



あなたの力が  
誰かの元気に  
つながる

# ボランティアを 募集します

やってみたい方、興味がある方はきっかけ講座にご参加ください

5月11日(月)までに ☎お電話(57-1590)を

## 募集ボランティア・主な活動

詳しい活動内容は、二次元コードからホームページをご覧ください

\*食生活改善推進協議会\*  
健康メニューの試食提供  
こども園のおやつづくり



\*運動普及ボランティア\*  
地域サロンでの健康体操  
安堵健康ウォーキング



\*Be-輪  
(子育てボランティア)\*  
託児



\*地域を支えるボランティア\*  
外出のきっかけ支援  
子ども食堂支援

