



あんど

令和7年
2025

7

Heartful Information

No.632



(安堵小学校 田植え)

主な内容

各種保険料等のお知らせ…………… P5～ P7

「定額減税補足給付金（不足額給付）」
について…………… P8・P9

健康カレンダー …………… P18・P19

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

人のうごき（6月1日現在）

男…………… 3,281人
女…………… 3,649人
人口…………… 6,930人

前月比 13人減

世帯数… 3,590世帯

前月比 9世帯減

第27回参議院議員通常選挙のお知らせ

公 示 日 7月 3日 (木) (※)
投・開票日 7月20日 (日) (※)
投 票 時 間 午前7時～午後8時

(※) 6月17日(火)印刷時点の予定です

投 票 所

投票所名	投票所の場所	地 区 名
第1	トーク安堵カルチャーセンター	東安堵南・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里
第2	窪田中央公民館	窪田
第3	総合センターひびき	東安堵・飽波・小泉苑・あつみ台・センチュリー等マンション
第4	笠目公民館	笠目
第5	かしの木台集会所	岡崎・かしの木台

第27回参議院議員通常選挙

投票所のご案内

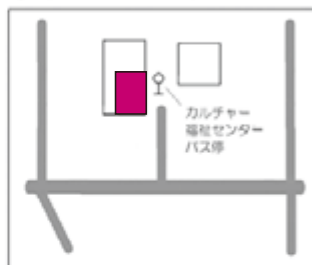
※の部分が投票所です

※略図のため、実際とは違う部分がありますが、ご了承ください。

みんなそろって
投票しよう！



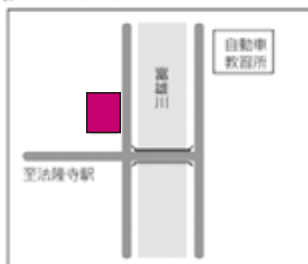
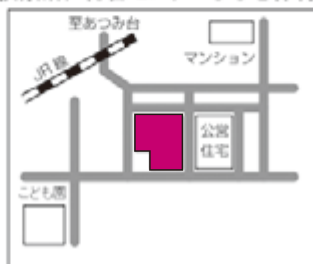
(第1投票所) トーク安堵カルチャーセンター



(第2投票所) 窪田中央公民館



(第3投票所) 総合センターひびき体育館 (第4投票所) 笠目公民館



(第5投票所) かしの木台集会所



☆期日前投票

仕事や外出等により投票日に投票所へ行けない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

<参議院議員通常選挙>

期日前投票期間 : 7月 4日(金) ~ 7月19日(土)(※)

期日前投票時間 : 午前8時30分~午後8時

期日前投票場所 : 安堵町役場 2階会議室 期日前投票所

☆指定施設での不在者投票

奈良県選挙管理委員会から「不在者投票を行うことができる施設」として指定を受けている病院や老人ホーム等に入院・入所中の方は、その施設の中で不在者投票をすることができます。事前に施設の事務室等へ「不在者投票をしたい」旨を申し出てください。

☆滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行等で、期日前投票期間も含めて他市区町村に滞在する予定の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会です不在者投票をすることができます。

郵送等に日数を要しますので、お早めにお問い合わせください。

☆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり投票所へ行けない方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証を持っている方で下記の要件に該当する場合は、7月16日(水)までに投票用紙及び投票用封筒の交付を請求すると、ご自宅で「郵便による不在者投票」をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

また、自分で記載できない方で一定要件に該当する場合は「代理投票制度」があります。

該当要件

手帳の種類	障 害 等	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	肝臓・免疫機能の障害	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症~第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸・肝臓の障害	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

詳しくは、役場総合政策課内
安堵町選挙管理委員会までお問い合わせください ☎57-1511 (代)

安堵町高齢者タクシー 助成事業について

高齢者の外出を支援するため、タクシーを利用する場合の費用の一部を助成します。対象者の方で、タクシーを利用する見込みのある方はぜひこの制度をご利用ください。

対象者

安堵町に居住し、住民基本台帳に記載のある、令和7年4月1日現在で満75歳以上の者。

助成額（利用券）

タクシー利用一回につき、基本料金相当額。一年度につき一人24枚まで。

利用券の有効期限

令和8年3月31日

申請に必要なもの

- ・申請書（福祉保健センター1階の健康福祉推進室の窓口にあります。）
- ・本人確認書類

代理申請について

【方法①】代理の方が申請書を受け取りに来てください。

代理の方は、作成した申請書と本人確認書類（代理の方）を福祉保健センターにご持参ください。

い。

※申請書の委任欄はご本人に署名をしてもらってください。

【方法②】自宅で作成してください。

代理の方は、委任状と本人確認書類（代理の方）を福祉保健センターにご持参ください。

（委任状見本）

私は、高齢者タクシー利用料金助成申請を〇〇さんに委任します。

委任者氏名 〇〇 〇〇
住所 安堵町〇〇番地

備考

- ・申請書の委任欄の署名、または委任状のない申請書は受付できません。
- ・利用券を紛失された場合の再発行はできません。代理の方が紛失された場合も同様です。

お問い合わせ・申請先

健康福祉推進室（福祉保健センター内）

☎ 57-1590

FAX 57-1592



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

防ごう犯罪と非行

助けよう立ち直り

あなたに信じてもらう。それだけで歩きだせる人がいます。あやまちから立ち直ろうとする決意を、どうかまっすぐに受け入れてください。更生への道のりには、あなたの温かい支えが必要です。

「更生保護」とは国とボランティアが力を合わせ、犯罪や非行を予防し、あやまちを犯した人の立ち直りを地域社会の中で助けていく活動です。決して難しく考える必要はありません。社会には、様々なきっかけで立ち直ることができた人がたくさん暮らしています。私たちの町から犯罪や非行をなくすために、普段の生活の中で「できること」を探してみよう。

犯罪や非行は地域社会で起こっています。そして、あやまちを犯した人が帰ってくるのも地域社会です。一日でも早く立ち直れるよう「おかえり」の気持ちをもって見守って、そして、優しく正しい方へそっと背中を押してあげてください。

安堵町保護司会

てんいち先生

「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



令和7年度国民健康保険税の 税率・賦課限度額をお知らせします

令和7年度安堵町国民健康保険税率は、以下のとおりです。

国民健康保険税の決定通知書及び納付書は、7月中旬ごろ送付し、第1期の納付期日は7月31日です。
加入者みなさまのご理解、ご協力をお願いします。

令和7年度安堵町国民健康保険税

	所得割額	均等割額	平等割額	課税限度額
算定方法	加入者の前年所得から計算した基準総所得金額に乘じる税率	加入者1人につき	加入世帯1世帯につき	1世帯あたり年間最高納付額
基礎分 (医療給付分)	7.64%	27,600円	20,000円	650,000円
後期高齢者 支援金分	3.27%	11,500円	8,400円	240,000円
介護納付金分 (40歳～64歳の 加入者のみ)	3.03%	16,900円	—	170,000円

※所得割の基準総所得金額は、総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた額です。

※国民健康保険税は、基礎分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計で算出します。

※年度の途中で被保険者の資格を取得したときや喪失したときは、月割りで計算した保険税になります。

◎国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。

国民健康保険税の納税義務者は世帯主になりますので、納付書は世帯主に送られます。

世帯主が国民健康保険の被保険者でない場合（世帯主が、社会保険や後期高齢者医療保険に加入している場合）でも、世帯内に国保の被保険者がいるときは、その世帯主が納税義務者となります。

ただし、保険税額は実際の加入者分のみで計算します。

◎納付には口座振替が便利です。

国民健康保険税の口座振替は、役場でもお手続きいただけます。

ペイジー口座振替受付サービスは、住民課にある専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力することで即時に口座振替の登録ができるサービスです。（通帳や届出印は必要ありません。）

利用可能な金融機関：南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良信用金庫・りそな銀行・ゆうちょ銀行

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)

空き家相談会を開催します

空き家の日常の管理や、賃貸・売買等、空き家でお悩みの方はご参加ください。専門家が相談に応じます。

とき 8月30日（土）

セミナー 午後1時～

相談会 午後2時15分～

ところ トーク安堵カルチャーセンター 3F 会議室

内容 専門家によるセミナー

無料相談会

※セミナー参加は予約不要です。

※相談会には予約が必要です。

左記までご連絡ください。



以前のセミナーの様子

お問い合わせ・申し込み

安堵町指定相談窓口

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

☎ 0744-3516211

令和7年度 後期高齢者医療保険料について

◆保険料の決まり方

令和7年度保険料（年額）の計算方法

均等割額	被保険者1人当たり 51,500円
	+
所得割額	(総所得金額等－基礎控除43万円) × 所得割率10.55%
	＝
被保険者の保険料（100円未満切り捨て） ※ただし上限額は80万円	

※年度の途中で被保険者の資格を取得したときや喪失したときは、月割りで計算した保険料になります。

◆軽減制度について

1 所得の低い方に対する均等割額軽減措置

世帯の所得状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。

<均等割軽減内容>

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	令和7年度軽減割合
基礎控除額（43万円）＋10万円×（給与所得者等 ^{*1} の数－1）以下	7割軽減
基礎控除額（43万円）＋30.5万円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等 ^{*1} の数－1）以下	5割軽減
基礎控除額（43万円）＋56万円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等 ^{*1} の数－1）以下	2割軽減

●65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

●軽減判定は4月1日（4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日）の世帯状況で行ないます。

※1 一定の給与所得者（給与収入55万円超）または公的年金等に係る所得がある方（公的年金等の収入金額が、65歳以上で110万円超または65歳未満で60万円超）。

2 職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減され、所得割額は課されません。

※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511（代）

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

戦後80年にあたり、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族の方に、第12回特別弔慰金が支給されます。

過去の受給者や今回の請求者の状況により、請求に必要な書類が異なりますので、受付窓口へご相談ください。

額面内容 額面27万5千円（年間5万5千円で令和8年から令和12年までの5年償還）の記名国債が支給されます。記名国債の償還金は償還金支払場所（郵便局）で受け取ります。

支給要件 令和7年4月1日において、戦没者等の死亡に関する年金給付金（公務扶助料など）の受給者がいないこと。

支給対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、請求者は戦没者お一人につき1名です。

※戦没者等との続柄などにより請求できる順位が定められています。

請求受付窓口 住民課
請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日まで
お問い合わせ 住民課

☎ 57-1511（代）

令和7年度福祉医療受給資格証更新のお知らせ

○心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療

現在ご使用されている医療受給資格証（心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療）の有効期限は**令和7年7月31日まで**となっています。

※該当される方には案内を送らせていただいておりますので、必ず更新手続きにお越しください。

※転入等で申請がまだの方は、お問い合わせください。

【必要なもの】：更新の通知書（同封の申請書）

健康保険証又は健康保険情報がわかるもの（資格確認書等）

旧の医療受給資格証、通帳（変更される方のみ）

制度名	対象者（注1）	助成の範囲
心身障害者医療	1歳以上の方で身体障害者手帳1級から2級または、療育手帳Aを所持の方	医療保険の自己負担額から下記の金額を除いた額を助成 ○通院 1医療機関あたり 月 500円 ○入院 1医療機関あたり 月 500円 (14日以上の場合、月1,000円)
ひとり親家庭等医療	ひとり親家庭等で18歳未満の児童を養育している方とその児童	
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持の方	

（注1）本人所得・扶養者（健康保険の被扶養者含む）所得に制限があります。

○乳幼児医療・子ども医療費

子ども医療費助成とは、子育てによる経済的負担を軽減し、安心して子育てが出来る環境を整えるために、通院・入院等の医療費（一部自己負担あり）を18歳に到達後最初の3月31日まで助成する制度です。以下の方については、変更の手続きをお願いします。

変更申請が必要な方

受給資格者証の内容に変更がある場合は、受給資格者証・変更後の健康保険情報がわかるもの（資格確認書等）・変更先の通帳をご持参いただき、手続きをお願いします。

- ・被保険者の転職等により健康保険情報が変わった方
- ・氏名・住所に変更があった方
- ・振込口座名義人が変わった方（変更後の通帳をご持参ください）

お問い合わせ・申請の受付 住民課 ☎ 57-1511（代）



お問い合わせ
住民課
☎ 57-1511（代）

安堵町は、令和7年度奈良県地域猫対策支援事業に登録をしました。地域猫活動とは、地域住民が主体となり、野良猫の不妊去勢手術を行うことで野良猫の数を減らし、地域で適切に管理していく活動のことです。「地域猫活動」を行うグループに対して、所定の手続きを行うことで、捕獲器の貸与や不妊去勢手術費用の負担などの奈良県の支援を受けることができます。詳しくは、住民課までご相談ください。

野良猫でお困りの地域の方々へ

「定額減税補足給付金（不足額給付）」について

▼不足額給付とは？

- 令和6年に支給を行っていた定額減税調整給付金は、令和5年の所得・扶養の状況により推計した令和6年の所得額を基に給付金を算定しています。
- 不足額給付金は、令和6年分所得税額及び定額減税の実績額等の確定後、本来給付すべき額が調整給付金の額を上回った方に対して、追加で行う給付金です。
- 不足額を算定後、対象の方には令和7年7月末から8月上旬に通知を予定しております。

▼給付対象者・給付額について

令和7年1月1日時点において安堵町にお住まいの方で、次の1または2に該当する方が対象です。 ※合計所得1805万円超の方は、対象外になります。

- 1 当初調整給付（定額減税調整給付金）の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方。

※ 定額減税前の令和6年分町民税・県民税所得割額と令和6年分所得税額の両方が0円（非課税）であった方は対象ではありません。

令和6年分源泉徴収票の摘要欄に記載されている源泉徴収時所得税減税控除済額が0円、または令和6年分確定申告書第1表の「④再差引所得税額」が0円の場合、定額減税前の令和6年分所得税額は0円です。

当初調整給付の申請がなかった方や、受給を辞退された場合、当初調整給付の給付額分を受け取ることはできません。

- 2 以下の要件をすべて満たす方。

- ・所得税及び個人住民税所得割共に定額減税前税額がゼロ（本人として、定額減税の対象外であること）
- ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう（扶養親族等として、定額減税の対象外であること）
- ・低所得世帯向け給付（令和5年度非課税世帯給付金、令和6年度非課税世帯等給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

給付額については、以下のとおりです。

- 1 上記対象者のうち1に該当する方。

「不足額給付時における調整給付所要額」 - 「当初調整給付時における調整給付所要額」

※調整給付所要額①と②の合算額（合算額を万円単位に切り上げ）

- ①所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額（当初調整給付時）または令和6年分所得税額（不足額給付時）

【①<0円の場合は0円】

- ②個人住民税所得割分定額減税可能額 - 令和6年度分個人住民税所得割額

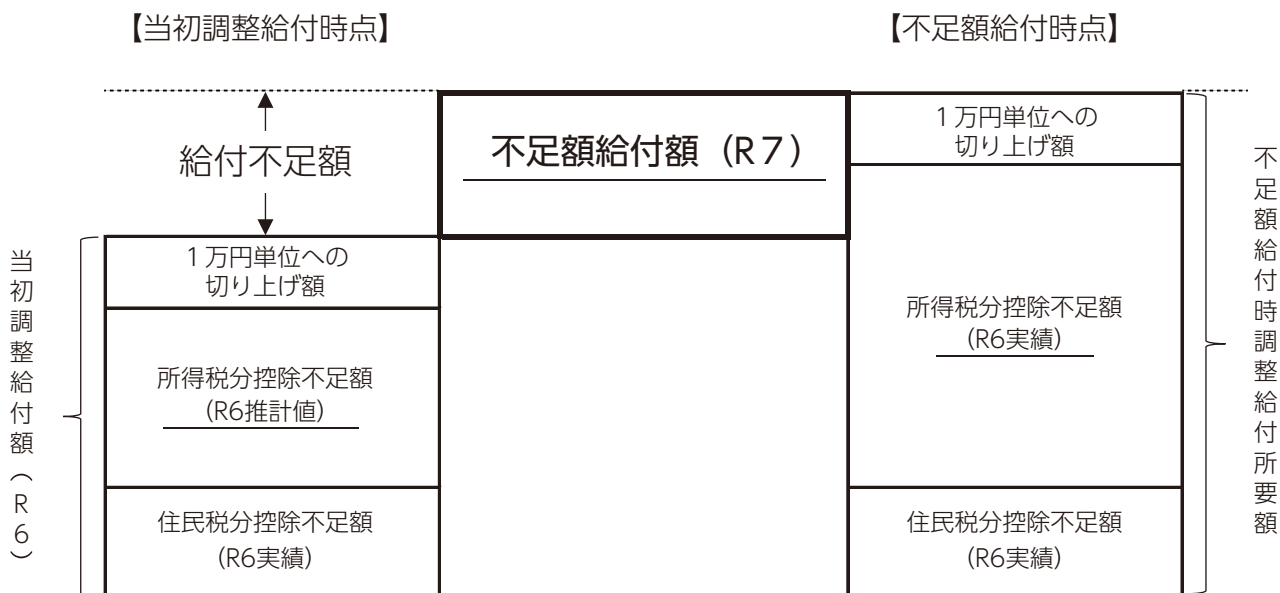
【②<0円の場合は0円】

- 2 上記対象者のうち2に該当する方。

原則4万円（定額）

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

【不足額給付金のイメージ】



- ※ 不足額給付時に算出した調整給付所要額が当初調整給付額を下回った場合にあっては、余剰額の返還を求めません。
- ※ 所得税及び個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

▼その他



調整給付金に関する、「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（＃9110）にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗る、お心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURL（アドレス、リンク先）をクリックするなどしてアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、すみやかに削除していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

安堵町役場税務課
☎57-1511（代）

木造住宅の耐震化を支援します

安堵町では大規模地震に備えた安全なまちづくりとして、木造住宅の耐震診断及び耐震改修工事を次のとおり支援します。

●耐震診断

・対象となる住宅（次のすべてを満たすもの）

○町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建て又は長屋及び共同住宅

○延べ床面積250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下のもの

○木造在来軸組工法（土台、柱、梁、筋交いなど軸組を形成するもの）の建築物

・診断方法
一般診断（原則として目視による調査方法です）

・耐震診断員の派遣
助成が決定した方には町から診断員（建築士）を派遣します。

・助成金額
耐震診断員（資格所有建築士）の派遣費用を町が全額助成します。（個人負担はありません）

・募集件数
○5件

・注意事項

○申し込みを希望される方は事前にご相談ください。事業対象になるか確認してからの受付となります。

○直接業者に耐震診断を頼まれた方は助成の対象となりませんのでご注意ください。

●耐震改修工事費補助

・対象となる住宅（次のすべてを満たすもの）

○昭和56年5月31日以前の建築で耐震診断の結果が1・0未満の木造住宅を1・0以上に、又は0・7未満の木造住宅を0・7以上の数値にする改修工事

○補助対象となる耐震改修工事の費用が50万円以上の工事

○補助金交付決定後、工事に着手し令和8年3月13日までに完了報告ができるもの。

・補助金額
○耐震改修工事費が50万円から87万円までの場合↓20万円

○耐震改修工事費が87万円以上の場合↓工事費の23%（千円未満切捨て）

○補助金の限度額 50万円

○耐震改修工事の施工以外の費用は補助の対象になりません。

・募集件数
○5件
・受付期間
○7月1日（火）から7月31日（木）まで（土日祝を除く）

*募集件数を超える場合は抽選となります。但し、7月末までに募集件数を満たさない場合は、先着順で10月31日（金）まで受付をします。

※ご注意ください！

町の耐震診断（改修）助成事業では、戸別訪問による勧誘は行っていない。

・お問い合わせ

○事業課 57-1511（代）

ブロック塀の撤去を補助します

地震時に倒壊の恐れのある、ブロック塀等の撤去費の一部を補助します。

・対象となるブロック塀（次のすべてを満たすもの）

○道路に面する高さ60cm以上のもの

○建築基準法第42条に規定する道路又は、一般の通行の用に供している道で、町が避難のため必要と認める道

○点検結果で不適合があるもの

・補助金額
○補助対象経費の2分の1に相当する額（千円未満切り捨て）とし、上限10万円

・募集件数
○2件
・受付期間

人権・行政相談日

相談日 7月11日（金）

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階 会議室

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

○7月1日（火）から7月31日（木）まで（土日祝を除く）

*募集件数を超える場合は抽選となります。但し、7月末までに募集件数を満たさない場合は、先着順で10月31日（金）まで受付をします。

・注意事項

○補助はブロック塀の撤去のみとし、新設費用は含めません。

○申請前に着手された撤去工事は対象となりません。必ず事前に窓口でご相談いただき、申請手続きを行ってください。

・お問い合わせ

○事業課 57-1511（代）

マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、下記をご覧ください。

【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【と ころ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード（申請時に回収します）・住民基本台帳カード（お持ちの方）・本人確認書類（下記※の「Aを1点」、または「Bを2点」。ただし通知カードをお持ちでない場合は、「Aを2点」、または「AとBを1点ずつ」。本人確認書類が不足している場合は窓口での受取になります。）

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しいただけない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きには、必ずご本人がお越しください。

【と き】 令和7年7月27日（日）午前8時30分～正午

【と ころ】 住民課①番窓口

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 その1をご参照ください。

○マイナンバーカードの交付

【必要なもの】 交付通知書（はがき）・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

※本人確認書類

【A】 運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（顔写真付き）・運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード（顔写真付き）・特別永住者証明書

【B】 健康保険証・介護保険証・母子手帳・年金手帳・社員証・学生証・医療受給者証など「住所+氏名」または「生年月日+氏名」の記載があるもの。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

コンビニ交付について

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。
印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみ取得可能。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511（代）

らいつくらぶ(親子でいの広場)に遊びにきませんか

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん!皆さんのご参加お待ちしております。

対象 4か月〜就学前

までのお子さんとその保護者

とき 7月4日(金)

午前10時〜正午

内容 ねこじやらしさんの

おはなし会

とき 8月1日(金)

午前10時〜正午

内容 水遊び

※いずれも午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

持ち物 飲み物 8月1日は、

着替え・タオル

費用 無料

申し込み 開催日前日までに

左記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

らいつくらぶのご案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし楽しい内容盛りだくさんで、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 4か月〜就学前までの

お子さんとその保護者

とき 7月8日(火)

午前10時〜正午

内容 サークット遊び

講師 上片平保育士

ところ 福祉保健センター

持ち物 飲み物

費用 無料

申し込み 開催日前日までに左記

へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57-1591



5月 親子で体を動かしてあそぼうの様子

おやこロのクッキング参加者募集

夏休みピザ作り体験
〜ふんわり香ばしい生地〜
オリジナルピザを作ろう〜

この夏、親子で一緒にピザ作りに挑戦しませんか?生地をこねるところから具材のトッピングまで、全部自分たちで♪生地には「塩麹」を加えて、ふんわりやわらかく、香ばしく焼き上げます。焼きたてアツアツのピザは、別格のおいしさ。世界にひとつだけのオリジナルピザを作りましょう!

とき 8月11日(月・祝)

午前10時〜午後2時

募集人数 8組

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象者 町内在住の小学生とその

保護者

材料費 1,300円(1組)

メニュー ピザ(Mサイズ程度)

デザート

申し込み

7月2日(水)〜7月10日(木)

材料費を添えてトーク安堵カル

チャーセンター窓口までお申し

込みください。 ※先着順

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

※電話での受付は行いません。

第62回生駒郡民スポーツ大会 大会結果

5月11日(日)に開催されました生駒郡民スポーツ大会の結果、バレーボール一般女子で、安堵町が優勝されました。総合順位で安堵町は4位でした。

安堵町より、バレーボール一般女子、ハンドボールが、7月に開催されます県民スポーツ大会に生駒郡代表として出場されます。

【県民スポーツ大会出場種目】

・バレーボール一般女子

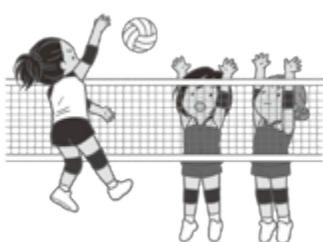
・ハンドボール

お問い合わせ

スポーツ協会事務局

(教育委員会事務局内)

☎57-2033



夏休み親子陶芸教室 参加者募集

親子で陶芸を体験してみませんか。おそろいのお皿やコップを作って家族で楽しい時間を過ごしましょう。

とき

8月2日(土)

- ①午前の部 午前10時～正午
- ②午後の部 午後1時30分～3時30分

8月10日(日)

- ③午前の部 午前10時～正午
- ④午後の部 午後1時30分～3時30分

募集人数 ①～④各部24名ずつ

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象者

町内小学生とその家族等

参加費 850円

申し込み 7月2日(水)～20日

(日)に参加費を添えてトーク安堵カルチャーセンター窓口まで申し込みください。※先着順

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

※電話での受付は行いません。

安堵町書道展作品募集

安堵町書道展を開催いたしますので多数ご出品をお待ちしています。
とき 7月24日(木)～27日(日)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時まで)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 町在住及び在勤の方

出品点数 1人1点

題材 自由

申し込み・搬入期間

7月10日(木)～13日(日)

搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 7月28日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をいたしますが万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめ御了承願います。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

安堵町写真展作品募集

安堵町写真展を開催いたしますので多数ご出品をお待ちしています。
とき 8月14日(木)～17日(日)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時まで)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 高校生以上、町在住及び在勤の方

出品点数 1人2点以内(パネル又は額装、釣り紐の装着が必須)

大きさ 四つ切サイズ以上

題材 自由

申し込み・搬入期間

8月1日(金)～4日(月)

搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 8月18日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をいたしますが万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめ御了承願います。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

電動ろくろ教室 参加者募集

電動ろくろの2日間の体験講座です。茶わんなど2個程度を作成し持ち帰っていただきます。

とき

7月27日(日)・8月9日(土)

①午前の部

午前9時30分～正午

②午後の部

午後1時30分～4時

※①・②のどちらかの時間帯から1つを選んでいただきます。

募集人数 各部3名ずつ

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象者 中学生以上の町在住・在学・在勤の方

参加費 1,000円

お申し込み 7月2日(水)～20日(日)

(日)に参加費を添えてトーク安堵カルチャーセンター窓口まで申し込みください。

※先着順

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

※電話での受付は行いません。



歌声喫茶「安堵」

皆で懐かしい昭和の名曲を唄って若かりし頃の時代背景を振り返ってみませんか。ギターの生演奏で五感を刺激し、ライブ感を味わい楽しみましょう。

心と体の健康にさまざまな効果が期待できますよ。(リラクセスして気分転換・ストレス軽減・脳の活性化・誤嚥対策・口腔環境の良化)

●とき

毎月第1木曜日

・7月3日

・8月7日

・9月4日

・10月2日

・11月6日

・12月4日

午後1時～午後4時

●ところ

大道教食堂(安堵小学校前)

●費用

一人300円(飲み物、お菓子付)

●曲名(7月～12月の曲)

- ・島のブルース
 - ・可愛いベイビー
 - ・また逢う日まで
 - ・ブルー・ライト・ヨコハマ
 - ・三百六十五歩のマーチ
- 唄いたい曲があればリクエストOK

●お問い合わせ

歌声喫茶「安堵」

代表 飯田

☎090-9879-0802



安堵 交番だより



◎夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」として、少年非行及び犯罪被害を防止するための広報啓発活動を展開し、少年自身の規範意識の醸成を図るとともに、非行等を助長する有害環境の浄化を推進します。

◎夏季における水難・山岳遭難の防止

夏季(7月～8月)は、水辺や山のレジャーに出かけることが多くなる季節ですが、水難・山岳遭難とも、年間の発生件数に占める同時期の発生件数の割合は、例年高い水準となっています。

年間に発生する子供の水難の約半数が夏季に集中しています。

夏季における水難・山岳遭難を未然に防ぐためには!!

①事前に天気予報を確認し、海や川が荒れている時は遊泳を中止しましょう!

②登山届を確実に提出し、登山経路を確認しましょう!

安堵交番

☎0743-57-2603

西和警察署

☎0745-72-0110

はじまります! 国勢調査

インターネット回答で
かんたん便利に!

調査期日
2025年
10月1日

国勢調査2025

・総務省統計局・奈良県・安堵町

・詳細は9月号に掲載します。

・問い合わせ

総合政策課 ☎57-1511 (代)

子育て広場あかり



子育て中の親は本当にお出掛けするのも遊びに行くのも大変ですよ。そんな時に気軽に遊びに来れる広場です。

子育て広場あかりは、安堵こども園2階にあり、園児たちの元気な声や、楽しく遊ぶ姿を見ることが出来ます。広場を開放しておりますので是非、遊びに来てください。

開館日 月曜日・金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～午後3時

対象 安堵町に居住する小学校入学前の乳幼児とその保護者

一時預かり事業

保護者の労働やリフレッシュのために、一時的に保育が必要であれば安堵こども園で、一時預かりを行っています。利用前に登録が必要です。

対象 7ヶ月以上～未就園児

時間 平日午前8時30分～午後5時

※詳しくは、お問い合わせください。

利用者支援事業（個別相談）

子どものこと、毎日の育児についてのお悩みなど、気になることを保育士とゆっくりお話ししませんか？

とき 毎週金曜日 午後1時～4時

ところ 安堵こども園

※予約制です。前日までにご連絡をお願いします。

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



＜昨年度の様子＞



（体を動かして遊ぼう）



（風船遊び）

～7月の「遊びましょう」～

とき 7月15日（火）
午前10時30分～11時
ところ 安堵こども園2階
内容 スタンプ遊び



助産師さんが来てくれます！

遊んだ後でもお話や相談ができます。是非お越しください。

＜2025年度遊びましょうの案内＞

7月	◎スタンプ遊び	1月	◎うた・手遊び
8月	◎新聞紙遊び	2月	◎お絵描きを楽しもう
9月	◎体を動かして遊ぼう	3月	◎お楽しみ会
10月	◎絵本の読み聞かせ		
11月	◎手作り楽器で遊ぼう	※内容が変更になることもあります。	
12月	◎リースを作ってみよう	ご了承ください。	

4月は、みんなで触れ合い遊びをしました。大好きなお家の人と一緒に楽しく過ごせたね！



「バスにのって」を楽しんでいるところです♪

お知らせ

子育て広場あかりでは、こども園で使用している連絡アプリ「コドモン」の利用をスタートしました。広場の登録をされた方には、「コドモン」で【遊びましょう】等のイベントのお知らせや給食献立表を配信しています。親子で一緒にこども園の給食を食べることが出来ますので、ぜひご利用ください。（要予約）

※ご利用には事前に広場の登録が必要です。登録の際は印鑑をお持ちください。

主食付き	大人350円	子ども250円
主食持参	大人300円	子ども200円



アレルギー対応、離乳食はありません。アレルギーの方の弁当や離乳食の持参はご相談ください。

安堵町ごみカレンダー (2025.7月～2025.8月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器包装プラスチック包装ごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようお願いいたします。洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

7月				
月	火	水	木	金
	1	2	3 可燃/容方 資源	4
7 可燃 資源	8	9	10 可燃/容方 資源	11
14 可燃 資源	15	16 リサイクル	17 可燃/容方 資源	18
21 可燃 資源	22	23 不燃 小型家電	24 可燃/容方 資源	25
28 可燃 資源	29	30 有害	31 可燃/容方 資源	

8月				
月	火	水	木	金
				1
4 可燃 資源	5	6	7 可燃/容方 資源	8
11 可燃 資源	12	13	14 可燃/容方 資源	15
18 可燃 資源	19	20 リサイクル	21 可燃/容方 資源	22
25 可燃 資源	26	27 不燃 小型家電	28 可燃/容方 資源	29

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

7月				
月	火	水	木	金
	1 可燃 資源	2 リサイクル	3	4 可燃/容方 資源
7	8 可燃 資源	9 不燃 小型家電	10	11 可燃/容方 資源
14	15 可燃 資源	16	17	18 可燃/容方 資源
21	22 可燃 資源	23	24	25 可燃/容方 資源
28	29 可燃 資源	30 有害	31	

8月				
月	火	水	木	金
				1 可燃/容方 資源
4	5 可燃 資源	6 リサイクル	7	8 可燃/容方 資源
11	12 可燃 資源	13 不燃 小型家電	14	15 可燃/容方 資源
18	19 可燃 資源	20	21	22 可燃/容方 資源
25	26 可燃 資源	27	28	29 可燃/容方 資源

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)

食推だより



親子で料理に
チャレンジ♪

親子の食育教室参加者募集！

食育推進のひとつとして、親子の食育教室を開催します。夏休みの楽しい思い出づくりに、是非ご参加ください♪

と き **7月30日(水)** 午前9時30分集合 午後2時終了予定

※お申し込みは7月17日(木)まで

※アレルギー等がある場合は、お申し込み時にお伝えください。

先着10組

無料

ところ 福祉保健センター 3階

対象者 小学生とその保護者

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、お茶、歯ブラシ、お子様用のお箸・スプーン・フォーク、お子様用の上履き



みんなで作って！
食べて！
遊んで！
楽しいこと間違いなし！
メニューは当日まで
お楽しみ…♪

食推さんのレシピ紹介 豚肉と大豆のオイスター炒め



たんぱく質や食物繊維等
がたっぷり！
バランス◎な一品♪



安堵町食生活改善推進員会

材料(4人分)

豚肉	200g
酒	小さじ1
A { おろし生姜	小さじ1
片栗粉	小さじ1
玉ねぎ	100g (中1/2)
蒸し大豆	100g
きくらげ(乾)	6g
B { オイスターソース	大さじ1
酒	大さじ1
水	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
油	小さじ2
青ネギまたはかいわれ菜	適量

作り方

- ① 豚肉は一口大に切り、Aをもみこむ。
・玉ねぎは5mm幅のくし切りにする。
・きくらげは戻して、一口大に切る。
・Bは混ぜておく。
- ② フライパンに小さじ1の油を熱し、①の肉を入れて強めの中火で色よく焼き、取り出す。
- ③ ②のフライパンに残りの油を足し、玉ねぎ、蒸し大豆、きくらげを炒める。
- ④ 玉ねぎが透き通ってきたら、肉を戻し入れ、合わせておいたBを加え、炒め合わせる。
- ⑤ 好みで小口切りにした青ネギまたはかいわれ菜を散らす。

一人分の栄養価

エネルギー 201kcal たんぱく質 14.2g 脂質 11.8g カルシウム 32.0g 食物繊維 3.5g
食塩相当量 1.0g

申し込み・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592



こども

健康カレンダー

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
7か月児 健康相談	7月15日(火) 午前：受付時間を区切り 指定します	満6か月～ 7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
12か月児 健康相談	7月15日(火) 午前：受付時間を区切り 指定します	満12か月～ 13か月児		身体計測、歯科・育児相談
4か月児 健康診査	7月15日(火) 午後：受付時間を区切り 指定します	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談
10か月児 健康診査	7月15日(火) 午後：受付時間を区切り 指定します	満9か月～ 10か月児		
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談) ※要予約	月～金曜日 (祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦およびパー トナー、子育て 中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方はフェイス タオル2枚	母乳や育児など子育てに関する 相談
妊産ママの ボディケア& カフェ ※要予約：開催日 の前日まで	7月16日(水) 受付：午前9時20分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊 婦、産後8か月 までのママと子 ども	母子健康手帳、飲み物、バス タオル 母乳相談希望の方はフェイス タオル2枚 動きやすい服装でお越しくだ さい。	「腰痛を防ごう」についてエク ササイズ、赤ちゃんの身体測 定、お母さん同士の交流や情報 交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てポ ランティア Be - 輪による託児 あり(200円)
1歳6か月児 健康診査	8月1日(金) 午後：受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科診察、栄養・ 歯科・育児相談、食推さんによ るみそ汁の塩分濃度測定、おや つの試食

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談 ※予約優先	7月16日(水) 午前9時～11時30分受付 (予約の場合は午後からの相談 も可能)	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方 は、朝起きてすぐ の尿50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹 囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩 分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100円
こころの 相談室 ※予約優先	7月9日(水)・23日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)			気分がおちこみやすい、最近イライ ラしやすくなったなど、専門の相談 員がご相談に応じます。ご本人だけ でなく家族の方などからの相談も受 け付けています。

※場所は福祉保健センター

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

☆7月は「愛の血液助け合い運動」月間です☆



がん検診・特定健康診査

受付時間 午前：8時40分～11時30分、午後：1時30分～3時30分（時間を区切り指定します。）

各種がん検診 8月5日（火）・6日（水）・7日（木）、9月6日（土）

※8月5日（火）・6日（水）は午後も実施

特定健康診査・健康診査 8月5日（火）・6日（水）・7日（木）、9月6日（土）

※8月5日（火）は午後も実施

事業名	対象 (令和8年3月31日時点)	料金	内 容 等
胃がん検診 ※午前の部のみ実施	35歳以上の住民の方	800円	・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）のお水は飲んでもかまいません。 ・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬（糖尿病のお薬以外）は、検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）のお水で飲んでください。
肺がん検診	40歳以上の住民の方	200円	・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。
喀痰検査	肺がん検診を受診する方で、検査を希望する方	300円	・喀痰検査容器は、肺がん検診時に配布します。 回収日時は配布時にお知らせします。料金は回収時にいただきます。
大腸がん検診 (採便済み容器回収)	35歳以上の住民の方	300円	予約された方には事前に容器を配布しています。 回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。
前立腺がん検診	50歳以上の住民の方	500円	血液検査でPSA値を調べます。
B型肝炎・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上の住民の方	300円	今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。
特定健康診査	国民健康保険加入者 (40歳以上)	1,000円	問診、身体計測・血圧測定、検尿、診察、心電図、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、眼底検査（医師が必要と認めた方）
健康診査	後期高齢者医療保険加入者	500円	

※場所は福祉保健センター

☆あらゆる病気の中で、がんは死因の第1位です。毎年の検診を大切にしてください。

☆各種検診は年間予約制です。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆生活保護受給者は検診料無料です。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

☆7月28日は日本肝炎デーです☆

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎7月6日（日）

慈光院 約8km

午前9時30分福祉保健センター集合、正午頃解散予定

◎8月はお休みです

※雨天中止

申し込み 不要

参加費 4月～9月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、

タオル、帽子、安堵健康

ウォーキングスタンプ用

紙（お持ちの方のみ）

主催 運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室

（福祉保健センター内）

☎57-1590

FAX 57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印！
10個集めるとプレゼントがあります！

目にも紫外線対策を！

日差しが強くなり、日焼け止めなどで紫外線対策、日焼け対策を行っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、紫外線を浴びすぎることによる影響は、肌だけではなくありません。無防備な目も紫外線による影響を受けるので、長時間屋外で過ごす場合は、対策をおすすめします。

紫外線の原因とする目の病気

○白内障：カメラでいうレンズの役割を果たす水晶体が濁り、視力が低下する病気です。主な原因として加齢が有名ですが、紫外線を浴びることも原因と考えられています。

○翼状片（よくじょうへん）：目の部分が異常に増殖して、黒目の部分に覆いかぶさる病気です。乱視や視力低下を招き、手術が必要になることもあります。

○紫外線角膜炎：日中に強い紫外線を浴びると、夜から翌朝にかけて、充血や違和感、強い痛みを感じます。多くは1〜2日程度で自然に治ります。

目を紫外線から守るには

○帽子の着用

つばの広いもので、正面と側面をカバーできるハットタイプのものが望ましいです。

○サングラスをかける

紫外線カット率が高く、顔に密着するものを選びましょう。また、色の濃いレンズの場合、瞳孔が開いてたくさん紫外線が入ってしまうため、色の薄いものを選ぶと効果的です。

○日傘をさす

黒などの色の濃いものが効果的です。最近では、男性向けの日傘も販売されています。直射日光を遮り、体感温度を約3〜7度下げると効果もあり、熱中症対策にもなります。

○食事で紫外線対策

紫外線などの影響で過剰に発生する活性酸素が目の細胞にダメージを与えます。抗酸化力の高い成分を含む緑黄色野菜や果物、大豆製品、海藻類を食事に取り入れるよう意識してみてください。

症状が回復しない場合は受診しましょう

お問い合わせ

健康福祉推進室

☎ 0743-57-1590

学童期・中高生の予防接種について

対象年齢の間に接種が終了できないよう、計画的に接種しましょう。

日本脳炎2期

対象者 9歳以上13歳未満

二種混合（破傷風・ジフテリア）

対象者 11歳以上13歳未満

HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）

対象者 12歳になる年度から16歳となる年度の末日までの間にいる女子（小学校6年生から高校1年生）

日本脳炎と二種混合は対象者となる年齢の誕生日の翌月に、予防票とご案内を個別通知しています。

HPVは年度初めに12歳を迎える方に、ご案内と予防票を個別通知しています。

それぞれの予防接種については個別通知をよく読んでください。

予防接種に関して気になる事や疑問点は左記までお問い合わせください。

お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内）

☎ 57-1590

FAX 57-1592

「ネットあんど協働たい」『盆踊り練習会』のお誘い

8月24日（日）に開催される安堵町ふれあい盆踊り大会では、誰でも参加できる盆踊りがあります。大会を盛り上げるために、盆踊り練習会を開催します。

踊れる人も、踊ったことがない人も、お子さんも、夏の思い出づくりに、お気軽にご参加ください。

◎7月22日（火）

午前10時〜11時

ところ

福祉保健センター

2階 和室

曲目 河内音頭

江州音頭

持ち物 水分補給用のお茶、動きやすい服装でお越しください

参加費 無料

申し込み 不要

主催 ネットあんど協働たい

お問い合わせ

健康福祉推進室

（福祉保健センター内）

☎ 57-1590

FAX 57-1592



みんなで運動！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！

ANDO パークゴルフクラブ

パークゴルフ用クラブを使い芝生のコース18ホールを3~4名のチームで回ります。(約1,000m)

【と き】毎週木曜日 午後1時~2時30分

【参加費】コース使用料400円/1回 入会金1,000円
月例大会参加費1,000円/月

【ところ】大和郡山ニッタパークゴルフ 広陵パークゴルフ場

【対象】誰でもご参加いただけます。

60歳代~80歳代 約15名で活動中 (6:4で女性が多いです)

【代表者】大峠武士 【電話番号】090-2043-6712

程良い距離ですので運動に適しています



すこやか安堵スポーツクラブ キッズダンス (HIP-HOP)

耳で音楽を聴きながら、体を楽しく動かすことができるスポーツです。

ダンスが初めてでもステップや振り付けを初歩から習うことでスキルアップを目指しています。

【と き】毎週金曜日

Little クラス 午後6時~7時

初級クラス 午後7時~8時

【参加費】入会金500円/年 参加費2,000円/月
スポーツ安全保険 800円/年

【ところ】安堵中央公園体育館

【対象】年少~中学生

小学生・中学生 20名が参加しています。

【代表者】齊藤幾子 【電話番号】0743-57-4475

ダンスを思いっきり楽しもう!!!



お問い合わせ 健康福祉推進室 (福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

お問い合わせ
主催 安堵こども食堂
代表 飯田
☎090-9879-0802



こども食堂は地域の大人たちがこどもを真ん中にした居場所をつくる取組です。8月に開催する安堵こども食堂夏まつりはこどもたちの大好きな行事です。毎回地域の皆様にご協力して頂きありがとうございます。今回事業も8月23日(土)に予定しております。準備や当日の各コーナーの担当・片付け等御協力して下さる方を募っています。よろしくお願い致します。中学生・高校生大歓迎!!

安堵こども食堂
夏まつりお手伝い募集

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



「第71回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」
を展示コーナーで紹介しています。
読書感想文にもおすすめです。



本を借りて **本** ガチャにチャレンジ！
7月19日(土)～8月30日(土)の期間で1人10冊借りた方は
チャレンジできます。(1日1人1回に限ります)
何がでるかはお楽しみ！！



7月図書カレンダー

July 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

印日は開室日

夏休み子どもイベントのお知らせ

第16回こわいおはなし会

と き 8月7日(木)
午後1時30分～2時30分
ところ トーク安堵カルチャーセンター 1F
対 象 小学生(安堵町在住)
定 員 30人



申し込みは、図書室カウンター及び電話にて
受け付けます。

7月2日(水) 午前10時～(先着順)

定員になり次第しめきります。

夏休み工作クラブ

と き 8月21日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ トーク安堵カルチャーセンター 3F
対 象 小学生(安堵町在住)
定 員 30人



お申し込み、お問い合わせは
安堵町図書室

☎0743-57-1600

月・水・金・土：午前10時～午後5時



申し込み
お待ちしています！

今月のこの本読んで！

「ちょっぴりながもちするそうです」

ヨシタケシンスケ／著 出版社：白泉社

おすすめのポイント

「心がちょっぴり軽くなる絵本」シリーズ第3弾。
大人が気分を変えたい時にもおすすめの
おまじない絵本。(Tさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 7月5日(土) 8月2日(土)
午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 7月23日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
対 象 小学生(保護者同伴であれば幼児も可)

「いきいき100歳体操」(福祉保健センター)のご案内

と き ◎7月4、11、18、25日 いずれも金曜日
午後1時30分から40分程度
内 容 椅子に座って、DVDを見ながらゆっくりと
した体操を行います。おもりを使って、筋力・
バランス・柔軟性を鍛えます。

ところ 福祉保健センター
※各地域でも実施しています。詳しくは、お問い合わせ
ください。

参加費 無料

お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉保健センター内)

☎57-2523 FAX 57-5022

歴史民俗資料館 7月の花



ハス

灯芯ひき体験会

い草の「ずい」の部分専用の道具を使ってひき出す「灯芯ひき」を体験してみませんか。

熟練者の指導を受けながら体験できますので、はじめての方でもお気軽にご参加いただけます。

とき 7月20日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 5名

申込 当館窓口または電話にて
※定員に達し次第、締め切り



灯芯ひき

こども灯芯教室

こども対象の灯芯ひき教室を開催します。

灯芯は和ろうそくの芯や、油を使って灯りをともす時に使われます。

この教室では、灯芯ひきをしたり、実際に昔の灯りをともす道具にふれたりすることが出来ます。

夏休み中の体験にいかがですか。

とき 7月28日(月)

午前10時～正午頃

参加料 300円(保険料含む)

対象 小学3年生～

中学3年生

定員 10名

申込 7月2日(水)～

7月23日(水)

当館窓口または電話にて受付



灯りをともす道具

館内くん蒸による 臨時休館のお知らせ

館内のくん蒸・殺虫作業のため、左記の期間は臨時休館いたします。期間中、職員は在席していますのでお問い合わせ等にはお答えできますが、館内は見学できませんので、ご了承ください。

とき 7月14日(月)～

7月18日(金)

【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日、7月14日(月)～7月18日(金)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ
<https://mus.ando-rekinin.jp/>

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

7月2日(水)・16日(水)

(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033



続・安堵町の歴史点描 (三十三)

これまで東安堵・西安堵の氏神飽波神社と笠目の氏神御霊神社のことを紹介してきましたが、今月号では下窪田・中窪田の二つの杵築神社についてお伝えしたいと思います。

下窪田の杵築神社は下窪田集落の東入口にある下窪田の氏神です。中窪田の杵築神社は大和川の改修で今は川床になっている場所から現在地に移っていますが、窪田全体の氏神で五つの集落に分かれた窪田の総社です。同じ社名ですし、祭神も同じですからもとは一社でどちらかが分祀されたのではないかと思います。

祭神は今は素戔鳴尊（スサノオノミコト）ですが、明治初年の神仏分離の時期までは奈良県に多い牛頭天王でした。牛頭天王は安堵町でも東安堵の飽波神社・広峰神社に祀られますし、東安堵に一社、窪田に一社、岡崎に二社ある八王子神社は牛頭天王の子神の八王子を祀っていました。

牛頭天王は牛の頭と人間の体を

持つ異形の神で、日本に古くからある神ではなく古代インドの祇園精舎（ぎおんしょうじや）を守護した神です。祇園精舎とは釈迦が仏法を説いたインドの五つの精舎（寺院のこと）の一つで、今もインド北部のサヘート・マヘート遺跡の一つとして残されています。また、京都の祇園神社（八坂神社）等をはじめ全国に広がる祇園という社名のもとにもなっています。

ところで、釈迦の教えは中国に伝わったのち6世紀半ばに日本に渡ってきたとされています。日本に伝わった釈迦の教えは大乗仏教と呼ばれましたが、これは出家者（僧・尼僧）と世俗の生活を送りながら釈迦の教えを受け入れた在家者によって構成されました。日本に伝えられた釈迦の教えは日本固有の自然崇拜（神道）と結びついて日本独特の信仰を作り上げました。

釈迦の教えはのちに仏道（仏教）という呼称は明治時代になって生まれたものです。と呼ばれますが、奈良時代になると日本固有の神道と混じり合い（神仏習合と呼ばれます）として現在まで続く日本人の信仰の基層を形作りました。身

近な神仏習合としては家のなかの神棚と仏壇が併存することや、正月に氏神に参拝し、続いて檀那寺に参詣するという形で見受けられ、日本人の多くは神と仏とともに祀ることに特段の違和感をもっていないません。

さて、インドの祇園精舎に生まれた牛頭天王はおそらくシルクロード伝いにでしようが中国に伝播し、唐代にはすでに国内に広がっていたようです。日本へは奈良時代に伝わりますが、遣唐使吉備真備が唐からの帰路姫路に停泊し、その際に船に同乗していた牛頭天王が船中から姫路の北に聳える広峰山に向かって飛び去り、山頂に住み着いたということです。これはむろん説話にすぎませんが、その説話を受けて牛頭天王を祭神にして広峰山山頂に作られた廣峯神社で、この神社は全国の広峰神社の総本社にあたり、東安堵の広峰神社もその末社になります。

牛頭天王は牛の頭と人間の体を持つという、日本人の感覚からすればとても神とはいえない特異な形をしているといいますが、吉凶いずれにも特異な力を持つ神と考えられ、「触らぬ神に祟りなし」と

いう諺がいう神はこの牛頭天王とされます。奈良県でも田原本町や三宅町・川西町など盆地部の低地に多く祀られています。安堵町では町域のなかでも特に低地が広がる窪田に祀られています。

明治初年の神仏分離・廃仏毀釈の際に牛頭天王は素戔鳴尊に置き換えられ、社名も杵築・祇園・八坂に変わっています。



広峰神社（東安堵）

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

「地域別福祉の就職フェア」

対象

福祉の仕事に就職や転職を希望する方

福祉の仕事に関心のある方

学生（大学・短大・専門学校生及び高校生）

無資格・未経験の方も参加できます。

とき

第1回 7月26日（土）

正午～午後4時

参加法人数16

第2回

7月27日（日）

正午～午後4時

参加法人数16

ところ

奈良県社会福祉総合センター

6階大ホール（橿原市）

とき

第3回 10月25日（土）

正午～午後4時

参加法人数14

第4回

10月26日（日）

正午～午後4時

参加法人数14

ところ

ならまちセンター市民ホール
（奈良市）

内容

●各地域の福祉・介護職場との合同就職面談会です

・福祉施設・事業所との面談コーナー

・福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー

・就活応援イベント

1. プロが撮る好印象写真！「履歴書写真撮影コーナー」

2. 「ふくしのマルシェコーナー」

費用 参加費無料

申し込み 当日申込可能

お問い合わせ

奈良県福祉人材センター

☎0744-29-0160



各種自衛官等の募集案内

各種

①航空学生 ②一般曹候補生

③自衛官候補生 ④防衛大学校

⑤防衛医科大学校（医学科・看護学科）

資格

①令和8年4月1日において、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上24歳未満

②・③採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満

④・⑤令和8年4月1日現在、18歳以上21歳未満

受付

①7月1日（火）～8月29日（金）

②7月1日（火）～9月2日（火）

③年間を通じて

④一般：7月1日（火）～10月16日（木）

推薦・総合選抜：9月5日（金）～9月9日（火）

⑤医学科：7月1日（火）～10月8日（水）

看護学科：7月1日（火）～10月3日（金）

※全て締切日必着、詳細は下記まで

お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

奈良県高天市町11-1 高天飯田ビル1F

☎0742-27-5701



うみしかくん



りくしかくん



そらしかくん

大阪・関西万博概要 2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）

テーマ いのち輝く未来社会のデザイン

期 間	2025年4月13日（日曜日）～10月13日（月曜日）
場 所	大阪夢洲（ゆめしま）（大阪市此花区）

○チケット購入について○

電子チケットを買う	<公式チケットサイト>
紙チケット/引換券	<コンビニ・旅行代理店>

大阪・関西万博チケットインフォメーション

<https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/>



[上記の一部画像は提供：うぶすなの郷TOMIMOTO、株式会社クーデザイン]

大阪・関西万博会場での奈良県催事について

なら Weaving the Future

1300年以上の昔から変化を受け入れ、新たな価値観を生み出しながら連綿と続いてきた奈良。そして次の時代へ、ここ、はじまりの地、奈良から未来を表現していきます。

○9月12日(金)～9月25日(木)

「Dialogue Theater-いのちのあかし-」

森の集会所内

安堵町出展予定：9月16日(火)～17日(水)



大阪・関西万博奈良県実行委員会
<https://www.pref.nara.jp>

HELLO CYCLING(シェアサイクル)の利用方法



アプリのダウンロードは
コチラから



HELLO CYCLING(シェアサイクル)の
利用方法はコチラから
(安堵町ホームページ)

7月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(火)				
2日(水)				
3日(木)				
4日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P12	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
5日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P22	図書室	午前11時～11時30分
6日(日)	安堵健康ウォーキング	P19		午前9時30分～
7日(月)				
8日(火)	きらっこくらぶ	P12	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
9日(水)	こころの相談室	P18	福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
10日(木)				
11日(金)	人権・行政相談日	P10	安堵町役場	午後1時～3時
12日(土)				
13日(日)				
14日(月)				
15日(火)	7か月児健康相談	P18	福祉保健センター	午前:受付時間を区切り指定
	12か月児健康相談	P18	福祉保健センター	午前:受付時間を区切り指定
	4か月児健康診査	P18	福祉保健センター	午後:受付時間を区切り指定
	10か月児健康診査	P18	福祉保健センター	午後:受付時間を区切り指定
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P15	安堵こども園	午前10時30分～11時
16日(水)	健康相談	P18	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
	妊娠ママのボディケア & カフェ	P18	福祉保健センター	受付 午前9時20分～11時30分※要予約
17日(木)				
18日(金)				
19日(土)				
20日(日)	灯芯ひき体験会	P23	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
21日(月)				
22日(火)				
23日(水)	図書室工作クラブ	P22	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
	こころの相談室	P18	福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
24日(木)	安堵町書道展(～27日(日)まで)	P13	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時～午後5時(最終日午後4時まで)
25日(金)				
26日(土)				
27日(日)	電動ろくろ教室	P13	トーク安堵カルチャーセンター	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時
28日(月)	こども灯芯教室	P23	歴史民俗資料館	午前10時～正午
29日(火)				
30日(水)	親子の食育教室	P17	福祉保健センター	午前9時30分～午後2時 ※要予約
31日(木)				

固定資産税(第2期分) の納期限

7月31日(木)

※額面30万円までならコンビニでも納付可能
 ※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
 ※スマホ収納(PayB PayPay auPAY)できます
 お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

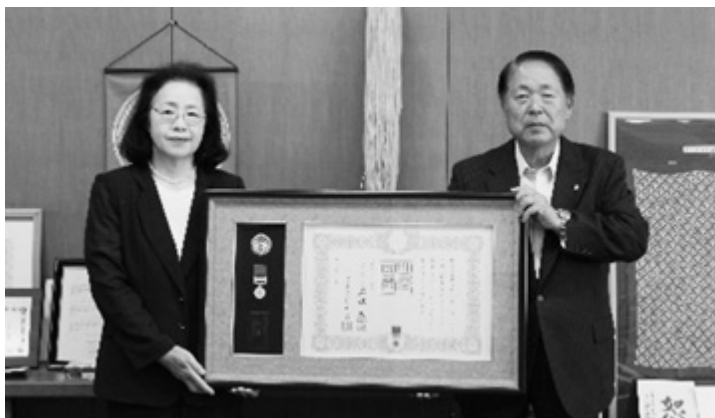
出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

町のうごき



◆藍綬褒章（人権擁護功績）

岡田 治子 氏

4月29日に春の叙勲が発令され、安堵町からも次の方が受章の榮譽に輝かれました。

叙勲受賞 おめでとうございます



5月15日に安堵町自衛官募集相談員委嘱式を開催しました。当日は、森田裕康さんと自衛隊の皆さんが来庁され、奈良地方協力本部の黒壁本部長と富井副町長より、森田さんに自衛官募集相談員の委嘱状が手渡されました。

安堵町自衛官募集相談員委嘱式

第14回 安堵町ふれあい盆踊り大会

令和7年 8月24(日) 午後5時から 午後9時

先着1,000枚 うちわ贈呈

今年もドカーンと打ち上げます!!

午後8時頃より開始予定

荒天の場合:8月25日(月)に順延

安堵中央公園多目的広場(駐車場有り)

奈良県生駒郡安堵町大字窪田628-1

- 各種アトラクション
- 各種模擬店
- 江州音頭・河内音頭交互の展開
- 花火打ち上げ

花火募金へのご協力お願い致します
募金箱設置箇所:安堵町商工会窓口