



あんど

平成31年
2019

2

No.555

Heartful Information

ご成人おめでとうございます



主な内容

平成31年度の町県民税(住民税)の 申告について・確定申告のご案内……………	4
税務課からのお知らせ……………	5
町のうごき……………	18

町の花



テイカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

平成31年 安堵町消防出初式

新年恒例の消防出初式が1月6日(日)に安堵中央公園多目的広場で開催されました。消防団員約60名が整然と整列する中、団長訓示、町長挨拶や表彰状授与などが行われました。



町長表彰



消防団長訓示



放水演習の様子



団員による分列行進



視閲の様子

また、団長・町長等による視閲、団員による分列行進や放水演習などが披露され、安全・安心で住みよい安堵の町づくりのために一丸となつて頑張ろうという決意を新たにしました。

安堵町人権擁護委員 再委嘱のお知らせ

平成31年1月1日付で、法務大臣より人権擁護委員に再委嘱されました。

富井 忠雄氏(笠目)

安堵町絵画展の おしらせ

例年3月に実施していましたが絵画展ですが、5月に変更します。3月に向けて創作活動を行っていたいた方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、詳細につきましては、広報4月号にてお知らせします。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22001



安堵町職員(保育教諭) 2次募集のお知らせ

〈採用予定職種〉保育教諭

〈採用人数〉若干名

〈受験資格〉昭和54年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学・短大を卒業した人または、平成31年3月卒業見込みの人で、保育士資格及び幼稚園教諭免許(更新済み)の両方を有する人または、平成31年3月31日までに両方の資格取得見込みの人

〈日程及び方法〉2月23日(土)

論文試験、実技試験、個人面接

〈採用予定日〉平成31年4月1日

〈申込書等の交付期間〉日・祝除く2月13日(水)の

午前9時～午後5時まで

左記または安堵町ホームページからダウンロードしてください。

〈申込書等の受付期間〉日・祝除く

2月1日(金)～13日(水)必着

午前9時～午後5時

安堵保育園1階事務室へ持参または郵送で提出してください。

〈交付・受付場所、お問い合わせ〉

生駒郡安堵町東安堵785

安堵保育園

☎57-22031

奈良税務署からののお知らせ

平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になります。
マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方も
e-Taxで送信可能です。

ID・パスワード方式

用意するものは、次の2つ！

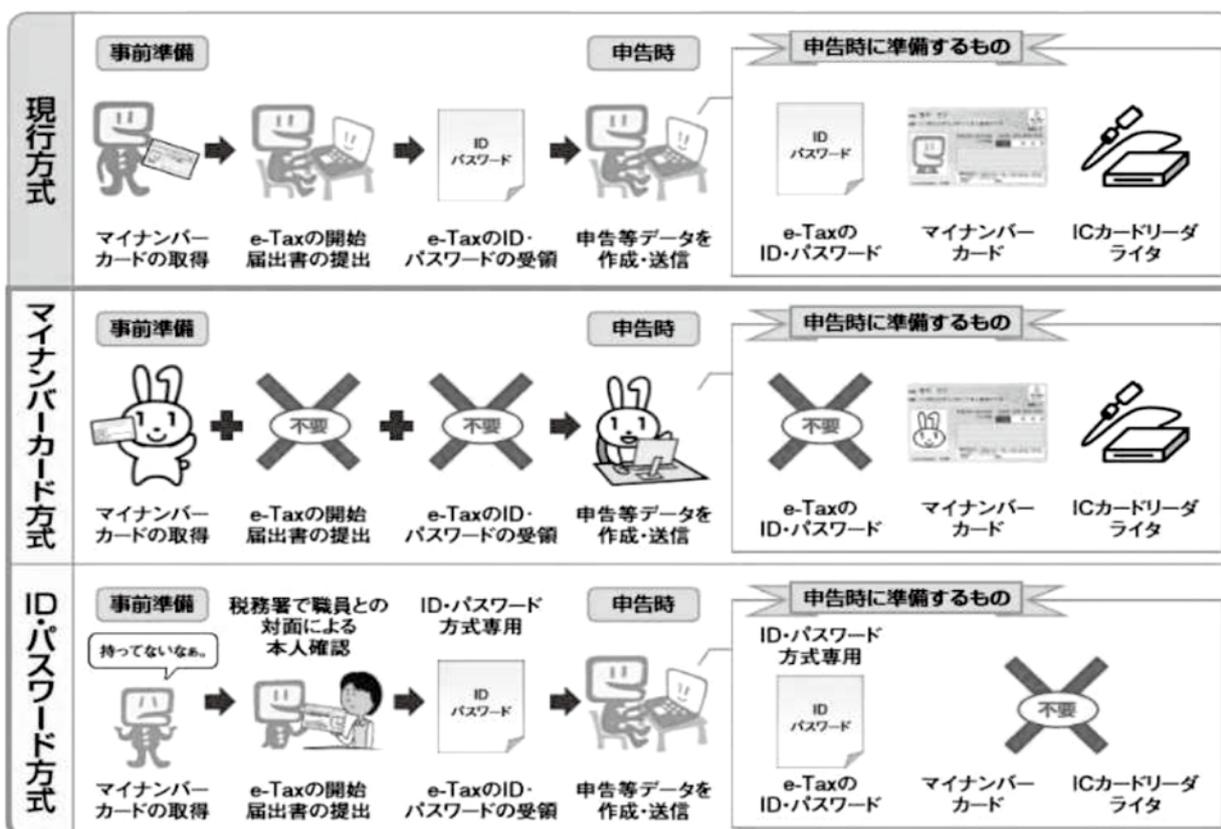
ID・パスワード方式に対応した

- ① ID (利用者識別番号)
- ② パスワード (暗証番号)

- ・ ID とパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- ・ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。



※マイナンバーカード及びICカードリーダライタが普及するまでの暫定的な対応です。



詳しくは、奈良税務署 (☎0742-26-1201) までお問い合わせください。

平成31年度の町県民税（住民税）の申告について

平成31年度の町県民税の申告の受付が2月18日（月）からはじまります。

町県民税の税額を決定する基礎となるほか、国民健康保険、各種医療費助成等の算出の資料となるものですので期限までに必ず申告してください。

【申告期間】

2月18日（月）～3月15日（金）まで（土・日を除く）。

【申告が必要な方】

平成31年1月1日現在、安堵町に居住し、次の要件に該当する方は町県民税の申告が必要です。

※所得税の確定申告をされる場合は、町県民税の申告は不要です。

①給与所得者で、勤務先から「給与支払報告書」の提出のない方や、給与所得の他に収入のある方

②公的年金等以外に所得がなく、医療費控除や社会保険料控除などの各種所得控除を受ける方

※年金の収入金額が400万円以下などで確定申告が不要な場合でも、これらの控除を受けるには、町県民税の申告が必要です。

③営業、農業、不動産などの所得があった方で、所得税の対象とならない方

④控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者になっていない方（町外にお住まいの方の扶養親族となっている方も申告してください。）

【申告に必要なもの】

①申告書

②印鑑

③個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証等顔写真付の書類または顔写真のない2つ以上の書類）

④給与・公的年金の源泉徴収票（なければ、毎月の給与明細書など1年間の収入がわかるもの）

⑤営業・農業・不動産の所得がある場合は、収入・経費・所得等を記入した収支内訳書

⑥医療費の明細書や生命保険料、地震保険料、長期損害保険料、社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料）、国民年金保険料の控除証明書、寄付金の証明書（平成30年中の支払に係るもの）

⑦身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書等

⑧日本国外に居住する親族の控除を受ける場合は、親族関係書類及び送金関係書類

※各種扶養控除を受けられる際、被扶養者の個人番号の記入が必要です。

※町県民税の申告書は、前年度に申告された方や昨年中に転入された方に送付しています。申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課へお問い合わせください。

※土地・建物・株式等を売却された所得（上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む。）、贈与税や相続税等の相談は、税務署（奈良税務署：☎0742-26-1201）をご利用ください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511（代）

確定申告のご案内

税務課では、2月18日（月）から3月15日（金）まで（土・日を除く）、作成された確定申告書を收受して、奈良税務署にお届けします。また、確定申告の手引きや申告書、医療費控除の明細書等を窓口にて用意しています。

還付申告については、2月15日（金）以前でも郵送等により税務署へ提出することができます。

平成30年分所得税及び復興特別所得税の確定申告について、外部会場での相談会が「奈良県立図書館情報館」で開催されます。詳しくは広報1月号をご覧ください。

●**確定申告書はインターネットからも作成できます。**

申告会場は混雑し、待ち時間が長時間になることが予想されます。ご自宅のパソコン等の端末から、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成して、e・Tax（マイナンバーカード方式、ID・パスワード方式）で送信されるか、プリンタで印刷して郵送での提出ができます。

お問い合わせ

税務課
☎57-1511（代）

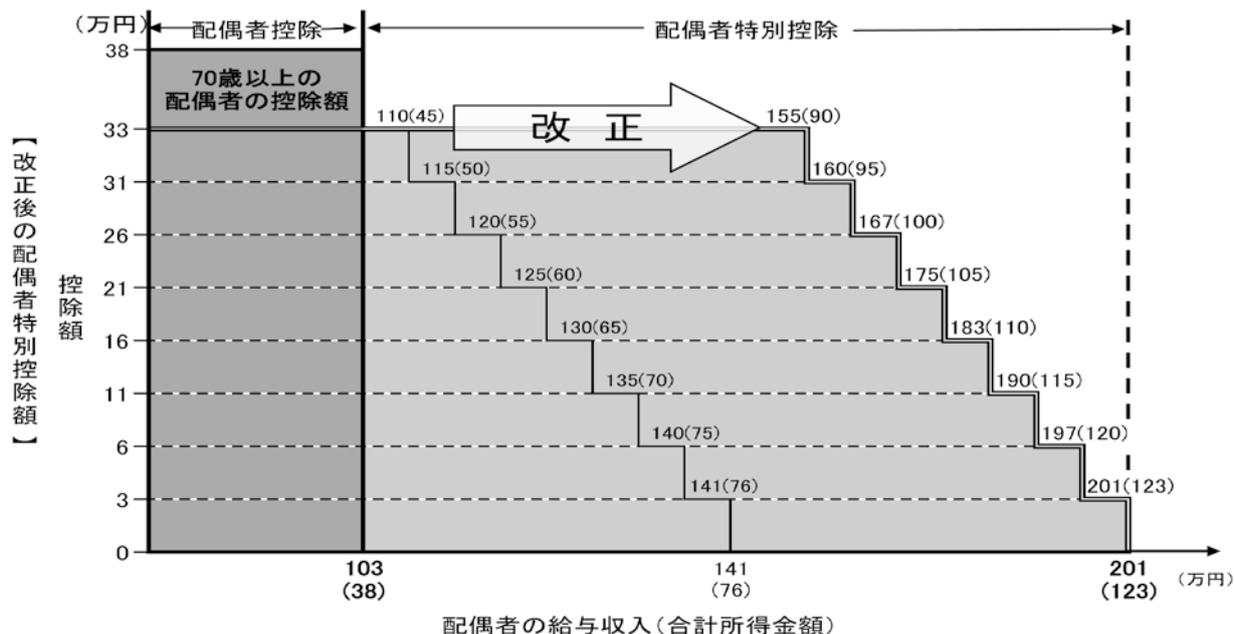
平成31年度から適用される町・県民税の主な改正について

配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

平成29年の税制改正により、平成31年度課税から、町県民税における配偶者控除、配偶者特別控除が見直されることとなりました。配偶者特別控除について、所得控除額33万円の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が、引き上げられます。

また、合計所得金額が900万円超の納税義務者に係る配偶者控除及び配偶者特別控除について、控除額が段階的に減少し、合計所得金額1,000万円超で控除額がなくなる仕組みが設けられました。

※合計所得金額が38万円以下の生計を一にする配偶者がいる場合、「同一生計配偶者」として申告します。



高齢者等の無料確定申告相談会のお知らせ

高齢者等の所得税の確定申告相談会を下記の日程で開催します。(事前予約制・無料)

	開催場所	開催日	受付開始日
天理市	天理市役所地下1階会議室	2月18日(月)	2月8日(金)
平群町	プリズムめぐり2階会議室	2月19日(火)	2月4日(月)
三郷町	三郷町役場2階第1会議室	2月19日(火)	2月6日(水)
生駒市	生駒市図書館	2月21日(木) 2月22日(金)	1月28日(月)
斑鳩町	斑鳩町役場1階第2会議室	2月25日(月)	2月5日(火)
安堵町	安堵町役場3階会議室	2月25日(月)	2月5日(火)
大和郡山市	三の丸会館小ホール	2月28日(木)	2月12日(火)

時間：午前10時～正午、午後1時～4時（申告書1件当たり30分程度）です。

対象者：高齢者等で税務署へ申告相談に行くことが困難な方

(注)高額所得者や土地・建物・株式等を売却された所得（繰越控除を含む）のある方は、対象外です。(税務署等で申告相談してください。)

予約：相談をご希望の方は奈良納税協会（☎0742-22-2457）へ予約し、可能な範囲で申告書・決算書の事前作成をお願いします。

(ご夫婦等で申告書を数件作成される場合、申し出てください。)

※贈与税、相続税等に関する申告、相談はできません。

安堵中央公園多目的広 場開放日のお知らせ

地域の子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を開放しています。

【2月・3月の開放日時】

2月6日(水)・20日(水)

3月6日(水)・20日(水)

午後1時～午後5時

※当日の天候による利用の可否については、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及び

その保護者

※幼児が利用される場合、必ず保護者が付き添ってください。

【利用方法】

当日、安堵中央公園体育館窓口で利用申込をしてからご利用ください。

無料でご利用できます。

詳しくは、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。
☎58-4011(火曜日休館)

消費生活相談室からのお知らせ

若者に多い消費者トラブル

【事例①副業サイト】

スマートフォンでSNSを見ていて、相談にのるだけで30万円がもらえるという副業サイトを見つけた。すぐに会員登録し、運転免許証の画像を送信したところ、相談メールが入り自分なりに回答を書き返信した。

その後、「報酬を振り込む」とメールが届き、銀行口座を知らせたところ、振込手数料としてまず5000円を振り込むように指示があった。あり得ない話だと思いネットで検索したら、詐欺サイトだと書き込みがあった。

【事例②マルチ取引】

SNSで知り合った人から儲かる話があると誘われ興味を持ち、カフェで投資用ソフトについて詳しい説明を聞いた。

その後、社長さんと呼ばれ「価格は特別に半額の120万円、内半分は会社負担にするので60万円払うだけで良い」と言われた。

「お金がない」と断ったが、消費者金融で借りれば良いと言われ、指示通り、大学生だが会社員、年収や借入目的も偽って契約した。人を勧誘

すれば8万円もらえると聞いていたが、説明と違い簡単には儲からないのでやめたい。

《消費者のみなさんへのアドバイス》

・友人も契約すれば紹介料がもらえる」などと誘われるマルチ取引は、身近な友人や先輩、SNSで知り合った人に勧誘をされることがあります。また、勧誘する側になれば、大切な友人を失う恐れもあります。事例のように簡単に大金を稼げるということはありません。儲け話をうのみできっぱりと断りましょう。「お金がない」と断っても、事例のように、借入を勧められることがあります。自分の支払い能力を超える契約をすると、支払いに困り、返済が立ち行かなくなることがあります。

・マルチ取引であれば契約書面を受け取ってから20日以内であればクーリング・オフ(契約解除)が可能です。

他の契約でも取り消しや解約ができる場合もあります。困ったらお早めにご相談を。

●お問い合わせ

住民課 1番窓口

☎57-1511(代)

●相談(予約制) 火曜日

午後1時～4時

お急ぎの場合は 188へ

固定資産税(第4期分)の納期限は

2月28日(木)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

期限内に納税を

伝えるしつけ・見守るしつけ

しつけとは



みなさんは、「しつけ」と聞いてどんな印象をお持ちですか？しつけとは、褒めることや励ますといった面も含めて、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど、生きていくために必要なことを繰り返し働きかけて教えることです。暴力などで子どもを脅したり、従わせたりすることではありません。

肯定的なしつけを！

子どもに恐怖心を与えると、子どもの成長に一番大事な親子関係が傷つきます。肯定的なしつけでママやパパの好感度もアップし、親子関係もよくなります。

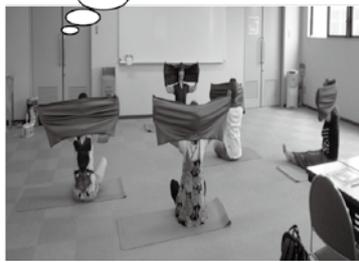
伝えるしつけ

親の思いが子どもに伝わるように、わかりやすく伝えるための工夫をしてみましょう。
 ① 穏やかに伝えられる物理的な環境をつくりましょう
 ② わかりやすい表現を使いましょう

感情的になった時の対処法

- いったんその場から離れる
- ラベンダーなどの香りをかぐ
- 心の中で1から10までゆっくりと数える
- 自分の気持ちやその原因になっている出来事について書いてみる
- 深呼吸やストレッチをする

前はヨガを
しました！！



ほっとあんど子育て教室
Smile ねっと
「伝えるしつけ・見守るしつけ」
& 「リラックス体操」

今回は、1歳6か月～5歳児のお子さんと保護者の方を対象に、子どものイヤイヤ期を楽しく乗り越える、とっておきアドバイスを紹介します！
 また、健康運動指導士さんにリラックス体操を教してもらいます。頑張り過ぎず、肩の力を抜いて、子どもも、お父さんとお母さんも笑顔で「ほっとあんど」できる子育てをお伝えします。
 たくさんさんの参加をお待ちしています！

子どもさんのイヤイヤ期にお困りの方・『伝えるしつけ・見守るしつけ』についてもっと詳しく知りたい方は、是非ご参加ください！！



- とき 2月26日(火) 午前10時～正午
- ところ 福祉保健センター 3階 運動指導室
- 対象者 1歳6か月～5歳児のお子さんとその保護者
- 定員 親子10組(先着順)
- 内容 「伝えるしつけ・見守るしつけ」&「リラックス体操」
- 参加費 100円(資料代等)
- 子育てボランティア「Be・輪」による託児があります。
- 料金は1人1回200円です。
- 持ち物 飲み物・タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 締め切り 2月20日(水)
- お問い合わせ・申し込み 健康福祉課(福祉保健センター内) 057-1590(代)
- FAX 57-1592



こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
妊産ママの ボディケア & カフェ	2月7日(木) 受付：午前9時30分～ 午前10時～正午まで 要予約(締め切り：2月 6日(水))	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、 飲み物、動きやすく 素足になりやすい服 装でお越しください。 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	2月のテーマ「冷え症・むく みを防ごう」、エクササイズ、 情報交換、母乳相談など
助産師による 母乳・育児相 談(個別相談)	2月1日(金)・8日(金) 22日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に 相談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する こと
2歳児親子 歯科健康診査	2月8日(金) 午後受付 ※時間を区切り 指定します。	満2歳～ 2歳6か月児と その保護者	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ・コップ・ タオル・お茶	[子ども] 歯科診察・相談・フッ素塗布 〔保護者〕 RDテスト、希望する方に歯 周疾患健診(200円)
3歳児歯科 健康診査	2月8日(金) 午後受付 ※時間を区切り 指定します。	満3歳～ 3歳6か月児		歯科診察・相談・フッ素塗布 噛む力をきたえよう！ ・お口の体操 ・おもちゃづくり

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	2月5日(火) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。	健康相談、血圧・体組成測定 (体脂肪率・基礎代謝量・筋肉 量・内臓脂肪レベルなど)・腹 囲測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量が わかります。料金100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	2月20日(水) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
こころの 相談室	2月6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆2月は、はたちの献血キャンペーンです☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

福祉保健センター からのお知らせ

4月1日より福祉保健センターの会議室等を使用する場合は、使用料が必要となります。料金は次の通りです。

		時間・使用料額		
		午前9時～正午	午後1時～5時	午前9時～午後5時
2階	視聴覚室	4,000円	6,000円	10,000円
	小会議室	800円	1,500円	2,300円
	会議室3	800円	1,500円	2,300円
3階	集会室(和室)	1,500円	1,800円	3,300円
	運動指導室(会議室)	1,500円	1,800円	3,300円
	栄養指導室	4,500円	5,000円	9,500円

※営利目的の使用はできません。
※町民以外の方が使用する場合は所定額の100分の130に相当する額を徴収します。

※その他詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

☎57-1590(代)
FAX 57-1592

定期予防接種を対象 年齢内に受けましょう

麻疹風しん(MR)予防接種

対象者は、1期…生後12か月から24か月未満の方、2期…5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間(保育園・幼稚園の年長児)の方です。

*2期の対象の方には、4月に通知しています。

日本脳炎予防接種

対象者は、1期…3歳から7歳6か月未満の方、2期…9歳から13歳未満の方です。

*2期の対象の方には9歳のお誕生日が過ぎた翌月に予防票とご案内を送付しています。

積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方(平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳になるまでの間に定期接種として未接種分を接種できます。予防票をお持ちでない方は、福祉保健センターで予防票を受け取り後に県内委託医療機関で接種してください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)
FAX 57-1592

ファミリークラスの ご案内

妊娠中のごこと、出産や育児のこと、いろいろ知りたいな…など思っておられる妊婦さんやご家族の方、安堵町のファミリークラスにいらっしやいませんか？

とき

- ①2月18日(月)
- ②2月28日(木)
- ③3月10日(日)

3回コースです。いずれも午前9時開始、終了予定時間は正午です。

ところ

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 ②は、みそ汁50cc程度、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容

妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラクセス法、沐浴、歯や食事について、みそ汁塩分測定(食生活改善推進員より)、出産後の手続き、図書室・絵本の紹介など

参加費

300円
(テキスト、実習費含む)



以前のファミリークラスの様子です。
絵本について話を聞きました!

子育てボランティア「Be・輪」による託児があります。料金は1人1回200円です。

申し込み
2月15日(金)まで

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)
FAX 57-1592



がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！

がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の生年月日の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」を平成30年6月初めに送付しました。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性の方

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
21歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日

乳がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

《受診期限》 平成31年2月28日（木）まで

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内） ☎ 57-1590(代) FAX57-1592

食生活改善推進協議会だより 2月号

2月28日（木） ファミリークラスにて減塩定着活動（減塩みそ汁のデモンストレーション、

家庭のみそ汁の塩分濃度測定）

食推レシピ紹介 小松菜ののり和え



《材料》 4人分

小松菜…………… 200g

A { ねりがらし…………… 小さじ1/4
しょうゆ…………… 小さじ2
だし汁…………… 大さじ1

焼き海苔…………… 1/3枚

小松菜は、ビタミン類、カルシウム、鉄分などの栄養素が豊富に含まれている緑黄色野菜です。



《作り方》

- ① 小松菜はたっぷりの湯で茹で、3cmの長さに切り水気を絞る。
- ② Aを混ぜ、①と和える。
- ③ 焼き海苔を1cm角にちぎり、②に混ぜ、器に盛る。
(焼き海苔をさっとあぶると風味がよい。)

1人分栄養価

エネルギー 10cal
たんぱく質 1.5g 脂質 0.1g
塩分相当量 0.4g (1人分)

今、あなたの献血が必要です

冬は献血者が減少し、輸血用血液が不足します。安全な血液を安定的に確保するために献血にご協力をお願いします。

とき 2月27日(水)

午前9時30分～正午受付

ところ 役場1階玄関前

持ち物 献血カード(お持ちの方)、献血カードをお持ちでない方は、ご自身を証明できるもの(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

2月は「はたちの献血キャンペーン」です。安堵町日赤奉仕団のみなさんといっしょに、献血を呼びかけています。ご協力をお待ちしております。



お問い合わせ

奈良県赤十字血液センター

☎56-61000

FAX 56-48994

安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みんなで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎2月3日(日)

午前9時30分出発

小泉神社方面 約8km

約2時間30分

◎3月3日(日)

午前9時30分出発

窪田方面 約6km

約1時間30分

*いずれも福祉保健センター前集合

*雨天中止

申込み 不要

参加費 平成30年10月から平成31年

3月までの保険代として

300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、

安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

※3月は弁当をお持ちください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-15900(代)

FAX 57-15992

「ほっとあんどサロン」のご案内

とき・内容

◎2月26日(火)

午前10時～正午まで

脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーションなど

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-15900(代)

FAX 57-15992

子育て広場あかり

～遊びましょう～



集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！

とき 2月19日(火)

午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 エプロンシアター(大きなかぶ)

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



健康ポスター入賞作品

佳作 河野 楓花 さん



佳作 中 悠翔 さん



本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

蔵書点検のため休室します

2月18日(月)～23日(土)は
お休みさせていただきます。



休室に伴い、特別貸出を
します。

2月4日(月)～16日(土)は
1人10冊3週間の貸出と
なります。

みなさまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくをお願いします。

2月 図書カレンダー

February 2019						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

*印日は利用日

第12回

町長賞



「なにがあっても
ずっといっしょ」
くさの たき
金の星社



「奮闘するたすく」
まはら 三桃
講談社



「君の臓物を食べたい」
住野 よる
双葉社

- ・「うみの100かいだてのいえ」……………いわい としお
- ・「火よう日のごちそうはひきがえる」……………ラッセル・E・エリクソン

教育長賞

- ・「とべバッタ」……………田島 征三
- ・「ちょっとだけ」……………瀧村 有子
- ・「キツネ山の夏休み」……………富安 陽子
- ・「学年ビリのギャルが1年で
偏差値を40上げて慶應大学
に現役合格した話」……………坪田 信貴
- ・「花さかじいさん」

みなさんもぜひ
読んでみてください



今月のおすすめ本

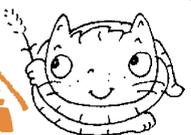
(大人向け)

- ・「世界史を大きく動かし植物」
- ・「図解 健康になりたいば家の掃除を変えなさい」
- ・「55歳からのリアル仕事ガイド」

(子ども向け)

- ・「ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法」
- ・「きになる」おおなり修司
- ・「ピブリオバトルへ、ようこそ！」 濱野京子

ねこじゃらしおはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい
みんなで来てください。

と き 2月2日(土)・3月2日(土)
午前11時～
ところ 安堵町図書室
対 象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 2月27日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

と き 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

すこやか

歴史民俗資料館 2月の花



白梅

天理軽便鉄道

模型運転会

鉄道ファン集まれ!

かつて安堵町を通り運行された、天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年2月11日)に合わせて、当時のガソリンカーの復元模型(Gゲージ)を走らせます。



天理軽便鉄道模型

大和路線を走る電車や、大阪環状

線JR103系、323系(Nゲージ)の模

型を走らせるほか、鉄道ジオラマや

関連資料も展示します。

実際に模型の運転操作もでき、お

子さんも楽しめます。

是非お越しください。

とき 2月11日(月・祝)

午後1時30分～3時30分

費用 入館料

協力 模型大学会員のみなさん

鉄道愛好者のみなさん

もちつき大会

杵きねや臼うすといった昔ながらの道具を使っ

て古来米のもちをつきます。

お子さんでも大人に手を添えても

らいながら、楽しくもちつきを体験

できます。ご家族やご友人と一緒に

是非ご参加ください。

とき 2月17日(日)

午後1時～(2回開催)

費用 入館料

※お申し込み時にご案内します。
(当日に限り中学生以下無料)



もちつき大会

定員 60名(申し込み順)

申し込み 事前申し込み

(定員に達していない場合は、当日

参加もできます)

〈昔の食〉

かきもち・きりこ作り

昔のこともたちは、色とりどりの

かきもちやきりこ(あられ)を作っ

て、おやつに食べていました。

当日は、かきもちのわら編みを

体験できます。

とき 2月24日(日)

午後1時30分～3時30分

費用 入館料・材料費(100円)

定員 15名(申し込み順)

申し込み 事前申し込み

※定員に達していない場合は、当日参加もできます。



かきもち作り

◆これから予定している体験会◆

3月10日(日)

灯芯ひき・わらざつり作り

※体験会は順次お知らせします。

【お問い合わせ・申し込み】

安堵町歴史民俗資料館

(東安堵1322)

☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は入館料

無料

第8回あんど桜まつりと夢あかり

今年で8回目を迎える、あんど桜まつりと夢あかりのライトアップ点灯式を3月30日(土)に行います。岡崎川桜並木周辺では、賑わいステージ、グルメや特産品店が一堂に集まります。

みなさんのご来場をお待ちしています。

詳しくは左記のホームページをご覧ください。



お問い合わせ

夢あかり(安燈会)実行委員会
☎57-1511(代)
ホームページ

<http://yumekari-antoe.jimdo.com/>

信貴山寅まつり

寅のお寺でどでかく開運!

2月は『寅』の月といわれ、信貴山はご利益でいっぱい。

「信貴山寅まつり」は、寅まつり大法要やお祭りが出てにぎやか。張り子の寅絵付け体験や各日先着で「白虎汁(野菜汁)」の振る舞いなどもあります。

今年も町内物産の販売等に参加します。

とき 2月23日(土)・24日(日)

午前9時〜午後5時

ところ 信貴山朝護孫子寺 境内
主催 NPO法人信貴山観光協会、
総本山信貴山朝護孫子寺

お問い合わせ

NPO法人信貴山観光協会
Tel 0745-44-9855



●信貴山観光協会
ホームページ

信貴山 寅まつり

検索

奈良マラソン 2018EXPO に出展!



12月8日(土)~9日(日)、奈良電力鴻ノ池パークにおいて「奈良マラソン2018EXPO」が開催されました。

会場は、「スポンサーゾーン」、「食を楽しむゾーン」、「物産ゾーン」、「奈良の魅力ゾーン」に分かれ、安堵町からは、観光PRと、「ヒヨナちゃんのお店」が、安堵町産と奈良県産の野菜を使用した本格チヂミやヤンニョムチキンなどを販売し大盛況でした。

会場内のステージでは音楽やトークショーなども行われ、参加者だけでなく、応援に来られた方も楽しみました。

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：2月18日(月) ※次回相談日は4月15日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談は一人30分以内

相談内容：相続、離婚問題、財産に関することなど

予約受付：相談の5日前(2月13日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)

※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

2月 人権・行政相談日

相談日 2月8日(金)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎ 57-1511 (代)

歴史のまち安堵町から 廣瀬神社(砂かけ祭り)へ

古の歴史と文化が香る安堵町。古い町並みや太子道を歩いていると、聖徳太子にまつわる伝説に触れます。そして壮大な廣瀬神社の砂かけ祭りを楽しみ、感動の一日を満喫してください。

とき 2月11日(月・祝)

集合 JR法隆寺駅

午前9時30分集合

解散 JR法隆寺駅

午後3時頃

コース(約10キロ)

JR法隆寺駅—天理軽便鉄道跡

—上宮遺跡公園—善照寺—広峰

神社—飽波神社—歴史民俗資料

館—極楽寺—大道教本部(昼食)

—廣瀬神社(砂かけ祭り)—JR

法隆寺駅

参加費 300円

(保険料・資料代・歴史民俗資料館

入館料)

申し込み不要

お問い合わせ

安堵町商工会

☎ 57-1524

主催 安堵観光ボランティアの会

新鮮な野菜をより安く ほっと安堵

朝市

安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：農政課 ☎ 57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ
次第閉店
します

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



**教えてください！
あなたの安堵町「こころの風景」**

NHK・BSプレミアムで放送する『こころ縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたお手紙のエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。みなさんの心にある「安堵町」の「何気ない風景」などの思い出や情景を添えて出してみませんか？

奈良県の放送予定

4月1日(月)～5日(金)

応募方法 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所まつわるエピソードを記入して左記まで。

FAX 03-3465-1327

はがき・封書 〒500-8000

NHK「こころ旅」係(住所不要)

締め切り 2月12日(月)必着！

▼詳しくは番組ホームページ(「こころ旅」で検索)をご覧ください。
お問い合わせ NHKふれあいセンター0570-0666-0666
(ナビダイヤル)または050-3786-5000まで



**障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり
条例を学ぼう！ 2019**

とき 2月21日(木)

午後1時30分～3時30分

(大雨や大雪のときは中止の場合があります。)

ところ

王寺町地域交流センター
(1階) 王寺東館5階

【講演】

講師・奈良県障害福祉課

「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例について」

「グループワーク」

障害があることでいやな思いをしたことはありませんか？

どんなことが差別になるのか…差別を受けていやな思いをしたときはどこに相談したらいいのか、みんなで一緒に考えましょう。

お申し込み締切日 2月14日(木)

お問い合わせ・申し込み

生活支援センターおはな

担当 小嶋

☎ 0745-43-5513

FAX 0745-43-5671

安堵駐在所だより

◎電話口お金の話、それは詐欺！

金融機関の職員を名乗る犯人にキャッシュカードを渡してしまうという詐欺が連続発生しています。金融機関がカードを預かったり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。電話でお金の話が出れば必ず詐欺を疑ってください。

町内では、女性宛に債権請求のハガキが届いています。身に覚えのないハガキやメールの請求には応じないで、家族や警察等に相談してください。

◎自転車には必ず鍵を掛けてください！

自宅のガレージ、マンションやハイツの駐輪場で、自転車の盗難が発生し、その後乗り捨てられています。必ず鍵をしてください。1個ではなく、2個してもらおうと安心です。

◎道路の凍結に注意を！

雪用タイヤやチェーンをしていても、道路が凍結すればブレーキは効かず、スリップして停止しません。

特に、山間部や橋は、すぐに凍結しますので、出かける前に天候を確認してください。

◎おり運転をされた時の対処方法

①路肩に寄るなどして相手車両をやり過ごす

②最寄りの警察署(交番は不在の場合があるので可能な限り警察署)に逃げ込むか、運転に支障がない方法で110番をする

③警察署が近くになれば、役場、消防署、その他多数の人がいる場所に逃げ込む

④車内のドアを施錠し、窓を閉めるなど安全対策を行い、決して車両から降りない

⑤相手車両のナンバーをメモ書きする

⑥車内にドライブレコーダーを搭載する

※高速道路上での対処方法

後続車両に追突される危険性があるため、本線上や路肩に停車することを避け、サービスエリアなどに避難した上で、ドアロックをした車内から110番通報してください。

2月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	ベビママサロン	P12	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P8	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
2日(土)	ねこじゃらし・おはなし会	P12	図書室	午前11時～
	人権教育講演会	1月号	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～3時
3日(日)	安堵健康ウォーキング	P11	福祉保健センター前	午前9時30分出発
4日(月)				
5日(火)	消費者相談	P6	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	健康相談	P8	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
6日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
7日(木)	妊産ママのボディケア&カフェ	P8	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
8日(金)	ベビママサロン	P12	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P8	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	人権・行政相談	P15	安堵町役場	午後1時～3時
	2歳児親子歯科健康診査	P8	福祉保健センター	午後受付
	3歳児歯科健康診査	P8	福祉保健センター	午後受付
	歯周病疾患健診	1月号	福祉保健センター	午後3時～3時10分受付※予約制
9日(土)				
10日(日)				
11日(月)	天理軽便鉄道模型運転会	P13	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
12日(火)	消費者相談	P6	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
13日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
14日(木)				
15日(金)	ベビママサロン	P12	福祉保健センター	午前10時～11時45分
16日(土)				
17日(日)	もちつき大会	P13	歴史民俗資料館	午後1時～3時30分
18日(月)	ファミリークラス①	P9	福祉保健センター	午前9時～正午
	住民無料法律相談	P15	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
19日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P11	安堵保育園	午前10時30分～11時
	消費者相談	P6	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
20日(水)	個別健康相談	P8	福祉保健センター	※予約制
	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
21日(木)				
22日(金)	ベビママサロン	P12	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P8	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
23日(土)				
24日(日)	かきもち・きりこ作り	P13	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
25日(月)				
26日(火)	smileねっと	P7	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ほっとあんどサロン	P11	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談	P6	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
27日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	献血	P11	安堵町役場	午前9時30分～正午受付
	工作クラブ	P12	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
28日(木)	ファミリークラス②	P9	福祉保健センター	午前9時～午後2時頃

平成31年安堵町成人式

1月14日(月・祝)、トーク安堵力ルチャーセンターにおいて、成人式が行われました。



新成人の様子



本年は、新成人67名が希望を胸に新たな門出を迎えられ、新成人

代表の言葉では、佐々木彩夏さんが、「社会の一員として課せられた責務を果たしながら、先輩方と共に、より良い社会づくりに貢献できるよう努めます。」と誓いの言葉を述べられました。



代表の言葉

式典では、和太鼓「朱蘭」による力強い演奏で新成人のみなさんをお祝いしました。



和太鼓「朱蘭」による演奏

新成人のみなさん、おめでとうございます。

第12回読書感想文感想画コンクール表彰式

12月20日(木)、第12回安堵町読書感想文・感想画コンクール表彰式が行われ、入賞者には、西本町長と楮山教育長より、賞状と記念品が授与されました。

なお、本コンクールに出品された感想画及び自由部門の全作品と感想文の入賞作品を2月11日(月・祝)まで、トーク安堵力ルチャーセンターロビー、コミュニケーションバスにて展示しています。テーマになった本の紹介もありますので、ぜひご覧ください。



安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 自然と調和のとれた美しい住みやすいまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう

人のうごき (1月1日現在)

男…………… 3,542人
 女…………… 3,902人
 人口 ………7,444人

前月比 7人減

世帯数… 3,487世帯

前月比 4世帯増

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
 登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります