



あんど

令和7年

2025

8

Heartful Information

No.633



安堵町ふれあい盆踊り大会（写真は以前の様子）

主な内容

- 「敬老のつどい」ご案内 P2
水道及び下水道料金のメーター検針… P4
並びに請求方法が変更されています
健康カレンダー P8・P9

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

人のうごき（7月1日現在）

男………… 3,281人
女………… 3,632人
人口……… 6,913人

前月比 17人減

世帯数… 3,588世帯

前月比 2世帯減

安堵町人権擁護委員の委嘱

令和7年7月1日付けで法務大臣より本町人権擁護委員として委嘱発令されました。

人権擁護委員 岡田 治子 氏

お詫びと訂正

広報6月号4ページ「安堵町議会の新しい構成」について、氏名に誤りがありました。正しくは左記となります。お詫びし、訂正します。

遊水地底面利活用特別委員会(9名)
委員長 上林 勝美

第39回安堵町文化祭

11月1日(土)～3日(月・祝)
に文化祭を開催します。

11月1日(土) 作品展示

2日(日) ステージ発表
作品展示

3日(月・祝) 作品展示
ステージ発表

ステージ発表 出演者募集

文化祭のステージ発表に出演していただける団体を募集します。

日頃の活動の成果を発表していませんか。

とき 11月2日(日)

午後1時～4時30分(予定)

※出演団体数により開催時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ところ トーク安堵カルチャーセンター 多目的ホール

出演資格

- ①原則として、安堵町在住・在勤の方を含む5名以上の団体
- ②年間を通じて継続的に文化的な活動をしている団体

※他、応相談

出演時間 原則 1団体につき準備片付けを含めて20分以内

申し込み・受付窓口

トーク安堵カルチャーセンター

申し込み期間

8月1日(金)～15日(金)

午前9時～午後5時(火曜日休館)

備考

後日行う出演者の打合わせ会議に出席していただきます。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

「敬老のつどい」ご案内

とき

9月7日(日)

午前9時30分開会

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

多目的ホール

内容

『式典』

『アトラクション』

- ・「認知症予防啓発活動」
- ・「特殊詐欺防止啓発活動」
- ・「安堵町健康づくり体操」
- ・笑福亭 鉄瓶「落語」
しょうけい かねびん
- ・豊来家 幸輝「太神楽」
ほうらいや こうき

対象者

本年12月末現在で満70歳以上の方(8月中旬頃に案内ハガキを送付します)。

お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

安堵町絵画展作品募集

安堵町絵画展を開催しますので多数のご出品をお待ちしています。

とき 9月18日(木)～21日(日)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時まで)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 町在住及び在勤の方

出品点数 1人3点以内

大きさ…自由 題材…自由

申し込み・搬入期間

9月4日(木)～7日(日)

搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 9月22日(月)

その他 出品料は無料です。出品作品については細心の注意をしますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめ御了承願います。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

運転免許自主返納支援事業 安堵町おでかけ乗車券 ICOCAを交付します

安全安心のまちづくりにおける交通事故防止を図るために、令和6年4月より、運転免許証を自主的に返納された方を対象に西日本旅客鉄道株式会社が発行するICOCAカード「安堵町おでかけ乗車券（5,000円分）（デポジット500円含む）」を交付しています。

ICOCAカードは、残高がゼロになった場合でも、JRの駅等で現金をチャージすれば継続してご利用いただけます。

※対象者一人につき1回限りの交付とし、紛失や盗難等による再交付は行いませんのでご注意ください。

※既にお持ちのICOCAカードに入金する現金や現金のみを交付することはできません。

※入金された5,000円に有効期限はありませんが、取得したポイント等の有効期限についてはJR西日本にお問い合わせください。

対象者

- ・安堵町に在住の方で、平成30年4月1日以降に運転免許を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方。

- ・これまでに「安堵町おでかけ応援券」の交付を受けていない方。

※年齢制限はありません。

ご利用可能な交通機関

【鉄 道】 JR、私鉄各社
【バ ス】 安堵コミュニティバス、奈良交通路線バス
【タクシー】 奈良近鉄タクシー

申請に必要なもの

- ・安堵町運転免許自主返納支援事業応援交付申請書（役場1階安全安心課または役場ホームページから入手いただけます）
- ・運転経歴証明書の原本（運転経歴証明書については奈良県警察にお問い合わせください）

お問い合わせ

安全安心課
☎57-1511（代）

自転車乗車用ヘルメットの 購入費を助成します

令和5年4月1日の道路交通法の改正により、すべての自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故では頭部に致命傷を負うことが多いため、命を守るためにはヘルメットの着用が欠かせません。安堵町では、年齢制限を設けずにヘルメット購入費の一部を助成します。

助成金額

- ・ヘルメット購入費用の2分の1（100円未満切り捨て、上限3,000円）

例① 10,000円のヘルメットを購入した場合
10,000円×1/2＝5,000円

↓上限の3,000円を助成
例② 5,000円のヘルメットを購入した場合
5,000円×1/2＝2,500円

↓2,500円を助成

- ・一人につき1個、1回まで

助成対象となるヘルメット
次の要件をすべて満たすもの

- ・令和5年4月1日以降に購入した新品のもの

- ・以下のいずれかの安全認証を受けていること

SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPS Cマーク

助成対象者

申請時に次の要件をすべて満たす人

- ・安堵町内に住民登録があり、居住していること

- ・安堵町税を滞納していないこと

- ・販売を目的としないこと

- ・安堵町暴力団排除条例に違反しない者であること

- ・他の市町村による同一の補助金等の交付を受けていないこと

申請の流れ

1 安堵町自転車乗車用ヘルメット購入助成金交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、次の書類を添えて申請してください。

- ・領収書または販売証明書

- ・購入したヘルメットの安全基準が確認できるもの（商品カタログ等）

- ・助成金を受けるための口座が確認できるもの（通帳等の提示で可）

2 申請書の内容を審査して、交付の場合は交付決定通知書を送付します。

3 通知後、指定した口座に助成金を振り込みます。

※申請書等は安堵町ホームページ、または役場窓口でもお渡しできます。

お問い合わせ

安全安心課
☎57-1511（代）

～ 水道及び下水道料金のメーター検針並びに 請求方法が変更されています ～

令和7年3月より以前は、毎月検針及び毎月請求としていましたが、令和7年4月より隔月（奇数月）検針及び隔月（偶数月）請求に変更しています。

下記のとおり、2ヶ月分を請求しています。

※口座振替のスケジュール

	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月	R7.11月	R7.12月
安堵町 奇数月後半検針	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし
	★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分	
	3月3日 振替	4月3日 振替	請求なし	6月27日 振替	請求なし	8月27日 振替	請求なし	10月27日 振替	請求なし	12月29日 振替

※納入通知書のスケジュール（納入通知書は、偶数月の中旬頃に郵送します）

	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月	R7.11月	R7.12月
安堵町 奇数月後半検針	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし	検針	検針なし
	★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分		★2ヶ月分	
	3月10日 納期限	4月10日 納期限	請求なし	6月27日 納期限	請求なし	8月27日 納期限	請求なし	10月27日 納期限	請求なし	12月29日 納期限

※検針が2ヶ月に1回となりますので、宅地内の漏水発見が遅れる場合が想定されます。宅内漏水は思わぬ出費に繋がりますので、定期的にメーターの確認をされることをお勧めします。

（検針時に水量の極端な増加など、漏水の疑いがある場合はご使用者様へお知らせを行っています。）

漏水の確認方法

- ①宅地内の蛇口を全部閉める。
- ②メーターボックスを開け、水道メーターの蓋を開いてください。
- ③メーター内のパイロットと呼ばれる「銀色の円形のもの」が回転しているかどうかを確認します。
- ④パイロットが回転していれば漏水の可能性がります。



お問い合わせ 奈良県広域水道企業団安堵事務所 ☎ 57-2333



- ・総務省統計局・奈良県・安堵町
- ・詳細は9月号に掲載します。
- ・お問い合わせ
総合政策課 ☎57-1511 (代)

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは
こちらから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の
利用方法はコチラから
(安堵町ホームページ)



安堵こども園 セタまつり

7月3日、安堵こども園でセタまつりが開催されました。
この日を楽しみにしていた子どもたち。願いを込めて作った星の飾りをたくさん貼って、天の川を作ったり、先生たちによる由来の劇を見たりして、友達と楽しく過ごしました。

マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口開設について

平日に役場への来庁が困難な方を対象に、休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定等を行うことができます。

とき

9月28日(日) 8時30分から正午

ところ

住民課①番窓口

住民課 ☎57-1511 (代)



マイナンバーカードの出張申請サービス受付中!

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511 (代)

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

戦後80年にあたり、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族の方に、第12回特別弔慰金が支給されます。

過去の受給者や今回の請求者の状況により、請求に必要な書類が異なりますので、受付窓口へご相談ください。

＜額面内容＞ 額面27万5千円（年間5万5千円で令和8年から令和12年までの5年償還）の記名国債が支給されます。記名国債の償還金は償還金支払場所（郵便局）で受け取ります。

＜支給要件＞ 令和7年4月1日において、戦没者等の死亡に関する年金給付金（公務扶助料など）の受給者がいないこと。

＜支給対象者＞ 戦没者等の死亡当時の遺族で、請求者は戦没者お一人につき1名です。

※戦没者等との続柄などにより請求できる順位が定められています。

＜請求受付窓口＞ 住民課

＜請求期間＞ 令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

お問い合わせ 住民課

☎57-1511（代）

安堵町職員（土木職員）を募集します

奈良県・市町村土木職員採用共同試験を実施します。

安堵町を含む8市町村と奈良県の土木技術職員の採用共同試験となります。

【第1次筆記試験日】

9月28日（日）

【第1次筆記試験会場】 奈良県内

【試験科目】 教養・土木専門試験

【対象】 1種・平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

※試験案内は、左記奈良県HPから入手してください。

申し込み インターネットで、7月15日午前9時～9月2日正午まで

お問い合わせ

・県人事委員会事務局

☎0742-81-8033

(<https://www3.pref.nara.jp/narakensaiyou/shiken/r7/dobokukyodo/>)

・総合政策課

☎57-1511（代）

老人福祉施設三室園組合よりお知らせ

老人総合福祉施設あくなみ苑について、これまで老人福祉施設三室園組合（平群町・斑鳩町・三郷町・安堵町・王寺町・河合町・上牧町）において、宝山寺福祉事業団を指定管理者として運営を行ってきたが、令和8年4月1日より宝山寺福祉事業団に事業譲渡（民営化）することとなりました。

令和8年4月以降は、宝山寺福祉事業団が老人総合福祉施設あくなみ苑の運営を行いますので、これまでと同様のご支援をいただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

健康福祉推進室

（福祉保健センター内）

☎57-1590

FAX 57-1592

弁護士による住民無料法律相談

相談日 8月18日（月）

とき 午後1時から4時

※1人30分以内

ところ 役場3階 会議室

受付 相談日の5日前

（8月13日までに予約（土・日除く）

予約・お問い合わせ

安全安心課

☎57-1511（代）



子育て広場あかり ～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！

と き 8月19日（火）

午前10時30分～11時

ところ 安堵こども園2階

内 容 新聞紙遊び

お問い合わせ：子育て広場あかり

☎57-2823



助産師さんが来てくれます！
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

安堵町ごみカレンダー (2025.8月～2025.9月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチック包装ごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

8月				
月	火	水	木	金
				1
4	可燃 資源	5	7 可燃/容方 資源	8
11	可燃 資源	12	13	14 可燃/容方 資源
18	可燃 資源	19	20 リサイクル	21 可燃/容方 資源
25	可燃 資源	26	27 不燃 小型家電	28 可燃/容方 資源

9月				
月	火	水	木	金
1 可燃 資源	2	3	4 可燃/容方 資源	5
8 可燃 資源	9	10	11 可燃/容方 資源	12
15 可燃 資源	16	17 リサイクル	18 可燃/容方 資源	19
22 可燃 資源	23	24 不燃 小型家電	25 可燃/容方 資源	26
29 可燃 資源	30			

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

8月				
月	火	水	木	金
				1 可燃/容方 資源
4	5 可燃 資源	6 リサイクル	7	8 可燃/容方 資源
11	12 可燃 資源	13 不燃 小型家電	14	15 可燃/容方 資源
18	19 可燃 資源	20	21	22 可燃/容方 資源
25	26 可燃 資源	27	28	29 可燃/容方 資源

9月				
月	火	水	木	金
1	2 可燃 資源	3 リサイクル	4	5 可燃/容方 資源
8	9 可燃 資源	10 不燃 小型家電	11	12 可燃/容方 資源
15	16 可燃 資源	17	18	19 可燃/容方 資源
22	23 可燃 資源	24	25	26 可燃/容方 資源
29	30 可燃 資源			

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
1歳6か月児健康診査	8月1日(金) 午後：受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科診察、栄養・歯科・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定、手作りおやつを試食
助産師による母乳・育児相談(個別相談) ※要予約	月～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦およびパートナー、子育て中の方	母子健康手帳、母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
妊産ママのボディケア&カフェ ※要予約：開催日の前日まで	8月19日(火) 受付：午前9時30分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊婦、産後8か月までのママと子ども	母子健康手帳、飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越しください。	「冷えむくみを防ごう」についてのエクササイズ、赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティアBe-輪による託児あり(料金200円)

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談 (栄養相談・歯科相談あり)	8月20日(水) 午前9時～11時30分受付 ※予約優先	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100円が必要です。 8月は管理栄養士、歯科衛生士への相談も可能です。
こころの相談室	8月13日(水)・27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※予約優先			気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談も受け付けています。

※場所は福祉保健センター

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

☆毎月19日は「食育の日」です。☆



がん検診・特定健康診査

とき：8月5日（火）・6日（水）・7日（木）、9月6日（土）

受付時間 午前：8時40分～11時30分 午後：1時30分～3時30分（時間を区切り指定します）

※各種がん検診…8月7日（木）、9月6日（土）は午前のみの実施です。

特定健康診査…8月6日（水）・7日（木）、9月6日（土）は午前のみの実施です。

事業名	対象 (令和8年3月31日時点)	料金	内容等
胃部X線検診 ※午前の部のみ実施	35歳以上の住民の方	800円	前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。水分（水、お茶のみ）は、起床後から検査2時間前までにコップ1杯（200ml程度）のお水は飲んでいただけます。夏季には熱中症や脱水症が起きやすいため、2時間前までの飲水は積極的にしてください。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬（糖尿病のお薬以外）は、検査2時間前までにコップ1杯（200ml以内）のお水で飲んでください。
肺がん検診	40歳以上の住民の方	200円	金具の付いていない薄手のシャツを着てお越しください。
喀痰検査	肺がん検診を受診する方で、検査を希望する方	300円	喀痰検査容器は、肺がん検診問診時に配布します。回収日時は配布時にお知らせします。料金は回収時にいただきます。
大腸がん検診 (採便済み容器回収)	35歳以上の住民の方	300円	予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日分の便を採取し、検診当日にご持参ください。
前立腺がん検診	50歳以上の住民の方	500円	血液検査で前立腺特異抗原（PSA）値を調べます。
B型肝炎・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上の住民の方	300円	血液検査を行います。
特定健康診査	国民健康保険加入者 (40歳以上)	1,000円	問診、身体・腹囲・血圧測定、検尿、診察、心電図、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、眼底検査（医師が必要と認めた方）
健康診査	後期高齢者医療保険加入者	500円	

※場所は福祉保健センター

とき：9月24日（水）、10月14日（火）・25日（土）、11月6日（木）・7日（金）・10日（月）

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（時間を区切り指定します。）

10月25日（土）、11月6日（木）・7日（金）は午前のみの実施です。

事業名	対象 (令和8年3月31日時点)	料金	内容等
乳がん検診	40歳以上の女性かつ住民の方	1,500円	バスタオルをお持ちください。 妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方、ペースメーカー・V-Pシャント等が前胸部に入っている方、乳房形成術（豊胸術等）を受けている方は受けられません。 ※受診間隔は2年に1回です。令和6年度に安堵町の受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

※場所は福祉保健センター

☆体調不良の方は健（検）診の受診をお控えください。

☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆各種健（検）診は年間予約制です。予約された方には通知をしています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆毎月19日は「食育の日」です。☆

今、あなたの献血が必要です

夏の暑い季節は、特に献血者数が減少し、血液不足が深刻化しています。安全な血液を安定的に確保するために献血にご協力をお願いします。

〈とき〉 8月29日（金）

午前9時15分～11時45分まで受付

〈ところ〉 安堵町役場 1階玄関前

〈持ち物〉 献血カード（お持ちの方）、本人確認がまだの方（献血カードをお持ちでない方）は、ご自身を証明できるもの（運転免許証、保険証など）をご持参ください。

お問い合わせ

奈良県赤十字血液センター

☎ 56-6100

FAX 56-4894

献血は16歳からできる身近なボランティア活動です。あなたのご協力をお待ちしております。



野菜たっぷりお手軽朝ごはん

すこやか安堵21計画ワーキンググループの栄養・食生活分野の活動として、朝ごはんには野菜を取り入れるレシピを考えました。ぜひお試しください♪

キャベツの巣ごもり

材料（4人分）

- キャベツ 5～6枚（約300g）
- たまご 4個
- 粒状コンソメの素 小さじ4
- または
- 塩こしょう 適量

作り方

- ① キャベツを千切りにする
- ② 耐熱皿にキャベツを敷き詰め、コンソメまたは塩こしょうをふりかける
- ③ 真ん中にくぼみをつけ、たまごを落とし、箸またはつまようじで黄身に穴をあける
- ④ ふわっとラップをかけて、レンジで4分温める（温める時間は調節してください）



一人当たりの栄養価

エネルギー	133.0kcal
たんぱく質	10.3g
脂質	7.9g
食物繊維	1.4g
塩分	2.0g

写真は一人分

💡 POINT 💡

お皿に材料を入れるだけ！
とろけるチーズをかけてもおいしいです♪



福祉保健センター1F 玄関にもレシピを置いてあります。ご自由にお取りください。

お問い合わせ：健康福祉推進室（福祉保健センター内） ☎ 57-1590 FAX 57-1592

らびくらぶ(親子ひろの 広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容
盛りだくさん! 皆さんのご
参加お待ちしております。

対象 4か月〜就学前

までのお子さんとその保護者

とき 8月1日(金)

午前10時〜正午

内容 水遊び

持ち物 着換え・タオル

飲み物

とき 9月5日(金)

午前10時〜正午

内容 運動会

持ち物 飲み物

※いづれも午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

らびくらぶのご案内

毎月一回、色々なジャンルの講
師の先生をお招きし楽しい内容盛
りだくさんで、皆さんのご参加を
お待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの

お子さんとその保護者

とき・内容

8月20日(水) 午前10時〜正午

♪ 心も体もウキウキ

音楽であそぼう

講師

認定音楽療法士

川西先生

ところ 福祉保健センター2階

持ち物 和室

飲み物

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1591



6月

親子で一緒に弾もうバランスボール

夏バテを防いで 暑さを乗り切りましょう

暑い日々が続いています。い
かがお過ごしでしょうか。夏にな
ると、「食欲が落ちる」、「体がだる
い」、「体調がすぐれない」等の不
調を感じる方もおられるのではな
いでしょうか。その症状は「夏バテ」
かもしれません。

夏バテのメカニズム

「夏バテ」とは、「食欲がない」、「体
がだるい」、「疲れやすい」などと
いった体調不良の総称です。私た
ちの体は、自律神経の働きによっ
て、暑さを感じると汗をかくて熱
を出し、体温を一定に保とうとし
ます。しかし夏の室内外の温度差
を繰り返して感じるにより、自
律神経の働きが乱れてしまいます。
自律神経の不調は、体内のさまざ
まな機能に影響を及ぼすため、胃
腸の疲れや食欲不振、倦怠感など
の症状がでます。

夏バテの対策は?

・温度差や冷やしすぎには注意
室内外の温度差が5℃以上にな
ると、自律神経が乱れやすいとい

われています。エアコンの温度調
節に注意しましょう。外出時など
の温度調節が難しいときは、上着
やひざ掛けの持参がおすすめです。

・こまめな水分補給を

のどの渇きを感じる前に、早め
に、こまめに飲むことが大切です。
一度にたくさん水分をとるので
はなく、200ml程度に分けて飲
むと効果的です。

・生活リズムを整え、質の良い睡
眠を

質のいい睡眠を十分にとり、疲
れを残さないことが大切です。夜
間に十分な睡眠時間を確保できな
ければ、20分程度の昼寝も効果的
です。朝起きてすぐに朝日を浴び、
朝食をとることで体内時計をリ
セットすることができます。

・適度な運動を

短時間外に出たり、涼しい部屋
のなかで軽い運動をしたりして、
少し汗をかくことがおすすめです。
暑い日がまだまだ続きますが、暑
さに負けない体を作りましょう。

お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



【夏の特別貸出を実施中です!!】

7月19日(土)から8月30日(土)まで
ひとり**10冊4週間**の貸出となります。
たくさんのご利用をお待ちしております。



8月図書カレンダー

August 2025						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

印日は開室日

8月展示コーナー「宿題、応援します!!」



読書感想文や夏休みの課題に役立ちそうな本を集めています。
ぜひ、図書館の資料を活用ください。



「本ガチャ」実施中!!

7月19日から8月30日まで
10冊借りるごとにガチャを回して抽選に
参加することができます!(1日1人1回限り)
何が当たるかは お楽しみに!



今月のこの本読んで!

「くらくらのブックカフェ」

まはら三桃ほか著、講談社

おすすめのポイント

ネコがみちびいてくれるくらカフェの
本のないようにくらくらします。(おささん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 8月2日(土) 9月6日(土)
午前11時～11時30分
ところ 安堵町図書室
対 象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

8月21日(木)にトーク安堵カルチャーセンター
で「夏休み工作クラブ」が開催されるため、いつ
もの工作クラブはお休みです。
次回は、9月24日(水)です。

「いきいき百歳体操」(福祉保健センター)のご案内

と き ◎8月1、8、15、22、29日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度
内 容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりと
した体操を行います。おもりを使って、筋力・
バランス・柔軟性を鍛えます。
ところ 福祉保健センター
※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせ
ください。
参加費 無料
お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)
☎57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館 8月の花



ワタ

灯芯ひき体験会

蘭草いぐさのズイの部分（灯芯）を、専用の道具を使ってひき出す灯芯ひきの体験会です。

灯芯ひきは江戸時代中ごろより安堵町でおこなわれていた伝統技術で、現在は安堵町指定文化財となっています。その技術を伝承する灯芯保存会によってひき出された灯芯は、元興寺や法隆寺といった寺院に奉納され、行事で使われています。

灯芯保存会の指導を受けながら体験できるので、はじめての方もお気軽にご参加ください。

とき 8月24日（日）

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名まで

申し込み 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り



灯芯ひき

わらぞうり作り体験会

むかしの暮らしに欠かせないわらを使って、わらぞうりを作ってみませんか。

わらを縛ゆう（より合わせる）こ

とから始めて、実際に履けるわらぞうりを作ります。

熟練者と一緒に体験できますので、夏休み中の工作としていかがですか。

とき 8月31日（日）

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名まで

申し込み 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り

※わらぞうり作りにご参加の方は、ズボンでお越しください。



わらぞうり作り

9月開催予定の体験会

9月は左記の体験会を開催予定です。詳しくは9月号広報やホームページ等をご覧ください。

- ・いぐさ飾り作り体験会
9月7日（日）、定員5名
- ・灯芯ひき体験会
9月14日（日）、定員5名
- ・わらぞうり作り体験会
9月21日（日）、定員5名

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

（大字東安堵1322）

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

続・安堵町の歴史点描 (三十四)

安堵町の神社の最後になりましたが、岡崎の氏神子守神社を紹介いたします。子守神社の祭神は明治十二年（一八八二）の「神社明細帳」では蛭子命（ひるこのみこと）ですが、明治二十四年（一八九三）の「神社明細帳」では「蛭子命或云石巢比売大神」と記されています。

蛭子命はイザナギ・イザナミの国生みの際に生まれた最初の神ですが、二神の所作が逆順だったため障害を持って生まれとされ、葦舟に乗せられて海に流されます。蛭子命が流れ着いたという伝承は日本各地に残されますが、摂津国西宮に流れ着いた蛭子命は西宮神社の祭神として祀られています。

また、石巢比売大神は「いわすひめのおおがみ」と読みますが、『古事記』にしか登場しない神で、イザナキ・イザナミから生まれて砂を司る神とされます。砂は住居の床や壁面を作る際に必要な材料ですので石巢比売大神は建物を守る神の「家宅六神」の一つとされています。

います。なお、「家宅六神」とは石と土の神の石土比古神（いわつちひこのかみ）、砂の神の石巢比売神、戸の神の大戸日別神（おおとひわけのかみ）、屋根を葺く神の天之火吹男神（あめのふきおのかみ）、屋根の神の大屋比古神（おおやひこのかみ）、風よけの神の風木津別之忍男神（かざもつわけのおしのかみ）の六神ですが、いずれも家の建築と建ち上がった家の守護神とされます。

また、平安時代の終わりごろからのちの七福神の一つ「えびす」が蛭子だと考えられるようになり、「えびす」が商売繁盛の神とされたことから商業が盛んな地域に蛭子＝蛭子が祀られていきました。

奈良県では宇陀市大宇陀町や大和郡山市、御所市などに祀られた「えびす」が有名です。

このように商売の神・蛭子神が岡崎に祀られた理由はわかりませんが、岡崎は海に面していませんので海に流された蛭子命が流れ着くことはありえませんが、流されたのが仮に海ではなく川だとしても、なぜ安堵町では岡崎だけに（大和川沿いの他の村にも祀られています）蛭子神が祀られたのかの説

明はできません。

ただ、岡崎の子守神社の蛭子は蛭子ではなく「えびす」だとすれば少し様子が変わります。江戸時代以降はごく普通の農村だった岡崎は室町時代以前は商業が盛んな繁華の地だった可能性が出てきます。

岡崎が古代・中世に交易が盛んな繁華の地だったことを示す史料は残されていません。しかし、『日本書紀』に「阿斗の河辺の館」（あとのかわべのむろつみ）や「阿斗の桑市」が登場しますが、この「阿斗の河辺の館」や「阿斗の桑市」は阿土墓地の南辺、重要文化財中家住宅北側と考えられ、この地は飛鳥時代に朝鮮半島の新羅や任那の使いが休憩した場所でした。ですから今では想像もつきませんが阿土から岡崎付近は飛鳥時代には大陸渡来者や大和政権の要人が休憩したり、行き来する繁華の地だったと考えてもよいと思います。

そうした交通の要路、繁華の地だったため岡崎に「えびす」が祀られるようになったのでしようが、その後大和川の流路が変わって阿土・岡崎付近から離れてしまします。そのためこのあたりはごく普通の農村になりましたが祭神「えびす」はそのまま続き、子守神社として江戸時代を迎えて今に至ったと、そのように考えています。

※昭和六十年（一九八五）から四十年ほど断続的に広報誌に安堵町の歴史の断片を紹介してまいりましたが、今月号をもって終了させていただきます。

長年のご愛読ありがとうございました。このあとは歴史民俗資料館の若き学芸員の佐野優稀氏に引き継いでもらえるようですが、変わらぬご愛読をよろしくお願いいたします。



子守神社（岡崎）

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

安堵町スポーツ協会 大会お知らせ

第51回秋季軟式野球大会

とき 9月14日(日) 雨天中止

午前9時～

ところ 中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤者

申込期間 8月13日(水)～

9月1日(月)

第27回秋季硬式テニス大会

とき 9月7日(日) 雨天中止

午前9時～

ところ 中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤者

申込期間 8月13日(水)～

8月25日(月)

第28回秋季ソフトテニス大会

とき 9月7日(日) 雨天中止

午後1時～

ところ 中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤者

申込期間 8月13日(水)～

8月25日(月)

申込・お問い合わせ

安堵中央公園体育館

スポーツ協会事務局(火曜日休館)

☎58-4011

安堵中央公園体育館 施設使用停止のお知らせ

施設使用停止期間

令和7年10月1日(水)～

令和8年3月31日(火)

使用停止施設

体育館アリーナ・ランニングロート・ミーティングルーム

※トレーニングルーム、多目的広場、テニスコート、ゲートボール場につきましては、通常どおりご利用いただけます。

皆様にご利用いただいております安堵中央公園体育館におきまして、雨漏り修繕工事及び空調設備工事を行います。

つきましては、左記の期間において、使用を停止させていただくこととなります。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力の程、よろしく願います。

第76回奈良県民スポーツ 大会結果

7月6日(日)に県内各地で競技が開催されました。安堵町から生駒郡代表として2種目に出場し、バレーボール(一般女子)・ハンドボールで見事3位になりました。おめでとうございます。



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みなさんで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎8月はお休みです

◎9月14日(日)

奈良きたまち方面 約10km

午前9時22分JR法隆寺駅または午前9時25分JR大和小泉駅発の電車に乗り、JR奈良駅で降ります。

午後2時頃JR奈良駅解散予定。

※雨天中止

申し込み 不要

参加費 4月～9月までの保険代として300円

持ち物 お弁当、水などの飲み物、タオル、帽子、

運賃、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

主催 運動普及ボランティア
お問い合わせ 健康福祉推進室
(福祉保健センター内)

☎57-1590
FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印!
10個集めるとプレゼントがあります!

みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

アクロバティッククラブ

体操競技を基本とした全身運動です。エアーマット・トランポリンを用いて楽しく基本運動からアクロバティックな動きを身に付けることができます。

【と き】 毎週土曜日 午後2時30分～3時 ダブルダッチクラス
午後3時 ～4時 ブレイクダンスクラス
午後4時 ～6時 アクロバットクラス

【ところ】 安堵小学校体育館

【参加費】 800円 / 回

【対 象】 年中～中学生

年中～中学生の15名が活動しています。

【代表者】 白木原篤子 MAIL : ako_dance_school@yahoo.co.jp

【電話番号】 090-4649-6325

一度体験してみてください。新しい自分が見つかりますよ。



すこやか安堵スポーツクラブ ビーチボール

誰もが経験のあるバレーボールを、ビーチボールを使い1チーム4人でプレーします。

【と き】 毎週金曜日 午後7時～9時

【ところ】 安堵中央公園体育館

【参加費】 年会費1,000円 / 年 参加費100円 / 回

スポーツ安全保険（任意）64歳以下1,850円 65歳以上1,200円

【対 象】 成人 女性

60歳代・70歳代の約9名が活動しています。

【代表者】 齊藤幾子

【電話番号】 0743-57-4475

笑顔と笑い声が絶えないビーチボール！一緒にプレーする仲間を募集中！！



お詫びと訂正

広報7月号21ページ「ANDO パークゴルフクラブ」について、広報印刷後、写真が正しく掲載されていないことが判明しました。お詫びし、訂正させていただきます。

ANDO パークゴルフクラブ

パークゴルフ用クラブを使い芝生のコース18ホールを3～4名のチームで回ります。（約1,000m）

【と き】 毎週木曜日 午後1時～2時30分

【参加費】 コース使用料400円 / 1回 入会金1,000円

月例大会参加費1,000円 / 月

【ところ】 大和郡山ニッタパークゴルフ 広陵パークゴルフ場

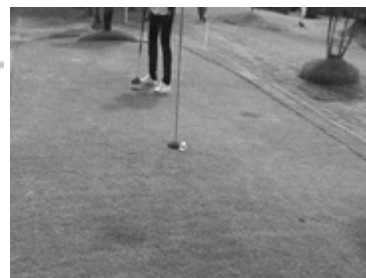
【対 象】 誰でもご参加いただけます。

60歳代～80歳代 約15名で活動中（6：4で女性が多いです）

【代表者】 大峠武士

【電話番号】 090-2043-6712

程良い距離ですので運動に適しています



自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

- 1 遺言書の紛失、改ざんの防止
- 2 家庭裁判所の検認不要
- 3 相続人等への保管の通知
- 4 保管手数料3,900円



あなたの遺言を
きちんと
伝えるための
制度です

遺言書を
作成して
相続手続を
スムーズに

遺言書の内容については
法律の専門家への
相談をお願いします

手続には**予約**が
必要です！！



お問合せは奈良地方法務局まで
☎ 0742-23-5456

遺言書保管制度

検索



法務省ホームページ



令和6年4月1日から相続登記の
申請が**義務化**(※)されました！



- 相続登記は忘れずに！
- 今なら、相続登記の免税措置も、拡大されています
- 登記の手続は、法務局ホームページをご覧ください

相続・登記の
専門家への相談
も、ご検討ください

お問合せは奈良地方法務局まで
☎ 0742-23-5230

(※) 新制度について
詳しくはコチラ！

登記手続について
詳しくはコチラ！

奈良司法書士会
ホームページはコチラ！



不動産登記制度イメージキャラクター
「トウキツネ」

こどもの人権に関わる問題の相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

8月27日（水）～9月2日（火）
午前8時30分～午後7時
ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

全国一斉

「こどもの人権相談」

☎0120-007-110

※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

対象

県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

相談員

人権擁護委員及び法務局職員

全国一斉

「こどもの人権相談」キャッチコピー

「こまってない？ なやんでない？ いっしょにかんがえよう！」
お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457

令和7年度奈良県広域消防組合 消防史員採用募集（後期）

奈良県広域消防組合では、令和8年4月1日採用予定の消防史員を募集します。地域の安全・安心を守るため、消防業務に携わる意欲ある人材を広く募集します。

【募集区分】

大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分

【募集案内詳細】

受験資格やスケジュール等については、奈良県広域消防組合のホームページに掲載しております。

URL: https://www.naraksk19.jp/soshiki/3-1-0-0-0_2.html

問い合わせ

橿原市慈明寺町149番地の3

奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課人事係

☎0744-20-1119



令和7年度 簿記教室のご案内

簿記基礎知識と経営分析方法を習得していただくために、生駒郡商工会広域協議会と奈良納税協会の共催で、簿記教室を開催します。

受講を希望される方は、電話またはFAXで左記へお申し込みください。

とき 9月30日（火）
10月1日（水）

午前9時30分～
午後4時30分

ところ 斑鳩町商工会館

斑鳩町龍田南1の3の49

受講料

・商工会員及び奈良納税協会会員

無料

・一般の方 3,000円

（テキスト代込み）

定員 15名（先着順）

申込期間 8月18日（月）～
9月16日（火）

お問い合わせ

生駒郡商工会広域協議会

☎0745-74-2500

FAX 0745-74-1499

てんいち先生

「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



安堵こども食堂

夏まつり

安堵こども食堂夏まつりを開催します。幼児から高齢者まで、どなたでもお気軽にお越しください。(暑い日が続いておりますので、体調に気をつけて来てください)

とき 8月23日(土)
午後5時30分から
午後8時30分まで
ところ 大道教本部
(安堵小学校前)

内容

- ・焼きそば・冷やしそうめん・フランクフルト・コロケ・唐揚げ・そばろ3色どんぶり・綿菓子・ポップコーン・かき氷・飲み物等の販売

- ※食べものは無くなり次第終了
- ・ゲーム(スーパースポーツ・手作り魚つりゲーム・スカットボール・輪投げ・ポケモンシールラリー等)

- 午後7時10分終了
- ・プチプチバザー
- 午後7時20分終了
- ・大道イルミネーション点灯
- 午後7時頃から8時30分

※夏祭りのお手伝いをしていたいただける方を募っています。

お手伝いをしていたただける方、連絡下さい。

皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせ
主催 安堵こども食堂
代表 飯田

☎090-9879-0802



消費生活相談室からのお知らせ

ネット通販、あらかじめ入っているチェックにご注意を!!

- ・(事例1) ネットで約千円のサブリースを注文した。届くのは1箱のはずが、6箱届き請求額は2万円だった。事業者の確認の電話をすると「3か月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3か月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。

- ・(事例2) 先月ネットでDVDをクレジットカードで購入した。今月になって、覚えのないサブスクの引き落とし確認メールが届いた。月額300円で中古本を無料で購入できるサービスだった。DVDを購入した事業者の申込画面を調べてみると、サブスクに入会する欄に最初からチェックが入っており、それを外さず注文すると入会となることが分かった。

《消費者のみなさんへのアドバイス》

- ・ネット通販で、消費者が気付かずに購入した商品、追加料金が掛かる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトが見受けられます。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

とを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

- ・ネット通販を利用時には最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をしつかりと確認しましょう。
- ・特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。そのためにも契約画面はスクリーンショットで保存するようにしてください。

3 被害防止のポイント

どの世代の方も、携帯電話での詐欺被害に注意してください！



- ▼ アドレス帳登録外電話と非通知電話は、事前に拒否設定をする
- ▼ 知らない番号からの電話には出ない（特に国際電話）
- ▼ 警察の電話番号からの着信でも、偽装（スプーフィング）のおそれがあるため、番号を調べ直してかけ直す
- ▼ 「かかってきた電話が自動音声」の場合、その時点で電話を切る

固定電話には、必ず防犯対策を！



- ▼ 在宅時も**留守番電話**にし、知らない番号からの電話には出ない
- ▼ **防犯電話を設置**する

助成金は5000円（5000円以下の電話機は対象外）、申し込み限度数40件

お問い合わせ 安堵町安全安心課 0743-57-1511

- ▼ **国際電話利用契約の利用休止手続き**を行う（無償）

お問い合わせ 国際電話不取扱受付センター 0120-210-364

「みんなでとめよう！！国際電話詐欺 #みんとめ」

西和警察署では、警察官が各戸を**巡回連絡**のうえ、**紙芝居**を用いて
国際電話の利用休止手続きを呼びかけています。



奈良県警察では、スマートフォンアプリ「ナポリス」により、いち早く皆様方に情報をお届けしています。最新の手法や防犯対策を知って、犯罪を撃退しましょう。

インストールはこちら



西和警察署 安堵交番からのお知らせ

～県内で**特殊詐欺等**が多発しています！～



1 被害の発生状況 (数値は奈良県内・5月末現在のもの)

特殊詐欺	
被害件数	135件
被害額	約8億900万円 (安堵町での発生：1件)

SNS型投資・ロマンス詐欺	
被害件数	63件
被害額	約7億8,400万円 (安堵町での発生：1件)

最新の手口

「あなたに逮捕状が出ている。潔白を証明したいなら、資産の捜査に協力しなさい」と脅します。ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せるケースも！



どちらもニセ警察官！

奈良県内で実際に発生した事件の画像です
(偽造した警察手帳をビデオ通話で見せる場面)

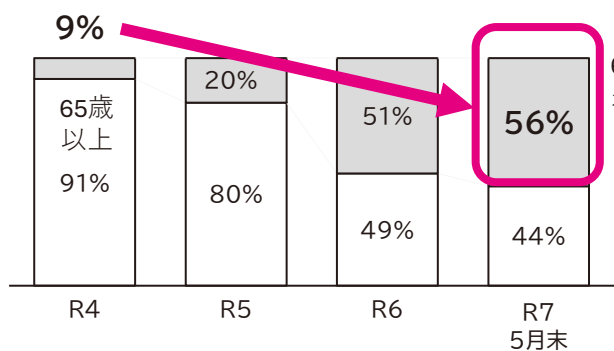
最新の手口

InstagramやLINE等に表示されるニセの投資広告に興味を持った人に対し、投資術を指南。現金を振り込ませ、儲かっているように見せながら継続投資させ、だまし取る手口が多発！



2 「高齢者・固定電話」だけが狙われているのではない！

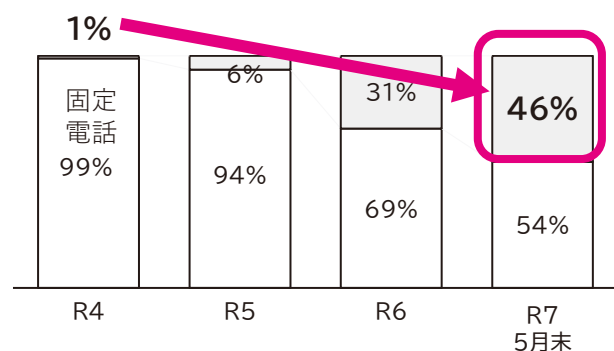
詐欺被害にあっているのは「高齢者」で「固定電話」なんて今は昔！
特殊詐欺の被害は「**現役世代**」に、そして「**携帯電話**」にも急拡大しているよ



65歳未満



昔：被害者は、高齢者ばかり
今：現役世代も被害に遭っている！



携帯電話



昔：自宅の固定電話が狙われる
今：携帯電話も危険！



夏休みの生活について



夏休みの生活を、子どもたちが無事故で、楽しく、そして有意義に過ごせるよう、学校・家庭・地域が一体となり、子どもたちを見守りましょう。

- ◎規則正しい生活をしよう。
- ◎事故にあわないよう、安全には十分に気をつけよう。
- ◎家庭での会話を大切にしよう。
- ◎手洗いや手指の消毒をこまめにしよう。
- ◎こまめに水分をとり、熱中症に気をつけよう。



安堵町青少年健全育成協議会

ルールを守って！夏を楽しもう！

花火で正しく遊びましょう！！

夏の風物詩とも言える花火。楽しく遊ぶためにも、使用上の注意をよく読み、正しく遊びましょう。花火をする時は、必ず次のことに注意しましょう。

1. 子供達だけで遊ばせない。
2. 人や物に向けて遊ばない
3. 花火は絶対に分解しない。
4. 必ず水バケツを近くに用意する
5. 風の強い日には、花火をしない。
6. 花火をしたあとは、後片づけをする。

水の事故を防ごう！！

夏休みの期間中など、暑い日には海や川、プールなどで楽しむ機会が多くなります。水による事故を出さないためにも、必ず次のことに注意しましょう。

1. 子供から絶対に目を離さない。
2. 遊泳禁止区域では泳がない。
3. 天候の悪い日には泳がない。
4. 自分の泳ぎを過信しない。
5. 準備体操をしっかりする。



8月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	1歳6か月児健康診査	P8	福祉保健センター	午後:受付時間を区切り指定
2日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P12	図書室	午前11時～11時30分
3日(日)				
4日(月)				
5日(火)	各種健(検)診	P9	福祉保健センター	午前8時40分～11時30分
				午後1時30分～3時30分 ※要予約
6日(水)	各種健(検)診	P9	福祉保健センター	午前8時40分～11時30分
				午後1時30分～3時30分 ※要予約
7日(木)	各種健(検)診	P9	福祉保健センター	午前8時40分～11時30分 ※要予約
	第16回こわいおはなし会		トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～2時30分 ※要申込
8日(金)				
9日(土)				
10日(日)				
11日(月)				
12日(火)				
13日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
14日(木)				
15日(金)				
16日(土)				
17日(日)				
18日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P6	安堵町役場	午後1時～4時 ※要予約
19日(火)	妊娠ママのボディケア & カフェ	P8	福祉保健センター	受付 午前9時30分～11時30分 ※要予約
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P6	安堵こども園	午前10時30分～11時
20日(水)	きらっこくらぶ	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	健康相談	P8	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
21日(木)	夏休み工作クラブ	P12	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～3時30分 ※要申込
22日(金)				
23日(土)				
24日(日)	灯芯ひき体験会	P13	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
25日(月)				
26日(火)				
27日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
28日(木)				
29日(金)	献血	P10	安堵町役場	午前9時15分～11時45分
30日(土)	空き家相談会	P24	トーク安堵カルチャーセンター	セミナー 午後1時～2時
				相談会 午後2時15分～4時15分
31日(日)	わらぞうり作り体験会	P13	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分

町県民税(第2期分)の 納期限

9月1日(月)

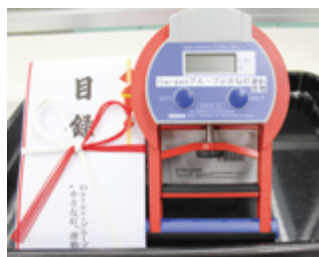
※額面30万円までならコンビニでも納付可能
 ※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
 ※スマホ収納(PayB PayPay auPAY)できます
 お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談日

相談日 8月8日(金)
 時間 午後1時～3時
 ところ 役場3階 会議室
 相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
 お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

町のうごき



デジタル握力計



目録の贈呈

Daigasグループ 「小さな灯」運動寄贈式

6月24日（火）、「小さな灯」運動寄贈式が行われ、大阪ガス株式会社様よりデジタル握力計が寄贈されました。

このたび寄贈頂きました品物は、福祉保健センター等で行われる健康づくりや介護予防教室にて活用させていただきます。



「社会を明るくする運動」
内閣総理大臣メッセージ伝達式

住民課
☎57-1511（代）

第75回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣 メッセージ伝達式が行われました。

7月2日（水）に、安堵町保護司会および安堵町更生保護女性会の方々が来庁され、内閣総理大臣メッセージを町長に伝達されました。

空き家相談会を開催します

安堵町内に空き家をお持ちの方を対象に、日頃の空き家に対する様々な問題（管理・活用）について、無料でご相談いただける相談会を実施しますので、お気軽にご参加ください。

【と き】 8月30日（土） セミナー 午後1時 ～2時
相談会 午後2時15分～4時15分（予約順）

【と ころ】 トーク安堵カルチャーセンター 3階 会議室

【主 催】 安堵町
安堵町指定空き家総合相談窓口
NPO法人 空き家コンシェルジュ

【参 加 料】 無 料

- * セミナーの参加は予約不要ですが、相談会には事前に予約が必要になります。下記連絡先までご連絡ください。
- * 相談会の日以外でも、常設の相談員が相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

申し込み・お問い合わせ

安堵町指定空き家総合相談窓口 NPO法人 空き家コンシェルジュ
《檀原相談窓口》〒634-0075 檀原市小房町9-32
TEL/FAX 0744-35-6211
MAIL : akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp
H P : <http://akiyaconcierge.com/>

ご相談窓口 月曜日～土曜日（日祝定休）午前9時～午後5時



以前の様子

非核平和宣言のまち