



進級おめでとうございます！

安堵中学校
保健室 No.1
2021.4. 6

新しい学年がはじまりました！！

新しいクラス・先生・教室、、、どきどきわくわくしますね。

季節の変わり目や、慣れない環境は体調をくずしやすいです。

改めて手洗いうがいを徹底し、

たっぷり栄養と睡眠をとって体の調子を整えていきましょう

こころや体について気になることがあればいつでも相談してくださいね☆



おやすみの南先生にかわって
保健室を担当します。
養護教諭の
安東風香(あんどう ふうか)です

みなさんのこころと体の健康をサポートさせていただきます！！

体調がわるいとき

だれかに話をきいてほしいなというときなど

いつでも気軽に声をかけてください。

よろしくおねがいします(*^^*)

保健室のルールおぼえていますか？

いつでもみなさんが気持ちよく保健室を使えるよう守ってほしいルールです。

もう一度確認してみましょう！

安堵中保健室のルール7ヶ条

- 一、来室する際は、必ず担任(学年)の先生か教科の先生に言ってから入室しましょう。
- 二、保健室ではさわがず、静かに過ごしましょう。
- 三、保健室で休めるのは原則1時間。体調が良くならないときは、早退して家でゆっくりやすみましょう。
- 四、測定器具や本などを使ったり、読んだりするときは、声をかけてから。
- 五、棚や冷蔵庫、薬品などは勝手に開けない・使わない！けがをしたときは必ず先に患部を見てから手当をします。
- 六、内服薬は出せません。
- 七、相談があればいつでも気軽に来てね。放課後だとじっくり話せます。

はじめまして。保健室を担当します安東風香(あんどうふうか)と申します。
お子さまが心も体も健やかに成長できるよう微力ながら全力でサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

本日お子さまに保健連絡用封筒をお配りさせていただきました。
(保健調査票・記入のお願い・感染症による出席停止について・保護者の皆様へ)

保健調査票の追加・訂正がないか、フリースペースの当該学年の欄の結核検診のための問診や学校に連絡しておきたい事項などの記入をお願いいたします。おてすう 手数料をおかけしますが、下記の期限までに記入をしていただき、提出をお願いいたします。ご協力よろしくお願いいたします。

保健調査票提出期限 4月9日まで





身体測定からはじまります

14日(水)の5時間目に一齐に身体測定を行います！
 身長・体重・視力・聴力(1・3年生のみ)を測定します
 待ち時間や移動は静かにマナーを守ってすすめていきましょう！
 新1年生は中学校での初めての健康診断ですね。
 困ったことがあれば近くの先生や2・3年生の先輩に声をかけてくだ
 さい。2・3年生はお手本となるようお願いします☆



学校医の先生を紹介します

内科	山内優美先生・川本博 先生
歯科	植村 博俊 先生
耳鼻科	山本 俊宏 先生
眼科	梶本 秀和 先生
薬剤師	胡内 マリ子 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

検診	学年	日時		場所
身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 (聴力 1・3年生)	4月14日(火)	5時間目	各会場
眼科検診	全学年	4月27日(火)	13:15~	保健室
内科検診	全学年	4月30日(金)	13:15~	男子：カウンセリング室 女子：保健室
心電図	1年生	5月11日(月)	10:00 ごろ	保健室
耳鼻咽喉科検診	全学年	5月17日(月)	13:15	保健室
尿検査	全学年	5月19日(水) 予備日 5月26日(水)	9:00ま でに	各教室
	2次対象者	6月23日(水)		保健室
歯科検診	3年生・2A	6月17日(木)	9:00~	保健室
	2B・1年生	6月24日(木)	9:00~	保健室
胸部X線	対象者	未定	8:30~	玄関前



災害共済給付制度を利用できます
 総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。