



あんど

令和5年
2023
6

Heartful Information

No.607



テイカカズラ

主な内容

令和4年度 下半期の財政状況	2
健康カレンダー	10
第47回 差別をなくす町民集会	20

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp
を直接入力するか QR コードを読み取り空
メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケッ
ト代等の通信料はご負担
となります

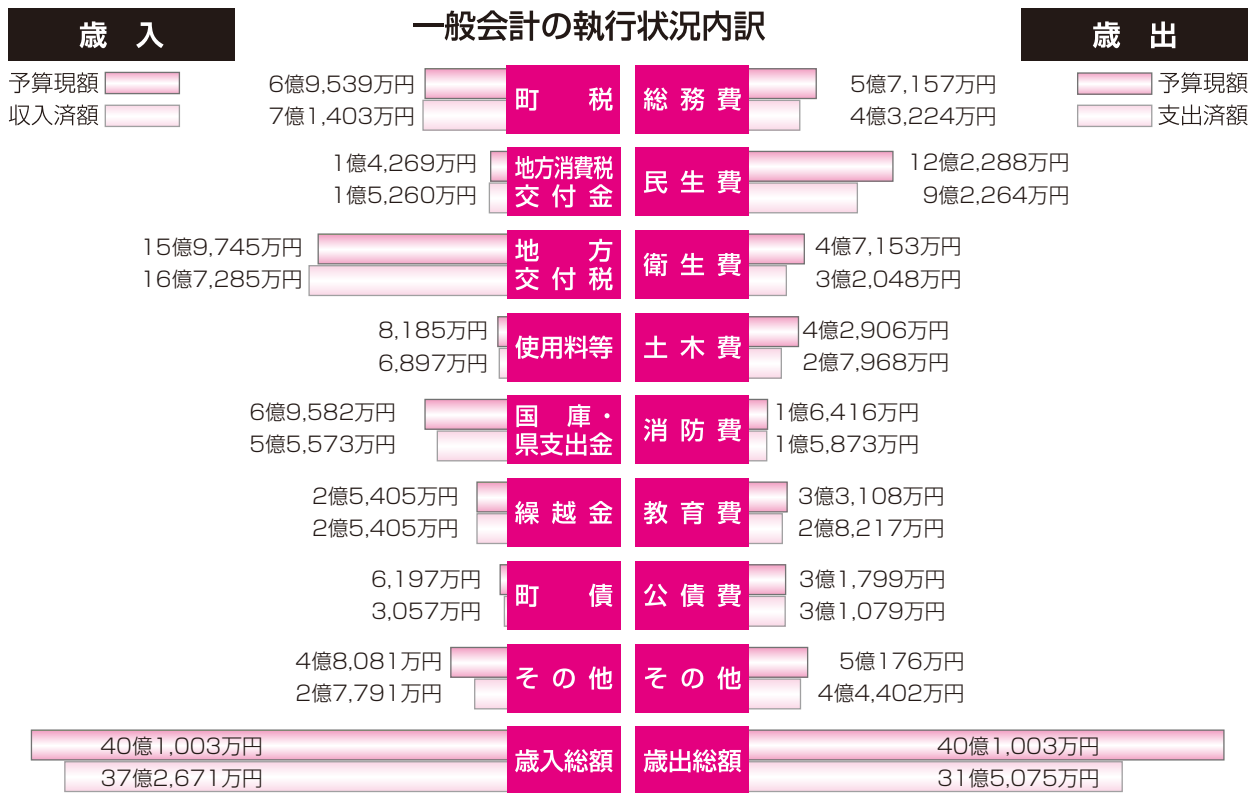
人のうごき (5月1日現在)

男	3,365人
女	3,695人
人口	7,060人
前月比	27人減
世帯数	3,541世帯
前月比	2世帯減

令和4年度下半期の財政状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、令和4年度下半期（令和5年3月31日現在）の財政状況をお示しします。

お知らせ



基金の状況

基金の名称	目的	3月末現在高
財政調整基金	計画的な財政運営を行うための財源	8億9,253万円
減債基金	地方債の償還を計画的に行うための財源	4億8,517万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,295万円
公共施設等整備基金	計画的な公共施設等整備を行うための財源	6,580万円
教育・文化振興基金	教育・文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	7,000万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	2,365万円
介護給付準備基金	介護保険事業の健全な財政運営に資するための財源	1億2,515万円
森林環境基金	木材利用の促進、森林整備等に資するための財源	132万円
合計		17億5,657万円

町債の借入状況

会計名	3月末現在高
一般会計	27億6,043万円
特別会計	19億5,331万円
水道事業会計	3,161万円
合計	47億4,535万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業などの長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、町債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意または許可されます。

なお、出納整理期間（※）があるため、この執行状況は令和4年度決算ではありません。令和4年度決算額については、確定後、改めて公表予定です。

※出納整理期間とは、4月1日から5月31日までの2ヶ月間で、3月末日までに確定した債権債務について、現金の未収未払いの整理を行うための期間です。

会計別予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	40億1,003万円	37億2,671万円	92.93%	31億5,075万円	78.57%	
特別会計	国民健康保険	10億5,515万円	10億2,985万円	97.60%	8億9,954万円	85.25%
	下水道事業	2億7,144万円	2億4,840万円	91.51%	2億4,840万円	91.51%
	介護保険	8億2,719万円	6億1,842万円	74.76%	7億1,126万円	85.99%
	後期高齢者医療	1億3,020万円	1億1,384万円	87.43%	1億894万円	83.67%
小計	22億8,398万円	20億1,051万円	88.03%	19億6,814万円	86.17%	
合計	62億9,401万円	57億3,722万円		51億1,889万円		

大和川「窪田地区河川防災ステーション」整備に関する覚書を締結しました

4月28日（金）、国土交通省近畿地方整備局 大和川河川事務所と大和川「窪田地区河川防災ステーション」整備に関する覚書を締結しました。

河川防災ステーションは、近畿地方整備局と安堵町が連携して整備します。コンクリートブロックなどの資材の備蓄や水防センターを設置することで、災害時における水防団の活動拠点などを集約し、大和川をはじめとした河川の洪水被害を最小限にすることができま

す。また、平常時には地域の人々の交流や憩いの場、河川を中心とした文化活動の場として大いに活用される施設となります。



安堵町自主防災組織育成補助金について

安堵町では、地域における自主防災力を向上させ、災害に強いまちづくりを推進するため、安堵町に届出がある自主防災組織に対し、自主防災組織育成補助金を交付します。

○補助対象

自主防災組織が行う防災資機材整備事業（補助事業）で、左記の購入に要する費用を補助します。

- ① 情報収集伝達用資材・・・携帯型トランシーバー、携帯型ラジオ、ハンドマイク
- ② 消火用・・・消火器、消火用バケツ、消火栓用器具、ホース、ノズル
- ③ 水防用・・・輪車、水防シート、シャベル、つるはし、スコップ等
- ④ 救出用・・・救助用工具セット、ヘルメット、懐中電灯、はしご、ジャッキ、チェンソー等
- ⑤ 救護用・・・担架、車いす、リヤカー、救急セット、毛布、AED
- ⑥ 避難生活用・・・可搬式発電機、投光器、コードリール、炊飯設

備等

- ⑦ 資機材保管用・・・防災倉庫、収納棚、工具箱
- ⑧ その他・・・町長が必要と認めるもの

※消耗品、備蓄食料、消防法等関係法令により設置が義務付けられているものは、対象になりません。

○補助額

1会計年度に1回とし、補助対象経費の2分の1を補助します。（100円未満切り捨て、5万円を上限とします。）ただし、予算の範囲内に限ります。

○申請方法

自主防災組織の代表者が「自主防災組織育成補助金交付申請書」に左記の書類を添えて提出してください。

- ① 防災資機材整備事業計画書
 - ② 見積書の写しおよび補助対象経費の内容が確認できる書類
 - ③ その他町長が必要と認める書類
- 審査ののち、交付（不交付）決定通知書を送付します。交付決定を受けた申請者は、補助事業完了後に実績報告書の提出をお願いします。

お問い合わせ 役場危機管理室

☎ 57-2031

子育て広場あかり

～遊びましょう～



- 集まりましょう！
- 遊びましょう！
- 笑いましょう！

とき 6月20日（火）
午前10時30分～11時
ところ 安堵こども園2階
内容 エプロンシアター

お問い合わせ：子育て広場あかり ☎ 57-2823



助産師さんが来てくれます！
遊んだ後でもお話や相談ができます。
是非お越しください。

マイナンバーカードをつくりましょう！

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができます。申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードをご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。出張申請をご希望の方は、P5をご覧ください。

- 【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）
 【と ころ】 住民課①番窓口
 【必要なもの】 通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）
 ☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm
 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しただけでない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。

すべての手続きには、必ずご本人がお越しください。

- 【と き】 6月25日（日）午前8時30分～正午
 【と ころ】 住民課①番窓口
 ☆7月以降の日程については、随時、広報及びホームページにてご案内します。



○マイナンバーカードの申請

○マイナンバーカードの交付（交付通知書をお持ちの方のみ）

- 【必要なもの】 交付通知書・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

○マイナンバーカードの更新

- 【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）
 ☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm
 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

- 【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号

○マイナポイントの申請

- 【必要なもの】 マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号・キャッシュレス決済サービスの決済ID、セキュリティコードがわかるもの・通帳（公金受取口座登録の場合）

※本人確認書類 運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。これらが無い場合は、健康保険証・年金手帳・預金通帳等のうち2点が必要になります。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

コンビニ交付について

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）搭載のマイナンバーカードをお持ちの人

○利用できるコンビニ等

コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機を設置している店舗

○取得できる証明書

住民票 1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能

印鑑登録証明書 1通300円

※本人の証明書のみ取得可能

お問い合わせ

住民課
☎57-1511（代）

マイナンバーカード 出張申請受付サービスのご案内

「出張申請受付サービス」とは、自宅や公民館などご希望の場所まで職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付けるサービスです。申請書類は職員が持参するので、皆さんは予約をして、本人確認書類などを用意するだけで申請ができます。もちろん写真も無料で撮影します。

ご近所やお友達同士でお誘い併せての申込もOK！クラブ活動や団体活動でお集まりのときでもOK！
まずはご予約のお電話を！

出張サービスの申込方法

1. まずは電話で予約！（☎0743-57-1515）

住民課に電話をして、下記の項目についてお伝えください。

- ①氏名・生年月日
- ②ご希望の場所・住所※原則、安堵町内に限ります。
- ③ご希望の日時（平日午後1時から午後3時30分まで）
※午前中をご希望の方は、予約の際にご相談ください。
※複数人で申し込まれる場合は、代表者の方が予約の電話をしてください。



2. 予約が完了すれば、必要なものを用意して、当日の職員訪問を待つのみ！

- 【必要なもの】①本人確認書類（運転免許証・パスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。または、健康保険証・年金手帳・預金通帳等のうち2点。）
②通知カード（見当たらない場合は、当日、その旨を職員に伝えてください。）」

お願い

1. 当日の申請は、必ずご本人が行ってください。
・予約の電話は代理人でも可能ですが、当日、ご本人が不在の場合は申請できません。
・本人確認ができなかった場合は、申請できません。
2. 予約内容に変更があった場合は、住民課までご連絡ください。
・予約のキャンセルや、人数の変更などがあった場合は、事前にご連絡をお願いします。
・当日に急遽申請に参加される場合、本人確認ができれば申請できますが、状況により申請できないこともありますので、ご了承ください。

ご注意ください！

予約なしで、職員が自宅等を訪問することはありません！また、申請に際して、キャッシュカードの暗証番号などを伺うこともありません！職員を名乗る詐欺などにご注意ください。

教科書展示について

生駒郡教科書センターをトーク安堵カルチャーセンターに設置します。センターでは令和6年度から令和9年度までの4年間、小学校で使用する教科書の見本を住民の方々をはじめ多くの皆様にご覧いただけるよう、左記の場所で展示を行います。

生駒郡内の公立小学校で使用する教科書は、所定の手続を経て選定されます。多くの皆様のご来場をお願いいたします。

◆とき

令和5年6月14日（水）
7月12日（水）

◆ところ

トーク安堵カルチャーセンター
※火曜日休館

◆展示時間

午前9時～午後5時

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局
(生駒郡教科書採択事務局)

☎57-20333

消費生活相談室からのお知らせ

国民生活センター消費者トラブルFAQサイトの開設について

- 国民生活センターでは、令和5年4月3日に、「消費者トラブルFAQサイト」を開設しています。このサイトは、消費者トラブルにあわれた方に対して、FAQ (frequently asked questions) 形式で、トラブル解決を支援する情報を提供するとともに、相談窓口等を案内するものです。
- 消費者トラブルにあわれた方が、時間や場所を問わず、まずはご自身で解決方法を調べ、そしてご自身で解決を図ることができるような環境を作っていくことは、非常に重要であり、このFAQサイトは、こうした消費者による自己解決を支援するための有効なツールになると考え作成されました。
- 本FAQサイトの開設は、消費生活相談業務DX（デジタルトランスフォーメーション）の取組みの一環であり、DXの本格実施に先立つ実証実験として実施するものです。
- 今後、本FAQサイトの利用状況や利用者からのご意見等を分析して、順次掲載するFAQ数を増やしていきつつ、消費者にとって、より探しやすい、理解しやすい、そして役に立つFAQサイトとなるように検討される予定です。
- サイトURL <https://www.faq.kokusen.go.jp/>
- キーワード検索、カテゴリー検索ができ、対処法などを調べることができます。本FAQサイトの開設に伴い、国民生活センター公式ラインアカウント内のチャボットは3月31日をもって終了しています。

相談日（予約制） 毎週火曜日午後1時～4時 お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

シニア県展 （奈良県高齢者美術展）

作品創作をとおして、高齢者の方の積極的な社会参加と生きがいづくりを推進するとともに、高齢者の社会・文化活動について一層の普及活動を図ることを目的として開催します。

【出品資格者】

県内在住で昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

【出品部門】

日本画、洋画、書、工芸（手芸）、写真の5部門

【出品作品】

作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までで未発表のものに限ります。

【出品手数料】

1点 1000円

【出品申し込み期限】

6月30日（金）

【作品提出日】

8月25日（金）

【作品提出場所】

安堵町福祉保健センター1階
健康福祉推進室 窓口

【作品展示】

9月2日（土）～9月6日（水）

午前9時～午後4時

大和高田市文化会館（ごごんかホール）2階展示ホール

※申し込み用紙は福祉保健センターにあります。

お問い合わせ

福祉保健センター内健康福祉推進室
☎57-1590

人権・行政相談日

相談日 6月9日（金）
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階 会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

弁護士による住民無料法律相談

相談日 6月19日（月）
とき 午後1時～4時 ※1人30分以内
ところ 役場3階 会議室
対象 町内在住の方
受付 相談日の5日前（6月14日（水））までに予約（土・日除く）
予約・お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

**『相続登記をしましょう』
相続登記の義務化は
2024年4月1日から施行**

相続で不動産取得を知った日から3年以内に正当な理由がなく登記・名義変更手続きをしないと10万円以下の過料の対象となります。

近年、相続された不動産（土地・建物）について、相続登記がされないケースが増えています。相続登記がされないままになっていることにより、様々な問題が生じることとなります。

ご自分の権利を大切にすると共に、次世代の子どもたちのために、是非とも相続登記をしましょう。

◎住所変更した場合も不動産登記が義務化され、2年以内に正当な理由がなく手続きをしなければ5万円以下の過料の対象になります。（施行日は公布後5年以内の政令で定める日）

お問い合わせ

奈良地方法務局（奈良市高畑町552）

☎0742-231-5534
（代表・自動音声案内）

登記手続案内予約

☎0742-231-5230
（自動音声案内 6番）

**未登記建物を建てた・増築した・壊した・所有者を変えた時は、
税務課にお知らせください！**

①建てた時・増築した時

建物の完成した年の翌年から固定資産税が課税されます。固定資産税の算出のため、所有者様から建物の固定資産補充課税台帳登録事項申請書を提出していただき、職員が建物を実際に見て調査をします。

②壊した時

建物を壊した年の翌年からの建物の課税されていた税金はなくなりませんが、所有者様から建物の滅失届（取壊し届）を提出していただき、職員が現地を見て確認する必要があります。

※登記されている建物を壊した場合は、管轄する法務局（安堵町は奈良地方法務局）で滅失登記手続きをお願いします。

③所有者を変えた時

登記されている建物の場合、納税通知書は1月1日時点の登記名義人様宛（登記名義人が亡

くなっている場合は相続人様）に送付します。

上記同様、未登記建物についても1月1日時点で安堵町税務課が把握している所有者様へ送付します。未登記建物の場合、変更前後の所有者様から建物の固定資産補充課税台帳登録事項変更申請書を提出していただかなければ所有者の変更が分かりません。ご提出がない場合は、旧所有者様に納税通知書が届きます。

★①②③の届出書・申請書は税務課にありますので、ご連絡ください。

お問い合わせ

税務課

☎57-1511（代）

未登記建物は税務課へ届け出す必要があります。
○建てた時・増築したとき
○壊したとき
○所有者を変えたとき



**買い物代行サービスが
終了しました**

これまで安堵町では、新型コロナウイルス感染症のために自宅療養をされている方を対象として、買い物代行サービスを行ってまいりました。5月8日より新型コロナウイルス感染症が感染症法上で5類に移行されたことに伴い、買い物代行サービスは終了しました。

5類は季節性インフルエンザと同じ扱いではありますが、適切なマスクの着用や手指の消毒などの対策を行い、ご自身の体調管理に気を付けてお過ごしください。

お問い合わせ 役場危機管理室

☎57-2031





学びと育ちのページ

令和5年度
6月号



Hello.
I am Abu Bah and I am your ALT this year.
I like kanji and natto, but I don't like sweet sauce.
Please don't be shy to talk to me.
So, let's speak English, OK?
Yoroshiku onegaiitashimasu!

Abu Bah.

こんにちは。
私の名前はアブー・バーで、今年度の安堵町立小・中学校のALTです。
私は漢字と納豆が好きですが、甘ダレは好きではありません。
どうぞ恥ずかしがらずに私に話かけて下さい。
さあ、英語を話しましょう。いいですね。
よろしくお願ひいたします！

アブー・バー

学びと育ち

安堵町立学校スクール カウンセラー (SC) の案内

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの内山まゆみです。今年の桜の時期は早かったですが、私自身、久しぶりにお花見を楽しんだり、WBCの侍ジャパンの活躍に、勇気と感動をもらったりして心が元気になりました。皆さんは、どのような春を過ごされましたか？

今年度も引き続き、毎週金曜日（隔週で、安堵中学校と安堵小学校）に行かせて頂くことになりました。よろしくお願ひいたします。

少しずつコロナによる規制などが緩和されつつあります。感染予防は適宜対応しながら、各々楽しい時間を過ごし、コロナもカラダも元気に穏やかに過ごしてください。

お子さまのごことで、お困りごとや心配ごと等ございましたら、何でも構いません。お話を聴かせてください。一緒に考えていきましょう。

- 相談日 毎週金曜日
午前11時～午後5時
- 直通電話
☎58-3822



就学予定児教育相談のご案内

安堵町では、令和6年度に小学校へ就学されるお子様とその保護者を対象に教育相談を実施します。専門的な知識をもった特別支援教育関係教員や教育委員会事務局職員がチームを組んで個別に相談に応じます。お子様の発育や発達について心配や不安のある方は、左記の方法で活用ください。

とき 7月28日（金）

ところ 安堵町役場3階

31小会議室

※相談内容の秘密厳守

※相談は無料

申込方法

リーフレットの下部に必要事項を記入の上、通園先又は教育推進課へ提出してください。（リーフレットは教育推進課、健康福祉推進室、子ども家庭推進室、住民課、安堵こども園にあります）
申込締切 7月7日（金）

お問い合わせ

☎57-2033
教育委員会事務局教育推進課

健康カレンダー



こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
3歳6か月児健康診査	6月13日(火) 午後：受付時間を区切り指定します	満3歳6か月～3歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、小児科医による内科診察、眼科(屈折)検査、栄養・育児相談、食推さんによるみそ汁の塩分濃度測定とおやつ試食
助産師による母乳・育児相談(個別相談)※要予約	6月の月・火・水・金曜日 午前9時30分～正午	妊婦及びパートナー、子育て中の方	母子健康手帳、母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や子育てに関する相談
妊産ママのボディケア&カフェ※要予約：開催日の前日まで	6月21日(木) 受付：午前9時20分 終了：午前11時30分	妊娠後期の妊婦、産後8か月頃までママと子ども	母子健康手帳、飲み物、バスタオル 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	「体力メンテナンス」について、情報交換、母乳相談など動きやすい服装でお越しください。

※対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く)
※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談	6月12日(月) 午前9時～11時30分受付 ※予約優先(予約の場合は午後からの相談も可能)	町内 在住の方	健康ファイル ※尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿50cc程度	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・塩分濃度)など※尿中塩分濃度測定のみ料金100円
こころの相談室	6月14日(水)・28日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※予約優先		気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談もできます。	

※場所は福祉保健センター

風しん抗体検査のご案内

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対し、無料で風しん抗体検査及び風しんの定期予防接種を実施しています。お手元にあるクーポン券を持って、検査と予防接種(必要な方のみ)を受けてください。

安堵町では、がん検診実施日に風しん抗体検査(血液検査)も実施します。ご希望の方は、健康福祉推進室までご連絡ください。

風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが生じることがあります。

〈風しん抗体検査実施日時〉

6月	15日(木) 午前
	16日(金) 午前・午後
	25日(日) 午前
	26日(月) 午前・午後
8月	8日(火) 午前・午後
	9日(水) 午前
9月	9日(土) 午前

受付時間

午前：9時～11時30分

午後：1時～3時30分

ところ

安堵町福祉保健センター
ご予約・お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)
☎ 57-1590
FAX 57-1592

ファミリークラスのご案内

妊娠中の過ごし方、出産、育児のことなどいろいろお話しませんか。妊婦さん、ご家族の方、お気軽にお越しください。

とき 6月11日(日)
午前9時30分～正午

ところ 福祉保健センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物、動きやすい服装で

お越しください。

内容 妊婦体操、赤ちゃんの生活(オムツや着替えのコツ、泣きについて)、妊婦体験ジャケツト(ご家族の方)、産後の手続きについてなど

参加費 無料

お申し込み 6月8日(木)までに健康福祉推進室へお申し込みください。

☎ 57-1590
FAX 57-1592



検 診

検診日：6月15日（木）・16日（金）・25日（日）・26日（月）※16日（金）・26日（月）は午後も実施
 受付時間：午前の部：9時～11時30分、午後の部：1時～3時30分（時間を区切り指定します）
 ※胃部X線検診は、午前の部のみ実施

事業名	対 象	料 金	内 容 等
胃部X線検診	昭和63年3月31日以前生まれの住民の方	800円	・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）のお水は飲んでかまいません。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬（糖尿病のお薬以外）は、検査2時間前までコップ1杯（160ml未満）のお水で飲んでください。 ・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。
胸部X線検診	40歳以上の住民の方	200円	〈喀痰検査〉 ・胸部X線検診受診者で検査を希望する方 ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。料金（300円）は回収時にいただきます。
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	35歳以上の住民の方	300円	予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください
前立腺検診	50歳以上の住民の方	500円	血液検査でPSA値を調べます。
B型肝炎・C型肝炎 ウイルス検診	40歳以上の住民の方	300円	今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

※場所は福祉保健センター

- ☆当日、体温が37.5度以上の方、体調不良の方は来所をお控えください。
- ☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。
- ☆新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止・変更になる場合があります。

お問い合わせ 健康福祉推進室（福祉保健センター内）（☎57-1590 FAX 57-1592）

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

3人乗り自転車を貸出します

子育てを応援することを目的に、3人乗り自転車を貸出します。
 ※電動自転車ではありません。

対象者

◎左記の条件を全て満たす者
 ・安堵町に在住し、住民登録されていること

・運転者が16歳以上であること
 ・1歳から6歳まで（小学校入学前の3月31日まで）の幼児を2人以上養育していること

利用条件

・道路交通法を守る
 ・安全運転講習の受講
 ・同乗する幼児のヘルメット着用

貸出期間 利用開始から1年間
 ※貸出しは1世帯につき1台（1年延長可）。台数には限りがあります。

利用料 無料

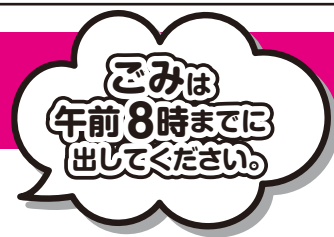
※自転車の破損、パンク等の修理に要する費用は使用者負担です。

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会
 ☎57-2523
 FAX 57-15022



安堵町ごみカレンダー (2023.6月~2023.7月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

☆収集方法変更についてのお知らせ☆

【小型家電ごみ】につきまして、透明の袋に入れず、そのまま出して頂きますようお願いいたします。

収集地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

6月				
月	火	水	木	金
			1 可燃 資源	2
5 可燃 資源	6	7	8 可燃 資源	9
12 可燃 資源	13	14	15 可燃 資源	16
19 可燃 資源	20	21 リサイクル	22 可燃 資源	23
26 可燃 資源	27	28 不燃 小型家電	29 可燃 資源	30

7月				
月	火	水	木	金
3 可燃 資源	4	5	6 可燃 資源	7
10 可燃 資源	11	12	13 可燃 資源	14
17 可燃 資源	18	19 リサイクル	20 可燃 資源	21
24 可燃 資源	25	26 不燃 小型家電	27 可燃 資源	28
31 可燃 資源				

収集地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

6月				
月	火	水	木	金
			1	2 可燃 資源
5	6 可燃 資源	7 リサイクル	8	9 可燃 資源
12	13 可燃 資源	14 不燃 小型家電	15	16 可燃 資源
19	20 可燃 資源	21	22	23 可燃 資源
26	27 可燃 資源	28	29	30 可燃 資源

7月				
月	火	水	木	金
3	4 可燃 資源	5 リサイクル	6	7 可燃 資源
10	11 可燃 資源	12 不燃 小型家電	13	14 可燃 資源
17	18 可燃 資源	19	20	21 可燃 資源
24	25 可燃 資源	26	27	28 可燃 資源
31				

※不燃ごみの『スプレー缶・カセットボンベ、使い捨てライター等』は収集時に、収集車で火災がおり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を使い切ってから、必ずガス抜きを行ってください。
※「使い捨てライター・チャッカマン」は不燃ごみで出してください。



お問い合わせ 住民課 厚生係 ☎57-1511 (代)

本の窓

安堵町図書室
 福祉保健センター2階 ☎・FAXとも57-1600
 [利用時間] 午前10時～午後5時

展示コーナー

大人になって 読みたい絵本

絵本

大人になった今こそ読みたい、心に響く絵本、笑える絵本
 今だからこそ読み取れるメッセージがあるはず。
 ひと味ちがう絵本の世界をお楽しみください。



6月
図書
カレンダー

Jun 2023						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

印は開室日

～安堵図書館2022年度年間ランキング～

以下10位までは
 図書室に掲示し
 ています。

ベストリーディング賞
 (貸出の多かった本)

- ① 「鑑定人氏家京太郎」
 中山七里著・双葉社
- ② 「もう別れてもいいですか」
 垣谷美雨著・中央公論新社
- ③ 「三千円のつかいかた」
 原田ひ香著・中央公論新社
- ④ 「古本食堂」
 原田ひ香著・角川春樹事務所

ベストオーダー賞
 (予約の多かった本)

- ① 「おいしいごはんが食べられますように」
 高瀬隼子著・講談社
- ② 「夜に星を放つ」
 窪美澄著・文藝春秋
- ③ 「マスカレード・ゲーム」
 東野圭吾著・集英社
- ④ 「# 真相をお話しします」
 結城真一郎著・新潮社

ベストリーダー賞
 (たくさん読まれた方)

- ① 268冊
 (60代女性)
- ② 212冊
 (70代男性)
- ③ 205冊
 (40代女性)
- ④ 190冊
 (70代女性)

たくさん
 読んでくれて
 ありがとう



予告

夏休み子どもイベントの申し込み
 7月3日(月)より
 安堵町図書室にて受付を開始します。
 くわしくは (7月広報) にて



今月のこの本読んで!

「ノラネコぐんだんパンこうじょう」

工藤ノリコ / 著 出版社: 白泉社

おすすめのポイント

いろんなかたちのパンがでてくるところ
 (いのうえゆづき さん)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
 みんなで来てください。

とき 6月3日(土) 7月1日(土)
 午前11時～11時30分
 ところ 安堵町図書室
 対象 幼児から小学校低学年

図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 6月28日(水)
 午後3時30分～4時30分
 ところ 福祉保健センター2階会議室
 対象 小学生以上 (保護者同伴であれば幼児も可)

～こころがほっこりするサロン～ 「ほっとあんどサロン」

とき ◎6月27日(火)
 午前10時～正午まで
 内容 歯科衛生士による口腔体操のお話、脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーションなど
 ところ 安堵町福祉保健センター 2階
 参加費 無料
 お問い合わせ 健康福祉推進室 (福祉保健センター内)
 ☎ 57-1590 FAX 57-1592

本の窓

歴史民俗資料館
6月の花



アジサイ

灯芯^{とうしん}ひき体験会

い草の「ずい」の部分専用の道具を使ってひき出す「灯芯ひき」は、江戸時代より行われてきた技術で、安堵町の指定文化財となっています。

ひき出された灯芯は法隆寺や東大寺に奉納され行事で用いられたり、和ろうそくの芯として使われたりしています。

熟練者の指導を受けながら体験できますので、はじめての方でもお気軽にご参加いただけます。

とき 6月25日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

定員 5名まで

申込 当館窓口または電話にて
※定員に達し次第、締め切り



灯芯ひき

い草刈^がり見学会

11月に植えられた「い草」の刈り取り作業の見学会です。い草は、刈り取り・乾燥が行われた後、灯芯ひきに使われます。

当日は刈り取りのほか、い草を干す作業の見学ができます。希望される方は体験も可能です。

とき 7月5日(水)

午前9時から

参加料 入館料

申込 当館窓口または電話にて
※天候により日時が順延となる可能性があります。

※体験を希望される方は、汚れてもよい服装でお越しください。



い草干しの様子

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

開館時間 午前9時〜午後5時

(火曜休館日)

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※町内在住の65歳以上は無料
資料館ホームページ

<http://mus.ando-rekimin.jp/>

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

続・安堵町の歴史点描(九)

聖徳太子開基、筒井順慶中興と伝えられる名刹平楽寺は明治七年(二八七四)に無檀無住(檀家がないう・住職がいないう)を理由に廃寺になります。寺跡には地蔵堂が残りますが、この地蔵堂も近年取り壊され、地藏菩薩立像を初めとした什物は歴史民俗資料館に寄託されました。名刹平楽寺は一四〇〇年の歴史に幕を降ろしたのです。



歴史民俗資料館 企画展
「平楽寺一什物と地域の営み」
(5月31日(水)まで開催)

平楽寺を護持してきたのは胡内姓を名乗る寺垣内住人だということとは前号でお伝えしましたが、こ

の胡内姓の由来については富本家旧蔵文書(國學院高校所蔵)にくつかり史料が残されています。

一つは表題はありませんが、文安三年(一四四六)の年紀を持つ由緒書です。この文書では平楽寺の開基を筒井光宣の姉の良妙大尼としています。光宣は筒井順慶の次男で明徳元年(一一三〇)に生まれ、文明元年(一四六九)に亡くなった人物です。良妙大尼はその姉だということです。同文書に良妙は永正十年(一一五三)に八十二歳で亡くなったと記されています。また、寺領一〇町歩を寄進したのは順慶ではなく光宣とされていますので、この由緒書にはかなり誤伝があることは確かですが、もはやそれが何かを明らかにすることはできません。

さて、この由緒書には「良妙様御下来胡内庄蔵 是より寺垣内衆之始也、「元祖」二而候」とあります。良妙の下来(家来)の胡内庄蔵なる人から寺垣内衆が始まるということ。また、同じ富本家旧蔵文書に「当寺開基尊清良妙大尼尊位」と題した文書がありますが、そこには胡内姓の元祖として「胡

内宗賢信土」が記されます。これは庄蔵の法名なのでしょうが、胡内庄蔵は良妙大尼に付き従って東安堵に來住した筒井家旧臣ということになります。

「当寺開基尊清良妙大尼尊位」によれば胡内庄蔵は永正三年(一一五〇)三月二十三日に六十三歳で亡くなったといいますが、続いて「元祖胡内庄蔵子三人より分家ト成惣領庄次郎ト云」とあります。庄蔵の三人の子が分かれて寺垣内の胡内姓の先祖となり、その惣領家(本家のこと)が庄次郎を名乗ったということです。

以上が寺垣内胡内姓の簡単な由緒ですが、胡内姓各戸のご先祖に庄次郎と名乗る方がおられればその家が本家になります。もし系図・過去帳等に庄次郎の名がありましたら是非ご一報いただきたいと思えます。

さて、胡内姓の元祖胡内庄蔵が筒井家家臣だということが明らかになりましたが、胡内という姓の由来そのものはそれだけではわかりません。『安堵村史』がいうように「河内から移住した人びとの末裔」だから胡内を名乗ったという

ことは右にとりまとめた由緒から考えてありえないことです。しかし、それでは何に由来するかということになりますが、一つだけ可能性を持つ事実があります。それは、今は東安堵にはおられませんし、いつごろ離れられたのかもわかりませんが東安堵に「古内」という姓を持つお家があったことです。「古内」は「コウチ」ではなく「フルチ」と読んだようですが、この「フルチ」は「古内」と「コウチ」は胡内の関係です。

明治四年(一八七二)には「古内」姓一戸に対して胡内姓は二六戸ありましたので、もし二つの姓に関係があるなら、「古内」姓が胡内姓から転化したと考えるべきでしょうが、逆であれば胡内は本来は「古内」だったことになりません。このあたりのことは史料が見つからないため多くは想像によりますので、胡内姓の方々から史料の提供をいただけるようお願いいたします。

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎

安堵町スポーツ協会 春季大会結果

第49回ソフトテニス大会

とき 4月2日(日)

一般男子の部

1位 竹田 博文

坂田 幸一

2位 長谷川浩之

金岩 政夫

一般女子の部

1位 竹野美恵子

竹田 智子

2位 船田 洋子

中島 久江



第42回バドミントン大会

とき 4月2日(日)

男子の部

1位 的場 健

胡内 純也

2位 中川 要

亀岡 猛

女子の部

1位 岡原 清美

平山 晶美

2位 中谷 沙椰

平山 夏唯



第49回軟式野球大会

とき 4月16日(日)

1位 安堵ホーク

2位 ジュピター



お問い合わせ

安堵中央公園体育館内

安堵町スポーツ協会事務局

(火曜休館)

☎58-4011

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

6月7日(水)・21日(水)

7月5日(水)・19日(水)

(毎月第1・3水曜)午後1時～5時

※天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】 町内在住の幼児・小学生及びその保護者(幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です)

【利用方法】 当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。



お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011

スポーツ大会出場奨励金 交付について

アマチュアスポーツ競技の全国大会等に出場される個人または団体に対し、奨励金を交付する制度です。

◆交付対象の大会

令和5年度開催の次の大会

・国民体育大会

・文部科学省、都道府県及び都道府県教育委員会が主催や後援する大会

・日本スポーツ協会(加盟団体を含む)が主催する全国大会

・日本中学校体育連盟及び全国高等学校体育連盟が主催する全国大会

◆交付対象者

個人：町内に住所を有する方

団体：町社会体育登録クラブまたは安堵町スポーツ協会

加盟団体

◆申請方法

大会当日までに申請書を左記にご提出ください。申請書は左記にてお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロード・印刷してください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011

ハンドボール体験教室

小・中学校を対象にハンドボールの魅力を楽しみながら体験してもらうことを目的に、ハンドボール体験教室を開催いたします。

ヨーロッパでは、サッカーに次ぐ人気スポーツとも言われ、スピーディーで走・攻・守が必要な競技です。

ハンドボールをやってみたい方、他のスポーツにハンドボールの要素を取り入れてみたい方など、気軽にご参加ください。

とき 7月8日(土)

◎小学1～3年の部

◎小学4～6年の部

午前9時30分～11時30分

◎中学生の部

午後1時～3時

ところ

安堵中央公園体育館

対象 小・中学生(全学年)

定員 各部30名 ※先着順

参加費 500円(保険代含む)

講師

奈良県ハンドボール協会指導スタッフ(安堵の里ハンドボールクラブOB・OG)

持ち物

運動できる服装、体育館シューズ(上ばき)、飲み物

申込方法

参加費をご持参のうえ、中央公園体育館の窓口にて、お渡する申込書にご記入ください。

申込期間

6月3日(水)～25日(日)

受付時間

午前9時～午後5時

※火曜日(休館日除く)

※電話での受付は行いません

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011



安堵町陶芸展を開催!

安堵町陶芸展を開催します。みなさんからの多数のご出品をお待ちしています。

とき 6月22日(木)～25日(日)

午前9時～午後5時

(最終日のみ午後4時まで)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 町在住及び在勤の方

出品点数 自由

題材 自由

申し込み・搬入期間

6月8日(木)～11日(日)

申し込み・搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 6月26日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品の取り扱いについては細心の注意をしますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281(火曜日休館)

電動ろくろ陶芸教室 参加者募集

電動ろくろの2日間の体験教室です。茶わんなど2個程度を作って持ち帰っていただけます。

とき A日程 7月9日(日)・

7月15日(土)

B日程 7月29日(土)

8月11日(金・祝)

①午前9時30分～午前11時30分の部

②正午～午後2時の部

③午後2時30分～午後4時30分の部

※A・Bいずれかの日程と①～③

いずれかの時間帯から1つを選んでいただきます。

募集人数 各枠3名ずつ

ところ トーク安堵カルチャーセンター

ンター

対象者 中学生以上の町在住・在

学・在勤の方

参加費 1,000円

申し込み 6月5日(月)～30日

(金)に参加費を添えて左記まで

申し込みください。

※先着順

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281(火曜日休館)



安堵観光ボランティアの会 令和5年度 研修講座のご案内

安堵町の歴史観光に関心のある方は気軽にご参加ください。参加料は無料です。(1回のみも可)と
き

① 6月17日(土)

午後1時30分～3時

「安堵町の歴史と文化」

講師 歴史民俗資料館

講師 歴史民俗資料館職員

② 7月1日(土)

午後1時30分～3時

「聖徳太子ゆかりの史跡」

講師 歴史民俗資料館

講師 歴史民俗資料館職員

③ 7月15日(土)

午後1時30分～3時30分

「今村三代と天誅組」

講師 トーク安堵カルチャーセンター 3階 研修室

講師

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎氏

④ 9月16日(土)

午後1時30分～3時

「安堵氏と窪田氏」

講師 歴史民俗資料館

講師 歴史民俗資料館職員

お問い合わせ・申し込み

安堵観光ボランティアの会

大西 ☎0900961912010

伊藤 ☎080384255043

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みなさんで楽しく歩きましょう!
とき・コース

◎ 6月4日(日)

藤ノ木古墳方面 約4km

正午頃福祉保健センター解散予定

◎ 7月2日(日)

太子道を歩く 約12km

午後2時頃福祉保健センター解散予定

※雨天中止

※いずれも午前9時30分福祉保健センター集合

申込み 不要

参加費 4月から9月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)、お弁当(7月)

※当日、体温が37.5度以上の方、体調不良の方は参加をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止になる可能性があります。

お問い合わせ

健康福祉推進室(福祉保健センター内)

☎5711590

FAX 5711592

安堵 交番だより



◎ サポート詐欺にご注意を!

パソコンを使っていると突然、「あなたのパソコンがウイルスに感染しました」などと警告画面が表示され、警告音が鳴り、画面に表示されたサポートセンターに電話するように誘導されます。
電話をかけると……

セキュリティサポート契約などの名目で「コンビニで電子マネーを買って、カードの番号を教えてください」などと言われ、金銭を騙し取られます。
ストップ!!

絶対に電話しないでください!

電子マネー

番号教えて 答えはNO!!

◎ 自転車に乗るときは

ヘルメットの着用を忘れないで

令和5年4月1日から、自転車に乗るすべての年齢層の方に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

自転車死亡事故の約6割が頭部への致命傷によるものです。ヘルメットには頭部を守る効果があります。

自転車安全利用五原則

1. 車道が原則、左通行
2. 歩道は例外、歩行者優先
3. 交差点は信号と一時停止を守って、安全確認
4. 夜間はライトを点灯
5. 飲酒運転は禁止
6. ヘルメットを着用

有料広告



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化(*)されます!



※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう!
- 今なら、相続登記の免税措置も、拡大されています
- 相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう!

相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください

登記の手続は法務局のホームページをご覧ください



お問合せは奈良地方法務局まで
☎ 0742-23-5230

あなたと家族をつなぐ相続登記

検索



法務省ホームページ

不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

- 1 遺言書の紛失、改ざんの防止
- 2 家庭裁判所の検認不要
- 3 相続人等への保管の通知
- 4 保管手数料3,900円



あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です

遺言書を作成して相続手続をスムーズに

遺言書の内容については法律の専門家への相談をお願いします

手続には予約が必要です!!



お問合せは奈良地方法務局まで
☎ 0742-23-5456

遺言書保管制度

検索



法務省ホームページ



事業主の皆様へ

労働保険年度更新のご案内

令和5年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

6月1日（木）から7月10日（月）です。

期間中の申告・納付をお願いします。

電子申請の利用又は郵送による提出が可能です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部 労働保険徴収室 ☎0742-32-0203

または、管轄労働基準監督署 ハローワーク（公共職業安定所）

6月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1(木)				
2(金)				
3(土)	ねこじゃらしおはなし会	P12	図書室	午前11時～11時30分
4(日)	安堵健康ウォーキング	P9	福祉保健センター	午前9時20分～午後2時頃解散予定
5(月)				
6(火)				
7(水)				
8(木)				
9(金)	人権・行政相談日	P9	安堵町役場	午後1時～3時
10(土)				
11(日)	ファミリークラス	P9	福祉保健センター	午前9時30分～正午 ※要予約
12(月)	健康相談	P9	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
13(火)				
14(水)	こころの相談室	P9	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先
15(木)	各種健診	P9・10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 ※予約優先
16(金)	各種健診	P9・10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※予約優先
17(土)	安堵観光ボランティアの会 研修講座	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時
18(日)				
19(月)	弁護士による住民無料法律相談	P6	安堵町役場	午後1時～3時 ※要予約
20(火)	子育て広場あかり	P7	安堵こども園	午前10時30分～11時
21(水)	妊娠ママのボディケア & カフェ	P9	福祉保健センター	午前9時20～11時30分 ※要予約
22(木)	安堵町陶芸	P16	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時～午後5時 (25日まで、ただし、25日のみ午後4時まで)
23(金)				
24(土)				
25(日)	各種健診 灯芯ひき体験会	P9・10 P13	福祉保健センター 歴史民俗資料館	午前9時～11時30分 ※予約優先 午後1時30分～午後3時30分
26(月)	各種健診	P9・10	福祉保健センター	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※予約優先
27(火)				
28(水)	こころの相談室 図書室工作クラブ	P9 P12	福祉保健センター 福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約優先 午後3時30分～4時30分
29(木)				
30(金)				

※上記カレンダーの予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽変更・中止となる場合がありますので各担当課へお問い合わせください。

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 事業課 ☎57-1511(代)

町県民税 (第1期分) の
納期限

6月30日(金)

※額面30万円までならコンビニやアプリでも納付可能

※口座振替を希望される方は、金融機関へ届け出を

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

7月は差別をなくす強調月間です

第47回差別をなくす町民集会にご参加ください



とき 7月1日(土)

受付午後1時 開会午後1時30分

ところ トーク安堵カルチャーセンター

内容 人権講演会

『人権の男女共同参画』

講師…桂 三扇(落語家:桂三枝「現・6代目文枝」の弟子)
手話通訳・要約筆記あり

これまでの成果と教訓を

「人権のまちづくり」につなげよう

☆毎月11日に、人権相談日を役場3階会議室にておこなっております。

熱中症にご注意を!

6月は、気温も湿度もぐんぐん上昇しますが、体が暑さに慣れておらず、熱中症を引き起こしやすいです。私たちの体は、皮膚によって体温調節をしていますが、外気が皮膚の温度を超えると体が熱を放出しにくくなり、また湿度が高いと汗の蒸発量が少なくなると体温が上昇します。こうして高温の環境で体が放熱できなくなってしまうのが「熱中症」です。

熱中症を疑う症状とは:

- めまい、立ちくらみ
- 汗がとまらない
- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい

応急処置のポイント

①涼しい場所へ移動
クーラーの効いた室内や日かげに移動し安静にしましょう。

②体温を下げる

衣類を緩めてうちわなどで体に風を送り、体の熱を放出しましょう。保冷材や氷枕で首やわき、太ももの付け根を冷やしましょう。

③水分を補給する

水分(できれば経口補水液やスポーツドリンク)を少しずつ飲ませます。嘔吐や意識障害がある場合は、無理に水分を飲ませないようしましょう。

症状が回復しない場合はすぐに医療機関へ行きましょう。

予防のポイント

①こまめな水分補給

のどが渇いていなくても、1リットル以上の水分補給ができるようにこまめに水分をとりましょう。暑いときは、意識して2〜3時間おきにコップ1杯程度の水分を。

②エアコンなどを上手に使用

エアコンや扇風機を上手に使って部屋の温度には気を配りましょう。

③食事はしっかりとる

食欲がなくても、何か口にしましょう。食欲不振から体力が落ちると、熱中症にかかりやすくなります。

④外出時には:

風通しのよい衣服を身につけ、帽子や日傘で日よけを忘れずに行きましょう。



広報安堵 第607号 2023年6月1日発行 発行・編集/安堵町役場・総合政策課 TEL:0743-5711511 奈良県生駒郡安堵町東安堵958番地