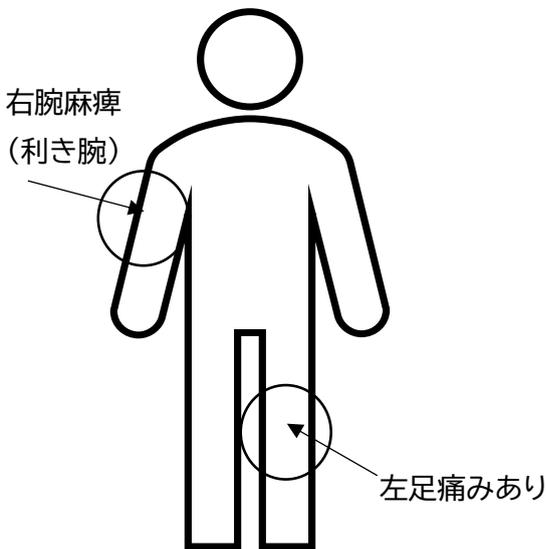


# わたしの避難計画シート(個別避難計画)

●作成日: 2025年1月24日

●更新日: 2025年1月24日

わたしのこと	ふりがな	アト 太郎		性別	生年月日		
	氏名	安堵 太郎		男	昭和20年1月1日 80歳 (令和6年4月1日現在)		
	住所	639-1095 奈良県生駒郡安堵町 大字東安堵958番地		電話	自宅	0743-57-1511	
					携帯	050-0000-0000	
			FAX・メール				
①お薬手帳	有		②救急医療キット	有		①および②は避難する場合は必ず持ち出すこと	



※不自由な部位などを明確にお書きください。

<input type="checkbox"/> 筆談	<input checked="" type="checkbox"/> 大きな声
<input checked="" type="checkbox"/> 杖・歩行器	<input type="checkbox"/> 車いす
<input type="checkbox"/> 医療的ケア (酸素・インスリン・透析・ストーマ)	
<input type="checkbox"/> その他 ( )	

避難のこと	支援の内容 (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 移動介助が必要	<input checked="" type="checkbox"/> 誘導が必要	<input checked="" type="checkbox"/> 声かけが必要	<input type="checkbox"/> その他 ( )											
	指定避難場所	安堵中央公園		指定避難所	トーク安堵カルチャーセンター											
	わたしの避難場所 (親戚宅や近くの安全な場所等)	長女宅														
	<普段いる部屋(◎印)の位置図> 1階 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td rowspan="2">出入口</td> <td>玄関</td> <td>階段</td> <td>洗面所</td> </tr> <tr> <td colspan="3">廊下</td> </tr> <tr> <td>キッチン</td> <td colspan="3">リビング ◎</td> </tr> </table>			出入口	玄関	階段	洗面所	廊下			キッチン	リビング ◎			<避難経路>避難場所への移動手段等 水害の場合 高齢者避難等で長女により避難所へ 地震の場合 長女により長男宅へ 長女が仕事で不在である日中は、サポーターに声掛け及び移動介助を願う。 ただし、地震の場合は長女に連絡していただき、帰宅するまで避難所へ移動介助を願う。	
出入口	玄関	階段	洗面所													
	廊下															
キッチン	リビング ◎															
特記事項	※持ち出すべきもの(メガネ・入れ歯・くすり等)、持病(認知症等)があればお書きください。 杖と常備薬を必ず持ち出すこと 高血圧															

家族等のこと	◎家族の状況 ※ 主な方をお書きください。						
	氏名	安堵 花子	続柄	長女	備考	<input type="checkbox"/> 同居( <input type="checkbox"/> 日中 <input type="checkbox"/> 夜間) <input checked="" type="checkbox"/> 別居 在宅時間帯 ( 19時～ 8時) <input checked="" type="checkbox"/> 休日のみ	
	氏名	安堵 一郎	続柄	長男	備考	<input type="checkbox"/> 同居( <input type="checkbox"/> 日中 <input type="checkbox"/> 夜間) <input checked="" type="checkbox"/> 別居 在宅時間帯 ( 20時～ 7時) <input type="checkbox"/> 休日のみ	
	氏名		続柄		備考	<input type="checkbox"/> 同居( <input type="checkbox"/> 日中 <input type="checkbox"/> 夜間) <input type="checkbox"/> 別居 在宅時間帯 ( 時～ 時) <input type="checkbox"/> 休日のみ	
	◎緊急連絡先 ※ 緊急時に連絡してもよい方をお書きください。						
	氏名	安堵 花子	続柄	長女	連絡先	自宅	0743-57-2281
						携帯	040-0000-0000
	住所	安堵町大字東安堵879番地					
	氏名	安堵 一郎	続柄	長男	連絡先	自宅	03-0000-0000
						携帯	030-0000-0000
住所	東京都新宿区西新宿2丁目8番1号						
未記入理由: <input type="checkbox"/> R6年7月1日 現在緊急連絡先とする者がいないため未記入 <input type="checkbox"/> 希望しないため未記入 <input type="checkbox"/> その他							

福祉のこと	要介護度	要介護3	障害者手帳	身体障害2級	
	◎ケアマネジャー・相談員				
	ケアマネ	ほっとあんど居宅介護支援事業所		電話番号	0743-57-2031
	相談員			電話番号	
	◎介護・障害サービス利用状況				
	名称	デイサービス東安堵		電話番号	0743-59-0000
	内容	通所介護		利用数	月・火・金
	名称	医療法人あんど		電話番号	0743-57-0000
内容	デイケア		利用数	水	

わたしの避難支援サポーター	加入自治会名	東安堵	自治会			
	自主防災組織名	東安堵	自主防災組織・自主防災会			
	◎避難支援サポーター①					
	氏名	隣人 太郎	住所	安堵町大字東安堵853番地		
	関係	知人(隣人)		電話	自宅	0743-7-1590
	支援できる時間等	日中(9時～15時)			携帯	090 0000-0000
					FAX・メール	
	◎避難支援サポーター②					
	氏名	自治 太郎	住所	安堵町大字東安堵557番地の1		
	関係	自主防災組織		電話	自宅	0743-57-7004
支援できる時間等	24時間			携帯	080 0000-0000	
				FAX・メール		

決まっていない理由:

令和7年1月24日現在