

主人公

7月号

文責 久保茂樹



安堵中学校 校長通信

令和2（2020）年7月1日（水）

すべては、挨拶から！

6月の通常再開から約1ヶ月が経ち、ようやく落ち着いた日々を過ごしているのではないのでしょうか？1年生のみなさん、中学校には慣れましたか？2・3年生のみなさん良いスタートは切れていますか？まだまだ、色々な制限がありストレスの多い学校生活ですが、こうした時は、遠い先のことよりも、まずは目の前の、今出来ること、すべきことにエネルギーを向けてみて欲しいと思います。

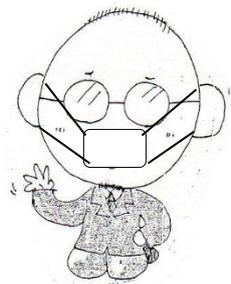
私はその一つにぜひ「あいさつ」を入れて欲しいと思っています。

「挨拶」（あいさつ）という字は「挨＝押し開く」と「拶＝せまる」という漢字からできているように「自ら心を開いて、相手にせまる」という意味があります。人と人との出会いは「あいさつ」から始まるのはもちろんですが、お互いが、それぞれにストレスを抱えていて、疲れているときこそ・・・「おはよう」「こんにちは」「バイバイ」「おやすみ」などのちょっとした「あいさつ」で、ふさいだ気持ちが開き「ホッ」とすることがありますよね。

もちろんそれは、友達や先生だけでなく、家族も一緒だと思います。

「すべては挨拶から」を基本に、自ら人とつながろう、地域社会とつながろうとする積極的な姿勢を持ち、声を掛け合いながら、みんなでこの困難な状況を乗り越えていきましょう。（もちろん・・・近くで話すときはマスク着用で！）

Hello!



1. 誰かのために！～赤い羽根共同募金ボランティア活動～

学校再開とともに部活動や生徒会活動が始まっています。
6月16日（火）から生徒会本部役員と学年代表が毎日交代で朝早くから募金活動を行ってくれました。

集まった募金は、町の社会福祉協議会を通じて社会に役立てて頂こうと思います。生徒会のみなさんありがとうございました！



合計 11,944 円集まりました！

2. これからの予定（7月～8月）

7月 2日（木）自転車点検 ～3日（木）の2日間	8月 3日（月）4限授業↓（～4日）
10日（金）中央委員会・専門委員会	5日（水）3者懇談会〔家庭学習〕
13日（月）テスト一週間前 ↓ 部活動休み ↓	6日（木）3者懇談会〔家庭学習〕
16日（木）質問教室	7日（金）授業（2限） 終業式
20日（月）期末テスト①給食あり	8日（土）夏期休業期間開始
21日（火）期末テスト②給食あり 部活動再開	23日（日）夏期休業期間終了
22日（水）給食最終日	24日（月）始業式 授業（2限）
23日（木）海の日	25日（木）全日授業開始 弁当持参 ↓（～28日）
24日（金）スポーツの日	31日（月）給食開始
27日（月）進路・修学旅行説明会（3年） 福祉体験学習（1年） 弁当持参 ↓（～31日）	
30日（木）内科検診（全学年13:35～）	



注 警報等が発令された場合、予定を変更させていただくことがあります。

3. 保護者の皆様へ

6月1日の学校再開からちょうど1ヵ月が経ちました。学校全体としては落ち着いた生活を送ってくれている生徒たちですが、やはり休校期間中のストレスや気の緩み、蓄積した疲れから事故や怪我が増える時期でもあります。

1年生のお子さんの中には、部活動への参加が本格的に始まり「中学校は忙しい！」と悲鳴を上げているお子様も多いかと思えます。（熱中症も心配です！）こうした中で、保護者の皆様をお願いしたいことは、

「基本的な生活習慣を大切にしておいて欲しい」ということです。そのためには、睡眠時間や食事をしっかりとる等の規則正しい生活リズムの維持が何よりも重要となってきます！

定期テストが控えているだけでなく、今年は8月7日までが1学期。これまで経験したことのない長丁場となります。

子どもたちが自ら体調管理を心がけることはもちろんですが、保護者の方々からの優しく厳しい声かけもまだまだ必要かと思えますのでご協力どうかよろしくお願いたします。



※ 国は学校に対し感染症対策のポイントを次のように上げています。

① 感染源を絶つこと、② 感染経路を絶つこと、③ 抵抗力を高めること

③を達成するためには、免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を取ることが大切であるとしており、ご家庭の協力が必要です！

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～(2020.6.16 Ver.2)