



あんど

平成30年
2018

12

No.553

Heartful Information

安堵町 文化講演会・文化祭 (11月2日～4日)



主な内容

- 上半期財政状況のお知らせ 2
- 秋の叙勲・褒章受章者・奈良県防犯功労者・
第15回奈良県消防大会表彰 受賞者のご紹介
..... 3
- 安堵町文化祭・講演会特集ページ 6,7

町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

平成30年度上半期の財政状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかをお知らせするため、平成30年度上半期（平成30年9月30日現在）の財政状況をお示します。

歳入		一般会計の執行状況内訳		歳出	
予算現額	6億8,819万円	町税	総務費	6億2,000万円	予算現額
収入済額	4億6,590万円			2億4,291万円	支出済額
	1億1,657万円	地方消費税 交付金	民生費	9億5,311万円	
	6,512万円			3億3,553万円	
	13億3,400万円	地方 交付税	衛生費	3億4,379万円	
	9億2,187万円			1億4,531万円	
	8,408万円	使用料等	土木費	7億5,051万円	
	3,884万円			8,808万円	
	4億489万円	国庫・ 県支出金	消防費	1億4,211万円	
	8,866万円			6,034万円	
	1億6,867万円	繰越金	教育費	4億5,173万円	
	1億6,689万円			2億4,443万円	
	6億2,131万円	町債	公債費	3億5,454万円	
	0万円			1億6,336万円	
	4億7,593万円	その他	その他	2億7,785万円	
	3,083万円			1億3,420万円	
	38億9,364万円	歳入総額	歳出総額	38億9,364万円	
	17億7,811万円			14億1,416万円	

基金の状況

基金の名称	目的	9月末現在高
財政調整基金	計画的な財政運営を行うための財源	9億7,478万円
減債基金	地方債の償還を計画的に行うための財源	4億8,446万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,277万円
消防賞じゅつ基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,639万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	6,580万円
文化振興基金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	3,600万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	330万円
合計		16億9,350万円

町債の借入状況

会計名	9月末現在高
一般会計	29億2,938万円
特別会計	21億9,653万円
水道企業会計	5,341万円
合計	51億7,932万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等、長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意または許可されます。

会計別予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	38億9,364万円	17億7,811万円	45.7%	14億1,416万円	36.3%
特別会計	10億1,648万円	4億1,720万円	41.0%	4億1,438万円	40.8%
住宅新築資金等貸付事業	2,625万円	30万円	1.1%	2,496万円	95.1%
下水道事業	3億3,380万円	1,949万円	5.8%	9,783万円	29.3%
介護保険	7億5,036万円	2億8,690万円	38.2%	2億8,984万円	38.6%
後期高齢者医療	9,480万円	3,021万円	31.9%	3,228万円	34.1%
小計	22億769万円	7億5,410万円	33.9%	8億5,929万円	38.7%
合計	61億1,533万円	25億3,221万円	41.4%	22億7,345万円	37.2%



**叙勲・褒章受章
おめでとうございます**

平成30年秋の叙勲・褒章が、11月3日に発令され、本町からは、次の方々が受章の栄誉に輝かれました。

◆瑞宝双光章(警察功労)
佐々木 春 信氏(笠目)



◆藍綬褒章(消防功労)
中野 彰 宏氏(笠目)
(現 安堵町消防団 分団長)



**記念品が
寄贈されました**

富本憲吉氏作の第16回日本医学会総会の記念品が同氏の孫の海藤様より寄贈されました。

役場1階ギャラリーにて公開していますので、是非ご覧ください。



寄贈された記念品

奈良県防犯功労者の表彰

10月6日に全国地域安全運動奈良県民大会が開催され、長年にわたる地域防犯に尽力された功績として、

辻本 奨之氏(西安堵)

が受賞されました。おめでとうございます。

**表彰
おめでとうございます**

10月27日(土)に、自治体消防70周年を記念して第15回奈良県消防大会が開催され、記念式典において次の本町消防団員が表彰されました。

◆知事表彰の部
(勤続45年以上)
・山嶋 敏文氏(副団長)
(勤続40年以上)
・森田 瞳氏(団長)
・御宮知 康裕氏(団員)
◆消防協会会長表彰の部
(勤続35年以上)
・中野 彰宏氏(分団長)
・西山 佳延氏(班長)



森田団長が代表受領(知事表彰の部 勤続40年以上の県内団員58名を代表して)

健康ポスター入賞作品

最優秀 大森 色 葉さん



**レンゲの種を
蒔きました**

オブジェ『かかし』公園にレンゲの種を蒔きました。たくさん以案山子が見なさんをお待ちしておりますので、是非お立ち寄りください。

また、案山子の材料となる衣類等のご提供をお願いします。

お問い合わせ

オブジェ「案山子」制作展示実行委員会事務局(農政課内)

☎57-11511(代)

年末年始お休みのご案内

- 役場・上下水道・ふれあい人権センター・教育委員会事務局・福祉保健センター・図書室
12月29日(土) 〃
 - 平成31年1月3日(木) 〃
 - 総合センターひびぎ
12月29日(土) 〃
 - 平成31年1月3日(木) 〃
 - 歴史民俗資料館
12月27日(木) 〃
 - 平成31年1月5日(土) 〃
 - 中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場
12月28日(金) 〃
 - 平成31年1月4日(金) 〃
 - カルチャーセンター
12月28日(金) 〃
 - 平成31年1月4日(金) 〃
 - し尿くみ取り
12月28日(金) 〃
 - 平成31年1月3日(木) 〃
 - 安堵清掃 ☎57-2730
 - 不用犬・猫引き取り、不用犬捕獲
12月21日(金) 〃
 - 平成31年1月3日(木) 〃
- ※不用犬・猫引き取り及び不用犬捕獲に関しては郡山保健所衛生課(☎57-10163)まで。

年末年始のコミュニティバスの運行について

コミュニティバスの年末年始(12月28日から翌年1月4日まで)の運行は、次のとおりとなります。ご利用の場合は、ご注意ください。
12月28日(金) 平日ダイヤ
12月29日(土) から
翌年1月3日(木)まで休日ダイヤ
1月4日(金) 平日ダイヤ
お問い合わせ
総合政策課
☎57-1511(代)

消防団による年末夜間特別警戒

実施期間
12月28日(金)〜30日(日)
年末の火災多発期において、火災予防を徹底し、防火意識の啓発や警戒力の強化を図り、安心して新年を迎えてもらうために、消防団で年末夜間特別警戒を行います。
出かける前や、おやすみ前にはもう一度火のものを確認しましょう。

三室休日応急診療所 年末年始カレンダー

	12/22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
診療日	×	○	○	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

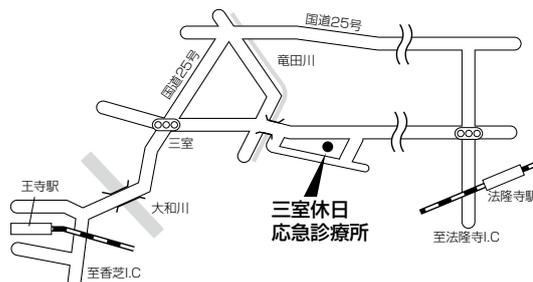
◎印の受付時間

朝 午前 8時30分～11時30分
昼 午後 0時30分～4時30分
夜 午後 5時30分～8時30分

診察科目

内科・小児科・歯科
内科・小児科・歯科
内科・小児科

※12月23日(日)、24日(月) (○印) は平常診療で、朝の受付時間は、午前9時30分からとなります。
※当案内は三室休日応急診療所のホームページにも掲載していますので参照ください。
※ホームページアドレス <http://www.mimuro-oq.jp/>



お問い合わせ 三室休日応急診療所
☎0745-74-4100

安堵町職員(事務職上級)を募集します

〈採用予定職種及び人数〉
事務職上級 若干名

〈受験資格〉

①昭和63年4月2日以降生まれの人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または、平成31年3月までに卒業見込みの人

②安堵町内に居住している人または、採用後に安堵町内もしくは、安堵町の近隣市町に居住できる人(※近隣市町とは、安堵町への通勤時間が概ね30分程度の範囲内です。)

〈試験実施日及び方法〉

第一次試験
平成31年1月19日(土)
教養試験、論文試験、適性検査
第二次試験
平成31年2月9日(土)
個人面接

〈採用予定日〉

平成31年4月1日

〈試験案内・受験申込書等の交付期間〉

12月3日(月)～14日(金)

午前9時～午後5時

※土曜日、日曜日を除く。

※試験案内・受験申込書については、左記の場所もしくは安堵町

ホームページからダウンロード

してください。

〈受験申込書等の受付期間〉

12月10日(月)～14日(金)

※必着

〈申込受付時間〉

午前9時～午後5時

申込については、役場2階総務課

へ持参もしくは郵送で提出してください。

〈申込書の交付、受付場所、お問い合わせ〉

〒639-1095

安堵町役場 2階総務課

☎57-1511(代)



平成31年 成人式

新成人のみなさんの門出をお祝いするため、成人式を開催します。

とき 1月14日(月・祝)

○受付 午前10時～10時30分

○式典 午前10時30分～11時

○記念行事等

午前11時～正午

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

対象

平成10年4月2日～平成11月4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

※この成人式のご案内は、12月中旬に該当者に発送します。

万が一、案内が届かない場合、誤記または新しく転入、転出された場合は、トーク安堵カルチャーセンターまでご連絡ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2228-1

第43回安堵町マラソン大会

とき 1月20日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場

受付 午前8時30分～9時

開会式 午前9時30分～

参加資格

健康で各コースを完走できる方

(中学生以下は保護者の同意が必要です)

申込方法等

12月1日(土)～21日(金)

の期間中、印鑑をご持参のうえ、安堵中央公園体育館までお越しください。申込制となっておりますので、当日参加はできません。

種目(中学生以上は一般です)

◎3km

【小学生・一般・ファミリー】

◎5km

【小学生(高学年のみ)・一般】

お問い合わせ・申し込み

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011



第32回安堵町文化祭を開催！

11月2日(金)～4日(日)に、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町文化祭が開催されました。

3日間を通して、写真や陶芸等の作品展示や、パネル展「安堵の偉人たち」、安堵町指定文化財パネル展、「本のリサイクル市」、「陶芸体験教室」、日赤奉仕団による「喫茶室」など、たくさんの来場者で賑わいました。

また3日(土)の「あんど“ほっと”ステージ2018」では、12団体がダンスや演奏など、日ごろの活動や練習の成果を披露し、恒例となった安堵小・中学校・奈良ウィンドコンサートファミリーの合同ステージや会場全員による合唱『ふるさと』で大いに盛り上がりました。

数多くの作品展示への出品、そしてたくさんのご来場ありがとうございました。



作品展示



多くの来場者で賑わう喫茶室



陶芸体験教室



キッズダンス



小・中・奈良ウィンドコンサートファミリーによる合同ステージ

文化講演会 & 小説「大和維新」 トークセッションを開催!

11月4日(日)に文化講演会と小説「大和維新」のトークセッションが開催されました。午後1時からの受付でしたが、30分前には長蛇の列となり、約350名の方が来場されました。

第1部では、帝塚山大学教授の西山厚氏が「法隆寺と聖徳太子」をテーマに講演会を、第2部では歴史小説家で「大和維新」の著者である植松三十里(みどり)氏、公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会研究員の吉田栄治郎氏、コーディネーターの川井徳子氏によるトークセッションを行いました。

西山氏の講演会では、法隆寺と聖徳太子のつながりや関係性について写真を交えながら講演され、第2部ではなぜ「大和維新」を執筆したのか、今村家と富本家について植松氏・吉田氏・川井氏の3人で対談されました。

たくさんのご来場ありがとうございました。



第1部西山氏による講演



第2部植松氏・吉田氏・川井氏による対談

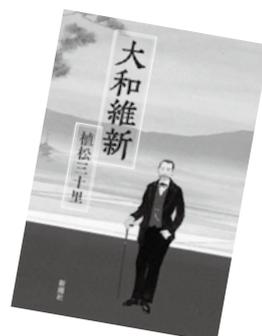


会場は満席!



※平成30年度「ミニ
ティ助成事業(地域の芸
術環境づくり助成事業)
助成金を受けて開催しま
した。

※植松 三十里 氏の著書「大和維新」販売しています。
販売場所：安堵町役場 3F 総合政策課・歴史民俗資料館にて



奈良税務署からのお知らせ

平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になります。

～マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方へ～

ID・パスワード方式により、ご自宅等からe-Taxが利用できます。

必要なものは、次の2つ！

- ① ID (利用者識別番号) ② パスワード (暗証番号)

※ 国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行します。
発行を希望される方は、**運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。**

12月12日(水) 役場税務課となりの特設窓口において、ID・パスワード発行コーナーを臨時設置します!!

※安堵町でのID・パスワードの発行は左記の日程のみとなっています。日程の都合がつかない場合は奈良税務署までお越しください。

お知らせ

消費生活相談室からのお知らせ

気を付けて！「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺

事例 警察を名乗る男性から、

「コンビニで、あなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があった。電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を聞かれ、教えた。3日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円ほど引き出されていることが分かった。(80歳代 女性)

《消費者のみなさんへのアドバイス》

・このような手口は何度も注意喚起がなされており、手口も知っておられると思いますが、警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり暗証番号を聞き出したりすることはありません。

このような電話がかかってきた

ら、すぐに電話を切りましょう。

・もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。

・近隣市町村にて、9月末ごろに実際、西和警察署の生活安全課の警察官を騙り、「東京で詐欺グループを捕まえた。この詐欺グループは偽造カードを使って個人の口座からお金を不正に引き出す。詐欺グループが持っているリストにあなたの名前が載っていたので、不正にお金を引き出される可能性がある。あなたが所有する銀行口座、キャッシュカードを教えてください」という不審な電話が確認されています。

・このような不審な電話があれば、冷静に対応し、家族や、最寄りの警察、消費生活相談窓口にご相談ください。

●お問い合わせ

住民課 1番窓口

☎57-1511(代)

●相談(予約制)火曜日

午後1時～4時

お急ぎの場合は 1888へ



ほっと安堵 朝市 歳末感謝祭

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催します。みなさんのご来場を心よりお待ちしております。



年末は、12月28日(金)まで開催します。
年始は、1月6日(日)から毎週日曜日の予定をしています。

と き 12月28日(金) 午前9時より

と ころ 朝市会場(中学校南側)

催し物 * JA 女性部によるバザー

* 特売品コーナー(品切れ次第終了)

お問い合わせ 農政課

☎57-1511(代)

平成31年度学童保育「育成クラブ」入室希望者募集

放課後に仕事等で家庭で保育できない児童に対して、一定の時間保育を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

募集要項

①安堵小学校に在籍している児童
②保護者が労働または疾病で放課後不在のため保護に欠ける児童

※ただし、左記に該当する場合は入室できません。

●保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時家にいる場合

●自営業で家族全員が働いているが、自宅内の場合

●勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要です。ご注意ください。

開室場所

育成クラブ2

(総合センターひびき)

開室日

育成クラブ2 月曜日～土曜日

開室時間

●平日

放課後～午後5時30分

●学校休業日

午前8時～午後5時30分

●延長保育

午後5時30分～午後6時30分

●土曜保育(延長保育有)

午前8時～午後5時30分

※延長保育及び土曜保育は、希望者のみ実施します。

閉室日

日曜・祝日・年末年始・その他

定員

育成クラブ2 70名

費用

一人月額 4,000円

別途おやつ代が必要です。

※延長保育及び土曜保育を利用す

る場合は、費用に加えてそれぞれ月額1,000円が必要となります。

申込み用紙は住民課①番窓口でお渡ししています。

申し込み期間

12月3日(月)～17日(月)

期限厳守にてお願いします。

17日以降は受付できませんのでご了承ください。

申込み基準

・年間(4月～翌年3月)利用される方(月に一度も利用が無くても保育料はお支払いいただきます。)

・週3日以上、就労等をしている方

・週3日以上、学童保育を利用する方

・1日4時間以上の就労等をしていること(通勤時間、残業時間、休憩時間は就労時間に含まれません。)

・午後1時～5時までの1週間の就労等の合計時間が12時間以上であること

審査基準

新年度より、入室基準表を基に総合点数の得点が高い方から入室していただきます。総合点数が同点数の方がおられ定員に達する場合は、同点数の方で抽選をしていただきます。

なお、入室基準表は安堵町ホームページへ掲載していますのでご参照ください。

お知らせ

※長期休業期間(夏休み)

入室を希望される方は、希望月の前月10日までに申請してください。(育成クラブの空きがあれば申込順で受付します。)

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)



寒い季節を温かく乗り切る冷え性解消！

寒い季節になると、手や足先が冷え、ひどい痛みを伴う等の症状「冷え性」に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。

冷え性は、筋肉量の減少や、自律神経のバランスが崩れることで、血液の循環が悪くなり、手足が冷えてしまいます。身体が冷えると免疫力が低下し、代謝がおちることで、肥満、むくみ、便秘、肩こり、腰痛等にもつながります。冷え性は、生活習慣の見直しや運動、簡単なセルフケアで改善することができます。

身体を温める生活習慣のポイント

1. 歩く習慣をつけて、筋肉量アップ
腕を大きく振って、歩幅を広く汗ばむくらいの早歩きが効果的！

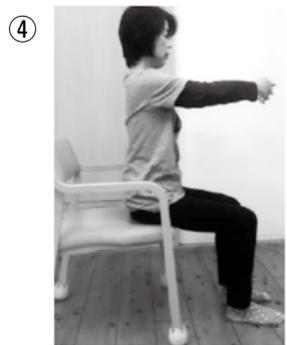


冷え性・むくみを予防する 簡単トレーニング 椅子編



◎椅子に深く腰をかけず、左右の膝を交互にしっかりと、ゆっくりとあげる。(左右15~20回程度)

※足の付け根を動かすことで血流アップ！便秘にも効果的です。



◎手を組み、腕を伸ばしながらゆっくりと首を下げ、気持ちいと思えるところで10秒間そのままの状態をキープ！。(10回程度)

※肩甲骨を動かすことで、血流アップ！肩こり予防にも効果的です。

※ストレッチ中は息を止めないように注意しましょう！

2. ストレッチで血行改善

健康運動指導士がおすすめる身体を動かして温める方法をご紹介します。

ストレッチは息をゆっくり吐きながら、動く筋肉を意識すると効果がアップします。ストレッチは、痛気持ちいい程度が目安です。

3. バランスのとれた食事+身体を温める食材を積極的にとりましょう。

身体を温める食材

・冬が旬の食材…小松菜、ごぼう、りんごなど



身体を冷やす作用がある夏が旬の食材も熱を加えると体を温める食材になります。上手にとり入れましょう。

・根菜類…にんじん、玉ねぎ、れんこん、しょうがなど



また、加工食品は、身体を冷やします。とりすぎないように注意しましょう。

4. 睡眠をしっかりとって自律神経をリセット

5. 血流を悪くするタバコはやめましょう

毎日続けて、レッツぽかぽか生活！



健康カレンダー



事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
妊産ママのボディケア & カフェ	12月10日(月) 受付：午前9時30分～10時 午前10時～正午まで 申し込み制：締め切り 12月7日(金)	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、 飲み物、動きやすく 素足になりやすい服 装でおこしてください。 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「体力メンテナンス」、 エクササイズ、情報交換、母 乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育て ボランティア Be-輪によ る託児あり(200円)
1歳6か月児健康診査	12月13日(木) 午後1時15分～ 2時受付	満1歳6か月 ～1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 みそ汁塩分濃度測定
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	12月7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に相 談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する こと

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	12月5日(水) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。	健康相談、血圧・体組成測定 (体脂肪率・基礎代謝量・筋肉 量・内臓脂肪レベルなど)・腹 囲測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量が わかります。料金100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	12月20日(木) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
こころの相談室	12月5日(水)・12日(水)・ 19日(水)・26日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) 要予約	町内 在住 の方		精神保健福祉士及び精神保健 相談員が相談に応じます。 相談内容は守秘されます。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

☆12月1日は「世界エイズデー」です☆

認知症について

認知症は記憶力や判断力など、大脳の機能が日常生活に支障をきたすほど低下する病気の総称です。年齢とともに誰でも物忘れが増えますが、認知症の場合は記憶が完全に欠落してしまいます。

- 次の症状は認知症の初期症状です。
- 同じことを何回も話す・尋ねる
 - 約束を完全に忘れてしまう
 - 服装に無頓着になった
 - 興味が薄れ、意欲がなくなった
 - 計画通りに行動できない
 - 薬を飲み忘れる 等

複数当てはまる場合は早めに医療機関等へご相談ください。認知症は進行する病気のため早期対処が大切です。また、認知症と診断されても周囲の人が認知症を正しく理解し、見守り、支えていくことで住み慣れた地域で安心して暮らすことも可能です。

お問い合わせ
健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
安堵町地域包括支援センター
☎57-25023

がん検診無料クーポンについて クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！



がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の生年月日の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」を6月初めに送付しました。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性の方

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
21歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日

乳がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

《受診期限》平成31年2月28日まで

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) F A X 57-1592

県内委託医療機関での乳房・子宮頸部検診

受診期限が迫ってきました！(平成31年2月28日まで)

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳房検診	マンモグラフィと視触診の併用(奈良県健康づくりセンター・ヤマト健診クリニックはマンモグラフィのみ)	2年に1回	1,500円～2,300円	済生会奈良病院 天理市立メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター ヤマト健診クリニック	昭和54年3月31日以前生まれの女性の方
子宮頸部検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	平成11年3月31日以前生まれの女性の方

*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

*対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

*平成31年4月より乳房検診は、マンモグラフィのみの検診となります。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) F A X 57-1592

安堵町産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの不安な時期を応援するため、助産院で心身のケアや育児のサポートを行う「産後ケア事業」が始まりました。

対象は、安堵町にお住まいの生後4か月未満のお子さんとお母さんで、次のいずれかに該当される方です。

①お母さんの体調や育児に不安がある方

②家族等から育児や生活の協力が得られない方

利用について

希望日の3日前までに利用される

産後ケア事業		
ところ	心友(こと)助産院(広陵町大字三吉260-3)	
内容	<ul style="list-style-type: none"> お母さんの身体や心のケア(身体の休養、乳房ケアなど) 赤ちゃんの健康・発育などの相談 授乳・沐浴などの育児相談 	
利用タイプ	宿泊型	デイサービス型(日帰り)
利用時間	原則午前10時～翌日午前10時(昼・夕・朝食付き)	原則午前10時～午後6時(昼・夕食付き)
利用限度	1回の出産につき6泊	1回の出産につき7日
自己負担額	1泊6,000円 生活保護世帯1,500円	1日3,000円 生活保護世帯750円
<p>*多胎児の場合は、自己負担額に加算があります。 *利用日の前々日の午後5時までに連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料(宿泊型3,000円、デイサービス型1,500円)がかかります。</p>		



ご本人の申請が必要です。ただし、助産院の空き状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、日程に余裕をもってお申込みください。

申請に必要なもの

印鑑 母子健康手帳

産後の生活に不安のある方は、一人で悩まず、ご相談ください。

申請窓口・お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

食生活改善推進協議会だより 12月号

12月11日(火) 一般参加者募集!

「正月料理」栄養士による講話と調理実習

とき 午前9時30分～午後1時

ところ 福祉保健センター 3F 栄養指導室

参加費 300円

お問い合わせ・お申し込み 12月4日(火)まで

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代) FAX 57-1592

食推レシピ紹介 とろとろあえ

〈材料〉4人分

- 大根…………… 200g
- 長いも…………… 100g
- ゆずの皮・絞り汁…………… 適量
- 甘酢
- 酢…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ1
- 薄口しょうゆ…………… 小さじ1
- 塩…………… 一つまみ

1人分栄養価

エネルギー 38kcal
たんぱく質 1.0g 脂質 0.2g
カルシウム 16mg 塩分相当量 0.8g

長いもに含まれている「ムチン」には、胃の粘膜を潤し、胃壁を保護する働きや、消化を促す作用、肝臓や腎臓の機能を高める効果があります。



〈作り方〉

- ①野菜は3～4cmの長さ、7mm角の拍子切りにする。
- ②野菜に塩をして、5～10分おき、水気を絞る。
- ③甘酢の材料を合わせる。②を加えて混ぜ、30分以上おく。

ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスによる食中毒は冬場に本格的な流行を迎えます。感染すると下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。子どもや高齢者は重篤化しやすいので、特に注意しましょう。

●感染経路

- ① 人からの感染
 - ・患者の便や嘔吐物から人の手などを介して二次感染する場合
 - ・家庭や施設内などでの飛沫などにより感染する場合など
 - ② 食品からの感染
 - ・感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合
 - ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝などを食べた場合など
- 感染を防ぐには
- ① 手洗いをしっかりと！
特に食事前、トイレの後、調理前後は石鹸でよく洗い、流水で十分に流しましょう。



② 人からの感染を防ぐ！

ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入ると感染することがあります。吐ぶつやふん便は乾燥しないうちに床等に残らないよう速やかに処理し、処理した後はウイルスが屋外に出て行くよう空気の流れに注意しながら十分に喚気を行うことが感染防止に重要です。

③ 食品からの感染を防ぐ！

加熱して食べる食材は中心部までしっかりと加熱をしましょう。85度で1分以上の加熱が必要です。調理器具や調理台は消毒していつも清潔にしましょう。85度で1分以上の加熱消毒が有効です。



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みんな楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎12月のウォーキングは、お休みです。
◎平成31年1月6日(日)

新年安堵町内神社7社めぐり

約7km(約2時間)

午前9時30分出発

福祉保健センター前集合

*雨天中止

申込み 不要

参加費 10月から3月までの保険代

として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、

安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「ほっとあんどサロン」のご案内

とき・内容

◎12月25日(火)

午前10時～正午まで

脳が活性化する簡単な体操、

ゲームやレクリエーションなど

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

子育て広場あかり

～遊びましょう～



集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！

とき 12月18日(火)
午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 制作/クリスマスカード

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



安堵町体育協会事業 大会結果

第20回 秋季硬式テニス大会

とき 9月9日(日)

一般男子の部

1位 中川 善市

2位 伊藤 準一

1位 亀山 淳美

2位 山田 雄三

一般女子の部

1位 竹中 典子

2位 堀口 祥子

伊藤紀代美

亀山 廣美

第21回 秋季ソフトテニス大会

とき 9月9日(日)

一般男子の部

1位 長谷川浩之

2位 竹田 博文

中村 裕和

金岩 政夫

一般女子の部

1位 船田 洋子

2位 竹田 智子

竹野美恵子

長谷川知子

第44回 秋季軟式野球大会

とき 9月23日(日)

1位 安堵ホーク

2位 安堵ホークC

第26回 グラウンドゴルフ大会

とき 10月15日(月)

1位 松岡 チズコ

2位 大峠 武士

第16回 ターゲットバードゴルフ大会

とき 10月15日(月)

1位 吉岡 京亮

2位 瀬川 好春

第29回 ゲートボール大会

とき 10月15日(月)

1位 安堵Bチーム

2位 安堵Aチーム

第27回 ペタンク大会

とき 10月19日(金)

1位 胡内 佳子・胡内 寛子

2位 岡田 昌昭・山下 佳子

安堵町社会体育 スポーツクラブの登録

体育施設を定期的かつ継続的に利用されるスポーツクラブの登録を受けます。

住民のみなさんのスポーツ活動の場として、体育施設(小学校運動場、体育館を含む)を利用していただく制度です。

登録されたクラブは、平成31年度において、優先的に予約ができません。

◎登録用紙は、安堵中央公園体育館にて配布します。

【登録条件】

- ・町内在住者、10名以上で活動している団体であること

- ・監督または指導者として成人が含まれていること
- ・体育協会に加盟している団体

【登録期日】

12月23日(日)午後5時までに指定の様式を中央公園体育館へ提出してください。

安堵中央公園多目的 広場開放日のお知らせ

地域の子どもが遊べる広場として、安堵中央公園多目的広場を開放しています。

【12月・1月の開放日時】

12月5日(水)・19日(水)

1月9日(水)・23日(水)

午後1時～午後5時

※当日の天候による利用の可否については、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者

※幼児が利用される場合、必ず保護者が付き添ってください。

【利用方法】

当日、安堵中央公園体育館窓口で利用申込をしてからご利用ください。

無料でご利用できます。

◆お問い合わせ◆

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



お知らせ

2018年12月29日(土)～
2019年1月3日(木)まで
図書室はお休みです。

冬の特別貸出

12月15日(土)～28日(金)
1人10冊3週間

※「返却ポスト」もお休みの期間は
使用できません。

12月 図書カレンダー

December 2018						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*印日は利用日

安堵小学校2年生 図書室見学

生活科の授業で図書室に来てくれました。
班ごとに質問したり、紙芝居を見たあと室内
を探検し、1人1冊ずつ本を貸出しました。

[10月12日]



安堵中学校2年生 職場体験

カウンターでの貸出・返却作業を行い、本の
整理や装備、壁面の飾り付けなどを体験してま
もらいました。

「難しいこともあったけど楽しかったです。」
との感想でした。

[11月6・7日]



今月のおすすめ 本

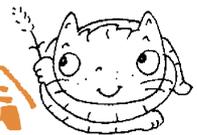
(大人向け)

- ・「蝶のゆくへ」 葉室 麟
- ・「見るだけで体が変わる
魔法のイラスト」
- ・「日本全国駅名めぐり」

(子ども向け)

- ・「ウルトラセブンの
おもちゃ箱」
- ・「ペンギンクルーズ」
- ・「暗号の大研究」

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい
みんなで来てください。

と き 12月1日(土)・1月12日(土)
午前11時～

ところ 安堵町図書室

対 象 幼児から小学校低学年



図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 12月19日(水)
午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

と き 12月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

午前10時～11時45分(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

歴史民俗資料館 12月の花



サザンカ

灯芯ひき わらぞうり作り体験会

東大寺の修二会や法隆寺の修正会などの行事で用いられる「灯芯」を藁草の中からひき出す「灯芯ひき」の技を体験してみませんか。

同時に「わらぞうり作り」も開催します。どちらも指導を受けながら体験していただけますので、初めての方も是非ご参加ください。

とき 12月2日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み 各10名(申し込み順)

※事前に館へお申し込みください。



灯芯ひき



わらぞうり

新春 初釜茶会

当館の茶室「杏菴」でおこなわれる新年恒例のお茶会です。服装や茶道の経験・流派などを問わず、どなたでもご参加いただくことができます。本格的な茶室で新春のひと

ときを過ごしてみませんか。ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

とき 平成31年1月20日(日)

午前10時～午後3時

場所 歴史民俗資料館

茶室「杏菴」

定員 80名(当日受付順)

費用 500円

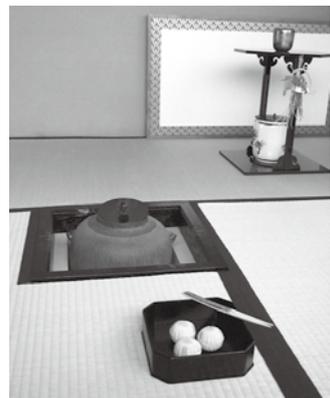
(茶菓子代・入館料)



初釜茶会

年末年始休館のお知らせ

12月27日(木)～平成31年1月5日(土)まで休館し、1月6日(日)から開館します。



「お問い合わせ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(東安堵1-3-22)

☎057-50990

受付時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は入館料

無料

安堵町商工会主催

第14回チャリティーカラオケ大会

カラオケスケジュール【予定】
12/21日 午前 **9時10分**～
午後 **6時40分**

歌う楽しさ広がる♪お楽しみ抽選会
午後 **6時40分**～

と き 12月2日(日)
午前9時10分～
午後6時40分頃(予定)
抽選会 午後6時40分頃(予定)～
と ころ トーク安堵カルチャーセンター

お問い合わせ

安堵町商工会事務局

TEL 57-1524 FAX 57-1526

秋も深まる

飽波神社 秋まつり宵宮に

「なもで踊り」が

奉納されました!!



なもで踊りは、雨乞い祈願の太鼓踊り（風流踊り）で、1673年の江戸時代前期から踊られました。現在の踊りはアレンジを加えて復活させたもので、太鼓が鳴り響くなか踊り子が輪になり踊っていると、喜鬼が現れ雨を降らせます。そして、きらびやかな衣装で鼓を持った「早馬」と呼ばれる人々が加わり、喜びの踊りを披露します。

今年も、飽波神社の秋まつりの宵宮（10月第4週目の土曜日）に奉納し、多くの方が見物に来られました。



なもで踊り奉納

なもで踊り保存会会員募集中!!
詳しくは下記までご連絡ください

■お問い合わせ

安堵町なもで踊り保存会事務局 TEL 57-1511(代) FAX 57-1526

◇ 飽波神社の指定文化財*

- 奈良県指定有形文化財
飽波神社(本殿) 1棟 (H7.3.22)
- 奈良県指定有形民俗文化財
ナモデ踊り関係資料 115点 (S59.3.14)

奈良大立山まつり 2019

「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」に
参加します

■と き：平成31年1月26日(土)～
午前11時～午後7時
※午後から出演予定

■と ころ：平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば

※詳しくは、**奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり**で検索

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：12月17日(月) ※次回相談日は平成31年2月18日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

相談内容：相続、離婚問題、財産に関する事など

予約受付：相談の5日前(12月12日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)
※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

12月 人権・行政相談日

相談日 12月11日(火)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎ 57-1511(代)

12月10日は「人権デー」 12月4日～10日は「人権週間」

法務省と全国人権擁護委員連合会は毎年、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

●中学生人権作文表彰式と 人権のつどい in 天理

とき 12月2日(日)

午後1時～3時30分

ところ 天理市文化センター(天理市守目堂町1-17)

内容 全国の中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式、

一日人権擁護委員「川野真広さん・川野雅子さんのユ

ニットしゅん・ふう」の二

胡講演

申込 不要(未就学児も入場可)

主催 奈良県人権啓発活動ネット

ワーク協議会(奈良県方法務局・奈良県・奈良県人権

擁護委員連合会)

●お問い合わせ

奈良県方法務局人権擁護課

☎ 0742-23-5457

安堵観光ボランティアの会 研修講座のご案内

「大阪メトロ開業と鉄道の基礎入門」

～天理軽便鉄道を懐かしみ～

とき 12月10日(月)

午後1時30分～3時

ところ トーク安堵カルチャーセンター研修室

講師

安堵観光ボランティアの会

会員 中島 紀夫さん

★参加費無料(申し込み不要)

奈良県や安堵町の歴史観光に関心のある方は気軽にご参加ください。

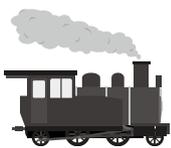
★お問い合わせ

安堵町商工会

☎ 57-1524

★観光ボランティアの会

会員・サポーター大募集!!



てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



応急手当普及員講習のご案内

平成30年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

●応急手当普及員とは

ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者が出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方です。

●応急手当普及員講習(講習種別Ⅰ)

とき 平成31年1月30日(水)～

2月1日(金)

午前9時～午後5時

ところ かしはら安心パーク

申込期間 12月3日(月)～21日(金)

申込場所 奈良県広域消防組合

各消防署

実施要領及び申込用紙

奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。申込用紙もダウンロードいただけます。

<http://www.naraksk119.jp/>

お問い合わせ

奈良県広域消防組合 西和消防署

☎0745-73-1001

町有地売払のお知らせ

町では将来にわたり利用見込みのない町有地を売払います。

詳しくは人権同和对策課にお問い合わせください。

お問い合わせ

人権同和对策課

☎57-1511(代)

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

CHU 中小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

安堵駐在所だより

◎奈良マラソン交通規制のお知らせ!

12月9日(日)奈良マラソン2018の開催に伴い、奈良及び天理市内で午前8時30分～午後3時ごろまでの間に、大規模な交通規制が実施されます。皆様には多大なご迷惑をお掛けしますが、マイカーの自粛と迂回のご協力をお願いします。

交通規制の詳細については、奈良県警察ホームページ、奈良マラソン2018ホームページで確認できます。

スタート・ゴール地点のならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場)周辺の駐車場は使えませんので、公共交通機関を利用してください。

◎債権請求のハガキは「詐欺」です!

毎回お知らせしていますが、いまだに町内住民の女性の方に、債権請求のハガキが届いています。このハガキには、『総合消費料金未納分訴訟最終通知書』と記載され、差出人は『法務省管轄支局民事訴訟管理センター』『法務省管轄国民訴訟通達

センター』などです。

裁判所からの通知は、ハガキではなく裁判所の封筒で郵送され、そして宛名の方に直接届きます。身に覚えのないハガキやメールの請求には応じないで、家族や警察等に相談してください。わからないときは、駐在所までお越しください。

◎落とし物届は電話でもできます!

お金や貴重品、運転免許証などを紛失したときは、必ず警察に届けてください。奈良県警察では、警察署、交番、駐在所に直接届出に行かなくても、電話で遺失届を受理しています。

拾得物については、奈良県警察ホームページで見ることができます。

☆交通事故・盗難被害等は110番を!

駐在所は一人で勤務していますので、不在のときがあります。駐在所に用件がある方は、西和警察署☎0745-72-0110へ電話してください。

駐在所では、車庫証明・駐車許可証・道路使用・運転免許証の手続き事務はしておりませんので、西和警察署に確認してください。

12月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん	
1日	(土)	ねこじゃらしおはなし会	P16	図書室	午前11時～
2日	(日)	粗大ごみ(かしの木台・岡崎)			午前8時30分～11時30分
		第14回チャリティーカラオケ大会	P18	トク安堵カルチャーセンター	午前9時40分～午後6時40分頃
		灯芯ひき・わらぞうり作り体験	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
		こども茶道教室③	10月号	歴史民俗資料館	午前10時～正午
3日	(月)				
4日	(火)	消費者相談	P8	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
5日	(水)	健康相談	P11	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
		こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
6日	(木)				
7日	(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
8日	(土)				
9日	(日)	粗大ごみ(窪田【北・東・上】・窪田【中・下】)			午前8時30分～11時30分
		こども茶道教室④	10月号	歴史民俗資料館	午前10時～正午
10日	(月)	妊産ママのボディケア&カフェ	P11	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
11日	(火)	人権行政相談	P19	安堵町役場	午後1時～3時
		消費者相談	P8	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
12日	(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
13日	(木)	1歳6か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
14日	(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
15日	(土)				
16日	(日)	こども茶道教室⑤	10月号	歴史民俗資料館	午前10時～正午
17日	(月)	住民無料法律相談	P19	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
18日	(火)	消費者相談	P8	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
		子育て広場あかり～遊びましょう～	P14	安堵保育園	午前10時30分～11時
19日	(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
		工作クラブ	P16	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
20日	(木)	個別健康相談	P11	福祉保健センター	※予約制
21日	(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
22日	(土)				
23日	(日)				
24日	(月)				
25日	(火)	消費者相談	P8	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
		ほっとあんどサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～正午
26日	(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
27日	(木)				
28日	(金)	助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
		ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		年末夜間特別警戒(～30日)	P4		
29日	(土)				
30日	(日)				
31日	(月)				

贈呈 「ネット安全ガイドブック」

10月3日(水)、公益財団法人日本公衆電話会より、「ネット安全ガイドブック」が贈呈されました。

これは、インターネット・スマートフォンを利用するにあたっての基本ルール、人権・著作権、ネットに潜む危険などについて自ら考え、解決する力の習得を目指し作成されたものです。

このたび贈呈していただいた冊子は、安堵小学校6年生児童及び安堵中学校全生徒に配布し、活用させていただきます。



芋煮会



10月20日(土)、今年も秋の収穫を祝って安堵中央公園で恒例の「第7回あんどう芋煮会」が開催されました。地元の里芋や野菜、大和牛を贅沢に使用した特製芋煮、芋煮の出汁とイシメン(株)のコシと粘りが自慢のプレミアムうどん「三代目 石田製麺所」を使用した特製カレーうどんは、どちらも大好評でした。

今回は、「第67回奈良県レクリエーション大会」も同時開催し、両イベントに多くの方が来場されました。



地元野菜の販売也大盛況



大賑わいの販売口



広陵金目太鼓

人のうごき (11月1日現在)

男…………… 3,547人
女…………… 3,915人
人口…………… 7,462人

前月比 4人増

世帯数… 3,479世帯

前月比 8世帯増

えーまちあんどう メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 自然と調和のとれた美しい住みやすいまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう