

マイ・タイムライン

事前の確認表

チェックしてみよう

自宅の近くに川・池はある？

_____ 川

用水路 ため池

住んでいる地域の危険は？

大和川洪水浸水想定区域内

富雄川洪水浸水想定区域内

岡崎川洪水浸水想定区域内

ため池洪水浸水想定区域内

家族で決めた避難場所は？

自宅の上階（大雨時）

自宅外 → _____

移動時間 → _____

非常食・飲料水の備蓄は？

3日間 7日間

どのタイミングで避難しますか？

警戒レベル _____ で避難開始

避難場所は？

避難先 → _____

離ればなれになった時は？

名前 → _____

緊急連絡先 → _____

名前 → _____

緊急連絡先 → _____

名前 → _____

緊急連絡先 → _____

家族の集合場所 → _____

避難行動の検討



※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

避難情報が出たら速やかに避難しましょう

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
警戒レベル	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保*
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生又は切迫
住民がとるべき行動	災害への心構えを高める ▶ 気象情報をこまめに確認 ▶ 家族の今後の予定を調べておく ▶ 車にガソリンを給油する ▶ マイ・タイムラインの確認	自らの避難行動を確認 ▶ 持ち出し品の確認 ▶ 避難経路の確認 ▶ 体温を測り、健康状態を確認する ▶ マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなどの衛生用品を準備する	危険な場所から高齢者等は避難 ▶ 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始める。 ▶ 危険を感じたら自主的に避難する。	危険な場所から全員避難 ▶ 家族で決めた避難所へ避難 ▶ 安全な場所へ避難	命の危険直ちに安全確保! ▶ 命を守るための最善の行動
気象情報	早期注意情報 (警戒級の可能性)	雨 大雨注意報 洪水注意報 川 氾濫注意情報	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報	氾濫危険情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
行動記入欄	(記入例)	(母) 家のまわりの飛びそうなものを片付ける	(長女) 父母に避難することを伝える	(全員) 避難開始 (徒歩で15分)	

警戒レベル4までに必ず避難!

避難行動予定表 (マイ・タイムライン)

マイ・タイムラインとは住民一人ひとりのタイムライン (防災行動計画) であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

マイ・タイムラインは安堵町ホームページにて閲覧・ダウンロードいただけます
<http://www.town.ando.nara.jp/>