ  
ンター

講師 かぎろひ夢バンド

演題 「夢と出会いと やさしさ  
と」

対象 安堵町在住・在勤の方

入場料 無料

申し込み 不要

お問い合わせ

教育委員会事務局

571-2033



**令和8年度「ごどもまんなか  
児童福祉週間」標語募集します**

毎年5月5日の「ごどもの日」から1週間を「ごどもまんなか児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和8年度の「ごどもまんなか児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ <https://www.kodomonono-shiro.or.jp/jigyohyougo> または下記「標語募集係」お問い合わせ先を御照会ください。

**募集期間**

9月30日まで

**募集内容**

ごどもたちを応援する標語や、未来に向けてのごどもたちからのメッセージとなる標語

**主催者**

ごども家庭庁  
(福)全国社会福祉協議会  
(公財)児童育成協会

標語募集係お問い合わせ先

公共財団法人 児童育成協会

「標語募集」係

☎03-5357-1174

FAX 03-5357-1809

✉hyogo@kodomonono-shiro.jp

なお、申し込み期間中は、福祉保健センターに応募箱を設置しています。たくさんのお応募をお待ちしています。

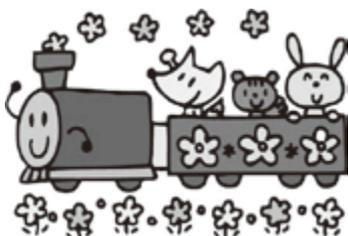
(参考)【令和7年度「ごどもまんなか児童福祉週間」標語】  
いっだって まんまるまんなか ごどもたち

**お問い合わせ**

ごども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591



**ごども園で、利用者支援事業  
(個別相談)を行っています**

誰かに話すことでホッとすることがあります。子どもとの関係や心の持ち方が変わるきっかけに、笑顔で育児ができるよう応援しています。

お気軽にご連絡ください。

**とき** 毎週金曜日

午後1時～4時

予約制ですので、前日までに安堵ごども園へご連絡ください。

**ところ** 安堵ごども園

**料金** 無料

**お問い合わせ・申し込み**

安堵ごども園

☎57-2831

FAX 57-2889

皆さんの子育てを  
応援します!



**子育て広場あかり  
～遊びましょう～**

集まりましょう! 遊びましょう! 笑いましょう!

**とき** 9月16日(火)

午前10時30分～11時

**ところ** 安堵ごども園 2階

**内容** 体を動かして遊ぼう

**お問い合わせ:** 子育て広場あかり

☎57-2823



助産師さんが来てくれます!  
遊んだ後でもお話や相談ができます。  
是非お越しください。

町内の朝採り野菜を安価で提供

## ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

**水道水以外の水(井戸水など)を公共下水道へ流す場合は届出が必要ですよ**

公共下水道へ接続されている方で水道水だけではなく、井戸水(地下水)、雨水利用水、湧水などを使用する人が、この排水を公共下水道へ排出する場合、その内容を届出のうえ、下水道使用料を納めていただく必要があります。

この届出をせずに、使用料の徴収を免れた場合は、罰則が適用される場合があります。届出をされていない場合は、事業課へご連絡ください。

お問い合わせ

事業課 ☎57-1511(代)

## 公共下水道への接続のお願い

町内を流れる岡崎川や、町近辺を流れる三代川の一部区間では川の汚れの度合いを示すBOD(生物化学的酸素要求量)の値が環境基準(5mg/L)を超えているところがあります。

本町では、より多くの人が公共下水道を利用できるように、公共下水道事業を推進しています。

公共下水道に接続すると

各家庭やお店、工場などから出る汚れた水は、下水道管を通じて処理場へ送られ、きれいに処理されてから川に放流されます。

公共下水道が整備されると

公共下水道が整備された区域に住んでいる人には次のことが法律で義務付けられています。

- ・くみ取り便所の場合：3年以内に水洗便所への改築を行い下水道に接続しなければなりません(下水道法第11条の3)

- ・浄化槽の場合：遅滞なく下水道に接続しなければなりません(下水道法第10条第1項)

- ・家を新築する場合：必ず下水道に接続しなければなりません(建築基準法第31条)

**排水設備改造資金融資あっせん制度**  
本町では既設のくみ取り便所及びし尿浄化槽を水洗便所に改造しようとする方に対し、みなさんのご負担を少しでも軽減するため、排水設備改造資金融資あっせん制度を設けています。

工事の申し込み

本町の指定工事店に工事を依頼すると工事に関する書類手続きを全て行います。

本町が指定した指定工事店がないと排水設備(接続)の工事はできません。

9月10日は「下水道の日」です。きれいな水辺を取り戻しましょう。

お問い合わせ

事業課  
☎57-1511(代)

## マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

とき

9月28日(日) 8時30分から正午

ところ

住民課①番窓口

住民課 ☎57-1511(代)



## マイナンバーカードの出張申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511(代)

# 令和7年国勢調査を実施します



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月20日頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 調査を行う調査員は、総務大臣より任命を受けた非常勤の国家公務員であり守秘義務が課せられていますので、安心してご回答へご協力ください。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

9/20<sup>土</sup> → 10/8<sup>水</sup>

調査票（紙）での回答期間

10/1<sup>水</sup> → 10/8<sup>水</sup>

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

# 安堵町ごみカレンダー (2025.9月~2025.10月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。  
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチック包装ごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ(町指定燃やすごみ専用袋)で出してください。

収集地区

## 南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

9月				
月	火	水	木	金
1 可燃 資源	2	3	4 可燃/容方 資源	5
8 可燃 資源	9	10	11 可燃/容方 資源	12
15 可燃 資源	16	17 リサイクル	18 可燃/容方 資源	19
22 可燃 資源	23	24 不燃 小型家電	25 可燃/容方 資源	26
29 可燃 資源	30			

10月				
月	火	水	木	金
		1	2 可燃/容方 資源	3
6 可燃 資源	7	8	9 可燃/容方 資源	10
13 可燃 資源	14	15 リサイクル	16 可燃/容方 資源	17
20 可燃 資源	21	22 不燃 小型家電	23 可燃/容方 資源	24
27 可燃 資源	28	29 有害	30 可燃/容方 資源	

収集地区

## 北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

9月				
月	火	水	木	金
1	2 可燃 資源	3 リサイクル	4	5 可燃/容方 資源
8	9 可燃 資源	10 不燃 小型家電	11	12 可燃/容方 資源
15	16 可燃 資源	17	18	19 可燃/容方 資源
22	23 可燃 資源	24	25	26 可燃/容方 資源
29	30 可燃 資源			

10月				
月	火	水	木	金
		1 リサイクル	2	3 可燃/容方 資源
6	7 可燃 資源	8 不燃 小型家電	9	10 可燃/容方 資源
13	14 可燃 資源	15	16	17 可燃/容方 資源
20	21 可燃 資源	22	23	24 可燃/容方 資源
27	28 可燃 資源	29 有害	30	

- ※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
- ※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
- ※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511(代)

# 健康カレンダー



## こども

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
<b>助産師による 母乳・育児相談 (個別相談)</b> ※要予約	<b>月～金曜日 (祝日を除く)</b> 午前9時30分～正午	妊婦およびパートナー、子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
<b>7か月児 健康相談</b>	<b>9月9日(火)</b> 午前：受付時間を区切り 指定します	満6か月～ 7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
<b>12か月児 健康相談</b>	<b>9月9日(火)</b> 午前：受付時間を区切り 指定します	満12か月～ 13か月児		身体計測、歯科・育児相談
<b>4か月児 健康診査</b>	<b>9月9日(火)</b> 午後：受付時間を区切り 指定します	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談
<b>10か月児 健康診査</b>	<b>9月9日(火)</b> 午後：受付時間を区切り 指定します	満9か月～ 10か月児		
<b>妊産ママの ボディケア&amp; カフェ</b> ※要予約：開催日 の前日まで	<b>9月16日(火)</b> 受付：午前9時30分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ども	母子健康手帳、 飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越しください。	「体力メンテナンス」について。 赤ちゃんの身体測定、お母さん 同士の交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティアBe-輪による託児あり(料金200円)
<b>3歳6か月児 健康診査</b>	<b>10月3日(金)</b> 午後：受付時間を区切り 指定します	満3歳6か月～ 3歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc ご家庭のみそ汁または スープ50cc	身体計測、尿検査、内科診察、 眼科(屈折)検査、栄養・育児 相談、食推さんによるみそ汁の 塩分濃度測定、減塩みそ汁と手 作りおやつを試食

※対象者には通知します。  
(助産師による母乳・育児相談は除く。)  
※場所は福祉保健センター



## おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
<b>健康相談</b> (栄養相談・ 歯科相談あり)	<b>9月17日(水) 18日(木)</b> 午前9時～11時30分受付 ※予約優先	町内在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてす ぐの尿(50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測 定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖 ・潜血・塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金 100円が必要です。 管理栄養士、歯科衛生士への相 談も可能です。
<b>こころの 相談室</b>	<b>9月10日(水) 24日(水)</b> 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※予約優先			気分がおちこみやすい、最近イ ライラしやすくなったなど、専 門の相談員がご相談に応じま す。ご本人だけでなく家族の方 などからの相談も可能です。

※場所は福祉保健センター



## がん検診・特定健康診査

とき：9月6日(土)

受付時間：午前8時40分～11時30分（時間を区切り指定します）

事業名	対象 (令和8年3月31日時点)	料金	内容等
胃がん検診 (胃部X線検診) ※午前の部のみ実施	35歳以上の住民の方	800円	前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。水分(水、お茶のみ)は、起床後から検査2時間前までにコップ1杯(200ml程度)飲んでいただけます。夏季には熱中症や脱水症が起きやすいため、2時間前までの飲水は積極的におこなってください。 金具の付いていない薄手のシャツを着てお越しください。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬(糖尿病のお薬以外)は、検査2時間前までコップ1杯(200ml以内)のお水で飲んでください。
肺がん検診	40歳以上の住民の方	200円	金具の付いていない薄手のシャツを着てお越しください。
喀痰検査	肺がん検診を受診する方で、検査を希望する方	300円	喀痰検査容器は、肺がん検診問診時に配布します。 回収日時は配布時にお知らせします。料金は回収時にいただきます。
大腸がん検診 (採便済み容器回収)	35歳以上の住民の方	300円	予約された方には事前に容器を配布しています。 回収日から5日間以内で2日分の便を採取し、検診当日にご持参ください。
前立腺がん検診	50歳以上の住民の方	500円	血液検査で前立腺特異抗原(PSA)値を調べます。
B型肝炎・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上の住民の方で、一度も検査をしたことがない方	300円	血液検査を行います。
特定健康診査	国民健康保険加入者(40歳以上)	1,000円	問診、身体・腹囲・血圧測定、検尿、診察、心電図、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血)、眼底検査(医師が必要と認めた方)
健康診査	後期高齢者医療保険加入者	500円	

※場所は福祉保健センター

とき：9月24日(水)、10月14日(火)・25日(土)、11月6日(木)・7日(金)・10日(月)

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（時間を区切り指定します）

10月25日(土)、11月6日(木)・7日(金)は午前のみの実施です。

事業名	対象 (令和8年3月31日時点)	料金	内容等
乳がん検診	40歳以上の女性かつ住民の方	1,500円	バスタオルをお持ちください。 妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方、ペースメーカー・V-Pシャント等が前胸部に入っている方、乳房形成術(豊胸術等)を受けている方は受けられません。また、乳房部分切除術を受けた方、1年以内に乳房細胞診を受けた方、針生検・マンモトーム等の組織診を受けたことがある方は、受けていない乳房のみの検査となります。 ※受診間隔は2年に1回です。令和6年度に安堵町の受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

☆体調不良の方は健(検)診の受診をお控えください。

※場所は福祉保健センター

☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆各種健(検)診は年間予約制です。予約者には通知をしています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

## 秋の食中毒にご注意を

食中毒は夏に多いと思われるのですが、実は秋にも食中毒の発生件数が増加します。夏の暑さで体力が落ち、免疫力も低下しているところに大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすくなります。食欲の秋を元気に過ごすために、食中毒の予防と対策について考えてみましょう。

### 原因

食中毒の原因は複数ありますが、秋は、「細菌」、「寄生虫」、「自然毒」に注意が必要です。秋はお弁当を持参しての運動会、お祭りやバーベキューなど、屋外での食事の機会が増え、食材に付着していた細菌が原因で食中毒が発生することが少なくありません。この時期に旬を迎えるサンマ、サバ、カツオなどの魚介類に寄生虫のアニサキス等が付着し、それが原因で食中毒が発生することもあります。また、山菜やキノコ類などの自然毒による食中毒の発生もあり、キノコ狩りによる発生も多くあります。

### 予防と対策

細菌による食中毒の予防3原則

は、食中毒菌を「つけない」・「増やさない」・「殺菌する」です。

### つけない

- ・調理前、食事前は手洗いをする。
- ・包丁とまな板は肉用・魚用・野菜用など用途別に複数あることが望ましい。

### 増やさない

- ・調理後すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管する。
- ・大量に残ったものは、冷めやすいように浅い容器に小分けにして保存する。

### 殺菌する

- ・加熱するときは食品の内部まで十分に火を通す。特に肉料理は注意が必要で、中心温度75度以上で1分間加熱する。中まで火が通りやすいように、切れ目を入れる。
- ・調理器具はしっかり洗い、こまめに消毒する。

食中毒の原因となる菌やウイルスは身の回りのあらゆるところに存在します。毎日の生活の中で予防を心掛けることが大切です。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-11590

## 食推だより



### レシピ紹介 ミニパフェ

お子さんやお孫さんと一緒に、お家で簡単パフェづくり♪  
ポイントは、  
コーンフレークをヨーグルトで柔らかくすることです。



材料(4人分)

コーンフレーク 40g

ヨーグルト 大さじ4

みかん缶 12個

ホイップクリーム(泡立て) 適量

作り方

①容器にコーンフレーク、ヨーグルトを入れ、しばらく置く。

②みかん(缶)を入れて、ホイップクリームを絞る。

1人分の栄養価

エネルギー173kcal たんぱく

質3.3g 脂質11.2g カ

ルシウム31g 食塩相当量

0.4g

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-11591

## 安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！友人やご家族も誘い合って、みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎9月14日(日)

奈良きたまち方面 約10km

JR法隆寺駅午前9時22分発

たは JR大和小泉駅午前9時25分

発の電車に乗り、JR奈良駅で降り

ます。午後2時頃、JR奈良駅で解

散予定です。

◎10月5日(日)

長居公園 約8km

JR大和小泉駅午前9時23分発

または JR法隆寺駅午前9時27分

発の電車に乗り、JR阪和線長居駅

で降ります。午後2時頃、JR阪和

線長居駅で解散予定です。\*雨天中止

申し込み 不要

参加費 9月・4・9月の

10月・10・3月の

いずれも3000円

保険代

持ち物 お弁当、水などの

飲み物、タオル、帽子、往

復運賃、安堵健康ウォーキ

ングスタンプ用紙(お持ちの方)

主催 安堵町運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-11590

FAX 57-11592

1回参加ごとにスタンプ1個押印！  
10回集めるとプレゼントがあります！

## 10月から 高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス の予防接種が始まります

### 対象者

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
  - ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者（障害については身体障害者手帳1級に相当する程度）
- ※②に該当する方は事前に健康福祉推進室までお問い合わせください。

### 費用(自己負担額)

- ・高齢者インフルエンザ 1,000円
- ・新型コロナウイルス 7,500円

### 接種回数 いずれも1回 接種期間

- ・高齢者インフルエンザ  
令和7年10月1日(水)から  
令和8年1月31日(土)まで
- ・新型コロナウイルス  
令和7年10月1日(水)から  
令和8年3月31日(火)まで

### 接種医療機関

王寺周辺広域地区(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)の広域医師会員の医療機関へ予約し、接種してください。

※王寺周辺広域地区以外(県内・外)で接種希望の方は、健康福祉推進室で事前の手続きが必要となりますので、窓口までお越しください。手続きは9月30日(火)以降となります。

### 接種当日の持ち物

マイナンバーカードまたは資格確認書、健康ファイル(お持ちの方)  
※王寺周辺広域地区以外で接種される方は、健康福祉推進室で発行の「予防接種相互乗り入れ承認書」・「予診票」が必要です。  
ただし、大和郡山市にあるおおさかクリニック、牧浦内科、小泉診療所、壬生医院は、相互乗り入れ承認書は不要です。

### お問い合わせ

健康福祉推進室  
(福祉保健センター内)  
☎ 57-11590  
FAX 57-11592

## らっくぐらぶ(親子ひろびの広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん!皆さんのご参加お待ちしております。



対象 4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき 9月5日(金)

内容 運動会

持ち物 飲み物

とき 10月3日(金)

内容 おまわりさんの防犯のお話し

持ち物 飲み物

※いずれも午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-11591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

## らっくぐらぶの音楽内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき・内容

9月2日(火)午前10時〜正午  
♪ 曲に合わせて体を動かそう!

リトミック

ところ 福祉保健センター

1階 キラリエ

講師 山下保育士

持ち物 飲み物

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

費用 無料

申し込み 子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-11591



7月  
サーキット遊び

## みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

### すこやか安堵スポーツクラブ スリータッチボール

ネットをはさんで1チーム3人が1回ずつボールをタッチし、相手コートにボールを返す競技です。

【と き】 第1・第3金曜日

第2・第4土曜日 午前9時30分～正午

【ところ】 安堵中央公園体育館

【対象】 誰でもご参加いただけます。

60～80歳代の約14人が活動中

【参加費】 年会費 1,000円/年 参加費100円/回

スポーツ安全保険（任意） 64歳以下 1,850円

65歳以上 1,200円

【代表者】 齊藤幾子

【電話番号】 0743-57-4475



今が一番楽しい そう思える時間を一緒にコートで共有しませんか？

### 安堵体操クラブ

幼児、児童を対象とした体操

トランポリンを中心とした器械体操

【と き】 毎週土曜日 午前9時～10時、午前10時～11時

【ところ】 安堵小学校体育館

【対象】 年中～小学6年生

年中～小学6年生の約12人が活動中

【参加費】 4,780円/月（器具レンタル代）

【代表者】 田上佳依

【電話番号】 070-2249-4669



大きなトランポリンを使って、一緒に体操を楽しみましょう！

お問い合わせ  
安堵中央公園体育館（火曜日休館）  
☎58-4011



無料でご利用できます。

【利用方法】  
当日、安堵中央公園体育館窓口  
で利用申込をしてからご利用く  
ださい。

※幼児が利用される場合、必ず保  
護者が付き添ってください。

【利用対象者】  
町内在住の幼児・小学生及びそ  
の保護者

※当日の天候による利用の可否に  
ついては、安堵中央公園体育館  
までお問い合わせください。

午後1時から午後5時まで

【9月・10月の開放日時】  
9月3日（水）・17日（水）  
10月1日（水）・15日（水）

地域における子どもが遊べる場  
として、安堵中央公園多目的広場  
を開放しています。

安堵中央公園多目的広場  
無料開放のお知らせ

## 安堵町スポーツ協会大会お知らせ

### 第27回秋季硬式テニス大会

とき 9月7日(日)雨天中止  
午前9時〜

ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 終了しました

### 第28回秋季ソフトテニス大会

とき 9月7日(日)雨天中止  
午後1時〜

ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 終了しました

### 第51回秋季軟式野球大会

とき 9月14日(日)雨天中止  
午前9時〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 終了しました

### 第34回ペタンク大会

とき 10月3日(金)雨天中止  
午前9時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込方法 当日受付(午前9時〜)

### 第23回ターゲットボードゴルフ大会

とき 10月6日(月)雨天中止  
午前9時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込方法 当日受付(午前9時〜)

### 第36回ゲートボール大会

とき 10月6日(月)雨天中止  
午前9時30分〜

ところ 安堵中央公園ゲートボール場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込方法 当日受付(午前9時〜)

### 第33回グラウンドゴルフ大会

とき 10月6日(月)雨天中止  
午後1時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込方法 当日受付(午前9時〜)

お問い合わせ

安堵中央公園体育館内  
スポーツ協会事務局(火曜日休館)  
☎58-4011

## 安堵中央公園体育館 施設使用停止のお知らせ

### 施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)〜

令和8年3月31日(火)

### 使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロード・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけますが、工事業者等の出入りがありますので、ご利用の際はご注意ください。よろしくお願いいたします。

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏り修繕工事及び空調設備工事を行います。

つきましては、右記の期間において、使用を停止させていただきますこととなります。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

# 第50回安堵町民体育祭

◆とき 令和7年10月26日(日) 雨天中止

◆ところ 安堵中央公園多目的広場

○プログラムは10月号広報に折込します。



# 本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階  
☎・FAX とも57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時



## 9月は認知症啓発強化月間です

地域包括支援センターと連携して、  
パネルや本を展示しています。  
この機会に、認知症について学んでみませんか？



9月  
図書  
カレンダー

September 2025						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

印日は開室日

## 第173回芥川賞・直木賞は、27年ぶりに 該当作なしとなりました



正式名称 芥川龍之介賞  
芥川龍之介を記念して、1935年菊池寛により創設。芸術性を重視した短編または中編の純文学作品が対象。新人作家の登竜門。



正式名称 直木三十五賞  
大衆文学における直木三十五の功績を記念して1935年菊池寛により創設。新進・中堅作家によるエンターテインメント作品の単行本（長編小説もしくは短編集）が対象。

## 夏休み子どもイベント 参加ありがとうございました！

8/7 (こわいおはなし会) 8/21 (夏休み工作クラブ) を開催しました。みんなで楽しい時間を過ごしました。



当日の様子は図書室ギャラリーにて掲示しています



## 今月のこの本読んで！

### 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

五十嵐 大 / 著 出版社：幻冬舎

#### おすすめのポイント

読み終わったあと身に詰まされて考えさせられました。ろうの両親から生まれた主人公長男(健康者)の心情、特に母への思い感動実話。(平野さん)

## ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。みんなで来てください。

とき 9月6日(土) 10月4日(土)  
午前11時～11時30分  
ところ 安堵町図書室  
対象 幼児から小学校低学年

## 図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 9月24日(水)  
午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

## 「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

とき ◎9月5、12、19、26日 いずれも金曜日  
午後1時30分から40分程度  
ところ 福祉保健センター  
内容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりとした体操を行います。おもりを使って、筋力・バランス・柔軟性を鍛えます。  
※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。  
参加費 無料  
お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)  
☎57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館  
9月の花



ヒガンバナ

いぐさ飾り作り体験会

いぐさを編んで飾り物を作る体験会です。

今回は長寿の象徴で縁起の良い「蓑亀みのかめ」を作ります。

ぜひご参加ください。

とき 9月7日(日)

午後1時30分～3時30分

指導 灯芯保存会 磯部雅也氏

参加料 入館料

定員 5名

申込 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り

※足を開いて作業するため、パン

ツスタイルでお越しください。



蓑亀のいぐさ飾り

灯芯とうしんひき体験会

安堵町指定文化財となっている技術「灯芯ひき」を体験してみませんか。いぐさのズイの部分専用の道具を使ってひき出します。

灯芯は灯りをともし際に使われ、現在でも灯芯保存会によって法隆寺などの神社に奉納されています。

とき 9月14日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名

申込 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り



灯芯ひき

わらぞうり作り体験会

昔のくらしに欠かせないわらを使ったぞうり作りです。作り方を応用すれば、室内で履ける布ぞうりもお作りいただけます。

熟練者と一緒に体験できますので、はじめての方でもお気軽にご参加ください。

とき 9月21日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名

申込 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り



わらぞうり作り

※足を開いて作業するため、パンツスタイルでお越しください。

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日(9月23日除く)、

9月24日(水)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

## 伝統文化親子教室の 子どもががく体験会募集

雅楽は奈良にむかしから伝わる音楽で、きれいな音の出る楽器を演奏したり、みんなで日本の歌を歌ったり、舞を舞ったりします。

とき・内容

8月30日(土)

午後3時から4時

雅楽体験会

9月7日(日)

午前10時30分から正午

朗読雅楽會+体験会

10月、11月も月一回で開催

ところ

廣瀬大社(北葛城郡河合町川合99)

対象

小学生〜高校生 3000円/回

(お菓子付き)

大学生〜大人 1,000円/回

主催 関西雅楽會

助成 文化庁伝統文化親子教室

事業

後援 奈良市文化振興課

奈良市教育委員会

お問い合わせ・申し込み

子どもががくくらぶ(関西雅楽會)

✉ kodomogagakub@gmail.com

佐竹



## 令和7年度

## 奈良県立明日香養護学校 第2回体験学習のご案内

奈良県立明日香養護学校では、  
病弱教育対象生徒に対して、本校  
への入学等を考えるための体験学  
習を行っています。

### 第2回体験学習

「病弱教育部門」高等部

対象 病弱教育部門へ入学希望

の中学3年生及びその保

護者・担任

とき 10月15日(水)

午後1時〜3時

※今後変更する場合がございます。  
ご理解ご協力をお願いいたしま  
す。

お問い合わせ・申し込み

奈良県立明日香養護学校

(担当) 教育支援部 辻

☎ 0744-154-3380



## 安堵子ども食堂

○バザー物品のご協力について  
安堵子ども食堂フェスタも第7  
回目を迎えます。

ごども・大人の方々に喜んでい  
ただき、繋がる場として広がって  
います。

11月3日(月)午前に安堵子ども

食堂フェスタ(バザー)を開催しま  
す。ご家庭の押し入れやタンスに  
眠っているものがありましたら、  
是非ご提供・ご協力をお願い致し  
ます。

○バザー物品を集める場所

大道教本部(石段登って右側)

☎ 090-99879-0802

岡田宅店(安堵小学校隣家)

☎ 57-2307

○期間

9月1日(月)〜10月20日(月)

お問い合わせ

安堵子ども食堂 代表 飯田

☎ 090-99879-0802



## 職場見学

県内企業の職場見学やインターンシップに参加しませんか？申込から実施後のフォローまでキャリアアコンサルタントが丁寧にサポートします。

### 参加企業

県内の1丁関連・小売・建設・製造・福祉関係など  
HP上で随時更新  
<https://jakunen-nara.mhlw.go.jp/kengaku/>

### 参加企業



### 対象

- ・大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校、専門学校の学生、留学生
- ・既卒3年以内の求職者
- ・若年求職者(45才未満)

### とく

- ①高田しごとiセンター
- ②奈良県人権センター

### 定員

なし

### 申し込み

HPよりお申し込みください。  
お電話でも受け付けています。

<https://www.pref.nara.jp/26174.htm>

### 申し込み



### 担当所属

奈良しごとiセンター

### 担当者

井波

### 連絡先

☎0742-23-5729

FAX0742-23-5757

### お問い合わせ

株式会社 東京リーガルマインド  
(なら)シヨブカフェ奈良労働局委託事業)奈良市西木辻町93-6  
エルトピア奈良1階  
☎0742-93-6825

## 安堵 交番だより



### 令和7年秋の交通安全県民運動の実施

- ・みんなで交通事故死ゼロを目指そう
- ・交通安全の遵守と、正しい交通マナーの実践を習慣付けていきましょう。

### 《秋の交通安全県民運動》

#### 運動期間

9月21日(日)～

9月30日(火)までの10日間

- ①横断歩道を利用し、左右の安全を確かめてから横断しましょう。
- ②「ながら運転」は絶対にしない。
- ③大人も子どもヘルメット！ヘルメット着用は交通事故の被害軽減につながります。

### 警察相談の日(9月11日)

犯罪被害の相談や問題の解決やアドバイスをしています。

●警察へ相談される場合は「#9110」番をご利用ください。

※通常の電話料金がかかります。

※ダイヤル回線・IP電話ではご利用になれません。

・ダイヤル回線での相談

☎0742-23-1108

・ファックスでの相談

☎0742-24-0874

●相談内容に応じた各種相談窓口も設置しています。

詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

●事件・事故の緊急通報の場合は「110番」をお願いします。

奈良県警察公式アプリ  
ナポリス  
二次元コード



※別途通信料がかかります。

### 安堵交番

☎0743-57-2603

### 西和警察署

☎0745-72-0110



# 大阪・関西万博概要 2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）

## テーマ いのち輝く未来社会のデザイン

期間	2025年4月13日（日曜日）～10月13日（月曜日）
場所	大阪夢洲（ゆめしま）（大阪市此花区）

### ○チケット購入について○

電子チケットを買う	<公式チケットサイト>
紙チケット/引換券	<コンビニ・旅行代理店>

大阪・関西万博チケットインフォメーション  
<https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/>



## 万博でつむごう！奈良の未来

2025年大阪・関西万博に奈良県、安堵町も出展します!!

1300年以上の昔から変化を受け入れ、新たな価値観を生み出しながら連綿と続いてきた奈良。穏やかな時代も、激しい時代も、物語をつむぐように自然・歴史・文化を大切に守り・育て・継承してきました。奈良県がつむぐあたらしい未来を体感しにきてください。

**第3弾 9/12(金)～9/25(木)**

**ALL NARA HARMONY**

@シグネチャーパビリオン

「いのちのあかし」

※万博入場チケットで入場可

「Dialogue Theater-いのちのあかし-」  
森の集会所

安堵町出展予定：9月16日(火)～17日(水)



河瀬直美監督プロデュースの空間で  
ノスタルジーと万博レガシーを体感

奈良で生まれ、奈良を拠点に映画を制作する河瀬直美さんがプロデュースするシグネチャーパビリオン「Dialogue Theater - いのちのあかし -」と奈良県・各市町村がコラボレーション。かつての大阪万博に登場した万博ピアノの演奏も。

大阪・関西万博奈良県実行委員会  
<https://expo2025.pref.nara.jp/>

詳しくは

奈良 万博



で検索

## HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは  
こちらから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の  
利用方法はコチラから  
(安堵町ホームページ)

## 9月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(月)				
2日(火)	きらっくらぶ	P13	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
3日(水)				
4日(木)				
5日(金)	らっくらぶ	P13	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
6日(土)	各種健(検)診	P11	福祉保健センター	午前8時40分～11時30分 受付時間を区切り指定 ※要予約
	ねこじゃらしおはなし会	P16	図書室	午前11時～11時30分
7日(日)	敬老のつどい	P4	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時30分～正午
	いぐさ飾り作り体験会	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
8日(月)				
9日(火)	7か月児健康相談	P10	福祉保健センター	午前：受付時間を区切り指定
	12か月児健康相談	P10	福祉保健センター	午前：受付時間を区切り指定
	4か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
	10か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定
10日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
11日(木)	人権・行政相談日	P7	安堵町役場	午後1時～3時
12日(金)				
13日(土)				
14日(日)	安堵健康ウォーキング	P12		
	灯芯ひき体験会	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
15日(月)				
16日(火)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P10	福祉保健センター	受付 午前9時30分～11時30分 ※要予約
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P6	安堵こども園	午前10時30分～11時
17日(水)	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
18日(木)	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
19日(金)				
20日(土)				
21日(日)	わらざうり作り体験会	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
22日(月)				
23日(火)				
24日(水)	乳がん検診	P11	福祉保健センター	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ※要予約
	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
	図書室ワーククラブ	P16	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
25日(木)				
26日(金)				
27日(土)				
28日(日)				
29日(月)				
30日(火)				

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 安堵の里ハンドボールクラブ 男子全国大会出場！

「第38回全国小学生ハンドボール大会奈良県予選」において優勝され全国大会へ出場される、安堵の里ハンドボールクラブ男子の皆様が7月16日(水)に安堵町役場へ表敬訪問されました。

チームを代表し、山本しいとさんが「保護者の方々、コーチに感謝の気持ちを忘れずに全国大会では1試合でも多くこのチームで試合ができるように頑張りたいです。」と抱負を述べられました。

7月31日から京田辺市で開催された全国大会では、3回戦まで勝ち上がる成績を残されました。全国大会出場お疲れ様でした。



## 民間企業と「災害時における井戸の使用に関する協定」の締結

令和7年8月12日(火)、災害対策事業の一環として、イシメン株式会社・株式会社レインポーリネンサプライと「災害時における井戸の使用に関する協定」を結びました。

この協定は、地震、風水害など大規模な災害が発生し、断水等になった場合に、住民の生活用水確保のため、企業が所有する井戸を使用し、井戸水の提供を受ける協定となります。



イシメン株式会社・株式会社レインポーリネンサプライとの協定式

## 「子ども手帳」贈呈

令和7年7月2日(水)、公益財団法人日本公衆電話会より、安堵小学校5年生に「子ども手帳」を贈呈していただきました。

これは、日本公衆電話会が社会貢献活動の一環として実施しているもので、子どもたちの安全・安心に対する意識づけに取り組みでおられます。

【子ども手帳】交通事故や災害から身を守ること、インターネットの利用方法、エコへの心がけなどが子どもたちにもわかりやすく掲載されています。

