



あんど

平成30年
2018

4

No.545

Heartful Information

勤三桜(安堵町歴史民俗資料館)



主な内容

- 特集～「今村文吾と天誅組」～…………… 2
- 平成30年度町の予算をお知らせします 4・5
- 平成30年度年間健康カレンダー …… 14・15

町の花



テイカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

「明治150年」

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算してちょうど150年になります。

明治維新から150年、安堵町の「知の系譜」は日本の近代化に大きく貢献しました。ここでは近代日本の発展の礎（いしずえ）となった人びとについてご紹介します。



① 今村文吾と天誅組



今村文吾（1808～64）

今村文吾は東安堵村出身の江戸時代後期に活躍した儒学者・医者です。春日若宮おん祭りに奉仕する大和士の広瀬郡広瀬村（現在の広陵町広瀬）出身の坂堂氏から今村家に養子として入った父専治と、母八重の長男として生まれました。奈良県再設置運動に力を尽くした今村勤三の伯父にあたります。

父の親類に医者が多くいたこともあり、文吾は11歳で京都にのぼり、名医・山脇東海（日本で初めて解剖書を著した山脇東洋の孫）に医学を学び、朝廷に仕えた巖垣松苗から儒学を学びました。

・私塾「晩翠堂」を開く

天保3年（一八三二）、文吾は故郷の東安堵村に戻り、同6年（一八三五）医業のかたわら、「和魂漢才」（日本固有の精神をもって中国の学問を活用し、両者を融合させること）を旨とする、私塾「晩翠堂」を開き近在の人びとに医学と儒学を教えました。

やがて、文吾は中宮寺の侍医に任命されることになりました。この中宮寺で、中宮寺門跡の侍講（入寺した門跡に学問を教える職）をつとめていた国学者の伴林光平（一八一三～六四）と知り合い、和歌の講師として「晩翠堂」に招いたのです。安堵周辺の社中の人びとや、「晩翠堂」の門下生が伴林光平から指導を受けるようになると、「晩翠堂」は平岡鳩平（北畠治房）ら近郷近在の文化人たちが集う場となっていました。

「晩翠堂」に集った人びとの中から、伴林光平、三枝翁、平岡鳩平らが後に天誅組に参加しています。

・光平との親交

文吾は尊王攘夷思想家として知られ、天誅組が大和に挙兵するときには軍資金を送りました。「天誅組の変」が失敗に終わると、特に親交が深かった伴林光平は敗走の最中に今村邸（現在の安堵町歴史民俗資料館）へ立寄ります。しかし、追跡の手が及ぶことを恐れて直接会わず、文吾への手紙と金銭を託して立去った事が彼の獄中記録「南山踏雲録」に記載されています。

光平が北田原村（現在の生駒市北田原町）で捕えられた事を聞き、文吾は倒れ病床に伏し、文久4年（一八六四）正月4日、57歳で没します。

「天誅組の変」以降、奈良県の再設置や発展に深く関わった今村勤三は、文吾が開いた「晩翠堂」で学ぶ人びとの姿を間近で見っていました。いかなれば文吾の存在は、勤三に新しい時代を実現させた原動力であったといえるでしょう。

安堵町議会議員補欠選挙

平成30年3月4日(日)に行われた安堵町議会議員補欠選挙の結果は、次のとおりです。

当日有権者数 6,452人
 投票者数 1,734人
 投票率 26.88%
 有効投票 1,586票
 無効投票 148票
 得票数(届出順・敬称略)

当落	氏名	得票数
当	大場 こういち	423
当	山岡 さとし	665
当	松田 かずよ	498

奈良県町村会会長より 感謝状が贈呈されました

◆優良警察官

西和警察署 安堵駐在所
 警部補 森田 裕康氏



人と人をつなぐ「安堵町 交流館なでしこ」完成!

「安堵町交流館なでしこ」は「ミニコミュニティカフェやマルシェなど地域経済の場となる複合的な機能を備えた地域交流の拠点となる施設です。」

東安堵1-65番地の1

使用料

施設 区分	多目的室1
	多目的室2
午前9時~正午	1,000円
午後1時~5時	1,000円
午後6時~9時	1,000円
午前9時 ~午後9時	2,000円



外観



多目的室 2



多目的室 1

お問い合わせ

総務課 ☎57-1511(代)

機構改革のお知らせ

4月1日から役場の組織が一部変わります。

安堵町における農政等をより発展・推進するため、農政課を新たに設置します。

【農政課の主な業務内容】

- ・ 農林、水産及び畜産に関すること
- ・ 農地に関すること
- ・ その他農政に関すること

新たに農政課が設置されることで、これまで農政等に係る業務を担当していた産業建設課の業務内容に変更があります。

【産業建設課の主な業務内容】

- ・ 商工業及び観光に関すること
- ・ 道路及び河川に関すること
- ・ 都市計画に関すること
- ・ 住宅及び建築に関すること
- ・ その他産業及び建設に関すること

お問い合わせ

総務課 ☎57-1511(代)

平成30年度町の予算をお知らせします

平成30年度の安堵町の予算の概要をお知らせします。

一般会計予算総額は、33億6,700万円となり、前年度より1億6,700万円(5.2%)の増額となりました。新規事業として、観光拠点の施設整備及び明治150年関連事業に係る経費を計上しています。

特別会計には、国民健康保険の経費、住宅新築資金等貸付事業の借入金の元利償還経費、公共下水道の整備経費、介護保険給付費、後期高齢者医療保険に伴う経費を計上しています。また、企業会計で運営されている水道事業会計には、安定して上水を供給できるよう所要額を計上しています。

住民のみなさん一人ひとりがより快適に、より安心して生活できるように一般会計に33億6,700万円、特別会計に20億8,674万1,000円、企業会計に2億5,086万5,000円を計上し、住みよいまちづくりを目指します。

安堵町のすべての予算

	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	増減額	増減率(%)	
一 般 会 計	33億6,700万円	32億円	1億6,700万円	5.2	
特 別 会 計	国民健康保険	9億5,190万円	11億5,240万円	▲2億50万円	▲17.4
	住宅新築資金等貸付事業	134万1000円	135万円	▲9,000円	▲0.7
	下水道事業	2億8,980万円	2億9,940万円	▲960万円	▲3.2
	介護保険	7億4,890万円	7億6,590万円	▲1,700万円	▲2.2
	後期高齢者医療	9,480万円	9,390万円	90万円	1.0
	小計	20億8,674万1,000円	23億1,295万円	▲2億2,620万9,000円	▲9.8
	水道事業会計	2億5,086万5,000円	2億3,627万円	1,459万5,000円	6.2
合 計	57億460万6,000円	57億4,922万円	▲4,461万4,000円	▲0.7	

平成30年度の主な事業について

総務費

- 防犯カメラ設置事業【新規】 2,722千円
防犯対策のための防犯カメラ設置（町内3箇所）に係る経費
- 明治150年シンポジウム開催事業【新規】 6,000千円
明治150年関連のシンポジウム開催に係る経費

民生費

- 子ども子育て支援事業計画策定業務委託【新規】 1,253千円
保育・幼児教育環境の充実、子育て支援に取り組む指針の策定に係る経費
- 一時預かり保育・子育て広場・利用者支援事業 8,324千円（前年比3,538千円）
認定こども園開設に向けた準備及び安心して子育てができる環境整備の充実に係る経費
- 放課後児童対策事業 16,935千円（前年比2,008千円）
学童（育成クラブ）の充実に係る経費

衛生費

- ごみ処理施設広域化に伴う総合業務支援事業 8,414千円（前年比▲1,151千円）
ごみ処理広域化に伴う新収集計画及び住民説明資料作成等総合業務に係る経費

農林水産業費

- 農道整備事業 15,045千円（前年比7,304千円）
町単独の農道整備に係る経費
- 土地改良事業 83,601千円（前年比75,729千円）
水路の維持修繕及び国営大和紀伊平野土地改良事業負担金に係る経費

土木費

- 歴史文化・観光ゾーン拠点整備事業【新規】 95,900千円
歴史・文化観光拠点施設整備に係る用地取得費及び周辺道路整備に係る経費
- 都市計画事業【新規】 17,245千円
都市計画道路実施設計、窪田遊水地運動公園整備計画、都市公園台帳整備に係る経費
- 社会資本整備総合交付金事業 89,000千円（前年比2,000千円）
主要な町道及び危険な橋梁の補修工事に係る経費

消防費

- J-ALERT新型受信機購入事業【新規】 2,728千円
防災・減災対策の充実として全国瞬時警報システム（J-ALERT）の新型受信機の導入に係る経費

教育費

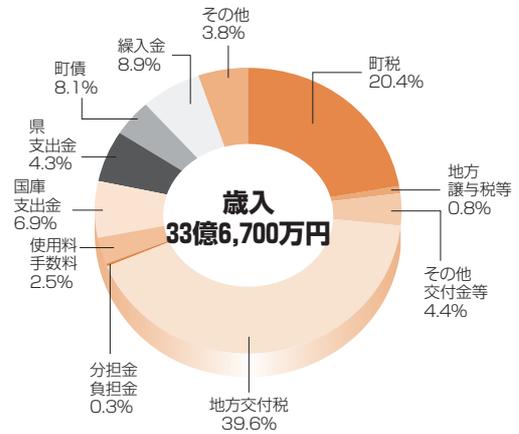
- 町の偉人の遺志を継承し次世代へつなぐ事業【新規】 16,923千円
アニメーション制作、安堵の偉人たちの資料収集及び子供向け冊子制作、安堵風土記等図書刊行物制作に係る経費

歳入 平成30年度 一般会計 歳入

《歳入とは》

町の収入のことで、右のグラフのとおり歳入の占める割合が最も多いのが地方交付税です。これは所得税や消費税など国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されるお金です。この他、住民税や固定資産税などみなさんに納めていただく町税、特定の事業に対して国や県から支出される補助金、町債などが主な財源として挙げられます。

区分	平成30年度 当初予算額	対前年度 増減額	増減率 (%)
町 税	6億8,819万円	▲ 2,425万円	▲ 3.4
地方譲与税等	2,568万円	122万円	5.0
その他交付金等	1億4,871万円	2,580万円	21.0
地方交付税	13億3,400万円	▲ 2,200万円	▲ 1.6
分担金負担金	1,138万円	385万円	51.1
使用料手数料	8,408万円	▲ 49万円	▲ 0.6
国庫支出金	2億3,257万円	2,248万円	10.7
県 支 出 金	1億4,550万円	▲ 3,782万円	▲ 20.6
町 債	2億7,100万円	1億3,440万円	98.4
繰 入 金	3億0,000万円	1億0,000万円	50.0
そ の 他	1億2,589万円	▲ 3,619万円	▲ 22.3
合 計	33億6,700万円	1億6,700万円	5.2

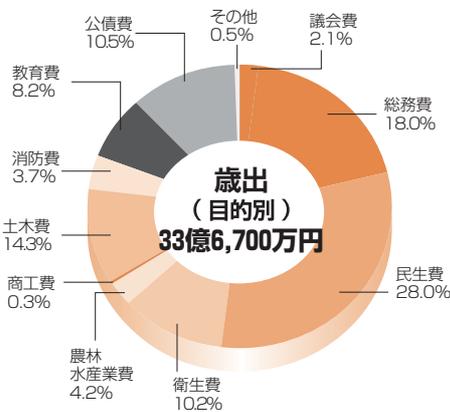


歳出 平成30年度 一般会計 歳出

《歳出とは》

歳入を無駄なく支出する計画を立てるのが歳出。歳出を目的別・性質別に分けて2つのグラフにあらわしています。普通建設事業費には、町道の路面補修や農道整備の工事費などが盛り込まれています。

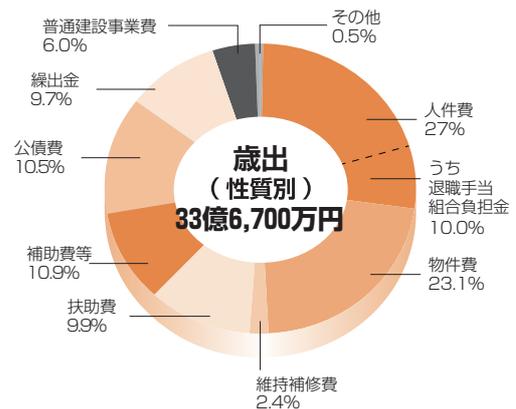
【平成30年度 一般会計 歳出（目的別）】



区分	平成30年度 当初予算額	対前年度 増減額	増減率 (%)
議 会 費	6,869万円	▲ 100万円	▲ 1.4
総 務 費	6億0,561万円	▲ 536万円	▲ 0.9
民 生 費	9億4,188万円	▲ 3,730万円	▲ 3.8
衛 生 費	3億4,379万円	▲ 1,530万円	▲ 4.3
農 林 水 産 業 費	1億4,112万円	5,549万円	64.8
商 工 費	1,132万円	354万円	45.5
土 木 費	4億8,304万円	1億3,202万円	37.6
消 防 費	1億2,543万円	▲ 526万円	▲ 4.0
教 育 費	2億7,580万円	4,449万円	19.2
公 債 費	3億5,454万円	▲ 724万円	▲ 2.0
そ の 他	1,578万円	292万円	22.7
合 計	33億6,700万円	1億6,700万円	5.2

【平成30年度 一般会計 歳出（性質別）】

区分	平成30年度 当初予算額	対前年度 増減額	増減率 (%)
人 件 費	9億1,055万円	2,588万円	2.9
物 件 費	7億7,775万円	5,867万円	8.2
維 持 補 修 費	8,062万円	1,391万円	20.9
扶 助 費	3億3,398万円	▲ 1,742万円	▲ 5.0
補 助 費 等	3億6,581万円	3,039万円	9.1
公 債 費	3億5,454万円	▲ 724万円	▲ 2.0
繰 出 金	3億2,773万円	617万円	1.9
普通建設事業費	2億0,024万円	5,370万円	36.6
そ の 他	1,578万円	294万円	22.9
合 計	33億6,700万円	1億6,700万円	5.2



安堵町犯罪被害者等支援条例が施行されました

平成29年12月に「安堵町犯罪被害者等支援条例」が制定され、平成30年4月1日から施行されました。

この条例は、犯罪に遭われた方が悩みを一人で抱え込まず、早期に平穏な生活を営むことができる地域社会の実現を目指すための施策を定めています。

条例の主な内容

- ・相談や情報の提供
- ・見舞金の支給
- ・民間支援団体への支援

また、この条例の支援が効果的かつ適切に機能するため、2月23日（金）、条例の施行に先立ち「西和警察署」及び「なら犯罪被害者支援センター」と協定を締結しました。

「なら犯罪被害者支援センター」は、犯罪に遭われた被害者、その家族、遺族の被害からの回復を支援するために設立された民間のボランティア団体です。

- ・電話相談
- ・面接相談（事前予約が必要、一部を除き有料）
- ・直接支援活動（病院や裁判所等へ

の付き添い）

お問い合わせ

公益社団法人なら犯罪被害者支援センター

☎0742-24-0783

（平日午前10時～午後4時）



協定合同調印式の様子

人権相談・行政相談をご利用ください

安堵町ではみなさんの困ったこと、悩んでおられる事の解決への第一歩として、人権擁護委員・行政相談委員による人権相談・行政相談を実施しています。

人権擁護委員って？

法務大臣から委嘱された方で、安堵町には3名の委員がいます。

相談・活動内容

いじめや差別、暴行、虐待、インターネット上での誹謗中傷等人権に関する相談に応じています。

また、こどもの人権SOSミニコーナーでの相談も行っています。

詳しくは、奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会ホームページまで。

http://www.moj.go.jp/jinkennet/nara/nara_index.html



安堵小学校人権出前教室

行政相談委員って？

総務大臣から委嘱を受けた方で、安堵町には1名の委員がいます。

相談・活動内容

主に国の行政機関が行う仕事についての苦情や相談を受け付け、助言や、関係機関に対する改善の申し入れを行います。

例えば、医療保険・年金、福祉、道路等どこに相談するのかわからないことをご相談ください。

人権・行政相談は、毎月行っています。

困ったら一人で悩まずにご相談ください。

お問い合わせ

総務課
☎57-1511(代)

4月 人権・行政相談日

相談日 4月11日(水)
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員
行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎57-1511(代)

大和川一斉清掃が実施 されました

3月4日(日)に大和川の清流復活を目指して、一斉清掃が実施されました。

安堵町では、安堵中央公園横岡崎川(大和川)三ノ坪橋にて実施され、多くの住民の方々にご参加いただきました。

日ごろから河川的环境美化に努めていただいておりますが、今後もご協力をお願いします。



大和川一斉清掃の様子

岡崎川に桜が舞い踊る 第7回 あんど桜まつりと 夢あかり (安燈会)

物産展: 夢食彩・ステージなど
午前10時~午後8時
桜並木ライトアップのみ
午後6時~8時

4月7日(土)・8日(日)
(荒天の場合中止)

桜をライトアップ&遊歩道に続く夢あかり
午後6時~8時
~川面に流れる満天の星天~
午後6時20分~8時

駐車場/入場料 無料

願いや思いを短冊に!

ポンボりに願いを書いた短冊(1枚当たり500円の寄附)をつり下げます。短冊(寄附)は、当日の午後5時までイベント本部にて受け付けます。

魅力あふれる西和7ヵ町物産展や特産品展など

午前10時~午後8時

灯芯保存会による特産品の販売や近隣市町村の特産品販売など、屋台が一堂に集まります。

安堵町 supported by 夢食彩

午前10時~午後8時

奈良の食材にとことん
こだわった飲食店などが

初参戦!!



こどもひろば

午前10時~午後5時

パトカーや消防車の緊急車両展示やキックターゲット、スタンプラリーなど

特設PRステージ(観光PRと演芸のつどい)

★かわいいゆるキャラやご当地アイドルが大集合★

午後2時~6時

夢あかりサポーター募集中

詳しくは下記までお問い合わせください

ところ: 安堵中央公園横岡崎川桜並木周辺

主催: 夢あかり(安燈会)実行委員会

お問い合わせ 夢あかり(安燈会)実行委員会

産業建設課 TEL 57-1511(代)

ロビーコンサートを 開催します

音楽などをお昼のひとときに楽しんでもらうため、定期的を開催しています。

とき 4月18日(水)

午後0時30分~ 約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演

西川 夏代・山田 さくら

(マリンバ奏者)

曲名

○道化師のギャロップ

○剣の舞 他 数曲



2月開催の様子

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

トーク安堵カルチャーセンター 1階和室・調理実習室の リニューアルについて

このたび、トーク安堵カルチャーセンター多目的ホールの空調設備、1階和室、調理実習室のリニューアル改修工事を行いました。

工事期間中、ご利用のみなさん大変ご迷惑をおかけしました。明るく開放的な施設となりましたので、多くの方のご利用をお待ちしています。



1階和室



調理実習室 室内



調理実習室 入口

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281(火曜休館)

タクシー助成対象施設 が大幅に追加されます

助成の対象となる施設が追加されます
平成30年4月より、助成の対象となる施設が追加されます。

◆これまでの対象公共施設

安堵町役場・福祉保健センター・カルチャーセンター・安堵中央公園・総合センターひびき

◆追加となる対象施設

- ①病院
山内醫院・こつち歯科・うえむら歯科・若草園・あくなみ苑
- ②金融機関とその他公的機関
JA奈良県安堵支店・安堵郵便局・安堵駐在所・安堵小学校・安堵中学校・歴史民俗資料館・安堵保育園・上下水道課
- ③その他
ホームセンターコーナン安堵店・ファミリーマート東安堵店・ローソン安堵町東安堵店・コミュニティバス又町内路線停留所付近

助成券の申請方法

利用助成券は、総務課で交付申請の受付を行っています。

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・健康保険証
- ・住民基本台帳カードまたは運転免許証など本人確認できるもの

助成の対象となる方

- ・安堵保育園南側道路から北側地域にお住まいの方
- ・笠目地区にお住まいの方
- ◇利用助成券の交付は、1世帯1申請につき、1冊(20枚綴り)
- ◇1乗車につき1枚(500円)の助成

たとえば・・・

- ・役場からホームセンターコーナンまで利用した場合(約1.2km)
680円・助成額500円
＝180円

※右記の料金は、中型車による概算です。

ご利用いただける運行事業者

- (株)奈良近鉄タクシー斑鳩営業所
(旧)株)竜田タクシー
☎0120-88-9196
- (携帯電話・PHS不可)
☎0745-75-2751

※ご利用いただけるのは、右記の管内に限ります。

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

子育て広場あかり

子育て広場あかりは、安堵保育園2階にあり、園児たちの元気いっばいな声が響き、楽しく遊ぶ様子も見ることができると好評です。昨年に開設してから、たくさんのお母さんが広場に遊びに来られ、みんなで【あかり】を育ててもらい、温かい笑顔に包まれる場所になりました。

開館日：月曜日から金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～午後3時

対象：安堵町に居住する小学校入学前の乳幼児とその保護者



※給食提供も行っていきます。

（1週間前までには申し込んでください。）



～出張広場～

集まりましょう！遊びましょう！
笑いましょう！

とき 4月17日（火）
午前10時～11時30分
ところ 安堵町交流館なでこ
（東安堵165番地の1）
内容 午前10時～「遊びましょう」
午前10時30分～
「ミニマナー講座」



<平成30年度遊びまじょうの案内>

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 4月 ○ 出張広場（交流館なでこ） | 1月 ○ 新聞紙遊び |
| 5月 ○ お散歩 | 2月 ○ エプロンシアター |
| 6月 ○ 絵本の読み聞かせ | 3月 ○ お楽しみ会 |
| 7月 ○ 水遊び・プール遊び | 毎月、第3火曜日に行います。 |
| 8月 ○ 水遊び・プール遊び | 時間は、午前10時30分～11時です。 |
| 9月 ○ うた・手遊び | * 内容が変更になることもあります。 |
| 10月 ○ 体を動かして遊ぼう（ホール） | ご了承ください。 |
| 11月 ○ お散歩 | * 9月末に、保育園の運動会に参加 |
| 12月 ○ 絵本の読み聞かせ | 予定です。 |

【お問合わせ】
子育て広場あかり
0157-200203

<昨年度の様子>



受賞者の紹介（書道）

書道の分野で活躍された児童・生徒のみなさんを紹介します。
（入選時の学年です。）

第66回 石上神宮奉納書初大会

【特選】
安堵小学校5年 渡邊來未さん



安堵小学校6年 胡内彩伽さん



第67回 檀原神宮席上揮毫書き初め大会

【特別賞】 奈良県教育委員会賞

安堵小学校6年 胡内彩伽さん



【特選】
高校2年 中村有希さん



安堵小学校5年 渡邊來未さん

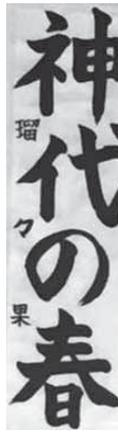


第65回 大神神社書き初めまつり奉納告祭

【特選】
安堵小学校5年 渡邊來未さん



安堵小学校5年 中島瑠々果さん



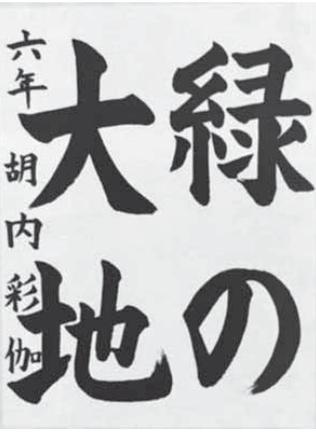
安堵中学校1年 大野花菜さん



第46回 JA 共済奈良県小・中学生書道コンクール

【銀賞】 中央会会長賞

安堵小学校6年 胡内彩伽さん



珠算で活躍！

全国珠算学校連盟の段位認定試験において優秀な成績を修められたので紹介します。（認定時の学年です。）

【珠算の部・初段】

安堵小学校6年 吉村美咲さん

【暗算の部・初段】

安堵小学校6年 岡本実來さん

今後ますますのご活躍を期待しています。



珠算の部・初段
吉村美咲さん



暗算の部・初段
岡本実來さん

春の交通安全県民運動

期間 4月6日(金)～15日(日)
スローガン

交通事故のない
やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

子育て世代のための ミニマナー講座のご案内

教育資金や住宅資金など、気になるお金のことを一緒に考えてみましょう！

とき 4月17日(火)

午前10時30分～11時30分

ところ 安堵町交流館(なでしこ)

(東安堵165番地の1)

内容 ・人生の三大資金からみる

ライフプランの作り方

・働くママの壁

・子どもに対する金銭教育

のススメ

講師 近畿財務局

奈良財務事務所職員

お問い合わせ

総合政策課 ☎57-11511(代)

平成30年度 特定健康診査のお知らせ

(特定健康診査 胃部・胸部X線検診 便潜血反応検査 前立腺検診 同時実施日程)

安堵町の特定健康診査は、心電図や腎臓の検査、尿酸値、貧血検査が全員に追加されたことで、より充実した健診となりました。また、胃部・胸部X線検診、便潜血反応検査、前立腺検診(50歳以上の男性)を同時に実施しています。平日の受診ができない方は、日曜日の健診日がありますので、受けやすい日程となっています。

便利で充実した健康診査・検診を健康づくりに役立てましょう。

と き	6月20日(水)・21日(木)・22日(金)・24日(日) 25日(月)・26日(火)・29日(金)
受 付 時 間	午前 8時50分～ 9時20分の部 午前 9時50分～10時20分の部 午前10時40分～11時10分の部 *人数の都合で日時変更する場合があります。
と ころ	福祉保健センター
対 象 者	40歳以上(平成31年3月末現在)の安堵町在住の方で 次の要件を満たす方 ・国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者
料 金	国民健康保険加入者 1,000円 後期高齢者医療保険加入者 500円 生活保護受給者 無料 ----- ★胃部・胸部X線検診、便潜血反応検査、前立腺検診には別途検診費用が必要 (胃部X線検診 800円 胸部X線検診 200円(喀痰検査 300円) 便潜血反応検査 300円 前立腺検診 500円)
内 容	問診、身体・腹囲測定、検尿、診察、血圧測定、心電図検査 血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸、貧血)、眼底検査 * 眼底検査のみ医師が必要と認めた方。 * 医療機関にかかっている方も特定健診の対象者です。 人間ドックや医療機関で検査を受けている方には、健診結果の提供をお願いしていません。
<p><申し込み受付期間> 4月20日(金)まで</p> <p>国民健康保険加入者及び、84歳までの後期高齢者医療保険加入者には個人通知しますので、健(検)診回答ハガキに必要事項をご記入の上、返送してください。</p> <p>また、85歳以上の後期高齢者医療保険加入者は直接電話でお申し込みください。</p> <p><受付窓口及びお問い合わせ></p> <p>住民課 ☎57-1511(代)</p> <p>健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代)</p>	

胃がんのお話
〜胃がん検診について〜

胃は、食べ物を貯蔵する、混ぜ合わせる、栄養素の分解、貧血を予防するビタミンB12を吸収する等いろいろな働きを担っています。



胃がんは日本人が最も多く罹るがんです！

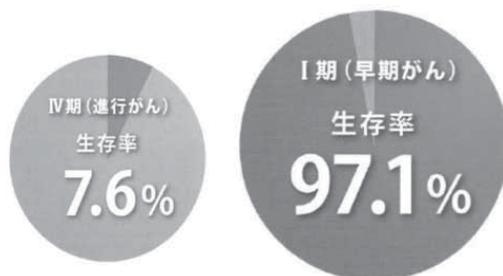
男性はおおよそ9人に1人、女性はおおよそ18人に1人が、胃がんと診断されています。

胃の粘膜にがんが発生し、がんが大きくなると、胃の内側に飛び出したり、胃の壁の中に深く進み、ほかの臓器やお腹全体に広がります。

早期発見・早期治療が大切！

早期の胃がんは、ほとんど症状がありません。早期発見・早期治療で大切な命を守るために、定期的に検診を受診し、「異常あり」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けてください。

早期発見で生存率が大きく変わります。



出典 独立行政法人国立がん研究センター

胃がん検診の種類

胃部X線検診

発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

胃内視鏡検診

口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検診です。



平成30年度より
胃内視鏡検診が始まります！

安堵町では、胃がん検診で胃のX線検診に加えて胃内視鏡検診が始まります。

対象 50歳以上の住民の方
※ただし次に該当する方は、対象外となります。

次の方は胃内視鏡検診を受けることができません

- ・妊娠中、またはその可能性がある。
- ・胃の疾患に関連する症状がある(胃の痛み、胃もたれ、腹部膨満感、悪心・嘔吐等)。
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中である(ピロリ除菌中も含む)。
- ・胃部分摘術後で病院にて経過観察中である、または胃全摘術後である。
- ・咽頭、鼻腔などの重篤な疾患があり、内視鏡が挿入できない方。
- ・呼吸不全のある方。
- ・血圧が極めて高い方。

内容 問診、胃内視鏡検診
受診場所 委託医療機関

- ・ 田北病院
- ・ 大和郡山病院
- ・ 国保中央病院

受診方法

① 福祉保健センターにて受診票の発行。(その際、対象の方であるかお話を聞かせていただきます。)

② 医療機関へご自身で予約。

③ 受診票を持参して、各医療機関で検診を受ける。

受診期間

平成30年4月〜平成31年2月末まで

費用 4,000円〜5,000円
(医療機関により異なります。)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 57-1590(代)
FAX 57-1592



平成30年度 年間健康カレンダー（予定）

※日程等は都合により変更になる場合があります。毎月の広報やチラシ等でご確認ください。

【乳幼児健康診査・相談】

*場所はいずれも福祉保健センター

	4か月児健康診査	7か月児健康相談	10か月児健康診査	12か月児健康相談	1歳6か月児健康診査	2歳児親子歯科健康診査	3歳児歯科健康診査	3歳6か月児健康診査
4月	18(水)	18(水)	18(水)	18(水)	12(木)			
5月	31(木)	31(木)	31(木)	31(木)				24(木)
6月								
7月	3(火)	3(火)	3(火)	3(火)		13(金)	13(金)	
8月	21(火)	21(火)	21(火)	21(火)	7(火)			
9月								11(火)
10月	3(水)	3(水)	3(水)	3(水)		19(金)	19(金)	
11月	16(金)	16(金)	16(金)	16(金)				
12月					13(木)			
1月	11(金)	11(金)	11(金)	11(金)				31(木)
2月						8(金)	8(金)	
3月	6(水)	6(水)	6(水)	6(水)				
受付時間	午後1時15分～1時30分	午前10時5分～10時20分	午後1時50分～2時5分	午前9時30分～9時45分	午後1時15分～2時	午後*受付時間を区切り指定します	午後*受付時間を区切り指定します	午後1時15分～1時45分
対象者	満3か月15日～4か月児	満6か月～7か月児	満9か月～10か月児	満12か月～13か月児	満1歳6か月～1歳9か月児	満2歳～2歳6か月児とその保護者	満3歳～3歳6か月児	満3歳6か月～3歳9か月児

【妊産ママのボディケア&カフェ】

対象：妊娠後期の妊婦及び産後4か月頃までの産婦と子ども

参加費：無料 申し込み制

内容：理学療法士によるボディケア
助産師による母乳相談等

4月17日(火) 7月19日(木)

5月22日(火) 8月9日(木)

6月6日(水) 9月4日(火)

【Smile ねっと】

対象：乳幼児と保護者

参加費：100円 申し込み制

内容：「子育てのギモン」をみんなで楽しく学ぶ！

6月14日(木)…離乳食講座

9月12日(水)…伝えるしつけ・見守るしつけ&リラックス体操

10月10日(水)…幼児の食事

2月26日(火)…伝えるしつけ・見守るしつけ&リラックス体操

【ファミリークラス】

※日曜日の開催日にはパパの参加もお待ちしております。

対象：妊婦・家族

参加費：500円（材料費など）

1クール	7月11日(水)	7月18日(水)	7月29日(日)
2クール	11月7日(水)	11月20日(火)	11月25日(日)
3クール	2月18日(月)	2月28日(木)	3月10日(日)

【助産婦による母乳相談・育児相談】

と き：毎週金曜日

午前10時～正午

(要予約)

対象：妊婦及び子育て中の方

参加費：無料

【医療機関での定期予防接種】 計画を立てて医療機関に予約し、接種してください。

乳幼児：B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、BCG、四種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）
麻しん風しん混合（MR）1期・2期、水痘（水ぼうそう）、日本脳炎1期

小学生以降：日本脳炎2期、二種混合（ジフテリア、破傷風）

※転入等で予診票をお持ちでない方は、ご連絡ください。

【健康相談】

① 役場ロビーでの健康相談(予約不要) 時間：午前9時～10時30分

4月	5月	6月	7月	8月	9月
5日(木)	2日(水)	5日(火)	5日(木)	3日(金)	5日(水)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
5日(金)	5日(月)	5日(水)	7日(月)	5日(火)	5日(火)

② 個別健康相談(予約制、時間は相談の上決定) ところ：福祉保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月
20日(金)	21日(月)	20日(水)	20日(金)	20日(月)	20日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
19日(金)	20日(火)	20日(木)	21日(月)	20日(水)	20日(水)

《健康相談内容》

血圧測定・体組成測定・
腹囲測定・尿検査・尿中
塩分濃度測定・開眼片足
立ち・健康相談

《対象》 住民の方

《料金》 無料(ただし
尿中塩分濃度測定のみ
1回100円)

【集団検診】

受付時間：午前8時50分～9時20分・9時50分～10時20分・10時40分～11時10分
午後1時30分～2時

土曜日、日曜日
検診を実施します。

(胃部X線検診、前立腺検診、B・C型肝炎ウイルス検診は午前のみ)

	対象	料金	6月	10月
胃部X線検診	35歳以上住民の方	800円	19日(火)	12日(金)
便潜血反応検査 (容器回収)		300円	20日(水) 21日(木)※ 22日(金)	13日(土)
胸部X線検診	40歳以上住民の方	200円 喀痰検査300円	24日(日) 25日(月) 26日(火)	
前立腺検診	50歳以上男性の方	500円	29日(金)	
B・C型肝炎 ウイルス検診	40歳以上未検査の 住民の方	300円	※21日(木)のみ午後 も実施	
子宮頸部検診	20歳以上女性の方	800円	9月10日(月)・18日(火)・22日(土)・ 10月29日(月)・11月1日(木) 受付時間：午前1時～1時15分 午後1時45分～2時 午後2時30分～2時45分 *平成29年度に安堵町の受診券で受けられた方 は、平成30年度は受けられません。	

☆ 集団検診は年間予約制です。予約後、日程・受付時間を指定して個人通知します。

予約希望の方は至急健康福祉課(福祉保健センター内)へご連絡ください。

☆ 場所はいずれも福祉保健センター

☆ 生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

【医療機関での個別検診】 受診期間：平成30年4月1日～平成31年2月28日

子宮頸部検診	乳房検診 (視触診・マンモグラフィ併用)	胃内視鏡検診
【対象】 20歳以上女性の方 【料金】 2,000円	【対象】 40歳以上女性の方 【料金】 1,500円～2,300円 (年齢・医療機関により異なります。)	【対象】 50歳以上の住民の方 【料金】 4,000円～5,000円 (医療機関により異なります。)

* 受診票発行：福祉保健センター(受診票の発行は受診前に必要です。)

* 生活保護受給者は検診料無料。受診票発行時にお申し出ください。

* 子宮頸部検診・乳房検診・胃内視鏡検診は2年に1回の検診となりますので、平成29年度に安堵町が実施した検診を受けた方は、平成30年度は受けられません。

* 対象年齢は平成31年3月31日現在です。

健康づくり教室 については、広報誌等で随時お知らせします。

* 日時等は都合により変更になる場合があります。毎月の広報誌でご確認ください。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592
保健師直通メール：sukoyaka@town.ando.lg.jp



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	4月12日(木) 午後1時15分～2時受付	満1歳6か月～1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 みそ汁塩分濃度測定
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	4月6日(金)・13日(金) 20日(金)・27日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に相談の上決定)	妊婦及び子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や育児等 子育てに関すること
妊産ママのボディケア&カフェ	4月17日(火) 受付：午前9時30分～ 午前10時～正午まで 申し込み制：締め切り 4月16日(月)	妊娠後期の妊婦及び産後4か月頃までの産婦と子ども	母子健康手帳、飲み物、動きやすく素足になりやすい服装でお越しください。 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	「ママに大事な骨盤底筋」、 情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育てボランティアBe-輪による託児あり(200円)
12か月児健康相談	4月18日(水) 午前9時30分～9時45分受付	満12か月～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 [親子ふれあいあそびコーナー!]
7か月児健康相談	4月18日(水) 午前10時5分～10時20分受付	満6か月～7か月児		身体計測、栄養・育児相談 [絵本との出会い]
4か月児健康診査	4月18日(水) ～午後1時15分 1時30分受付	満3か月15日～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談、 [ベビーマッサージの紹介!]
10か月児健康診査	4月18日(水) 午後1時50分～2時5分受付	満9か月～10か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談、 [手作りおもちゃを作ろう!]

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	4月5日(木) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	4月20日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定		尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿を50cc程度お持ちください。	精神保健福祉士及び精神保健相談員が相談に応じます。相談内容は守秘されます。
こころの相談室	4月4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆4月は未成年者飲酒防止強調月間です☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

一般不妊治療費 一部助成のお知らせ

経済的負担の軽減をはかり、「子どもが健やかに生まれ育つ 安堵するまち」実現のため、一般不妊治療費一部助成を行っています。

支給内容

対象とする治療の範囲で、一般不妊治療にかかった自己負担額の5万円（1年度当たり）を限度に、治療を受けた日の年度から5年間助成します。

対象

- ・ 戸籍法による婚姻届を行っている方
- ・ 夫婦の両方またはいずれか一方が町の住民基本台帳法に1年以上登録されている方
- ・ 産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標榜する医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている方
- ・ 医療保険各法による被保険者若しくは組合員及びその被扶養者
- ・ 夫婦の前年の所得金額（1月～5月までの間に申請する場合は前々年の所得）の合計額が730万円未満である方
- ・ 町税を完納している世帯

申請方法及び必要書類等

次の必要な書類をお持ちになり、健康福祉課までお越しください。

- ① 安堵町一般不妊治療費助成金交付申請兼請求書
- ② 安堵町一般不妊治療費助成金交付に関する同意書
- ③ 安堵町一般不妊治療費助成事業受診等証明書
- ④ 一般不妊治療に係る領収書
- ⑤ 夫婦の被保険者証等の写し
- ⑥ 印鑑
- ⑦ 夫婦であることを証明する書類
- ⑧ 世帯全員の続柄が記載された住民票

票

- ⑨ 夫婦の所得を証明する書類
- ⑩ 町税等の納付証明書類

※①～③は、町ホームページからダウンロード可

※⑦～⑩は同意書により町が確認できる場合は省略可

平成30年4月1日～平成31年3月31日の治療分は、平成31年4月5日までに申請兼請求の手続きを行ってください。

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）
☎ 57-1590（代）
FAX 57-1592

奈良県は特定不妊治療費の一部助成と不妊専門相談センターを開設しています。

専用ダイヤル…

☎ 0744-221-0311

毎週金曜日午後1時～4時（祝日、年末年始除く）

詳しくは、奈良県保健予防課のホームページでご確認ください。

お問い合わせ

奈良県保健予防課
☎ 0742-27-8661

「ところがほっこりするサロン」
「ほっとあんどサロン」
のご案内

とき・内容

◎ 4月24日（火）

午前10時～正午まで

・ 奈良県民音頭を踊りましょう

・ 歌声広場

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）
☎ 57-1590（代）
FAX 57-1592

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市

安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎ 57-1511（代）

出荷者募集

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に実施します。

接種を希望される方は事前の手續きに必ず福祉保健センターへお越しください。

平成30年度4月からの定期予防接種の対象者

- 65歳：昭和28年4月2日～29年4月1日生
 - 70歳：昭和23年4月2日～24年4月1日生
 - 75歳：昭和18年4月2日～19年4月1日生
 - 80歳：昭和13年4月2日～14年4月1日生
 - 85歳：昭和8年4月2日～9年4月1日生
 - 90歳：昭和3年4月2日～4年4月1日生
 - 95歳：大正12年4月2日～13年4月1日生
 - 100歳：大正7年4月2日～8年4月1日生
- 接種回数 1回
- ※過去に接種を受けた方は公費負担の対象外です。

接種期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日まで

接種費用(自己負担額) 4,000円

※生活保護受給者は無料

※定期接種以外の66歳以上の年齢で希望される方(任意接種)は、健康福祉課(福祉保健センター内)までお問い合わせください。

肺炎球菌とは

肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっております。また、日常的に生じる成人の肺炎のうち2～3割は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎球菌ワクチンの予防接種については、かかりつけ医にご相談ください。

お問い合わせ

健康福祉課
(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-1592

食生活改善推進協議会だより 4月号

4月20日(金) 総会

食推レシピ紹介 浅漬けサラダ

〈材料〉4人分

- キャベツ(白菜でも可)…… 200g
- きゅうり…………… 1本(100g)
- プチトマト…………… 8個
- 白いりごま…………… 小さじ2
- 花かつお…………… 3g
- 塩…………… 小さじ1/3

1人分栄養価

エネルギー 33cal
たんぱく質 2.0g 脂質 1.0g
塩分相当量 0.3g

ごまに含まれている不飽和脂肪酸には、免疫力を高めたり、コレステロール値を下げる働きがあります！



〈作り方〉

- ① キャベツは芯を切り取り、1口大にちぎる。きゅうりは、ところどころむき、縦半分に切って、薄切りにする。プチトマトはへたを取り、半分に切る。
- ② ポリ袋に切ったキャベツ、きゅうり、花かつお、塩を入れて手でもみこむ。野菜がしんなりしたら10分程置いておく。
- ③ 水気をしっかりと切り、プチトマト、白いりごまを加えて混ぜる。

介護保険だより

増え続ける介護給付費

安堵町の介護保険財政は、急速な高齢化の進行や多様な介護サービスの変化に伴う給付費の増大により、非常に厳しい状況になっています。高齢者人口の増加や制度改正による介護サービスの多様化、介護施設利用者の増加などにより介護保険の給付費は増え続け、このままでは健全な介護保険財政の維持が困難となります。

このため65歳以上の方の介護保険料を今年度から引き上げることになりました。みなさんにはご負担をお願いすることになります。今後とも介護保険制度を将来にわたって持続可能な制度として維持していくためご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-1592

マダニに 注意しましょう

マダニは春から秋にかけて多く発生します。マダニに咬まれないように、農作業やレジャーなどで草むらや藪に入る場合は十分に注意してください。

注意点

- ①皮膚を露出しないようにする。
- ②長袖・長ズボンを着用する。シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- ③どうしても露出する部分には虫除け剤を塗布する。
- ④家に入る前に、服にダニがついていないか確認する。服にダニがついている場合は、ガムテープを使ってダニを取り除く。

◎もし咬まれたらマダニの口器(クチバシのようなもの)が刺さったままになるのを防ぐため、取り除いたりつぶしたりせずに、医療機関を受診してください。

◎咬まれた後に、発熱や消化器症状があれば医療機関を受診してください。



安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎4月1日(日)
午前9時30分出発
浄化センター方面 約8km

◎5月6日(日)

午前9時30分出発
太子道を歩こう 約13km

*雨天中止

集合場所 福祉保健センター前

申し込み 不要

参加費 4月～9月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

5月は弁当をお持ちください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-1592

リウマチ医療講演・ 相談会のご案内

とき 4月22日(日)

午後1時～4時

ところ

奈良県文化会館 2階小ホール
(奈良市登大路町6-2)

内容

講演①
「リウマチ診療に伴う内科の諸問題」
大西内科医院

理事長 大西 利明先生
講演②

「関節リウマチの手術治療～身体機能を落とさないために～」
南平整形外科リウマチ科

副院長 南平 昭豪先生

相談会

講師の方による療養相談

主催

(公社) 日本リウマチ友の会
奈良支部

お問い合わせ

(公社) 日本リウマチ友の会
奈良支部
☎0743-153-9429
担当：森田

**毎月第1・第3水曜日
安堵中央公園多目的広場開放**

平成30年4月より、町内における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を開放します。

【開放日時】

毎月第1・第3水曜日

午後1時～5時

※ただし、平成31年1月のみ、第2・

第4水曜日に開放します。

※当日の天候による利用の可否に

ついては、安堵中央公園体育館

までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者

※幼児が利用される場合、必ず保護者が付き添ってください。

【利用方法】

当日、安堵中央公園体育館窓口で利用申し込みをしてからご利用ください。

無料でご利用できます。

【注意事項】

- ・利用時間は厳守してください。
- ・ボール等遊具は、各自ご持参ください。
- ・花火・たき火等火気厳禁です。

・利用中に生じた事故・怪我等は、自己責任となります。
・クラブなどでの専用利用はできません。

〈平成30年度開放日程表〉

4月	4日・18日
5月	2日・16日
6月	6日・20日
7月	4日・18日
8月	1日・15日
9月	5日・19日
10月	3日・17日
11月	7日・21日
12月	5日・19日
平成31年	9日・23日
1月	※第2・第4水曜日
2月	6日・20日
3月	6日・20日

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011

**安堵町体育協会
大会のお知らせ**

第44回軟式野球大会

とき 4月1日(日)

午前9時～

予備日 8日(日)・15日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤の方

申し込み期間 終了しました

**第44回
ソフトボール大会**

とき 4月8日(日)

午前9時～

予備日 15日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤の方

申し込み期間 4月2日(月)まで

**第44回
ソフトテニス大会**

とき 4月8日(日)

午前9時～

予備日 15日(日)

**第36回
硬式テニス大会**

とき 4月8日(日)

午後1時30分～

予備日 15日(日)

ところ 安堵中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤の方

申し込み期間 4月2日(月)まで

**第37回
バドミントン大会**

とき 4月8日(日)

午前9時～

予備日 15日(日)

ところ 安堵中央公園体育館

対象 町在住・在勤の方

申し込み期間 4月2日(月)まで

◆お問い合わせ・申し込み◆

安堵中央公園体育館内

体育協会事務局(火曜休館)

☎58-4011

第44回安堵町民体育祭

春の青空の下、みなさんで一緒に汗をながしませんか。

競技は、大字對抗競技や団体競技、チーム對抗競技(下記募集)があります。また、当日自由に参加できるオープン競技もあります。友人、家族などお誘い合わせのうえ、たくさんのご参加をお待ちしています。

競技終了後には、お楽しみ抽選会もありますので、広報誌に折込みされているプログラム下部にある抽選券では非ご参加ください。

とき

4月29日(祝・日)

※雨天中止

午前9時～

ところ

安堵中央公園多目的広場

※詳細は、折込みのプログラムをご覧ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜日休館)

☎58-4011



第44回安堵町民体育祭の新競技「チーム対抗リレー」に出場するチームを募集します

第44回安堵町民体育祭でチーム対抗リレーに出場するチームを募集します。

とき

4月29日(祝・日)

組み合わせ抽選 午後1時

予選 午後2時ごろから

決勝 午後3時ごろから

※プログラムの進行上、時間は前後します。

ところ

安堵中央公園多目的広場

申し込み期間

体育祭当日午後1時まで

申し込み方法

安堵中央公園体育館窓口にて申し込み(但し、体育祭当日の申し込みは本部テント)

※先着順。各部門18チームまで。

参加資格

町在住・在勤の方・社会体育登録クラブ員等で編成されたチーム

種目

小学生の部(1チーム6名)

1・2走者 低学年(半周)

3・4走者 高学年(半周)

5・6走者 高学年(一周)

※男女の制限なし

※3～6走に低学年が走るとは可

一般男子の部(1チーム6名)

1～4走者(半周)

5・6走者(一周)

※年齢制限なし

一般女子の部(1チーム6名)

1～4走者(半周)

5・6走者(一周)

※年齢制限なし

表彰

閉会式で各部門上位3チームに賞状を贈呈します。

参加していただいた各チームに参加賞もご用意していますので、みなさんのエントリーをお待ちしています。

お問い合わせ・申し込み

安堵中央公園体育館内(火曜休館)

☎58-4011

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

春の特別貸出

3月23日(金)～4月7日(土)
10冊3週間の貸出です

さあ、読書



予告

5月12日(土)は、
「本となかよし・おはなしひろば」です。
今年も楽しいイベントがもりだくさん!

4月 図書カレンダー

April 2018						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

* 印日は利用日

第158回 芥川賞・直木賞 受賞作品の紹介



芥川賞



「百年泥」
石井 遊佳
(新潮社)



「おらおらでひとりいぐも」
若竹 千佐子
(河出書房新社)

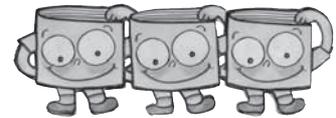


直木賞



「銀河鉄道の父」
門井 慶喜
(講談社)

他にも、本屋大賞の本や話題の本、ドラマ・映画の
原作本などを揃えています。
是非、図書室をご利用ください。



今月のおすすめ 本

【大人向け】

- ・「西郷どん！」(上・中・下)
- ・「花になるらん」
- ・「ユニクロ9割で 超速おしゃれ」

【子ども向け】

- ・「おいしそうなしるくま」
- ・「ミニオンズさがして！ みつけて！」
- ・「はりねずみのルーチカ カギのおとしもの」

ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい
みんなで来てください。

と き 4月7日(土) ※5月はお休みです
午前11時～

ところ 図書室

対 象 幼児から小学生低学年



図書室 工作クラブ

と き 4月25日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意します。
◎無料です。お気軽に!



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。
と き 4月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

歴史民俗資料館 4月の花



しだれ桜(勤三桜)

企画展
安堵のいま・むかし
〜辻本忠夫氏スケッチ画より〜

西安堵出身の辻本忠夫氏（一九〇三〜八二）は、歴史や文化に深い関心を持ち、大正時代から昭和30年代の安堵町や周辺の風景を活き活きと描きました。

当展示では、安堵ならではの風景や当時の暮らしを描いたスケッチ画や、関係する資料をご覧いただけます。

是非ご来館ください。

期 間 開催中

5月31日(木)まで

開館時間 午前9時〜午後5時

※最終入館は午後4時まで

休館日 毎週火曜日

関連行事

ギャラリートーク

(職員による資料解説)

と き 4月22日(日)

5月19日(土)

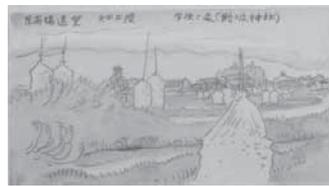
※いずれも午後1時30分〜

約30分間

と ころ 当館蔵展示室内

参加料 入館料

※入館者は随時参加できます。



東安堵遠望
(現在の安堵小学校や
飽波神社の森)

灯芯ひき・わらぞうり作り

安堵町指定文化財の技、「灯芯ひき」を是非体験してみてください。

また、わらを縛うことから始める

「わらぞうり作り」も開催します。

初めての方も是非ご参加ください。

と き 4月30日(月・祝)

午後1時30分〜3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、はさ

み持参の上、スポンでお越しくだ

さい。

お茶にふれる

初めての茶道講習

(全5回)

本格的な茶室「杏菴」でお茶にふれてみませんか。

5回の講習を通して、席入りから

お茶のいただき方までの作法を学べ

る、初心者・未経験の方向けの茶道

講習です。

お茶の歴史やそれにもつわる話を

聞きながらのお稽古で、男女・年齢

を問わず受講いただけます。

是非ご参加ください。

と き

①5月13日(日)、②5月20日(日)、

③5月27日(日)、④6月3日(日)、

⑤6月10日(日)

各回とも午前10時〜正午頃まで

指 導

萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)

北森宗華先生(茶道裏千家講師)

と ころ 歴史民俗資料館 茶室

定 員 10名(申し込み順)

初心者・未経験者の方

(※全5回参加できる方)

参加料 2,500円

(材料代・入館料込)

申し込み期間

と き 4月6日(金)〜

5月6日(日)

当館窓口、または電話にて受付

※定員に達し次第、受付締切り



茶道講習

「お問い合わせ」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

受付時間 午前9時〜午後5時

(火曜休館日)

入館料

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は無料

とうしん 灯芯保存会 会員募集!

安堵町伝統の技術、「灯芯ひき」を 一緒にまもっていきませんか

灯芯保存会は、灯芯をまもり伝えるために平成8年に結成し、町内外へ発信、活動しています。

昭和50年代までは、町内の家庭でも灯芯ひきが行われていました。現在では、ひき手は少なくなりましたが、当会でやっている活動が認められ、平成27年に、「灯芯ひき技術」が安堵町初の指定文化財となりました。

月に2回、練習日に会員同士が集まり、灯芯ひきの技術習得に励んでいます。

灯芯ひきをまもる活動に参加しませんか?

まずは安堵町歴史民俗資料館での練習会を見学してください。



◀灯芯ひき活動練習会

次回練習日・4月18日(水)
4月23日(月)



▲こども灯芯教室



◀灯芯奉納(東大寺)

活動内容 灯芯ひき技術の保存・普及などの練習会、いぐさ(灯芯の原料)の栽培、小学生・体験会への技術指導、町内外のイベントで技術実演体験会の活動など

活動実績 東大寺・法隆寺・元興寺への灯芯奉納、安堵小学校郷土学習他、県内の高校、大学への技術指導

お問い合わせ

灯芯保存会
(安堵町歴史民俗資料館内)
☎ 57 - 5090

信貴山寅まつりに参加しました!!



2月24日(土)と25日(日)、信貴山朝護孫子寺しぎさんちょうごそんしじにおいて開催された「信貴山寅まつり」は、ご本尊「毘沙門天」びしゃもんてんと縁の深い「寅」にあやかっただ関西最大級のお祭りです。今年も近隣の自治体が、それぞれの魅力をPRしました。また、しぎさんフードフェスには安堵町からイシメン株式会社とヒヨナちゃんの店も参加され、大変好評でした。来場された方に、安堵町の魅力をPRすることができました。



第2代安堵町ふるさと大使による観光PR



連日多くの方々が来場

自社商品、サービスで町を元気に!

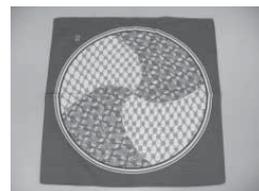
安堵町は、ふるさと納税制度による本町へのふるさと納税促進と「安堵」の魅力や地元特産品のPR、販売促進及び地元経済の活性化などの相乗効果を図るため、新たな返礼品を募集しています。自社の商品、サービスをふるさと納税の返礼品として提供し、商工会と共に安堵町を元気に盛り上げませんか。

詳しくは、総合政策課(☎57-1511(代))または、下記まで。



左：ふるしき大
「色絵赤更紗模様飾皿」

右：ふるしき小
「色絵四弁花更紗模様六角飾皿」



ふるさと納税返礼品
富本憲吉「四弁花模様」オリジナル風呂

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。
相談日：4月16日(月) ※次回相談日は6月18日(月)
相談時間：午後1時～4時 ※相談はお1人30分以内
相談内容：相続、離婚問題、財産に関することなど
予約受付：相談の5日前(4月11日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)
 ※予約は先着順(6名まで)
受付時間：午前9時～午後5時
お問い合わせ・予約先：総務課 ☎57-1511 (代)

消防団員募集!!

災害が起こったときはたくさんの方の力が必要になります。災害からふるさと安堵を守るため、消防団員を募集しています。
 詳しくは、ホームページまたは総務課へお問い合わせください。
お問い合わせ
 総務課 ☎57-1511(代)

「憲法週間」記念無料法律相談

とき 5月9日(水)
 ①午前9時30分～正午
 ②午後1時～3時30分
ところ 次の2か所で開催します
 奈良弁護士会
 (奈良市中筋町22番地の1)
 経済会館
 (大和高田市中106-2)
 ※いずれも相談時間1人30分
 先着20名
予約受付
 4月9日(月)～27日(金)
お問い合わせ・予約
 奈良弁護士会
 ☎0742122122-20035
受付時間：平日午前9時30分～午後5時

4月からメロディ放送の時間が変わります

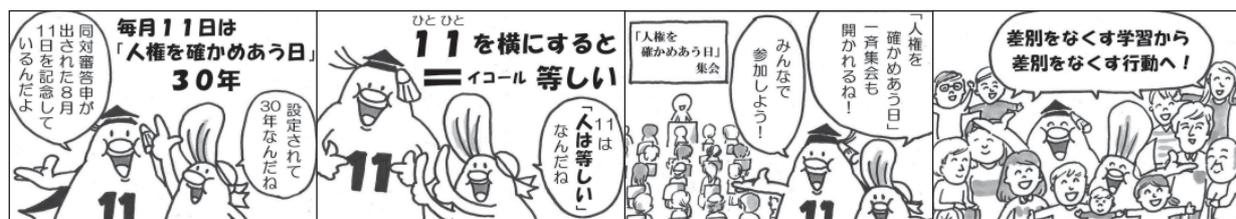
本町で運用している町内全域放送装置からのメロディ放送の時間及び曲名は、時季により次のとおり予定しています。
4月～9月
 午後6時 夕焼け小焼け
10月～3月
 午後5時30分 ふるさと
お問い合わせ
 総務課 ☎57-1511(代)

春爛漫の安堵の里へ「岡崎川の桜まつり」を楽しむ安堵の田園風景の中を歩く

春満開の安堵の野辺では、風情を凝らした案山子たちが出迎えてくれます。
 また、この日は旧富本憲吉邸・うぶすなの郷TOMMOMOTOの庭園も公開されます。
とき 4月7日(土)
集合 法隆寺駅 午前9時30分 (当口受付)
解散 法隆寺駅 午後3時頃
参加費 200円(保険料、資料代)
 ★歴史民俗資料館・中家住宅の入館希望者は、別途300円が必要です。
コース 法隆寺駅(集合)→善照寺→鮑波神社→歴史民俗資料館(動三桜)→岡崎川の桜まつり→安堵中央公園(昼食)→田園の案山子→中家→杵築神社→極楽寺→うぶすなの郷TOMMOMOTO
 約8キロ 雨天決行
お問い合わせ
 安堵町商工会
 ☎57-1524
主催 安堵観光ボランティアの会
 ☎090-9619-2010

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1 2 3 4
 安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部
 毎月11日は人権を確かめあう日です

気功&太極拳 はじめましょう!

太極拳は、大宇宙・大自然の気を感じながら、深い呼吸とゆっくりとした動きで、体の内面から磨いていきます。

老若男女、体力に関係なく、初心者でもみんな一緒に楽しめますよ!
※随時、見学体験できます。

練習日 毎週水曜日

午後1時30分～

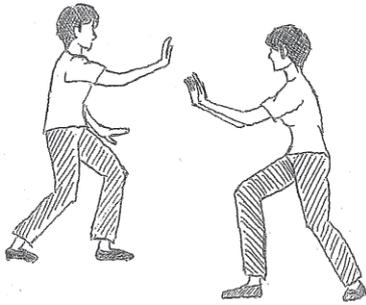
ところ

福祉保健センター または
安堵中央公園体育館

※平日、早朝練習も行っています。

お問い合わせ

気功太極拳クラブ 和心会
☎57-3554 田中
☎57-2708 松井



生涯学習講座

和太鼓体験講座(5期生)募集

和太鼓体験講座を開催しますので、お申し込みください。

日程

全12回 土曜日 午前10時～正午	
月	日
5月	12日・26日
6月	9日・23日
7月	14日・21日
8月	11日・25日
9月	8日・22日
10月	13日・27日

※日程変更になる場合があります。
※その他発表会を予定しています。
※昨年度は、大人16名、小学生5名が参加しました。

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

講師

和太鼓いかるがより派遣

募集定員

町在住・在勤の方16名程度

受講料 無料

内容

和太鼓を打つ経験のない方も参加できるように、基礎から練習を始め、和太鼓を打つ楽しさを体験していただきます。
小学生から参加できますので、友達を誘って、また、親子でもご参加ください。

募集要項

◎対象

町在住・在勤の方
(小学生以上で継続しての参加可能の方)

◎申し込み方法

1、窓口での申し込みの場合
官製ハガキをご持参のうえ、トーク安堵カルチャーセンターの窓口で申し込みください。
2、往復ハガキによる郵送での申し込みの場合

往復ハガキに必要な事項を記入のうえ、トーク安堵カルチャーセンターまで郵送で申し込みください。

◎申し込み期間

4月2日(月)～23日(月)

※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで

〈土・日・祝日も受付します。〉

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、23日(月)の消印有効です。

◎申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22081

※火曜日は、休館日につき、窓口での受付ができません。

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選となり、講座を受講できない場合もありますので、ご了承ください。

※講座を中止することがありますのでご了承ください。

往信 おもて

返信 うら

<input type="checkbox"/> (往信)	639-1061 トーク安堵カルチャーセンター行	安堵町東安堵879 ※ 何も記入しないでください。
----------------------------------	-----------------------------	------------------------------

返信 おもて

往信 うら

<input type="checkbox"/> (返信)	□□□-□□□□ ご自分の住所・氏名を記入してください。	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号
----------------------------------	---------------------------------	--

〈往復ハガキの書き方〉

**電話相談員養成講座受
講生募集**

開講期間

- ・前期 4月21日(土)
～7月21日(土)
 - ・後期 8月25日(土)
～11月17日(土)
- 毎週土曜日
午後2時～4時30分

インターン研修

12月～平成31年9月
毎年概ね2回の相談実習及び研
修会など

開講場所

NID会館

(奈良市西大寺本町8-27)

受講資格

満21歳以上70歳未満の相談ボラン
ティアとして奉仕できる方

募集人員

50名

締め切り

4月13日(金)

※詳しくは、「奈良いのちの電話」の
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
社会福祉法人奈良いのちの電話協
会事務局(担当 中谷)

☎0742-35-0500

**平成30年度警察官(第1回)
採用試験**

第1次試験日

- 体力試験・(実技判定)
4月28日(土)・29日(日)のうち
指定する1日
- 教養・論文試験
5月13日(日)

採用予定人員

警察官(大卒区分)

男性34名程度、女性4名程度

受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれ
方で、学校教育法による大学(短
期大学を除く)を卒業、または平成
31年3月末までに卒業見込みの方

受付期間

●郵送(簡易書留)

4月20日(金)まで

●持参・インターネット

4月16日(月)まで

その他

大学区分以外に、特別区分(「武道
A」「情報処理」)による採用試験
を実施します。詳しくは、左記へ
お問い合わせください。

お問い合わせ

奈良県警察本部警務課採用係

☎0120-351-2004

安堵駐在所だより

春の交通安全県民運動の実施

実施期間

4月6日(金)～15日(日)

運動の重点

・全国重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の
確保と高齢運転者の交通事故防
止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用
の徹底
- ④飲酒運転の根絶

・奈良県重点

「横断歩行者の保護と正しい横
断」歩行者は安全を確認して道
路を横断し、車両の運転者は安
全運転を心がけ交通事故防止に
努めましょう。

**◎振り込め詐欺等の被害防止対策に
ご協力ください。**

警察では、詐欺グループから押
収した名簿に記載されているお宅
を訪問して、注意を呼び掛けてい
ます。

各家庭を訪問する警察官は、制
服を着用し、身分証明証を携帯し

ていますので、「怪しいな」と思え
ば身分証の提示を求めてくださ
い。

なお役場や警察から、電話で
「還付金」や「盗難キャッシュカ
ード」についての問い合わせなど
は行っていません。

不審な電話がかかってきた時、
債権支払い要求のハガキが届いた
時は、家族、近所の人、警察に相
談してください。

**◎ガレージの自転車にも必ず鍵を掛
けてください！**

自転車被盗まれる原因は、鍵を
していないことです。必ず鍵を掛
けてください。

また、所有者がすぐにわかるよ
うに、自転車店、ホームセンタ
ー等自転車取り扱い店舗で防犯登録
を必ずしてください。

**☆交通事故・盗難被害等は、
110番を！**

「110番」は、奈良県警察本部
生活安全部通信指令課につながり
ます。事件・事故・不審者は迷わず
110番をお願いします。

駐在所に用件がある方は、
☎0745-72-0110

へ電話して、西和警察署員へお伝え
ください。

4月の主な行事予定カレンダー

	詳しくは	ところ	じかん
1日(日)	企画展 安堵のいま・むかし ～辻本忠夫氏スケッチ画より～ (～5/31(木)まで)	P23 歴史民俗資料館	午前9時～午後5時
	第44回軟式野球大会	P20 安堵中央公園多目的広場	午前9時～
	安堵健康ウォーキング	P19 福祉保健センター前	午前9時30分出発
2日(月)			
3日(火)	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
4日(水)	こころの相談室	P16 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
5日(木)	健康相談	P16 安堵町役場	午前9時～10時30分受付
6日(金)	安堵保育園入園式	安堵保育園	午前9時30分～
	助産師による母乳・育児相談	P16 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P22 福祉保健センター	午前10時～11時45分
7日(土)	第7回あんどんまつりと夢あかり(安燈会)	P7 安堵中央公園	午前10時～午後8時
	ねこじゃらしおはなし会	P22 図書室	午前11時～
8日(日)	第44回ソフトテニス大会	P20 テニスコート	午前9時～
	第44回ソフトボール大会	P20 安堵中央公園多目的広場	午前9時～
	第37回バドミントン大会	P20 安堵中央公園体育館	午前9時～
	第36回硬式テニス大会	P20 テニスコート	午後1時30分～
9日(月)	だいどう幼稚園入園式	だいどう幼稚園	午前10時～
10日(火)	安堵小学校入学式	安堵小学校	午前9時30分～
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
11日(水)	安堵中学校入学式	安堵中学校	午前9時30分～
	人権行政相談	P6 安堵町役場	午後1時～3時
	こころの相談室	P16 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
12日(木)	1歳6か月児健康診査	P16 福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
13日(金)	助産師による母乳・育児相談	P16 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P22 福祉保健センター	午前10時～11時45分
	狂犬病予防注射	3月号	
14日(土)			
15日(日)	粗大ゴミ(東安堵【マンション地区】・西安堵)	3月号	午前8時30分～11時30分
16日(月)	住民無料法律相談	P26 安堵町役場	午後1時～4時※予約制
17日(火)	妊産ママのボディケア&カフェ	P16 福祉保健センター	午前10時～正午※申込制
	出張広場	P11 安堵交流館なでしこ	午前10時30分～11時30分
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
18日(水)	12か月児健康相談	P16 福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P16 福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P16 福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P16 福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	こころの相談室	P16 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
19日(木)	ロビーコンサート	P6 安堵町役場	午後0時30分～
20日(金)	助産師による母乳・育児相談	P16 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P22 福祉保健センター	午前10時～11時45分
	個別健康相談	P16 福祉保健センター	※予約制
21日(土)			
22日(日)	粗大ゴミ(東安堵【南】・新法隆寺団地)	3月号	午前8時30分～11時30分
23日(月)	企画展 安堵のいま・むかし ギャラリートーク	P23 歴史民俗資料館	午後1時30分～2時頃
24日(火)	ほっとあんどサロン	P17 福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
25日(水)	こころの相談室	P16 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P22 福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
26日(木)	オブジェ案山子オープニングイベント	P8 (仮称)案山子公園	午前10時～
27日(金)	助産師による母乳・育児相談	P16 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P22 福祉保健センター	午前10時～11時45分
28日(土)			
29日(日)	第44回安堵町民体育祭	折込参照 安堵中央公園多目的広場	午前9時～
30日(月)	灯芯ひき・わらそうり作り	P23 歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分

第13回奈良県市町村対抗 子ども駅伝大会 結果

3月3日(土)、橿原運動公園で36市町村による子ども駅伝大会が開催されました。

青空の下、安堵町代表メンバーも健闘し、23位でした。

短い練習期間でしたが、ベストを尽くし頑張りました。

みなさん、ご声援ありがとうございました。

駅伝大会

第1区 栗崎 涼さん



第2区 大谷 優佳さん



第3区 中村 遼一朗さん



第4区 吉村 美咲さん



第5区 高野 樹さん



第6区 胡内 彩伽さん



第7区 松川 優羽さん



第8区 梅田 そよかさん



タイムトライアルレース
第1組 三谷 祥太さん



第2組 樋野 陽斗さん



第3組 山本 彩乃さん



人のうごき (3月1日現在)

男…………… 3,563人
女…………… 3,912人
人口…………… 7,475人

前月比 23人減

世帯数… 3,428世帯

前月比 7世帯減

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう