

新年あけまして おめでとうございます



安堵町長
西本 安博

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、明治維新から150年を迎える記念すべき年でありました。明治以降、我が国の近代化に大きく貢献した本町輩出の偉人の方々を称えるシンポジウムの開催や、小説「大和維新」が発売されるなど町の文化・歴史等の魅力を全国に発信することができました。引き続き、多くの方が訪れ、賑わいがあり住民が生涯にわたり活躍できる「悠久の地」とするため、精一杯取り組んでまいります。

まず、活力のあるまちづくりといたしまして、まちの血管ともいわれる道路の整備、特に動脈にあたる県道大和郡山広陵線と都市計画道路安堵王寺線の早急な完成を目指してまいります。同時に、国土交通省の直轄事業である遊水地事業が、地元の方々はじめ関係各位の皆様のご理解とご協力により、国の計画どおり順調に用地買収が進んでおります。引き続き、早期完成に向け、国・県と連携し、事業を進めると共に、企業誘致についても、町の経済の活性化及び雇用促進のために大変重要なものであることから、大和まほろばスマートインターチェンジなど交通の利便性を活かした産業振興と、それによる雇用拡大のため、岡崎地区の企業立地を推進してまいります。

昨年は、誰でも気軽に利用でき、地域の交流と経済活動の拠点となる「安堵町交流館なでしこ」が誕生しました。31年度当初には、旧役場跡地を中心に歴史・文化観光等の拠点

と観光駐車場等を整備いたします。

また、住民主導による岡崎川の桜並木やかしづくり活動などと併せて、文化・観光資源等を発信することにより、多くの方に訪れてもらう機会を創出し、関係人口の拡大と活力のあるまちづくりを目指します。

安心・安全なまちづくりといたしましては、昨年の7月の西日本豪雨災害や9月に発生した台風21号など、近年大きな災害が続いております。浸水対策とともに避難体制について更に整理・周知してまいります。さらに、昨年に引き続き防犯カメラを設置することで住民の皆様が安心・安全に生活することができるようまちづくりを計画的に進めます。

人口減少対策といたしまして、引き続き子育て支援の充実に力を注ぎたいと考えております。子育てに関する相談や交流の場である子育て広場「あかり」や一時預かり保育施設は、開設から多くの方にご利用いただき好評を得ております。また、昨夏には小・中学校にエアコン設備を設置し、快適な学習環境を整備いたしました。更に、本年4月から安堵保育園が認定子ども園へと移行し、これまでの保育に幼児教育が加わり、充実した保育・教育環境が整う予定です。

今後とも更なる町政の発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ



安堵町議会議長
森田 瞳

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと存じます。年頭にあたり、安堵町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素から町議会への深いご理解と、議会活動に対する温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

議員各位のご推挙により、引き続き本町議会議長に就任し、あわせて奈良県町村議会議長の役員に就き、責任の重さを改めて痛感するとともに、町の更なる発展のため傾注したいと考えてまいりました。

さて、昨年は、多くの台風が発生し、奈良県北部を直撃する台風が複数ありました。大きな水害はありませんでしたが、自主的に避難される住民は増えていきます。地域におかれましては、避難所は先ず地元の公民館であり、集会所でもあります。地域と公助（町）の連携はいうまでもありません。住民の皆様結びつきを大切にし、互いに助け合う自助、互助の輪を更に広げていただきますようお願いいたします。議会として、災害に強い町づくりに最善の努力をしていく所存です。

今年、安堵町の観光拠点・避難所としての機能も有した施設として「(仮称)文化観光館」が完成します。訪れる方々に安堵町の歴史・文化施設、歴史的資源、その他町の観光情報などを発信する施設であります。ここ

を拠点とし、多くの方々に安堵の魅力をたくさん知っていただきたいと思えます。

昨年は、小・中学校のエアコンが設置されるための補正予算を満場一致で可決しました。議会は、子ども達が心身ともに健やかに過ごすために、快適な環境整備が重要であると考え、切に望んできました。また、今年4月から、安堵保育園は幼児教育機能をあわせもつ認定子ども園に移行します。幼・保の良さを兼ね備えた施設として子育て支援が行われます。未来につながる子ども達は、かけがえない町の宝です。これからも安心して子育てができる町づくりに努めてまいります。

議会では、皆様に伝わる広報誌を目指し、創刊号を発行してから5年が経過しました。今後も「出会い、ふれあい語り合おう Heartful communication Town」をテーマとして、議会に親しみを感じていただく広報誌づくりに取り組んでいきます。

議員一同、議員活動の活性化を図り、議員の果たす役割を再確認し、住民の皆様の声がしっかりと繁栄される町づくりを目指します。皆様方の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

平成31年 成人式

新成人のみなさんの門出をお祝いするため、成人式を開催します。

とき 1月14日(月・祝成人の日)
午前10時～正午

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

日程

○受付 午前10時～同30分

○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※保護者の方や地域の方もご来場いただけます。新成人の門出を是非一緒にお祝いしてください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

(教育委員会事務局)

☎07-2028-1(火曜休館)



安堵町消防出初式

とき 1月6日(日) 午前10時
ところ 安堵中央公園多目的広場

町長、消防団長等による視閲、ポンプ車・団員による分列行進や放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみを行います。

消防協会生駒南支部(生駒郡)連合出初式

とき 1月13日(日) 午前10時

ところ 斑鳩健民運動場

※雨天時は、すこやか斑鳩・スポーツセンターにて式典のみを行います。

是非、お越しく下さい。

お問い合わせ

総務課

☎07-155-1(代)



消防観閲式のお知らせ

奈良県広域消防組合では、住民のみなさんの消防に対する理解と信頼を深めていただくとともに、火災予防思想の普及と、地域防災の一層の充実を図ることを目的として、消防観閲式を実施します。

とき 1月20日(日)

午前10時～11時30分

ところ 橿原運動公園まほろば広場

(荒天時：かしはら万葉ホール)

内容

- ・消防職員、消防車両による部隊行進や消防、救助総合訓練
- ・奈良県消防防災ヘリコプターの飛来
- ・奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両の展示
- ・応急手当の体験やお子様を対象とした防災衣の着装体験

是非、会場へお越しく下さい。詳しくは組合のホームページをご覧ください。

URL <http://www.narask119.jp/>

お問い合わせ

奈良県広域消防組合

消防本部総務課

☎0744-26-0119

第43回安堵町マラソン大会

とき 1月20日(日)雨天中止
※中止の場合は、えーまち安堵安心メールにてお知らせします。

(※事前登録が必要です)

ところ 安堵中央公園多目的広場

ゼッケン引き換え

安堵中央公園体育館アリーナ

午前8時30分～9時

開会式 午前9時30分～

スタート

3 km 午前9時50分

5 km 午前9時55分

※当日、みなさんの応援をお待ちしています。

※参加申込は終了しました。

当日受付での出場はできません。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎08-4011



ごみ焼却炉内での 爆発事故がありました

平成30年10月22日(月)の収集ごみ焼却作業中に2号焼却炉内において、スプレー缶と思われる物が爆発し、焼却炉内(写真のとおり)のレンガが崩れるという事故が発生しました。

幸い、人的被害はありませんでしたが、収集車で爆発すれば大きな事故になりかねません。住民のみならずには可燃及び不燃の分別の徹底にご協力をお願いします。



レンガが崩れた後の焼却炉内の様子

安堵町人権教育推進協議会より 人権教育講演会のお知らせ

難しい、堅苦しいと思われるがちな人権について、身近な話題で語っていただく楽しい講演会です。

とき 2月2日(土)

午後1時30分～3時

ところ トーク安堵カルチャーセンター

講師 大久保 幸一 氏

(大和高田市人権教育推進協議会事務局長)

演題 「人権散歩おしゃべりタイム

2019」

～更さん・デイズニーから1m跳ぶノミの世界へ～

対象 安堵町在住・在勤の方

入場料 無料

申し込み 不要

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

役場庁舎案内係の従事 時間変更のお知らせ

平成26年3月から役場庁舎1階ホールで接遇研修の一環として、午前8時30分～10時30分、午後1時～3時の間に、職員が案内係をしますが、1月から、来庁者数の多い時間帯である午前8時30分～10時30分に実施します。

お問い合わせ

総務課

☎57-1511(代)

ロビーコンサートを 開催します

とき 1月25日(金)

午後0時30分～ 約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演 ポコ・ア・ポコ

(ハーモニカ演奏)

曲名

○コンドルは飛んでいく

○ふるさと

他 数曲

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

「更生保護サポートセンター 生駒南」を開設しました

この施設は、不幸にも過ちを犯してしまった人々の立ち直りを支援する更生保護施設です。更生保護だけでなく、左記の相談事業も行いますのでお気軽にご利用ください。実施する主な事業は次のとおりです。

- ・保護観察対象者と保護司や保護観察官との面接
- ・家庭内暴力、少年非行等に関する相談

※生駒郡4町の保護司が駐在し、対応します。お越しになる前には、連絡をお願いします。保護司の指名も可能です。(この場合、日程調整に少し時間を要します)

お問い合わせ

平群町 人権交流センター内

☎0745-27-7357

(FAXも同じ)

開設日

火・水・木・金曜日

午前9時30分～午後4時

行政運営報告会を開催しました

これまで町が行った重点施策の成果を報告するとともに、地域の課題など住民のみなさんとの意見交換をすることを目的に、10月中旬から11月上旬にかけて町内9カ所で行行政運営報告会を開催しました。

特に今回は、多くの台風が襲来したことから避難情報の種類やその対応方法と平成31年4月に安堵保育園が認定子ども園に移行することについて説明を行いました。

いただいたご意見は、今後の町政運営の参考とさせていただきます。多数のご参加ありがとうございました。

《いただいた主なご意見》

- ・遊水地事業の進捗について
- ・台風襲来時における自主避難所について
- ・避難時における高齢者や障害者などの避難体制について
- ・避難所案内の看板について
- ・各地区集会所（公民館）の維持管理について
- ・防犯カメラの設置について
- ・認定子ども園の体制について

- ・人口増加のための施策について
- ・案山子について
- ・岡崎地区の企業誘致状況について
- ・空家対策の状況について
- ・学校における英語教育について
- ・旧役場跡地の活用について

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)



報告会の様子

後期高齢者医療からのお知らせ

●保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は病気になる人などを、高齢者を含め社会全体で支えている制度です。

保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みが成り立ちません。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

・特別な事情もなく保険料を滞納すると……

通常の被保険者証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

・さらに滞納が一年以上続くと

被保険者証を返還してもらい「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」で医療機関にかかるときは、医療費がいったん全額負担になります。

●後期高齢者医療保険料支払証明書を交付します

後期高齢者医療保険料は確定申告をする時に、社会保険料控除の対象となります。

支払証明書が必要な方は、申請に

より後期高齢者医療保険料支払証明書を交付します。

住民課2番窓口にお越しください。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

国民健康保険からのお知らせ

○国民健康保険税支払証明書を交付します

国民健康保険税は確定申告をする時に、社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方は、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付します。

【交付申請受付場所】

住民課 2番窓口

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

第27回安堵町産業フェスティバル

を開催しました

平成30年11月23日（金・祝）、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、第27回安堵町産業フェスティバルを開催しました。天気にも恵まれ、農産物や商工品の即売会や各種模擬店には長蛇の列ができ、「ふるまい餅」では大きな掛け声とともに餅がつかれ、来場者に振る舞われました。



農産物品評会・優良企業表彰者一覧

受賞名	受賞者	品評品目
奈良県知事賞	斧田 好比呂	白菜
奈良県議会議長賞	奥 信一	いちご
奈良県農業会議会長賞	近藤 倅子	キャベツ
奈良県北部農林振興事務所長賞	井上 武	ほうれん草
奈良県農業共済組合長賞	富士 茂則	柿
奈良県農業協同組合代表理事理事長賞	近藤 ミヨ子	カリフラワー
安堵町長賞	中本 幸一	大根
安堵議長賞	岡田 和世	白ネギ
安堵町農業委員会会長賞	山口 圭司	丸大根
安堵町商工会会長賞	近藤 義雄	レモン
特別賞	佃田 佳照	スティッキオ
佳作	乾 昭宏	白ネギ
	中本 幸一	白菜
	佃田 由恵	デコボン
	増田 佳子	チンゲンサイ
優良企業表彰	奥 健一	ブロッコリー
	イシメン㈱	



式典では、農産物品評会で奈良県知事賞に斧田好比呂氏の「白菜」が、優良企業表彰ではイシメン株式会社がそれぞれ受賞されました。



午後からのステージイベントでは、伝統芸能「なもで踊り」やキッズダンス、奈良講談“聖徳太子・仏教伝来”の講談、歌謡ショーも行われました。

奈良税務署からのお知らせ

平成30年分確定申告会場

【開設日】 平成31年2月18日(月)

【相談受付時間】 午前8時30分～午後4時まで

混雑状況により早めに相談受付を終了させていただく場合があります。

○ 2月15日(金) 以前は、確定申告会場での相談を行いません。
ご理解、ご協力をお願いします。

税理士による地区相談会場のご案内

会場名(所在地)	開設時間	平成31年2月								
		4月	5月	6月	7月	8月	12月	13月	14月	15月
奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)	9:30～16:00	月	火	水	木	金	火	水	木	金

- 相談受付は午後3時(2/14は午後2時)まで。 ※状況により早めに相談受付を終了する場合があります。
- 午前中及び開設初日などは、大変混み合うことが予想されます。
- 土地・建物・株式等の譲渡所得、相続税、贈与税の相談は行いません。
- 駐車場300台：1時間まで無料(以後1時間100円) > 会場への電話での問合せはご遠慮ください。

医療費控除は領収書が
提出不要！

代わりに

「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費通知書(健康保険組合等発行の「医療費のお知らせ」など)を添付すると、
明細書の記入を省略できます。

領収書はあうちで5年間保存してね！
「医療費控除の明細書」は、国税庁ホームページ
からダウンロードできるよ♪



期限内に 納税を

町県民税(第4期分)の納期限は

1月31日(木)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

平成30年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催

中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します

町長賞

税について

安堵中学校3年A組

前田 優 杏

私たちの身の回りには、税金で支えられているものがたくさんあります。

まずは、警察を例に考えます。犯罪を未然に防ぐことができると、日々の生活を送ることができません。もし警察がなければ、犯罪率は上がります。そうなるべく、自分たちで警護団のようなものを結成しない限り、治安の維持はできません。しかし、私たちはプロではありません。一から治安維持について学び、活動していくためには、多くの時間と経費が必要な割には、本物の警察には

遠く及ばないことでしょうか。そう考えると、税金を納めずに苦労するよりも、一定の金額を支払うことで、何倍もの成果を得られる納税は、非常に効率のいい行為だということがわかります。

また、税金に支えられているということは、全国民が平等な対応を受けられることにもなります。例えば、私設の警護団であれば、富裕層ばかりを優先し、全員に警護が及ばないかもしれません。

次に、税金によって私たちが支えられていることについて、具体的にどのようなものがあるかについて述べていきます。警察については、前半で述べましたが、他にも消防や救急の仕事があります。生命の存続に関わる機能は必ず必要ですが、全国民が、高度な知識や技術を身につけることは困難です。だから、やはり税金により、専門的な訓練を行う

ことが重要になってくるでしょう。

他には、道路の維持などもありません。たまたま、横断歩道の白線が薄くなっていたり、道路に穴が開いていたりすることがあります。もし、税金を納めていなければ、誰も直してくれません。とてもじゃありませんが、私には、道路を直すことはできません。税金があるからこそ、壊れた道路をすぐに直すことができるのです。

例を挙げたらきりがありませんが、税金はこのように、私たち全員が納めることによって、高度で公平なサービスを受けられる仕組みになっているのです。

私たちの社会の納税制度は、たいへんよくできています。私たちは、自分から意識することなく、自然と納税をしています。身近なものとしては、消費税があります。買い物をしていくときには、同時に納税を

しているのです。これを搾取という人もいるようですが、自分たちのためにもなる税金を、不足なく納めるためによく考えられていると感心しました。もし、自分で納めなければならぬとしたら、そのとき、お金が手元になかったり、忘れたりして、納めない場合があるかもしれません。

このように、自然と納税できる仕組みがあり、税のおかげで、誰もが公共サービスを受けられるのは、素晴らしいことです。しかし、これが当たり前だと思っただけではなく、税の使い道をしっかりと理解することも、納税者の責任だと、私は考えています。





学びと育ちのページ

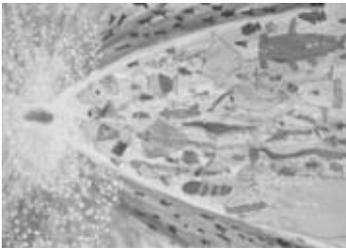
平成31年
1月号

平成30年度 安堵町読書感想文・感想画コンクール 審査結果発表!

本年度は、177点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。
なお、応募いただいたすべての感想画と入賞した感想文は、1月21日(月)～2月11日(月)の間、
トーク安堵カルチャーセンターロビーにおいて展示を行います。

感想画部門

【町長賞】



『うみの100かいたての家』
安堵小学校2年
大森 睦己

【教育長賞】



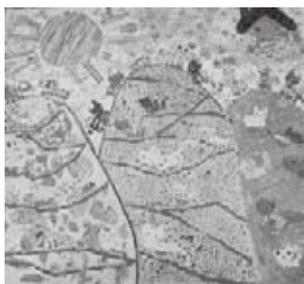
『火曜日のごちそうはヒキガエル』
安堵小学校4年
中谷 沙椰



『とべバッタ』
安堵小学校2年
山内 昌岳

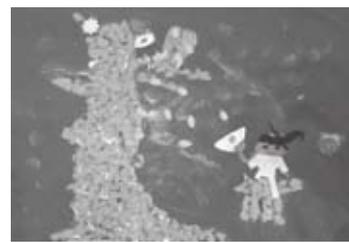
自由部門

【町長賞】



『ねこのピート「だいすきなしろいくつ」』
安堵保育園 3・4・5歳児

【教育長賞】



『花さかじいさん』
安堵小学校2年 サンチョ・オロスコ・エバ

感想文部門

【町長賞】

- 安堵小学校2年 大谷 俊平
『なにがあってもずっといっしょ』
- 安堵小学校5年 大森 色葉
『奮闘するたすく』
- 安堵中学校3年 高橋 真果
『君の臍臓をたべたい』

【教育長賞】

- 安堵小学校1年 谷田 結愛梨
『ちょっとだけ』
- 安堵小学校5年 西嶋 隆矢
『キツネ山の夏休み』
- 安堵中学校2年 三好 麻央
『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』

現代人のかむ回数は、卑弥呼の時代の約6分の1。よくかめる歯と口の健康を保つことが、健康でいきいきと毎日を過ごすための大切なポイントです。

ひみこのはがいぜ

- 全身の体力向上
- 胃腸の調子がよくなる
- がん予防
- 歯や口の病気を防ぐ
- 脳の働きが活発に
- 言葉の発音がよくなる
- 味覚の発達
- 肥満防止



歯やお口の調子を整えることは、食べ物をかみくだくだけでなく、脳をはじめ全身の健康にいいことがたくさんあります。よくかむメリット

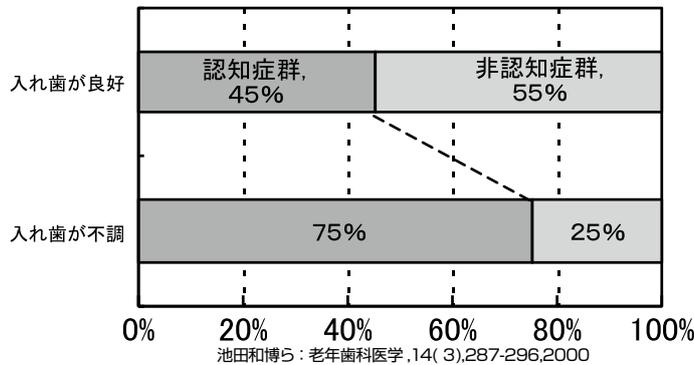
「楽しい」と「元気」を支える丈夫な歯

みんなで健康

歯が多く残っている、または、入れ歯があっていると、よくかむことができ、認知症予防につながります。

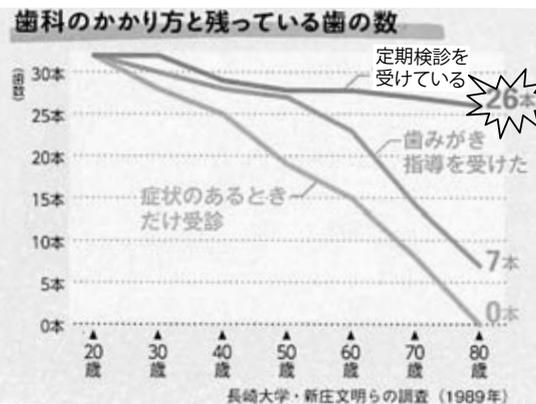


入れ歯のぐあいと認知症の関係



おいしく楽しく食べて認知症を予防しましょう！

定期検診を受けるのって、効果絶大なのね。



20本以上の歯があれば、食生活はほぼ満足といわれます。80歳になっても20本以上自分の歯を保つためには、食後の歯みがきと定期検診が必要です。定期的に、歯垢や歯石を取り除いてもらいましょう。

安堵町歯周疾患検診のご案内

とき 2月8日(金) 午後3時～3時10分受付

ところ 福祉保健センター

対象 40歳以上の住民及び妊婦
内容 診察・歯垢の染め出し・ブラッシング指導

持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、健康ファイル

料金 300円

食べたら磨こう 受けよう検診

お申し込み

2月4日(月)まで

お問い合わせ・申し込み 健康福祉課

(福祉保健センター内)
☎ 57-1590(代)
FAX 57-1592



こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12か月児 健康相談	1月11日(金) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月 ～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 [親子ふれあいあそびコー ナー!]
7か月児 健康相談	1月11日(金) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月 ～7か月児		身体計測、栄養・育児相談 [絵本との出会い]
4か月児 健康診査	1月11日(金) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 [ベビーマッサージの紹介!]
10か月児 健康診査	1月11日(金) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月 ～10か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 [手作りおもちゃをつくろう!]
妊産ママの ボディケア & カフェ	1月15日(火) 受付：午前9時30分 ～10時 午前10時～正午まで 申し込み制：締め切り 1月11日(金)	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、 飲み物、動きやすく 素足になりやすい服 装でおこしください。 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「腰痛を防ごう」、 エクササイズ、情報交換、 母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育て ボランティア Be-輪によ る託児あり(200円)
3歳6か月児 健康診査	1月31日(木) 午後1時15分～ 1時45分受付	満3歳6か月 ～9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、 栄養・育児相談 食生活改善推進員による 手作りおやつ提供、 みそ汁塩分濃度測定、 適塩みそ汁の試飲
助産師による 母乳・育児相 談(個別相談)	1月11日(金) 18日(金)・25日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に相 談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する こと

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター

けんこう



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	1月7日(月) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。	健康相談、血圧・体組成測定 (体脂肪率・基礎代謝量・筋肉 量・内臓脂肪レベルなど)・腹 囲測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量が わかります。料金100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	1月21日(月) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
こころの 相談室	1月9日(水)・16日(水)・ 23日(水)・30日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約	町内 在住の方		精神保健福祉士及び精神保健 相談員が相談に応じます。 相談内容は守秘されます。
歯 周 疾 患 診 健	2月8日(金) 午後3時～3時10分受付 2月4日(月)までに要予約	町内在住 の40歳 以上の方 及び妊娠 中期の方	健康ファイルまたは 健康手帳・ 歯ブラシ・コップ・ タオル・料金200 円	歯科診察・相談など

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

☆1・2月は、はたちの献血キャンペーンです☆

安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。みんな
で楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎1月6日(日)

午前9時30分出発

新年安堵町内神社7社めぐり

約7km(約2時間)

◎2月3日(日)

午前9時30分出発

小泉神社方面 約8km

(約2時間半)

いずれも福祉保健センター前集合

*雨天中止

申込み 不要

参加費 平成30年10月から平成31年

3月までの保険代として

3000円

持ち物

水などの飲み物、タオル、

安堵健康ウォーキングスタ
ンプ用紙(お持ちの方)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「こころがほっこりするサロン」 「ほっとあんどサロン」 のご案内

とき・内容

◎1月22日(火)

午前10時～正午まで

脳が活性化する簡単な体操、ゲー

ムやレクリエーションなど

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



子育て広場あかり

～遊びましょう～

集まりましょう!遊びましょう!笑いましょう!

とき 1月15日(火)
午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 新聞紙遊び

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



一般不妊治療費の一部助成のお知らせ

経済的負担の軽減を図り、「子どもが健やかに生まれ育つ 安堵するまち」の実現のため、一般不妊治療費の一部助成を行っています。

【支給内容】

対象とする治療の範囲で、一般不妊治療にかかった自己負担額の5万円（1年度当たり）を限度に、治療を受けた日の年度から5年間助成します。

【対象】

- ・ 戸籍法による婚姻届を行っている方
- ・ 夫婦の両方またはいずれか一方が町の住民基本台帳法に1年以上登録している方
- ・ 産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標榜する医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている方
- ・ 医療保険各法による被保険者若しくは組合員及びその被扶養者
- ・ 夫婦の前年の所得金額（1月から5月までの間に申請する場合）は前々年の所得の合計額が730万円未満である方

・ 町税を完納している世帯

【申請方法及び必要書類等】

次の必要な書類をお持ちになり、健康福祉課までお越しください。

- ① 安堵町一般不妊治療費助成金交付申請兼請求書
- ② 安堵町一般不妊治療費助成金交付に関する同意書
- ③ 安堵町一般不妊治療費助成事業受診等証明書
- ④ 一般不妊治療に係る領収書
- ⑤ 夫婦の被保険者証等の写し
- ⑥ 印鑑
- ⑦ 夫婦であることを証明する書類
- ⑧ 世帯全員の続柄が記載された住民票
- ⑨ 夫婦の所得を証明する書類
- ⑩ 町税等の納付証明書類

※①～③は、町ホームページからダウンロード可

※⑦～⑩は同意書により町が確認できる場合は省略可

平成30年4月1日～平成31年3月31日の治療分は、平成31年4月5日までに申請兼請求の手続きを行ってください。

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）

☎ 57-11590（代）

FAX 57-11592



奈良県は体外受精及び顕微授精の特定不妊治療費の一部助成、また、不妊専門相談センターを開設しています。

【不妊専門相談専用ダイヤル】

☎ 0744-2210311

毎週金曜日午後1時～4時

（祝日、年末年始除く）

詳しくは、奈良県保健予防課のホームページでご確認ください。

お問い合わせ

奈良県保健予防課

☎ 0744-227-8661

健康ポスター入賞作品

秀作 原口 侑大 さん



秀作 山浦 和香奈 さん



食生活改善推進協議会だより 1月号

- 1月22日(火) 会員交流会
- 1月29日(火) 減塩味噌づくり
- 1月31日(木) 3歳6か月児健診で手作りおやつと適塩みそ汁の試飲提供、みそ汁の塩分濃度測定

お誘い

減塩味噌づくりに参加しませんか！

会員研修で行っている「減塩味噌づくり」に、一般の方も体験参加することができます。

作った味噌は、最大10キロまで、お持ち帰りできます。

できあがり1キロにつき材料費をいただきます。昨年は1キロ約580円でした(大豆の時価に変動あり)。

実施日 1月29日(火)

午前9時～午後4時頃まで

内容 大豆炊き 大豆を潰し塩麴と混ぜる

持ち物 味噌を入れる容器(キロ数に応じた大きさのもの)

エプロン 三角巾 昼食は各自でとってください。

お申し込み 1月22日(火)まで

健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

食推レシピ紹介 パインきんとん

〈材料〉8個分

さつまいも……………大1本

(正味300g)

パイナップル……………2枚

(缶詰)

砂糖……………大さじ2

1人分栄養価

エネルギー(1個) 69kcal
たんぱく質 0.5g 脂質 0.1g
塩分相当量 0g

〈作り方〉

①さつまいもは輪切りにして、皮を厚めにむき水にさらす。

②鍋に水を入れ、①のさつまいもを柔らかくなるまでゆでて、熱いうちになめらかになるまでつぶし、砂糖を加える。

③パイナップルを細かく刻み、②のさつまいもと合わせる。(さつまいもが固い時は、缶詰汁で調整する。)

※ラップで包み茶巾絞りにすると食べやすい。



ほっと安堵ふれあい広場



年の初売りは1月6日(日) 午前9時より

振る舞いぜんざいをします 是非お越しください

13日以降は毎週日曜通常開催!

■会場: 安堵中学校南側 毎週午前9時より開催(売り切れ次第閉店)

■主催: ほっと安堵朝市実行委員会



本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

2019 あけましておめでとうございます

今年も情報発信の場として、みなさまに親しまれる図書室を目指し、スタッフ一同取り組んでまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。

1月 図書カレンダー

January 2019						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*印日は利用日

おすすめスポット ①

映画・ドラマコーナー

映像化された原作本を紹介しているコーナーです。ぜひ、本の世界をお楽しみください。

2019年1月公開



「十二人の死にたい子どもたち」 沖方丁 文藝春秋

2019年1月公開



「マスカレード・ホテル」 東野圭吾 集英社

おすすめスポット ②

特集コーナー

「オリンピック」

×

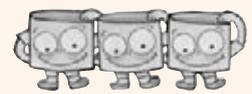
「パラリンピック」

×

「2019年大河ドラマ」

今年の大河ドラマは、東京オリンピックのはなしが描かれます。

オリンピック関連本の特集をしていますので、どうぞご利用ください。



すこやか



今月のおすすめ 本

(大人向け)

- 「ののほな通信」 三浦しをん
- 「英単語の語源図鑑」
- 「ブレない子育て -発達障害の子「栗原類」を伸ばした母の手記-」

(子ども向け)

- 「イモリくんヤモリくん」 松岡たつひで
- 「せつない動物図鑑」
- 「ディズニーわくわく 折り紙遊び」

ねこじゃらしおはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい みんなで来てください。

とき 1月12日(土)・2月2日(土)

午前11時～

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 1月23日(水)

午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 1月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

午前10時～11時45分(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

歴史民俗資料館 1月の花



スイセン

新春 初釜茶会

当館の茶室、「杵菴」で行う新春恒例の行事です。

服装や茶道の経験、流派などを問わず、どなたでも気軽に抹茶と菓子を楽しんでいただけます。



初釜茶会

新春のひとときを本格的な茶室で過ごしてみませんか。

ご家族や友人と一緒に是非ご参加ください。

とき 1月20日(日)

午前10時～午後3時

場所 歴史民俗資料館内

茶室「杵菴」

席主 萩原宗栄氏

(茶道裏千家 教授)

定員 80名(当日受付順)

費用 500円(茶菓代・入館料)

※当日は受付順にお席にご案内します。

天理軽便鉄道 模型運転会

安堵町内を通過して運行していた、天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年2月11日)にちなんで、復元車両の模型を運転します。

館内を手作りの鉄道模型が走ります。お子さまにも楽しんでいただけますので、是非お越しください。

とき 2月11日(月・祝)

午後1時30分～

費用 入館料

協力 模型学会会員のみなさん

※詳しくは広報2月号にて



天理軽便鉄道模型

もちつき大会

杵や臼といった昔ながらの道具を使って、古代米を用いたもちをつきます。

是非ご家族や友人と一緒にご参加ください。

また、翌週の2月24日(日)には、かきもち・きりこ作りを開催します。

とき 2月17日(日)

午後1時～

費用 入館料

(当日に限り中学生以下無料)

定員 60名(申し込み順)

※詳しくは広報2月号にて

申し込み 事前申し込み

※定員に達していない場合は、当日の参加も可能です。



もちつき大会

開館日のお知らせ

新年は、1月5日(土)まで休館し、1月6日(日)から開館します。

「お問い合わせ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(東安堵1322)
☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は入館料

無料

安堵町商工会主催

第14回 チャリティーカラオケ大会を開催しました!!

平成30年12月2日(日)、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会を開催しました。161組の参加者のみなさんは、日頃の練習の成果を存分に披露されました。

また、安堵町日赤奉仕団のご協力により、豚汁、炊き込みご飯・シフォンケーキ・ぜんざい等のふるまいをしていただきました。今回の参加費の一部を安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきましたことをご報告いたします。

ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



奈良大立山まつり2018

「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」に参加します!!

～大立山まつりから新しいまつりへ～古代と今が会う 奈良のいいとこ冬まつり

■と き 1月26日(土)・27日(日)

26日 午前11時～午後7時/若草山で山焼き開催予定

27日 午前11時～午後6時

■ところ 平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば

入場無料

■ 奈良県の39市町村を知りほかほかの味わい楽しむ

● 地域自慢のあったかもん

「ほっとあんど芋煮鍋」、「芋煮出汁カレーうどん」で参加

大和牛と安堵産
の野菜をふんだ
んに!!



芋煮から出汁を取り、
イシメン株式会社
「三代目石田製麺所」の
「プレミアムうどん」を使用



■ 大和の伝統芸能

● 「なもで踊り」参加26日
午後3時25分頃出演予定

※イベントの内容については、予定であり、今後変更される場合があります。

※イベント会場の駐車場はございません。会場へは公共交通機関をご利用ください。



詳しくは [奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり](#) で検索

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済制度

CHU 小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

1月 人権・行政相談日

相談日 1月11日(金)
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員
行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ
総務課 ☎ 57-1511(代)

奈良県西和医療センター 地域住民公開講座のお知らせ

とき 2月7日(木)

午後2時～3時30分

ところ 香芝市総合福祉センター

多目的室

※JR香芝駅・近鉄下田駅からコ
ミュニティバス、総合福祉セン
ター下車

内容

「高血圧ってどうして治療が必要なの
ですか?という疑問に答える血
圧のはなし」

講師 奈良県西和医療センター

副院長 土肥 直文氏

「心臓血管外科専門医がわかりやす
く解説する心臓病と足の血管病の
はなし」

講師 奈良県西和医療センター

心臓血管外科部長

田村 大和氏

費用 無料(申し込み不要)

お問い合わせ 地方独立行政法人

奈良県立病院機構 奈良県西和医
療センター

☎ 0745-32-0505(代)

※平日午前8時30分

～午後5時15分

西和7町障害者等支援協 会全体会の開催について

西和7町障害者等支援協議会で
は、障害のある方、事業者、行政等
が、地域に向けて協議会の活動を発
信するため、全体会を開催します。

協議会の活動内容の説明のほか

に、記念講演や授産品(パンや焼菓
子など)の販売会を企画しています
ので、お気軽にお越しください。

とき 1月29日(火)

午後1時30分～3時30分

(受付は午後1時～)

ところ 王寺町地域交流センター

(ローバー王寺東館5階)

定員 190名(先着順)

費用 無料(駐車場は有料)

【記念講演】

・奈良養護学校地域支援部「時はつ
もる 障害のある人とともに」

・障害福祉サービス事業所 なない

るサーカス団「兼業福祉のすすめ

～近所さんと共にすすめるまち

づくり、森づくり～」

【授産品販売会】午後1時～4時

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎ 57-1590(代)

FAX 57-1592

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成31年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げます。左記までご請求ください。

出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月17日まで。

お問い合わせ

放送大学奈良学習センター
☎0742-2017870

成年後見支援センター のご案内

近畿税理士会では、成年後見制度の利用を必要とする方やそのご家族・支援者の方からの相談に応じるため無料で成年後見支援センターを開設しています。(秘密厳守・予約不要)。

詳しくは、近畿税理士会のHPをご覧ください。

<http://www.kinzei.or.jp/>

と き 毎週水曜日(祝日及び夏期、年末年始等を除く)
午前10時～正午
午後1時～4時

ところ 近畿税理士会館

電話相談専用ダイヤル

☎06-6809-3080

面談相談予約専用ダイヤル

☎06-6941-2020

お問い合わせ

近畿税理士会

☎06-6941-0800



安堵駐在所だより

◎安全安心のために110番

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。

110番するときには冷静になって、

いつ(たった今、5分前等)
どこで(近くの大きな建物などを教えてください)

なにが(交通事故・泥棒・喧嘩等)
どうなっているか(犯人の特徴や逃走方向)

あなたの住所、氏名、電話番号
を警察官に伝えてください。警察官やパトカーを見たら、手を振るなどして知らせてください。

◎ペットがいなくなったときは！

飼犬等が自宅から逸走したときは、警察署に連絡し、遺失届を出してから役場や保健所に連絡してください。マイクロチップの装着や首輪に連絡先の記載等、飼い主の情報があると早く返すことができます。

◎寒いときの入浴には注意を……

寒い時期の入浴時の死亡事故が多く発生しています。入浴事故が発生する原因には、入浴中の急激な血圧の変動が挙げられます。特に外気温が下がり、脱衣所や浴室の室温と居間や寝室の室温との差が大きくなると、血圧が乱高下したり脈拍が変動したりする危険性が高くなります。入浴のときは、次のような行為が、脳血管障害、心臓疾患等の発作を誘発します。

- × 低温の脱衣所で衣服を脱ぐ
 - × 熱い湯船に急に入る、長湯する
 - × 飲酒直後の入浴
 - × 入浴後、浴槽から濡れたままの体で低温の脱衣所へ移動
- また、入浴中の発汗も、血液を濃縮して脱水症状を引き起こす危険性があります。
- 以上のことを注意して安全な入浴を行ってください。



1月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(火)				
2日(水)				
3日(木)				
4日(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
5日(土)				
6日(日)	安堵健康ウォーキング	P13	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	安堵町消防出初式	P4	安堵中央公園多目的広場	午前10時～
7日(月)	健康相談	P13	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
8日(火)	消費者相談		安堵町役場	午前1時～4時※予約優先
9日(水)	こころの相談室	P13	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
10日(木)				
11日(金)	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	12か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康審査	P12	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	人権・行政相談	P19	安堵町役場	午後1時～3時
12日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P16	図書室	午前11時～
13日(日)	消防協会生駒南支部(生駒郡)連合出初式	P4	斑鳩健民運動場	午前10時～
14日(月)	平成31年成人式	P4	トーク安堵カルチャーセンター	午前10時～
15日(火)	妊産ママのボディケア&カフェ	P12	福祉保健センター	午前10時～正午
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P13	安堵保育園	午前10時30分～11時
	消費者相談		安堵町役場	午前1時～4時※予約優先
16日(水)	こころの相談室	P13	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
17日(木)				
18日(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
19日(土)				
20日(日)	第43回安堵町マラソン大会	P4	安堵中央公園多目的広場	午前9時30分～開会式
	新春初釜茶会	P17	歴史民俗資料館	午前10時～午後3時
21日(月)	個別健康相談	P13	福祉保健センター	※予約制
22日(火)	ほっとあんどサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午前1時～4時※予約優先
23日(水)	こころの相談室	P13	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P16	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
24日(木)				
25日(金)	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	ロビーコンサート	P5	安堵町役場	午後0時30分～
26日(土)				
27日(日)				
28日(月)				
29日(火)	消費者相談		安堵町役場	午前1時～4時※予約優先
30日(水)	こころの相談室	P13	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
31日(木)	3歳6か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付

勤労感謝の日 訪問

勤労感謝の日を前に、安堵保育園と、だいで幼稚園の園児たちから、日頃の感謝の気持ちを込めた言葉と、記念品を送っていただきました。



だいで幼稚園



安堵保育園

安堵町安寿会連合会だより

平成30年11月2日(金)〜12日(月)の間、福祉保健センター前で菊花展が開催され、各支部会員の愛好家13名より、丹精込めて育てた菊40鉢が出展されました。期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされ、最後まで綺麗な菊を鑑賞できました。



出展に協力いただいた方々、役員の方々ありがとうございました。

踏切内の女性を救助し感謝状を贈呈された池田氏が表敬訪問されました

警察庁長官から感謝状を贈られた東安堵在住の池田一光さんが、西本町長を表敬訪問されました。

池田氏は、6月、原付バイクで実家の跡地を見に行った帰りに、遮断機の前で停止中、踏切内に原付バイクで転倒した女性の手を引いて踏切外に救出した後、踏切内に残っていたバイクも踏切の外に出しました。遮断機をくぐり電車が通過するまでの18秒間の危険を顧みない救出劇で、勇敢な行動により事故が防がれました。



人のうごき (12月1日現在)

男…………… 3,543人
女…………… 3,908人
人口 ………7,451人

前月比 11人減

世帯数… 3,483世帯

前月比 4世帯増

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するか QRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 自然と調和のとれた美しい住みやすいまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう

広報安堵 第554号 2019年1月1日発行 ●発行・編集／安堵町役場・総合政策課 ■T639-1095 奈良県生駒郡安堵町東安堵958番地 ☎0743-57-1511