



あんど

Heartful Information

令和7年
2025

4

No.629



ライトアップ：安堵中央公園横岡崎川桜並木区間
期 間：開花頃～4月上旬頃まで

(写真：吉住正直 氏 提供)

※ライトアップは、開花状況により変更となる場合があります。

主な内容

- 住民税非課税世帯等給付金のご案内 … P3
- 安堵町高齢者タクシー 助成事業について … P4
- 年間健康カレンダー … P12・13

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を
直接入力するかQRコードを読み取り空メー
ルを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担と
なります

人のうごき (3月1日現在)

男…………… 3,299人
女…………… 3,655人
人口…………… 6,954人

前月比 4人減

世帯数…3,592世帯

前月比 7世帯減

山辺・県北西部広域環境衛生組合

やまと eco

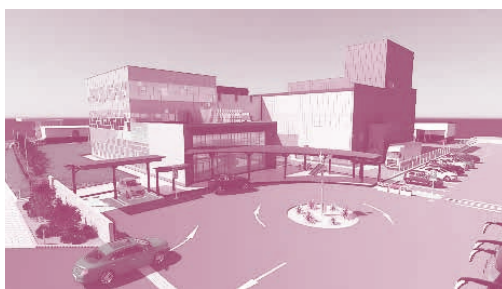
オープニングイベント開催！

令和7年5月に、やまと eco、やまと eco リサイクルセンター及びやまと eco クリーンセンターの開業に伴い、両施設合同でのオープニングイベントを開催します。

- 日時 令和7年5月4日（日） 10時～15時（予定）
- 場所 やまと eco
やまと eco リサイクルセンター } (天理市櫛本町 3246 番地 1)
やまと eco クリーンセンター (天理市岩屋町 459 番地 2)
- 内容 【学び・体験・遊び】をコンセプトに様々な催しを開催します。

親子向けの遊び、学べる体験コーナー
スタンプラリー、働く車 乗車体験、マルシェ、体力測定、施設見学会、
その他遊べる賑わいコンテンツ etc…（内容は変更の場合あり）

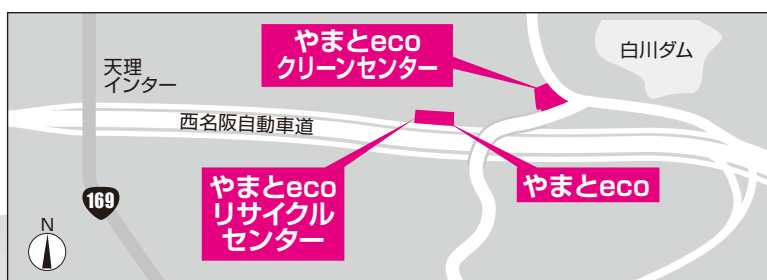
※入場無料（詳細は後日発表）



（やまと eco・やまと eco リサイクルセンター）



（やまと eco クリーンセンター）



【お問い合わせ】 山辺・県北西部広域環境衛生組合事務局 ☎0743-65-0500

住民税非課税世帯等給付金のご案内

■対象となる世帯

基準日(令和6年12月13日)において安堵町の住民基本台帳に登録されており、令和6年度住民税非課税の世帯。

【ご注意】

※扶養親族等のみで構成される世帯は対象ではありません。

■支給額

1世帯あたり3万円

※18歳以下の児童がいる世帯には、
児童1人あたり2万円を加算します。



■手続き方法

対象の世帯には「支給要件確認書」を令和7年2月28日(金)に発送しています。

給付金を受け取るには確認書の返送が必要です。令和7年6月30日(月)(必着)までに必要事項を記入し、本人確認書類の写し・通帳等の写し等を同封のうえ、返信用封筒にて返送してください。「確認書」に記載の期限までに返送がない場合は受給を辞退したとみなします。

【お問い合わせ】 住民課住民係 ☎57-1511(代)

★ご注意ください★

住民税非課税世帯等給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。安堵町の職員を装った不審な電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたら、警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

安堵町コミュニティバス 専用回数券のご案内

安堵町コミュニティバス及び奈良交通株式会社路線バスかしの木台住宅線で使用することができます。是非ご利用ください。

回数券の種類

100円券(11枚綴) 1000円
50円券(11枚綴) 500円

販売場所

安堵町コミュニティバス車内
安堵町役場
安堵町福祉保健センター



安堵町固定資産評価審査 委員会委員再任のお知らせ

令和7年3月30日付けで、安堵町固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

藤岡 博 氏(窪田 ひとし)

安堵町自主防災組織 育成補助金を拡充しました

安堵町では、地域における自主防災力を向上させ、災害に強いまちづくりを推進するため、安堵町に届出がある自主防災組織に対し、自主防災組織育成補助金を交付していましたが、更なる拡充を図るため補助金額を変更しました。

○補助額(変更箇所)

1会計年度に1回とし、補助対象経費の3分の1(変更前2分の1)を補助します。(1000円未満切り捨て、10万円(変更前5万円)を上限とします。)ただし、予算の範囲内に限ります。

※補助対象資器材、申請方法、対象外経費は従来通りです。

お問い合わせ

安全安心課

☎57・1511



安堵町高齢者タクシー 助成事業について

高齢者の外出を支援するため、タクシーを利用する場合の費用の一部を助成します。

対象者

安堵町に居住し、住民基本台帳に記載のある、令和7年4月1日現在で満75歳以上の方。

助成額(利用券)

タクシー利用一回につき、基本料金相当額。一度度につき一人24枚まで。

利用券の発券開始日

令和7年4月1日

利用券の有効期限

令和8年3月31日

申請に必要なもの

・ 申請書(福祉保健センター1階の健康福祉推進室の窓口にあります。)

・ 本人確認書類

代理申請について

【方法①】代理の方が申請書を受け取りに来てください。

代理の方は、作成した申請書と本人確認書類(代理の方を福祉保健センターにご持参ください)。

※申請書の委任欄はご本人に署名をしてもらってください。

【方法②】自宅で作成してください。

代理の方は、委任状と本人確認書類(代理の方を福祉保健センターにご持参ください)。

(委任状見本)

私は、高齢者タクシー利用料金助成申請を〇〇さんに委任します。

委任者氏名 〇〇 〇〇

住所 安堵町〇〇番地

備考

・ 申請書の委任欄の署名、または委任状のない申請書は受付できません。

・ 利用券を紛失された場合の再発行はできません。代理の方が紛失された場合も同様です。

お問い合わせ・申請先

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57・1590

FAX 57・1592



子育て広場あかり



子育て広場あかりは、安堵こども園2階にあり、園児たちの笑い声が聞こえ、楽しく遊ぶ姿を見ることが出来ます。子育て中のママ・パパたちが気軽に遊びに来れるように開放していますので、お出掛けのついでに遊びに来てください。

開館日：月曜日から金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～午後3時

対象：安堵町に居住する小学校入学前の乳幼児とその保護者

一時預かり事業

保護者の労働やリフレッシュのために、一時的に保育が必要であれば安堵こども園で、一時預かりを行っています。登録が必要です。

対象：7ヶ月以上～未就園児

時間：平日午前8時30分～午後5時

※詳しくは、お問い合わせください。



利用者支援事業（個別相談）

子どものこと、毎日の育児についてのお悩みなど、気になることを保育士とゆっくりお話ししませんか？

とき：毎週金曜日 午後1時～4時

場所：安堵こども園

予約制です。前日までに連絡をください。

【お問い合わせ】

子育て広場あかり ☎57・2823



広場で遊んだ後に親子でこども園の給食を食べてみませんか？

○主食付き 大人350円 子ども250円

主食持参 大人300円 子ども200円

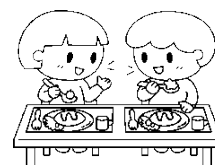
○昼食時間は、11時30分から12時30分までです。

○利用したい前日までに受付カウンターでお申し込みください。

○ご利用人数によっては、ご希望に添えない場合もあります。

○都合でキャンセルされる場合は、早めにご連絡をお願いします。

※ご利用は事前に広場の登録が必要です。
登録の際は印鑑をお持ちください。



※アレルギー対応、離乳食はありません。アレルギーの方の弁当や離乳食の持参はご相談ください。

<2025年度遊びましょうのご案内> 毎月第3火曜日 10:30～11:00 に行います。

- 4月 園庭で遊ぼう
- 5月 お散歩
- 6月 エプロンシアター
- 7月 スタンプ遊び
- 8月 新聞紙遊び
- 9月 体を動かして遊ぼう
- 10月 絵本の読み聞かせ
- 11月 手作り楽器で遊ぼう
- 12月 リースを作ってみよう
- 1月 うた・手遊び
- 2月 お絵描きを楽しもう
- 3月 お楽しみ会

※内容が変更になることもあります。
ご了承ください。

～4月の「遊びましょう」～

とき 4月15日（火）
午前10時30分～11時

ところ 安堵こども園2階

内容 園庭で遊ぼう（雨天時：触れ合い遊び）

・助産師の方が来てくれていますので、遊んだ後も
お話や相談ができます。



（お散歩）

<昨年度の様子>



（スタンプ遊び）

お家の人たちの交流の場にもなっています。気軽に遊びに来てくださいね。



らっこくらぶ（親子つどいの広場）

らっこくらぶは、小さな子どもさんとママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんたちが、季節ごとの行事を織り交ぜて、楽しく遊んだり、おしゃべりしたりと、楽しい交流の場です。みんなで一緒に楽しめる内容盛りだくさん。皆さんのご参加をお待ちしています。

助産師・保健師・保育士がいますので、困り事・お悩みなどお気軽にご相談ください。



- ・対象年齢 4か月～未就学児
- ・持ち物 飲み物
- ・時間 午前 10 時受付 10 時 30 分開始 正午終了
- ・ところ 安堵町福祉保健センター
- ・費用 無料

☆申込制となっておりますので、前日までにお申し込みをお願いします。

R7 らっこくらぶ（親子つどいの広場） 年間予定表

4/4 (金)	新聞破り・ボールプール・風船クッション	5/2 (金)	こいのぼり製作	6/6 (金)	小麦粉粘土	7/4 (金)	ねこじゃらしさんのおはなし会
8/1 (金)	水遊び	9/5 (金)	運動会	10/3 (金)	おまわりさんの防犯のお話し	11/7 (金)	りんご製作
12/5 (金)	クリスマス会	1/16 (金)	お正月遊び	2/6 (金)	サーキット遊び	3/6 (金)	おやつ作り

きらっこくらぶ

色々なジャンルの講師の先生をお招きして、親子で楽しめる内容盛りだくさん!!
みなさんのご参加をお待ちしています。

- ・対象年齢 4か月～未就学児
- ・持ち物 飲み物
- ・時間 午前 10 時受付 10 時 30 分開始 正午終了
- ・ところ 安堵町福祉保健センター
- ・費用 無料

☆申込制となっておりますので、前日までにお申し込みをお願いします。

5/25 (日)・11/9 (日) は金曜日までにお申し込みをお願いします。



R7 きらっこくらぶ 年間予定表

4/16 (水)	心も体もウキウキ音楽で遊ぼう	5/25 (日)	親子で身体を動かそう(運動遊び)	6/10 (火)	バランスボール親子でヨガ	7/8 (火)	年齢別競走サーキット遊び
8/20 (水)	心も体もウキウキ音楽で遊ぼう	9月	未定	10/21 (火)	バランスボール親子でヨガ	11/9 (日)	親子で身体を動かそう(運動遊び)
12/18 (木)	心も体もウキウキ音楽で遊ぼう	1/20 (火)	年齢別競走サーキット遊び	2/20 (金)	絵本講座	3/17 (火)	バランスボール親子でヨガ

らっくぐらぶ(親子ひぐらの 広場)のご案内

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん!皆様のご参加お待ちしております。

対象 3・4か月〜就学前までのお子さんとその保護者

とき・内容

4月4日(金)
「新聞破り・風船クッション・ボールプール」

5月2日(金)

「こいのぼり(製作)」

※いずれも午前10時〜正午

ところ 福祉保健センター

持ち物 飲み物

費用 無料

申込み 開催日前日までに左

記へお申し込みください。

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57・1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp

自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。



きらっくぐらぶの ご案内

毎月一回、色々なジャンルの講師の先生をお招きし、親子で楽しめる内容盛りだくさん!!

みなさんのご参加をお待ちしております。

対象 3・4か月〜就学前までの

お子さんとその保護者

とき・内容

4月16日(水)

「心も体もウキウキ

音楽で遊ぼう」

講師の先生

認定音楽療法士

川西 明代 先生

時間

午前10時〜正午

ところ

福祉保健センター

持ち物

飲み物

申込み

開催日前日までに左記へお

申し込みください。

費用 無料

申込み

子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57・1591



「第37回人権を確かめあう日」 県内一斉集会

集会統一テーマ

「同和对策審議会答申」60年

毎月11日は「人権を確かめあう日」

をより広め「人権のまちづくり」を現

現しよう

内 容

【記念講演】

「ヒューマンライツ・トーク&コン

サート」音楽に込められたメッ

セージ」

【講師】

松本 城洲夫&アンサンブル・サ

ビーナ

と き

4月11日(金)

受付 午後1時

開会 午後1時30分

ところ

斑鳩町中央公民館 大ホール

お問い合わせ

総合政策課

☎57・1511

令和8年「安堵町二十歳の つどい」のお知らせ

と き 令和8年1月12日(月・祝)

受付 午前10時〜10時30分

式典 午前10時30分〜

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象 平成17年4月2日〜平成18

年4月1日生まれで、本町

に住民登録している方およ

び本町出身の方

対象者の中から代表してあいさつ

する方を募集します。ご興味のある

方や、ご質問のある方はお気軽にお

問い合わせください。[5月30日(金

締切)

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57・2281 火曜日休館



マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、下記をご覧ください。

【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【と ころ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード（申請時に回収します）・住民基本台帳カード（お持ちの方）・本人確認書類（下記※の「Aを1点」、または「Bを2点」。ただし通知カードをお持ちでない場合は、「Aを2点」、または「AとBを1点ずつ」。本人確認書類が不足している場合は窓口での受取になります。）

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しいただけない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きに、必ずご本人がお越しください。

【と き】 令和7年5月25日（日）午前8時30分～正午

【と ころ】 住民課①番窓口

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 その1をご参照ください。

○マイナンバーカードの交付

【必要なもの】 交付通知書（はがき）・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦 4.5cm×横 3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

※本人確認書類

【A】 運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（顔写真付き）・運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード（顔写真付き）・特別永住者証明書

【B】 健康保険証・介護保険証・母子手帳・年金手帳・社員証・学生証・医療受給者証など「住所+氏名」または「生年月日+氏名」の記載があるもの。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみの取得可能。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511（代）

令和7年度 狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子には、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。必ず受けてください。

実施日	4月11日(金)
費用	3,400円 (内訳)
予防注射料	2,850円
注射済票交付手数料	550円

と き	と ころ
午前 9時30分～ 9時50分	小 泉 苑 公 民 館 前
午前10時10分～10時30分	笠 目 公 民 館 前
午前10時50分～11時10分	中 窪 田 常 徳 寺 前
午後 1時30分～ 1時50分	柿の里団地集会所前
午後 2時10分～ 2時30分	かしの木台集会所前
午後 2時50分～ 3時10分	安堵町役場庁舎東側

※昨年までとは、時間帯が変更になっていますのでご注意ください。

【注意】 ◆予防注射は、安堵町の住民の方以外は利用できません。

- ・当日は、「狂犬病予防注射のお知らせ(ハガキ)」を持参してください。
※ハガキは、登録された犬の飼い主へ、集合注射実施の前日までに送付します。
※ハガキをお持ちでない方も注射を受けることができます。
- ・当日は混雑しますので咬傷を与える恐れのある犬は口輪をはめるなど、適切な処置をしてお越しください。
- ・各会場や会場への行き帰りで犬のフン等は、飼い主が責任をもって処理してください。
- ・集合注射にお越しになれない方は、お近くの動物病院で注射を受けてください。

この機会に犬の登録をお願いします

生後91日以上の子は、登録が法律で飼い主に義務づけられています。

登録の申請は、住民課までお越しください。(登録料：1匹につき3,000円)

※集合注射の会場では、予防注射のみで新規登録等の受付は行いませんのでご注意ください。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 (代)

弁護士による住民無料法律相談



相談日 4月21日(月)
時 間 午後1時～4時 ※1人30分以内
と ころ 役場3階会議室
対 象 町内在住の方
受 付 相談日の5日前(4月16日(水))
までに予約 ※先着6名

予約・お問い合わせ
安全安心課 ☎57-1511 (代)

年間日程(予定)

4月21日(月)
6月16日(月)
8月18日(月)
10月20日(月)
12月15日(月)
2月16日(月)

計量器(はかり)の定期 検査を実施します

商店・生産農家・薬局などで、物品の売買等、取引や証明のために使用する計量器は、2年に1回の検査が義務付けられています。

また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計も同様に定期検査が必要です。

【検査の日時・場所】

運搬が困難なはかりの場合

4月15日(火)

午後1時～午後3時

運搬の困難なはかりの所在場所

運搬が可能なはかりの場合

4月16日(水)

午前10時～正午まで及び

午後1時～午後3時

安堵町役場

手数料

1台につき500円～

2,200円程度

(計量器の種類、能力に応じて手数料が変わります)

お問い合わせ

奈良県産業振興総合センター

(計量検定室)

☎0742・30・4705

人権・行政相談日

相談日 4月11日(金)
時 間 午後1時～3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談(年間予定) 令和7年度

4月11日(金)	10月10日(金)
5月 9日(金)	11月11日(火)
6月11日(水)	12月11日(木)
7月11日(金)	1月 9日(金)
8月 8日(金)	2月10日(火)
9月11日(木)	3月11日(水)

体験日

クラブ	安堵観光ボランティアの会	トリム体操クラブ	安堵さわやかクラブ(3B体操)	気功太極拳クラブ和心会
日 時	4月21日(月) 14:00～15:00	4月24日(木) 16:45～18:15	4月25日(金) 10:00～11:30	4月30日(水) 13:30～15:00
場 所	トーク安堵カルチャーセンター3階	小学校体育館	中央公園体育館	福祉保健センター2階和室
活動日	第3月曜日と 年6回程不定期	毎週木曜日	第1木曜日 第2・4金曜日	毎週水曜日

「やってみネット(クラブ体験)参加者を募集します」
ネットあんど協働したいのクラブ無料体験会を開催します。何か始めてみたい方、地域でのネットワークを広げたい方、定期的に体を動かしたい方、ぜひご参加ください。



安堵さわやかクラブ

ボール・ベル・ベルターを使用して「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに誰でも楽しめる健康体操です。音楽にあわせて動くと、気分も明るくなり、仲間もできて交流の輪もひろがります！



トリム体操クラブ

トリム体操は、個人の機能などを競う競技スポーツではなく、バランスのとれた体力づくりを目的とした体操です。振り付けを覚えるのは大変ですが、間違ってもお互い様。笑顔で楽しく練習しています！



安堵観光ボランティアの会

安堵町内の文化遺産について勉強し、広く町内外の方に紹介し、町おこしを行っています。観光ウォークに参加すれば、体力づくりにもつながり、住んでいても知らない安堵の伝統・文化の新しい発見で頭も身体もハツラツ！

主催 ネットあんど協働たい
お申し込み期限 4月17日(木)
お申し込み・お問い合わせ
健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎ 57-1590
FAX 57-1592
Mail sukoyaka@town.ando.lg.jp

ネットあんど協働たいは、お互いの活動を認め合いしっかり手をつなぎましょうをテーマに、活力ある町づくり、健康づくりに推進する住民の自主的な活動を支援するネットワークです。

上記体験日で都合がつかない方はご相談ください。
費用 無料



気功太極拳クラブ和心会

ゆっくりした動作のため、個人の能力や年齢に関わらず参加して練習できます。男性も多く参加されています。呼吸法だけでも奥が深く、呼吸・動作を少しずつ習得していく達成感が魅力です！

安堵町ごみカレンダー (2025.4月～2025.5月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【容器プラスチック包装ごみ】につきまして、洗って透明の袋に入れて出して頂きますようにお願いします。
洗えない、汚れが落ちないものは可燃ごみ（町指定燃やすごみ専用袋）で出してください。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

4月					5月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3 可燃/容プラ 資源	4				1 可燃/容プラ 資源	2
7 可燃 資源	8	9	10 可燃/容プラ 資源	11	5 可燃 資源	6	7	8 可燃/容プラ 資源	9
14 可燃 資源	15	16 リサイクル	17 可燃/容プラ 資源	18	12 可燃 資源	13	14	15 可燃/容プラ 資源	16
21 可燃 資源	22	23 不燃 小型家電	24 可燃/容プラ 資源	25	19 可燃 資源	20	21 リサイクル	22 可燃/容プラ 資源	23
28 可燃 資源	29	30 有害			26 可燃 資源	27	28 不燃 小型家電	29 可燃/容プラ 資源	30

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

4月					5月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1 可燃 資源	2 リサイクル	3	4 可燃/容プラ 資源				1	2 可燃/容プラ 資源
7	8 可燃 資源	9 不燃 小型家電	10	11 可燃/容プラ 資源	5	6 可燃 資源	7 リサイクル	8	9 可燃/容プラ 資源
14	15 可燃 資源	16	17	18 可燃/容プラ 資源	12	13 可燃 資源	14 不燃 小型家電	15	16 可燃/容プラ 資源
21	22 可燃 資源	23	24	25 可燃/容プラ 資源	19	20 可燃 資源	21	22	23 可燃/容プラ 資源
28	29 可燃 資源	30 有害			26	27 可燃 資源	28	29	30 可燃/容プラ 資源

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災
がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、必ず中身を使い切ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。
※「スプレー缶類」は、他の不燃ごみと分けて透明の袋で不燃ごみの日に出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)

令和7年度 年間健康カレンダー(予定)

※日程等は都合により変更になる場合があります。毎月の広報でご確認ください。

【乳幼児健康診査・相談】

※場所は福祉保健センター ※対象者には通知します

	4か月児 健康診査	7か月児 健康相談	10か月児 健康診査	12か月児 健康相談	1歳6か月 児健康診査	2歳児親子 歯科健康診査	3歳児歯科 健康診査	3歳6か月 児健康診査
4月					18日(金)			
5月	20日(火)	20日(火)	20日(火)	20日(火)				
6月						19日(木)	19日(木)	3日(火)
7月	15日(火)	15日(火)	15日(火)	15日(火)				
8月					1日(金)			
9月	9日(火)	9日(火)	9日(火)	9日(火)				
10月						16日(木)	16日(木)	3日(金)
11月	4日(火)	4日(火)	4日(火)	4日(火)				
12月					19日(金)			
1月	9日(金)	9日(金)	9日(金)	9日(金)				
2月						19日(木)	19日(木)	3日(火)
3月	10日(火)	10日(火)	10日(火)	10日(火)				
受付 時間	午後	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午後
※受付時間を区切り指定します								
対象者	満3か月15日 ～4か月児	満6か月 ～7か月児	満9か月 ～10か月児	満12か月 ～13か月児	満1歳6か月 ～1歳9か月児	満2歳～ 2歳6か月児と その保護者	満3歳～ 3歳6か月児	満3歳6か月 ～3歳9か月児

【妊産ママのボディケア&カフェ】

対 象：妊娠後期の妊婦、産後8か月頃までのママと子ども
※対象者には通知します。

参加費：無料 ※要予約：開催日の前日まで

内 容：理学療法士によるボディケア

助産師による母乳相談等

赤ちゃんの身体測定、お母さん同士の交流や情報交換など

※赤ちゃんの兄姉は、子育てボランティアBe(び)ー輪(わ)による
託児があります。(託児代 200円)

【9月までの開催日】

4月15日(火) 7月16日(水)

5月14日(水) 8月19日(火)

6月18日(水) 9月16日(火)



【助産師による母乳・育児相談】

と き：月～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午(要予約)

対 象：妊婦及びパートナー、子育て中の方

相 談：無料

内 容：母乳や育児等子育てに関する相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

母乳相談希望の方は、フェイスタオル2枚



【医療機関での予防接種】 計画を立てて医療機関に予約し、接種してください。

乳 幼 児： ロタ・B型肝炎・肺炎球菌・BCG・五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリ
オ・ヒブ)、麻しん風しん混合(MR)1期・2期・水痘(水ぼうそう)・日本脳炎1期

小学生以降： 日本脳炎2期・二種混合(ジフテリア・破傷風)・子宮頸がんワクチン

転入等で予診票をお持ちでない方は、健康福祉推進室までご連絡ください。

【健康相談】(予約優先)

時間：午前9時～11時30分 ※予約の場合は、午後も可能です。

場所：福祉保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月
16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水) 18日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)	18日(水)

《健康相談内容》

血圧測定・体組成測定・腹囲測定・尿検査・尿中塩分濃度測定・健康相談

※8～11月は管理栄養士による栄養相談・歯科衛生士による歯科相談もあります。

《対象》 町住民の方

《料金》 無料(ただし尿中塩分濃度測定のみ1回100円)

【集団がん検診】場所：福祉保健センター

受付時間 午前：8時40分～11時30分 午後：1時30分～3時30分 (時間を区切り指定します)

胃がん検診(胃部X線検診)は午前のみの実施です。

	対象	料金	6 月	8 月	9 月
胃がん検診	35歳以上の方	800円	27日(金) 午前・午後 29日(日) 午前 30日(月) 午前	5日(火) 午前・午後 6日(水) 午前・午後 7日(木) 午前	6日(土) 午前
大腸がん検診 (容器回収)		300円			
肺がん検診	40歳以上の方	200円 喀痰検査300円			
B・C型肝炎 ウイルス検診	40歳以上未検査の方	300円			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円			
乳がん検診	40歳以上の女性	1,500円	9月24日(水) 午前・午後 10月14日(火) 午前・午後 25日(土) 午前 11月 6日(木) 午前 7日(金) 午前 10日(月) 午前・午後		※令和6年度に安堵町の受診券 で検診を受けられた方は、今 年度は受診できません。

☆あらゆる病気の中で、がんは死因の第1位です。毎年の検診を大切にしてください。

☆対象年齢は令和8年3月31日時点です。 ☆生活保護受給者は検診料無料です。

☆上記の検診は、加入医療保険の種類にかかわらず、対象年齢になりましたら受診できます。

☆予約希望の方は、4月上旬発送の案内に同封の回答はがきを4月15日(火)までに返信していただくか、健康福祉推進室へご連絡ください。6月上旬に日程・受付時間を指定して個人通知します。

【個別がん検診】場所：県内委託医療機関 ※必ず、受診票が必要です。

受診期間：令和7年4月1日～令和8年2月28日

子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	胃内視鏡検診
【対象】20歳以上の女性 【料金】2,000円	【対象】40歳以上の女性 【料金】1,500円～2,300円 (年齢・医療機関により異なります。)	【対象】50歳以上の方 【料金】4,000円～5,000円 (医療機関により異なります。)

○希望の方は、4月上旬発送の案内に同封の回答はがきを4月15日(火)までに返信していただくか、健康福祉推進室へお越しください。6月までに受診される方は、回答はがきに医療機関名を記入せず、健康福祉推進室へお越しください。

○子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診の受診間隔は2年に1回です。令和6年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、今年度は受診できません。

○生活保護受給者は検診料無料。受診票発行時にお申し出ください。

○対象年齢は、令和8年3月31日時点です。

【健康づくり教室】については、広報等で随時お知らせします。

○日時等は都合により変更になる場合がありますので、広報でご確認ください。

お問い合わせ

健康福祉推進室(安堵町福祉保健センター内) ☎ 57-1590 FAX 57-1592
保健師直通メール：sukoyaka@town.ando.lg.jp

令和7年度 特定健康診査のお知らせ

安堵町の特定健康診査は、必須検査項目に心電図や腎臓の検査、尿酸値、貧血検査の詳細検査項目を加えた充実した健診です。毎年の健診受診を大切にしてください。

対 象 者	40歳以上(令和8年3月31日時点)の安堵町在住の方で次の要件を満たす方 ・国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者(集団健診のみ)
料 金	国民健康保険加入者 1,000円 後期高齢者医療保険加入者 500円 生活保護受給者 無料(集団健診のみ)
内 容	血液検査(脂質 血糖 肝機能 腎機能 尿酸 貧血) 身体・腹囲測定 血圧測定 尿検査 診察 問診 心電図検査:集団健診では全員実施です。 個別健診では医療機関により異なります。 眼底検査 :集団健診では医師が必要と認めた方のみ実施します。 個別健診では必要に応じて他院を紹介します。(保険診療実費負担) 医療機関にかかっている方も特定健診の対象です。 人間ドックや医療機関で検査を受けている方は、健診結果の提供をお願いします。

＜回答はがきによる申し込み受付期間＞ **令和7年4月15日(火)まで【期限厳守】**

国民健康保険加入者及び84歳までの後期高齢者医療保険加入者には個人通知しますので、健(検)診回答はがきに必要事項をご記入の上、ご返送ください。

85歳以上の後期高齢者医療保険加入者は、電話でお申し込みください。

●集団健診(場所:福祉保健センター)

下記の日程では、特定健康診査と各種がん検診の同時受診が可能です。

＜受診の流れ＞

- ①4月初めに届く回答はがきに受たい健(検)診に○をつけて返信する。
→6月上旬に日時案内と受診票等が自宅に届く。
- ②指定された日時に福祉保健センターで健(検)診を受ける。

実施日時	6月27日(金) 午前・午後 29日(日) 午前 8月5日(火) 午前・午後	8月6日(水) 午前 7日(木) 午前 9月6日(土) 午前
受付時間	午前の部:午前9時～11時30分 午後の部:午後1時30分～3時30分 申込者には受付時間を区切り指定し、個人通知します。 胃部X線検診を受けられない方は、午後の部へ優先してご案内させていただきます。	

●個別健診(場所:県内委託医療機関)

〈受診の流れ〉

- ① 4月初めに届く回答はがきの「委託医療機関で受ける」の下部に医療機関名を記入して返信する。
→ 6月上旬に受診券等が自宅に届く。もしくは、受診券を住民課窓口で発行してもらう。
(月末は窓口での発行ができないため、郵送となります。)
- ② 医療機関に直接連絡し、予約する。
- ③ 予約をした医療機関で健診を受ける。

令和7年度 特定健診委託医療機関一覧 (一部抜粋)

実施機関名	所在地	電話番号	血液検査	心電図	眼底	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間)
山内醫院	安堵町 東安堵 965-21	0743-59-5518	○	○	△	○				
斑鳩の里内科醫院	斑鳩町 興留 6-2-8	0745-74-2630	○	○	△	○				
石崎整形外科・内科	斑鳩町 興留 5-10-28	0745-75-5258	○	○	△	○				
(医) 植嶋医院	斑鳩町 法隆寺 1-7-16	0745-75-2200	○	○	△	○	○			
(医) 勝井整形外科	斑鳩町 龍田西 4-7-2	0745-75-3855	○	○	△	○				
川本医院	斑鳩町 阿波 2-5-1	0745-75-3471	○	○	△	○				
坂本医院	斑鳩町 龍田 2-3-12	0745-75-2023	○	○	△	○				○
KEN レディースクリニック	斑鳩町 興留 4-10-14 野口ビル 1 階	0745-74-0008	○	△	△	○				
なんのレディースクリニック	斑鳩町 興留 5-14-8	0745-75-5623	○	○	△	○				
藤岡内科医院	斑鳩町 幸前 2-2-12	0745-74-6677	○	○	△	○				
前田クリニック	斑鳩町 龍田西 8-6-10	0745-75-5711	○	○	△			○		
まつきクリニック	斑鳩町 法隆寺東 1-5-10	0745-75-8002	○	○	△					
(医) 岡谷会小泉診療所	大和郡山市 小泉町 552	0743-52-3035	○	○	○	○				○
王寺胃腸内科	王寺町 舟戸 1-1-10	0745-32-9396	○	○	△	○		○		
健生会 河合診療所	河合町 穴間 81-1	0745-57-0212	○	○	△	○				○

※ △と表示されている項目は、必要により他院への委託等により実施されます。

※他にも、県内多数の医療機関で受診可能です。他の医療機関は、役場窓口・奈良県医師会のホームページでも確認できます。

〈受診期限〉 令和8年1月31日まで

〈受付窓口及び問い合わせ先〉

受診券(個別健診)の発行について 住民課 電話 57-1511(代)

集団健診の申込や健診の内容・結果について 健康福祉推進室(福祉保健センター内) 電話 57-1590

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

定期接種対象者

・接種当日に満65歳の方

(65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日までの期間)

※対象の方には、65歳の誕生日を迎えられた翌月に、接種時に必要な書類を個別で郵送させていただきます。

・満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

接種回数 1回

接種費用(自己負担額)

4,000円

※生活保護受給者は無料です。

※過去に接種を受けたことがある方や65歳以外の方は公費負担の対象外です。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592





こども

健康カレンダー

事業名	日 時	対 象	持ちもの	内 容 等
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談)※要予約	月～金曜日 (祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦及び パートナー 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等、子育てに関する相談 など
妊産ママの ボディケア& カフェ ※要予約:開催日 の前日まで	4月15日(火) 受付:午前9時30分 終了:午前11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃まで のママと子ども	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装で お越しください。	「妊産ママに大事な骨盤底筋」につ いて、母乳相談、赤ちゃんの身体測 定、お母さん同士の交流や情報交 換など ※赤ちゃんの兄姉は、子育てボラン ティアBeー輪による託児あり (料金200円)
1歳6か月児 健康診査	4月18日(金) 午後:受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科診察、栄養・歯科・ 育児相談、食推さんによるみそ汁の 塩分濃度測定、適塩みそ汁と手作り おやつを試食

※場所は福祉保健センター

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)



おとな

事業名	日 時	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談 ※予約優先 (予約の場合は午後 からの相談も可能)	4月16日(水) 午前9時～11時30分受付 (予約の場合は午後からの相談も可能)	町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 (50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩 分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。
こころの 相談室 ※予約優先	4月 9日(水) 23日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度)			気分がおちこみやすい、最近イライ ラしやすくなったなど、専門の相談 員がご相談に応じます。ご本人だけ でなく家族の方などからの相談も可 能です。

※場所は福祉保健センター

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592

☆4月は未成年者飲酒防止強調月間です☆

带状疱疹予防接種について

带状疱疹とは

過去に水痘（水ぼうそう）に罹患したときのウイルスが再活性化することにより、主に体の左右どちらかに帯状に、皮疹や疼痛が出現する病気です。70歳頃をピークとして発症します。

合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹予防接種は、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

定期接種対象者について（下表参照）

令和7年度内に65歳のお誕生日を迎える方が対象です。（肺炎球菌予防接種とは対象年齢の設定が違いますのでご注意ください。）

また、経過措置として今後5年間5歳ごとの節目年齢の方が定期接種の対象者になります。

定期接種の対象者に該当するのは生涯に1回です。対象者の方には個別通知をします。接種を希望される方は通知書をよく読んで理解してから接種を受けてください。

ワクチンの種類と接種方法について

乾燥組み換えワクチンと乾燥弱毒生ワクチンの2種類あります。ワクチンの効果等については個別通知を参照ください。

- ・乾燥組み換えワクチン（2か月以上7か月未満の間隔を置いて2回接種）
- ・乾燥弱毒生ワクチン 1回

令和7年度 定期予防接種対象者

65歳	昭和 35年 4月 2日～36年 4月 1日生
70歳	昭和 30年 4月 2日～31年 4月 1日生
75歳	昭和 25年 4月 2日～26年 4月 1日生
80歳	昭和 20年 4月 2日～21年 4月 1日生
85歳	昭和 15年 4月 2日～16年 4月 1日生
90歳	昭和 10年 4月 2日～11年 4月 1日生
95歳	昭和 5年 4月 2日～ 6年 4月 1日生
100歳以上	昭和元年4月1日以前にお生まれの方 ※令和7年度に限り全員を対象とします。
60歳～65歳未満	昭和36年4月2日～昭和40年4月2日 ※心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方が対象です。

接種は医療機関で行います。

接種医療機関については個別通知をご覧ください。

※王寺周辺広域地区以外で接種希望の方は、健康福祉推進室で事前の手続きが必ず必要となりますので、窓口までお越しください。

接種期限 令和8年3月31日までに既定の回数を終了してください。

接種費用について

- ・乾燥組み換えワクチン 1回 21,950円
- うち、自己負担額 1回 10,000円
- 2回接種が必要ですので43,900円のうち20,000円の自己負担になります。

- ・乾燥弱毒生ワクチン8,750円
- うち、自己負担額 4,000円

※生活保護受給者は無料です。

※過去に接種を完了した方は公費負担の対象外です。

※定期接種の対象者が既に一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として受けることができます。

お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内）

☎ 57・1590

FAX 57・1592



みんなで運動

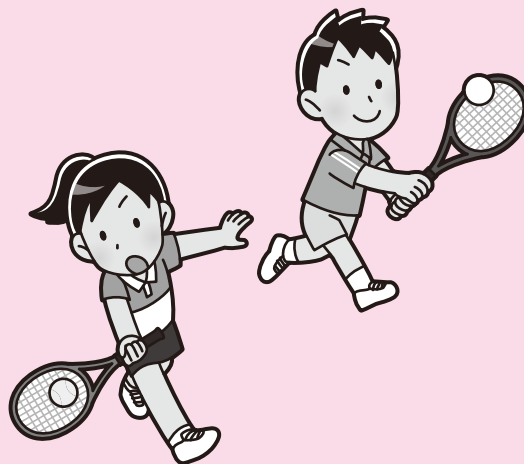
すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせします。気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください!

男女一緒に
楽しめるクラブを
目指しています。

安堵ソフトテニスクラブ

- 【日 時】偶数月 毎日曜日 9:00~12:00
奇数月 毎日曜日 12:00~15:00
- 【参加費】2,000円/年
- 【場 所】安堵中央公園テニスコート
- 【対 象】中学生以上どなたでもご参加いただけます。
20歳代~70歳代 約20名の方が参加中!
- 【代表者】野井彰二 ☎090-1157-9440

無理のない様楽しみながら練習しています。



安堵町ターゲット・バードゴルフクラブ

ゴルフボールにバトミントンの様な
羽を付けた専用のボールを
ゴルフクラブ(ウエッジ)で打ち
傘をさかさまに立てた形のホールに入れる。

- 【日 時】毎週 月曜日・木曜日 9:00~12:00
- 【参加費】1,000円/月
- 【場 所】安堵中央公園多目的広場
- 【対 象】どなたでもご参加いただけます。
60~80歳代 男女10数名の方が参加中!
- 【代表者】吉岡京亮 ☎0743-57-4391

ナイスショットで気分そう快



お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX57-1592

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みなさんで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎4月6日(日)

玉水堤の桜 約8km

9時33分JR法隆寺駅発または9時36分JR大和小泉駅発の電車に乗り、JR玉水駅で降ります。

午後2時頃JR玉水駅解散予定

◎5月4日(日)

新緑の平群谷 約10km

9時23分JR大和小泉駅発または9時26分JR法隆寺駅発の電車に乗り、近鉄竜田川駅で降ります。

午後2時頃近鉄平群駅解散予定

※いずれも雨天中止

申込み 不要

参加費 4月~9月までの

保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキング

スタンプ用紙(お持ちの方の

み)、お弁当、往復の運賃。

主催 安堵町運動普及ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX57-1592

1回参加ごとにスタンプ1個押印!
10個集めるとプレゼント
があります!



安堵町産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの不安な時期を応援するため、助産院で心身のケアや育児のサポートを行う「産後ケア事業」を実施しています。

対象は、安堵町にお住まいの産後1年未満のお母さんとお子さんです。

利用について

希望日の3日前までに、利用されるご本人の申請が必要です。ただし、助産院の空き状況によって、ご希望に添えない場合がありますので、日程に余裕をもってお申込みください。

申請に必要なもの

- ・安堵町産後ケア事業利用申請書
- ※町のホームページをご覧ください。か、申請窓口までお越しください。
- ・母子健康手帳

産後の生活に不安のある方は、一人で悩まず、ご相談ください。

申請窓口・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎ 57・1590
FAX 57・1592



産後ケア事業		
利 用 設	・心友(こ)助産院(広陵町大字三吉260-3) ・助産院カンガルーホーム(平群町三里139-9) ・芽愛(めい)助産院(天理市前栽町274-1) ・meito 芽愛助産院産後ケアホーム(天理市佐保庄町486-1)	
内 容	・お母さんの身体や心のケア(身体の休養、乳房ケアなど) ・赤ちゃんの健康・発育などの相談 ・授乳・沐浴などの育児相談	
	(1)ショートステイ型 ※meito芽愛助産院産後ケアホームは対象外	(2)デイサービス型
利 用 時 間	原則10時～翌日10時 (昼・夕・朝食付き)	・原則10時～16時(昼食付き) ・原則10時～18時(昼・夕食付き)
利 用 限 度	1回の出産につき6泊	1回の出産につき7日
自 己 負担額	(1)(2)の合計5回の利用まで3,500円(生活保護・非課税世帯0円) ※6回目以降は6,000円(生活保護・非課税世帯1,000円)	(1)(2)の合計5回の利用まで無料 ※6回目以降は2,500円(生活保護・非課税世帯500円)

※多胎児の場合は、加算があります。

※利用日の前々日の午後5時までに連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料(ショートステイ型6,000円、デイサービス型2,500円)がかかります。

生涯学習講座 和太鼓体験講座(12期生)募集

運動不足解消、ストレス発散しながら、和太鼓を叩く楽しさを体験しませんか。老若男女問わず、一人一人の技術や体力に応じて、基礎から練習できます。

小学生から参加できますので、友達同士や親子でのご参加もお待ちしております。

全12回	土曜日	午前10時～正午
5月	10日	24日
6月	14日	21日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日
10月	11日	18日

※日程変更になる場合があります。※最終回に発表会を予定しています。

ところ トーク安堵カルチャーセンター 多目的ホール

講 師 和太鼓いかるが
対 象 募集定員

町在住・在勤の方18名程度
(小学生以上で、継続しての参加が可能な方)

※先着順。

受講料 無料

申し込み方法

トーク安堵カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

申し込み期間

4月4日(金)～28日(月)

受付時間

午前9時～午後5時まで

(土・日・祝日も受付可)

※電話での受付は行いません。

申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎ 57・2281 ※火曜休館



本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



4月 図書カレンダー

April 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

印日は開室日

春の展示コーナー

春は新鮮な気分になり、新しい一歩を踏み出す季節です。“春の祭典”に関する本を集めています。庭園、アウトドア、植物の本などぜひご覧ください。



ブুকくん

貸出 ランキング

安堵町図書室 2024年度 貸出ランキング発表!! 2024.4～2025.3 集計

ぜひ、図書館に足を運んで、興味を引く1冊を見つけてみてください

貸出が多かった本



「ある行旅死亡人の物語」

武田 惇志/著 毎日新聞出版



「一夜」

今野 敏/著 新潮社



「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」

東野 圭吾/著 光文社



「成瀬は信じた道をいく」

宮島 未奈/著 新潮社



「有罪、AIは告げた」

中山 七里/著 小学館

あまり読まれなかったけど、 図書館員がおすすめの本

「12歳までに知っておきたい 言い換え図鑑」

齋藤 孝/著、日本能率協会マネジメントセンター

大人が読んでもはっとさせられる事、
ためになる事が書かれています。

「四日間家族」

川瀬 七緒/著、角川書店

タイトルと表紙を見たら重い話かと思いましたが、スピード感のあるやりとりが楽しかったです。ラストには感動もありおすすめ本です。

今月のこの本読んで!

「宙(そら)わたる教室」

伊与原 新/著・出版社:文藝春秋

おすすめのポイント

小説のモデルは、実在する定時制高校の科学部です。彼らのアイデアは、小惑星探査機「はやぶさ2」の開発にも役立ちました。スゴイ! (いちごさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 4月5日(土)5月はお休みします
午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 4月23日(水)

午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対 象 小学生 (保護者同伴であれば幼児也可)

～こころがほっこりするサロン～ 「ほっとあんどサロン」のお知らせ

4月以降は不定期で開催します。

次回は7月頃を予定しています。
詳しくは広報でお知らせします。

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590 FAX57-1592

歴史民俗資料館 4月の花



しだれ桜(勤三桜)

企画展

「文化財を伝える
―変化・消滅と記録―」

今年で制定から75年の節目を迎える文化財保護法では、指定・未指定を問わず「有形文化財」「民俗文化財」など6分野が文化財として定義されています。

そのような文化財の中には、災害や社会の変化などのさまざまな要因で形が変わったり、なくなってしまうものもあります。

本企画展では近年、やむを得ない事情で姿を変えた安堵町内の文化財を残された資料から見直すとともに、文化財の存在を後世に伝える記録についてご紹介します。

期間 6月2日(月)まで
ところ 館内特別展示室



旧円通院

《関連行事》

○ギャラリートーク

職員による展示の紹介・解説。
とき ①4月12日(土)
②5月11日(日)

午後1時30分から

※申し込み不要で入館者は随時ご参加可能です。

はじめての

茶道講習(全5回) 参加者募集

当館茶室「杏菴」で行う初心者向けの講習です。茶室への入り方からお

茶の頂き方までの茶道の基本的な作法や茶道の歴史などが学べます。

老若男女を問わず、どなたでもご参加いただけるのでお茶にふれてみたい方はお気軽にお申し込みください。

とき

- ① 5月11日(日)
- ② 5月18日(日)
- ③ 5月25日(日)
- ④ 6月1日(日)
- ⑤ 6月8日(日)

午前10時～正午頃まで

指導

萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)
北森宗華先生(茶道裏千家講師)

参加料 3,000円(5回分の入

館料・お菓子代として)

定員 未経験・初心者の方10名

申込

4月2日(水)から5月6日(火・振休)の期間中に当館窓口・電話にて受け付け

※定員に達し次第、締め切り



前回の様子

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57・5090

開館時間 午前9時から午後5時

休館日 火曜日・4月30日(水)

※4月29日(火・祝)は開館

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

お詫びと訂正

広報3月号「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」代表選手の方の漢字表記につきまして、誤りがありました。正しくは左記となります。お詫びし、訂正いたします。

【誤】女子 高橋ゆず
【正】女子 高橋ゆず



安堵町スポーツ協会 春季大会のお知らせ

第51回軟式野球大会

とき 4月6日(日)

午前9時～

予備日 13日(日)

ところ 中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤者

申込期間 終了しました

第51回ソフトテニス大会

とき 4月6日(日)

午前9時～

予備日 13日(日)

ところ 中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤者

申込期間 終了しました

第43回硬式テニス大会

とき 4月6日(日)

午後1時～

予備日 13日(日)

ところ 中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤者

申込期間 終了しました

第44回バドミントン大会

とき 4月6日(日)

午前9時～

ところ 中央公園体育館アリーナ

対象 町在住・在勤者

申込期間 終了しました

お問い合わせ

安堵中央公園体育館内

スポーツ協会事務局(火曜日休館)

☎58・4011

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

4月2日(水)・16日(水)

(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

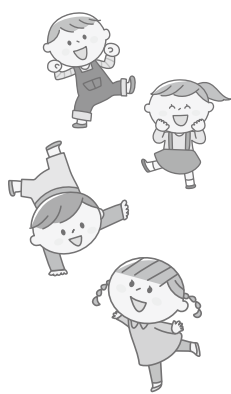
【利用対象者】町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011



お詫びと訂正

広報3月号「安堵町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします」について、誤りがありました。正しくは左記となります。お詫びし、訂正いたします。

一般行政職	
平均給料月額	平均給与月額
307,900円	373,858円
技能労務職	
平均給料月額	平均給与月額
333,800円	387,533円

お問い合わせ

総合政策課

☎57・1511(代)

広報3月号「安堵町水道事業からのお知らせ」について誤りがありました。正しくは左記となります。お詫びし、訂正いたします。

従量料金(2ヶ月の使用料1㎡につき)

新料金	
用途	金額
一般用	1㎡から20㎡まで 85円
	21㎡から40㎡まで 147円
	41㎡から60㎡まで 184円
	61㎡から100㎡まで 242円
	101㎡から200㎡まで 300円
	201㎡から1000㎡まで 358円
湯屋用	1001㎡から 416円
	1㎡から 60円

お問い合わせ

奈良県広域水道企業団安堵事務所

☎57・1511

消費生活相談室からのお知らせ

暮らしのレスキューサービスのト
ラブルにご注意を!!

「トイレが詰まって流れない」「水が止まらない」「鍵をなくして家に入れない」など、日々の暮らしの中で、このようなできごとに対して手助けとなるのが「暮らしのレスキューサービス」です。

・(事例)夜に自宅のトイレが詰まった。インターネット広告に「料金390円から」と記載された事業者に電話をした。作業員が到着し、高圧ポンプで作業したが、解消されないで「便器を外して排水管を確認する。3万円掛かる」と言われた。その後、「詰まりが酷いので、通貫作業が必要、20万円ほどになる」と言われたが、直らないと困るので、了承した。詰まりは解消したが、最終的に約20万円の契約書を渡された。支払いは、現金支払いしかダメと言われ、コンビニATMで現金を引き出して、支払った。よく考えるとあまりに高額で納得できない。

・「消費者の皆さまへのアドバイス」

・インターネットやチラシの広告における表示価格や電話で説明

された料金をうのみにしないでください。

・契約をする際は、サービス内容や料金について冷静に検討することが重要です。内容や料金は業者によって異なります。提示された料金に納得できない場合には、一旦冷静になり、契約を断ることも必要です。被害に遭わないためにも、日頃から、レスキューサービスについて検討しておくことも有効的です。

・契約の申し込みや締結をした場合でも、契約内容によっては、クーリング・オフが適用できる場合があります。

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

安堵 交番だより



◎春の交通安全県民運動の実施

・期間

令和7年4月6日から令和7年4月15日までの間

・県民の皆様へのお願い

昨年の奈良県における交通事故死者数は23人で、特徴として全体の約3割が車両と歩行者の事故で亡くなっています。

年齢層別では、死亡事故全体の約6割が65歳以上の高齢者の方となります。

奈良県内での交通事故を少しでも減らすためにも、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

◎春の連休期間中における山岳遭難の防止

山岳遭難の主な原因は

- ・地理が分からないままでの登山
- ・無理な計画の登山
- ・装備が不十分

といったことが挙げられます。

山岳遭難を防止するために、十分な「計画」「装備」「心構え」を持ち登山に臨んで下さい。

万が一、遭難が発生した際の捜索や救助活動に備え、登山届の提出をお願いします。

登山届は、概ね登山日の3日前までに提出してください。登山届は、メールフォーム、郵送、ファックス、登山地図GPSアプリ「YAMAP」で提出できるほか、登山当日に各登山口等に設置されている登山届ボックスに提出することもできます。

詳しくは、県警ホームページをご確認ください。

毎年多くの山岳遭難が発生し、尊い命が失われるケースも発生しています。

命を守るために、確実な登山届の提出をお願いします。

安堵交番

☎0743・57・2603

西和警察署

☎0745・72・0110



2025年度要約筆記者養成講座(手書きコース)のご案内

とき 6月～11月 木曜日
全44回 午前10時～午後3時
ところ

奈良県聴覚障害者支援センター

募集人数 20名(選考を実施)

選考 5月15日(木)

午後1時30分～

奈良県聴覚障害者支援センター

研修室にて

応募条件 全回出席でき、修了後も

活動の意思があること。

受講料 5,000円(全課程88時

間分、テキスト代・資料代は別途

要)

申込方法 申込書に必要事項をご

記入の上、持参・郵送またはFAX

でお申し込みください。所定の様

式は、左記ホームページからダウ

ンロードすることもできます。

申込期間 4月1日(火)～5月10日

(土) (日祝日を除く)※厳守

申込・お問い合わせ

橿原市大久保町320番地11

奈良県社会福祉総合センター内

奈良県聴覚障害者支援センター

☎0744・21・7880

FAX 0744・21・7888

ホームページ

<https://nds-center.nara.jp/>

安堵の桜と田園風景を歩く

桜が美しい安堵の地を散策します。のどかな田園の中、名こりの桜をお楽しみ下さい。

とき 4月6日(日)雨天決行

※当日の午前7時開催地に気象警報

が発表されている場合は中止。

集合 午前9時30分 JR大和小

泉駅

解散 午後0時30分頃 JR法隆寺

駅

費用 300円(保険料・資料代)

コース(約6キロ)

JR大和小泉駅―出雲寺―杵築神

社・光堂寺―岡崎川の桜並木―子

守神社・妙楽寺―天理軽便鉄道跡

―JR法隆寺駅

申込・お問い合わせ

申し込み 不要 定員50名

4月4日(金)まで

安堵町商工会

☎57・1524

FAX 57・1541

(平日午前9時～午後5時)

主催 安堵観光ボランティアの会

☎090・9619・2010

大阪・関西万博概要 2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)

テーマ いのち輝く未来社会のデザイン

期 間	2025年4月13日(日曜日)～10月13日(月曜日)
場 所	大阪夢洲(ゆめしま) (大阪市此花区)

○チケット購入について○

電子チケットを買う	<公式チケットサイト>
紙チケット/引換券	<コンビニ・旅行代理店>

大阪・関西万博チケットインフォメーション

<https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/>



[提供: 2025年日本国際博覧会協会]

大阪・関西万博会場での奈良県催事について なら Weaving the Future

1300年以上の昔から変化を受け入れ、新たな価値観を生み出しながら連綿と続いてきた奈良。

そして次の時代へ、ここ、はじまりの地、奈良から未来を表現していきます。

○4月15日(火)～4月26日(土) 「関西パビリオン」多目的エリア内
安堵町出展予定: 4月19日(木)～22日(日)

○5月27日(火)～5月29日(木) EXPOアリーナMatsuri

○9月12日(金)～9月25日(木) 「Dialogue Theater-いのちのあかし-」
森の集会所内

安堵町出展予定: 9月16日(火)～17日(水)



大阪・関西万博奈良県実行委員会
<https://www.pref.nara.jp/item/311670.htm#itemid311670>

4月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(火)				
2日(水)				
3日(木)				
4日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P7	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
5日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P20	図書室	午前11時～11時30分
6日(日)	安堵町スポーツ大会(春季大会)	P22	中央公園多目的広場	午前9時～
	安堵健康ウォーキング	P18		午前9時30分～
7日(月)				
8日(火)	狂犬病予防注射	P9	町内各所	午前9時30分～午後3時10分
9日(水)	こころの相談室	P16	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
10日(木)				
11日(金)	人権・行政相談日	P10		午後1時～3時
12日(土)	企画展「文化財を伝える」ギャラリートーク	P21	歴史民俗資料館	午後1時30分～
13日(日)				
14日(月)				
15日(火)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P16	福祉保健センター	受付午前9時30分～11時30分 ※要予約
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P5	安堵こども園	午前10時30分～11時
16日(水)	きらっこくらぶ	P7	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	健康相談	P16	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
17日(木)				
18日(金)	1歳6か月児健康診査	P16	福祉保健センター	午後:受付時間を区切り指定します
19日(土)				
20日(日)				
21日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P9	安堵町役場	午後1時～4時 ※要予約
22日(火)				
23日(水)	こころの相談室	P16	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
	図書工作クラブ	P20	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
24日(木)				
25日(金)				
26日(土)				
27日(日)				
28日(月)				
29日(火)				
30日(水)				

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



市町村対抗子ども駅伝に出場しました。

第20回となる今年の駅伝大会に、7人のメンバーがエントリーしました。昨年の安堵町のタイムを越えることを目標に練習に励み、毎回のよう自己ベストを更新してくれました。そして、迎えた本番では、予想をはるかに上回るタイムでゴールインし、前回の記録を塗り替えた市町村に贈られる「ステップアップ賞」を手にすることができました。全体の順位も昨年度より二つ更新し練習・本番まで一生懸命頑張ってくれた子供達どうもありがとう。



「ふるさとCM大賞NARA 2025」審査会に参加について

令和7年2月15日(土)奈良テレビにて昨年11月末にエントリー・製作した「ふるさとCM大賞NARA 2025」審査会の収録に初参加しました。

CM内容については、「ふるさと」にちなんで、人間国宝の制度が重要無形文化財の保持者認定制度発足後の最初に認定された人間国宝の一人となった富本憲吉氏がこの地を「うぶすな」と呼ばれたことをテーマにCM製作をしました。

今回いただきました賞は、「オカン賞」で年10回の奈良テレビで放送を予定されておりますので、是非ご覧ください。

また、製作しましたCMについては、町内施設でも放映を予定しております。



「信貴山寅まつり2025」に出展しました!!

信貴山では古来より「寅」のご縁日にお参りをするとたいへん篤い御利益を授かると信仰されています。令和7年2月22日・23日に開催されました信貴山寅まつりでは特別な法要が執り行われ、しぎさんフードフェス(屋台)と観光物産展には、安堵町・三郷町・平群町・王寺町が参加!安堵町は観光PRとイシメン(株)のうどんで参加しました。

両日は、多くの方々が訪れられ参拝者の方々に温かいうどんを提供し、併せて観光PRを行い大盛況となりました。

