小さくてもキラリ光る活力あふれるまち あんど





令和4年 **2022**

No.597

Heartful Information



綿の花(歴史民俗資料館)

主な内容

選挙結果 2
マイナンバーカード特集 4~7
ごみの収集について 10

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう! 登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するか QR コードを読み取り空 メールを送信して手続してください!



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

人のうごき (7月1日現在)

男	3,389人
女	3,729人
	7,118人
前月比.	20人增

前月比 24世帯増

3,527世帯

世帯数‥

安 堵 町 長 撰 挙 結 果

7月5日 火 告示日の安堵町長選挙の結果は次のとおりです。 (無投票

第 几 期

西

本

安

博

74

窪

H

研修(防災士養成講座)開出奈良県自主防犯・防災リージ 令和4年度 開ー催ダ

されます。 となる方を対象とした研修が実施 地域のリーダーや、今後リーダー ちづくりを推進するため、 防犯や防災活動を一体的に取り `りを推進するため、県内各安全で安心して暮らせるま

○募集期間

8月1日 (月) ※当日消印有効 24 日 (水

申込者多数の場合は抽選 ○募集定員 100名 (予定)

○対象者

次のと

受講し、所定のレポートを提出で・県内在住で、3日間の全講義を きる方。

おりです。

安

堵

町 議

会

議

員

補

欠

選

挙

結 果

令和4年7月10日に行われた安堵町議会議員補欠選挙の結果は、

分団長以上の消防団員(退職者含職者含む)、消防士(退職者含む)、消防士(退職者含む)、された方、防災士資格をお持ちのされた方、防災士資格をお持ちの※今までに当該研修を受講し修了 ・研修修了後に市町村など自治体 容は奈良県の募集ホームページを申込方法や日程などの詳しい内 と連携して、 む)の方は申込みできません。 活動ができる方。

こ覧ください。 |奈良県のホームページ QRコード]

当選

近

藤

う

し

ち

68

1,408

当選

森

 \mathbb{H}

裕

康

63

840

結果

氏

名

得票数

お問い合わせ の上限は1万5千円(一人1資格取得費用を助成します。 また、安堵町より となります 2(一人1回限後します。助成り「防災士」の

普通救命講習のご案内

証が交付されます。 肺蘇生法の講習で、 切な「AEDの使い方」を含む心 時間は3時間で講習終了後に修了 する処置の方法を学びます。 呼吸や心臓が止まったときに大 普通救命講習を開催します。 主に成人に対 講習

とき

9月16日 (金)

【午後の部】午後1時~4時 【午前の部】午前9時~正午

ところ

安堵町役場 3 階大会議室

対象者

町内の事業所等に勤務している方 町内に居住している方

受講費用 無料

申込期間

※午前の部・午後の部ともに30名 8 月 22 日 月 ~9月12日

申込用紙

まで

安堵町ホー ムページ参照

https://www.town.ando.nara.jp/

申込先・お問い合わせ 危機管理室

☎57-1511 代

☎57-1511 危機管理室

代

上

林

か

つ

4

65

820

令和5年二十歳のつどいについて

の通りです。 変更になりました。日程等は左記 式の名称が「二十歳のつどい」と き下げになったことに伴い、 令和4年4月から成年年齢が引

ところ 式 受 と 典 付 き 令和5年1月9日(月·祝 午前10時30分~ 午前10時~10時30分 トーク安堵カルチャー

び在勤の方

15年4月1日生まれで、 平成14年4月2日~平成 本町に住民登録をしてい

対

センター

○5月号広報で募集を掲載した「新 ては、お申し出がありましたの 成人代表の言葉」発表者につい る方及び本町出身の方

負いかねますのであらかじめ御了 承願います。

響により、日程等が変更になる場 合があります。 ※新型コロナウイルス感染症の影

お問い合わせ

教育委員会事務局教育推進課

トーク安堵カルチャーセンター

お問い合わせ

57-2281

(火曜休館 -センタ

トーク安堵カルチャー

57-2281

(火曜休館

○新型コロナウイルス感染症の影

力ありがとうございました。 でその方に決定しました。ご協

響により、

日程等が変更になる

場合があります。

申込・搬入期間題が付出り その他 搬入場所 出品点数 作品搬出 8月4日 (木) ~7日 トーク安堵カルチャーセンター 大きさ 四つ切りサイズ以上 吊り紐の装着が必須) 1人2点以内(パネル又は額装 8月15日 (月)

といます。 多くの方からの出品をお待ちして ところ 出品資格 安堵町写真展を開催しますので 8月11日(木祝)~14日 トーク安堵カルチャー 午前9時~午後5時 センター 展示ホール 最終日のみ午後4時ま 高校生以上、町在住及

安堵町写真展を開催 しま す

夏休みの生活について

が万一破損・汚損の場合は責任を

ついては細心の注意をいたします

出品料は無料です。出品作品

夏休みの生活を、子どもたちが無事故で、楽しく、そして有意義に過ごせるよう、学校・家庭・地域 が一体となり、子どもたちを見守りましょう。

- ◎規則正しい生活をしよう。
- ◎事故にあわないよう、安全には十分に気をつけよう。
- ◎家庭での会話を大切にしよう。
- ◎手洗いや手指の消毒をこまめにしよう。
- ○「3密」(密集・密接・密閉)を避けよう。
- ◎こまめに水分をとり、熱中症に気をつけよう。



安堵町青少年健全育成協議会



子育て広場あかり

集まりましょう! ダびましょう!

笑いましょう!

:8月16日(火)

助産師さんが来てくれます! 午前10時30分~11時 遊んだ後でもお話や相談ができます。 是非お越しください。 ところ:安堵こども園2階

容:風船遊び

お問い合わせ:子育て広場あかり **☎**57−2823

※感染症拡大の状況に応じて中止になる場合がございます。予め、安堵こども 園 HP 内のお知らせにてご確認ください。また当面の間、参加人数を3組とさ せていただきますので、開催日の前日までに電話にてご連絡をお願いします。

町民税 (第2期分) の納期限

※額面30万円までならコンビニやアプリでも納付可能 ※口座振替を希望される方は、金融機関へ届け出を お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

の申請はお済みですか?



役場でカードを作ってみよう!



必要なもの

①本人確認書類

運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な本人確認書類1点。 これらがない場合は、健康保険証・年金手帳・預金通帳などから2点。

- ②通知カード(右の緑色のカードです) ※紛失された場合は窓口でお申し出ください。
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

窓 □ 住民課①番窓□

受付時間 開庁日(土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分~午後5時15分)



申請方法

①書類に記入します [所要時間:3分程度]

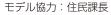
申請書等に必要事項を記入します。

- 本人確認を行いますので、
- 本人確認書類をご用意ください。

簡単 2 STEP!! ②写真を撮ります [所要時間:1分程度]

職員が無料で撮影➡





手続きは以上です!

こちらからのご説明も含めて、所要時間は10分程度! 約1か月後に完成したカードが自宅に郵送で届きます。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511



役場窓口以外でも、

- ´・ご自身のスマホ・パソコン
- 郵送
- ・証明用写真機

から申請することも可能です。窓口以外で申請した場合は、 交付の際に来庁する必要があります。

特集・マイナンバーカード

「マイナンバーカードって作った方が良いのかな?って思うけど、よくわからない…」なんて いう方、たくさんいらっしゃるのではないでしょうか。そんな疑問にお答えします。 さらに、期間限定のお得な情報もご紹介します!



マイナンバーカードQ&A 🚆



Q1: そもそもマイナンバーカードってなに?

A 1:マイナンバーカードはマイナンバー(個人番号)が記載された写真付きのICカードです。

Q2:マイナンバーカードって絶対に作らないといけないの?

A 2:作るか作らないかは個人の自由ですが、さまざまな場面で簡便に手続きを行えるようにな り、皆さんにも行政側にもメリットが大きいので作成することをおすすめしています。

Q3:マイナンバーカードを作るメリットってなに?

A3:カードを作ることでさまざまなメリットがあります。

- ①顔写真付きの公的な本人確認書類として使え、健康保険証としても使えます。
- ②各種行政手続きのオンライン申請ができます。今は少ないですが、将来的にいろいろな 行政手続きがオンラインで申請できるようになります。
- ③全国のコンビニ等で住民票と印鑑登録証明書を早朝や夜間でも取得できます!
- ④さらに今ならマイナポイントをもらうことができるので、とってもお得です。
 - →詳しくは次のページで!

Q4:本当に安全?悪用されないって言いきれる?

A4:マイナンバーカードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入って いません。また不正に情報を読みだそうとするとICチップが自動で壊れるようになってい ます。健康保険証として利用する場合も、ご自身の特定健診結果や薬剤情報がICチップに 入ることはありません。

Q5:カードを作ると貯金額、医療などのあらゆる情報を国に監視・管理されるのでは?

A5:マイナンバーやマイナンバーカードを通じて個人の情報を監視・管理することはできません。 またマイナンバー制度では、手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情 報に限ってアクセスすることが許可されています。

さっそくカードを作ってみましょう! カードの申請方法について、右のページでご説明します!







マイナポイントのご案内



マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決 済サービスでポイントがもらえるしくみです。

現在、マイナポイント第2弾を実施中で、第2弾では、3種類のマイナポイントがあります。

- ①マイナンバーカードの新規取得で5.000円分
- ②健康保険証としての利用申込みで7,500円分
- ③公金受取口座の登録で7.500円分



すべて、令和4年9月末までにカードの申請をした方が対象の、期間限定のキャンペーンです。

期間限定!お得なマイナポイントをもらうには!?

マイナポイントをもらうには、スマホやパソコ ンから予約・申込を行う必要があります。

「スマホやパソコンがない!」 「インターネット は苦手!」という方もご安心ください。

役場1階ロビーに、マイナポイント特設ブース を設置しています。

マイナポイントの予約等ができる専用端末を設 置していますので、ご自由にお使いください。ま た、職員が手続きのお手伝いもさせていただきま すので、お気軽にお声がけください。





マイナポイント特設ブース 🕌



【と き】 開庁日 (平日午前8時30分~午後5時15分) 休日窓口開設日

【ところ】 役場1階ロビー 住民課①番窓口前



特設ブースの様子→

令和4年9月30日までにカードを申請した方が対象!! ポイントの取得は令和5年2月28日までです!!



お問い合わせ 住民課 **☎**57-1511

バーカードをつくってみよう



休日窓口のご案内



「マイナンバーカードを作りたいけれど、平日は学校や仕事で役場に行けない・・・」という方に、休日窓口のご案内です。

月に1回、日曜日の午前中に、マイナンバーカードに関する手続きを行っていただけるよう休日窓口を開設しています。毎月の広報とホームページ、庁舎内の掲示で日程をお知らせしていますので、ご確認ください。

休日窓口って、どんな手続きができるの??

休日窓口では、下記の4つの手続きができます。

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類(※) ☆写真撮影をご希望されない場合は、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの)をご持参ください。

○マイナンバーカードの交付(交付通知書をお持ちの方のみ)

【必要なもの】交付通知書・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) 本人確認書類(※)

○マイナンバーカード・電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・本人確認書類(※)

☆写真撮影をご希望されない場合は、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm

最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの)をご持参ください。

○マイナポイント・健康保険証利用・公金□座登録の申込み

※本人確認書類 運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。これらがない場合は、健康保険証・年金手帳・預金通帳等のうち2点。



8月の休日窓口のお知らせ

【と き】8月28日(日) 午前8時30分~正午 【ところ】住民課①番窓口

☆9月以降の日程については、随時、広報及びホームページで お知らせします。

今が チャンス

お得で便利なマイナン

給付金のご案内(国制度)子育て世帯生活支援特別 低所得者向け

新たな給付金を支給します。 帯の生活を支援する取組として 響を受けている低所得の子育て世 新型コロナウイルス感染症の影

支給対象者

①令和4年3月3日時点で18歳未 ①②の両方に当てはまる方 満の児童(障害児の場合) 未満)を養育する父母等 20 歳

②令和4年度住民税(均等割)が ※令和5年2月末までに生まれた 非課税の方または令和4年1月 新生児等も対象になります。 1日以降の収入が急変し、住民

※ひとり親世帯の子育て世帯生活 給は受けられません。 けている場合は、 支援特別給付金の支給を既に受 本給付金の支

税非課税相当の収入となった方

《支給額》

児童一人につき 一律5万円

《申請手続き等》

で住民税非課税の方 たは特別児童扶養手当の受給者 令和4年4月分の児童手当ま

※該当の方には支給決定通知書を 送付します。

た方 養育している方、収入が急変し I以外の方(例 高校生のみ

が必要です。 給付金を受け取るには、 申請

8月1日~令和5年2月28日ま でに子ども家庭推進室窓口に直 申請書と必要書類を令和4年 または郵送でご提出くださ

※申請書は町ホームページよりダ 取りください。 ども家庭推進室窓口にてお受け ウンロードしていただくか、子

お問い合わせ

子ども家庭推進室 (福祉保健センター内)

安堵町大字東安堵853 T639-1061

☎57-1591

ひとり親世帯

新たな給付金を支給します。 世帯の生活を支援する取組として、 響を受けている低所得のひとり親

《支給対象者

に該当するひとり親世帯の方

※ひとり親世帯以外の低所得の子 和4年4月分の児童扶養手当受 給は受けられません。また、令 けている場合は、本給付金の支 支援特別給付金の支給を既に受 育て世帯対象の子育て世帯生活

※児童扶養手当の受給資格者以外 ①公的年金等を受給していること の方も対象となる場合がありま により、 扶養手当を受けていない方 令和4年4月分の児童

給付金のご案内(国制度)子育て世帯生活支援特別

収入が児童扶養手当を受給して 響を受けて家計が急変するなど、

いる方と同じ水準となっている

新型コロナウイルス感染症の影

であって、①または②のいずれか している児童を監護等している方 児童扶養手当の支給要件に該当

《支給額》 児童一人につき 方 一律5万円

《申請手続き等》

必要です。 給付金を受け取るには、 申請が

ださい。 月28日までに子ども家庭推進室窓 □に直接、または郵送でご提出く 申請書と必要書類を令和5年2

※申請書は町ホームページよりダ ども家庭推進室窓口にてお受け ウンロードしていただくか、子 取りください。

お問い合わせ

給者の方には、

既に支給済みで

子ども家庭推進室

安堵町大字東安堵853 F639-1061 (福祉保健センター内)

☎57-1591

②新型コロナウイルス感染症の影

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

申請は令和4年9月30日まで

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、国から臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)が支給されます。

■支給額 1世帯あたり10万円

■支給対象世帯

- (1)世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
 - ・確認書の返送による支給は終了しました。まだお手元に確認書をお持ちの方は、安堵町住民税非課税 世帯等に対する臨時給付金係まで、至急ご連絡ください。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、令和3年度は課税であったが、令和3年1月以降、 世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)
 - ・給付金を受け取るには、申請が必要です。

申 請 期 間:令和4年3月1日~9月30日まで

申請書配付場所:安堵町役場 住民課①番窓口

※町ホームページからもダウンロードできます。

申 請 方 法: 役場に持参していただくか、郵送での申請も可能。 申請書送付先: 〒639-1095 安堵町大字東安堵958番地

安堵町住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金係

- ※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪) に問われる場合があります。
- (3) 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
 - ・対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を7月下旬より順次発送しています。中 身を確認して、必要事項を記入のうえ、返信用封筒にて返送してください。

※町が確認書を発送してから、3か月以内に返送がない場合、受給を辞退したとみなします。確認書に記載の返送期限までに返送してください。

- ※ (1) および (2) を受給していない世帯が対象です。
- ■支給時期 町が申請書を受け取ってから3週間程度

※支給が決定した方には、支給決定通知書を送付いたします。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。 安堵町の職員を装った不審な電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたら、警察署や警察相談専用電話 (#9110) にご連絡ください。

■お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145

安堵町住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金係

☎57-1511

粗大ごみの収集は、リクエスト式戸別収集になりました!

申し込み手順

手順1 粗大ごみ収集専用ダイヤルへ電話して、以下の5項目を伝えてください。(☎57-1516) ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④ごみの品目、大きさ、点数 ⑤収集希望日 受付から、収集日・収集場所・出し方・受付番号をお知らせします。

手順2 「粗大ごみ処理券」に収集日・受付番号を記入し、各粗大ごみに貼り付けてください。

※「粗大ごみ処理券」のないものは収集できません。

- **|手順3|**| 指定された収集日の正午までに、**|手順1**|| で指定した収集場所に出してください。
 - 一般ごみ収集の終了後、午後4時頃までに収集に伺います。
 - ○1回の収集は、1軒につき6点までとさせていただきます。(原則、1軒につき、月1回の収集となります)
 - ○詳しくは、あんど広報7月号及び町HPをご覧ください。

(1) 粗大ごみとは

安堵町指定ごみ袋(燃やすごみ・燃やさないごみ)に入らないもので、一辺の大きさがおおむね50cm以上2m未満、二人で運べる重量(50kg 程度)のもの。

(2) 粗大ごみで収集できないもの

ふとん (町収集日:燃やすごみ)、小型家電 (町収集日:小型家電) は町で回収しています。 下記のものは粗大ごみで収集できませんので、販売業者や専門の処理業者に処分を依頼してください。

- ●廃油、ガレキ、コンクリート、建築廃材(波板等)、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、薬品(農薬等)、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、ピアノ・オルガン類、タイヤ、バッテリー(電動アシスト付き自転車のバッテリー含む)、自動車・バイクの部品、バイク(50cc 以下含む)、金庫
- ●家電リサイクル法の対象機器の処分(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)
- ●パソコン機器 ●営業事業関係ゴミ ●その他収集不可能と判断した物

○粗大ごみの収集は、下記の専用ダイヤルへお電話ください。

☎粗大ごみ収集リクエスト専用ダイヤル ☎0743-57-1516

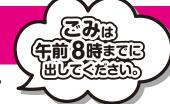
受付時間/月曜日から金曜日(土・日・祝日を除く)午前8時30分~午後1時

粗大ごみ処理券 (粗大ごみを出す場合は、こちらを切り取り、収集日・受付番号を記入し、各粗大ごみに貼り付けてください。)

令和4年度安堵町粗大ごみ処理券①				令和4年度	安堵町料	且大ごる	か処理	券②	令和4年度	复安堵町料	且大ごる	か処理	券③	
収集日	令和	年	月	В	収集日	令和	年	月	В	収集日	令和	年	月	
受付番号					受付番号					受付番号				
令和4年	安堵町料	且大ごる	か処理	券④	令和4年度安堵町粗大ごみ処理券⑤			令和4年度安堵町粗大ごみ処理券⑥			券⑥			
収集日	令和	年	月	В	収集日	令和	年	月	В	収集日	令和	年	月	
受付番号					受付番号					受付番号				

[※]予約した粗大ごみに変更・追加がある場合は8日前までにご連絡ください。(予約した粗大ごみ以外は収集できません)

安堵町ごみカレンダー(2022.8月~2022.9月)



日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。 『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

収集 地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里・かしの木台

	8月								
	月	火	水	木	金				
1	可燃	2	3	4 可燃	1				
	資源			資源					
8	可燃	9	10	11 可燃	12				
	資源			資源					
15	可燃	16	17 มษาวม	18 可燃	19				
	資源			資源					
22	可燃	23	24 不燃	25 可燃	26				
	資源		小型家電	資源					
29	可燃	30	31						
	資源		有害						

	9月								
	月	火	水	木	金				
				1 可燃	2				
				資源					
5	可燃	6	7	8 可燃	9				
	資源			資源					
12	可燃	13	14	15 可燃	16				
	資源			資源					
19	可燃	20	21 טלרלוו	22 可燃	23				
	資源			資源					
26	可燃	27	28 不燃	29 可燃	30				
	資源		小型家電	資源					

収集 地区 北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

8月								
月		火		水	木		金	
1	2	可燃	3	リサイクル	4	5	可燃	
		資源					資源	
8	9	可燃	10	不燃	11	12	可燃	
		資源		小型家電			資源	
15	16	可燃	17		18	19	可燃	
		資源					資源	
22	23	可燃	24		25	26	可燃	
		資源					資源	
29	30	可燃	31					
		資源		有害				

9月							
月	火	水	木	金			
			1	2 可燃			
				資源			
5	6 可燃	7 リサイクル	8	9 可燃			
	資源			資源			
12	13 可燃	14 不燃	15	16 可燃			
	資源	小型家電		資源			
19	20 可燃	21	22	23 可燃			
	資源			資源			
26	27 可燃	28	29	30 可燃			
	資源			資源			

※ごみ袋は、安堵町指定ごみ袋(可燃・不燃ごみ袋)、それ以外の上記記載のごみは市販の透明及び半透明の袋を使用し、片手で持てる大きさ、重さで口をしっかりくくって出してください。

※布団・毛布・座布団はすべて可燃ごみで出してください。

※不燃ごみの『スプレー缶・カセット式ボンベ、使い捨てライター等』は収集時に、 収集車で火災がおこり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を 使い切ってから、必ずガス抜きを行ってください。



お問い合わせ 住民課 厚生係 ☎57-1511 (代)





事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談) ※要予約	8月5日 (金)・ 12日 (金)・19日 (金)・ 26日 (金) 午前10時~正午	妊婦及び パートナー、 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること
妊産ママの ボディケア&カフェ ※要予約:開催日の 前日まで	8月18日 (木) 受付:午前9時20分 終了:午前11時30分	産後8か月頃まで のママと子ども	母子健康手帳、飲み物、 バスタオル 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「冷えむくみを防ごう」について、 情報交換、母乳相談など 動きやすい服装でお越しください。 ※赤ちゃんの兄姉は、子育てボラ ンティアBe-輪による託児あり (料金200円)
1歳6か月児 健康診査	8月25日(木) 午後:受付時間を区切り 指定します	満1歳6か月~ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、 小児科医による内科診察、 歯科診察、 栄養・歯科・育児相談、みそ汁の 塩分濃度測定

※対象者には通知します。(助産師による母乳·育児相談は除く。) ※場所は福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談	8月8日(月) 午前9時~11時30分受付 ※予約優先(予約の場合は午後 からの相談も可能)	 町内 在住の方	健康ファイル 尿検査希望の方は、 朝起 きてすぐの尿 (50cc 程度)	健康相談、血圧測定、体組成測定、 腹囲測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・ 塩分濃度)など ※尿中塩分濃度測定のみ料金 100円が必要です。 8月は管理栄養士への相談も可能で す。
こころの 相談室	8月10日(水) 24日(水) 午後1時~3時(1人1時間程度) ※予約優先	江江のグノ」		気分がおちこみやすい、最近イライラしやすくなったなど、専門の相談員がご相談に応じます。ご本人だけでなく家族の方などからの相談もできます。
歯周疾患健診 ・歯科相談	9月2日(金) 午後受付 ※8月31日(水)までに要予約 (時間は予約時決定)	町内在住の40 歳以上の方 及び 妊娠中期の方	健康ファイル、歯 ブラシ、コップ、 タオル 料金200円	歯科診察・相談など

参加 費 み

10月~3月の保険代

※雨天中止

不要

正午ごろJR郡山駅解散予定稗田環濠集落散策(約4㎞)

午前9時50分JR郡山駅集合

◎10月2日

◎8月・9月お休みです。

※場所は福祉保健センター

持ち物 お問い合わせ ※新型コロナウイルス感染症の影 ※人との距離を確保し(2メート ※当日体温を確認してください。 FAX **5** 5 7 1 1 5 9 9 0 ター内) 健康福祉推進室 能性があります。 響により、変更・中止になる可 37・5度度以上の方、体調不良の ル程度)、会話は控えてください。 タンプ用紙 (お持ちの方のみ) 方は参加をお控えください。 安堵健康ウォーキングス 300円 水などの飲み物、タオル (福祉保健セン

とき・コースんで楽しく歩きましょう!がもココロも歩いて爽快!みなさがなたでも参加できます。カラー

安堵健康ウォーキングのご案内



8月16日 (火)・17日 (水)

受付時間 午前の部:9時~11時30分、午後の部:1時30分~3時30分(時間を区切り指定します。) ※16日の午後は胸部X線検診、便潜血反応検査のみ実施。17日は午前のみ実施。

事業名	対 象	料 金	内 容 等				
胃部X線検診	昭和63年3月31日 以前生まれの住民の方	800円	・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯(160ml未満)のお水は飲んでもかまいません。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬(糖尿病のお薬以外)は、検査2時間前までコップ1杯(160ml未満)のお水で飲んでください。 ・胃部・胸部X線検診には、金具の付いていない				
胸部X線検診	昭和58年3月31日 以前生まれの住民の方	200円	薄手のシャツを着て来てください。 〈喀痰検査〉 ・胸部 X 線検診受診者で検査を希望する方 ・喀痰検査容器は、胸部 X 線検診時に配布します。 回収日時は配布時にお知らせします。 料金(300円)は回収時にいただきます。				
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)			予約された方には事前に容器を配布しています。 回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検 診当日にご持参ください。				
前立腺検診	昭和48年3月31日 以前生まれの男性	500円	前立腺特異抗原 (PSA) についての血液検査です。				
B型肝炎・C型肝炎 ウイルス検診	昭和58年3月31日 以前生まれの住民の方	今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対 象です。					

※場所は福祉保健センター

☆当日、体温を確認してください。37.5度以上の方、体調不良の方は検診の受診をお控えください。 ☆マスクを着用してお越しください。

- ☆密接・密集を避けるため、受付時間を区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。
- ☆入口などにアルコール消毒液を用意しますので、入館時手指消毒をお願いします。アルコールを使えない 方には、ハンドソープ等により手洗いをお願いします。
- ☆密閉を避けるため、換気を行います。空調が効きにくいことがありますので、気温差を調節できる服装で お越しください。
- ☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望 の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。
- ☆新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止・変更になる場合があります。

お問い合わせ 健康福祉推進室(福祉保健センター内) (☎57-1590 FAX 57-1592)

毎月19日は「食育の日」です。

暑さを乗り切りましょう 夏バテを防いで

だまだ続くので、この機会に生活 なる、 がお過ごしでしょうか。夏になる 整えることが大切です。暑さはま をつくるには、日々の生活習慣を もしれません。夏バテしにくい体 はまる場合は「夏バテ」の状態か とはありませんか。どれかに当て と疲れが溜まる、食欲がわかなく 習慣を見直してみませんか。 暑い日々が続いています。 体の不調が続くといったこ いか

夏バテを防ぐには

温度差や冷やしすぎに注意

エアコンの風が直接当たらないよ しすぎは自律神経の乱れを招きま 上着やひざ掛けなどで調節しま うにしましょう。寒さを感じたら しょう。 屋外と室内の温度差や体の冷や エアコンは28℃程度に設定し

こまめな水分補給

をこまめに飲みましょう。一度に 200帊程度に分けてこまめに飲 たくさんの水分をとるのではなく. 熱中症対策のためにも水やお茶

> 給を心がけましょう。アルコール 給の役割は果たしません。 むと効果的です。 には利尿作用があるため、 起床後、 運動時は特に水分補 入浴前後や就寝 水分補

質の良い睡眠

ぐに朝日を浴び、朝食を食べて体 体内時計を整えることで、質の良 内時計をリセットしましょう。 い睡眠につながるため、起床後す めに睡眠は欠かせません。また、 疲労回復や自律神経を整えるた

栄養バランスの良い食事

す。バランスのよい食事で、十分 担がかかります。また、食欲がわ きましょう。 な栄養をとることで、夏バテを防 に栄養バランスは崩れてしまいま た食べ物に偏りがちになると、更 かないからといって、さっぱりし かりを飲食していると、胃腸に負 暑いからといって冷たいものば

適度な運動

早朝や日没後の涼しい時間帯や涼 しい屋内で、体を動かしましょう 効です。 の運動は自律神経を整えるのに有 ウォーキングやストレッチなど 熱中症にならないために

とき

午後1時30分~午後3時30分 9月21日 (水)

9月7日 (水)

10月17日 (月)

11月21日 (月)

3月8日 (水)

午後1時30分~午後3時30分

午後1時30分~午後3時30分

12月(相談後決定)

1 🗆 🗏

2回目

3回目

4 □ 🗏

5回目

6 □目

マシーンを使って一脱メタボー ストーリー参加者募集 安堵ウエストサイズ

使ってみたいー 体育館のトレーニングマシーンを

に運動習慣を身につけませんか。 りさせたい!とお思いの方、いっしょ 運動不足を解消してお腹をすっき

持ち物	ところ
健康ファイル タオル、お茶 体育館シューズ 動きやすい服装 でお越しくださ い。	安堵中央公園体育館
健康ファイル	センター

教室参加費 対 スタッフ 健康運動指導士・保健師 安堵中央公園体育館トレーニン 象 安堵町民で運動して やせたい方 5 0 0 円

要です。 とがない方で教室時間外にト 方は、追加で講習会の受講が必 グ講習会を今までに受講したこ レーニングルームを使用される

受講費:200円 時間は約1時間

教室時間外にトレーニングル ムを使用される方は、料金がか にご案内させていただきます。 日程は未定のため9月7日

かります。 トレーニングルー ム使用料

1回300円

主な内容

ンを使おう①、

_____ マシーンを使おう②、ウォ

ンを使おう③、

6か月間の振り返り、表彰式

今後の取り組みについて

·ブを使った運動のコツ

キングのコツ

個別の経過報告

チュー

目標をたてよう!

体力測定、メタボの話

1か月定期券 2000円 員 12 名

申し込み締め切り (8月1日 (月) より先着順 8 月 31 日 丞

お問い合わせ・お申し込み

健康福祉推進室

(福祉保健センター 内

FAX 57 - 1592 **☎**57-1590 代

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室 福祉保健センター2階 ☎·FAX とも57-1600 [利用時間]午前10時~午後5時

▶ 図書貸し出しキャンペーン <

8/1(月)~31(水)の期間で1人10冊借りられた方は、 「中身不明の抽選」に挑戦することができます。中に何 が入っているかはお楽しみに! (1日1人1回に限ります)



奈良のむかしばなしパネル展 IN 安堵町図書室



「県民だより奈良」でおなじみの「奈良のむかしばなし」をパネルで紹介します。 奈良県内に伝わる"むかしばなし"の世界をぜひお楽しみください。

8月24日(水)~9月12日(月) ※休室日除く

ところ

安堵町図書室 午前10時~午後5時

むかしばなしを収録した 冊子の無料配布があります (数量限定)

今月のこの本読んで!

「この世界の片隅に」

こうの史代/著・出版社:双葉社

おすすめのポイント

戦争時代を生き抜いたけなげな若い女性すず。 戦争を知らない現代の女性にも読んでほしいな あと思います。 (本好きのおばあちゃん)

8月は

「夏休み 工作クラブ」が開催されるため いつもの工作クラブはお休みです。

※次回は、9月28日(水)です。

ねこじゃらし まはなしを



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。 みんなで来てください。

8月6日(土)・9月3日(土) とき 午前11時~11時30分

ところ 安堵町図書室

対象幼児から小学校低学年

~こころがほっこりするサロン~ 「ほっとあんどサロン」

と き ◎8月はお休みです。

◎9月27日(火) 午前10時~正午まで

脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーションなど

ところ 安堵町福祉保健センター 2階

参加費 無料

※マスクを着用して来てください。

※当日体温を確認してください。

37.5度以上の方、体調不良の方は参加をお控えください。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止に なる可能性があります。

歴史民俗資料館 8月**0**花



灯芯ひき体験会 わらぞうり作り体験会

草のズイの部分を、専用の道具をひき」を体験してみませんか。藺安堵町指定文化財の技術「灯芯

使ってひき出します。 ひき出された灯芯は、和ろうそ

用いられています。

また、むかしの暮らしに欠かせ

寺や法隆寺、東大寺などに奉納さ

くの芯として使われるほか、元興

れ、行事で灯りをともす芯として

灯芯ひき

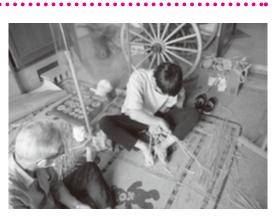
ます。 かがですか。 夏休み中の工作や学習にい

の方でもお気軽にご参加いただけ

参加料 定 ح き 入館料 8 月 28 日 各体験5名まで 午後1時30分~3時30分 $\widehat{\exists}$



※わらぞうり作りにご参加の方は、 お越しください。 ハサミをお持ちの上、ズボンで



お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館 (大字東安堵1322

開館時間 午前9時~午後5時 (火曜休館日) **☎**57-5090 200E

※町内在住の65歳以上は無料 小 · 中 生 1 0 0 円 50円

http://mus.ando-rekimin.jp/ 資料館ホームページ

がら体験できますので、

はじめて

どちらも熟練者の指導を受けな

作ることもできます。

すれば、室内で履ける布ぞうりを も同時開催します。作り方を応用 ないわらを使ったわらぞうり作り

人も、会社も、もっと元気に!



町内の朝採り野菜を安価

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南侧

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中!

お問い合わせ まちづくり推進課

人権・行政相談日

相談日 8月10日(水)

き 午後1時~3時

ところ 役場3階 会議室

人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

弁護士による住民無料法律相談

相談日 8月15日 (月)

き 午後1時~4時 ※1人30分以内

役場3階 会議室

町内在住の方 対 象

相談日の5日前(8月10日(水)) 付 受 までに予約

・お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

≪消費者のみなさんへアドバイス≫ 【事例2】事業者から電話があり、 ことになっているなら解約した て契約書が届いた。契約を了承 ない」と断ったが、今日になっ 話がきたため、「契約した覚えが すると後日、工事日を決める雷 と言われあいまいな返事をした。 金が発生するが、今は無料だ. に変更するには、通常は工事料 グ回線がなくなるため、光回線 安くなる。2024年にアナロ した覚えはなく、もし契約した 「光回線にすると電話の基本料が

「このままでは固定電話が使えな くなる」との勧誘にご注意を一 消費生活相談室からのお知らせ 固定電話のIP網移行に伴う局 社の局内設備の切替を予定して 線などの勧誘が最近見られます。 いますが、これに便乗した光回

【事例1】突然実家に訪問してきた ナログ回線のままを希望してい 契約内容を理解しておらず、 の契約を了承したようだ。父は がいい」と言われ、父が光回線 えなくなる。光回線にしたほう 事業者から「今後固定電話が使 光回線を解約したい。 固定電話やアナログ電話が使え 話のIP網移行などに便乗した す。また、利用中の電話機や電 意しましょう。詳細は、 光回線などの勧誘には十分に注 なくなるなどといった、固定電 話番号はそのまま利用できます。 手続きや自宅での工事は不要で 内設備切替では、

相談日(予約制)

ムページをご参照ください 政法人国民生活センターのホ

歳以上21歳未満

付

④・⑤令和5年4月1日現在、

18

独立行

歳以上33歳未満

②・③採用予定月の1日現在: 空自衛隊は18歳以上21歳未満 上自衛隊は18歳以上23歳未満

18

午後1時~4時

お問い合わせ

住民課 57-1511 代

⑤ 医

学科::7月1日(金)(9月5日 (月)

9

金



NTT東日本及びNTT西日本

は2024年1月以降、

固定雷

話のIP網への移行に伴い、

毎週火曜日

①7月1日(金)~9月8日

③年間を通じて ②7月1日(金)~9月5日 月 **金**

④一般…7月1日(金)~10月26日(水 推薦·総合選抜…

看護学科…7月1日(金)~ 10 月 12 日 水

10月5日 永

お問い合わせ ※全て締切日必着、 **3**0742-27-5701 奈良市高天市町11-1高天飯田ビル 自衛隊奈良募集案内所 詳細は左記まで

各種自衛官等の募集案内

各 種

利用者側での

①航空学生 ⑤防衛医科大学校 ③自衛官候補生 2 般曹候補生 (医学科·看護学科) ④防衛大学校

①令和5年4月1日において、

航 海

格

大会お知らせ 安堵町スポーツ協会

第48回秋季軟式野球大会

ح 9月4日 (日) 午前9時~ 雨天中止

対 申込期間 8月17日(水)~29日(月) 町在住・在勤者 ところ

中央公園多目的広場

第24回秋季硬式テニス大会

ح 9月4日(日)雨天中止 午前9時~

ところ 対 中央公園テニスコート 町在住・在勤者

申込期間

8月17日(水)~29日(月)

第25回秋季ソフトテニス大会

9月4日(日)雨天中止 午後1時30分~

ところ 対 中央公園テニスコート

申込期間 町在住・在勤者 8月17日(水)~29日(月)

お問い合わせ

安堵中央公園体育館内 スポーツ協会事務局(火曜休館

☎58-4011

開放日のお知らせ 安堵中央公園多目的広場

として、安堵中央公園多目的広場 を開放しています。 地域における子どもが遊べる場

【8月・9月の開放日時】

9月7日 (水)・11日 (水) 8月3日(水)・17日(水)

午後1時~5時まで

※当日の天候による利用の可否に までお問い合わせください。 ついては、安堵中央公園体育館

【利用対象者】

の保護者 町内在住の幼児・小学生及びそ

※幼児が利用される場合、必ず保 護者が付き添ってください。

(利用方法)

さい。 で利用申込をしてからご利用くだ 当日、安堵中央公園体育館窓□

無料でご利用できます。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎58-4011 (火曜休館)

安堵こども食堂

もお気軽にお越しください。 で幼児から高齢者まで、どなたで 症対策をしたうえで実施しますの します。新型コロナウイルス感染 安堵こども食堂夏まつりを開催

کے き 8月20日 (土) 夜8時30分まで 夕方5時3分から

一ところ 大道教本部 (安堵小学校前)

内内

・焼きそば・冷やしうどん・おでん ポップコーン・飲み物等の販売

プチプチバザー

盆踊り

大道イルミネーション点灯 夜7時から8時30分頃

○お問い合わせ

安堵こども食堂 代表 飯田

3090-9879-0802



夏まつり



法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。

預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

遺言書を作成して、相続トラブルを未然に防止しましょう!

〈遺言書を作成しておくと・・・〉

- ・あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
- ・相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。

遺言書を作成したときは、法務局の保管制度を御利用ください!

〈本制度を利用すると・・・〉

- ★遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。
- ★家庭裁判所の検認が不要となります。
- ★保管の申請には、1通につき、手数料3.900円がかかります。

【本制度のお問い合わせ先】※本制度の申請手続には予約が必要です。 (ホームページによるお問い合わせ) http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/

[電話によるお問い合わせ(平日午前8時30分~午後5時15分)]

☎0742-23-5456 奈良地方法務局供託課

○受付期間

郵送(簡易書留)

8月19日 (金) まで

申し込み

8月18日 (木)~

9月15日(木)

持参(直接受験申し込み先へ)

インターネット

(県警ホームページ)

内

容

青色申告と帳簿の基礎知識:

8月19日 (金) まで



遺言書ほかんガル



第1次試験日

令和4年度警察官

採用試験

奈良地方法務局

お問い合わせ・受験申込先 https://www.police.pref. **3**0120-351-204 8月15日 (月) まで 奈良県警察ホームページ 奈良市登大路町80番地 奈良県警察本部警務課採用係 T630 - 8578

降に生まれた人で、学校教育法に・大卒区分:平成元年4月2日以 ち指定する1日 よる大学(短期大学を除く)を卒 受験資格 警察官(大卒区分) 教養試験・論)採用予定人員 体力試験・口述試験 男性26人程度、女性4人程度 男性8人程度、女性2人程度 9月18日 (日) 10月8日 (土)、 (大卒区分以外) 9 ⊟ 文試験

警察官

ح

き

9月29日 (木)・30日

午前9時30分~

一般

まれた人で右記大卒区分以外の人 日から平成17年4月1日までに生 業した人または令和5年3月末日

までに卒業見込みの人

大卒区分以外:平成元年4月2

3, (テキスト代込み) O 回 三

商工会員・奈良納税協会会員

ところ 斑鳩町商工会館 午後4時30分

はFAXで左記へお申し込みくだ 共催で、 初めて学ぶ方を対象に、 工会広域協議会と奈良納税協会の 受講を希望される方は、 記帳が不慣れな方や複式簿記 簿記教室を開催します。 生駒郡 電話又 商

のう

令和4年度簿記教室のご案内

お問い合わせ 生駒郡商工会広域協議会 帳簿の記入決算整理等

親子ふれあいハイキング [亀の瀬散策とぶどう狩り]

どう狩りを楽しみませんか。 てご参加ください。 史跡の亀の瀬を散策した後、 生駒郡青少年指導員連絡 協議会 奮つ 131

対 高井田駅で解散) 小学生とその保護者

駅集合(午後3時30分頃にJR

午前9時30分にJR三郷

ところ ٢

9月18日 (日)

参加費 持ち物 保護者 弁当 水筒 マスク 小学生 500円 500円

※当日ご自宅での検温をお願いし 汗ふきタオル レジャーシート

9月1日 (木) ~9日 (金) まで

トーク安堵カルチャーセンター

申込方法

※火曜日は休館日のため受付でき 窓口で受け付けています。 いください。 参加費はハイキング当日お支払

(10月~11月) 安堵町中央公園体育館

(福祉保健センター前にて) (日曜、祝日、雨天除く)

※新型コロナウイルス感染症の影

響により、日程等が変更になる

室:毎週水曜日

・早朝練習:毎朝6:30~7:20

間:13:30~15:00

所:福祉保健センター

名: 気功太極拳クラブ和心会

お問合せ先: 0743-57-3846石神 祐子迄

☆ 見学・体験できます、お気軽にどうぞ!

師: 辻本 忠和 師範

お問い合わせ 場合があります。

☎57-2281 --ク安堵カルチャーセンター

教

・時

・場

太極拳の、ゆったりした 動きと呼吸法は、日々の ストレス解消・集中力向 上などに役立ちます。





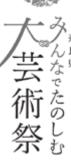
自分本来の力を高めて いきいきとした毎日をサポートする 楊名時八段錦・太極拳

健 康太極拳 はじめませんか

老若男女を問わずご参加いただけます 初心者大歓迎!

揃います。 日本画、 油彩画、

取り入れてみませんか



ただきますようお願い申し上げま

町民の皆様には、何卒ご理解

午前10時~午後5時

新しい健康習慣に、健康太極拳を

三彩展のご案内

堵町において三彩展が開催されま (みん芸)」のイベントとして、安 「奈良県みんなで楽しむ大芸術祭

中野功(水彩画)の作品が一堂に 久(日本画)、岡田全良(油彩画) 会で、奈良の風物を中心に斧田重 水彩画の展覧

を果たされました。

今後の活躍も期待します。

安堵道場所属)が優勝し、

4 連覇

近藤麗愛さん(日本禅拳法心道會 手道選手権大会」で小学6年生の

9月7日 (水) ~ 9月12日 月

ところ 展示室 トーク安堵カルチャーセンター ※最終日は午後3時まで

入場料 お問い合わせ

三彩展事務担当者 岡田安雄

日本画 斧田重久 **2**090-1592-5962

ウェブサイト http://nara-arts.com/ **3**0743-57-2226

event/22973

敬老のつどい」を中止します

至っていない状況を踏まえ、参加 どい」については、新型コロナウ 中止することといたしました。 考え、やむを得ず今年度も開催を 者の健康と安全の確保が最優先と イルス感染症の感染拡大が終息に おりました「令和4年度敬老のつ 令和4年9月に開催を予定して

空手大会 4連覇

Ī

6 月 25 日 (土) 大阪府立体育館

の会場にて、「第27回グランドチャ ンピオン決定戦全日本少年少女空

8月の主な行事予定カレンダー

詳しくは ところ じかん 1日 日 日 日 日 日 日 日 日				=41 214	1.77	1941
2日 (以 3日 (以) 3日 (以) 4日 (4.5	(-)		詳しくは	CC0	טי <i>מ</i> ט.
3日 (水) 2日 (水)	-					
4日 (木) こわいおはなし会 7月号P19 図書室 午後 1 第20分~2 時30分						
5日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時〜正午 ※要予約 中前11時30分 ** 予約優先						
6日 仕 ねこじゃらしおはなし会	4日	(木)		7月号 P19	図書室	午後1時30分~2時30分
7日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	5⊟	(金)	助産師による母乳・育児相談(個別相談)	P12	福祉保健センター	
8日 月 健康相談	6⊟	(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	図書室	午前11時~11時30分
9日 (火)	7日	(日)				
10日 次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次	8⊟	(月)	健康相談	P12	福祉保健センター	午前9時~午前11時30分 ※予約優先
10日 (水)	9⊟	(火)				
人権・行政相談日 P17 安堵町役場 午後 1 時~3 時 午後 1 時~3 時 日	10日	(7K)	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時~3時 ※予約優先
12日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 *要予約 13日 (土) 14日 (日) 15日 (月) 弁護士による住民無料法律相談 P17 安堵町役場 午後 1 時~4 時 *要予約 午前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 7育で広場あかり~遊びましょう~ P7 安堵ごども園 午前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 7育で広場あかり~遊びましょう~ P7 安堵ごども園 午前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 P13 福祉保健センター 中前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 P10 日前の部: 9 時~11時 午前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 P10 日前の部: 9 時~11時 午前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 P10 日前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~3 時30分 P10 日前の部: 9 時~11時 午後の部: 1 時30分~4 年前10時~2 ※要予約 P10 日前の時~正年 *要予約 P10 日前の時~年後の部: 1 時30分~年後 P10 日前の時~年後 P10 日前の時~年後 P10 日前の時~年後 P10 P10 日前の時~年後 P10 P10 日前の時~年後 P10 日前の時~正年 *要予約 P10 日前の分~正年 P10 日前の時~正年 *要予約 P10 日前の時~日前の時~日前の時~日前の時~日前の時~日前の時~日前の時~日前の時~		(>1<)	人権・行政相談日	P17	安堵町役場	午後1時~3時
13日 (土) 14日 (日) 15日 (月) 弁護士による住民無料法律相談	11⊟	(木)	安堵町写真展(~14日まで)	P 7	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時~午後5時(最終日のみ午後4時まで)
14日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	12⊟	(金)	助産師による母乳・育児相談(個別相談)	P12	福祉保健センター	午前10時~正午 ※要予約
15日 (月) 弁護士による住民無料法律相談	13⊟	(土)				
検診	14⊟	(⊟)				
16日	15⊟	(月)	弁護士による住民無料法律相談	P17	安堵町役場	午後1時~4時 ※要予約
子育て広場あかり〜遊びましょう〜 P7 安堵こども園 午前10時30分〜 17日 (水) 検診 P13 福祉保健センター 午前の部:9時~11時 午後の部:1時30分~3時30分 18日 (木) 妊産ママのボディイケア&カフェ P12 福祉保健センター 午前9時30分~午前11時30分 ※要予約 19日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 20日 (土) 22日 (月) 23日 (火) 第意のむかしばなしパネル展(9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P15 図書室 午前10時~午後5時 24日 (水) 奈良のむかしばなしパネル展(9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後 ※受付時間を区切り指定 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) 28日 (日) マイナンバーカード体日窓口 P 4 安堵町役場 午前8時30分~正午 28日 (月) 7月日 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火) 年前10時~年後3時30分~正午 午後1時30分~千後3時30分~正午	16日	(火)	検診	P13	福祉保健センター	午前の部: 9時~11時 午後の部: 1時30分~3時30分
17日 (水) 機能			子育て広場あかり〜遊びましょう〜	P 7	安堵こども園	午前10時30分~
19日 (金) 助産師による母乳・育児相談 (個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 20日 (土) 21日 (日) 22日 (月) 23日 (火) 奈良のむかしばなしパネル展 (9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P15 図書室 午前10時~午後5時 でころの相談室 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後※受付時間を区切り指定 夏休み工作クラブ 7月号P19 図書室 午後1時30分~3時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談 (個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P 4 安堵町役場 午前8時30分~正午 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火)	17⊟	(水)	検診	P13	福祉保健センター	午前の部: 9時~11時 午後の部: 1時30分~3時30分
20日 (土) 21日 (日) 22日 (月) (大) 24日 (水) 奈良のむかしばなしパネル展 (9月12日まで *図書室閉室日を除く) P15 図書室 午前10時~午後5時 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 7月号P19 図書室 午後1時30分~3時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前8時30分~正午 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火)	18⊟	(木)	妊産ママのボディイケア&カフェ	P12	福祉保健センター	午前9時30分~午前11時30分 ※要予約
21日 (日) 22日 (月) 23日 (火) 24日 (水) 奈良のむかしばなしパネル展 (9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P15 図書室 午前10時~午後5時 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後 **受付時間を区切り指定 存後 1時30分~3時30分 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後 **受付時間を区切り指定 存後 1時30分~3時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談 (個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 **要予約 27日 (土) 28日 (日) 28日 (日) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前8時30分~正午 欠芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火)	19⊟	(金)	助産師による母乳・育児相談(個別相談)	P12	福祉保健センター	午前10時~正午 ※要予約
22日 (月) 23日 (火)	20⊟	(土)				
23日 (火) 奈良のむかしばなしパネル展 (9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P15 図書室 午前10時~午後5時 でころの相談室 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 7月号P19 図書室 午後1時30分~3時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談 (個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前8時30分~正午 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火)	21⊟	(日)				
全担	22⊟	(月)				
24日 (水) (9月12日まで ※図書室閉室日を除く) P15 図書室 〒前10時~午後5時 こころの相談室 P12 福祉保健センター 午後1時~3時 ※予約優先 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後 ※受付時間を区切り指定 7月号 P19 図書室 午後1時30分~3時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前8時30分~正午 28日 (日) 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火) 第30日 大生1時30分~午後3時30分	23⊟	(火)				
こころの相談室 P12 福祉保健センター 午後 1 時~3 時 ※予約優先 25日 (木) 1歳6か月児健康診査 P12 福祉保健センター 午後 ※受付時間を区切り指定 夏休み工作クラブ 7月号 P19 図書室 午後 1 時30分~3 時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) 28日 (日) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前8時30分~正午 7芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後 1 時30分~午後 3 時30分 29日 (月) 30日 (火)	24日	(7K)		P15	図書室	午前10時~午後5時
25日 (木) 夏休み工作クラブ 7月号 P19 図書室 午後 1 時30分~3 時30分 26日 (金) 助産師による母乳・育児相談 (個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P 4 安堵町役場 午前 8 時30分~正午 28日 (日) 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後 1 時30分~午後 3 時30分 29日 (月) 30日 (火) (以)			こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時~3時 ※予約優先
夏休み工作クラブ 7月号 P19 図書室 午後 1 時30分~3 時30分 26日(金) 助産師による母乳・育児相談(個別相談) P12 福祉保健センター 午前10時~正午 ※要予約 27日(土) マイナンバーカード休日窓口 P4 安堵町役場 午前 8 時30分~正午 28日(日) 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後 1 時30分~午後 3 時30分 29日(月) 30日(火) (以)	25.0	()	1歳6か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後 ※受付時間を区切り指定
27日 (土) マイナンバーカード休日窓口 P 4 安堵町役場 午前 8 時30分~正午	25⊟	(不)	夏休み工作クラブ	7月号 P19	図書室	午後1時30分~3時30分
28日 (日) マイナンバーカード休日窓口 P 4 安堵町役場 午前8時30分~正午 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後1時30分~午後3時30分 29日 (月) 30日 (火) (火)	26⊟	(金)	助産師による母乳・育児相談(個別相談)	P12	福祉保健センター	午前10時~正午 ※要予約
28日 (日) 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後 1 時30分~午後 3 時30分 29日 (月) 30日 (火)	27日	(土)				
灯芯ひき・わらぞうり作り体験会 P16 歴史民俗資料館 午後 1 時30分~午後 3 時30分 29日 (月) 30日 (火)		(C)	マイナンバーカード休日窓口	P 4	安堵町役場	午前8時30分~正午
30日 (火)	28⊟	(日)	灯芯ひき・わらぞうり作り体験会	P16	歴史民俗資料館	午後1時30分~午後3時30分
	29⊟	(月)				
31日 (水)	30⊟	(火)				
	31⊟	(水)				

[※]上記カレンダーの予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽変更・中止となる場合がありますので各担当課へお問い合わせください。

●発行・編集/安堵町役場・総合政策課 ■〒639-1095 奈良県生駒郡安堵町東安堵958番地 **☎**0743-57-15

町のうをき

旨を伝えて頂くようお願いします。

安堵町内から特殊詐欺被害を無

○ATMでの携帯電話は使用しない ○携帯電話で通話する方への声掛け

くしましょう。

交番だより





◎ストップ!

ATMでの携帯電話!

TMの操作方法を指示され、携帯 います。この手口は、 騙り、介護保険料などの払戻金が るという内容です。 し高齢者の方にお金を振り込ませ 電話で通話しながらATMを操作 る」還付金詐欺の手口が多発して あると称してATMへ誘導させ 奈良県内において、「役場職員を 犯人からA

ŧ は を実施しておりますので、 プ!ATMでの携帯電話」の取組 通話の自粛を呼びかける「ストッ を守るため、ATMコーナーでの 県警察では、特殊詐欺から県民 このような状況を見かけた際 皆様

室)にお問い合わせください

◎防犯電話で特殊詐欺被害を 防ごう!

いては、 欺被害の約8割は、自宅固定電話 に電話が掛かってきています。 そのうち、還付金詐欺被害につ 昨年から今年にかけて、特殊詐 全て固定電話への電話で

◎自宅の固定電話を被害防止に有 効な防犯電話に変えることが、 特殊詐欺被害防止のカギとなり

助制度 ます。 詳しくは安堵町役場 安堵町では防犯電話購入時の補 (65歳以上) が行われてい (危機管理

デンイチ 「てんいち」とは、てん(英語の 10)と、いち (1) を合わせて 11 (毎月 11日は う日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



11日は人権を確かめあう日



有料広告