



あんど

Heartful Information

令和3年

2021

10

No.587



安堵こども園 サツマイモ収穫体験

主な内容

新型コロナワクチン予防接種	2
選挙のお知らせ	4~5
こども園、保育園、幼稚園などの 入園手続きについて	6

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を
直接入力するか QR コードを読み取り空メール
を送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

人のうごき (9月1日現在)

男..... 3,410人
女..... 3,795人
人口..... 7,205人

前月比 12人減

世帯数 3,529世帯

前月比 0世帯減

新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

安堵町での集団接種予約は終了しました。

安堵町での集団接種実施期間に入院や、病気療養等のやむを得ない事情で、接種の機会を逃された方は町内医療機関のご協力により、個別に接種の機会を設けます。

上記の条件に該当し、新型コロナワクチン予防接種を希望される方は10月8日(金)までに安堵町コロナワクチン専用電話または健康福祉課窓口へお申し込みください。

その他の事情で、接種の機会を逃した方はコロナワクチンナビ(厚生労働省)より個別接種の可能な医療機関等を探してご自身でご予約ください。

安堵町以外の医療機関で一般接種(かかりつけ医や主治医以外)される場合、住所地外接種の申請が必要です。(コロナワクチンナビでお手続きができます)



コロナワクチンナビ



安堵町コロナワクチン専用電話 ☎56-0567(健康福祉課内)
(おかけ間違いのないようご注意ください)

新小学一年生の就学時健康診断のお知らせ

来年の4月から小学校に入学するお子さまの健康診断を実施します。

当日は、保護者または責任のある方が付き添いの上、健康診断を受けていただきますようお願いいたします。

なお、この健康診断のご案内は、10月中旬に該当の保護者宛に送付しますが、万一、案内が届かなかったり、誤記または新しく転入・転出された場合は、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

対象者

平成27年4月2日～平成28年4月1日の間に生まれたお子さま

実施日時

11月25日(木) 午後2時～

実施場所

安堵小学校

※当日はマスク着用のうえ、お越しください。また、感染症対策にご協力をお願いします。

お問い合わせ

教育委員会事務局教育総務課
☎57-2033

シニア展第50回奈良県高齢者美術展(入賞おめでとうございます)

「シニア県展(第50回奈良県高齢者美術展)」にておいて本町在住の方の作品が、見事入賞されました。おめでとうございます。

写真の部

佳作

小菅 正弘 氏



題名『スタート』

特別賞

吉住 正直 氏



題名『青天を突く』

「災害時における施設提供に関する協定」を締結しました

9月1日(水)、災害対策事業の一環として、株式会社アサヒ倉庫と「災害時における施設提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時の緊急避難場所、また浸水が想定される地域車両の退避場所に関する協定となります。



観光ボランティアガイドと歩くなら聖徳太子ゆかりの地をめぐる

とき 10月24日(日)雨天決行

集合 JR法隆寺駅改札前

午前9時30分

解散 JR大和小泉駅

午後2時30分～3時頃

申込方法 電話またはFAX

申込先

安堵町商工会

☎57・1524

(平日午前9時～午後5時)
FAX 57・1541

期間 10月1日(金)～20日(水)
定員 50名(先着順)
参加費 300円(保険料、資料代含)
中家入館希望者は別途200円

(申込時にお伝えください)

コース(約10km)

天理軽便鉄道跡→善照寺・広峰神社→太子道→飽波神社(秋祭り)→極楽寺→中央公園(昼食)→かかし公園→中家住宅→額安寺・推古神社→光堂寺

★無病息災のお守りとして広峰神社のムクロジのストラップを参加者に贈呈。

★県の行事と共催で参加特典あり。(県発行パンフレット参照。役場ロビー・文化観光館にあります)

主催

安堵観光ボランティアの会

☎090・9619・2010

共催

奈良県観光ボランティアガイド連絡会



第5次安堵町総合計画・第2期総合戦略(案)のパブリックコメントの実施について

安堵町では、令和4年度を始期とする町の未来を描いた第5次安堵町総合計画・第2期安堵町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しているところです。

この度、同計画(案)・同戦略(案)ができましたので、主旨や内容等について周知し、住民のみなさんからのご意見をいただくために、左記によりパブリックコメントを実施します。

実施方法

計画案をご覧いただき、所定の意見書に、必要事項をご記入の上、所定の提出方法によりご提出ください。

資料等

総合計画・総合戦略案や関連資料につきましては、町ホームページに掲載しています。用紙でご覧になる場合は、総合政策課にて閲覧ができます。

※平日午前9時～午後5時

実施期間

10月18日(月)～
29日(金)まで



提出方法

窓口へ持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかによりご提出ください。

※口頭での受付はできません。

※窓口への持参は平日午前9時～午後5時

意見を提出できる方

・安堵町に在住・在勤・在学の方
・安堵町に事務所・事業所を有する法人その他の団体
・安堵町税の納税者

ご意見に対する回答

取りまとめたご意見について、個人の権利利益を害する恐れがあるものを除いて、町の考え方を公表する予定です。
いただいたご意見に対し、個別に回答はしません。

その他

ご提出の際にいただいた個人情報、は、他の目的には使用しません。

お問い合わせ

総合政策課

☎57・1511(代)

FAX 57・1526

E-mail: sougouseisaku@town.ando.lg.jp

第49回衆議院議員総選挙及び 第25回最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ

今秋に実施予定ではありますが、公示日及び投・開票日につきましては、現在未定となっておりますので（※9月16日時点）、新聞・テレビ等の報道にてご確認ください。決定次第、町ホームページでお知らせします。

投票時間 午前7時～午後8時

投票所

投票所名	投票所の場所	地区名
第1	トーク安堵カルチャーセンター	東安堵南・西安堵・新法隆寺・興人・柿の里・若草の里
第2	窪田中央公民館	窪田
第3	総合センターひびき	東安堵・飽波・小泉苑・あつみ台・センチュリー等マンション
第4	笠目公民館	笠目
第5	かしの木台集会所	岡崎・かしの木台・住之江寮

第49回衆議院議員総選挙 第25回最高裁判所裁判官国民審査 投票所のご案内

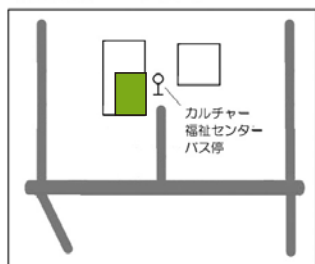
※の部分が投票所です
※略図のため、実際とは違う部分がありますが、ご了承ください。

みんなそろって
投票しよう！



選挙キャラクター
めいすいくん

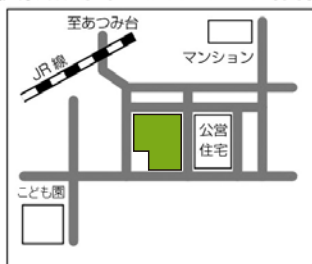
（第1投票所）トーク安堵カルチャーセンター



（第2投票所）窪田中央公民館



（第3投票所）総合センターひびき体育館



（第4投票所）笠目公民館



（第5投票所）かしの木台集会所



☆期日前投票

仕事や外出等により投票日に投票所へ行けない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

＜衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査＞

期日前投票期間：公示日の翌日から投・開票日の前日までの１１日間

期日前投票時間：午前８時３０分～午後８時

期日前投票場所：安堵町役場 ２階会議室 期日前投票所

☆指定施設での不在者投票

奈良県選挙管理委員会から「不在者投票を行うことができる施設」として指定を受けている病院や老人ホーム等に入院・入所中の方は、その施設の中で不在者投票をすることができます。事前に施設の事務室等へ「不在者投票をしたい」旨を申し出てください。

☆滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行等で、期日前投票期間も含めて他市区町村に滞在する予定の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

郵送等に日数を要しますので、お早めにお問い合わせください。

☆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり投票所へ行けない方は、郵便等による不在者投票をすることができます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証を持っている方で下記の要件に該当する場合は、ご自宅で「郵便による不在者投票」をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

また、自分で記載できない方で一定要件に該当する場合は「代理投票制度」があります。

該当要件

手帳の種類	障 害 等	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	１級・２級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	１級・３級
	肝臓・免疫機能の障害	１級～３級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第２項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸・肝臓の障害	特別項症～第３項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護５

☆特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票ができます。

※在外選挙人名簿に登録されている方が、該当することとなった場合も対象になります。

詳しくは、役場総務課内
安堵町選挙管理委員会までお問い合わせください ☎５７－１５１１（代）

令和4年度の こども園・保育園・幼稚園などの入園の手続きについて

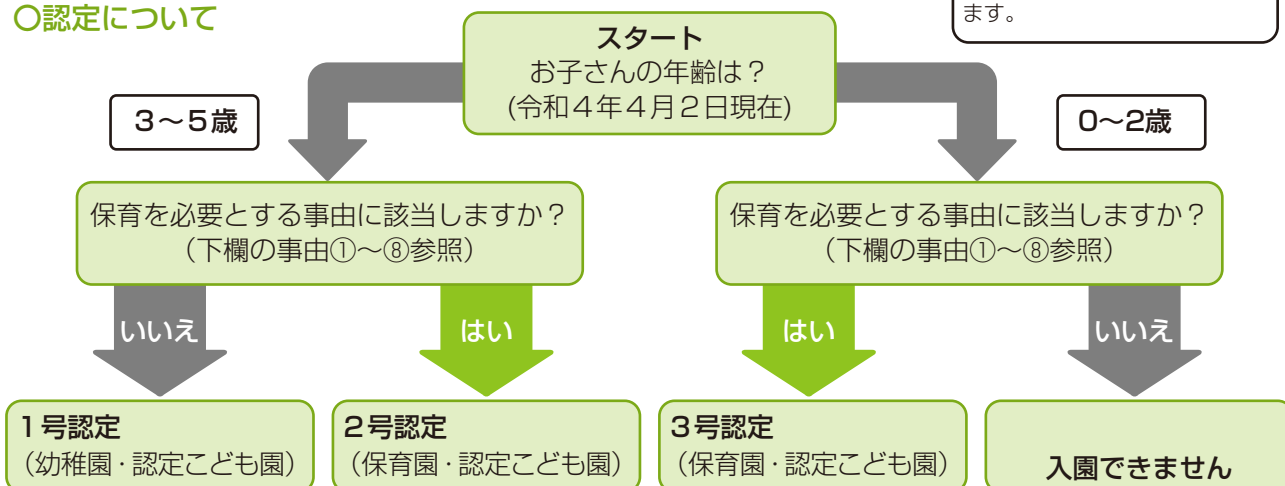
令和4年4月より、こども園・保育園・幼稚園への入園を希望される方は、教育・保育の認定区分を受ける必要があります。

認定を受けるには、安堵こども園に「支給認定申請書 兼 入所申込書支給認定申請書」をご提出ください。町外保育園等に入園希望の方も、安堵こども園にご提出ください。

私立幼稚園に入園希望の方は、直接希望する園で手続きをしてください。

このチャートは申し込み時の参考にしてください。認定の判断は添付書類等によって町で行います。

〇認定について



※保育の必要量は保育を必要とする事由や保護者の状況に応じて「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

〇保育を必要とする事由

- ① 1か月48時間以上の労働を常態とする場合
- ② 妊娠中であるか出産後間もない場合
- ③ 疾病やケガ、心身の障害がある場合
- ④ 同居の親族を常時介護、看護している場合
- ⑤ 災害の復旧にあたっている場合
- ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）をしている場合
- ⑦ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）をしている場合
- ⑧ 育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合

※詳細については、安堵こども園（下記）へお問い合わせください。

（担当者不在の際は、折り返しお電話します。）

※申し込み時に裏付けとなる添付書類と共に提出してください。

〇申込書等の配布・受付

申込書は10月1日（金）～22日（金）の間で土・日を除き、午前8時30分～午後5時まで安堵こども園にて配布・受付を行います。

〇入園決定について

- ① 0～2歳児は、保育の必要性を認定の上、利用調整指数の高い方から優先的に入園を決定します。（優先順位が同順の場合、抽選により決定する場合があります。）
- ② 3～5歳児は、定員を超えた場合のみ、抽選により決定します。
- ③ 入園決定は、後日文書でお知らせします。（1月下旬頃配布予定）

※現在、安堵こども園に入園されている方も、継続入所申込の手続き（11月頃配布予定）が必要となります。

〇その他

申請児童の世帯に保育料等の滞納がある場合、利用調整指数を減算します。

お問い合わせ 安堵こども園 ☎57-2831

生涯学習講座 あくなみ窯陶芸教室

初心者向けの2日間の短期教室です。この機会に作陶の楽しみを味わってみませんか。

とき

A日程

1日目 11月20日(土)

2日目 11月27日(土)

B日程

1日目 11月21日(日)

2日目 11月28日(日)

午後2時～4時

内容

1日目 電動ロクロ体験・型

(茶碗・鉢など1点)

2日目 削り仕上げ・装飾

ところ 安久波窯陶芸教室

(安堵町東安堵1-2-25)

費用 A・B日程とも

2,000円

持ち物

タオル・エプロン・マスク・費用

講師 田中 茂 先生 他2名

募集対象・定員

安堵町在住・在勤の方

定員12名(各日程6名ずつ)

申込方法

トーク安堵カルチャーセンターの窓口にてお申し込みください。

申込期間

10月9日(土)～30日(土)

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※火曜日は休館日につき、窓口での

受付ができません。

※電話での受付は行いません。

※先着順です。募集定員になり次第、受付を終了します。



申込場所・お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

(教育委員会事務局生涯学習課)

☎57・2281

消費生活相談室からの お知らせ

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能になりました！

【事例】

遠方の業者から「25年前に当地に旅行をした際に魚介類を購入された名簿があり、電話をした。現在、コロナの影響で困っているのので魚介類を買ってください」と電話があった。何度も断ったのに、業者は「送ります」と言いつて電話を切ってしまった。もし届いたらどうすれば良いか。

(契約当事者…70代女性)

《消費者のみなさんへのアドバイス》

・改正前の規定では、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送付された商品について、消費者は、その商品の送付があった日から起算して原則14日が経過するまでは、その商品を処分することはできませんでした。

・令和3年の特定商取引法改正により、7月6日以降は、売買契約に基づかないで、一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができる

よつになりました。

・金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払は不要です。

・事業者から金銭の支払を請求されても応じないようにしましょう。

・一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができません。

・コロナ禍で海外から日本国内に居住する消費者に送り付けられる事例も発生していますが、それらの商品についても適用されます。

相談日(予約制)

毎週火曜日

午後1時～4時

お問い合わせ

住民課

☎57・1511(代)

お急ぎの場合は188(消費者ホットライン)へ

コンビニ交付について

マイナンバーカードを利用して、コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得することができます。

○利用時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）

○利用できる人

利用者証明用電子証明書 数字4桁の暗証番号（搭載のマイナンバーカードをお持ちの人）

○利用できるコンビニ等

コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機を設置している店舗

○取得できる証明書

住民票

1通300円

※本人及び本人と同一世帯に記載されている人の住民票が取得可能。

印鑑登録証明書

1通300円

※本人の証明書のみ取得可能。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511（代）

マイナンバーカードをつくりましょう！

～申請・交付・更新などの手続きがより便利に～

その1 役場でマイナンバーカードの申請ができます！

住民課窓口で、マイナンバーカードの申請ができます。

申請に必要な写真撮影も無料で行います。また、役場で申請していただいた方に限り、マイナンバーカードを郵便でご自宅へ郵送します。申請には必ずご本人がお越しください。

【と き】 開庁日（土・日曜、祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分）

【と ころ】 住民課①番窓口

【必要なもの】 通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

その2 申請・交付・更新の手続きが休日にできます！

平日に役場にお越しいただけない方のために、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口で行える手続きは、マイナンバーカードの申請・交付・更新及び電子証明書の更新です。すべての手続きに、必ずご本人がお越しください。

【と き】 10月24日（日）午前8時30分～正午

【と ころ】 住民課①番窓口

☆11月以降の日程については、随時、広報及びホームページにてご案内します。

○マイナンバーカードの申請

【必要なもの】 通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○マイナンバーカードの交付（交付通知書をお持ちの方のみ）

【必要なもの】 交付通知書・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※）

○マイナンバーカードの更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・本人確認書類（※）

☆申請時に写真撮影をご希望されない場合は、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm 最近6か月以内撮影、無帽、正面、無背景のもの）をご持参ください。

○電子証明書の更新

【必要なもの】 有効期限通知書・マイナンバーカード・現在設定済みの暗証番号



※本人確認書類 運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点。これらが無い場合は、健康保険証・年金手帳・預金通帳等のうち2点が必要になります。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511（代）

安堵町ごみカレンダー (2021.10月～2021.11月)

ごみは
午前8時までに
出してください。

日頃より、ごみの分別収集にご協力いただきありがとうございます。
『安堵町ごみカレンダー』をお知らせします。

収集
地区

南コース

東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺興人・柿の里・若草の里・かしの木台

10月					11月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1	1 可燃 資源	2	3	4 可燃 資源	5
4 可燃 資源	5	6	7 可燃 資源	8	8 可燃 資源	9	10	11 可燃 資源	12
11 可燃 資源	12	13	14 可燃 資源	15	15 可燃 資源	16	17 リサイクル	18 可燃 資源	19
18 可燃 資源	19	20 リサイクル	21 可燃 資源	22	22 可燃 資源	23	24 不燃 小型家電	25 可燃 資源	26
25 可燃 資源	26	27 不燃 小型家電	28 可燃 資源	29	29 可燃 資源	30			

収集
地区

北コース

東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台・東安堵マンション地区

10月					11月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 可燃 資源	1	2 可燃 資源	3 リサイクル	4	5 可燃 資源
4	5 可燃 資源	6 リサイクル	7	8 可燃 資源	8	9 可燃 資源	10 不燃 小型家電	11	12 可燃 資源
11	12 可燃 資源	13 不燃 小型家電	14	15 可燃 資源	15	16 可燃 資源	17	18	19 可燃 資源
18	19 可燃 資源	20	21	22 可燃 資源	22	23 可燃 資源	24	25	26 可燃 資源
25	26 可燃 資源	27	28	29 可燃 資源	29	30 可燃 資源			

※ごみ袋は、市販の透明または半透明の袋で中身の確認できる袋を使用し、片手で持てる大きさ、重さで口をしっかりとくって出してください。

※布団、毛布、座布団は全て可燃ごみに出してください。



※不燃ごみの「スプレー缶、カセット式ボンベ、使い捨てライター等」は収集時に、収集車で火災がおり、人命に関わる事故になる恐れがありますので、中身を使い切ってから、必ずガス抜きを行ってください。

お問い合わせ 住民課 厚生係 ☎57-1511 (代)



こども

健康カレンダー

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
助産師による 母乳・育児・相談 (個別相談)	10月8日(金) 22日(金) 午前10時～正午 ※要予約 (時間は予約時決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること
妊産ママの ボディケア& カフェ	10月14日(木) 午前9時30分～10時30分 ※前日までに要予約	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、飲み物、 動きやすい服装(素足に なります) 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「ママに大事な骨盤底筋」、エクサ サイズ、情報交換、母乳相談など

※相談の対象者には通知します。(助産師による母乳・育児相談は除く。)



おとな

事業名	と き	対 象	持ちもの	内 容 等
健康相談	10月11日(月) 午前9時～11時30分受付 ※予約優先(予約の場合は午後 からの相談も可能)	町内 在住の方	健康ファイル、尿検 査希望の方は、朝起 きてすぐの尿を50 cc程度お持ちくだ さい。	健康相談、血圧測定、体組成測定、 尿検査など ※尿中塩分濃度測定のみ料金100円
こころの 相談室	10月13日(水)・27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) ※要予約			気分がおちこみやすい、最近イライ ラしやすくなったなど、専門の相談 員がご相談に応じます。ご本人だけ でなく家族の方などからの相談も できます。

●乳房検診

とき：10月6日(水)・8日(金) 午前・午後：時間を区切り指定します(6日は午前のみ)

事業名	対 象	持ちもの	内 容 等
乳房検診	昭和57年3月31日 以前生まれの女性の方	記入済の 受診票 バスタオル 料金1,500円	受診間隔：2年に1回 妊娠中・授乳中の方、ペースメーカー装着者、乳房形成術 を受けている方、乳房や胸郭の形成により撮影不能な方 は受けられません。

※場所は、福祉保健センター

☆当日、体温を確認してください。37.5度以上の方、体調不良の方は参加をお控えください。

☆来所にはマスクを着用してお越しください。

☆密接・密集を避けるため、受付時間を区切りご案内しています。必ず受付時間をお守りください。

☆入口などにアルコール消毒液を用意しますので、入館時手指消毒をお願いします。アルコールを使えない方には、ハンドソープ等により
手洗いをお願いします。

☆密閉を避けるため、換気を行います。空調が効きにくいことがありますので、気温差を調節できる服装でお越しください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。通知が届いていない方、予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる
方はご連絡ください。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592

高齢者インフルエンザ 予防接種のご案内

【対象者】

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者（障害については身体障害者手帳1級に相当する程度）

※②に該当する方は事前に福祉保健センターまでお問い合わせください。

【費用（自己負担額）】

今年度は無料

【接種回数】

1回

【接種期間】

令和3年10月1日（金）～
令和4年1月31日（月）

【接種医療機関】

王寺周辺広域圏7町

（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）の広域医師会員の医療機関へ予約し、接種してください。

※王寺周辺広域圏7町以外（県内・外）でも接種することはできませんが、福祉保健センターで事前の手続きが必ず必要となりますのでお越しください。手続きは10月1日（金）以降となります。

【持ち物】

健康ファイル・保険証・医療証（お持ちの方）

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）
☎ 57・1590（代）
FAX 57・1592



安堵健康ウォーキングの ご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みんなで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎10月3日（日） 午前9時30分
安堵町福祉保健センター前出発
斑鳩三塔・斑鳩湖畔散策約7km
正午頃解散予定

◎11月7日（日） 午前9時30分
近鉄平端駅集合

天理方面（石上神社）約6km
午後3時頃平端駅解散予定

※雨天中止

申込

不要
参加費 10月から3月までの保険代として300円

持ち物

水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙（お持ちの方のみ）

※11月はお弁当をお持ちください。

※マスクを着用してお越しください。

※当日体温を確認してください。

37.5度以上の方、体調不良の方は参加をお控えください

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）
☎ 57・1590（代）
FAX 57・1592

安堵町安寿会連合会 からのお知らせ

☆菊花展

住民のみなさんが丹精こめて育てている菊の作品を募集します。出品を希望される方は、各大字支部長までお申し込みください。

申込期間

10月1日（金）～25日（月）

搬入日

11月1日（月）

開催期間

11月1日（月）～7日（日）

ところ

福祉保健センター

主催

安堵町安寿会連合会

お問い合わせ

安寿会 会長 松井まで
☎ 57・2709



安堵町食生活改善推進協議会だより

【今月の活動】 10月6日(水)・8日(金) 乳房検診 健康メニュー啓発

【食推レシピ紹介】 令和2年度子宮頸部検診で啓発したメニューです



ひじきの煮物 〈材料〉

芽ひじき(乾燥) 大さじ6 (12g)
ごま油 小さじ1
酒 大さじ1
A 味りん 大さじ1
しょう油 大さじ1
砂糖 大さじ1

〈作り方〉

- ①ひじきは洗って、たっぷりの水で戻しておく。
- ②ごま油で①を軽く炒め、Aの調味料を入れて、炒りつけながら煮詰める。



カルシウムとイソフラボン
たっぷり!

ひじきの白和えサラダにアレンジ 〈材料〉 4人分

ひじきの煮物 (1/2量)
木綿豆腐 1/2丁 (200g弱)
マヨネーズ 大さじ2
きゅうり 1本
(水: 1カップ 塩: 小さじ1)
白ごま 小さじ1

〈作り方〉

- ①きゅうりは小口きりにして塩水にしばらくつけておく。しばらくおいた後、水気をしっかり絞っておく。
- ②豆腐は、皿にのせて、ふたなしで、レンジ強で30秒加熱し、布巾で外側の水気をふき取る。フォークでつぶし、マヨネーズで和える。
- ③②の豆腐マヨネーズで、ひじきの煮物と①のきゅうりを和える。ごまはひねってかける。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
ひじきの白和えサラダ	103	3.8	7.5	74	0.5

健康リーダー養成講座の ご案内

『町民の自主的な健康づくり』の応援者を募集しています。健康リーダーとして安心して活動をしていただくために、健康づくりについての養成講座を行います。

対象

地域が元気になることに興味がある町内在住の方

主な活動内容

- ・地域の通いの場(いきいき百歳体操等)での健康チェック
- ・閉じこもりがちになってきた方の早期発見
- ・地域包括支援センターと連携を取りながら、地域の見守りを行う

主な活動場所

- ・公民館や集会所
- ・保健センター など

とき

11月9日(火)
午前9時30分～11時30分
11月30日(火)
午前9時30分～11時
(全2回)

ところ

福祉保健センター3階
または、ZOOM参加

内容

- ①理学療法士による体力測定や健康チェックについての講座
- ②いきいき百歳体操やサロン活動などの説明と現状について等

定員 先着10名(要予約)

健康リーダーとは?

地域の健康増進と自らの健康づくりを目的に、無理なく見守りや健康チェック等のお手伝いをする活動です。運動普及ボランティア中心に誕生し、現在16名が在籍しています。

地域の活動に参加されていない方でも健康について興味のある方や、時間があって活動してみたいという方、お気軽にお申し込みください。お待ちしております♪

申込・お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会内
安堵町地域包括支援センター
☎57・2523

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

2021年

第75回読書週間 (10/27～11/9)



標語「最後の頁を閉じた 違う私があった」

秋

の読書週間です。本を読んでみませんか。

読み終えた後には、きっとあなたも違う自分がいることに気づくはず…

10月図書カレンダー

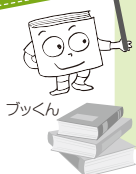
October 2021						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

印日は開室日

本のリサイクル市

～安堵町みんなの作品展にて～

予告



11月5日(金)～7日(日)

午前9時～午後5時

※7日(日)のみ午後4時まで

トーク安堵カルチャーセンター1階

本の入れ替えのため不要になった本や図書室で
定めた保存期間の過ぎた雑誌などを無料でお
持ち帰りいただけます。

引き続きご活用いただけると本も喜びます。

みなさんのご来場をお待ちしています。

展示コーナーにて

人気投票やっています!

「あなたの好きな動物はなあに?」

あなたは犬派?猫派?それとも…?

投票結果は本の購入の参考にさせていただきます。

ふるってご参加ください。

今月の
「この本読んで!」
同時募集中です

あなたの
オススメの本を
おしえてね

今月のこの本読んで!

「白鳥とコウモリ」

東野圭吾 / 著・出版社:幻冬舎

—おすすめのポイント—

犯人の追求だけに終わらない奥の深い
ミステリー。すごい一言

(トラねこ)

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。
みんなで来てください。

と き 10月2日(土)・11月6日(土)

午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年

図書室

工作クラブ



道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 10月27日(水)

午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児可)

～こころがほっこりするサロン～

「ほっとあんどサロン」

と き 10月26日(火)

午前10時～正午まで

内 容 脳が活性化化する簡単な体操、

ゲームやレクリエーションなど

ところ 安堵町福祉保健センター 2階

参加料 無料

※マスクを着用してお越しください。

※当日体温を確認してください。

37.5度以上の方、体調不良の方は参加をお控えください。

歴史民俗資料館 10月の花



シュウメイギク

灯芯ひき・
わらぞうり作り体験会

町指定文化財の「灯芯ひき」を体験しませんか。専用の道具を使い、蘭草の芯を取り出します。

また、わらを縛うことから始める「わらぞうり作り」も同時に開催します。

いずれも指導を受けながら体験できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

とき ① 10月24日(日)

② 11月7日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申込 各5名(申し込み順)



わらぞうり作り



灯芯ひき

※わらぞうり作り参加の方は、ハサミ持参の上、スポンでお越しください。

こども茶道教室(全5回) 参加者募集

11月からこどもを対象とする茶道教室を開催します。

茶室に入ってからお茶をいただくまでの作法を楽しく学びましょう。石うすでお茶を挽いたり、お茶を点てる体験なども予定しています。初めてのお子さんもぜひご参加ください。



昨年の茶道教室

とき

① 11月14日(日) ② 11月21日(日)

③ 11月28日(日) ④ 12月5日(日)

⑤ 12月12日(日)

いずれも午前10時～正午頃まで

※5回目はクリスマス茶会

指導

松田宗博先生(茶道裏千家講師)
北森宗華先生(茶道裏千家講師)

対象

小学3年生～中学3年生

※全5回参加できる方

定員

5名(申し込み順)

参加料

2,500円

(材料代・保険料)

申込

10月6日(水)～
11月6日(月)まで

当館窓口、または電話にて受付

※定員に達し次第、受付締め切り

【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57・5090

開館時間

午前9時～午後5時

(火曜休館日)

入館料

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※町内在住の65歳以上は無料

資料館ホームページ

<http://mus.ando-rekimin.jp/>

人権・行政相談日

相談日 10月8日(金)
時 間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ 総務課 ☎57-1511(代)

弁護士による住民無料法律相談

相談日 10月18日(月)
午後1時～4時 ※1人30分以内
※電話相談です。

対 象 町内在住の方

受 付 相談日の5日前(10月13日(水))
までに予約 ※先着6名

予約・お問い合わせ
総務課 ☎57-1511(代)

安堵町スポーツ協会 秋季大会の中止について

10月に開催を予定していましたが左記の大会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に開催中止を決定しました。

大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【中止となる大会】

10月4日(月)

第19回ターゲットボードゴルフ大会

第32回ゲートボール大会

第29回グラウンドゴルフ大会

10月8日(金)

第30回ペタンク大会



お問い合わせ

安堵中央公園体育館内
スポーツ協会事務局

☎58-4011 (火曜休館)

安堵中央公園多目的広場 無料開放のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を左記の日時に無料で開放しています。広々と使えますので、スポーツや遊びに気軽にご利用ください。

【開放日時】

10月6日(水)・20日(水)

午後1時～5時

(毎週第1・3水曜)

※当日の天候による利用の可否については、当日に左記までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者

※幼児が利用される場合は保護者の付き添いが必須です。

【利用方法】

当日、左記窓口で利用申込をしてからご利用ください。



お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎58-4011 (火曜休館)

安堵子ども食堂フェスタ

安堵子ども食堂フェスタを開催します。新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで実施しますので、幼児から高齢者まで、どなたでもお気軽にお越しください。

と き 11月3日(水・祝)

午前10時～

午後12時30分

大道教本部

ところ

内容 バザー展・焼きそば・ポップコーン・飲み物販売・安堵子ども食堂(おまかせランチ)・ゲーム・手作り店

お問い合わせ

安堵子ども食堂 代表飯田

☎090-9879-08002



町県民税（第3期分） の納期限

11月1日(月)

※額面30万円までならコンビニやアプリでも納付可能
※口座振替を希望される方は、金融機関へ届け出を
お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

人も、会社も、**もっと** 元気に！

中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

10月は里親月間です

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたちが、奈良県では4255名(令和3年3月31日現在)もの子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

児童家庭支援センターてんりでは、里親の登録方法や子どもたちを取り巻く現状など、里親制度に関するご説明を個別に実施しています。申し込みは無料です。お気軽にご連絡ください。

子どもたちの明るい未来に向かって、里親、始めませんか？

お問い合わせ

奈良県里親支援機関
児童家庭支援センターてんり
天理市別所町715-3
☎0743-855-5567



安堵町空き家相談窓口

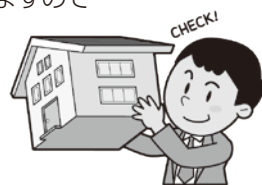
相続した空き家や管理について、今後空き家になるかもしれない、利活用の方法など空き家に関する悩みを相談しませんか？

空き家を放置したままにしていると道路に木がはみ出したり・塀の倒壊の危険性・放火の恐れなど近隣住民の方に迷惑や危険が生じ様々な問題が発生し、トラブル等にもつながります。

安堵町では NPO 法人空き家コンシェルジュと連携した空き家の相談窓口を設置していますので空き家に関するご相談等がございましたら是非お気軽にご利用ください。

〇お問い合わせ

総合政策課 ☎57-1511(代)
NPO 法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211



てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



近畿圏バーソントリップ調査にご協力をお願いします！

9月～11月に、奈良県・国土交通省などが協力して、近畿圏内での人の1日の動きのすべてを捉えるための近畿圏バーソントリップ調査を実施します。

本調査は、近畿2府4県にお住まいの方を対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送配布し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。

調査結果は、交通計画、道路計画、防災計画等の検討のための貴重な基礎資料となりますので、ご家庭に調査票が届いた方は、調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ

奈良県国土利用政策室
☎0742・27・7520



ボーイスカウト生駒第5団活動体験会

ボーイスカウトの野外活動を体験してみませんか？
申込制で10家族募集。（定員になり次第締め切ります）

とき 11月3日（水・祝）
午前9時45分～正午

※小雨決行

ところ

東洋シールキャンプ場（東洋シール工業本社工場北側の隣接地）

対象

園児（年長）及び小学4年生までの男女

※お子さんだけの参加はご遠慮ください。

締切

10月20日（水）

申込・お問い合わせ

ボーイスカウト生駒第5団
☎090・3271・9612

（川口）

メール: ikoma_5dan@yahoo.co.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止する場合があります。また、個別体験は随時受け付けていますのでご連絡ください。



聞こえの相談会

とき 11月7日（日）
午後2時～3時半

内容

講演

テーマ「難聴と治療」

講師：奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学

西村忠己先生

体験発表

補聴器・人工内耳装用者

個別相談

補聴器販売店、人口内耳メーカー

会場 生駒市コミュニティセンター4階

主催 奈良県聴覚障害者支援センター

共催 奈良県中途失聴・難聴者協会、生駒市難聴者協会

参加費

無料

申込

10月1日（金）～
先着60名まで（申込必須）

ホームページ、QRコード、電話、FAX、来所にて受付

お問い合わせ

奈良県聴覚障害者支援センター

☎0744・21・7880

FAX 0744・21・7888

HP <https://nds-center.nara.jp/>



すべての整理は当社にお任せ下さい！

見積無料



遺品整理
空き家整理

生前整理
物屋敷整理



遺品・生前整理業
クリーンステップ
<http://clean-step.jp>

☎0120-415-754
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
遺品整理士・遺品査定士免許所持

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 朝市

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側

※エコバッグの持参にご協力をお願いします。

出荷者募集中！

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 産業課 ☎57-1511(代)

安堵町の歴史点描 ―『安堵風土記』から―(二)

前月に引き続いて安堵町各大字の地名の由来を紹介していきます。

○東安堵・西安堵

東・西安堵は平安時代にあつた安堵庄という庄園が、室町時代のなかごろに東西に分かれたことよつて生まれた地名です。

○笠目(かさめ)

笠目という地名の由来は諸説あります。一つは、古代の吉備国(今の岡山県)を本拠地とした笠氏の部民(隷属民)を笠部(かさべ)と呼びましたが、その笠部が住んだことから生まれたという説です。「かさべ」が「かさめ」に転じたということですが、笠氏が笠目付近に領地を持っていたという記録はありませんのでこの説は無理のようです。もう一つは、「さかさみず」あるいは「かさみず」が「かさめ」に転じたという説です。「さかさみず」は「逆水」、「かさみず」は「嵩水」と書きますが、「逆水」は川の水が逆流することですし、

「嵩水」は川水が溢れることです。

笠目を流れる富雄川は大和川が増水すると「逆水」現象が起こりますので、さもありなんという説ですが、一つ問題があります。それは富雄川が今の流路になったのは戦国時代ごろのことと、笠目の地名がはじめて確認できる平安時代中期にはもっと東、今の筒井の西、昭和工業団地あたりを流れていたことです。ですから、「逆水」にしても「嵩水」にしても、富雄川に起こった現象ではありえませんが、富雄川が付け替えられる以前に矢田丘陵から流れ出る小川があり、その川に大和川の「逆水」が起こったのでしょう。

○窪田(くぼた)

窪田という地名の由来は「窪地にある田」から始まっています。鎌倉〜室町時代の大和川には今のような高い堤防はなく、増水時ごとに流路が変化し、水が引くと流路跡に水田が作られ、そのなかの微高地(周

りより少し高くなった土地)に集落と畑が作られました。窪田は今の中窪田(中垣内)から始まりますが、中窪田集落の大部分は微高地の上に作られています。また、上窪田は窪田氏(石田・中両家の先祖)が南北朝時代に額田部丘陵の先端の微高地に住んだことから始まりますし、下窪田も同じく大和川沿いの微高地に集落が作られています。

○岡崎(おかさき)

岡崎は古くは岡前とも書きましたが、丘陵地の先端に位置するという自然地形に由来する地名です。岡崎集落は平端駅付近から西に広がる額田部丘陵の「丘の先」にあります。岡崎集落の東を流れる岡崎川は江戸時代はじめてごろ今の流路に付け替えられましたが、鎌倉時代には阿土付近で大和川に合流し、そのころにはまだ窪田城はありませんでしたので、岡崎集落の南は大和川の流路になっていました。岡崎の子守神社の南は埋め立てで今はわからなくなっていますが、埋め立て以前は子守神社境内と比べてはつきり

と一段低くなり、「丘の先」＝岡前と呼ぶにふさわしい地形でした。

安堵町文化財保護審議会委員

吉田 栄治郎



御幸が瀬の大和川・富雄川合流点

10月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
2日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P13	図書室	午前11時～11時30分
3日(日)	安堵健康ウォーキング	P11		午前9時30分～
4日(月)				
5日(火)				
6日(水)	乳房検診	P10	福祉保健センター	午前:受付時間を区切り指定
7日(木)				
8日(金)	助産師による母乳・育児・相談(個別相談)	P10	福祉保健センター	午前10時～正午※要予約
	乳房検診	P10	福祉保健センター	午前・午後:受付時間を区切り指定
	人権・行政相談日	P15	安堵町役場	午後1時～3時
	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
9日(土)				
10日(日)				
11日(月)	健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～11時30分※予約優先
12日(火)				
13日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午前1時～3時※要予約
14日(木)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P10	福祉保健センター	午前9時30分～10時受付※要予約
15日(金)	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
16日(土)				
17日(日)				
18日(月)	弁護士による住民無料法律相談	P15		午後1時～4時
19日(火)				
20日(水)				
21日(木)				
22日(金)	助産師による母乳・育児・相談(個別相談)	P10	福祉保健センター	午前10時～正午※要予約
	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
23日(土)				
24日(日)	観光ボランティアガイドと歩く・なら 聖徳太子ゆかりの地をめぐる	P3		午前9時30分～
	灯芯ひき・わらざうり作り体験会	P14	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
25日(月)				
26日(火)	ほっとあんどサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～正午
27日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午前1時～3時※要予約
	図書室工作クラブ	P13	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
28日(木)				
29日(金)	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
30日(土)				
31日(日)				

※上記カレンダーの予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽変更・中止となる場合がありますので
各担当課へお問い合わせください。

空手グランプリ 優勝

8月29日(日)アディダス空手グランプリ(会場:大阪府立体育館エディオンアリーナ、主催:正道会館)において、安堵小学校5年生の近藤麗愛さん(日本禅拳法心道會安堵道場所属)が軽量級34kg未満級で優勝し、二連覇を果たしました。

今後の活躍も期待します。



adidas
KARATE
GRAND PRIX
2021



安堵駐在所だより

◎渡すな!キャッシュカード、教えるな!暗証番号

未だに、銀行員や警察官をかたった特殊詐欺と思われる不審電話が後を絶ちません。

金融機関や警察官がカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。

電話でお金が出れば、必ず詐欺を疑って、家族や警察等に相談してください。

不審な電話が架かってきた場合は冷静に対処し、遠慮せず110番または最寄りの警察署に通報をお願いします。

◎全国地域安全運動が実施されます!

・10月11日(月)〜20日(水)まで
・地域安全運動とは、自治体・関係機関・団体・警察等が互いに連携し、地域に皆さんと力を合わせ、地域安全活動を強化することで、安心して暮らせる地域社会の実現を目指す取り組みです。

なお、駐在所では、10月15日(金)の年金支給日は、警察と地域安全推進委員安堵支部員の皆さんと合同で、安堵郵便局、JAなら安堵支店、南都銀行役場前ATM前で、振り込め詐欺などの犯罪防止の啓発活動を実施します。

◎薄暮時の交通事故に注意!

○歩行者は反射材(ピカピカグッズ)を活用。

車両に自分の存在を気づかせるために、散歩などしているときは、反射材を使用してください。反射材には、たすき掛けや靴用などがあります。

○車両の前照灯は早めに点灯で交通事故防止。

夕方は、対向車や人が見にくくなります。相手の存在を早く知るため、早めに前照灯を点灯し、交通事故を防止しましょう。



婚活応援 素敵な出会いをサポートします

- 日本仲人協会の会員10,000人以上のデータの中から最適なパートナーを探すお手伝いをいたします
- 全国オンラインでのお見合いにも対応しています
- 入会時から結婚時退会まで貴方専属の仲人がお世話いたします



HP
QRコードをスマホで
読み取ってください

日本仲人協会 堺-東支部 奈良事務所

☎639-1066 生駒郡安堵町西安堵544-21

☎074-357-3515 代表直通 ☎090-5962-1968