



# あんど

平成29年  
2017

# 6

No.535

Heartful Information

## 第43回 安堵町民体育祭



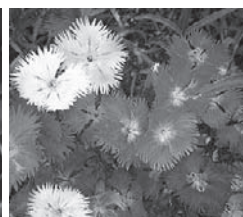
### 主な内容

- 平成28年度下半期の財政状況 ..... 2
- 叙勲受章者のご紹介 ..... 4
- 第4次安堵町総合計画【後期基本計画】を策定  
..... 5

### 町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

### 町の木



モチノキ

## 町債の借入状況

会計名	3月末現在高
一般会計	31億9,882万円
特別会計	22億9,717万円
水道企業会計	7,663万円
合計	55億7,262万円

## 町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等の長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成28年度の元利償還金の約63%が地方交付税として交付されています。

## 執行状況

	予算額	支出済額	
総務費	7億8,406万円	5億4,993万円	
民生費	10億3,777万円	7億8,246万円	
衛生費	3億7,055万円	3億3,957万円	
土木費	3億2,647万円	1億5,278万円	
消防費	1億4,370万円	1億2,166万円	
教育費	2億7,923万円	2億381万円	
公債費	3億6,056万円	3億5,925万円	
その他	1億6,504万円	1億4,433万円	
合計	34億6,738万円	26億5,379万円	

## 会計別予算の執行状況

会計名	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	34億6,738万円	34億3,862万円	99.2%	26億5,379万円	76.5%	
特別会計	国民健康保険	12億4,795万円	9億4,283万円	75.6%	11億3,760万円	91.2%
	住宅新築資金等貸付事業	2,709万円	274万円	10.1%	2,707万円	99.9%
	下水道事業	2億7,363万円	1億318万円	37.7%	2億4,380万円	89.1%
	介護保険	6億6,851万円	5億2,706万円	78.8%	5億7,482万円	86.0%
	後期高齢者医療	8,825万円	8,141万円	92.2%	8,441万円	95.7%
	小計	23億543万円	16億5,722万円	71.9%	20億6,770万円	89.7%
合計	57億7,281万円	50億9,584万円	88.3%	47億2,149万円	81.8%	

# 平成28年度下半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成28年度(平成29年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額34億6,738万円に対し、歳入面の収入率は99.2%、歳出面の執行率は76.5%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額23億543万円に対し、歳入面の収入率71.9%、歳出面の執行率は89.7%となっています。

なお、出納整理期間(※)があるため、この執行状況は平成28年度決算ではありません。平成28年度決算額については、確定後、改めて公表予定です。

※出納整理期間とは、4月1日から5月31日までの2カ月間で、3月末日までに確定した債権債務について、現金の未収未払いの整理を行うための期間です。

## 一般会計の

	予算額	収入済額
町 税	7億1,376万円	7億4,761万円
地方交付税	13億3,078万円	13億7,099万円
使用料等	9,356万円	8,298万円
国庫支出金	3億5,886万円	1億9,456万円
県支出金	1億4,676万円	8,658万円
繰越金	3億5,448万円	6億6,563万円
町 債	1億8,040万円	1億774万円
その他	2億8,878万円	1億8,253万円
合 計	34億6,738万円	34億3,862万円

## 基金の状況

基金の名称	目 的	3月末現在高
財政調整基金	計画的な財政運営を行うための財源	9億7,410万円
減債基金	町債の償還を計画的に行うための財源	4億8,422万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,267万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,635万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	6,580万円
文化振興資金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	3,600万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	192万円
合 計		16億9,106万円

## 叙勲受章

## おめでとーんびがいます

長年にわたる教育への功績を称えられ、4月1日付で、本町元教育長の山崎氏が受章の栄誉に輝かれました。

## ◆瑞宝双光章（教育功労）

山崎 泰一氏（岡崎）

（元安堵町教育長）

（元安堵小学校長）



## 叙勲受章

## おめでとーんびがいます

危険業務従事者叙勲が、4月29日に発令され、本町からは次の方が受章の栄誉に輝かれました。

## ◆瑞宝単光章（警察功労）

植田 勝也氏（柿の里）

（元大阪府警警部補）



## 叙勲受章

## おめでとーんびがいます

平成29年春の褒章が、4月29日に発令され、本町からは次の方が受章の栄誉に輝かれました。

## ◆藍綬褒章（消防功労）

森中 茂（窪田）

（元安堵町消防団 副団長）



## ナラ・シェイクアウトが実施されます

7月10日(月)に「奈良県いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)」が実施されます。

訓練は、地震を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。

会社で、学校で、ご家庭で、グループで参加してみませんか！

**と き** 7月10日(月)午前10時30分

※平成29年度は奈良県地震防災の日(7月9日)が日曜日のため7月10日(月)に実施します。

※詳しくはホームページで

<http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>

**主催** 奈良県

## 7月は差別をなくす強調月間です 第43回 「差別をなくす町民集会」にご参加ください



**と き** 7月1日(土) 受付午後1時 開会午後1時30分

**と ころ** トーク安堵カルチャーセンター

**内 容** 人権講演会  
『心の痛みのわかる人間になろう～地域そして人～』  
(手話通訳あり)

**講 師** ジェフ・バークランド氏  
(京都外国語大学・大学院 教授)

人がそれぞれにもっている「人権」を尊重しあい、あらゆる差別のない社会づくりを推進し、人権文化の花を咲かせましょう。

☆毎月11日に、人権相談を役場3階会議室にて行っています。

## 安堵町ロビーコンサート ムジークフェスタなら2017 市町村連携コンサートを開催!

安堵町ロビーコンサートを開催して3年を迎えます。ロビーコンサートは、音楽などをお昼のひととき親子んでもらうため、定期的に開催しているものです。

今回は、県のムジークフェスタと連携し、スペシャル版でお届けします。ぜひ、お越しください。

**とき** 6月21日(水)

午後0時～1時

約1時間

**ところ** 役場1階ロビー

**出演**

フルーティスト 安藤 史子  
ピアニスト 平山 朋子

**曲名**

○シチリアーノ  
○歌の翼に  
○翼をください

他 数曲

**プロフィール**

安藤史子……神戸女学院大学卒

業。渡仏、フルートと室内楽の最高位のディプロマを取得し卒業。現在、神戸女学院大学、同志社女子大学講師。

平山朋子……大阪音楽大学卒業。クラシック・ジャズ両面で活動され、アンサンブルプロデュース、編曲家としても活躍中。



5月開催の様子

※「ムジークフェスタなら2017」とは、6月10日(土)～25日(日)の期間、奈良県内各地の社寺や音楽ホールを会場としたコンサートイベントです。

**お問い合わせ**

総合政策課

☎57-1511(代)

## 第4次安堵町総合計画〔後期基本計画〕を策定しました

総合計画とは、今後10年間のまちのあるべき将来像を明らかにし、まちづくりの方向性を定めたものです。

安堵町では、平成24年度に「第4次安堵町総合計画」〔前期基本計画《平成28年度まで》〕を策定し、同計画に基づきまちづくりに取り組んできました。これまでの事業の進捗、社会情勢を踏まえ、平成29年度から平成33年度までを計画期間とする「第4次安堵町総合計画〔後期基本計画〕」を策定しました。

住民アンケートを踏まえた素案を基に、安堵町総合計画審議会において審議され、同審議会の野口隆会長から第4次安堵町総合計画〔後期基本計画〕の策定について、答申書が出されました。

引き続き、みんなで進める町の将来像「小さくてもキラリ光る交流のまち あんど」を実現するため、諸施策に取り組んでいきます。

**お問い合わせ**

総合政策課

☎57-1511(代)



平成29年3月10日

## 「子どもの人権110番」強化週間を実施します

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が次のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

### ○とき

6月26日(月)～30日(金)  
午前8時30分～午後7時  
7月1日(土)、2日(日)  
午前10時～午後5時

### ○対象

県内在住の児童・生徒及びその保護者

### ○相談先

全国一斉「子どもの人権110番」  
☎0120-007-1110  
(フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

### お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課  
☎0742-23-5457

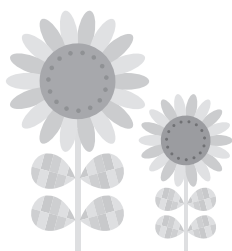


## 「人権の花」運動感謝状の贈呈について

人権の花運動とは、小学校や幼稚園などに花の種、球根などを配布し、子ども達が協力しながら育てることで、生命の尊さを実感し、協力、感謝することの大切さを学ぶとともに、情操を豊かにし、優しさと思いやりの心を体得させ、人権思想を育むことを目的とするものです。

安堵町では、平成28年6月に、安堵町人権擁護委員(岡田治子氏、桑原真代氏、富井忠雄氏)からミニヒマワリの種子が大道幼稚園に配布されました。園児の皆さんに大切に育てられ、夏にはきれいな花が咲きました。

これに対して、奈良地方法務局長と奈良人権擁護委員連合会長連名の感謝状が、人権擁護委員を通じて贈呈されました。



## 「なら男女共同参画週間」イベント2017

テーマ「自分の生き方は自分で選ぶ つながりあって参画社会」

### ○とき

6月30日(金)～7月2日(日)  
各日、午前10時～4時30分

### ○ところ

奈良県女性センター  
奈良市東向南町6番地  
(近鉄奈良駅より徒歩5分)

### ○内容

#### イベント

女性団体による劇、ペーパーサート、ワークショップ、体操など

#### 記念講演

「女性に対する暴力のいま～次世代へ私たちができること～」

#### 講師

フェミニストカウンセリング堺  
杉本 志津佳さん

※6月30日(金) 午後2時より

### お問い合わせ

奈良県女性センター  
企画運営係  
☎0742-27-2300  
FAX 0742-22-6729

# 期限内に納税を

町県民税(第1期分)の納期限は

## 6月30日(金)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

# 安堵町 買物支援



## コープあったか便移動店舗 運行中



コープあったか便移動店舗は、平成27年5月より安堵町の運行を始め、平成28年5月より『ほっと安堵朝市』にも出店。好評につき現在は週2回(水・日曜日)の運行をしています。

生鮮食料品等を中心に、日常の生活で使用頻度の高い生活必需品約600品目を品揃えしています。

ぜひ、お立ち寄りください。



かしの木台の様子

### 安堵町 運行表

曜日	順	停留所	販売時間
水曜日	1	岡崎東口橋西側	午前10時～10時20分
	2	かしの木台公園西側	午前10時30分～10時50分
	3	中窪田自治会館前	午前11時～11時25分
	4	上窪田天神神社北側駐車場	午前11時30分～11時55分
	5	笠目公民館前	午後2時～2時55分
	6	柿の里公園南側	午後3時～3時15分
	7	西安堵精米機横駐車場	午後3時30分～3時55分
	8	東安堵旧役場前駐車場	午後4時～4時25分
	9	ひびき駐車場	午後4時30分～4時40分
日曜日	1	安堵中学南側 ほっと安堵朝市	午前9時～10時
	2	かしの木台公園西側	午前10時10分～10時40分
	3	若草の里 西公園 西側	午前11時～11時25分
	4	柿の里西側川沿い	午前11時30分～11時55分



### お問い合わせ

コープあったか便移動店舗

コープ学園前 ☎ 0742-51-2900

総合政策課 ☎ 57-1511(代)

### 安堵町陶芸展を 開催します

安堵町陶芸展を開催します。多数ご出品いただきますようお願いいたします。

**と き** 6月29日(木)～  
7月2日(日)

**と ころ** トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

**出品資格** 町内在住及び在勤の方

**出展点数** 自由

**題 材** 自由

**搬入期間**

6月21日(水)～25日(日)

**申し込み・搬入場所**

トーク安堵カルチャーセンター

**作品搬出** 7月3日(月)

**その他**

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をしますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承をお願いします。

**お問い合わせ**

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-202081

### 奈良県高齢者美術展 作品募集

**【出品資格者】**

県内在住で昭和34年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

**【出品部門】**

日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門

**【出品作品】**

作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点まで。未発表のものに限ります。

**【出品手数料】** 1点1000円

**【出品申し込み期限】** 6月16日(金)

**【作品提出日】** 8月22日(火)

**【作品提出場所】**

福祉保健センター

**【作品展示】**

8月25日(金)～30日(水)

午前9時～午後5時

奈良県文化会館展示室

(8月28日は休館日)

※申し込み用紙は健康福祉課にあります。

**お問い合わせ**

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-11590

### 平成29年度 安堵観光ボランティアの会 第2、3回研修講座の案内

②「講談・落語に学ぶ奈良の歴史」

―鹿政談と江戸時代の風習―

講師 奈良まほろばソムリエの会

西川 誠さん

**と き** 6月18日(日)

午後1時30分～3時30分

**と ころ** トーク安堵カルチャーセンター3階研修室(馬場

塚の由来も含む)

③「善照寺と仏峰神社、業平道」

講師 善照寺副住職

林 宣子さん

**と き** 7月2日(日)

午前9時30分～11時30分

**と ころ** 安堵町役場集合 午前9

時10分又は直接善照寺へ

※いずれも参加費無料・申込不要

**【お申込み・お問い合わせ】**

安堵町商工会

☎57-11524

観光ボランティアの会(大西)

☎090-9619-2010

### 熱中症に備えよう！

命にもかかわることがある熱中症ですが予防対策をきちんとすれば防ぐことができます。

**なりやすい人**

○高齢者、乳幼児

○暑さに慣れていない人

**熱中症を疑う症状とは**

○めまい、立ちくらみ

○汗がとまらない

○頭痛

○吐き気

○体がだるい

○けいれん

○体温が高い

症状が回復しない場合はすぐに医療機関へ行きましょう。

**予防対策**

○のどが渇いてなくても、水分と塩分の補給(オススメはスポーツドリンク)

○帽子をかぶり涼しい服装

○睡眠は十分とる





**自分の夢を実現するため仲間と楽しくまず1,000歩歩いて貯筋しよう**

安堵町第2期すこやか安堵21計画(安堵町健康増進計画)の取り組みを推進しています。運動習慣者の割合は、男性52・0%、女性41・0%で約半数の方が生活に運動を取り入れておられます。

中でも、ウォーキングには様々な効果があります。これから運動を始めようと考えておられる方は、ぜひチャレンジしてみてください。

**ウォーキングの効果**

- ・肥満が解消される
- ・肺の機能が向上する
- ・免疫力がアップする
- ・血液がサラサラになる
- ・自律神経のバランスが整う
- ・脳が活性化する
- ・筋肉のこり(肩こりなど)が解消される

**肩の力を抜く**

肩の力を抜くと、腕の振りがスムーズになり、歩きは軽快になります。

**しっかり大地をキック**

かかとから着地し、体重を親指のつけ根へ移動させ、つま先で大地をしっかりキック



視線は遠くに、あごは引く

背筋を伸ばして胸を張る

腕は前後に大きく振る

正しい姿勢でより効果的に歩きましょう。  
次のポイントに気をつけて歩くとより効果が得られます。  
最初は日頃の歩数プラス1,000歩を目標にしましょう。

**安堵健康ウォーキングマップができました!**

運動普及ボランティアが毎月第1日曜日に開催している安堵健康ウォーキングで歩いているコースのマップを作成しました。安堵町内の名所や太子道、松尾山参詣道など様々なコースがあります。ホームページからのダウンロードや福祉保健センター階で配布しています。健康づくりのために、ぜひご利用ください。



飽波神社

**No.1** 安堵町北東部を散策コース (4.5 km)  
岡崎川堤を歩くコース (4.0 km)  
町内7社めぐりコース (7.8 km)  
飽波神社や杵築神社、御霊神社などを通るコースです。



松尾寺

**No.3** 松尾山参詣道コース (9.3 km)  
福祉保健センターから日本最古の厄除霊場の松尾寺を往復するコースです。



太子道と業平道の交差点

**No.2** 太子道(斑鳩町)三宅町にかけてコース (13.5 km)  
油掛け地蔵や面塚を通るコースです。

# 健康カレンダー



## こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
3歳6か月児健康診査	6月1日(木) 午後1時15分～ 1時45分受付	平成25年 7月28日～ 12月1日 生まれの児	・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・尿50cc ・みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、栄養・育児相談 食生活改善推進員によるみそ汁塩分濃度測定と適塩みそ汁の試飲、手づくりおやつを試食があります。
2歳児親子歯科健康診査	6月30日(金) 午後受付 ※時間を区切り指定します。	平成27年 2月25日～ 6月30日 生まれの児	・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・歯ブラシ ・コップ ・タオル ・お茶	子ども 歯科診察・相談・フッ素塗布 保護者 RDテスト、希望する方に歯周疾患健診(200円)
3歳児歯科健康診査	6月30日(金) 午後受付 ※時間を区切り指定します。	平成26年 2月25日～ 6月30日 生まれの児		歯科診察・相談・フッ素塗布 噛む力をきたえよう！ ・お口の体操 ・おもちゃづくり
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	6月16日(金)・ 23日(金) 午前10時～正午 要予約 時間は予約時に相談の上決定	妊婦及び子育て中の方	・母子健康手帳 ・母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	6月5日(月) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内在住の方	・健康ファイル 又は 健康手帳	健康相談、血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	6月23日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定		尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	
歯周疾患健診	6月30日(金) 午後3時～3時10分受付 2日前までに要予約	昭和53年3月31日以前生まれの住民の方	・健康ファイルまたは健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ ・タオル ・料金200円	歯科診察・相談など
こころの相談室	6月7日(水)・14日(水)・ 21日(水)・28日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度) 要予約	町内在住の方		精神保健福祉士及び精神保健相談員が相談に応じます。 相談内容は守秘されます。

## ●各種検診

6月19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・25日(日)

午前：8時50分～9時20分 9時50分～10時20分 10時40分～11時10分

胸部X線検診・便潜血反応検査(回収)は、20日(火)のみ午後1時30分～2時も実施

事業名	対象	持ちもの	内容等
胃部X線検診	昭和58年3月31日以前生まれの住民の方	料金 800 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯(160ml未満)のお水は飲んでもかまいません。</li> <li>【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬(糖尿病のお薬以外)は、検査2時間前までコップ1杯(160ml未満)のお水で飲んでください。</li> <li>・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。</li> </ul>
胸部X線検診	昭和53年3月31日以前生まれの住民の方	料金 200 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳未満の方は間接撮影のみ</li> <li>・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。料金(200円)は回収時にいただきます。</li> </ul>
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	昭和58年3月31日以前生まれの住民の方	料金 300 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。</li> </ul>
前立腺検診	昭和43年3月31日以前生まれの住民の方	料金 500 円	
B型肝炎 C型肝炎 ウイルス検診	昭和53年3月31日以前生まれの住民の方	料金 300 円 ※肝炎ウイルス無料 検診の対象者は無料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。</li> </ul>

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆対象年齢は平成30年3月31日現在です。

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくをお願いします。

☆6月5日～11日は歯の衛生週間です☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

**がん検診は  
年間予約制です**

あなたの検診日  
決定通知を  
送付します



検診をお申し込みいただいた方に、検診日決定通知と申し込みされた検診の受診票などを6月初めに発送します。

日程の変更(受付時間の変更も含む)・キャンセルは、6月16日(金)までに、ご連絡ください。

予約が  
まだの方は  
お早めに!



検診を受けようと思う方は、なるべく早くご連絡ください。

日程等について、詳しくは広報4月号15ページの健康カレンダーもしくは安堵町のホームページをご覧ください。

**検診日時の変更・お申し込み**

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

**「がん検診無料クーポン券」のご案内**

クーポン券の対象者は  
次の検診が無料で受診できます!



がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の年齢の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」のご案内を6月初めに発送します。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性。(平成29年4月20日時点)

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者	乳がん検診無料クーポン券対象者
平成8年4月2日～9年4月1日生まれ	昭和51年4月2日～52年4月1日生まれ

《受診期限》平成30年2月28日まで  
お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592)

**食生活改善推進協議会だより 6月号**

6月1日(木) 3歳6か月児健康診査で手作りおやつと適塩みそ汁の試食を提供  
6月 特定健診・がん検診時に健康メニュー

**食推レシピ紹介 おからのサラダ**

- 《材料》4分
- おからパウダー..... 20g
  - 水..... 100cc
  - 顆粒ブイヨン..... 小さじ1
  - きゅうり..... 1/2本
  - 塩..... 小さじ1/6
  - ツナ缶(75g)..... 1缶
  - レタス..... 1/4玉
  - マヨネーズ..... 大さじ2
  - こしょう..... 少々

おからは食物繊維やカルシウムを豊富に含んでいるほか、たんぱく質や炭水化物、カリウムも含まれている栄養価の高い食べものです!!



**1人分栄養価**

エネルギー 125kcal  
たんぱく質 4.8g 脂質 10.8g  
塩分 0.6

- 《作り方》
- ① きゅうりは縦半分に切り、さらに薄い半月切りにして塩をふり、しんなりしたら絞って水気をとる。
  - ② 鍋に水を入れ、火にかけてブイヨンを溶かしておく。ボウルにおからパウダー、溶かしたブイヨンを加え、しっとりした生地にしておく。①のきゅうりとツナ缶を汁とともにあえ、マヨネーズを加えて、塩、こしょうで味を調える。レタスをそえる。

## 食中毒に 注意しましょう

梅雨の季節がやってきました。じめじめした日が続くと食中毒菌が繁殖しやすくなります。清潔を保って、バランスのとれた食事をとり、梅雨を乗り切りましょう。

### ★家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入  
生鮮食品などの冷蔵や冷凍を必要とする食品の購入は、買い物の最後にし、購入したら寄り道をせず、まっすぐ帰りましょう。

②家庭での保存  
肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。

③下準備  
料理に使う分だけ解凍し、解凍が終わったらすぐ調理しましょう。冷凍や解凍を繰り返すと食中毒菌が増殖する場合があります。

④調理  
調理を始める前にタオルやふきんは乾いて清潔なものと交換しましょう。そして必ず手を洗いましょう。

⑤食事  
食卓に付く前に手を洗い、清潔な手で清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。

⑥残った食品  
残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。

★食中毒かなと思ったら  
嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。



## ほっとあんど子育て教室 Smilie ねっと 「離乳食講座 〜中期・後期の離乳食について〜」



ほっとあんど子育て教室

Smilie ねっとは、「子育てのギモン」をみんなで楽しく学び合う教室です。「どのくらいの固さにしたらいいい?」「なかなか食べてくれない!」など、離乳食のギモンや困ったことはありませんか? 「離乳食の「ツ」を管理栄養士さんに、教えてもらい、実際に作って!食べて!みんな楽しく学びましょう!

とき 6月14日(水)

午前9時30分

〜午後1時30分

対象者 6か月〜1歳5か月のお子さんとその保護者

定員 親子10組(先着順)

ところ 福祉保健センター 3階

※お子さんは子育てボランティア Be・輪さんが託児させていただきます。(料金200円)

参加費 100円

### 持ち物

エプロン・三角巾・お子さんのスプーン・フォーク・お茶碗(2つ)・飲み物・紙オムツなど託児に必要なもの

### 《お問い合わせ・申し込み》

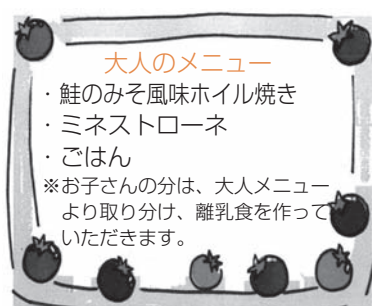
※参加希望の方は、左記までご連絡ください。

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

※6月9日(金)まで受付していただきます。参加お待ちしています!



### ◆安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

#### とき・コース

◎6月4日(日)午前9時30分出発  
松尾寺方面 約10km  
(午後2時ごろ解散予定)

◎7月2日(日)午前9時30分出発

町内 約5km

#### 集合場所

いずれも福祉保健センター前

\*雨天中止

申込み 不要

料 金 4月から9月までの保険

代300円

**持ち物** お茶などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンブ用紙(お持ちの方のみ)

※6月は弁当をお持ちください。

#### お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX57-1592

### 「ほっとあんどサロン」のご案内

住民の方ならどなたでも参加できます。原則第4火曜日に開催しています。みなさんでほっこりする時間を過ごしましょう。

とき 原則第4火曜日

午前10時～正午まで

◎6月はお休みです。

◎7月25日(火)

ところ 福祉保健センター

2階 集会室(和室)

内容 茶話会、簡単な体操ほか

参加費 無料



#### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX57-1592

### 家族介護教室

家族介護教室は、左記を目的に開催します。

- ・介護をしている方向士がお互いの悩みや思いを共有する場
- ・介護に関する知識や技術、様々なサービスの利用方法を学ぶ場
- ・家族の身体的、精神的な負担の軽減

#### とき・内容

1. 「笑いヨガでストレス解消」

6月27日(火)

午後1時30分～3時

2. 「負担の少ない介護技術」

7月14日(金)

午後1時30分～3時

3. 「高齢者の食事作り」

8月25日(金)

午前10時～午後1時

4. 施設見学

9月29日(金)

午後2時～3時30分

5. 在宅で利用できる

医療・介護サービス

10月24日(火)

午後1時30分～3時

6. 交流会(介護サービス事業者)

11月17日(金)

午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

#### 対象者

介護をしている家族  
介護に関心のある方

#### 受講費

無料  
(3のみ食材費一部負担)

定員 先着順30名

#### お問い合わせ・申し込み

安堵町社会福祉協議会

☎57-2523

FAX57-15022

知って納得  
学んで安心



# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時



安堵町図書室では  
こんな本が  
読まれているよ!



## 6月 図書カレンダー

JUNE 2017						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

\* 印日は利用日

すこやか

ぜひ  
よんでみて  
ください

## 2016年度ベストリーダーランキング

2016.4.1～2017.3.31  
集計



### 一般書

- ① 「つまをめとらば」 青山文平
- ② 「君の臍臓をたべたい」  
住野よる
- ③ 「112日間のママ」 清水 健
- ④ 「天才」 石原慎太郎  
「火花」 又吉直樹

### 児童書

- ① 「しろくまちゃんのほっとけーき」  
わかやまけん
- ② 「くだもの」 平山和子  
「ペンギんきょうだい バスのたび」  
工藤ノリコ
- ④ 「サバンのサバイバル」 洪 在徹  
「新型ウイルスのサバイバル2」  
ゴムドリ  
「鳥のサバイバル1」 ゴムドリ  
「ペンギんきょうだい れっしゃのたび」  
工藤ノリコ

### 雑誌

- ① 「ESSE」
- ② 「うかたま」
- ③ 「くらしの手帖」
- ④ 「NHK きょうの料理」
- ⑤ 「NHK すてきに  
ハンドメイド」

## ねこじゃらし おはなし会



と き 6月3日(土)・7月1日(土)  
午前11時～  
ところ 図書室  
内 容 おはなし・絵本・紙芝居



## 図書室 工作クラブ

と き 6月28日(水) 午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意します。  
◎無料です。お気軽に!



## ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、  
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび  
でお楽しみください。

と き 6月2日(金)・7月7日(金)  
午前11時～  
ところ 福祉保健センター  
主催：絵本のひろば Be- 輪 共催：ベビママサロン



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり  
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。  
と き 6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)  
午前10時～11時45分(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター  
★第3金曜日(6月の場合は16日)、11時頃より身体を  
ほぐすママストレッチ会を開催予定!



# 学びと育ちのページ

平成29年  
6月号



Hello everyone in Ando, Long time no see! I am Abu.  
 I have come back as ALT because I love Ando Town. I am happy you have given me this chance. This time too you make me feel welcome.  
 I have tried to improve on my Japanese ability and I hope and wish that we can communicate better. Let's enjoy English together!  
 Thank you!

〈和訳〉

安堵町の皆様こんにちは。お久しぶりです。私はアブです。  
 再びALTのお仕事をさせて頂く事になり大好きな安堵町に帰ってきました。このような機会を頂き大変嬉しいです。有難うございます。  
 以前と同様に暖かく受け入れてくだされば幸いです。  
 少しは日本語も話せるようになったので町で見かけた時は気軽に声をかけてくださいね。  
 宜しくお願いします。

学びと育ち

## 安堵中学校 スクールカウンセラーの紹介



高内 百合子

悩みの渦中にいるときは気づけなかったことも、誰かと話すとまた違う見方ができ、新たな気づきが生まれることがあります。

どうぞお気軽にカウンセリングルームをご利用ください。

秘密は厳守します。

今年も、よろしくお願ひします。

●相談日 毎週金曜日  
 午前10時～午後4時

●直通電話

☎58-33022

※小学校の保護者の方でもご利用いただけます。

## 新鮮な野菜をより安く

# ほっと安堵

# 朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します  
 毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催  
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会  
 ■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます





# 就学予定児教育相談のご案内

生駒郡では、各町合同で、平成30年度に小学校へ就学されるお子様とその保護者を対象に教育相談を実施します。専門的な知識をもった特別支援教育関係教員や教育委員会事務局員がチームを組んで個別に相談に応じます。お子様の発育や発達について心配や不安のある方は、下記の方法で活用ください。

※相談は無料です。

※相談内容の秘密は厳守します。

## ☆お子さまにこんな様子は見られませんか？

- ・ テレビや絵本を見るとき、目を極端に近づける。
- ・ 名前を呼んでも気が付かないことがある。
- ・ 手足を動かそうとしても思うように動かない。
- ・ 言葉の遅れや、発音・きつ音が気になる。
- ・ 知恵づきや日常生活における発達が全体的に遅いようである。
- ・ 人前では極端に引っ込みがちになり、全く話さない。
- ・ 人に関心を示さず、子どもどうして遊ぶことができない。
- ・ 落ち着きがなく、ほとんどじっとしていない。 など



## ☆相談の及び指導助言の内容

- (1) 障害に関すること
- (2) 障害に関する治療、訓練等に関すること
- (3) 療育や保育に関すること
- (4) 就学までの家庭教育に関すること
- (5) その他必要なこと

## ☆申込の手続き

### ①申込方法

リーフレットの下部に必要事項を記入の上、通園先又は教育委員会へ提出してください。

(リーフレットは教育委員会事務局、健康福祉課、住民課にあります。)

### ②申込期日

6月30日(金)まで

## ☆実施期日及び会場

7月31日(月)斑鳩町役場

## ☆お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎57-2033

なお、就学指導にかかる教育相談は、町教育委員会においても、随時行っていますので、ご希望される方は上記までお問い合わせください。

### 第43回軟式野球大会

### 安堵町体育協会 大会結果

とき 4月2日(日)

- 1位 ジュピター
- 2位 奈良住江

### 第35回 硬式テニス大会

とき 4月9日(日)

- 一般男子の部
  - 1位 亀山淳美
  - 2位 山田雄三
- 2位 伊藤準一
- 三木浩司
- 一般女子の部
  - 1位 竹中典子
  - 2位 堀山廣美
- 伊藤紀代美

### 第43回 ソフトテニス大会

とき 4月16日(日)

- 一般男子の部
  - 1位 長谷川浩之

- 2位 笠松慎太郎
- 野井彰文

一般女子の部

- 1位 船田洋子
- 竹田智子
- 2位 竹野美恵子
- 脇節子

### 第43回 安堵町民体育祭

### 大字對抗競技の結果

とき 4月29日(土・祝)

◎玉入れ30

- 1位 かしの木台
- 2位 東安堵南
- 3位 若草の里

◎綱引き

- 1位 東安堵南
- 2位 小泉苑
- 3位 笠目

◎男女混合二人三脚リレー

- 1位 柿の里
- 2位 小泉苑
- 3位 あつみ台



### 創部30年! 安堵の里ハンドボールクラブ

安堵町に、小学生のハンドボールチームが誕生し、今年で30年となります。

オリンピック競技でもある、ハンドボールをここ、安堵の地で始めませんか? 小学一年生から、入部可能です。勿論、男の子、女の子を問いません。

練習は、安堵中央公園体育館で毎週行っています。体験についてもいつでもOKです。友達を誘って、どんどん参加してください!

練習日程は、ホームページ、ブログに掲載しています。ご質問等についても、ホームページ内のお問い合わせフォームよりご連絡ください。

部員募集!



<http://www.andohand.com>

## 歴史民俗資料館 6月の花



半夏生 (はんげしょう)

### 灯芯とうしんひき体験会

安堵町伝統の技「灯芯ひき」を体験できませんか。指導を受けながら体験できますので、初めての方もぜひご参加ください。

**とき** 6月4日(日)

午後1時30分から3時30分

**参加料** 入館料

**申し込み** 10名

※事前に館にお申し込みください。  
※わらそうり作りは7月開催します。

### 古代米の田植え体験会

年間を通じて米作りを体験します。赤飯の元とされる赤米など稲の原種・古代米の苗を植えます。

今回は水田に入って苗を手植えます。ぜひご参加ください。

**とき** 6月18日(日)

午後1時30分から

**参加料** 入館料

**申し込み** 15名(申し込み順)

参加は小学3年生以上

※農作業が可能な服装でお越しください。

※天候等の都合により日程を変更する場合があります。



(田植え風景)

### こども灯芯教室 参加募集!

夏休みの期間中、灯芯ひきの体験教室を開催します。

灯芯は昔の明かりに利用されていたもので、安堵町には江戸時代から「灯芯ひき」の技術が伝わっています。教室では、いぐさ飾りの工作体験も予定しています。

ぜひ体験してみませんか。

**とき**

①7月26日(水) ②7月28日(金)

③8月2日(水) ④8月4日(金)

⑤8月7日(月) ⑥8月9日(水)

午後1時30分から午後3時頃まで

**指導** 灯芯保存会の皆さん

**対象** 小学3年生から中学3年生

**参加料** 1,000円

**申し込み** 8名(申し込み順)

6月19日(月)から7月21

日(金)まで当館窓口

又は電話にて受付

※定員に達し次第締め切り

### 館内くん蒸による 臨時休館のお知らせ

館内くん蒸作業を行うため、左記の期間臨時休館します。ご了承ください。

**期間** 7月10日(月)から

14日(金)まで

7月15日(土)からは通常開館します。



こども灯芯教室

**お問い合わせ・場所・お申し込み**

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

☎57-5090(火曜休館)

**受付時間** 午前9時から午後5時

(休館口を除く)

# 奈良クラブホームゲーム 「安堵町民デー」を実施

6月10日(土)、「ならでんフィールド」にて奈良クラブ(JFL)のホームゲームが開催されます。今回のホームゲームは、「安堵町民デー」として安堵町民の方を試合観戦に招待します。

「安堵町民デー」は、ハイレベルなスポーツを観戦できる機会、サッカー(スポーツ)を通じた青少年の健全な育成等、社会貢献を目的としています。ぜひ、この機会に会場まで足を運び、熱いご声援をお願いします。

## 【試合概要】

第19回日本フットボールリーグ(JFL) ファーストステージ第13節

- と き 6月10日(土) 午後1時キックオフ(午前11時30分開場)
- と ころ ならでんフィールド(奈良市法蓮佐保山4-5-1)
- 対戦チーム ホンダロックSC

## 【引換方法】

- 必 要 物 本人及び住所(在住)の確認書類(免許証、保険証、学生証(中学生以上)etc)
- 引換場所 チケット販売ブース(会場正面玄関前)  
※引換時間は午前11時~午後2時15分とします。  
※本人確認が出来次第、招待券(お1人様1枚)をお渡しします。  
試合開催に合わせて、各種物産展や屋台といった様々なブースや安堵町PRブースもあります。

【お問い合わせ】 NPO法人奈良クラブ ☎0742-93-3815

【後 援】 安堵町、安堵町教育委員会、安堵町商工会



皆様の熱いご声援を  
よろしくお願いします!!

※エスコートキッズ募集!!  
(最低催行人数11名)  
詳細は、お問い合わせまで



奈良クラブ  
公式ホームページ

奈良クラブとは

奈良県全域をホームタウンとする奈良県から初のJリーグ入りを目指すサッカークラブです。

安堵町で活動・活躍されている団体、サークルを紹介します

## 運動普及ボランティア 活動中！

皆さんは、「運動普及ボランティア」をご存じですか？運動普及ボランティアは、運動習慣を身につけて、人とのつながりを広め、生きがいをもち、健康で喜びのある町づくりのために活動しています。現在会員数は20名です。



### 活動の様子



毎月第1日曜日に安堵健康ウォーキングを実施



『ワン・ツー・ステップ教室』を実施  
健康運動指導士によるステップ台を使ったスローステップ運動で筋肉強化、脳の活性化、体重減少等の効果が得られます。



各大字のサロンで、安堵町のしあわせ体操、はつらつ体操の普及。脳トレでコミュニケーションをはかります。



安堵小学校の『いきいき教室』で縄跳びやボール遊びをして小学生と交流



敬老のつどいでしあわせ体操、はつらつ体操の普及



骨コツ教室で準備体操と体力測定で計測。運動をはじめのきっかけづくりをしています。

### お問い合わせ

会長 吉田至子 TEL: 57-2069

健康福祉課（福祉保健センター内） TEL: 57-1590（代） FAX: 57-1592

## 住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。

相談される方は事前に予約が必要です。

**相談日**：6月19日(月) ※次回相談日は8月21日(月)

**相談時間**：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

**予約受付**：相談の5日前(6月14日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)  
※予約は先着順(6名まで)

**受付時間**：午前9時～午後5時

**お問い合わせ・予約先**：総務課 ☎ 57-1511 (代)

## 6月 人権・行政相談日

**相談日** 6月12日(月)

**時間** 午後1時～3時

**ところ** 役場3階会議室

**相談員** 人権擁護委員  
行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

**お問い合わせ**

総務課 ☎ 57-1511(代)

## 身体障害者会より お知らせ

会員相互の親睦を深め、障害者の更生と社会復帰を援助し、その福祉を増進する目的で身体障害者総会を開催します。

**とき** 6月4日(日)

午前10時～

**ところ** カルチャーセンター

3階 研修室1・2

**お問い合わせ**

☎ 57-3469 伊藤

## 労働保健年度更新 手続きについて

平成29年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、

**6月1日(木)～7月10日(月)**

の期間です。

期日中の手続・納付をお願いしま

す。

**お問い合わせ**

奈良労働局総務部

労働保険徴収室

☎ 0742-32-0203

## 福祉の就職総合フェア 2017を開催

福祉・介護の仕事に対する理解の普及と、就業の促進を図ることを目的に、奈良県の福祉・介護職場の合同求人説明会を行います。福祉施設・事業所との面談コーナーや職場体験コーナーも設置しています。

**対象**

●平成30年卒業予定の大学・短大・専門学校生

●福祉・介護職場への就職や転職希望の方

●福祉に関心のある方

●希望の方

**とき**

7月9日(日)

午前10時30分～午後4時30分

**ところ**

奈良ロイヤルホテル 2階

**費用**

無料(事前申込・履歴書不要、入退場自由)

退場自由)

**お問い合わせ**

奈良県福祉人材センター

☎ 0744-29-0160

FAX 0744-29-6114

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 奈良県立奈良養護学校 からのお知らせ

「肢体不自由の障がいのある子どもへの教育相談」

**内容** 就学・転学に関する相談や日常生活の支援方法・教育内容・福祉機器の活用等

日時 土・日・祝日を除く希望日時

**ところ** 奈良県立奈良養護学校  
(奈良市七条町135番地)

※訪問相談にも応じますので、ご相談ください。

### 【学校見学会】

**とき** 6月6日(火)

午前9時30分～11時30分

**ところ** 奈良県立奈良養護学校

(奈良市七条町135番地)

**対象** 肢体不自由の障がいのある子どもと保護者や教育・療

育に携わる関係者(学校、幼稚園、保育園、療育施設など)

### お問い合わせ・申し込み

奈良県立奈良養護学校

☎0742-34-2671

FAX 0742-33-9459

## 信貴山城址保全活動

まぼろしの天空城「信貴山城」  
を守ろう!!!

### ボランティアスタッフ募集

戦国武将・松永久秀の居城であった「信貴山城」。1577年(天正5年)織田信長との戦いにより廃城となるも、現在でも当時の屋敷跡などに遺構が数多く残っています。松永屋敷跡地の清掃作業などを一緒にお手伝いいただける方を募集します。

**清掃日** 4月～11月の  
毎月第4土曜日

**活動内容** 「松永屋敷跡」内で倒木

や伐採した雑木などの整理、清掃作業。林の保全作業をお手伝いいただきます。

※当会にてボランティア保険に加入します。

**持ち物** 軍手、動きやすく汚れても

良い服装、丈夫な靴(長靴)水筒など。

※作業で使用する道具類はこちらで準備します。

## 講演会開催

**とき** 7月8日(土)  
午後1時30分～

**ところ** 平群町中央公民館  
大ホール

**講師** 城郭談話会 福島 克彦氏

**テーマ**

「松永久秀と信貴山城の攻防」

**受講料** 無料

**その他**

当日午後1時より  
先着順で入場開始

### お問い合わせ・申し込み

信貴山観光協会内

信貴山城址保全研究会

(午前10時～午後5時)

☎0745-44-9855



## 平成29年度国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

人事院では、平成29年度国家公務員採用一般試験(高卒者試験)を次のとおり実施します。

### ○受付期間

インターネット(原則)

6月19日(月)～28日(水)

・郵送又は持参

6月19日(月)～21日(水)

(通信日付印有効)

※原則、インターネット申し込み

### ○第1次試験日

9月3日(日)

### ○試験地

京都市、大阪市、神戸市、

奈良市、和歌山市、田辺市

○受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVER」へ

### お問い合わせ

人事院近畿事務局 試験第二係

〒553-8513

大阪市福島区福島1-1-60

☎06-4796-2191

## 民事介入暴力出張 相談所開設

(公財)奈良県暴力団追放センターでは、暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的に、「民暴出張相談所」を実施します。

**とき** 6月30日(木)

午後1時～4時

※相談は無料です。

**ところ** イオン西大和店

(北葛城郡河合町中山台2丁目7番)

**相談員等**

弁護士、暴力追放相談委員、西和警察署員、暴追センター相談員等

**お問い合わせ**

西和警察署

☎0745-72-0110



## 放送大学10月生募集

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集します。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流なども行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に左記までご連絡ください。

**出願期間**

第1回 6月15日(木)～8月31日(木)

第2回 9月1日(金)～9月20日(水)

**お問い合わせ**

放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870

## 安堵駐在所だより

◎大雨に注意してください!

梅雨の季節となり、大雨が降ることが多くなったり、ゲリラ豪雨が発生したりします。

大和川が増水すれば、岡崎川の樋門が閉ざされ、

・笠目から柿の里までの道路  
・安富橋交差点の東側高架下

が冠水することがあります。その際は通行止めなどの交通規制を行いますので、安全を確認して自動車等の運転を行うとともに、通行止めの交通整理を行っている人の指示に従ってください。

冠水が予想される場合は、早めに冠水しない場所に自動車を移動させてください。

◎交通事故・盗難被害・不審者発見時は、110番を!

「110番」は、奈良県警察本部生活安全部通信指令課につながります。「110番」は

・交通事故をした時  
・盗難被害や障害等の事件に遭遇した時

・不審者を見かけた、見たことのない人がいる時

などに、迷わずにかけてください。

「110番」を受理しながら近くにいる警察官に指示をしますので、あわてずに事故や事件等の内容をゆつくりとお話ください。

◎夏山登山のシーズンに入りました。登山届を出しましょう!

安全で楽しい登山をするためには必ず、「登山届」を登山する山を管轄する警察本部、警察署に提出してください。

「登山届」は、氏名などが特定できることで、事故が発生した場合に救助等の対応が早くなります。

「登山届」は、奈良県警察ホームページに掲載しています。

◎落とし物届は電話でできます。

お金や貴重品、運転免許証などを紛失した時は、警察署、交番、駐在所で遺失届を受けることができます。また奈良県内であれば電話で遺失届を受理しています。

届出の際は、なるべく紛失された本人が届出をしてください。遺失届を出そうか迷った時は、警察に電話してください。

★駐在所は、1人で勤務しています。要件のある方は、

西和警察署

☎0745-72-0110

へ電話してください。



## 6月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(木)	3歳6か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付
	全国一斉特設人権相談	5月号	安堵町役場	午後1時～3時
2日(金)	絵本のひろば	P15	福祉保健センター	午前11時～
	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
3日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	図書室	午前11時～
4日(日)	粗大ごみ(柿の里・若草の里)	4月号		午前8時30分～11時30分
	安堵健康ウォーキング	P14	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	灯芯ひき体験会	P19	歴史民俗資料館	午後1時～3時30分
5日(月)	健康相談	P10	安堵町役場	午前9時～10時30分
6日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
7日(水)	骨コツ教室	5月号	安堵中央公園体育館	※予約制(約90分)
	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
8日(木)				
9日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	骨コツ教室	5月号	福祉保健センター	午後1時30分～3時30分
10日(土)				
11日(日)				
12日(月)	人権・行政相談	P22	安堵町役場	午後1時～3時
13日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
14日(水)	Smileねっと	P13	福祉保健センター	午前9時30分～1時30分
	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
15日(木)				
16日(金)	ベビママサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P10	福祉保健センター	午前10時～正午
17日(土)				
18日(日)	粗大ごみ(岡崎・かしの木台)	4月号		午前8時30分～11時30分
	古代米の田植え体験会	P19	歴史民俗資料館	午後1時30分～
19日(月)	各種検診	P11	福祉保健センター	※予約制
	住民無料法律相談	P22	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
20日(火)	各種検診	P11	福祉保健センター	※予約制
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
21日(水)	各種検診	P11	福祉保健センター	※予約制
	ロビーコンサート	P5	安堵町役場	午後0時～1時
22日(木)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	各種検診	P11	福祉保健センター	※予約制
23日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P10	福祉保健センター	午前10時～正午
	個別健康相談	P10	福祉保健センター	※予約制
24日(土)				
25日(日)	粗大ごみ(窪田【北・東・上・中・下】)	4月号		午前8時30分～11時30分
	各種検診	P11	福祉保健センター	※予約制
26日(月)				
27日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	家族介護教室	P14	福祉保健センター	午後1時30分～3時
28日(水)	工作クラブ	P15	福祉保健センター	午後3時～4時30分
	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
29日(木)				
30日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	2歳児親子歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後受付※時間を区切り指定します。
	3歳児歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後受付※時間を区切り指定します。
	歯周疾患検診	P10	福祉保健センター	※予約制

## レンゲ畑であそびました

4月25日(木)、レンゲの花が見頃を迎え、安堵保育園の園児たちがレンゲ畑まで散歩に出かけました。

暖かな春の陽気の中、園児たちは元気に駆け回っていました。



## 町花のテイカカズラ

役場庁舎横で、富本憲吉氏が愛したテイカカズラがゴールデンウィークから咲き始め、見事に満開となりました。



## 空手で活躍!

3月26日(日)、三重県四日市で開催された、あすなる杯新人戦(国際空手道連盟極真会館主催)において、日本禅拳法心道會安堵道場所属の平山聖くん(安堵小学校2年生)が小学校2年生男子の部で準優勝の成績を修められましたので紹介します。



## をいかす・ならで検索

奈良県に数多くある文化財などをデータベース化し、検索できるウェブサイトを県が初めて立ち上げました。安堵町では、国指定重要文化財の中家住宅や高塚も遺跡として登録されています。

詳しくは「をいかす・なら」ホームページ。

<http://www3.pref.nara.jp/ikasunara/>



# 国文祭・障文祭なら 2017

～やまとしうるわし、おもしろし～



奈良県では、9月1日(金)から11月30日(木)に「第32回国民文化祭・なら2017」と「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」を全国初の一体開催します。

奈良から新たな文化を発信! 県内全39市町村でステージやアートイベント、シンポジウムなど多くのイベントが開催され、障がいのある人もない人も一体となってイベントを盛り上げます。



●フレグイドブックを役場ロビー等で無料配布しています。

## 人のうごき (5月1日現在)

男…………… 3,596人  
女…………… 3,935人  
人口…………… 7,531人

前月比 8人増

世帯数… 3,402世帯

前月比 7世帯増

## えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

## 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう