



# あんど

令和6年  
2024  
11

No.624

Heartful Information

11月4日は奈良県再設置の日です



## 安堵こども園運動会

### 主な内容

- 令和5年度 決算報告 …………… P2~4
- 第33回安堵町産業フェスティバル  
…………… P6~7
- 学びと育ちのページ …………… P18

### えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を  
直接入力するかQRコードを読み取り空メール  
を送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ  
ト代等の通信料はご負担と  
なります

### 人のうごき (10月1日現在)

男…………… 3,299人  
女…………… 3,691人  
人口…………… 6,990人

前月比 9人減

世帯数…3,591 世帯

前月比 1世帯増

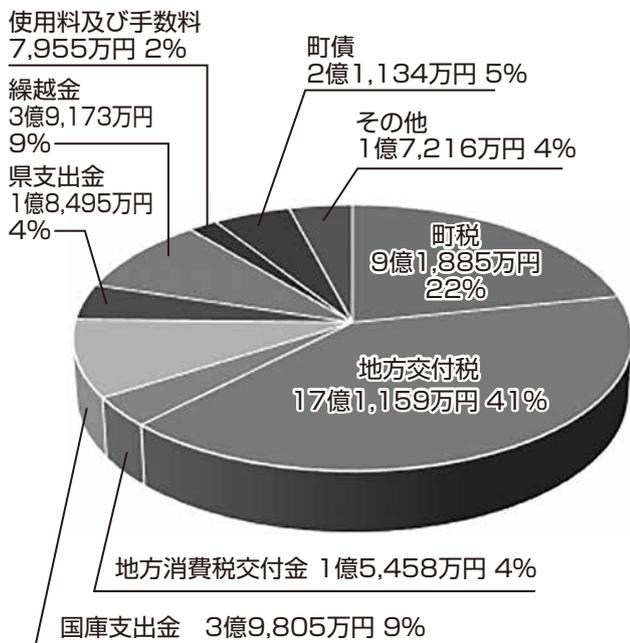
# 令和5年度 決算報告

地方自治法第233条第6項の規定により、令和5年度決算の概要を住民のみなさまにお知らせします。

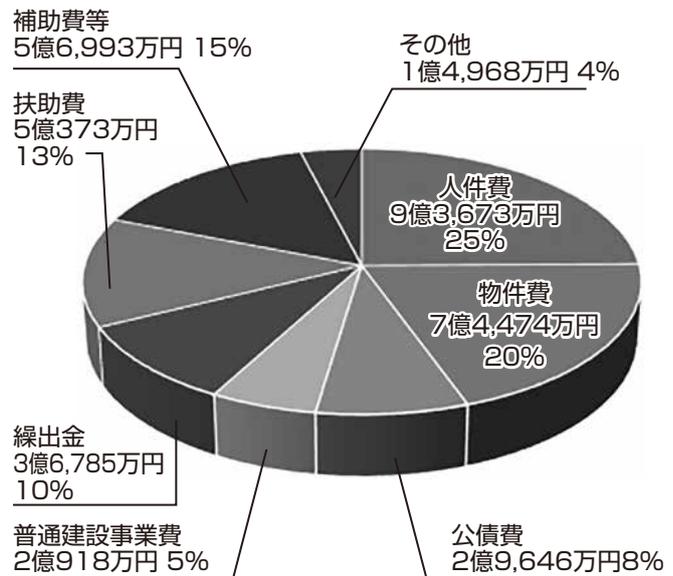
## 令和5年度 一般会計・特別会計決算

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引	備考	
一般会計	42億2,280万円	37億7,830万円	4億4,450万円	翌年度へ繰越	
特別会計	国民健康保険	9億761万円	8億9,946万円	815万円	翌年度へ繰越
	介護保険(保険事業勘定)	8億2,686万円	8億2,686万円	0万円	
	後期高齢者医療	1億2,993万円	1億2,977万円	16万円	翌年度へ繰越
合計	60億8,720万円	56億3,439万円	4億5,281万円		

### 一般会計歳入内訳



### 一般会計歳出内訳



### 基金内訳

(単位:千円)

区分	前年度末現在高	決算年度中増減額	決算年度末現在高
財政調整基金	862,529	50,592	913,121
減債基金	485,169	21	485,190
公営住宅管理運営基金	92,949	21	92,970
公共施設等整備基金	65,800	34,501	100,301
教育・文化振興基金	70,000	15,001	85,001
ふるさと基金	23,653	3,871	27,524
森林環境保全基金	2,020	704	2,724
介護給付費準備基金	125,146	▲19,645	105,501
合計	1,727,266	85,066	1,812,332

### 町債内訳

(単位:千円)

区分	金額
一般会計	2,651,449

### 町債とは

町が国などから借り入れる借入金であり、その行為を起債といいます。長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業(道路や橋の工事等)に充当されます。

## 令和5年度における主な事業の状況

○電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業	125,645千円
○地域振興券発行事業	54,123千円
○安堵中央公園フェンス等改修工事	22,480千円
○新型コロナウイルスワクチン接種事業	21,483千円

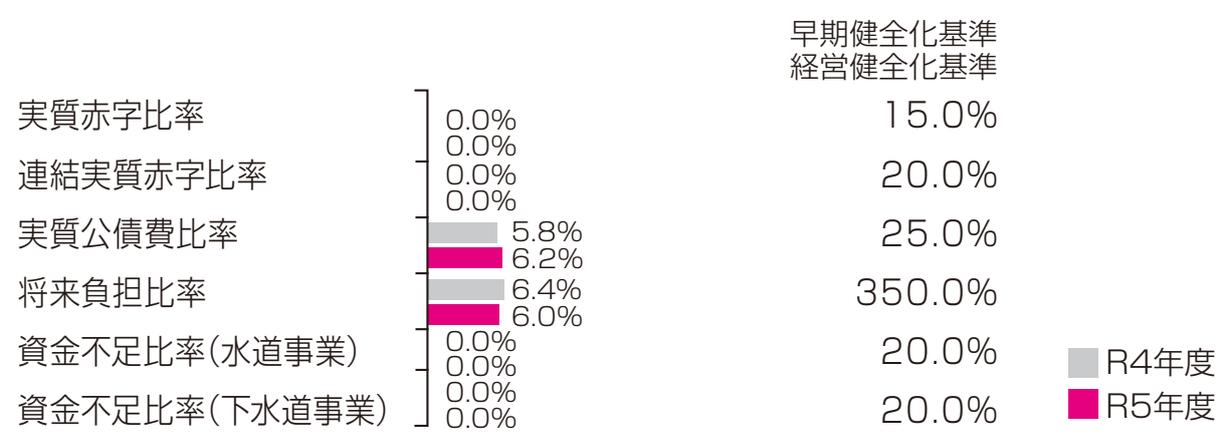
○子ども家庭総合支援拠点事業	13,341千円
○固定資産評価業務	5,849千円
○安堵町地域防災計画見直し	5,280千円
○能登半島地震対応事業(災害派遣)	1,019千円

### 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく 財政健全化判断比率を公表します。

安堵町の財政は令和5年度も各指標とも総務省の財政健全化基準を上回りませんでした。

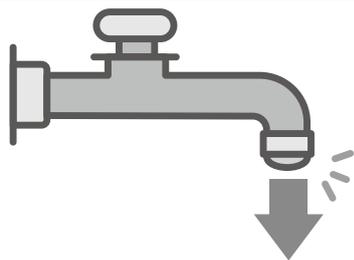
#### 健全化判断比率

早期健全化基準を上回ると早期健全化団体となり、財政健全化計画を策定し、自主的に財政の早期健全化に向けた取組を行わなければなりません。



- ◆実質赤字比率… 一般会計等に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ◆連結実質赤字比率… 全会計に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ◆実質公債費比率… 借入金(地方債)の返済額の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ◆将来負担比率… 借入金(地方債)など現在抱えている負債の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ◆資金不足比率… 公営企業会計(上下水道事業等)の資金不足を事業規模である料金収入の規模と比較し、経営状態の悪化の度合いを示すもの

## 令和5年度 安堵町水道事業会計の決算概要



給水人口  
6,168人

### 決算収支状況

収入	支出
1億6883万4096円	1億7200万560円
水道料金収入 80.3%	受水費 39.3%
営業外収入 13.7%	減価償却費 22.3%
その他の営業収入 6.0%	人件費 6.8%
	支払利息 0.4%
	動力費 2.4%
	修繕費 8.0%
	その他の営業費用 20.8%

当年度純損失 316万6464円

令和5年度水道事業会計決算が9月定例議会で認定されました。

収益的収支については、収入1億6883万4096円、支出1億7200万560円となり、差引316万6464円の損失となりました。

資本的収支については、収入 0円 支出4528万9574円(税込)となりました。

収入額が支出額に不足する額 1711万970円(税込)は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補填しました。

今後も経営の合理化に努め、財政の健全化に一層努力してまいります。

#### 業務量

○年間給水量	689,892m <sup>3</sup>
○一日平均給水量	1,885m <sup>3</sup>
○一人一日平均給水量	305ℓ

## 令和5年度 安堵町下水道事業会計の決算概要

令和5年度下水道事業会計決算が9月定例議会で認定されました。

収益的収支については、収入3億2935万8190円、支出2億3396万4229円となり、差引9539万3961円の利益となりました。

### 決算収支状況

収入	支出
3億2935万8190円	2億3396万4229円
営業収益 21.7%	管渠費 2.7%
営業外収益 78.3%	総係費 5.8%
その他の営業費用 0%	流域下水道維持管理費 13.6%
	減価償却費 61.7%
	支払利息 12.4%
	その他の営業費用 3.8%

当年度純利益 9539万3961円

資本的収支については、収入4870万円支出1億4833万8131円(税込)となりました。

収入額が支出額に不足する額 9963万8131円(税込)は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補填しました。

今後も経営の合理化に努め、財政の健全化に一層努力してまいります。

#### 業務量

○年度末排水人口	7,008人
○年間総処理水量	519,795m <sup>3</sup>
○一人一日平均排水量	1,424m <sup>3</sup>

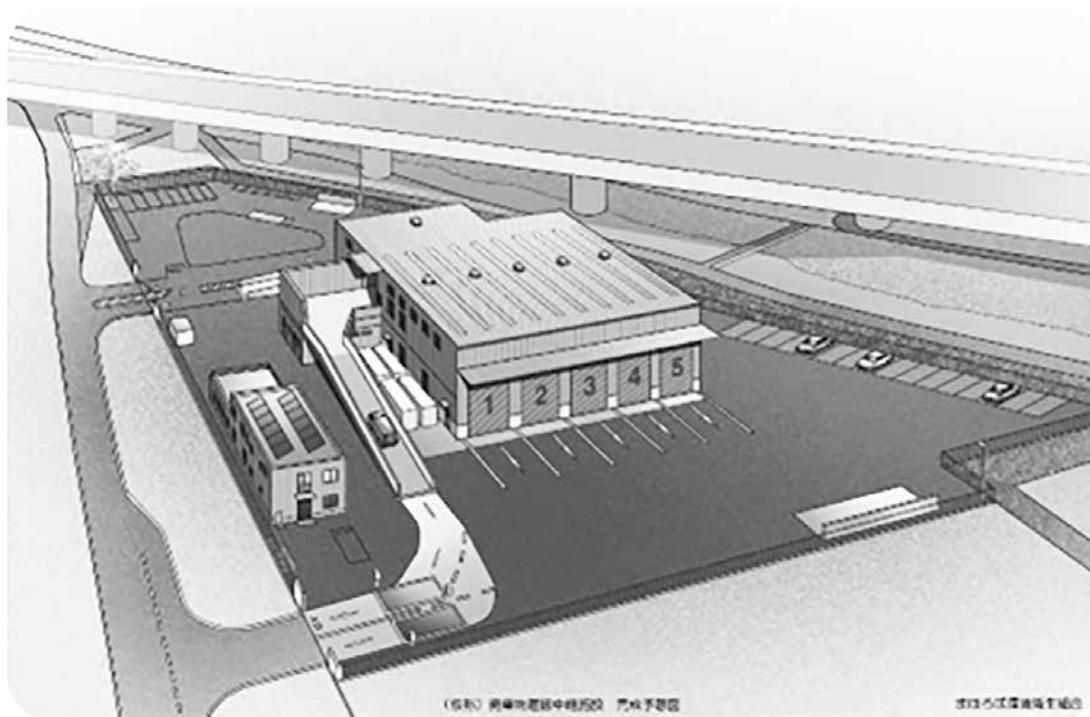
## まほろば環境衛生組合事業の進捗 (お知らせ)

まほろば環境衛生組合(安堵町・広陵町・河合町)は、構成町より収集したごみを山辺・県北西部広域環境衛生組合(天理市)の新ごみ処理施設へ運搬するため、中継施設の整備事業を令和2年4月から進めております。

国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所により、安堵町窪田地区遊水池事業で発生する掘削土を使用して盛土工事を行っていただくこととなっておりますが、盛土工事が令和6年7月20日に完了し、中継施設の建設工事が令和6年8月より着工となりました。建設工事の完了は令和7年9月となります。そして試運転を経て令和7年10月から本格稼働開始となります。

天理市での新ごみ処理施設の稼働が令和7年5月からとなっておりますが、まほろば環境衛生組合としては、新施設への運搬方法等を三町で協議し、ごみ処理が停滞しないよう努めてまいります。

### (まほろば環境衛生組合中継施設イメージ図)



問い合わせ先

〒639-1095

奈良県生駒郡安堵町大字東安堵958番地 安堵町役場内

まほろば環境衛生組合 総務課

TEL: 0743-57-1511 (内線252)



2024.11.24(日)  
10:00 - 16:00  
※小雨決行・荒天の場合は中止

会場 **安堵中央公園**  
〒639-1064 奈良県生駒郡安堵町窪田 628-1

タイムスケジュール

- 10:00 - 10:15 和太鼓演奏
- 10:20 - 10:25 活動PR・記念撮影
- 10:30 - 12:00 防災講演会
- 12:10 - 12:40 チェロ・コントラバス二重奏
- 12:45 - 12:50 活動PR・記念撮影
- 13:00 - 13:30 式典
- 13:30 - 15:00 キッズダンス
- 15:00 - 15:30 書家パフォーマンス
- 15:30 - 16:00 お笑いステージ

出演者

書家パフォーマンス	お笑いステージ	司会
 妖怪書家/書家 逢香	 BANBANBAN	 もっち
 The 501st Legion	 山内瑠子	 神月純野

主催 安堵町産業フェスティバル実行委員会(安堵町商工会・安堵町農業委員会)

詳細はこちらから!  
安堵町HP



# 第33回安堵町産業フェスティバル農産物品評会出品要領

## 1. 出品物の受付

- 1) 日 程 令和6年11月24日(日) 午前8時頃予定
- 2) 場 所 安堵中央公園体育館入口



## 2. 出品規格

区 分	数 量	備 考
穀 類	3合(0.54斗 <sup>10</sup> )	豆類(大豆、小豆等)、その他雑穀類(ゴマ等)
根 菜 類	5本(個)	大根、人参、ゴボウ、カブ等
い も 類	長いも、つくねいも(3本)、里いも、さつまいも等その他5個	
葉 菜 類	3個(束)	白菜、キャベツ、水菜、レタス、ネギ、ホウレン草等その他
果 菜 類	カボチャ(3個)、きゅうり(5本)、トマト(5個)、その他	
果 実 類	柿(5個)、キウイ(5個)、イチゴ(1パック)	
そ の 他	適宜出品	

## 3. 表 彰

### 1) 入賞内容

審査の結果、優秀品に対して表彰

※ 奈良県知事賞、奈良県議会議長賞、奈良県農業会議会長賞、奈良県北部農業振興事務所長賞、奈良県農業共済組合組合長理事賞、奈良県農業協同組合代表理事理事長賞、安堵町長賞、安堵町議会議長賞、安堵町農業委員会会長賞、安堵町町商工会会長賞

### 2) 出品物の処理

出品物は、安堵町フェスティバル実行委員会に帰属するものとし、一切返品しません。

### 3) 表彰式

- ・ 日 時 令和6年11月24日(日) 午後1時頃予定
- ・ 場 所 安堵中央公園体育館

## 4. 出品方法について

- ・ 品評会申込書により出品してください。
- ・ 1品目につき申込書1枚とします。(※1世帯最大3点までの出品)
- ・ 受賞者には副賞ならびに出品者全員に参加賞を贈呈します。

## 5. 表彰目的

町内で生産される農産物に対する認識を高め、農産物の品質及び生産意欲の向上を図り、明日へつなぐ農業の担い手の育成と本町農業の振興を図るため。

## 安堵町職員(保健師)を募集します

安堵町職員(保健師)採用試験を次のとおり実施します。

採用職種及び人数

【保健師】

1名程度

受験資格

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短大含む)を卒業(見込み含む)し、保健師の資格を有している(取得見込み含む)人

業務内容

・保健師業務

試験日・場所および内容

○試験日・場所

令和6年12月22日(日)

場所:安堵町役場

○試験内容

適性検査・個人面接・論文

採用予定日

令和7年4月1日付

受験申込の受付期間

11月11日(月)～11月30日(土)

※定員になり次第、受付を締め切ります。

受験申込の受付期間

インターネットで『e古都なら奈良電子自治体共同運営システム』を検索して、電子申請にて申し込みしてください。詳しくは、『試験案内』をご覧ください。

※インターネット以外(持参、郵送等)の申込みは受付できません。

試験案内

安堵町ホームページからダウンロードしてください。  
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

お問い合わせ

総合政策課 採用担当

☎57・1511(代)



## 安堵町職員(保育教諭)を募集します

安堵町職員(保育教諭)採用試験を次のとおり実施します。

安堵町認定こども園で楽しく、一緒に働きましょう。

採用職種及び人数

【保育教諭】

5名程度

受験資格(新規採用枠)

【保育教諭】

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短大含む)を卒業(見込み含む)し、保育教諭(保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方)の資格を有している(取得見込み含む)人。

業務内容

・教育・保育に関する業務

試験日・場所および内容

○試験日・場所

令和7年1月26日(日)

場所:安堵町認定こども園

○試験内容

適性検査・個人面接

実技試験

(ピアノ演奏(弾歌い))

採用予定日(新規採用枠)

令和7年4月1日付

受験申込の受付期間

11月11日(月)～12月20日(金)

※定員になり次第、受付を締め切ります。

受験申込の受付期間

インターネットで『e古都なら奈良電子自治体共同運営システム』を検索して、電子申請にて申し込みしてください。詳しくは、『試験案内』をご覧ください。

※インターネット以外(持参、郵送等)の申込みは受付できません。

試験案内

安堵町ホームページからダウンロードしてください。  
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

お問い合わせ

総合政策課 採用担当

☎57・1511(代)

## 令和7年度 学童保育室「育成クラブ」入室申請のご案内

保護者の仕事などの理由で放課後に家庭で保育を受けられない児童に対し、一定時間保育し、児童の健全な育成を目指します。

### 開室日

月曜日から土曜日

### 休室日

日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他

### 開室時間

○平日

放課後から午後5時30分

○学校休業日

午前8時から午後5時30分

○延長保育

午後5時30分から午後7時

○土曜保育

午前8時から午後7時

※延長・土曜保育は希望者のみ

### 開室場所

総合センターひびき  
(東安堵557・1)

### 対象児童・要件

次の①から④すべてに該当する児童

①安堵町在住で安堵小学校に在籍する児童

②保護者が就労または疾病等により、放課後の保育に欠ける児童

③保護者の就労等日数が週3日以上、または月12日以上あり、学童保育を週3回以上利用する。

④保護者が午後1時から5時までの4時間以上勤務している、または午後1時から5時までの就労等時間が週あたり合計12時間以上ある。

※通勤・残業・休憩時間は就労時間に含まない。

◆要件を満たしていても次に該当する場合は入室できません。

○祖父母など同居する成人が常時家に居る場合

○自営業で家族全員が自宅内で就労している場合

○勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

○令和6年度以前の学童保育料を滞納している場合

定員 80名

### 費用

○学童保育料(全児童)

月額4,000円/1名

○延長保育料・土曜保育料

各月額1,000円/1名

○保険料・おやつ代(全児童)

※別途徴収

### 申請について

期間内に子ども家庭推進室窓口でお手続きをしてください。

### ○申請用紙配布期間

11月5日(火)から29日(金)まで

※用紙は安堵町ホームページからダウンロード可

### ○申請受付期間

12月2日(月)から13日(金)まで

◆期間外の受付はできません。

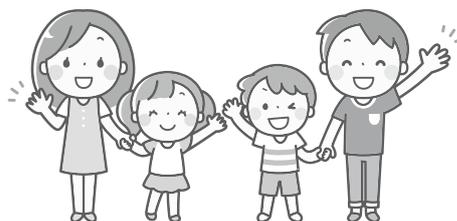
### その他

○定員超過の場合は、安堵町学童保育室入室基準に基づき審査により、入室可否を決定します。

○定員に満たない場合のみ、学校夏期休業期間中の入室を受け付けます。

※ご案内は令和7年5月頃を予定  
お問い合わせ

子ども家庭推進室(福祉保健センター内)  
☎57・1591



## 人権・行政相談日

相談日 11月11日(月)  
時間 午後1時～3時  
ところ 役場3階会議室  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。  
お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

## 第38回安堵町文化祭

第38回安堵町文化祭を開催します。

とき

11月2日(土)・3日(日)・祝・4日(月・振)

午前9時～午後5時(最終日のみ午後4時30分)

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

作品展示

絵画・書芸・写真・陶芸・手工芸彫  
塑・生花・フラワーアレンジメント

催し物

【2日】

●陶芸体験教室(陶芸クラブ)

午前10時～正午

●本のリサイクル市

【3日】

●あんどほっとステージ

●喫茶室(日赤奉仕団)

午前11時～

●本のリサイクル市

【4日】

●本のリサイクル市

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

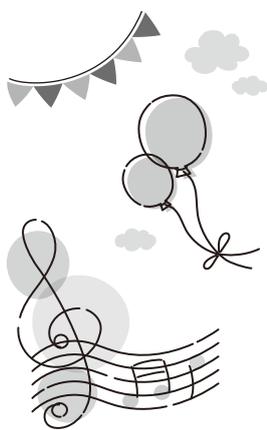
☎57・2281(火曜日休館)

あんどほっとステージ

タイムスケジュール

12:30	開場
13:00	開会あいさつ
13:05	安堵大正琴教室
13:30	太極拳 友遊会
13:50	安堵町なもで踊り保存会
14:10	安堵中学校吹奏楽部
14:35	AKOダンススクール
15:00	英語スピーチ発表会
15:30	新舞踊 紫陽花会
15:55	アルトサクソ 岡田晴彦
16:10	JYOPOP&STARS
16:25	ダンスサークルHana
16:40	和太鼓 朱蘭
17:00	奈良ウインドコンサート ファミリー
17:20	『ふるさと』大合唱 開会あいさつ

※各ステージ間に準備時間を設けているため、タイムスケジュールが早まる場合があります。お時間に余裕をもってご来場ください。



## 子育て広場あかり

～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！



とき 11月19日(火)  
午前10時30分～11時  
ところ 安堵こども園2階  
内容 風船遊び  
お問い合わせ：子育て広場あかり  
☎57-2823



助産師さんが来てくれます！  
遊んだ後でもお話や相談ができます。  
是非お越しください。

## らっくぐらぶ(親子でいの広場)のご案内

親子で楽しく遊べる内容盛りだくさん！皆さんのご参加お待ちしております。  
対象 3・4か月～就学前までのお子さんとその保護者  
とき・内容

11月1日(金)  
「おまわりさんによる防犯のお話」

12月6日(金)  
「クリスマス会」

※いずれも午前10時～正午  
ところ 福祉保健センター

持ち物 飲み物  
申込み 開催日前日までに左

記へお申し込みください。  
費用 無料

申込み 子ども家庭推進室  
(福祉保健センター内)

☎57・1591  
✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

# マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

## その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、下記をご覧ください。

【とき】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【ところ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）  
☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm  
最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

## その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しただけでない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きに、必ずご本人がお越しください。

【とき】 11月24日（日）午前8時30分～正午

【ところ】 住民課①番窓口

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 その1をご参照ください。

○マイナンバーカードの交付（交付通知書をお持ちの方のみ）

【必要なもの】 交付通知書・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm  
最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

※本人確認書類 運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。

これらが無い場合は、保険証・年金手帳・社員証・学生証・医療受給者証等のうち2点。

（「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され町長が適当と認めるもの）



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

## マイナンバーカード

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。  
印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみ取得可能。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511（代）

## マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511（代）

## ごみ収集のお知らせ

年末の可燃ごみ・資源ごみと令和7年1月のリサイクルごみ・不燃ごみ・小型家電のごみ収集日が下記のとおり変更となります。

このため、1月の有害ごみ収集はありません。次回の有害ごみ収集は、令和7年4月30日(水)となります。

### ○年末の可燃ごみ・資源ごみ収集

令和6年12月28日(土) 南コース

令和6年12月29日(日) 北コース

令和6年12月30日(月) 全コース

※上記の3日間臨時で可燃ごみ・資源ごみの収集を行います。

通常時とはごみの収集時間が異なりますので、ごみは午前8時までに出してください。

### ○リサイクル・不燃・小型家電ごみ収集

第1水曜日 令和7年1月 1日(水) 休業

第2水曜日 令和7年1月 8日(水) リサイクルごみ 北コース

第3水曜日 令和7年1月15日(水) 不燃ごみ・小型家電 北コース

第4水曜日 令和7年1月22日(水) リサイクルごみ 南コース

第5水曜日 令和7年1月29日(水) 不燃ごみ・小型家電 南コース

### ○有害ごみ収集

令和7年1月29日(水)の有害ごみ収集はありません。

お問い合わせ 住民課 57-1511

## 年末調整及び年調減税事務 説明会日程

日時 令和6年11月21日(木) 10時00分～12時00分  
14時00分～16時00分  
定員各250名(予約不要)

場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール  
奈良市登大路町76番地 奈良公園バスターミナル 東棟2階

対象者 奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方  
【奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、生駒郡】

※資料は当日配付

※会場には無料の駐車場はありません。電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

年末調整及び年調減税事務に関する  
お問い合わせ先

奈良税務署 法人課税第5部門(源泉所得税担当)  
☎0742-26-7628

## 固定資産税(第3期分)の 納期限

# 12月2日(月)

※額面30万円までならコンビニでも納付可能  
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を  
※スマホ収納(PayB PayPay LINEpay auPAY)

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

## 税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～

納税意識の向上に向けた  
様々な取組を実施しています。

### ◆「税を考える週間」の 特集ページ

国税庁ホームページに国税庁の取組を紹介するページを開設します。

### ◆講演会や説明会

国税局や税務署による大学生や社会人向けの講演会や説明会を全国各地で開催します。

### ◆各種イベント

関係団体等による講演会や税の作品展など、全国各地で行われます。

国税庁は税務行政のDXを推進しています

- ▶「あらゆる税務手続きが、税務署に行かずにできる社会」の実現を目指しています。
- ▶国税庁における、データ分析やAIの活用を進めています。
- ▶関係省庁等とも連携し、事業者の業務のデジタル化推進に取り組みます。

税を考える週間

国税庁

https://www.nta.go.jp  
法人番号 7900012050002



# 安堵町ごみカレンダー (2024.11月～2024.12月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。  
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【小型家電ごみ】につきまして、透明の袋に入れず、そのまま出して頂きますようにお願いします。  
なお、袋に入っている場合でも、収集は行わせて頂きます。

収集  
地区

## 南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

11月				
月	火	水	木	金
				1
4	可燃 資源	5	6	7 可燃 資源
11	可燃 資源	12	13	14 可燃 資源
18	可燃 資源	19	20 リサイクル	21 可燃 資源
25	可燃 資源	26	27 不燃 小型家電	28 可燃 資源

12月						
月	火	水	木	金	土	日
2	可燃 資源	3	4	5 可燃 資源	6	7
9	可燃 資源	10	11	12 可燃 資源	13	14
16	可燃 資源	17	18 リサイクル	19 可燃 資源	20	21
23	可燃 資源	24	25 不燃 小型家電	26 可燃 資源	27	28 可燃 資源
30	可燃 資源	31 休み				

収集  
地区

## 北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

11月				
月	火	水	木	金
				1 可燃 資源
4	可燃 資源	5	6 リサイクル	7 可燃 資源
11	可燃 資源	12 可燃 資源	13 不燃 小型家電	14 可燃 資源
18	可燃 資源	19 可燃 資源	20	21 可燃 資源
25	可燃 資源	26 可燃 資源	27	28 可燃 資源

12月						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 リサイクル	5	6 可燃 資源	7	8
9	10 可燃 資源	11 不燃 小型家電	12	13 可燃 資源	14	15
16	17 可燃 資源	18	19	20 可燃 資源	21	22
23	24 可燃 資源	25	26	27 可燃 資源	28	29 可燃 資源
30 可燃 資源	31 休み					

※12月のごみ収集の変更について

28日(土)南コース・29日(日)北コース・30日(月)全コースのごみの収集を行います。ごみは午前8時までに出してください。

※不燃ごみの「スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災が  
おこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を使い切ってから、必ずガス抜きを  
行ってください。

※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)

# 健康カレンダー



## こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談)※要予約	月～金曜日 (祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦及び パートナー 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
妊産ママの ボディケア& カフェ ※要予約:開催日 の前日まで	11月11日(月) 受付:午前9時30分 終了:午前11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ど も	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装でお 越しください。	「肩こりを防ごう」について、赤 ちゃんの身体測定、お母さん同士の 交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄姉は、子育てボラン ティアBe-輪による託児あり (料金200円)
7か月児 健康相談	11月12日(火) 午前:受付時間を区切り 指定します	満6か月～ 7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談
12か月児 健康相談	11月12日(火) 午前:受付時間を区切り 指定します	満12か月～ 13か月児		身体計測、歯科・育児相談
4か月児 健康診査	11月12日(火) 午後:受付時間を区切り 指定します	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、小児科医による 内科診察、栄養・育児相談
10か月児 健康診査	11月12日(火) 午後:受付時間を区切り 指定します	満9か月～ 10か月児		

※場所は福祉保健センター

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)



## おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (栄養相談あり) ※予約優先 (予約の場合は午後 からの相談も可能)	11月13日(水) 午前9時～11時30分受付	町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 (50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩 分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。 管理栄養士への相談も可能です
こころの 相談室 ※予約優先	11月13日(水) 27日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度)		気分がおちこみやすい、最近イライ ラしやすくなったなど、専門の相談 員がご相談に応じます。ご本人だけ でなく家族の方などからの相談もで きます。	

※場所は福祉保健センター

### ●検診

とき:11月30日(土) 受付時間:午後1時～2時30分(時間を区切り指定します。)

事業名	対象	料金	内容等
子宮頸がん検診	20歳以上の女性かつ 住民の方	800円	・視診、内診、綿棒等でこすって細胞を採取 ・検診前にストレッチ等の軽い運動 ※受診間隔は2年に1回です。令和5年度に安堵町の 受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

※場所は福祉保健センター

- ☆体調不良の方は健(検)診の受診をお控えください。
- ☆各種健(検)診は年間予約制です。予約者には通知しています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。
- ☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。
- ☆必ず受付時間をお守りください。
- ☆対象年齢は令和7年3月31日時点です。

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592

☆11月14日は世界糖尿病デーです☆

## 忘れていませんか？ 麻疹風しん(MR)予防接種

定期予防接種対象年齢の方は、対象年齢内に接種できるように接種スケジュールをたてましょう。

1期：生後12か月から24か月未満の方

2期：5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の方(いわゆる保育園・幼稚園の年長児)

※2期の対象の方には、4月に通知しています。詳しくはご案内をご覧ください。

※2期対象の年長組さんは、令和7年3月31日までが接種期限です。小学校以降の集団生活の中で麻疹を発症すると、学級(学校)閉鎖が長期化することもあります。麻疹は感染力の強い疾患です。みんなが予防接種を受け、地域全体で麻疹感染を予防しましょう。

### お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)  
☎57・1590  
FAX 57・1592

## 食推(安堵町食生活改善推進協議会)のレシピ紹介

★さつまいもといりこの味噌汁★  
材料(4人分)

水 4カップ  
食べるいりこ 8g  
さつまいも 120g  
薄あげ 3分の2枚(20g)  
豆腐 100g  
小松菜 60g  
味噌 大さじ2

### 作り方

- 鍋に水、食べるいりこを入れて、しばらくおく。
- さつまいもは、皮をつけて、いちよう切りにする。
- 薄あげは、短冊に切る。  
・小松菜は、葉と茎に分けて3cmくらいに切る。  
・豆腐は2cm角に切る。
- ①を火にかけ、②のさつまいも、③の薄あげを入れ、さつまいもが柔らかくなるまでゆでる。
- 豆腐、小松菜を入れて、味噌をとき入れる。

### 一人分の栄養価

エネルギー 81kcal たんぱく質 4.7g 脂質 2.1g カルシウム 117g 食塩相当量 0.7g

### お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)  
☎57・1590  
FAX 57・1592

## 「健診結果説明会」を開催します

特定健康診査を受けたけど、健診結果をどう生かしたらいいんだろう...そんな悩みをお持ちではありませんか？安堵町では、健康に関する知識を深め、元氣な生活を送るための健診結果説明会を開催します。ぜひご参加ください！

11月20日(水)

受付 午前9時30分開始

正午頃終了予定

### 内容

- 健康測定2種
- ・高精度体成分測定・筋肉量やタンパク質などの体成分量を測定します。
- ・姿勢計測システム(ゆがみーる)..  
骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。

### ○健康づくり講演会

健康になるための運動習慣の重要性をテーマに、簡単に効果的な運動などもご紹介します。

講師：梅田陽子先生

参加費 無料

対象 国民健康保険加入の方で40歳から74歳の方

先着30名

ところ

安堵町福祉保健センター 3階

お申し込み期間

11月13日(水)まで

ご予約・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)  
☎57・1590



町内の朝採り野菜を安価で提供

# ほっと安堵朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

### 安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎11月はお休みです。

◎12月1日(日)

達磨寺 約6km

午前9時30分福祉保健センター集合

正午頃王寺解散予定

※雨天中止

申込み 不要

参加費 10月～3月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、帽子、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)



1回参加ごとにスタンプ1個押印！10個集めるとプレゼントがあります！

主催 安堵町運動普及  
ボランティア

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57・1590

FAX 57・1592

### ファミリークラスののご案内

妊娠中の過ごし方、出産、育児のことなどいろいろお話しませんか。妊婦さん、ご家族の方、お気軽にお越しください。

とき

12月8日(日)

午前9時30分～正午

ところ

福祉保健センター 2階

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、動きやすい服装でお越しください。

内容

妊婦体操、赤ちゃんのお世話、赤ちゃんの泣きについて、妊婦体験ジャケット(ご家族の方、産後の手続きについてのお話など)

参加費

無料

お申し込み

12月4日(水)までに健康福祉推進室(福祉保健センター内)へお申し込みください。

☎57・1590

FAX 57・1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

### がん患者のアピアランスケア費の一部助成のお知らせ

がんに罹患された方の治療と社会参加等の両立を支援し、療養生活の質が向上するように、がん治療によるアピアランス(外見)の変貌を補完する補整具の購入費用の一部を助成しています。

◎対象者

次のいずれにも該当する方

- ・がんの治療に伴う脱毛がある又は手術により乳房を切除している
- ・助成金の交付申請日において、町内に住所を有する
- ・町税を滞納していない世帯に属する

・助成金の交付申請に係る補整具について、他の自治体等から同種同様の助成金の交付を受けていない

◎対象となる補整具

- ・ウィッグ(全頭用。毛付き帽子は対象外。)

がん治療に伴う脱毛に対応するために着用する医療用ウィッグ(全頭用・ウィッグ装着のための頭皮保護用ネットを含む。ただし、頭皮保護用ネットは医療用ウィッグと同時購入(助成金の同時申請の場合に限る。)(付属品及びケア用品(クリナー、リンス、ブラシ等を除く。))

・乳房補整具

手術による乳房の形の変化に対応

するための補整。パッド又は人工乳房及びこれらを固定する下着(ただし、補整下着は補整パッドまたは人工乳房と同時購入(助成金の同時申請)の場合に限る。)(付属品及び消耗品を除く。)

◎助成金額

補整具の購入費とし、助成対象補整具の種類(ウィッグ、乳房補整具(右)、乳房補整具(左))ごとに2万円を上限とします。

◎助成回数

助成対象者1人につき、補整具の種類(ウィッグ、乳房補整具(右)、乳房補整具(左))ごとに1回

◎申請に必要な書類

- ①安堵町がん患者のアピアランス支援助成金交付申請書兼請求書
- ②領収書などの補整具を購入したことが確認できる書類
- ③治療説明書や診断書、診療明細書などの手術、薬物治療および放射線治療の治療内容を確認できる書類の写し
- ④通帳の写し

◎助成金申請期限

補整具を購入した日から1年以内

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57・1590

FAX 57・1592

奈良県郡山保健所による

## 禁煙スタートアップ講演会のご案内

たばこの煙や禁煙に関わる最新の情報を知り、元気な毎日が続けましょう。  
たばこを吸う方も吸わない方もぜひご参加ください。

【とき】**11月26日(火)**

**13時30分～ 受付**

希望者に呼気中一酸化炭素濃度測定・禁煙相談

**14時～16時 講演**

「禁煙に手遅れはない! ～効果的な禁煙方法について(仮)～」

・受動喫煙について ・禁煙を勧める声かけ

・電子たばこについて ・効果的な禁煙方法

**講師** 京都大学医学部附属病院 禁煙外来医師 **高橋 裕子氏**



高橋先生は、禁煙には我慢ではなく、医療による支援が不可欠であると日本で初めて禁煙外来を開設した、禁煙治療の先駆者であり、全国の禁煙成功者と禁煙したい人たちとをつないでサポートする「インターネット禁煙マラソン」を主宰するなど精力的に禁煙支援に取り組まれています。

- 【ところ】 福祉保健センター 2階 視聴覚室  
【対象】 安堵町在住・在勤の方(喫煙者・非喫煙者)  
【参加費】 無料  
【申込方法】 11月8日(金)までに氏名・住所・年齢・電話番号、  
測定もしくは禁煙相談を希望される方は、喫煙年数・  
1日喫煙本数をお伝えください。講演会のみ参加は、  
申し込みなく当日参加でも可能です。

※測定の対象者は、  
現在喫煙している方です。  
定員30人、先着順で、  
申し込み時に時間を  
割り振りご案内します。



【お問い合わせ・お申し込み先】 健康福祉推進室(福祉保健センター内)

電話:0743-57-1590 FAX:0743-57-1592 メール:sukoyaka@town.ando.lg.jp

## たばこをやめるのは大変だと思いませんか?

奈良県では、インターネットを利用し、禁煙の専門家への相談ができる「インターネット禁煙マラソン(高橋先生主宰)」を奈良県在住・在勤の方に無料で提供しています。

いつでも開始することができ、禁煙しようとする人も、迷っている人も参加できます。

インターネット禁煙マラソンとは?



1. HP(ホームページ)で1対1の相談ができます。これは非公開ですので、安心して専門家に相談ができます。また、180日間にわたって禁煙支援メールが届きます。
2. 掲示板が利用できます。これは、同じように禁煙にチャレンジしている仲間、禁煙を達成した先輩、専門医などが参加しており、あなたの書き込みに対してアドバイスや応援メッセージが届きます。
3. 1日1問たばこに関する問いが出て、たばこについての学習ができます。(全84問)
4. 日記形式で自分の禁煙記録を残すことが出来ます。くじけそうになった時に今まで頑張ってきた自分を見つめ直し、心機一転頑張るなどの活用が期待できます。日記は非公開です。

☆登録は、奈良県HP内のインターネット禁煙マラソンから→

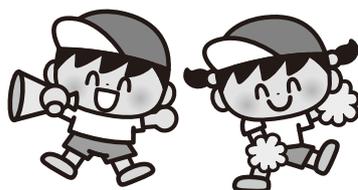


# 学びと育ちのページ

令和6年  
11月号

年々残暑が厳しくなる中、それぞれの校園では、熱中症に気を配りながらの練習でした。幸い本番は、どの校園も比較的柔らかな日差しの下で予定どおりに開催することができました。

参観された皆様にとっても、演技や競技に懸命に取り組んだ子どもたちにとっても、心温まる思い出のページとなりましたことでしょう。



## 安堵中学校 「安中祭（体育大会の部）」 9月27日（金）

走る、投げる、越える、跳ぶ・・・自分がエントリーした個人戦や団体戦に出場します。それぞれに中学生らしいたくましさや、団結力が感じられました。また、各クラスのテント席から、出場選手を励ましたり緊張感をほぐしたりする思いやりの声援が聞かれ、とても清々しい印象を与えていました。



## 安堵小学校 「安堵 体育の日」(体育学習参観) 9月28日(土)

今年も小学校では「安堵体育の日」として、低・中・高学年入替制の体育参観として開催されました。順位の入替わる度に歓声の上がるリレー、微笑ましい伝統競技の安堵ダービー、綱引きは見ている方にも力が入ります。それぞれの学年に合わせた、かわいらしさや力強さ、そして美しさを表現した団体演技も素晴らしいかったです。



## 安堵こども園 「うんどうかい」 10月5日(土)

例年以上の残暑の中、こども園から時々聞こえてくる鼓笛隊や表現活動の音楽。練習の様子を園長先生にお尋ねすると、「できるだけ短い時間に集中して取り組んでいます。」と返ってきました。練習の苦労や工夫とそれに応える子どもたちの頑張りがたくさん感じられた素晴らしい運動会でした。



# 本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階  
☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時



## 展示コーナー

2024年度上半期 貸出ベスト10を展示しています!

まだ読んでない本はありますか?  
ぜひご利用ください。



## 11月 図書カレンダー

November 2024						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

印日は開室日

## 本のリサイクル市



**とき** 11月2日(土)～4日(月・祝)  
午前9時～午後5時 ※4日のみ午後4時まで

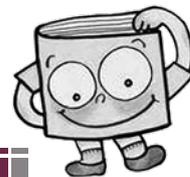
**ところ** トーク安堵カルチャーセンター 1階

読書の秋に、もっと本に親しんでいただく  
とともに、資源の有効活用を目的として  
保管期間が過ぎた本をお譲りします。  
本・絵本・雑誌などご自由  
にお持ち帰りください。  
(持ち帰りの袋はご持参ください)



昨年の様子

3日間で残った本は、  
11月6日(水)から図書室に並べます。  
ご自由にお持ち帰りください。



## 今月のこの本読んで!

「私の職場はサバンナです!」

太田ゆか/著 出版社:河出書房新社

### おすすめのポイント

動物の生態と、この女性の生き方に  
感動しました。

(本好きのバーバさん)

## ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。  
みんなで来てください。

**とき** 11月2日(土)・12月7日(土)  
午前11時～11時30分

**ところ** 安堵町図書室

**対象** 幼児から小学校低学年

## 図書室 工作クラブ



道具はこちらで用意します。申し込み不要。

**とき** 11月27日(水)  
午後3時30分～4時30分

**ところ** 福祉保健センター2階会議室

**対象** 小学生以上 (保護者同伴であれば幼児も可)

## ～こころがほっこりするサロン～ 「ほっとあんどサロン」

**とき** ◎11月26日(火) 午前10時～正午まで

**内容** 脳が活性化する簡単な体操  
ゲームやレクリエーションなど

◎12月はお休みです。

**ところ** 安堵町福祉保健センター 2階

**参加料** 無料

**お問い合わせ** 健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590 FAX 57-1592

歴史民俗資料館  
11月の花



ツワブキ

いぐさ植え見学会



いぐさ植えの様子

灯芯とうしんの原料となるいぐさの植え付けの見学会を行います。  
稲作後に行われるいぐさ植えは「冬の田植え」とも呼ばれました。苗の植え付け作業を見学できるほか、希望される方は体験も可能です。

と き 11月6日(水)

午後1時30分～

参加料 入館料

※天候により日程が変更になる場合がございます。

※体験希望の方は汚れてもよい服装でお越しください。

灯芯とうしんひき  
わらぞうり作り体験会

いぐさからズイの部分を引き出す「灯芯ひき」と、わらを縛ゆわってつくる「わらぞうり作り」を体験してみませんか。

どちらも熟練者の指導を受けながら体験できますので、お気軽にご参加ください。

と き 11月10日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

定員 それぞれ5名まで

※わらぞうり作りご参加の方は、ズボンでお越しください。



灯芯ひき

子ども茶道教室ちやうど  
参加者募集

こどもを対象とした茶道教室の参加者を募集中です。

茶道未経験の方もぜひご参加ください。



昨年の茶道教室

と き

① 11月17日(日) ② 11月24日(日)

③ 12月1日(日) ④ 12月8日(日)

⑤ 12月15日(日)

午前10時～正午頃

指導

松田宗博先生(裏千家流講師)

北森宗華先生(裏千家流講師)

対象

小学1年生～中学3年生

定員 10名

参加料 2,500円

申込 11月11日(月)まで

当館窓口または電話にて受付

※定員に達し次第、締め切り

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時から午後5時

(火曜休館日)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>

## 続・安堵町の歴史点描(二十六)

七月号から融通念仏宗についてお伝えしてきましたが、安堵町域の融通念仏宗寺院のことはしばらく置き、今月号は融通念仏がもともとどのような信仰から始まったのかをご紹介したいと思います。

皆様方は一遍という名前をお聞きになったことがあると思います。一遍は鎌倉時代なかごろの僧侶で時宗の開祖です。毎日を死に臨む臨終の時と考え、ひたすら念仏を唱えることで往生できると説いたことから、時に臨む人びと、つまり時の衆、時衆と呼ばれました。時宗という名前は時衆が一遍の弟子の真教という僧によって寺や教義が作られ、宗派としてまとまりが生まれたあこの呼び名です。

一遍は亡くなるまで寺を持たず、教えを受け入れた人びとを引き連れて鉦や太鼓を鳴らし、踊りながら諸国を遊行しました。遊行は「ゆぎよう」と読みますが、とくに目的を持たずにあてもなく歩き回ることです。一遍の教えは往生するためにはひたすら念

仏を唱えるというものでしたので、日々の生活に苦しむ鎌倉時代の庶民（農民やその日暮らしの商人や手工業者）に受け入れられました。そのなかには当時細工・河原者や非人と呼ばれた差別を受ける低い身分の人びとが多く含まれていました。

細工・河原者とは河川敷や年貢のかからない土地に住み、大きな寺社や荘園の領主の雑用をつとめる人びとのことです。非人とは病気や集落のルールに違反して社会から離脱し、放浪のあげく大寺院や神社から日々の食を与えられ、門前に住むことを許された人びとのことです。

時衆はそれまで仏教の教えが届かなかったこうした差別を受ける人びとの間にも浸透しましたが、そのため鎌倉時代の終わりごろには浄土宗や浄土真宗など、当時庶民の間に広まっていた他の念仏系宗派を圧倒して爆発的に広がり、全国最大の集団になりました。とくに近畿地方ではほぼすべての念仏信仰者が一旦は時衆になったと考えられています。その後時衆は一遍の弟子たちによって関東地方を中心に寺が作られ、今の神奈

川県藤沢市にある無量光寺という寺を拠点に教団化し、時衆は時宗と呼ばれるようになりました。

ところで、ここまでお読みいただいた皆様方はすでにお気づきのことと思いますが、今の奈良県に時宗の寺院はありません。厳密に言えば奈良市に一か寺ありますが、それは最近作られた寺で、江戸時代にまで遡る寺はありません。近畿地方全体でも数少なく、全国を見ても関東地方を中心に四〇〇か寺程度しかありませんが、それはなぜかという疑問が生まれます。

それは時宗の徒が鎌倉時代の末から南北朝時代にかけて他の念仏系宗派に乗り替わったためだと考えられています。乗替わった他の宗派とは融通念仏宗と真宗仏光寺派です。ただ、融通念仏宗はこの時期まだ教団を作っていませんので、厳密に言えば融通念仏信仰ですが、この二つの宗派は宗祖と教義はまったく違いますが、教えを弘める方法が同じで、時衆にも通じるころがありました。

その方法とは絵画を本尊とし、それを使って「絵解き」をすることです。

融通念仏宗では十一尊阿彌陀来迎図（天得如来です）、仏光寺派では光明本尊です。十一尊阿彌陀来迎図のことは九月号でお伝えしていますが、光明本尊はインド・中国・朝鮮と仏教傳來に功績のあった日本の高僧を絵の下から上にかけて順次描き、最後に仏光寺派の高僧をやはり下から上に描き、最後にその寺の開基の僧を描いた金泥をふんだんに使った美しい仏画です。



平楽寺 光明本尊

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

**トレーニングルームランニングロード  
臨時休館のお知らせ**

令和6年11月24日(日)は第33回安堵町産業フェスティバル開催のため、安堵中央公園体育館内にありますランニングロード及びトレーニングルームは終日ご利用できません。住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご了承の程よろしくお願いたします。



**お問い合わせ**  
安堵中央公園体育館(火曜日休館)  
☎58・4011

**安堵町スポーツ協会  
秋季大会結果**

**第26回秋季硬式テニス大会**

とき 9月1日(日)  
台風接近のため中止

**第27回秋季ソフトテニス大会**

とき 9月1日(日)  
台風接近のため中止

**第50回秋季軟式野球大会**

とき 9月22日(日)  
雨天により中止

**第22回ターゲットバードゴルフ大会**

とき 10月7日(月)  
1位 鵜飼 俊宏  
2位 吉岡 京亮  
3位 田中 誠

**第32回グラウンドゴルフ大会**

とき 10月7日(月)  
1位 永安 郁生  
2位 稲葉 操

**第35回ゲートボール大会**

とき 10月7日(月)  
1位 安堵Aチーム  
2位 安堵Bチーム

**第33回ペタンク大会**

とき 10月4日(金)  
雨天により中止



**安堵中央公園多目的広場  
無料開放のお知らせ**

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放いたします。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

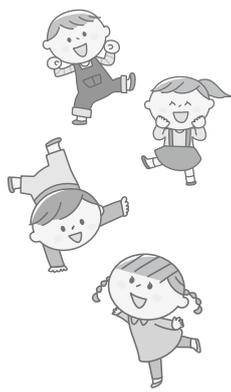
**【開放日時】**

11月6日(水)・20日(水)  
(毎月第1・3水曜)  
午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

**【利用対象者】** 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

**【利用方法】** 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。



**お問い合わせ**  
安堵中央公園体育館(火曜日休館)  
☎58・4011

## ジュニアランニング教室を 開催します

とき

11月17日(日)

ところ

安堵中央公園多目的広場

※荒天時は安堵中央公園体育館

対象(※時間帯が変更になりました。)

小学1～3年生の部

午後1時～3時

小学4～6年生・中学生の部

午後3時30分～5時30分

※雨天決行

定員

各部20名 ※先着順

参加費

500円(保険代含む)

講師

岡本 誠至さん(三碓陸上クラブ)

コーチ

申込方法

参加費をご持参の上、中央公園体

育館の窓口にてお申込みください。

申込期間

10月21日(月)～11月6日(水)

午前9時～午後5時

※電話での受付不可。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011

## 軽スポーツ体験会

参加費無料

体力に自信のない方や、幼いお子

さんも楽しめる軽スポーツを体験

してみませんか?

とき

12月14日(土)

午前9時30分～11時30分

ところ

安堵中央公園体育館 アリーナ

種目

カラーリング・囲碁ボール

輪なげ・ラダーゲッター

スリータッチ 他

安堵町スポーツ推進委員がわか

りやすく教えます!

お問い合わせの上、多数の方の参

加をお待ちしています。

※幼児は保護者同伴

持ち物

上ぐつ、飲み物、タオル

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011

## 安堵町安寿会連合会からのお知らせ

☆第26回健康ウォーキング

今年の健康ウォーキングは、唐古・

鍵遺跡史跡公園を散策しましょう。

とき

11月8日(金) 雨天中止

午前10時40分集合

集合場所

近鉄橿原線

ファミリー公園前駅 改札前

行程

ファミリー公園前駅10時55分発→

石見駅10時58分着

石見駅から徒歩約20分

唐古・鍵遺跡史跡公園を散策し

午後2時ごろ公園内で解散します。

対象者

安堵町在住の65歳以上の方

費用

ファミリー公園前駅～石見駅間

の往復運賃及び保険料につきまし

ては、安寿会で負担します。

持ち物

お弁当・お茶などの飲み物・タオ

ル・雨具等(軽装・運動靴で参加くだ

さい)

参加申込

11月5日(火)までに安堵町社会

福祉協議会にお申し込みください。

(保険の加入に必要な為、住所、氏

名、生年月日も併せてご連絡くださ

い)

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎57・2523



## 安堵 交番だより



◎県内で還付金詐欺の被害が相次いでいます！

### ●還付金詐欺

市役所・税務署・年金事務所を装い「還付金・払戻金・過払金があります。今日なら間に合います」「申請書類を送ったのですが、手続きされていないので連絡しました」「ATMで手続きができます」等と言ってATMに誘導し、お金を振り込ませる手口。

このような電話は詐欺です！  
※すぐに警察に通報してください。

### ◎防犯電話で

#### 特殊詐欺被害を防ごう

●被害に遭わないためには、犯人からの電話を受けないようにしておくことが大切です。

●**在宅中も留守番電話**に設定したり、ご自宅の**固定電話を防犯電話**に替えるなど、防犯対策をしましょう。

●安堵町では防犯電話購入時の補助制度(65歳以上)が行われています。

詳しくは安堵町役場(安全安心心課)までお問い合わせください。

◎奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

インストールはこちらから



- ・地域の犯罪情報等がプッシュ通知で届く！
- ・身近な犯罪情報等をマップで確認。
- ・防犯、ちかん撃退ブザー機能で犯人を撃退！
- ・今いる場所を地図とメッセージでお知らせ。
- ・パトロール機能で、地域の安全を守る。

県民の安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。

ぜひ、ご利用ください！

詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

### 安堵交番

☎0743・57・2603

### 西和警察署

☎0745・72・0110

## 陸上自衛隊高等工科学校 生徒の募集案内

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

### ○資格

令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(令和7年3月に中学校卒業見込みの者を含む)。

### ○受付

令和6年10月1日～令和7年1月16日(締切日必着)

### ○試験日

令和7年1月25日(土)又は26日(日)  
(1次試験)

●その他、自衛官候補生も年間を通じて受付中

### ○資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

### お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

☎0742・27・5701



## 生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ2

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために「いつまでも自宅で過ごしたい」をテーマに講演会や体験イベントを行います。

日時 11月12日(火)

午後1時～4時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩

対象 生駒郡内在住の人

### 講演会

「看取る覚悟・看取られる覚悟  
最期を迎える  
人生会議はじめませんか」

講師 西和往診クリニック

院長 尾崎 誠重 氏

定員 50名(先着順)

申込 11月1日(金)から

展示・体験コーナー

福祉用具の展示や体験利用を行います。

測定コーナー

握力・口コモ度・認知症チェックを行います。

ミニ講座・個別相談

薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士等が対応いたします。

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745・74・5666

または

☎0745・75・4000

## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組めます。

### 「子ども虐待防止オレンジリボン運動」



「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。オレンジリボン運動を通して子どもの虐待の現状を伝え、多くの方に子ども虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。

## 児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください

～あなたの1本の電話で救われる子供がいます～

児童相談所 虐待対応ダイヤル

通話料無料



いち はや く  
**189**



お問い合わせ  
子ども家庭推進室 ☎57-1591

けいじばん

## 秋の火災予防運動

西和消防署では、11月9日から11月15日までの間、秋の火災予防運動を実施します。これからは、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の不始末、火遊び、不用意な火の取り扱いなどがあります。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

お問い合わせ

○奈良県広域消防組合

西和消防署予防課

☎0745・73・1001



## 令和6年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

○生命のメッセージ展

開催日時 11月29日(金)午前10時～午後4時

開催場所 奈良公園バスターミナル 情報広場

「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

○式典・特別講演

開催日時 11月29日(金)午後1時～3時30分(開場12時30分)

開催場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

【ウェルカムコンサート】

奈良女子大学管弦楽団

【講演】

大久保 巖さん、ユカさん(少年犯罪被害当事者の会)

「命を奪われたというこゝろ」

お問い合わせ

奈良県人権施策課

☎0742・27・8716

FAX 0742・27・8721

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

とき

11月13日(水)～19日(火)

電話受付時間

平日 午前8時30分～午後7時  
土日 午前10時～午後5時

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」

☎0570・070・810

※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

※携帯電話使用可、IP電話使用不可  
対象

県内在住の方

相談員  
人権擁護委員および法務局職員

お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課  
☎0742・23・5457

### 全国一斉 不動産表示登記無料相談会

境界問題、表示登記に関して、奈良県土地家屋調査士会による不動産表示登記無料相談会が開催されます。当日は対面以外にも電話やウェブ(NZoom)でも相談可能です。(相続登記などの権利登記に関する相談は対象外となります。)

とき

11月10日(日)

午前10時～午後4時30分

ところ

奈良県土地家屋調査士会  
(奈良市東紀寺町2丁目7番2号)

内容

境界問題、表示登記に関する相談会

相談料

無料

実施方法

対面(来館)、電話又はウェブ(NZoom)による

※事前予約優先(11月8日までに

電話にて予約ください。)

お問い合わせ

☎0742・22・5619

入場参加  
無料  
事前予約不要



第60回全国糖尿病週間行事

## なら糖尿病デー2024

テーマ：糖尿病を知ろう！～基礎からわかる糖尿病のあれこれ～



JR大和路線 法隆寺駅より徒歩9分

駐車場あり

2024.11.17(日)

場所：いかるがホール 大ホール

〒636-0123 奈良県生駒郡斑鳩町興留10丁目6-43

発熱・感冒様症状がある方のご参加はご遠慮下さい

糖尿病をお持ちの方だけでなく、ご家族や医療スタッフ、一般の方々など、糖尿病に関心のある皆様のご参加をお待ち致しております。



大ホールでのイベント <開催時間> 13:00 ▶ 15:30



看護師 糖尿病と足には  
フット～い関係がある!?

薬剤師 知れば得する  
トリセツ(取扱説明書)劇場

臨床検査技師 教えて! 臨床検査技師さん!  
糖尿病の検査の基本  
～血糖・ヘモグロビンA1cって何?～

歯科医師/歯科衛生士 ほうっておくと糖尿病にも  
影響する歯周病のあれこれ  
～歯周病について知りましょう!～

理学療法士 ウォーキングだけじゃない  
効果的な運動療法

栄養士 NTE栄養劇場 鹿野家の人々  
～ココロ♡ひかれる～

医師 「糖尿病こと始め」  
近畿大学奈良病院  
内分泌・代謝・糖尿病内科  
診療科長 岸谷 譲 先生

当日、多職種による医療相談を実施します。詳細については、ホームページでお知らせします。

### 11月14日は「World Diabetes Day」

■主催 JADECなら(奈良県糖尿病協会) ■共催 奈良県糖尿病対策推進会議  
奈良県歯科医師会/奈良県看護協会/奈良県病院薬剤師会/奈良県薬剤師会/  
奈良県歯科衛生士会/奈良県栄養士会/奈良県臨床検査技師会/奈良県理学療法士協会

■問い合わせ先  
JADECなら事務局  
(奈良県立医科大学 糖尿病・内分泌内科学講座)  
0744-22-3051(代)

ホームページのQR



## 11月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P10	福祉保健センター	午前10時～正午
2日(土)	安堵町文化祭(2～4日)	P10	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時～午後5時 (最終日のみ午後4時30分まで)
	ねこじゃらしおはなし会	P19	図書室	午前11時～11時30分
	キラリエ オープニングイベント		福祉保健センター	午後1時～(申込み制)
3日(日)				
4日(月)				
5日(火)				
6日(水)	いぐさ植え見学会	P20	歴史民俗資料館	午後1時30分～
7日(木)				
8日(金)				
9日(土)				
10日(日)	灯芯ひき・わらざり作り体験会	P20	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時30分
11日(月)	人権・行政相談日	P9	安堵町役場	午後1時～3時
	妊産ママのボディケア&カフェ	P14	福祉保健センター	午前9時30分～受付 ※要予約
12日(火)	7・12か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前:時間を区切り指定します。
	4・10か月児健康診査		福祉保健センター	午後:時間を区切り指定します。
13日(水)	健康相談	P14	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
	こころの相談室		福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
14日(木)				
15日(金)				
16日(土)				
17日(日)	こども茶道教室①	P20	歴史民俗資料館	午前10時～正午
	ジュニアランニング教室	P23	安堵中央公園体育館	
18日(月)				
19日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P10	安堵こども園	午前10時30分～11時
20日(水)	健診結果説明会	P15	福祉保健センター	午前9時30分～受付 ※要予約
21日(木)				
22日(金)				
23日(土)				
24日(日)	産業フェスティバル&防災フェスタ	P6～7	安堵中央公園	午前10時～4時
	こども茶道教室②	P20	歴史民俗資料館	午前10時～正午
25日(月)				
26日(火)	禁煙スタートアップ講演会	P17	福祉保健センター	午後2時～4時
	ほっとあんどサロン	P19	福祉保健センター	午前10時～正午
27日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
	図書工作クラブ	P19	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
28日(木)				
29日(金)				
30日(土)	子宮頸がん検診	P14	福祉保健センター	午後1時～3時30分 時間を区切り指定します

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 百歳ご長寿 おめでと〜いびざいます

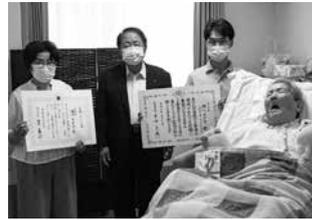
今年度は3名の方が百歳のお誕生日を迎えられ、西本町長よりお祝状とお祝品等の贈呈を行いました。これからもお元気で過ごしてください。



宮島文子さん  
(東安堵)



中島英子さん  
(西安堵)



瀬川サダ子さん  
(かしの木台)

## 灯芯保存会 元興寺・法隆寺へ灯芯奉納

8月23日(金)、奈良市の世界遺産・元興寺へ灯芯保存会と安堵町が灯芯を奉納しました。

奉納式では保存会藤岡会長・胡内副会長と富井副町長から灯芯が、奈良市の六条幼稚園から菜種油が辻村泰善住職に手渡されました。

奉納された灯芯は毎年8月23日・24日に行われる「地藏会万灯供養」で使用されます。



奉納した灯芯保存会・町(右)と六条幼稚園(左)

また、9月25日(水)には、斑鳩町の世界遺産・法隆寺へも灯芯の奉納が行われました。

聖徳太子をまつる聖霊院にて、藤岡会長・川口さん、富井副町長と辰巳教育長が灯芯を古谷正覚管長へ手渡しました。

この灯芯は、同時に奉納された「斑鳩の里・農と食の活性化プロジェクト推進委員会」の菜種油とともに、正月の伝統行事「修正会」でもす灯明に使用されます。



法隆寺奉納写真

お問い合わせ

歴史民俗資料館

☎ 57・5090

## 令和6年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の「コミュニティ助成事業」を活用し、地域防災のリーダーである消防団の災害対応力の充実・強化を図るため、投光器(11台)とゴムボート1式を購入しました。

