



あんど

令和6年
2024
12

No.625

Heartful Information



Living Park キラリエ

主な内容

- 上半期財政状況のお知らせ P2
- 年末年始お休みのご案内 P3
- ごみ収集のお知らせ P9

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を
直接入力するか QR コードを読み取り空メール
を送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

人のうごき(11月1日現在)

男..... 3,294人
女..... 3,676人
人口..... 6,970人

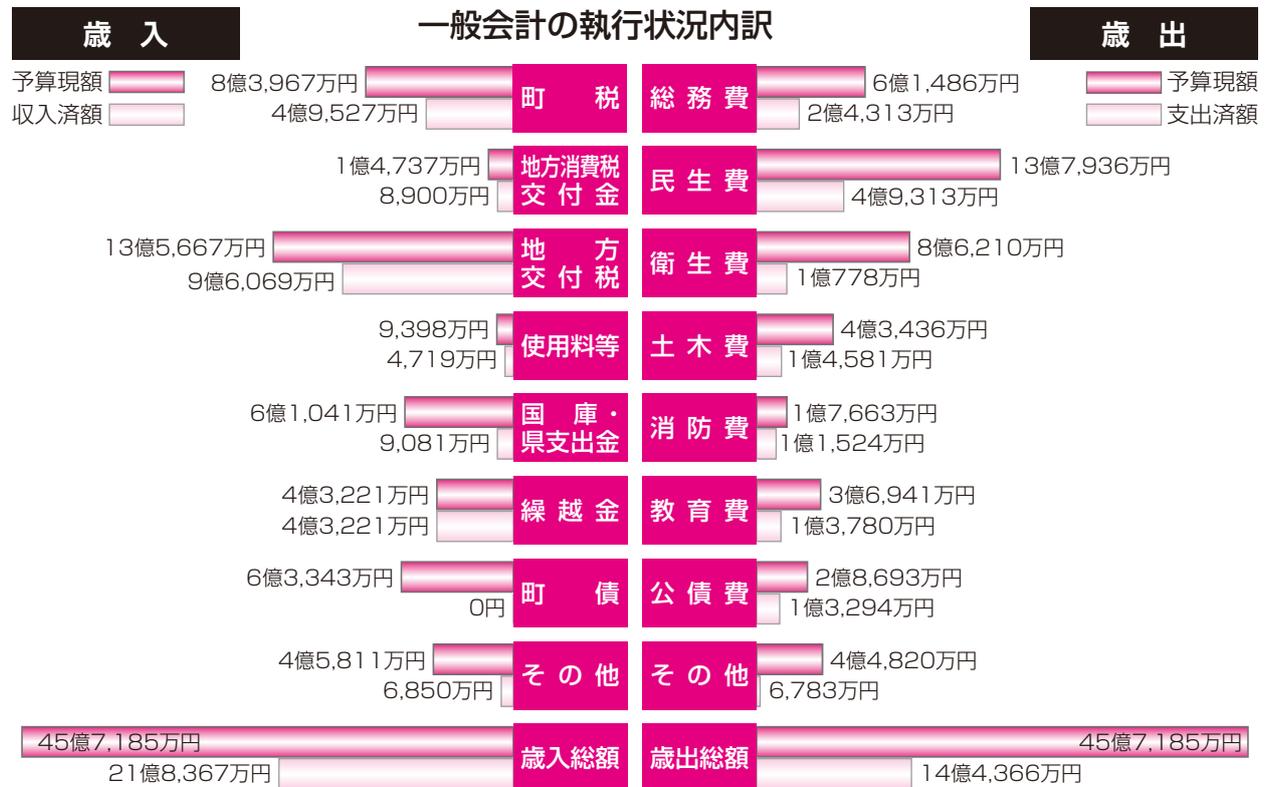
前月比 20人減

世帯数・3,585世帯

前月比 6世帯減

令和6年度上半期の財政状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、令和6年度上半期（令和6年9月30日現在）の財政状況をお示します。



基金の状況

基金の名称	目的	9月末現在高
財政調整基金	計画的な財政運営を行うための財源	9億1,318万円
減債基金	地方債の償還を計画的に行うための財源	4億8,521万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,297万円
公共施設等整備基金	計画的な公共施設等整備を行うための財源	1億 30万円
教育・文化振興基金	教育・文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	8,500万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	2,752万円
森林環境基金	木材利用の促進、森林整備等に資するための財源	272万円
介護給付費準備基金	介護保険事業の健全な財政運営に資するための財源	1億 550万円
合計		18億1,240万円

会計別予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	45億7,185万円	21億8,367万円	47.76%	14億4,366万円	31.58%
特					
別					
会					
計					
国民健康保険	9億5,028万円	3億8,744万円	40.77%	3億6,136万円	38.03%
介護保険	9億 262万円	3億3,501万円	37.12%	3億7,426万円	41.46%
後期高齢者医療	1億5,793万円	4,833万円	30.60%	5,062万円	32.05%
小計	20億1,083万円	7億7,078万円	38.3%	7億8,624万円	39.10%
合計	65億8,268万円	29億5,445万円	44.88%	22億2,990万円	33.88%

町債の借入状況

会計名	9月末現在高
一般会計	23億8,190万円
水道事業会計	2,614万円
下水道事業会計	16億9,562万円
合計	41億 366万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業（道路整備及び下水道事業）に充当されます。

町は、町債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意または許可されます。

年末年始お休みのご案内

● 役場・上下水道・ふれあい人権センター・教育委員会事務局・福祉保健センター・総合センターひびき

12月28日(土)～

1月3日(金)

● 歴史民俗資料館

12月27日(金)～

1月5日(日)

● 文化観光館「四弁花」

12月27日(金)～

1月5日(日)

● 交流館など(し)

12月28日(土)～

1月5日(日)

● 中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場

12月28日(土)～

1月4日(土)

● カルチャーセンター・図書室

12月29日(日)～

1月3日(金)

● Living Park キンリエ

12月28日(土)～

1月5日(日)

● し尿くみ取り

12月27日(金)～

1月5日(日)

安堵清掃

☎ 57・2730



年末年始のコミュニティバスの運行について

コミュニティバスの年末年始(12月28日から翌年1月5日まで)の運行は、次のとおりとなります。ご利用の場合はご注意ください。

12月27日(金)平日ダイヤ

12月28日(土)～

翌年1月5日(日)まで休日ダイヤ

1月6日(月)平日ダイヤ

お問い合わせ

総合政策課

☎ 57・1511(代)



消防団による

年末夜間特別警戒

お問い合わせ

12月28日(土)～30日(月)

年末は火を使う機会が増えます。

防火意識を高め、住民の皆さんが安心して新年を迎えられるよう、消防団による年末夜間特別警戒を行います。

出かける前や、

おやすみ前にはも

う一度火のものを

確認しましょう。



三室休日応急診療所 年末年始カレンダー

	12/22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1/1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月
診療日	○	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	×

<◎印の受付時間>

	窓口	8時30分～11時30分	内科・小児科・歯科
朝	オンライン	8時00分～11時00分	
昼	窓口	12時30分～16時30分	内科・小児科・歯科
	オンライン	12時00分～16時00分	
夜	窓口	17時30分～20時30分	内科・小児科
	オンライン	17時00分～19時30分	

<診療科目>

※12月22日、25日(○印)は平常診療のため、朝の窓口受付時間は午前9時30分(オンライン受付は9時00分)からとなります。

※当案内は三室休日応急診療所のホームページにも掲載しておりますのでご参照ください。

※順番待ちシステム(Airウェイト)を導入しました。QRコードをスマートフォン等で読み取ってご利用ください。直接来所していただいても順番を取ることもできます。番号札を発券しますのでお声かけください。

なお、オンラインでの受付時間は、窓口受付時間と異なりますのでご注意ください。

窓口受付時間終了までにご到着いただけない場合は、キャンセル扱いとなります。ご了承ください。

ホームページアドレス
<http://www.mimuro-oq.jp/>



オンライン受付待ちページ
<https://airwait.jp/WCSP/storeDetail/?storeNo=AKR5868406918>



ところ 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 お問い合わせ 三室休日応急診療所 ☎0745-74-4100

Living Park キッチンH
利用案内

安堵町福祉保健センター1階に新たな子育て支援拠点「Living Park キラリエ」がオープンしました。
屋内型のごまの遊び場を常設しており、子育て相談もできますので、お気軽にご利用ください。

開室日 月・水・土曜日

閉室日 火・日曜日、第1金曜日、祝日

開室時間(入れ替え制)

① 10:00～12:00

② 13:30～15:30

※土曜日のみ要予約

対象 0歳から6歳までの児童
(小学校入学前)

利用料

※子ども・保護者共通

町内在住 無料

町外在住 1回 100円/回

予約方法

予約専用フォーム

その他

子育て相談は随時受付しています。



お問合せ先

Living Park キラリエ直通

☎ 0743-84-5280

子ども家庭推進室

☎ 57-1591

らっこくらぶ(親子つどいの広場)のご案内

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さんのご参加お待ちしております。

対象 3・4か月～就学前までのお子さんとその保護者
とき・内容

令和6年12月6日(金)

クリスマス会

令和6年1月10日(金)

「お正月遊び」

※いずれも午前10時～正午
ところ 福祉保健センター

キラリエ

持ち物 飲み物

申込み 開催日前日までに左

記へお申し込みください。

費用 無料

申込み 子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎ 57-1591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

特別編

らっこくらぶ(親子つどいの広場)のご案内

今回のらっこくらぶは、日々の育児の中で活用できるお話や豆知識を、小児科の先生が分かり易く教えてくださいます!!



とき 12月18日(水) 午前10時～12時

ところ 福祉保健センター キラリエ

持ち物 飲み物(お茶・お水)

内容 ◎JCHO大和郡山病院

小児科医 松井 潤先生によるお話し

・感染症について

・子どもがけいれんした時の対応について

◎クリスマス製作…クリスマスリース作り

申込み 子ども家庭推進室(福祉保健センター内)

※開催日前日までに申し込みください



お問い合わせ ☎ 57-1591

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

11月4日は 奈良県再設置の日です

明治初年の廃藩置県で誕生した奈良県は、明治9年(1876)4月18日に政府の府県統合の方針を受けて隣の堺県と合併します。

堺県は、大阪府の税収増加を目的に、明治14年(1881)2月7日に大阪府に吸収合併されます。

合併後最初の選挙で当選した今村勤三ら大和国選出の大阪府会議員は、警察費などの大阪市中と農村部の負担割合の不公平さといった大和国が受ける不利益に直面し、奈良県の独立運動を決意します。明治14年12月には奈良県独立を目指す最初の有志協議会が今の田原本町で開催されています。

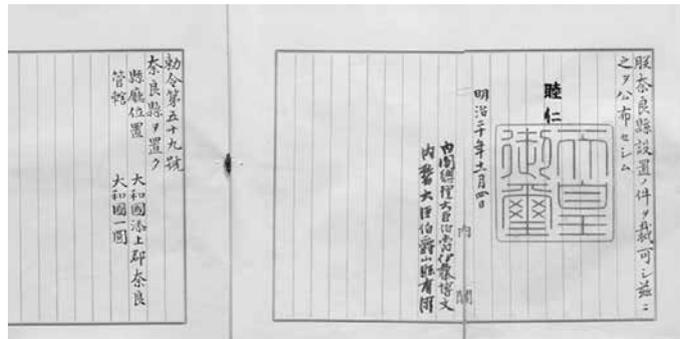
翌15年(1882)11月、勤三は同志とともに請願委員として上京し、請願書を提出しますが、この請願は却下されています。

以降、明治16年(1883)、17年(1884)、19年(1886)に行った請願や建白も受け入れられず、再設置運動は半ば挫折します。上京などの費用は同志の負担だったので勤三も借財がかさみ、愛媛県に移住しています。

その後、運動の開始から6年を経

た明治20年(1887)に行われた嘆願でようやく受け入れられ、同年11月4日に奈良県が再設置されることになりました。

再設置後、勤三は最初の奈良県会議員選挙で当選し、初代議長に選ばれています。奈良県再設置や今村勤三の活躍については、歴史民俗資料館でもご覧いただけます。



奈良県設置の勅令

出典：アジア歴史資料センター(原本所蔵：国立公文書館)

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

☎ 57・5090

子育て広場あかり

～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！



とき 12月17日(火)
午前10時30分～11時
ところ 安堵こども園2階
内容 作って遊ぼう(クリスマスカード)
お問い合わせ：子育て広場あかり
☎ 57-2823



助産師さんが来てくれます！
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

令和7年 二十歳のひびき

はたち

安堵町では、20歳の節目として、『二十歳のつどい』を開催します。

とき 1月12日(日)

- 受付 午前10時～10時30分
- 式典 午前10時30分～11時
- 記念行事等 午前11時～正午

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

対象

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

※『二十歳のつどい』のご案内は12月上旬に対象者に発送します。

座席確保のため、同封のハガキに出欠をご記入の上、12月16日(月)までに投函ください。

※次の場合、下記までご連絡ください。

- ・新しく転出・転入された場合
 - ・誤記または案内が届かない場合
- 内容等が変更になる可能性があります。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

(火曜日休館)

☎ 57・2281

安堵町職員(一般事務職員)を募集します

安堵町職員(一般事務職員)の採用試験を次のとおり実施します。

小さくてもキラリ光る活力あふれるまち、あんどの未来を一緒に創りましょう。

採用職種及び人数

【一般事務職員】
5名程度を採用予定

受験資格

- 左記の両方に該当する人
- 採用予定日において 35歳以下の人で、学校教育法による4年制の大学を卒業した人。
- 採用予定日において社会人経験が5年以上ある人(大学院卒業の場合は、3年以上)

業務内容

- 行政事務全般に関する業務

試験日程

- 2次試験：令和7年1月5日(日)
- 3次試験：令和7年1月19日(日)

試験方法

- 1次試験：履歴書、経歴書、小論文
- 2次試験：面接、適性検査
- 3次試験：個人面接

採用予定日

令和7年4月1日付

受験申込の受付期間

11月11日(月)～12月13日(金)

受験申込の受付期間

インターネットで『e古都なら奈良電子自治体共同運営システム』を検索して、電子申請にて申し込みしてください。詳しくは、『試験案内』をご覧ください。

※インターネット以外(持参、郵送等)の申込みは受付できません。

試験案内

安堵町ホームページからダウンロードしてください。
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

お問い合わせ

総合政策課 採用担当
☎57・1511(代)

食推(安堵町食生活改善推進協議会)だより

会員研修の一般参加者を募集します。食について楽しく勉強してみませんか？参加をお待ちしております。

内容

交流会「雪印メグミルク株式会社によるチーズセミナー」
・セミナー(チーズの歴史、出来るまで、栄養などチーズの魅力をお話します。)

・講話&喫食(7つのタイプのナチュラルチーズとプロセスチーズを美味しく食べるためのノウハウをご紹介します。)

とき 1月21日(火)
午後1時～2時30分

ところ 福祉保健センター3階栄養指導室・運動指導室

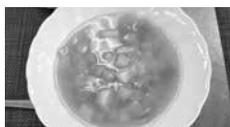
持ち物 水分補給用の飲み物、参加費

参加費 500円
募集人数 10程度
締め切り 1月10日(金)

レシピ紹介 田舎スープ

材料(4人分)
ベーコン 1枚
じゃがいも(小) 1個(150g)
にんじん 40g
大根 40g
たまねぎ 40g
トマト 中1個

冷蔵庫のあまりもの等
どんな野菜でもOK!



スープ 2.5カップ(固形スープ1個を湯で溶かす)
オリーブオイル 大さじ1
こしょう・粉チーズ 適量

作り方

- ① ベーコン、じゃがいも、にんじん、大根、たまねぎは1cm角に切る(じゃがいもは切った後水にさらす)。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて、ベーコン、たまねぎを入れて炒め、にんじん、大根も炒める。
- ③ スープを加え沸騰したら弱火で煮る。
- ④ じゃがいもを加え、柔らかくともけるくらいまで煮て、トマトを加える。
- ⑤ こしょうで調味し、器に盛り、粉チーズを添える。

ポイントはここ!
とろみが出て更に
美味しくなります!

一人分の栄養価

エネルギー 85kcal たんぱく質 2.0g 脂質 3.9g カルシウム 12g 食塩相当量 0.7g

お問い合わせ・お申し込み

健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎57・1590
FAX 57・1592
✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、下記をご覧ください。

【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【と ころ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード（申請時に回収します）・住民基本台帳カード（お持ちの方）・本人確認書類（下記※の「Aを1点」、または「Bを2点」。ただし通知カードをお持ちでない場合は、「Aを2点」、または「AとBを1点ずつ」。本人確認書類が不足している場合は窓口での受取になります。）

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しいただけない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きに、必ずご本人がお越しください。

【と き】 令和7年1月26日（日）午前8時30分～正午

【と ころ】 住民課①番窓口

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 その1をご参照ください。

○マイナンバーカードの交付

【必要なもの】 交付通知書（はがき）・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

※本人確認書類

【A】 運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（顔写真付き）・運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード（顔写真付き）・特別永住者証明書

【B】 健康保険証・介護保険証・母子手帳・年金手帳・社員証・学生証・医療受給者証など「住所+氏名」または「生年月日+氏名」の記載があるもの。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

コンビニ交付システム

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。
印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみ取得可能。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511（代）

安堵町ごみカレンダー (2024.11月～2025.1月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆11月号広報のごみカレンダーにおいて、12月3日が空欄に
なっておりましたが、通常通りごみの収集を行いますので、お詫びして訂正します。

収集地区 **南コース** 東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

12月						
月	火	水	木	金	土	日
2	可燃 資源	3	4	5	可燃 資源	6
9	可燃 資源	10	11	12	可燃 資源	13
16	可燃 資源	17	18	リサイクル	19	可燃 資源
23	可燃 資源	24	25	不燃 小型家電	26	可燃 資源
30	可燃 資源	31	休み			

1月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	可燃 資源	7	8	9
13	可燃 資源	14	15	16
20	可燃 資源	21	22	23
27	可燃 資源	28	29	30

収集地区 **北コース** 東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

12月						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	可燃 資源	4	リサイクル	5	6
9	10	可燃 資源	11	不燃 小型家電	12	13
16	17	可燃 資源	18	19	20	21
23	24	可燃 資源	25	26	27	28
30	可燃 資源	31	休み			

1月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	可燃 資源	8	9
13	14	可燃 資源	15	16
20	21	可燃 資源	22	23
27	28	可燃 資源	29	30

※12月のごみ収集の変更について
28日(土)南コース・29日(日)北コース・30日(月)全コースのごみの収集を行います。ごみは午前8時までに
出してください。

※不燃ごみの「スプレー缶・カセット式ボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災が
おこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を使い切ってから、必ずガス抜きを
行ってください。

※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)

ごみ収集のお知らせ

年末の可燃ごみ・資源ごみと令和7年1月のリサイクルごみ・不燃ごみ・小型家電のごみ収集日が下記のとおり変更となります。

このため、1月の有害ごみ収集はありません。次回の有害ごみ収集は、令和7年4月30日(水)となります。

○年末の可燃ごみ・資源ごみ収集

令和6年 12月28日(土) 南コース
 令和6年 12月29日(日) 北コース
 令和6年 12月30日(月) 全コース

※左記の3日間臨時で可燃ごみ・資源ごみの収集を行います。
 通常時とはごみの収集時間が異なりますので、
 ごみは午前8時までに出してください。

○リサイクル・不燃・小型家電ごみ収集

第1水曜日 令和7年 1月 1日 休業
 第2水曜日 令和7年 1月 8日 リサイクルごみ 北コース
 第3水曜日 令和7年 1月 15日 不燃ごみ・小型家電 北コース
 第4水曜日 令和7年 1月 22日 リサイクルごみ 南コース
 第5水曜日 令和7年 1月 29日 不燃ごみ・小型家電 南コース



○有害ごみ収集

令和7年 1月29日(水)の有害ごみ収集はありません。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511(代)

特定健診を 受け忘れていませんか？

県内委託医療機関での**特定健康
 診査の受診期限は、令和6年12月31
 日まで(後期高齢者の方は令和7年
 1月31日)**です。生活習慣病の早期
 発見のための大切な健診ですの
 で、忘れず受診しましょう。

対象者・料金

- ・40歳以上の国民健康保険加入者
1000円
- ・後期高齢者医療保険加入者
500円

内容

問診、診察、身体・腹囲測定、検尿、
 血圧測定、血液検査(脂質 血糖
 肝機能 腎機能 尿酸 貧血)、心
 電図(医療機関により異なる)、眼底
 検査(必要に応じて他院を紹介)

特定健診を受けるには、受診券と
 質問票が必要です。紛失や新たに発
 行を希望される場合は、住民課まで
 お問い合わせください。

お問い合わせ

- ・受診券の発行について 住民課
☎57-1511(代)
- ・健診の内容や結果について
健康福祉推進室
☎57-1590

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

年末年始の営業のご案内
 年末の最終営業日は12月28日(土)
 年始の初売りは1月12日(日)です。

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)



受診期限が
迫っています！



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
妊産ママのボディケア&カフェ ※要予約:開催日の前日まで	12月10日(火) 受付:午前9時30分 終了:午前11時30分	妊娠後期の妊婦、産後8か月頃までのママと子ども	母子健康手帳、飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚 動きやすい服装でお越しください。	「体力メンテナンス」について、赤ちゃんの身体測定、情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティアBe-輪による託児あり(料金200円)
1歳6か月児健康診査	12月19日(木) 午後:受付時間を区切り指定します	満1歳6か月～1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定、手作りおやつと適塩味噌汁の試食・試飲
助産師による母乳・育児相談(個別相談)※要予約	月～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦及びパートナー 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や育児等、子育てに関する相談など
7か月児健康相談	1月9日(木) 午前:受付時間を区切り指定します	満6か月～7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
12か月児健康相談		満12か月～13か月児		身体計測、歯科・育児相談
4か月児健康診査		満3か月15日～4か月児		身体計測、小児科医による内科診察、栄養・育児相談
10か月児健康診査		満9か月～10か月児		

※場所は福祉保健センター
※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 ※予約優先 (予約の場合は午後からの相談も可能)	12月4日(水) 午前9時～11時30分受付	町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿(50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100円が必要です。
こころの相談室 ※予約優先	12月11日(水) 25日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度)			気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談も可能です。

※場所は福祉保健センター

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592

☆12月1日は「世界エイズデー」です☆



検診

受診期限がせまってきました！（令和7年2月28日まで）

県内委託医療機関での乳房・子宮頸部・胃内視鏡検診

受診には、福祉保健センターで交付している受診票が必要です。

自分のため、家族のためにも
検診を受けましょう。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施医療機関	対象年齢
乳房検診	マンモグラフィ	2年に1回	1,500円～ 2,600円 (年齢、医療機関により 異なります。)	済生会奈良病院 天理市立メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター ヤマト健診クリニック 大阪プレストクリニック学園前 大和郡山病院	40歳以上の 女性の方
子宮頸部検診	視診・内診・ 細胞診	2年に1回	2,000円	なんのレディースクリニック KENレディースクリニック 辻村医院 三橋仁美レディースクリニック 他県内64医療機関	20歳以上の 女性の方
胃内視鏡検診	胃内視鏡検査	2年に1回	4,000円～ 5,000円 (医療機関により異な ります。)	国保中央病院 田北病院 大和郡山病院	50歳以上の方

*対象年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です。

*生活保護受給者の方は、検診料無料です。受診票交付時にお申し出ください。

*実施医療機関について詳しくは、健康福祉推進室にお問い合わせください。

*子宮頸部検診・乳房検診・胃内視鏡検診は2年に1回の検診となりますので、令和5年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、今年度は受診できません。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内） ☎57-1590 FAX 57-1592

ノロウイルスに ご注意ください！

ノロウイルスによる食中毒は、二枚貝（カキ、アサリ、ホタテなど）によるものが多く、特に冬季に流行します。感染すると下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。健康な方は軽症で回復することが多いですが、子どもや高齢者などでは重症化しやすいので、特に注意しましょう。

○感染を防ぐには…

①手洗い

手洗いは、手指に付いたウイルスを減らす最も有効な方法です。特に食事前やトイレの後、調理前は、石けんと流水で手を洗いましょう。



②加熱処理をしましょう

加熱して食べる食材は中心部までしっかりと加熱をしましょう。中心温度85度以上で90秒以上の加熱が必要です。

調理器具は洗浄、塩素消毒をして清潔にしましょう。また、熱湯85度で1分以上の加熱消毒も有効です。

③消毒

ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、それが口に入って感染します。そのため、嘔吐物やふん便は床等に残らないよう速やかに処理・塩素消毒し、処理した後は十分に喚気しましょう。



○発症した場合は…

現在、ノロウイルスに効果のある抗ウイルス薬はなく、症状に対する治療を行います。特に、乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こさないようこまめに水分と栄養の補給を心がけましょう。

下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるため、自己判断での服用は控えましょう。

身近な運動情報をお伝えします！

すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野の活動として、安堵町内外の運動に関する情報をお知らせしていきます。これから毎月掲載していく予定ですので、気になる運動クラブや活動があれば、ぜひご参加ください！
運動は、生活習慣病予防やストレスの軽減、認知症の予防などに効果的で、仲間づくりのきっかけにもなります。

項目	基準値 平成24 年度	基準値 平成29 年度	基準値 令和5 年度	目標値 令和15 年度
運動習慣者の増加(男性)	52.0%	50.3%	51.2%	60.0%
運動習慣者の増加(女性)	41.0%	42.9%	44.2%	50.0%
50歳代以下の運動習慣者の増加	32.6%	27.7%	34.6%	40.0%
意識的に身体を動かしている人の増加	48.7%	44.9%	42.5%	50.0%

(出典：第3期すこやか安堵21計画)

習慣的に運動をしている方の割合は伸び悩んでおり、50歳代以下の運動習慣がある方の割合は約35%と少ない現状です。運動のきっかけをつくりましょう。

安堵健康ウォーキング

とき 毎月第1日曜日
参加費 保険代 4～9月分と10～3月分 各300円
ところ 安堵町福祉保健センター出発や駅出発
対象 どなたでもご参加いただけます。
小学生から80歳代まで、毎回約40名の方が参加中！
主催 安堵町運動普及ボランティア
お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎57-1590 FAX 57-1592



9月 仁徳天皇陵にて

歩きやすい町内コースから長距離の町外コースまで準備しています。みんなで楽しく歩きましょう！

けんこう

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！
とき・コース

◎12月1日(日)

達磨寺 約6km

午前9時30分法隆寺駅集合

正午頃王寺解散予定

◎令和7年1月5日(日)

新年安堵町内神社7社めぐり約6km

午前9時30分福祉保健センター集合

正午頃解散予定

*いずれも雨天中止

申込み 不要

参加費 10月～3月までの保険代

として300円

持ち物 水などの飲み

物、タオル、帽子、安堵

健康ウォーキングスタ

ンプ用紙(お持ちの方)



1回参加ごとにスタンプ
1個押印！10個集めると
プレゼントがあります！

主催 安堵町運動普及ボランティア
お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590

FAX 57-1592

ファミリークラス

妊娠中の過ごし方、出産、育児のことなどいろいろお話しませんか。妊婦さん、ご家族の方、お気軽にお越しください。

とき

12月8日(日)

午前9時30分～正午

ところ

福祉保健センター 2階

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、動き

やすい服装でお越しください。

内容

妊婦体操、赤ちゃんのお世話、赤

ちゃんの泣きについて、妊婦体験

ジャケット(ご家族の方)、産後の

手続きについてのお話など

参加費

無料

お申し込み

12月4日(水)までに健康福祉推

室(福祉保健センター内)へお申

し込みください。

☎57-1590

FAX 57-1592

本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



予告

今年もやります

本みくじ!

なにができるかお楽しみ
どんな本に出会えるでしょうか...

メールアドレスを登録すると
本の予約や貸出延長など
色々便利です。
くわしくは図書室まで
お問合せください。



12月
図書
カレンダー

December 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印日は開室日

安堵町図書室 ファンミーティング



<午前の様子>



<午後の様子>

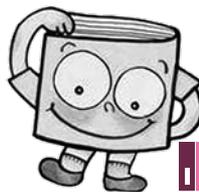
10月24日(木)

図書室開室30周年記念イベントの1つとして
ファンミーティングを開催しました。
本好き、図書室好きの大人が集まっておすすめ本
を紹介しあうなど、大いに盛り上がりました。

～年末年始のお休みと 特別貸出のお知らせ～

令和6年12月29日(日)から
令和7年1月3日(金)まで休室します。
返却ポストも使用できません。
これに伴い特別貸出を実施します。

12月16日(月)～12月28日(土)
1人10冊 4週間



たくさんのご利用
お待ちしております。



今月のこの本読んで!

「犬は知っている」

大倉 崇裕 / 著 出版社: 双葉社

おすすめのポイント

優秀なセラピー犬。
しかし彼にはもう1つの特命があった。
(BA-BAさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

とき 12月7日(土)・1月11日(土)
午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 12月18日(水)
午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生 (保護者同伴であれば幼児も可)

～こころがほっこりするサロン～ 「ほっとあんどサロン」

◎12月はお休みです。

とき ◎次回令和7年1月28日 午前10時～正午まで

内容 脳が活性化する簡単な体操

ゲームやレクリエーションなど

ところ 安堵町福祉保健センター 2階

参加料 無料

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590 FAX 57-1592

歴史民俗資料館
12月の花



サザンカ

没後100年
今村勤三パネル展

今年には奈良県再設置・県内の近代化に貢献した今村勤三が大正13年(1924)に亡くなってから100年となることから、彼の業績を振り返るパネル展を開催します。
ぜひ常設の今村勤三展とあわせてご覧ください。

期 間 12月4日(水)～
令和7年1月27日(月)
と ころ 館内特別展示室



今村勤三

新春 初釜茶会

当館の茶室「杏菴」で行われる新年恒例のお茶会です。
服装や茶道経験の有無などを問わず、どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

昨年度と同じく、定員を設けた上で一席の時間を区切って開催します。
本格的な茶室の中で新春のひとときを過ごしてみませんか。

と き 令和7年1月19日(日)
① 10時～10時30分
② 10時40分～11時10分
③ 11時20分～11時50分



初釜茶会

- ④ 12時～12時30分
- ⑤ 12時40分～13時10分
- ⑥ 13時20分～13時50分
- ⑦ 14時～14時30分
- ⑧ 14時40分～15時10分

と ころ 安堵町歴史民俗資料館
茶室「杏菴」

定 員 各回原則8名まで
※定員に達した場合、キャンセル待ちとなります

費 用 500円
(入館料・茶菓子代)

申 込 12月11日(水)～
令和7年1月17日(金)
当館窓口または電話にて

年末年始休館のお知らせ

12月27日(金)から令和7年1月5日(日)まで休館し、1月6日(月)から開館します。

お問い合わせ
安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57・5090

開館時間 午前9時から午後5時

(火曜休館日)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料
資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>



続・安堵町の歴史点描(二十七)

先月号では鎌倉時代に全国に広がった時宗(時宗)が浄土真宗仏光寺派と教団化する以前の融通念仏信仰に影響を与え、信仰者たちが引き継がれたと述べました。消滅した時宗は二つの信仰集団で再生したということです。

しかし、これは近畿地方に限っていえることで、関東地方では神奈川県藤沢市の無量光寺を中心に勢力を保ち、今にいたっても大きな教団として存続しています。関東地方と近畿地方のこの違いがなぜ生じたのかはわかりませんが、融通念仏信仰が関東地方に広がらなかったことと何か関係するのかもしれない。

八月号でお伝えしましたように、融通念仏信仰は江戸時代のはじめに摂津国平野(今の大阪市平野区)の大念仏寺と河内国守口(今の守口市)の来迎寺によって教団化し、新しい教団として融通念仏宗が成立しています。融通念仏宗は江戸時代には二つの本山を持っていたわけですが、明治時

代はじめに来迎寺は末寺とともに浄土宗に転宗し、今は大念仏寺だけが本山になっています。

安堵町域の現在の融通念仏宗寺院は各大字の檀那寺である東安堵南方の大宝寺、西安堵の観音寺、笠目の大福寺、窪田の常徳寺、岡崎の妙楽寺の五か寺ですが、江戸時代には五か寺以外にも東安堵に万福寺、窪田に阿弥陀院と阿土寺があり、いずれも大念仏寺の末寺でした。

ただ、万福寺は飽波垣内の広峰神社の、阿弥陀院は上窪田の八王子神社のそれぞれ神宮寺でしたし、阿土寺は阿土墓地の墓寺でしたので檀家を持たなかったため明治初年の神仏分離の時期に廃寺になっています。江戸時代に八か寺の大念仏寺の末寺があった安堵町域はそのように意識はされていませんが時宗信仰が色濃く残った地域といえるでしょう。

また、すでにお伝えしていますように、時宗を引き継いだもう一つの教団に浄土真宗仏光寺派があります。仏光寺派は京都市下京区にある仏光寺を本山とする真宗一〇派の一つですが、もともと武蔵国荒木(今の埼玉県

行田市荒木)にいた親鸞の弟子たちによって形成された荒木門徒と呼ばれる門徒集団から始まっています。

鎌倉時代の終わりごろに荒木門徒の指導者の一人の了源が京都に上って近畿地方に教えを弘めています。了源は師弟の関係を描いた絵系図(えけいず)と、弟子の名前を書き連ねた名帳(みょうちよう)を使って平易に親鸞の教えを伝えたため南北朝時代には浄土真宗各派のなかで全国最大の教団になっていますが、教えのやさしさのためか門徒のなかに時宗の徒が多数交じっていたのです。

安堵町には仏光寺派寺院が二か寺あります。下窪田の平楽寺ですが、開基の時期ははっきりとはわかりません。ただ、平楽寺の本寺の川西町保田の光林寺の開基が南北朝時代であることや、平楽寺の光明本尊に描かれた仏光寺派高僧の名前や裏書からやはり南北朝時代に開かれたと思われるます。

ここで少し平楽寺の光明本尊に触れておきますが、その裏書から南北朝時代に京都祇園社(八坂神社)の画工良田によって描かれていることが

わかります。現存する光明本尊のなかでも最古に近い制作年代で、状態がよくないため今のところ文化財指定は難しいのですが、今後修復がなされれば町指定はいうまでもなく奈良県の指定を受けても不思議ではない秀作です。ただ、このまま放置しておけば近い将来に修復不能になると明らかたため今の状態のうちになんとか修復できないものかと強く願っているところです。



安堵町唯一の仏光寺派寺院の
下窪田平楽寺

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

第49回 安堵町 マラソン大会



とき
令和7年
1月19日 (日)
9:40~スタート 雨天中止

ところ
**安堵中央公園
多目的広場**

部 門	定 員	
	3キロ コース	5キロ コース
小学生低学年の部	80名	
小学生高学年の部	80名	80名
一般の部	50名	50名
ファミリーの部	30組	

※ファミリーの部…5歳以上小学生以下の子どもとその保護者

- 参加費無料
- 参加賞あり
- 制限時間なし

- 申込期間** 令和6年12月2日(月)～令和7年1月8日(水)
※受付は先着順。定員に達した時点で申込終了。
- 申込方法** 安堵中央公園体育館窓口にてお申込みください。
- 備 考**
- 各部位上位3名の順位付けは行ないますが、記録タイムは計測いたしませんので、自己計測をお願いします。
 - 中止や内容変更の場合、えーまち安堵安心メール(要登録)にてご連絡いたします。

**心とカラダが温まる
ふるまい豚汁也!**

コースマップ 当日午前9時からコース周辺で交通規制を行い、コースにつながる道路も規制いたします。最終ランナー通過後(10時~10時半すぎ予定)に順次解除いたします。バスの遅延・連休にご注意ください。う回等のご理解・ご協力をお願いいたします。(※コースは変更となる場合があります。)



お問い合わせ 安堵中央公園体育館 ☎0743-58-4011 (火曜休館、受付時間9~17時)

安堵町社会体育 スポーツクラブの登録

体育施設を定期的かつ継続的に利用されるスポーツクラブの登録を受付します。

住民の皆様のスポーツ活動の場として、体育施設(町立学校体育施設を含む)を利用していただく制度です。

登録されたクラブは令和7年度において、優先的に予約ができません。

◎登録用紙は安堵中央公園体育館にて配布します。

【登録条件】

- ・町内在住者、10名以上で活動している団体であること
- ・監督または指導者として成人が含まれていること
- ・スポーツ協会に加盟している団体

【登録方法】

12月20日(金)午後5時までに指定の様式を中央公園体育館へ提出してください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎58・4011

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

12月4日(水)・18日(水)
1月15日(水)
(毎月第1・3水曜)
午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)
☎58・4011



年末火災予防運動

年末の繁忙期を迎え、火気器具等を使用する機会が増加します。みなさまに火災のない明るいお正月を迎えていただくために、西和消防署では年末火災予防運動を実施します。

つい忙しさで火の元がおろそかになりがちです。お出かけ前には、戸締まりと火の元の点検を行いましょう。また、お休み前には、もう一度火の元を確認しましょう。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

お問い合わせ

○奈良県広域消防組合

西和消防署予防課

☎0745・73・1001



ふーりと意識が遠のく ことはないですか？

立っているときではなく、座っていて食事中やおはなし中に意識がふーりと遠のくことがあれば、心臓が原因かもしれません。

心臓は電気によって動いています。心臓の電気を出す部分(医学用語では洞結節と呼びます。)は、電気をピコンピコンと出し続けるのですが、この洞結節が老化によって機能低下してくる病気があります。これを洞不全症候群といいます。このように、人間が本来もっている洞結節の機能不全によって心臓が突然6〜7秒間お休みしてしまうと、脳血流が低下してふーりと意識が遠のくのです。ひどくなると意識消失(失神といいます)します。このような意識が遠のく症状は、必ず内科医にご相談ください。放っておくと意識消失が原因となって大きな事故が起きることがあります。



どい なおみ
土肥 直文 院長

お問い合わせ
西和医療センター
☎0745-32-0505

消費生活相談室からのお知らせ

高額な前金を払うリフォーム工事の契約にご注意を!!

・雨漏りがあったため、業者に見てもらったところ「腐っている部分がある」と言われ、屋根工事をすることになった。

見積もり額が約450万円と高額だったので、他社から見積もりを取り、比較しようとしたが「当社は職人が揃っており、工事が早く済む」と言われたため契約した。

工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず、工事は約半年後になる」と告げられた。解約を申し出ると解約料が掛かると言われ、納得できない。

《消費者の皆さんへのアドバイス》

・外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにも関わらず工事が進まないなどの相談が寄せられています。

・請負金額が、500万円未満の「軽微な工事(リフォーム工事等)では、事業者は建設業の許可を必要としません。そのため、技術面で問題となる工事に繋がること

もあります。業者選びについても慎重にされることをお勧めします。

・契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容等についても十分検討することが重要です。

・高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

・工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定め等が契約書にあるかについても確認しましょう。

弁護士による住民無料相談

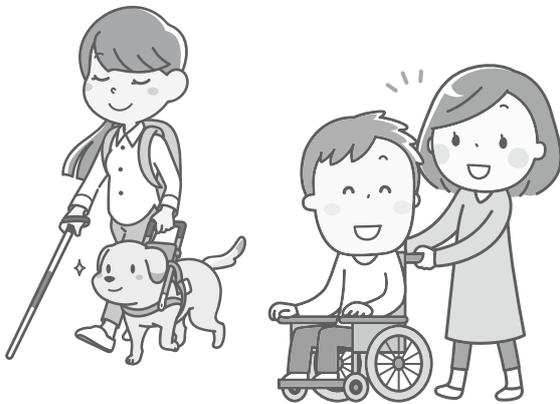
相談日 12月16日(月)
 時間 午後1時~4時
 ※1人30分以内
 ところ 役場3階 会議室
 受付 相談日の5日前(12月11日(水)までに予約(土・日除く))

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

12月3日~9日は障害者週間です

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日~9日の1週間を「障害者週間」として定められています。

これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。



萌 1111の相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかります)

【実施日】

12月2日(月)~6日(金)
 午前9時~午後9時

【相談電話番号】

☎0743・85・5639

お問い合わせ

社会福祉法人 萌
 ☎0743・54・0821
 (土、日、祝休み)

生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ③

『今から始めよう！「終活」の第一歩』

とき 令和6年12月16日(月)

午後1時30分～午後3時

ところ 三郷町立図書館 視聴覚室

定員 100名(先着順)

講師 かわさきFP・司法書士事務所
司法書士・ファイナンシャルプラ

ンナー 川崎 信吾 氏

概要 「終活」という言葉もずい

ぶん定着しましたが、医療や介護、

財産の整理、葬儀やお墓のことなど

多岐にわたり、何から始めればよい

のかわからない方も多いのではな

いでしょうか？大事なことは早め

に準備しておくこと。その第一歩を

踏み出すヒントをお伝えします。

対象 生駒郡内にお住いの方

お申し込み

三郷町地域包括支援センター

☎0745・34・0035

人権・行政相談日

相談日 12月11日(水)
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員
行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ
総合政策課 ☎57-1511(代)

安堵子ども食堂 「正月祭」

安堵子ども食堂は地域の皆様に
支えられ、9年が経ちました。地域
の大人たちが子どもを真ん中にし
た居場所づくりに取り組んでいま
す。

正月祭では、ぜんざいのふるまい
やお菓子すくい、大道イルミネー
ションなどをします。幼児から高齢
者まで、ごなたでもお気軽にお越し
ください。

ふるまいぜんざい

お菓子すくい(ごじものみ)

〇とき

・12月31日(火)

午後11時45分～

元日午前1時45分まで

・1月1日(水)～3日(金)

午後2時～6時まで

大道イルミネーション

〇とき

・12月31日(火)

午後11時45分～

元日午前1時45分まで

・1月1日(水)～3日(金)

午後5時～8時まで

〇うらな

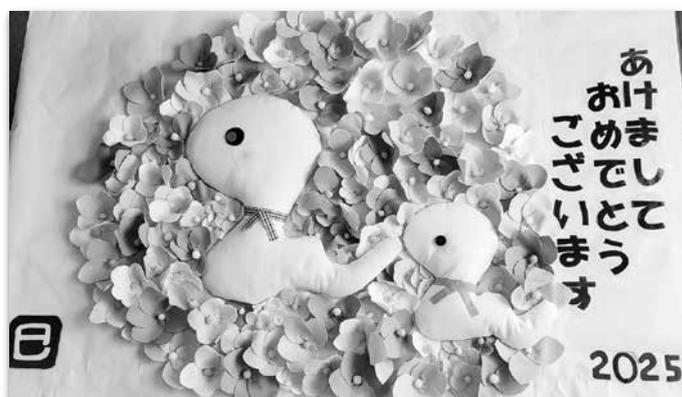
大道教本部(安堵小学校前)

お問い合わせ

主催 安堵子ども食堂

代表 飯田

☎090・9879・0802



★作成協力 無償ボランティア

『よりそい隊』

絵馬は12月～1月の間、天津神社

(フェスタ・夏祭りの輪投げゲーム

の場所)の横に飾っております。

皆様、見に来てください。

少年相談のご案内

少年自身や保護者、その関係者の方から、非行問題・いじめ・犯罪被害など、少年に関わる様々な問題について、電話相談または面接により相談を受けつけています。

○少年サポートセンター(奈良県警察本部少年課内)

電話番号 0742-22-0110

相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

(上記の受付時間外の相談は、警察本部当直員が対応します。)

○西和警察署生活安全課

電話番号 0745-72-0110

相談受付 24時間対応

ならじョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーを開催します。参加費は無料です。

対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

とき

① 12月11日(水)
午後2時～3時30分

「仕事も人間関係もスムーズに！
ビジネスマナー編」

② 12月20日(金)
午後2時～4時

「業種&職種を知ろう！仕事の
見つけ方」

ところ

① 高田しごとセンター
② 奈良県人権センター

定員

各10人程度(先着順)

申し込み

各セミナー前日の午後1時までにホームページよりお申し込みください。お電話でも受け付けています。

お問い合わせ

奈良県奈良しごとセンター
ならじョブカフェ

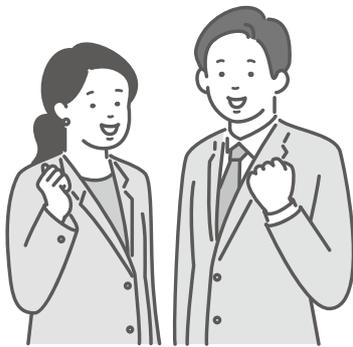
☎ 2742・23・5730

FAX 0742・23・5757

ホームページ

<https://www.pre.nara.jp/item/63392.htm>

63392.htm



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

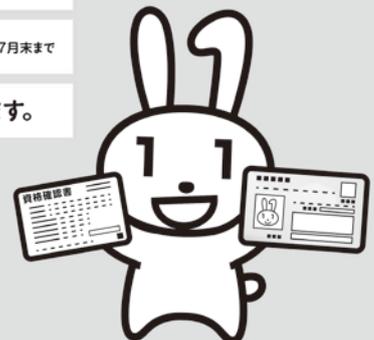
マイナ保険証での受診が困難な方
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



12月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(日)	安堵健康ウォーキング	P12		午前9時30分～
2日(月)				
3日(火)				
4日(水)	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
5日(木)				
6日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P4	福祉保健センター キラリエ	午前10時～正午 ※要予約
7日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P13	図書室	午前10時～11時30分
8日(日)	ファミリークラス	P12	福祉保健センター	午前9時30分～正午 ※要予約
9日(月)				
10日(火)	妊産ママのボディケア&カフェ	P10	福祉保健センター	午前9時30分～受付 ※要予約
11日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
12日(木)				
13日(金)				
14日(土)				
15日(日)				
16日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P18	安堵町役場	午後1時～4時 ※要予約
17日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P5	安堵こども園	午前10時30分～11時
18日(水)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)特別編	P4	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	図書工作クラブ	P13	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
19日(木)	1歳6か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後：受付時間を区切り指定します。
20日(金)				
21日(土)				
22日(日)				
23日(月)				
24日(火)				
25日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
26日(木)				
27日(金)				
28日(土)				
29日(日)				
30日(月)				
31日(火)				

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



秋も深まる 飽波神社 秋祭り宵宮に 「なもで踊り奉納」

をされました!!



なもで踊りは、雨乞い祈願を目的に踊られた太鼓踊り(風流踊り)で、1756年の年号が書かれる「なもで踊り絵馬」から、当時の様子を知ることができます。安堵で最初に踊られたのは1673年の江戸時代前期であることが古い記録よりわかっています。現在の踊りは、一度途絶えたものにアレンジを加えて復活させたもので、太鼓が鳴り響くなか、踊り子が輪になり、踊っていると、鬼が現れ雨を降らせます。その後、早馬と呼ばれる煌びやかな和装の鼓を持った人々が加わって喜び踊りを披露します。毎年、飽波神社の秋まつりの宵宮(10月 第4週目の土曜日)において、奉納しています。



- 奈良県指定有形文化財
飽波神社本殿 1棟(H7.3.22)
- 奈良県指定有形民俗文化財
ナモデ踊り関係資料 115点(S59.3.14)

お問い合わせ先 安堵町なもで踊り保存会事務局 ☎57-1540 FAX 57-1541

安堵 交番だより



◎奈良マラソン2024開催に伴う交通規制のお知らせ

奈良マラソン2024開催のため、12月8日(日)午前8時30分頃から午後3時頃までの間、奈良市内及び天理市内において大規模な交通規制が行われますので、マイカーの利用自粛と迂回のご協力を願います。

なお、詳細については、奈良県警察ホームページ又は奈良マラソン2024ホームページでもご確認いただけます。

◎年末における飲酒運転の根絶!!

- 飲んだら運転しない!
- 酒酔い運転↓5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転↓3年以下の懲役又は50万円以下の懲役
- 飲んだ人に車を貸さない!
- ※車を貸した人は、5年(3年)以下の懲役又は100万円(50万円)以下の罰金
- (内は酒気帯び運転の場合)
- 運転する人に飲ませない!
- ※酒類を飲ませた人は、3年(2年)以下の懲役又は50万円(30万円)以下の罰金
- (内は酒気帯び運転の場合)
- 飲んだ人に運転させない!

※同乗した人は、3年(2年)以下の懲役又は50万円(30万円)以下の罰金
(内は酒気帯び運転の場合)
※自転車に乗る時も飲酒運転は禁止されています!
※自転車でも酒気帯び運転をした運転手は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
自転車も車両です。
飲酒運転は絶対にやめましょう!!

◎奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

インストールはこちらから



- 地域の犯罪情報等がプッシュ通知で届く!
 - 身近な犯罪情報等をマップで確認。
 - 防犯、ちかん撃退ブザー機能で犯人を撃退!
 - 今いる場所を地図とメッセージでお知らせ。
 - パトロール機能で、地域の安全を守る。
 - 県民の安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。
 - ぜひご利用ください!
 - 詳しくは、県警ホームページをご覧ください。
- 安堵交番
☎0743-57-2603
西和警察署
☎0745-72-0110