

# ボランティア きっかけ講座

コースを選んで受講  
複数選択もOK!

全員参加	日程	内容〈講師〉
	5月18日(月) 9:30~11:30	ボランティアってこんなに楽しい 〈奈良県社会福祉協議会ボランティアセンター職員〉

食べる

動く

見守る

支える

<b>基礎講座</b> 5月26日(火) 9:30~14:00 あらためて知る 食べる意味 〈管理栄養士〉	<b>基礎講座</b> 6月8日(月) 14:00~15:30 あらためて知る からだを動かす魅力 〈健康運動指導士〉	<b>基礎講座</b> 6月1日(月) 9:30~12:00 あらためて知る 子育ての奥深さ 〈保育士・図書室職員・ 保健師等〉	<b>体験講座①</b> 6月12日(金) 13:30~15:00 安堵よりそい隊 ミーティング
<b>体験講座①</b> 6月2日(火) 13:00~16:00 3歳6か月児健康診査 適塩みそ汁と手作りおや つの提供、みそ汁の塩分 濃度測定	<b>体験講座①</b> 6月11日(木) 25日(木) 10:30~11:30 どちらか1日 総合センターひびきに てステップエクササイズ教室	<b>体験講座①</b> 5月21日(木) 6月16日(火) 9:30~11:30 どちらか1日 妊産ママのボディケア& カフェでの託児	<b>体験講座②</b> 6月16日(火) 13:30~15:00 ワンコイン ミーティング
<b>体験講座②</b> 6月9日(火) 9:30~13:30 会員研修 (食品ロス講話・調理実 習) 材料費300円	<b>体験講座②</b> 6月7日(日) 9:00~14:00 7月5日(日) 9:30~12:00 どちらか1日 安堵健康ウォーキング 保険代300円	<b>体験講座②</b> 6月23日(火) 24日(水) 9:30~11:00 どちらか1日 安堵こども園にて保育体験	<b>基礎講座</b> 6月26日(金) 13:30~15:00 認知症サポーター養成講座 〈認知症キャラバン・ メイト〉

全員参加	7月1日(水) 9:00~12:00	もしものときに役立つ救急法 〈日本赤十字社奈良県支部 救急指導員・安堵町赤十字奉仕団〉 教材費100円
	7月9日(木) 9:30~12:00	ボランティア活動を通してつながろう! ~ゲートキーパーの視点をもったコミュニケーションのポイント~ 〈ハートランドしぎさん 精神保健福祉士〉

- ☆ ところ 福祉保健センター
- ☆ 修了後、食生活改善推進協議会、運動普及ボランティア、Be-輪(子育てボランティア)、地域を支えるボランティアのいずれかの団体に所属して活動していただけます
- ☆ 託児があります(料金1回100円)

5月11日(月)までにお申し込みください

お申し込み・お問い合わせ 安堵町健康福祉推進室(福祉保健センター内)  
 電話 0743-57-1590 FAX 0743-57-1592  
 メール sukoyaka@town.ando.lg.jp

支えるのお問い合わせ 安堵町社会福祉協議会  
 電話 0743-57-2523 FAX 0743-57-5022

