



あんど

Heartful Information

令和6年
2024

10

No.623



ふれあい盆踊り大会

主な内容

(仮称)廃棄物運搬中継施設 建設工事
安全祈願祭・起工式が開催されました P2
子育て支援拠点Living Park キラリエ
オープン P6~7
第50回安堵町民体育祭 P18

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を
直接入力するか QR コードを読み取り空メー
ルを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担と
なります

人のうごき (9月1日現在)

男..... 3,307人
女..... 3,692人
人口..... 6,999人

前月比 2人増

世帯数 3,590 世帯

前月比 11世帯増

（仮称）廃棄物運搬中継施設 建設工事安全祈願祭・起工式が開催されました

令和7年9月の完成を目指し、令和6年8月8日に（仮称）廃棄物運搬中継施設建設工事に先立ち、工事期間中の安全を祈願するため施工業者主催による安全祈願祭・起工式が、建設予定地である旧安堵町環境美化センター跡地にて開催されました。

当日はまほろば環境衛生組合正副管理者や組合議会議員、国土交通省大和川河川事務所をはじめ地元区長（笠目・窪田）などが出席し、地鎮の儀や玉串奉奠などを行い工事の安全と無事を祈願しました。



管理者 西本 安博



組合議会議長
森田 瞳 様



大和川河川事務所長
細川 晋 様

問い合わせ先

〒639-1095

奈良県生駒郡安堵町大字東安堵958番地 安堵町役場内

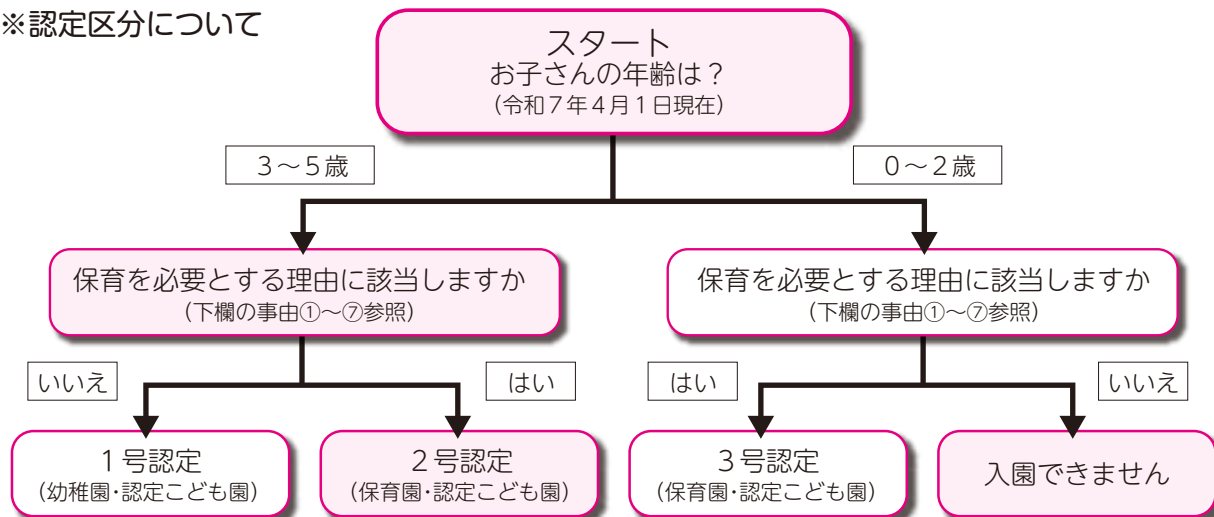
まほろば環境衛生組合 総務課

TEL: 0743-57-1511 (内線252)

令和7年度 保育園・幼稚園・こども園の入園手続きについて

令和7年4月より、保育園・幼稚園・こども園への入園を希望される方は、教育・保育の認定区分を受ける必要があります。そのため、安堵こども園に「支給認定申請書 兼 入園申込書」を提出してください。町外の園に入園希望の方も、安堵こども園に提出してください。私立幼稚園に入園希望の方は、直接希望する園に申し込んでください。

※認定区分について



保育を必要とする理由

- ① 1 か月 4 8 時間以上の労働を常態とする場合
 - ② 妊娠中であるか出産後間もない場合
 - ③ 疾病やケガ、心身の障害がある場合
 - ④ 同居の親族を常時介護、看護している場合
 - ⑤ 災害の復旧にあたっている場合
 - ⑥ 求職活動(起業の準備を含む)をしている場合
 - ⑦ 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)をしている場合
- ※詳細については、安堵こども園(下記)へお問い合わせください。
(担当者不在の際は、折り返しお電話します。)

※申し込み時に裏付けとなる添付書類と共に提出してください。

申請書等の受付期間 令和6年10月1日(火)から10月21日(月)

土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

安堵こども園にて受付を行います。

町外の園を希望される方は、その市町村の締切に間に合うように余裕をもって安堵こども園に提出してください。

※安堵こども園入園決定について

- ・ 2、3号認定は、保育の必要性を認定の上、利用調整指数の高い方から優先的に入園を決定します。
- ・ 1号認定は、定員を超えた場合のみ、抽選により決定します。
- ・ 入園決定は、1月下旬頃、文書を送付予定です。

※その他

申請児童の世帯に保育料等の滞納がある場合、利用調整指数を減算します。

令和7年5月入園は、令和7年4月2日(水)から4月4日(金)まで受け付けます。

6月以降に入園を希望される場合は、前々月末までに入園申込書を提出してください。

お問い合わせ 安堵町立安堵こども園 ☎0743-57-2831

第38回安堵町文化祭

第38回安堵町文化祭を開催します。

とき 11月2日(土)・3日(日)・祝・

4日(月・振)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時30分)

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

作品展示

絵画・書芸・写真・陶芸・手工芸・彫

塑・生花・フラワーアレンジメント

催し物

【2日】

●陶芸体験教室(陶芸クラブ)

●本のリサイクル市

【3日】

●あんどほっとステージ

●喫茶室(日赤奉仕団)

●本のリサイクル市

【4日】

●本のリサイクル市

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57・2281(火曜日休館)

※今月号広報折込チラシにて詳細
をご確認ください。

安堵町産後ケア事業の ご案内

出産後のお母さんの不安な時期
を応援するため、助産院で心身のケ
アや育児のサポートを行う「産後ケ
ア事業」を実施しています。

対象は、安堵町にお住まいの産
後1年未満のお母さんとお子さん
です。

利用について

希望日の3日前までに、利用され
るご本人の申請が必要です。

産後ケア事業		
利用施設	・心友(こと)助産院(広陵町大字三吉 260-3) ・助産院カンガルーホーム(平群町三里 139-9) ・芽愛(めい)助産院(天理市前栽町 274-1) ・meito 芽愛助産院産後ケアホーム(天理市佐保保町 486-1)	
内容	・お母さんの身体や心のケア(身体の休養、乳房ケアなど) ・赤ちゃんの健康・発育などの相談 ・授乳・沐浴などの育児相談	
	(1) ショートステイ型	(2) デイサービス型
利用時間	原則10時～翌日10時 (昼・夕・朝食付き)	・原則10時～16時(昼食付き) ・原則10時～18時(昼・夕食付き)
利用限度	1回の出産につき6泊	1回の出産につき7日
自己負担額	・(1)(2)の合計5回の利用まで3,500円(生活保護・非課税世帯0円) ・6回目以降6,000円(生活保護・非課税世帯1,000円)	・(1)(2)の合計5回の利用まで無料 ・6回目以降2,500円(生活保護・非課税世帯500円)

※多胎児の場合は、加算があります。

※利用日の前々日の午後5時まで連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料(ショートステイ型6,000円、デイサービス型2,500円)がかかります。

ただし、助産院の空き状況によっ
てご希望に添えない場合があります。ま
すので、日程に余裕をもってお申込
みください。

申請に必要なもの

母子健康手帳

産後の生活に不安のある方は、一
人で悩まず、ご相談ください。

申請窓口・お問い合わせ

健康福祉推進室

(福祉保健センター内)

☎57・1590

FAX 57・1592



らっくぐらぶ(親子でいっしょの 広場)のご案内

親子で楽しく遊べる内容盛り
りだくさん!皆さんのご参加
お待ちしております。

対象 3・4か月～就学前ま
でのお子さんとその保護者
とき・内容

令和6年10月4日(金)

「運動会 からだを動かそう」

11月1日(金)

「おまわりさんによる防犯の
お話」

※いずれも午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

2階

持ち物 飲み物

申込み 開催日前日までに左

記へお申し込みください。

費用 無料

申込み 子ども家庭推進室

(福祉保健センター内)

☎57・1591

✉sukoyaka@town.ando.lg.jp



自由遊びの時間に、体重測定や相談ができます。

10月から高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルスの予防接種が始まります

【対象者】

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者（障害については身体障害者手帳1級に相当する程度）

※②に該当する方は事前に健康福祉推進室までお問い合わせください。

【費用（自己負担額）】

- ・ 高齢者インフルエンザ 1000円
- ・ 新型コロナウイルス 3500円

【接種回数】いずれも1回

【接種期間】

- ・ 高齢者インフルエンザ
令和6年10月1日（火）から
令和7年1月31日（金）まで
- ・ 新型コロナウイルス
令和6年10月1日（火）から
令和7年3月31日（月）まで



【接種医療機関】

王寺周辺広域地区

（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）の広域医師会員の医療機関へ予約し、接種してください。

※王寺周辺広域地区以外（県内・外）で接種希望の方は、健康福祉推進室で事前の手続きが必ず必要となりますので、窓口までお越しください。手続きは9月29日以降となります。

【接種当日の持ち物】

保険証、健康ファイル、医療証（お持ちの方）

※王寺周辺広域地区以外で接種される方は、健康福祉推進室で発行の「予防接種相互乗り入れ承認書」「予診票」が必要です（ただし、大和郡山市のおおさかクリニックと牧浦内科と小泉診療所と壬生医院は相互乗り入れ承認書不要）。

※壬生医院は高齢者インフルエンザのみ

お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内）
☎ 57・1590
FAX 57・1592

一般不妊治療費の一部助成のお知らせ

経済的負担の軽減をはかり、「子どもが健やかに生まれ育つ 安堵するまち」実現のため、一般不妊治療費一部助成を行っています。

一般不妊治療にかかった自己負担額の5万円（1年度あたり）を限度に、治療を受けた日の年度から5年間助成します。

令和6年3月1日～令和7年2月28日の治療分の申請期限は、令和7年3月5日までです。

該当する治療方法や申し込み方法、必要書類等については、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内）
☎ 57・1590
FAX 57・1592



新小学一年生の就学時 健康診断のお知らせ

来年の4月から小学校に入學するお子さまの健康診断を実施します。

当日は、保護者又は責任のある方が付き添いの上、健康診断を受けていただきますようお願いします。

なお、この健康診断のご案内は、10月中旬に該当の保護者宛に送付しますが、万一、案内が届かなかったり、誤記又は転入・転出された場合は、教育委員会事務局 教育推進課（57・2033）までご連絡ください。

対象者

平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に生まれたお子さま

実施日時 11月15日（金）
午後2時～

実施場所 安堵小学校



Living Park キラリエ

13:00 オープン!!

遊び場を常設し、親子イベントや子育て相談など多様な子育て支援事業を実施します。

13:00～ オープニングセレモニー

ご来場の皆さまには記念品を進呈 1家族につき1個

当日は、下記のスケジュールで遊び場を利用できます。
(入替制・各回先着30名) ※要予約



①13:20～14:10

①にお申込みの方は、オープニングセレモニーにご参加願います。

②14:20～15:10

③15:20～16:10

対象:安堵町在住の未就学児とその保護者 利用料:無料

申込み期間:10月7日(月)～18日(金)

申込み方法:電話または電子メール ☎0743-57-1591 (子ども家庭推進室)
E-mail:kodomokatei@town.ando.lg.jp

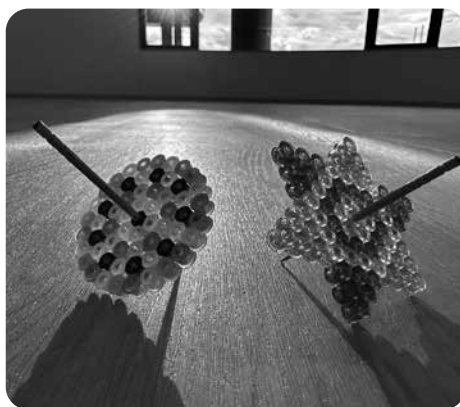
同時開催

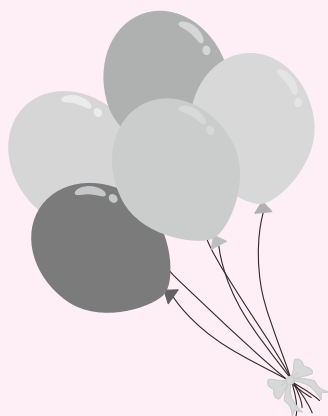
参加無料

①ワークショップ 『～アイロンビーズで
オリジナルコマづくり!!～』

②子育て相談会

※①、②いずれも当日受付

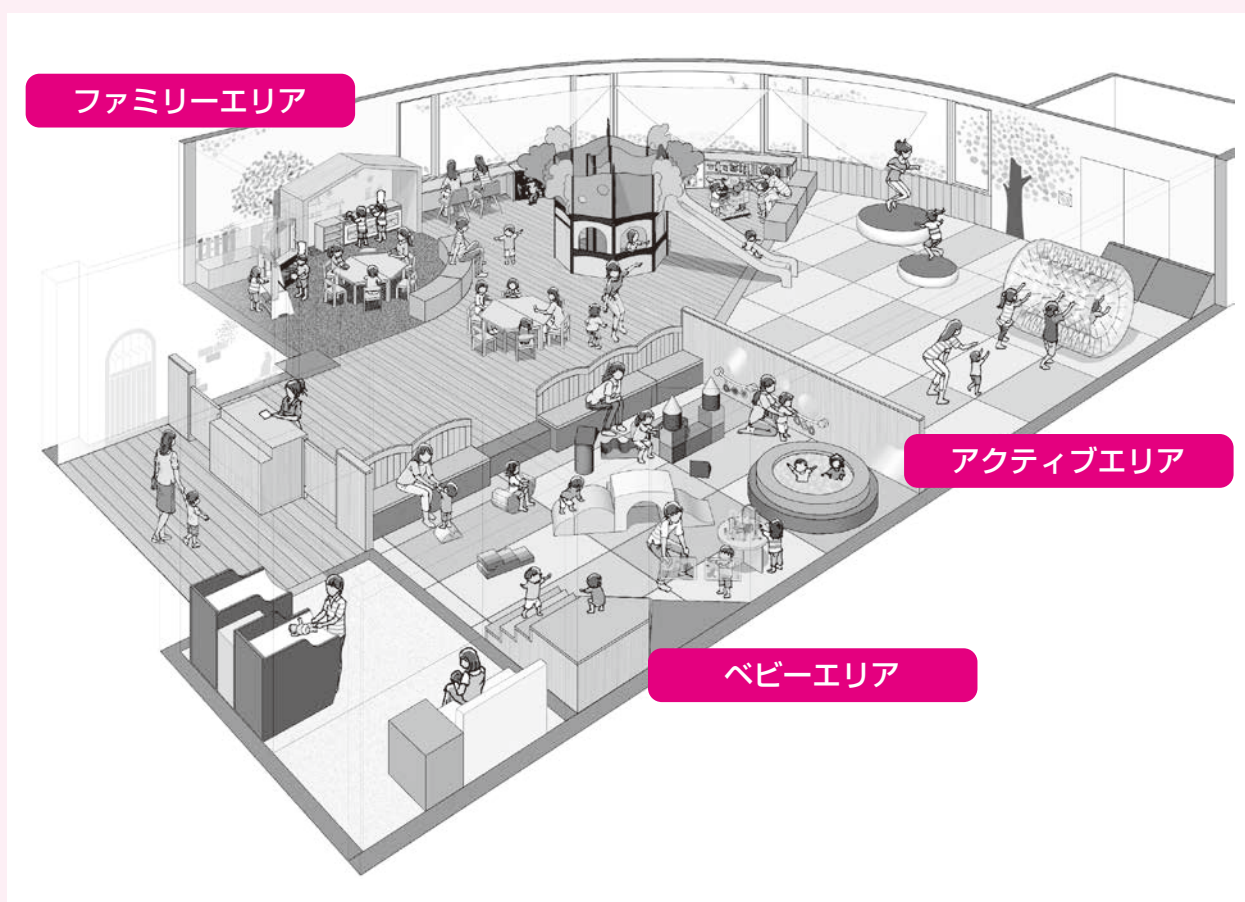




子育て支援拠点

11月2日(土)

安堵町福祉保健センター1階に、新たな子育て支援拠点がオープンします。子どもの



キラリエについて

利用対象：未就学児とその保護者

開室日時：月・水～土曜日 ※第1金曜日は閉室

①10:00～12:00 ②13:30～15:30(入替制・各回先着30名 ※土曜日のみ要予約)

閉室日：火曜日・日曜日・祝日・毎月第1金曜日

利用料：町内在住の方は無料 町外在住の方は子ども・保護者一人につき1回100円

※子育て相談は無料

その他：詳細は町HPをご覧ください。

マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、下記をご覧ください。

【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【と こ ろ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）
☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm
最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しただけない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きに、必ずご本人がお越しください。

【と き】 11月24日（日）午前8時30分～正午

【と こ ろ】 住民課①番窓口

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 その1をご参照ください。

○マイナンバーカードの交付（交付通知書をお持ちの方のみ）

【必要なもの】 交付通知書・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm
最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

※本人確認書類 運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。
これらが無い場合は、健康保険証・年金手帳・預金通帳等のうち2点が必要になります。



お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。
印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみの取得可能。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511（代）

マイナンバーカードの出張申請サービス受付中！

「出張申請サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。事前予約が必要ですので、ご希望の方は左記までお電話ください。

住民課 ☎57-1511（代）

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のご案内

■対象となる世帯

基準日（令和6年6月3日）において安堵町の住民基本台帳に登録されている方で、
令和6年度に新たに住民税が非課税となった世帯、または均等割のみ課税となった世帯。

【ご注意】

- ※令和5年度に非課税世帯向けの7万円、均等割のみ課税世帯向け10万円給付金の受給対象となった世帯は対象ではありません。
- ※扶養親族等のみで構成される世帯は対象ではありません。
- ※令和6年1月2日(火)以降に安堵町に転入された方につきましては、令和5年度及び令和6年度の課税証明書(または非課税証明書)の提出をお願いします。

■支給額

1世帯あたり10万円

※18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人あたり5万円を加算します。

■手続き方法

対象の世帯には「支給要件確認書」を令和6年7月26日(金)に発送しています。

給付金を受け取るには確認書の返送が必要です。

令和6年10月31日(木)(必着)までに必要事項を記入し、
本人確認書類の写し・通帳の写しを同封のうえ、返信用封筒にて返送してください。
「確認書」に記載の期限までに返送がない場合は受給を辞退したとみなします。

■お問い合わせ

住民課住民係 ☎57-1511（代）



☆ご注意ください☆

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
安堵町の職員を装った不審な電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたら、警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



安堵町ごみカレンダー (2024.10月～2024.11月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法についてのお知らせ☆

【小型家電ごみ】につきまして、透明の袋に入れず、そのまま出して頂きますようにお願いします。
なお、袋に入っている場合でも、収集は行わせて頂きます。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

10月				
月	火	水	木	金
	1	2	3 可燃 資源	4
7 可燃 資源	8	9	10 可燃 資源	11
14 可燃 資源	15	16 リサイクル	17 可燃 資源	18
21 可燃 資源	22	23 不燃 小型家電	24 可燃 資源	25
28 可燃 資源	29	30 有害	31 可燃 資源	

11月				
月	火	水	木	金
				1
4 可燃 資源	5	6	7 可燃 資源	8
11 可燃 資源	12	13	14 可燃 資源	15
18 可燃 資源	19	20 リサイクル	21 可燃 資源	22
25 可燃 資源	26	27 不燃 小型家電	28 可燃 資源	29

収集
地区

北コース

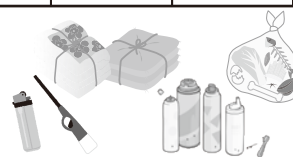
東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

10月				
月	火	水	木	金
	1 可燃 資源	2 リサイクル	3	4 可燃 資源
7	8 可燃 資源	9 不燃 小型家電	10	11 可燃 資源
14	15 可燃 資源	16	17	18 可燃 資源
21	22 可燃 資源	23	24	25 可燃 資源
28	29 可燃 資源	30 有害	31	

11月				
月	火	水	木	金
				1 可燃 資源
4	5 可燃 資源	6 リサイクル	7	8 可燃 資源
11	12 可燃 資源	13 不燃 小型家電	14	15 可燃 資源
18	19 可燃 資源	20	21	22 可燃 資源
25	26 可燃 資源	27	28	29 可燃 資源

※不燃ごみの「スプレー缶・カセット式ボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災がおり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を使い切ってから、必ずガス抜きを行ってください。

※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。



お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511(代)



こども

健康カレンダー

事業名	日 時	対 象	持ちもの	内 容 等
3歳6か月児 健康診査	10月8日(火) 午後：受付時間を区切り 指定します	満3歳6か月～ 3歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、小児科医による内科診察、眼科(屈折)検査、栄養・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定、適塩みそ汁と手作りおやつを試飲・試食
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談)※要予約	月～金曜日 (祝日は除く) 午前9時30分～正午	妊婦及び パートナー 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
妊産ママの ボディケア& カフェ ※要予約・開催日 の前日まで	10月9日(水) 受付：午前9時30分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊婦、 産後8か月頃ま でのママと子ど も	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚 動きやすい服装でお 越しください。	「妊産ママに大事な骨盤底筋」について、赤ちゃんの身体計測、お母さん同士の交流や情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティアBe-輪による託児あり(料金200円)

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)

※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	日 時	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談 (栄養相談あり) ※予約優先 (予約の場合は午後 からの相談も可能)	10月16日(水) 午前9時～11時30分受付	町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 (50cc程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100 円が必要です。 管理栄養士への相談も可能です。
こころの 相談室 ※予約優先	10月 9日(水) 23日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度)			気分がおちこみやすい、最近イライ ラしやすくなったなど、専門の相談 員がご相談に応じます。ご本人だけ でなく家族の方などからの相談も可 能です。

※場所は福祉保健センター

●検診

とき：10月7日(月)、11月30日(土)

受付時間：午後1時～3時30分(時間を区切り指定します。)

事業名	対 象	料 金	内 容 等
子宮頸がん検診	20歳以上の女性かつ 住民の方	800円	・視診、内診、綿棒等でこすって細胞を採取 ・検診前にストレッチ等の軽い運動 ※受診間隔は2年に1回ですので、令和5年度に安堵町の 受診票を使って検診を受けた方は対象外です。

※場所は福祉保健センター

☆体調不良の方は健(検)診の受診をお控えください。

☆受付時間を少人数ずつ区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆各種健(検)診は年間予約制です。予約者には通知しています。通知が届いていない方、予約がまだで
受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆対象年齢は令和7年3月31日時点です。

ご予約・お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) ☎57-1590 FAX 57-1592

☆10月10日は目の愛護デーです☆

奈良県郡山保健所による

禁煙スタートアップ講演会のご案内

たばこの煙や禁煙に関わる最新の情報を知り、元気な毎日続けましょう。
たばこを吸う方も吸わない方もぜひご参加ください。

【とき】**11月26日(火)**

13時30分～ 受 付

希望者に呼気中一酸化炭素濃度測定・禁煙相談

14時～16時 講 演

「今からでも遅くない! 楽して出来る禁煙方法」

講 師 京都大学医学部附属病院 禁煙外来医師 **高橋 裕子氏**



高橋先生は、禁煙には我慢ではなく、医療による支援が不可欠であると日本で初めて禁煙外来を開設した、禁煙治療医の先駆者であり、全国の禁煙成功者と禁煙したい人たちとをつないでサポートする「インターネット禁煙マラソン」を主宰するなど精力的に禁煙支援に取り組まれています。

興味のある方は、奈良県HPからインターネット禁煙マラソンをご覧ください。→



【ところ】 福祉保健センター 2階 視聴覚室

【対 象】 安堵町在住・在勤の方(喫煙者・非喫煙者)

【参加費】 無料

【申込方法】 10月1日(火)～11月8日(金)までに氏名・住所・年齢・電話番号、測定もしくは禁煙相談を希望される方は、喫煙年数・1日喫煙本数をお伝えください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

電話:0743-57-1590 FAX:0743-57-1592

メール:sukoyaka@town.ando.lg.jp

※測定の対象者は、
現在喫煙している方です。
定員30人、先着順で、
申し込み時に時間を
割り振ります。



**たばこをやめると
こんな変化が!**

今さらやめても遅い? 「今さら」なんてことはない。
いつやめても、効果あり!! その効果は絶大。
一度や二度の失敗にくじけず、何度でもチャレンジ!



**たばこを
やめる**

1分後

たばこのダメージから回復しようとする機能が働き始める。

20分後

血圧は正常近くまで下降する。

8時間後

血中の一酸化炭素レベルが正常域に戻り、運動能力が改善する。

48～72時間後

ニコチンが体から完全に抜ける。

48時間後

臭いと味の感覚が復活し始める。

24時間後

心臓発作の確率が下がる。

72時間後

肺活量が増加し始める。

3ヶ月後

せき、血液循環が改善する。

5年後

肺がんになる確率が半分に減る。

10年後

非喫煙者の健康レベルに近くなる。



これ以上腎臓を悪くしたくない方の ストップ慢性腎臓病教室

参加者募集!

腎臓ってどんな役割があるの？
どんな食事を食べればいいのか？
みなさんで学んで腎臓にやさしい生
活習慣を身につけましょう!

内 容

腎臓の働き・慢性腎臓病を知ろう
腎臓を守る食生活の話
尿中塩分濃度測定
腎臓にやさしいメニューの試食

対象者

eGFRが50未満の方
教室の案内を受け取った方

と き

1日目：令和6年10月29日(火)
午前9時～午後12時30分頃
2日目：令和7年1月24日(金)
午前9時30分～正午頃

ところ 安堵町福祉保健センター
参加費 2日合わせて200円
申し込み締め切り

10月15日(火)まで

お問い合わせ・お申し込み

安堵町健康福祉推進室

☎ 57・1590

FAX 57・1592

✉ sukoyaka@town.ando.lg.jp

安堵町食生活改善 推進協議会だより

会員研修の一般参加者を募集し
ます。

食について楽しく勉強してみませ
んか?参加をお待ちしています。

内 容

管理栄養士による「生活習
慣病予防(簡単ヘルシーメ
ニュー)」の講話と調理実習

と き

10月22日(火)
午前9時30分～午後1時

ところ

福祉保健センター
3階栄養指導室

持ち物

エプロン、三角巾

参加費

300円

募集人数

若干名(先着順)

締め切り

10月10日(木)

お問い合わせ・お申し込み

健康福祉推進室福祉保健センター内

☎ 57・1590

FAX 57・1592



「脚力測定会」のご案内

脚の筋力は、歩行、椅子の立ち座
り、入浴など様々な日常動作で使わ
れます。脚の筋力・バランスを測定
し、今の自分の状態を知り、日常生
活での運動習慣を振り返りましょ
う。

ほっとあんどサロン(P14)内で
開催します。どなたでもご参加くだ
さい。

と き

10月22日(火)
午前10時～11時30分まで

ところ

安堵町福祉保健センター 2階

内 容

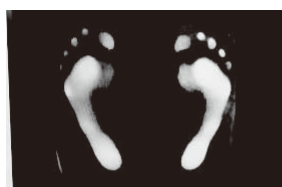
☆脚の筋力測定

椅子からの立ち上がり動作の力
強さ、素早さ、揺れの大きさを測定
し、脚の筋力がわかります。



☆足裏圧力測定

まっすぐに立つ
ている姿勢の重心
のかかっている位
置から、姿勢の偏
りや癖がわかりま
す。



☆健康運動指導士からおすすめの
体操のお話し

お家でも実践で
きるように、実際
にみなさんで体を
動かしましょう。



参加費 無料

申し込み 不要

お問い合わせ

健康福祉推進室福祉保健センター内

☎ 57・1590

FAX 57・1592



本の窓

安堵町図書室 福祉保健センター2階
☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



予告



本のリサイクル市

11月2日(土)～4日(月・振)
午前9時～午後5時
(4日のみ午後4時まで)
トーク安堵カルチャーセンター
1階で行います。

秋の読書週間

10月27日～11月9日は
秋の読書週間です。
『この一行に逢いにきた』
〈第78回読書週間標語〉

10月図書カレンダー

October 2024						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

印日は開室日

30周年記念

安堵町図書室

ファンミーティングのお知らせ 本好きの大人あつまれ!!

日時 10月24日(木) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～午後3時

場所 安堵町図書室

内容 みなさんのおすすめの本について語り合う交流イベント

対象 安堵町在住か在勤の方で
安堵町図書室のファンだと思う15才以上の方

定員 ①・②各10名程度

持ち物 紹介したい おすすめの本 1冊
(必要な方は、水筒をお持ちください)

お申し込み
お待ちしております



申し込みについて

10月2日(水)午前10時から
図書カウンターまたは電話にて
受け付けます。

※定員になり次第受付を終了します

※定員に満たない場合、時間の
変更をお願いする場合があります。

参加者には30周年記念品を プレゼントします

お申し込み・お問い合わせは

安堵町図書室 電話0743-57-1600
月・水・金・土 午前10時～午後5時

今月のこの本読んで!

「原田マハの印象派物語」

原田マハ／著 出版社:新潮社

おすすめのポイント

ゴッホ・ゴーギャン・モネ等
理解できるし面白い!!

(KANENさん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 10月5日(土)・11月2日(土)
午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 10月23日(水)
午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対 象 小学生以上 (保護者同伴であれば幼児も可)

～こころがほっこりするサロン～

「ほっとあんどサロン」



と き ◎10月22日(火) 午前10時～正午まで

内 容 脚力測定会 ☆足裏圧力・脚の筋力測定
☆健康運動指導士による体操(詳しくはP13)

ところ 安堵町福祉保健センター 2階

参加料 無料

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎57-1590 FAX 57-1592

歴史民俗資料館 10月の花



フジバカマ

灯芯とうしんひき体験会

いぐさ
蘭草からズイの部分専用の道具でひき出す「灯芯ひき」を体験してみませんか。灯芯は灯芯保存会によって元興寺や法隆寺などの仏閣へ奉納され、行事で灯りをとす際に使われています。
熟練者の指導を受けながら体験できますので、はじめての方もお気軽に申し込みください。

とき 10月27日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

定員 5名まで

申込 当館窓口または電話にて

※定員に達し次第、締め切り



灯芯ひき

こども茶道教室ちやうどうへ全5回 参加者募集

11月から小中学生を対象とする茶道教室を開催します。
茶室に入ってからお茶を頂くまでの作法を楽しく学べます。また、石うすでお茶を挽いたり、お茶を点てたりする体験も予定しています。
茶道の経験がない方もぜひご参加ください。

とき

①11月17日(日) ②11月24日(日)

③12月1日(日) ④12月8日(日)

⑤12月15日(日)

午前10時～正午頃



昨年の茶道教室

指導

松田宗博先生(裏千家流講師)
北森宗華先生(裏千家流講師)

対象

小学1年生～中学3年生

定員 10名

参加料 2,500円

申込 10月2日(水)～
11月11日(月)

当館窓口または電話にて受付

※定員に達し次第、締め切り

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時から午後5時
(火曜休館日)

入館料 大人 220円

大・高生 110円

小・中生 60円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<https://mus.ando-rekimin.jp/>



続 安堵町の歴史点描(二十五)

先月号でお伝えしましたように、融通念仏宗は江戸時代はじめに安堵町の村々に伝来しています。融通念仏信仰のもとにあった各村の禅門講や念仏講に本山大念仏寺が働きかけたのか、そもそも禅門講や念仏講が大念仏寺とつながりがあったのか。いずれともわかりませんが、安堵町の六か寺は寛文〜延宝年間(一六六一〜一八二)に大念仏寺の末寺になっています。

各寺の由緒や来歴は東安堵の大宝寺と西安堵の観音寺を除いてくわしくはわかりませんが、もともと各村の禅門講や念仏講の講員が講の長老の家に集まって念仏を唱えていました。この場所を「辻本」と呼んでいましたが、「辻本」では毎日の仕事に忙しい村人に代わって講の長老や村を訪れた僧侶が普段の念仏を唱えました。

戦国時代の終わりのころのことですが、当時は江戸時代のように寺院の本山と末寺を定めた本末制度はまだ作られていませんでしたし、宗派も確

かなものではありませんでしたので、「辻本」の僧はどこかの本山から派遣されたというわけではなく、旅を重ねた僧が村に雇われて毎日の念仏を唱えたということなのでしょうが、これが融通念仏宗の寺の始まりと考えられています。

信仰者がいる場所に本山とつながる僧が道場なり寺なりを作り、そこに信仰者が集うという浄土真宗や浄土宗、真言宗などの寺院とは寺の成り立ち方がかなり違いますが、融通念仏宗が寺や僧と檀家が近い、あるいは檀家のなかから寺僧が出る、最も権威がない民衆仏教とされる所以がここにあると思います。

さて、大宝寺ですが、寺として成立して行く経緯がかなり詳細にわかる寺です。今村家旧蔵の「常楽寺縁起」(歴史民俗資料館所蔵)によれば、東安堵の極楽寺は聖徳太子創建の常楽寺を引き継いだ寺で、東安堵に常楽寺以来の歴史を持つ東之坊・南之坊・西之坊・北之坊・角之坊・奥之坊・明智坊・宮之坊という七つの塔中が、西安堵には小城之坊・前之坊・脇之坊・観音堂という四つの塔中がありまし

た。これらの塔中の多くは名前だけで建物が無かったり、明治初年の神仏分離・廃仏毀釈で廃寺になっていますが、大宝寺は飽波神社付近にあった明智坊から始まっています。

文禄四年(一五九五)の東安堵の太閤検地帳(國學院高校富本家旧蔵文書)には「字宮ノまへ」の一畝二四歩の畑の名請人が「めうし坊」になっています。「めうし坊」は明智坊のことですが、「字宮ノまへ」は飽波神社の東、今の谷村理髪店付近一带になります。大宝寺所蔵の「大宝寺御本尊旧記」にはこの明智坊が慶長十五年(一六一〇)に安堵甚三郎の持庵に移され、寛永年間(一六四四〜一七〇四)に大宝寺と名前を変えたと記していますので、「字宮ノまへ」には明智坊の建物があったということでしょう。

安堵甚三郎はご承知のように筒井氏に仕えた戦国時代の安堵地方の領主で、今の役場の前から歴史民俗資料館付近にあったという安堵城の城主でした。戦国時代の終わりのころに松永久秀との戦いに敗れて安堵城別館(旧富本邸)に隠棲し、高梨姓を名乗りますが、その後東安堵に來住し

た富本家に安堵城別館を譲り、数代後に子孫が絶えています。

大宝寺境内に安堵町の文化財に指定された天正十二年(一五八四)の筒井順慶供養塔がありますが、これは安堵甚三郎の持庵時代に建てられたものと思われます。また、大宝寺の境内が整理された際に旧富本邸の西側にある富本家墓所にいくつかの墓石が移されたようですが、これも安堵氏の墓石でしょう。



富本家墓所

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

安堵町スポーツ協会秋季大会のお知らせ

第22回ターゲットバードゴルフ大会

とき 10月7日(月)雨天中止

午前9時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第35回ゲートボール大会

とき 10月7日(月)雨天中止

午前9時30分～

ところ 安堵中央公園ゲートボール場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第32回グラウンドゴルフ大会

とき 10月7日(月)雨天中止

午後1時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



第33回ベタンク大会

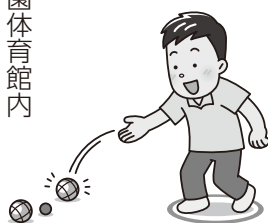
とき 10月4日(金)雨天中止

午前9時30分～

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤の方

申込方法 当日受付(午前9時～)



お問い合わせ

安堵中央公園体育館内

安堵町スポーツ協会事務局

(火曜日休館)

☎58・4011

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

10月2日(水)・16日(水)

(毎月第1・3水曜)

午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。



お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011

ジュニアランニング教室を開催します

とき 11月17日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場

※荒天時は安堵中央公園体育館

対象

小学1～3年生の部

午前9時30分～11時30分

小学4～6年生・中学生の部

午後1時～3時

※雨天決行

定員 各部20名※先着順

参加費 500円(保険代含む)

講師

岡本 誠至さん

(三碓陸上クラブコーチ)

申込方法

参加費をご持参の上、中央公園体育館の窓口にてお申込みください。

申込期間

10月21日(月)～11月6日(水)

午前9時～午後5時

※電話での受付不可。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58・4011

第50回安堵町民体育祭

秋の青空の下、みなさんと一緒に汗を流しませんか。

競技は、大字対抗競技・団体演技やチーム対抗競技（下記のとおり募集があります）。

また、当日自由に参加していただけるオープン競技もあります。友人、家族などお誘いあわせの上、たくさんのご参加をお待ちしています。

競技終了後には、お楽しみ抽選会もありますので、今月号広報に折込みのプログラム下部にある抽選券でご参加ください。

とき 10月27日（日）

午前9時～※雨天中止

ところ 安堵中央公園多目的広場

※詳細は、今月号広報に折込みのプログラムをご覧ください。



第50回安堵町民体育祭「チーム対抗リレー」出場チームを募集します

第50回安堵町民体育祭で、「チーム対抗リレー」に出場するチームを募集します。

とき

10月27日（日）

組み合わせ抽選 正午

予選 午後1時30分ごろから

決勝 午後2時30分ごろから

※プログラムの進行により時間が前後する場合があります。

ところ

安堵中央公園多目的広場

申込期間

※体育祭当日正午まで申込可

申込方法

安堵中央公園体育館窓口にて申込み（ただし、体育祭当日の申込みは本部テント）

※先着順。各部門18チームまで

参加資格

町内在住者・在勤者・社会体育登録クラブ員等で編成されたチーム

部門

◎小学生の部（1チーム4名）

1・2走者 低学年（半周）

3・4走者 高学年（二周）

※男女の制限なし

※3・4走に低学年が走るの可

◎一般男子の部（1チーム4名）

◎一般女子の部（1チーム4名）

2・3走者（半周）

1・4走者（一周）

※年齢制限なし

表彰

閉会式で各部門上位3チームに賞状を贈呈します。

参加していただいた全チームに参加賞もご用意しています。

皆様のエントリーをお待ちしています。

申し込み・お問い合わせ

安堵中央公園体育館（火曜日休館）
☎58・4011

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎10月6日（日）

大阪城 約8km

午前9時8分大和小泉駅または午前9時12分法隆寺駅発の電車に乗ります。

午後3時頃解散予定

※雨天中止

◎11月はお休みです

申込み 不要

参加費 10月～3月までの保険代として300円

持ち物 お弁当、水などの飲み物、タオル、帽子、往復運賃、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙（お持ちの方）



1回参加ごとにスタンプ1個押印！10個集めるとプレゼントがあります！

主催 安堵町運動普及ボランティア
お問い合わせ

健康福祉推進室（福祉保健センター内）

☎57・1590

FAX 57・1592

安堵中央公園体育館

トレーニングルーム・ランニングロードで 適度な運動をはじめませんか？

スポーツの秋



予約不要！
いつでも
使えます

トレーニングルーム



夜も使える
午後9時まで

雨・雪・
寒さ・暑さに
左右されない

ランニングロード



健康体操

ランニングロード

誰でも利用可能です。予約不要で、休館日以外であれば、いつでも利用できます。
1周126mの通路が中央公園体育館の2階にございます。
ウォーキング・ランニングにぜひ気軽にご利用ください。

トレーニングルーム

町内外問わず、16歳以上の方なら誰でも利用可能です。トレーニング講習会を受講して利用登録すれば、いつでも利用できます。講習会や健康体操を含めて、見学自由です。

トレーニング講習会（約1時間）

トレーニングルームや機器の使用方法や注意点などについての講習です。10分前までに窓口にお越しください。予約不要です。

開催日：月2回（月曜午後7時～、日曜午後1時～）

10月…20日（日）・21日（月）

受講料：200円 ※受講後に登録証を発行します

利用方法

使用料	1回	1か月定期券
町内在住者	300円	2,000円
町外在住者	400円	3,000円

利用時間：午前9時～午後9時 ※休館日（火曜日）は使用不可

健康体操（講習会受講者限定/約1時間）

健康器具のウェービングを使ったストレッチ教室を開催しています。

開催日：毎月4回（月曜2回・日曜2回の午前11時～・午後3時～）

10月…6日（日）・14日（月）・20日（日）・21日（月）

参加費：上記使用料（定期券をお持ちの方は無料）

◆健康体操の日（体操の時間外）には、指導員からトレーニング機器の使い方や自分にあったアドバイス、カラダの悩み（肩こり・関節等の痛み・姿勢など）に対処した運動などのカウンセリングを受けることもできます。

お問い合わせ

トレーニング講習会や健康体操の日程、その他ご質問等があれば、コチラまで
安堵中央公園体育館 TEL:0743-58-4011 開館時間：午前9時～午後9時 ※火曜日休館

安堵町ならコープあったか便移動店舗曜日変更のお知らせ

○現在日曜日で運行しておりました、ならコープあったか便移動店舗（以下移動店舗）は、諸事情により2024年10月5日（土）より曜日変更させていただきます。また、曜日変更に伴い、「ほっと安堵朝市」は9月29日（日）をもって最終運行とさせていただきます。ご理解ご了承よろしくお願いたします。

○移動店舗の土曜日コースとなります。出発店舗を「コープ七条」から「コープいまご」に変更いたします。停留所のみなさまへは随時お知らせさせていただいております。尚現在の安堵町移動店舗の水曜日コースは曜日時間の変更はございません。

土曜日	1	安堵町	安堵中学南側 ほっと安堵朝市	9:00～10:00	運休
	2	安堵町	かしの木台公園西側	10:10～10:40	
	3	安堵町	若草の里 西公園西側	11:00～11:25	
	4	安堵町	柿の里西側川沿い1本東側	11:30～11:55	
	5	安堵町	笠目公民館前	12:15～12:45	
	6	安堵町	小泉苑公民館前	13:00～13:30	
	7	安堵町	西安堵 岸田電気店様前	13:45～14:10	

○緊急時（災害時）の移動店舗運行に関してのお知らせ

ならコープでは、移動店舗担当者の安全を確保するために警報が発令された場合、また道路の状況によっては、運行を取りやめることがございます。その場合は、「ならコープホームページでのお知らせ」「店舗（コープいまご）へのお問い合わせ」で対応をさせていただきます。ご利用者のみなさまへのお知らせは、すでに運行時にさせていただいておりますが、再度のご確認をお願いいたします。

【各店舗の運行状況の確認】

ならコープホームページ内のお知らせ

『ならコープの営業状況について』にて、ご確認いただけます。

『移動店舗の運行状況』はこちらから→

<https://www.naracoop.or.jp/naranews/cat2/4923.html>



【お問い合わせ先】 コープいまご 0743-57-0666（9:00～19:00）
今後ともならコープ移動店舗のご利用よろしくお願いたします。

町民税(第3期分)の 納期限

10月31日(木)

※額面30万円までならコンビニでも納付可能
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を
※スマホ収納（PayB PayPay LINEpay auPAY）

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

普通救命講習のご案内

普通救命講習を開催します。呼吸や心臓が止まったときに大切な「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を学ぶことができる講習で主に成人に対する措置の方法を学んでいただきます。講習時間は3時間で講習終了後に終了証が交付されます。

とき 10月25日(金) 午前9時～正午
ところ 安堵町役場3階 大会議室

対象者

町内に居住している方

町内の事業所等に勤務している方

受講費用 無料

申込期間

10月1日(火)～10月16日(水)

※定員40名まで

定員に限りがあり、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

申込用紙

安堵町ホームページ参照

<https://www.town.ando.nara.jp>

申込み・お問い合わせ

安全安心課

☎57・1511(代)

生涯学習講座 あくなみ窯陶芸教室

初心者向けの2日間の短期教室です。この機会に作陶の楽しみを味わってみませんか。

とき

○A日程

1日目 11月16日(土)

2日目 11月23日(土)

午後2時～4時

○B日程

1日目 11月17日(日)

2日目 11月24日(日)

午後2時～4時

内容

1日目 電動ロクロ体験・型

(茶碗・鉢など1点)

2日目 削り仕上げ・装飾

ところ 安久波窯陶芸教室

(安堵町東安堵1225)

費用 A・B日程とも 2,000円

持ち物 タオル・エプロン・マスク・

費用

講師 田中 茂 先生 他2名

募集対象・定員

安堵町在住・在勤の方

定員12名(各日程6名ずつ)

申込方法

トーク安堵カルチャーセンターの窓口にてお申し込みください。

申込み期間

10月4日(金)～10月25日(金)

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※火曜日は休館日につき、窓口での受付ができません。

※電話での受付は行いません。

※先着順です。募集定員になり次第、受付を終了します。

申込み場所・お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

(教育委員会事務局教育推進課)

☎57・2281



子育て広場あかり ～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！



とき 10月15日(火)
午前10時30分～11時

ところ 安堵こども園2階

内容 絵本の読み聞かせ

お問い合わせ：子育て広場あかり

☎57-2823



助産師さんが来てくれます！
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

安堵こども食堂フェスタ

安堵こども食堂フェスタを開催します。幼児から高齢者まで、どんなにお気軽にお越しください。

とき 11月3日(日)

午前10時〜12時30分

ところ 大道教本部

東安堵1461番地

内容

- ・おまかせランチ
- ・焼きそば、おでん、ポップコーン、飲み物販売
- ・バザー店・ゲーム・手作り店



お問い合わせ

安堵こども食堂 代表 飯田

☎ 090・9879・0802

(株)サンデリカ、フードバンク奈良・奈良こども食堂ネットワークより協力頂いています。

9月号広報の訂正とお詫び

9月号広報の23ページ「安堵こども食堂」の記事を左記のように訂正し、お詫びします。

誤 ◆11月3日(金) 午前に安堵

こども食堂フェスタ(バザー)を開催します。

正 ← ◆11月3日(日) 午前に安堵

こども食堂フェスタ(バザー)を開催します。

安寿会から菊花展中止のお知らせ

例年、安堵町の文化祭行事に参加し、安寿会主催の菊花展を開催していましたが、今夏は想定外の異常気象により、多くの出品予定者から花の生育状態が芳しくない旨の報告をいただいております。出品断念せざるを得ない状況となりました。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、今年の菊花展の開催を中止させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願い致します。

安堵町安寿会連合会

安堵こども食堂 さつまいも堀り

5月に植えたさつまいもの苗も畑いっぱいにはツルと葉っぱが茂っています。10月20日(日)午前10時からさつまいも堀りをします。

さつまいも堀りをした後は皆でランチを食べます。是非ご参加ください。※予約が必要です

とき 10月20日(日)

午前10時〜

ところ 大道教本部

東安堵1461番地

予約・お問い合わせ

安堵こども食堂 代表 飯田

☎ 090・9879・0802



10月は「里親月間」です

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要がある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があります。里親養育の担い手を募集しています。

「里親センター」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料の説明会(里セツ)を毎月開催しております。

「里親」という家族のカたち、まずは知ることから始めてみませんか。あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

お問い合わせ

社会福祉法人天理

里親センターなら

天理市別所町715-3

☎ 0743・85・5567

HP <http://nara-satoya.com/>



消費生活相談室からのお知らせ

身元保証等高齢者サポート

サービスの契約は慎重に!!

一人暮らしや身寄りがない高齢者の中には、入院や介護施設入所時に求められる身元保証や、亡くなった後の手続き等に不安を持つ人がいます。このような人を対象に民間サービスとして支援を提供するのが、「身元保証等高齢者サポートサービス」です。身元保証サービス、買い物補助などの日常生活支援や見守り支援、死後の事務手続き、葬儀支援、遺品整理等を行うというものです。サービス提供事業者により、サービス内容、料金は様々です。契約内容、解約時の精算、預託金の扱いなどを巡って、トラブルになったり、過去には事業者が破綻し、サービスが受けられなくなり、預託金も返還されなかったケースも発生しています。

《消費者の皆さんへのアドバイス》

・身元保証等高齢者サポートサービスを利用するにあたっては、(自分)が何をしてもらいたいの(か)要望の整理、サービス内容、利用に伴う各種費用と自らの支払能力などの

検討、事業者における預託金の管理方法なども把握されることなどが必要ですが、また、本当に身元保証等高齢者サポートサービスが必要かどうかを含め、地域包括支援センターへの相談、社会福祉協議会の日常生活支援サービスなどを情報収集した上で判断していただくことをお勧めします。

・消費者庁ウェブサイトの「身元保証」や「お亡くなりになられた後」を支援するサービスの契約をお考えのみなさまへに詳細な情報が掲載されています。QRコードを掲載しておきますので、ご確認ください。



弁護士による住民無料相談

相談日 10月21日 (月)
時 間 午後1時～4時
ところ 役場3階会議室
対 象 町内在住の方
受 付 相談日の5日前(10月16日(水))までに予約

予約・お問い合わせ 安全安心課 ☎57-1511(代)

人権・行政相談日

相談日 10月11日 (金)
時 間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

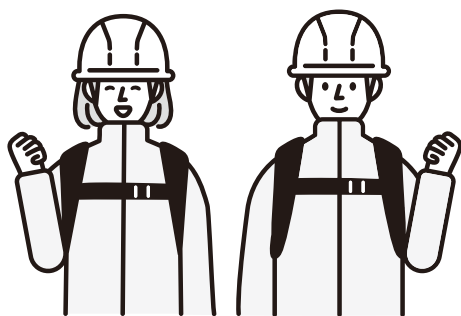
広がる火災！能登半島地震 電気火災が原因か…

感震ブレーカーを設置！
みんなで防ごう電気火災！

今年1月、能登半島地震により石川県輪島市では、大規模な火災が発生しました。総務省消防庁は、地震の揺れで電気系統がショートするなどして出火した可能性があるとしています。電気火災は、阪神大震災や東日本大震災でも出火原因が分かった火災の6〜7割を占め、南海トラフ巨大地震が起きた時でも多数の犠牲者が出ると懸念されています。地震による電気機器の転倒・落下による火災や、停電復旧後の通電火災などの電気火災を防ぐには、感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは、地震時に一定以上の揺れを感じし、自動的に電気の供給を停止させるもので、工事が必要なものや、工事不要なコンセントタイプ（差込み型）、簡易タイプなどがあります。

南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から命と住居、地域を守るため感震ブレーカーの設置をお願いします。



（お問い合わせ先）

○内閣府政策統括官（防災担当）

☎ 03-5253-2111

ホームページ

（<https://www.bousai.go.jp/>）

[jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html](https://www.bousai.go.jp/jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html)）

○消防庁予防課

☎ 03-5253-7523

○経済産業省

産業保安グループ電力安全課

☎ 03-3501-1511

ホームページ

（<https://www.meti.go.jp/policy/>）

[safety_security/industrial_safety/](https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/)

[oshrase/2015/10/270105-1.html](https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshrase/2015/10/270105-1.html)）

「大和川サイクル月間 2024」のご案内

サイクリングをきっかけとして大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的に、10月12日(土)から約1か月間を「大和川サイクル月間2024」として、各地の魅力的なイベントのご案内とともに、大和川周遊サイクルスタンプラリー2024を開催します。

地域の魅力ある自然や街並みを、自転車に乗って周遊しませんか。ぜひ、ご家族やご友人とご参加ください。

名 称：大和川サイクル月間2024

期 間：令和6年10月12日(土)から12月1日(日)まで

エ リ ア：大和川流域（大阪市周辺から大和郡山市周辺まで）

内 容：（1）大和川周遊サイクルスタンプラリー2024

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。

チェックポイントをめぐることによって素敵な景品が当たります。無料のスマートフォンアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。

（2）エリア内で開催される各種イベント

名 義：参画：大阪市、堺市、八尾市、松原市、藤井寺市、羽曳野市、柏原市、三郷町、王寺町、平群町、斑鳩町、安堵町、大和郡山市、上牧町、広陵町、河合町

協力：近畿地方整備局大和川河川事務所等

主催：大阪府、奈良県

問 合 せ：大阪都市計画局 電話番号 06-6210-9812

そ の 他：詳細は大和川サイクル月間2024特設ホームページをご覧ください

<https://www.sankeilink.com/yamatogawa-cycle/>





安堵交番だより

(令和6年10月号)

安 堵 交 番
0743-57-2603
西 和 警 察 署
0745-72-0110

特殊詐欺

県内の被害件数及び被害額(令和6年上半期・暫定値)

116件 約4億4,420万円

市町村別 被害件数・被害額(令和6年上半期)

市 町 村	件数	金額	市 町 村	件数	金額	市 町 村	件数	金額	市 町 村	件数	金額
奈良市	38	6,610万円	広 陵 町	5	1,100万円	大和高田市	2	80万円	王 寺 町	1	120万円
生 駒 市	17	2,580万円	天 理 市	3	530万円	御 所 市	2	70万円	吉 野 町	1	50万円
橿 原 市	9	8,090万円	五 條 市	3	230万円	田原本町	1	440万円	平 群 町	1	10万円
桜 井 市	8	1,850万円	安 堵 町	2	1億2,080万円	葛 城 市	1	280万円			
大和郡山市	8	1,100万円	川 西 市	2	7,950万円	三 郷 町	1	270万円			
香 芝 市	8	640万円	宇 陀 市	2	90万円	斑 鳩 町	1	260万円			

※被害額は「約」で表記。
未遂を含む。

被害の多い手口

(還付金詐欺)

○市役所・税務署・年金事務所を装い、
「還付金があります。今日なら間に合います。」
「ATMで手続きができます。」
等と言ってATMに誘導し、お金を振り込ませる手口。

→ **ATMで還付金を受け取れません!**

(架空料金請求詐欺)

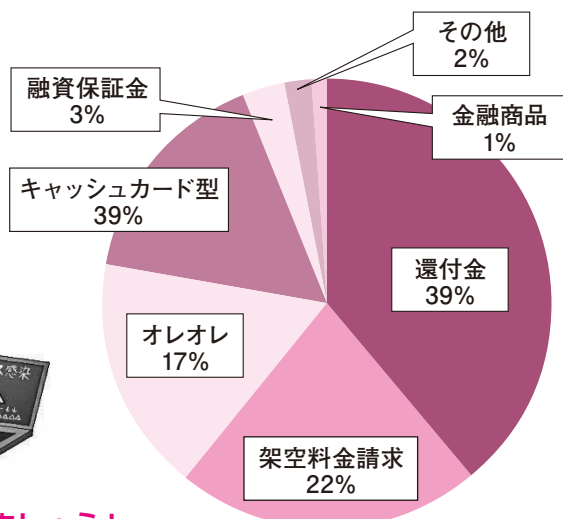
○パソコンを操作中、警告音とともに
「ウイルスに感染」
等といった警告画面が表示され、その後、
電子マネーを購入させられて、金銭をだまし取られる手口。

→ **警告画面が出ても、落ち着いて電源を切りましょう!**

(オレオレ詐欺)

○NTTドコモやNTTファイナンス、総合通信局などを装い、
「このままでは電話が使えなくなります。」
等といった電話があった後、警察官、検察官などが登場し、
「あなたの口座に、暴力団からお金が振り込まれている。」
「身の潔白を証明したいのであれば、お金を振り込んでほしい。」
等と言ってお金を振り込ませる手口。

→ **警察官や検察官が振込手続きを依頼することは絶対にありません!**



※「カッシュカード型」というのは、
犯人が自宅に来て、被害者のカッシュ
カードをだまし取る手口です。



犯人からの電話を受けないように自宅の電話は、「防犯電話」か「留守番電話」にしましょう!

奈良県警察安全・安心アプリ

「ナポリス」

県民のみなさまの安全と安心に役
立つ機能を多数搭載しています。
ぜひ、ご活用ください!



- ・地域の犯罪情報等がプッシュ通知で届く!
- ・身近な犯罪情報等をマップで確認。
- ・防犯、ちかん撃退ブザー機能で犯人を撃退!
- ・今いる場所を地図とメッセージでお知らせ。
- ・パトロール機能で、地域の安全を守ろう

インストールは
こちらから



無 料

※別途通信料
がかかります

「西和医療センターをもっと上手に利用しよう！」



第2回 「心臓のお悩み 心房細動」



心房細動という不整脈をご存知ですか？プロ野球の巨人の終身名誉監督が脳卒中で倒れた原因の不整脈といえば、ピンとくるかもしれません。

高齢になると、脈が不整になる方も多いはず。そのなかに心房細動という不整脈が含まれます。心臓のなかの心房という部分がブルブルと細かく震え、そのため心臓の中の血液がよどむことで、ゼリー状の血栓という血の塊ができ、これが、動脈の流れで運ばれて、脳卒中の原因になるのです。ですから血液をサラサラにする抗凝固薬という薬の内服が必要になります。また心房細動は、放っておくと心臓に負担をかけて、心不全を悪化させてしまいます。

西和医療センターには循環器内科専門医・不整脈専門医がそろっており、心房細動という不整脈そのものを正常のリズムに戻すための治療(カテーテルアブレーション治療)を行っています。心房細動について不安があれば、かかりつけの先生に紹介状をもらって受診してみてください。かかりつけの先生をお持ちでない場合は紹介いただけない場合もあるかと思います。紹介状をお持ちでない場合は制度上、選定療養費(7,700円)が必要となりますが、診察を受けていただくことは可能です。その場合は、内科の初診外来で診察させていただき、必要な場合は、不整脈外来につなぎます。

ボーイスカウト生駒第5回 野外活動体験会参加者募集

ボーイスカウトの野外活動を体験してみませんか！

【とき】 11月3日(日・文化の日)

午後1時～3時30分ごろまで

(小雨決行)

【ところ】 東洋シール工場北側の隣接地

(東洋シール工業本社工場北側の隣接地)

【対象】

・園児(年長及び小学生4年生まで)

(男女)

お子さまだけの参加は、遠慮下さい。

【募集数】

8家族(定員になり次第締め切ります)

《申込先》

ボーイスカウト生駒第5回

✉ ikoma_5dan@yahoo.co.jp

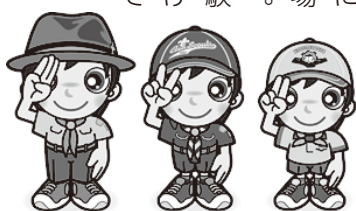
☎ 090・3271・9612

(川口まで)

締め切り10月25日

※感染症の影響により中止する場合があります。

また、個別体験は随時受け付けておりますので連絡下さい。



10月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(火)				
2日(水)				
3日(木)				
4日(金)	らっこくらぶ(親子つどいの広場)	P4	福祉保健センター	午前10時～正午
	安堵町スポーツ協会秋季大会(ペタンク)	P17	安堵町中央公園体育館	午前9時30分～
5日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P14	図書室	午前11時～11時30分
6日(日)	安堵健康ウォーキング	P18		
7日(月)	子宮頸がん検診	P11	福祉保健センター	午後1時～3時30分 時間を区切り指定します
	安堵町スポーツ協会秋季大会 (ターゲットバードゴルフ、ゲートボール)	P17	安堵町中央公園体育館	午前9時30分～
	安堵町スポーツ協会秋季大会 (グラウンド・ゴルフ)			午後1時30分～
8日(火)	3歳6か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後:受付時間を区切り指定します
9日(水)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P11	福祉保健センター	午前9時30分～受付 ※要予約
	こころの相談室		福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
10日(木)				
11日(金)	人権・行政相談日	P23	安堵町役場	午後1時～3時
12日(土)				
13日(日)				
14日(月)				
15日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P21	安堵こども園	午前10時30分～11時
16日(水)	健康相談(栄養相談)	P11	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
17日(木)				
18日(金)				
19日(土)				
20日(日)				
21日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P23	安堵町役場	午後1時～4時 ※要予約
22日(火)	ほっとあんどサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～正午
23日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約優先
	図書工作クラブ	P14	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
24日(木)	安堵町図書室ファンミーティング	P14	図書室	①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
25日(金)	普通救命講習	P21	安堵町役場	午前9時～正午
26日(土)				
27日(日)	灯芯ひき体験会	P15	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時30分
	安堵町民体育祭	P18	安堵中央公園多目的広場	午前9時～ ※雨天中止
28日(月)				
29日(火)				
30日(水)				

第13回安堵町ふれあい盆通り大会が開催されました

安堵町の夏の風物詩である安堵町ふれあい盆踊り大会が盛大に開催されました。今回は、来年4月より開催される大阪・関西万博のオフィシャルテーマソングである「この地球(ほし)の続きを」盆踊りを使用し、会場は大いに盛り上がりを見せました。当日は約3,000人の方々が来場され、盆踊りの他、和太鼓演奏、空手、キッズダンス等のイベントや屋台が出店され、フィナーレには花火が打ち上げられ会場は大いに賑わいました。

沢山の方々にご来場をいただき誠にありがとうございました。来年も開催予定ですので楽しみにお待ちください。



近畿大会初優勝！

安堵の里ハンドボールクラブ男子チームが8月11日(日)に和歌山県にて開催された第41回近畿小学生ハンドボール大会において41回の開催で初の優勝を飾られました。

また、8月に開催された「第37回全国小学生ハンドボール大会」においても男子初のベスト8の結果を残されました。

選手の皆様・関係者の皆様おめでとうございます。

←全国大会の様子



近畿大会初優勝後の集合写真

第30回奈良県消防操法大会出場

8月24日(土)、橿原市で開催された消防操法大会に安堵町消防団が生駒郡を代表し、小型ポンプ操法の部に出場しました。

団員らは、西和消防署東分署員の指導のもと、約4か月にわたる厳しい訓練を積み重ね大会に挑み、優勝は逃しましたが、「操作はじめ」から放水により倒す43秒68のタイムを叩き出し、出場8チーム中、準優勝(川上村と同列)を勝ち取りました。

出場団員はもとより、訓練を支えてきたスタッフは、本大会の出場をとおりして消防技術の向上と、団員の結束を図ることができたことに、喜びと誇りを勝ち取りました。

出場団員

指揮者 吉岡 実冬(本部団員)
1番員 辻本 晃一郎(本部団員)
2番員 永井 陽貴(本部団員)
3番員 宮前 智貴(本部団員)
補助員 岡崎 省吾(本部団員)

