

トレーニングルーム利用における感染防止のためのチェックリスト

利用者は、下記のとおり感染予防に努めていただきますよう、ご協力お願いいたします。

《利用制限・体調管理・消毒等についての留意点》

- 県内在住者のみ利用可能です。
- 混み合う時間帯（9～11時）は、滞在時間は各自1時間程度にさせていただくようご協力ください。
- 混み具合によっては、入室制限を行なう場合があります。
- 自宅で検温・体調チェックしてからご利用ください。受付時に体温を教えてください。
- 体調の優れない方は利用できません。
- マスクの着用をお願いします。（運動中は着用していなくても可）
- 洋式トイレを利用する場合は蓋を閉めて洗浄してください
- 各機器に消毒液と使い捨てペーパーを設置しております。
- 適宜手指消毒を行なってください。また、機器の手の触れる部分は使用前後に拭いてください。
- 消毒後のペーパーは、室内のゴミ箱へ捨ててください。

《利用者がスポーツを行なう際の留意点》

- 運動中・休憩時は周囲の人となるべく距離（※）を空けてください。
（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当です。
- 身体接触、大声での会話は自粛してください。

《その他留意点》

- 換気をしております。
- 職員が定期的に消毒を行ないます。

問い合わせ先 安堵中央公園体育館（火曜日休館）
電 話 0743-58-4011
FAX 0743-57-8084