



# 安堵

平成29年  
2017

# 1

No.530

Heartful Information



新年  
あけまして  
おめでどうございます

子守神社 (岡崎)

## 主な内容

- 新年ごあいさつ..... 2
- 特集「空き家が増えています」…Q&A..... 5
- 平成29年 成人式 ..... 7
- 安堵町消防出初式..... 7

## 町制30周年

町の花

町の木



テイカカズラ



ナadeshiko



モチノキ

謹んで

# 新春のお慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町行政に深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

安堵町は昨年、町制施行30周年を迎え、記念すべき年でありました。

今年は、さらなる飛躍の年にして参りたいと考えています。

町の今後の発展・活性化にとっては重要である岡崎地区の約10haの開発や窪田地区での国の直轄事業である遊水地の設置などの大型プロジェクトが動き始める年であります。町の将来を担うといっても過言ではないと考えます。また、株式会社南都銀行とは地方創生に係る各種事業の推進を、地域活性化を図るための包括連携協定を、災害時に対して万全の態勢を敷くとともに万が一のときに復旧を円滑に進めることができるよう公益社団法人奈良県公共嘱託登記土地家屋調査士協会とも協定を結ぶなど引き続き各種機関と連携を深めて参ります。

さて、住民一人ひとりが輝き、まちづくりの主役として、生涯にわたり自己実現を図っていただけるまちとして「小さくてもキラリ光る交流のまち 安堵」を将来像に掲げた第4次安堵町総合計画（計画期間…平成24年度から平成33年度）を策定してから5年を経過しようとしております。これまでその実現に向け、総合計画における基本計画に基づき重点施策に取り組んでまいりました。代表的なものとしては、コミュニティバスの運行や地域公共交通タクシー助成事業による住民の皆様の移動手段の確保、町内全域放送設備（全方位型スピーカー）

の設置やメール配信サービスによる情報伝達手段の構築による防災体制の強化、伝統産業である灯芯ひきなど3件を町指定文化財に指定するなど文化の保存と発信、学童保育の対象者と保育時間を拡充し、安心して働くことができる環境の整備などを行いました。現在、さらなる子育て支援を充実するために、一時預かり施設と子育て相談や交流など子育て支援を行う施設の整備を29年度春の開設に向け、準備を進めているところでです。

昨年10月から11月にかけて町内9カ所での行政運営報告会を行い、その際に住民の皆様からいただいたご意見等を参考にしながら、第4次総合計画の後期5か年の計画の見直しを行い、社会情勢に適合したものにして参ります。

また、本年は、奈良県におきまして国民文化祭が開催されます。本町におきましては、町が輩出した偉人に焦点を当てた講演会や、陶芸の匠として富本憲吉氏を取り上げ、県内市町村との連携イベントなど多彩な事業も計画しています。

今後ともさらなる町政の発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



安堵町長  
西本 安博

# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと存じます。年頭にあたり、安堵町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素から町議会に對しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年5月議会において、議員各位のご推挙により、本町議会議長に再任され、奈良県町村議会議長会においては役員を担うこととなり、責任の重さを痛感しております。

さて、本町では、昨年4月に町制30周年を迎えて、記念式典を始め、さまざまな催しが行われました。町民の皆様とともに節目を祝うことができ幸いに感じております。

本年は平成24年度から10年間を計画期間とする、第4次安堵町総合計画の後期（平成29年度から平成33年度）基本計画がスタートします。住みよい町づくりの実現に向けて、行政と協力しながら、議員一同努めてまいります。

昨年は、リオデジャネイロでオリンピック・パラリンピック2016が開催され世界中が沸いたことは記憶に新しいところです。日本の選手が健闘し、前回のロンドン大会を上回る数のメダルを獲得する快挙を遂げました。奈良県に縁のある選手3人には、更に奈良県から県民栄誉賞または県スポーツ特別功労賞を授与されるという喜ばしいニュースがありました。

その一方、国内各地で、地震や台風による甚大な自然災害に見舞われた年でありました。本町でも、台風16号の影響で、一部の道路や畑が冠水しました。被害を受けられた方々には、改めて心からお見舞いを申し上げます。

大雨が降ると、雨水が多量に河川に流れ込むために、洪水等水害が発生します。本町において長年の懸案であり、大和川水系遊水地の建設は、積年の課題でした。

一昨年、我々議員は町長及び担当課と共に国土交通省へ出向き、本町の内水被害解消のために、遊水地事業早期実現について強く求める要望書を提出してまいりました。昨年、ようやく他の地域より先立って、本町（窪田地区）の遊水地設置に向けて事業が動き出しました。議会として、行政と連携しながら災害に強い町づくりに最善の努力をしてまいり所存です。

また、安堵町人口が減少している昨今、本町議会では、議員の定数を見直し、1人減員して9人とするために、条例改正を議員自ら発議し、全会一致で承認に至りました。

地方創生関連法が施行され、地方議会の役割はますます重要になっております。住民の皆様様の要望を受け止め、ご期待に応えるよう邁進する決意でございます。

皆様方の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。心よりお願いするとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



安堵町議会議長  
森田 瞳



## 行政運営報告会を開催しました

平成28年10月末から11月末にかけて、町内9か所で行政運営報告会を開催しました。

行政運営報告会は、これまでの行政運営の重点施策と成果および今後の課題につきまして、地域のみならずまへのご報告等を目的に実施し、加えて、第4次安堵町総合計画前期基本計画の計画期間が本年度末までとなっており、平成29年度からスタートする同後期基本計画にご意見等を反映させるために、直接地域へ伺って生の声をお聞きする機会としました。

いただいたご意見は、回答できるものはその場で回答させていただきました。また、さまざまなお意見は分類し、検討していきます。

### 《主なご意見》

- ・子育て支援や制度がわかりやすいホームページや広報誌にして欲しい。
- ・バスの便を増やしてほしい。
- ・人口減少を止める施策だけでなく、人口増を図る施策の実施。



行政運営報告会の様子

- ・小学生の通学路に道路標識(運転者への注意喚起)を設置してほしい。
- ・出勤時間帯において、交通量が多いため、ごみ捨てができないくらい危険。何とかならないか。
- ・スマートフォンが開通し便利になったが、横断歩道が途切れてしまっているので、安全に歩けるよう対応してほしい。
- ・遊水地の設置場所、規模、管理はどうなるのか。
- ・広域ごみ処理施設の稼働時期等について。
- ・岡崎地区が開発されるようだが、どの様になっていくのか。

### お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

## 政策自慢大会に出場

平成28年11月22日(火)、平成28年度奈良県市町村政策自慢大会が奈良市の奈良春日野国際フォーラム(豊)で開催されました。県内11市町村の職員が、自市町村の政策・施策についてプレゼンテーション(発表)を行い、競い合いました。

安堵町からは、総合政策課と健康福祉課の職員が「住民と創る、小さくても光る交流のまち あんど」町制30周年 更なる発展と飛躍に向けて」のプレゼンテーション(発表)を堂々と披露し、特別賞を受賞しました。



## 都市計画案の縦覧

都市計画法第17条第1項の規程に基づき、次の都市計画(案)の縦覧を行います。

- 【変更区域】安堵町岡崎及び、かしの木台二丁目の各一部
- 【都市計画(案)】①区域区分の変更案②用途区域の変更案
- 【縦覧期間】1月17日(火)～31日(火)までの開庁時間内(土・日・祝日を除く)

### 【縦覧場所】①②産業建設課

- (町ホームページにも記載)
- ①奈良県都市計画室
- (県ホームページにも記載)

【意見書の提出】この都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書一通を①は知事宛(〒630-8501奈良市登大路30 県都市計画室宛)②は町長宛(町産業建設課宛)に1月31日(火)必着で提出してください。

### お問い合わせ

- ①奈良県都市計画室
- ☎0742-27-7520
- ②産業建設課
- ☎57-1511(代)

空き家が増えています……

## Q & A

### 空き家の増加と背景・問題

平成25年の住宅・土地統計調査結果によると、空き家率は13・5%と過去最高に達しています。今や7〜8軒のうち1軒が空き家ということになります。そのなかでも、定期的な管理がされていないとされる一戸建ての空き家が毎年10万戸程度増加しているとみられます。

人口減少、住宅の老朽化、社会ニーズの変化、産業構造の変化などが空き家増加の背景といわれていますが、空き家が増加することで住宅の適正な管理が低下するおそれもあり、地域社会への深刻な影響を及ぼしています。

### 空き家を放置するリスク？

- ・防火性の低下
- ・建物崩壊、放火による延焼
- ・防犯性の低下
- ・不法侵入、犯罪に用いられる等
- ・不法投棄(ごみ、危険物等)
- ・衛生上の悪化
- ・悪臭や虫害の影響・動物の侵入等

- ・景観の悪化
- ・落書き、樹木の越境、落ち葉の飛散等

### どんなリスクがある？

- ・放置により生じた弊害に対する賠償責任
- ・固定資産税や管理費等の負担
- ・補修などの維持費の負担
- ・建物解体費用の負担

### 空家等対策の推進に関する特別措置法

「空家等対策の推進に関する特別措置法」は、適切な管理が行われていない「空家等」が生活環境に及ぼす影響から地域住民の生命、身体又は財産を保護することも、「空家等」に関する施策を推進し、公共の福祉の増進と地域の振興に寄与することがこの法律の目的です。

### 何がかわるの？

- ① 空き家の持ち主の責任が重くなります。

これまでも空き家の持ち主に

は、空き家で事故などがあった場合の責任がありました。今後は適切な管理をする責務が法に明記されることになりました。

空家の日常の管理や、賃貸・売買等、空き家でお悩みの方はご参加ください。専門家が相談に応じます。

### 空き家相談会を開催します

とき 2月25日(土)

●セミナー 午後1時〜2時

●相談会 午後2時15分〜

午後4時15分

ところ トーク安堵カルチャーセン

ター 3階 研修室

※セミナー参加は予約不要です。

※相談会には予約が必要です。

左記までご連絡ください。

### 主催

安堵町

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

### 後援

奈良県

### お問い合わせ・申し込み

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

☎0744-351621

総合政策課

☎57-1511(代)

申し込みは空き家コンシェルジュまで



もし命令に従わず放置した場合、行政が強制的に撤去し、その費用を持ち主に請求することもできるようになりました。

## 安堵町職員を募集します

〈採用予定職種及び人数〉

〔事務職〕若干名

〔保健師〕若干名

〈受験資格〉

・事務職

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、又は、平成29年3月卒業見込みの人

・保健師

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人又は、平成29年3月31日までに同資格を取得見込みの人

〈試験実施日及び方法〉

・事務職

第1次試験 平成29年2月4日(土)  
教養試験、論文試験、適正検査

第2次試験 2月下旬  
集団討論、個人面接

・保健師

平成29年2月4日(土)  
論文試験、個人面接

〈試験案内・受験申込書等の交付期間〉

平成29年1月5日(木)～19日(木)  
午前9時～午後5時

※土・日・祝日除く

〈受験申込書等の受付期間〉

平成29年1月14日(土)～23日(月)  
※期間中は、土・日曜日も受付  
します。

※受験申し込みについては、総務課窓口へ必ず本人が持参のうえ、提出してください。(郵送又は代理による受験申し込みは不可)

〈交付・受付場所〉

安堵町役場 総務課

〈申込書の交付、受付場所、お問い合わせ〉

〒639-1095

生駒郡安堵町東安堵958

安堵町役場 総務課

☎57-1511(代)

〔保育士〕若干名

〈受験資格〉

昭和61年4月2日以降に生まれた人で学校教育法による大学、短大を卒業した人、又は、平成29年3月卒業見込みの人で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人、又は、平成29年3月31日までに両方の資格取得見込みの人

〈試験実施日及び方法〉

平成29年2月4日(土)  
論文試験、実技試験(ピアノ・読み

聞かせ)、面接

〈受験申込書等の交付期間〉

平成29年1月5日(木)～19日(木)  
午前9時～午後5時  
※土・祝日除く

〈受験申込書等の受付期間〉

平成29年1月14日(土)～23日(月)  
午前9時～午後5時  
※日曜日を除く

※受験申し込みについては、必ず受験希望者が、安堵保育園1階

事務室へ持参のうえ、提出してください。(郵送又は代理による受験申し込みは不可)

〈申込書の交付、受付場所、お問い合わせ〉

〒639-1061

生駒郡安堵町東安堵785

安堵保育園 1階 事務室

☎57-2831

〈採用予定日〉

全職種とも平成29年4月1日(土)  
事務職、保育士ともインターネット、郵送による請求はできません。  
(代理による請求は、可)



## 認定調査員(嘱託職員)を募集します

〈資格等〉

・介護支援専門免許  
・普通自動車免許  
・年齢64歳まで

〈雇用期間〉採用決定後から平成29年3月31日(金)(更新あり)

〈勤務日〉

月曜日～金曜日(祝日を除く)

〈勤務時間〉午前8時30分から午後5時15分

〈仕事内容〉認定調査事務、介護保険適正化事業によるケアプランの点検など

〈応募書類〉

・履歴書  
・介護支援専門員資格者証(写)  
・普通自動車免許(写)

詳しい内容は、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)

## 平成29年 成人式

新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。

とき 1月9日(月祝・成人の日)  
午前10時～正午

ところ トーク安堵カルチャーセン  
ター

対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

### 日程

○受付 午前10時～午前10時30分

○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

○新成人お祝い茶会

記念行事終了後、歴史民俗資料館茶室呑菴にて(新成人のみ)

※保護者の方や地域の方もご来場いただけますので、是非、新成人の門出を一緒にお祝いしてください。

### お問い合わせ

教育委員会事務局  
☎57-1511(代)

## 安堵町消防出初式

とき 1月8日(日)午前10時

ところ 安堵中央公園多目的広場  
(安堵町窪田628-1)

町長、消防団長等による視閲、ポンプ車・団員による分列行進や放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみを行います。

## 消防協会生駒南支部(生駒郡)連合出初式

とき 1月13日(金)午前10時

ところ 平群町総合スポーツセンター  
ターグラウンド  
(平群町福貴2)

※雨天時は、平群町総合体育館にて式典のみを行います。

是非、一度お越しください。

## 庁舎ロビーコンサート

さまざまな音楽をお昼のひとときに親んでもらうため、定期的に開催しています。

とき 1月10日(火)

午後0時30分～  
約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演 大正琴アンサンブルTEAM

曲名

○星の砂

○なごり雪

他 数曲



12月開催の様子

### お問い合わせ

総合政策課  
☎57-1511(代)

## 安堵町制30周年記念 第41回安堵町マラソン大会

とき 1月22日(日)雨天中止

※中止の場合は、えーまち安堵安心メールにてお知らせします。

ところ 安堵中央公園多目的広場  
ゼッケン引き換え

午前9時～9時20分

開会式 午前9時30分～  
スタート

3km 午前9時45分

5km 午前9時50分

★大会当日、奈良クラブ(JFL所属・奈良からJリーグ入りを目指すサッカークラブ)によるグッズ販売・ふれあいサッカー教室もを行います。



※当日、皆様のご観覧をお待ちしています。

※参加申込は終了しました。

当日受付での出場はできません。

### お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)  
☎58-4011

## 親子ふれあいボーリングにご参加を♪

小学生と保護者を対象に親子ふれあいボーリングを行います。ぜひご参加ください。

とき 1月21日(土)  
ところ オプトボウルタカダ

(大和高田市東雲町14-14)  
☎0745-255-0210

午前10時、現地集合  
正午頃 現地解散

対象 小学生の子どもと保護者  
主催 生駒郡青年指導員連絡協議会

参加費 保護者 1,000円  
子ども 1,000円

(2ゲーム、靴代込)

持ち物 参加費  
申込方法

1月13日(金)まで役場2F教育委員会事務局で受け付けています。  
参加費は当日お支払いください。

お問い合わせ

教育委員会事務局  
☎57-20033

## 生涯学習講座 安久波窯親子陶芸教室

当陶芸教室は、初心者向けの親子短期教室(全3回)です。

町内在住・在勤の方に限り1名3,000円で受講できます。(※通常は、3回分9,000円)  
この機会に親子で作陶の楽しさを味わってみませんか。

とき 1月28日・2月4日・18日  
土曜日(全3回)

午後2時30分～4時30分

ところ 安久波窯陶芸教室

講師 田中 茂 先生 他2名  
募集定員

町内在住・在勤の親子 9組  
費用

6,000円  
(1名3,000円×2名分)

持ち物 費用・タオル・エプロン  
(道具は無料で貸出します。)

申込期間 1月4日(水)～18日(水)  
※先着順となります。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、休日につき、受付ができません。

お問い合わせ・申し込み  
教育委員会事務局  
☎57-20033

1月25日(水)～29日(日)

## 奈良大立山まつりに参加します!!

- ・1月25日(水)・26日(木) 午後6時～8時
- ・1月27日(金)～29日(日) 午後1時～8時
- ・ところ 平城宮跡(奈良市)大極殿院周辺
- ・雨天決行/荒天中止

### あったかもん市

1月25日(水)・26日(木)

午後6時～8時まで



### 第4回あったかもんグランプリ

1月27日(金)～29日(日)

27日は午後6時～8時まで

28日、29日は

午後4時～8時まで



### 安堵町の伝統芸能

「なもで踊り」も参加!!

出演日 1月27日(金)  
大極殿前特設ステージにて  
午後5時～6時頃



※詳細は

奈良大立山まつりで検索!!

安堵町制 30 周年

第 25 回

安堵町

産業フェスティバル

が開催されました。

地域の産業（農業・商工・観光）への理解をより深めることを目的とした、第 25 回安堵町産業フェスティバルが盛大に行われました。恒例行事でもある農産物即売会や商工品即売は大変な賑わいがありました。



花木コーナー



商工品即売



農産物即売会



農業者リーダー会議「ふるまい餅」

毎年お馴染みのふるまい餅やうどん、焼きそばなどに加え、今年はフライドポテトとベビーカステラが初めて販売されました。会場は販売開始前から多くの人で賑わい、今年も大盛況でした。



安堵郵便局「ベビーカステラ」

午後からは、トーク安堵カルチャーセンター大ホールにて式典（農産物品評会及び企業優秀職員の表彰）が執り行われました。企業優秀職員表彰では住江テクノ株式会社の辰巳哲男氏、田中浩一氏が表彰されました。農産物品評会の受賞者は下記のとおりです。なお、式典終了後には、伝統芸能である「なもで踊り」が披露され、じゃんけん大会や、お楽しみ抽選会も大変盛り上がりしました。



奈良県知事賞を授与される  
西埜 恒雄さん

表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	スクナカボチャ	西埜 恒雄
奈良県議会議長賞	かぼす	角本 泰子
奈良県農業会議会長賞	レモン	奥 豈津子
奈良県北部農林振興事務所長賞	里芋	稲熊 眞彦
北和農業共済組合長賞	小松菜	胡内 一利
奈良県農業協同組合代表理事長賞	チンゲンサイ	増田 佳子
安堵町長賞	キャベツ	勝井 清次
安堵町議長賞	ハクサイ	中本 幸一
安堵町農業委員会会長賞	イチゴ	奥 大樹
安堵町商工会会長賞	ネギ	吉田 武郎
佳作	グランドデューク	角本 憲司
佳作	里芋	稲熊 典子
佳作	大根	角本 英行
佳作	柚子	稲熊 眞彦



伝統芸能の「なもで踊り」



お楽しみ抽選会

(敬称略)

## 奈良税務署からのお知らせ

平成 28 年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、  
平成 29 年 2 月 16 日(木)から  
平成 29 年 3 月 15 日(水)までです。

**【確定申告会場開設日】**  
**平成 29 年 2 月 16 日(木)**

- **2月15日(水) 以前は、確定申告会場での相談を行いません**ので、ご理解・ご協力をお願いします。
- 確定申告会場では、**16時まで申告相談の受付**を行いますが、混雑状況により早めに相談受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。

### 税理士による地区相談会場のご案内 (2月)

会場名(所在地)	開設時間	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17
		水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西 1-1000)	午前 9 時 30 分 ～午後 4 時		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

- ※本年は、「西奈良県民センター」には会場を開設しませんので、ご注意ください。
- ・開設日は「●」印の日です。※土・日は開設していません。
  - ・駐車場は有料です(1時間まで無料、それ以降は1時間毎に100円かかります。)
  - ・相談受付の終了時刻は15時です(2月15日は14時に相談受付を終了させていただきます。)
  - ・混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
  - ・昼休みの時間帯は、少人数で対応しますのでご了承ください。
  - ・会場にお越しの際は、前年分の控え等をご持参ください。
  - ・会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
  - ・「土地・建物・株式等を売却された所得(上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む。」「贈与税」や「相続税」等に関するアドバイスは行いませんので、これらに関する相談が必要な場合は、税務署にご相談ください。

### 確定申告書へのマイナンバーの記載等について

マイナンバー制度の導入に伴い、平成 28 年分以降の所得税等の確定申告書には、

**マイナンバー(12桁)の記載** + **本人確認書類の提示又は写しの添付**

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の最新情報やお問い合わせ

が必要になります。

- ・国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)トップページ上の  をクリック!
- ・マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(無料 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後8時)

# 期限内に 納税を

町県民税(第4期分)の納期限は

## 1月31日(火)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

- ※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。
- ※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

## 国民健康保険からの お知らせ

○国民健康保険税支払証明書を交付  
します

国民健康保険税は確定申告をする  
時に、納めた保険税の全額が社会保  
険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払ったことの  
証明が必要な方は、申請により、国  
民健康保険税支払証明書を交付いた  
します。

### 【交付申請受付期間】

平成29年1月下旬から3月中旬  
(確定申告終了時)まで

### 【交付申請受付場所】

住民課 2番窓口

### お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

## 後期高齢者医療からの お知らせ

●保険料は期限内に納めましょう

保険料は制度の運営や給付を行う  
ための大切な財源です。保険料は必  
ず納期限内に納めましょう。

・特別な事情もなく保険料を滞納す  
ると

通常の被保険者証より有効期間の  
短い「短期被保険者証」を交付する  
場合があります。

・さらに滞納が一年以上続くと

被保険者証を返還してもらい「被  
保険者資格証明書」が交付されます。  
「被保険者資格証明書」で医療機関  
にかかるときは、医療費がいったん  
全額負担になります。

●後期高齢者医療保険料支払証明書  
を交付します

後期高齢者医療保険料は確定申告  
をする時に、納めた保険料の全額が  
社会保険料控除の対象となります。

支払証明書が必要な方は、申請に  
より後期高齢者医療保険料支払証明  
書を交付します。住民課2番窓口  
にお越しください。

### お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

## 町税等の各種手続きに マイナンバーの記載が 必要となります

【マイナンバーの記載が

必要な手続き】

◇町県民税の申告

(平成29年度分から)

◇軽自動車税の減免申請書

◇固定資産税の減額・

住宅用地の申告他

申告・申請の際には、個人番号  
カードまたは通知カードと顔写真付  
きの本人確認書類(運転免許証等)  
をご持参ください。なお、個人番号  
カードはこのカード1枚で本人確認  
と番号確認をすることができます。

※顔写真がない本人確認書類は、健  
康保険証や年金手帳などを2点ご  
提示いただく必要があります。

※代理人が申請する場合、代理人の  
本人確認書類、委任者の委任状と  
番号確認書類が必要となります。

### お問い合わせ

税務課

☎57-1511(代)

## 平成30年度課税分から 町民税・県民税の医療費 控除の特例を創設します

適切な健康管理の下で医療用医

薬品からの代替を進める観点から、  
①特定健康診査②定期健康診断(事  
業主健診)③健康診査④がん検診⑤  
予防接種のいずれかを受けている  
方が、平成29年1月1日～平成33  
年12月31日に、スイッチOTC医  
薬品(医療用から転用された一部の  
医薬品)を購入し、年間1万2千円  
を超えて支払った場合には、その  
購入費用(上限年間10万円)のうち  
1万2千円を超える額(控除限度額  
8万8千円)を各年分所得控除で  
きる特例が設けられました。

この特例を受けるには、所得税の  
確定申告または町・県民税の申告が  
必要です。

※医療費控除については、本特例が  
従来の医療費控除のどちらか一方  
のみ適用を受けることができます。

### お問い合わせ

税務課

☎57-1511(代)

**民生委員・児童委員並びに主任児童委員のご紹介**

お世話になります。

民生委員・児童委員 16名  
主任児童委員 2名

この度、安堵町民生委員推薦会により推薦され、12月1日付けで新たに厚生労働大臣より委嘱されました民生委員・児童委員並びに主任児童委員の皆様をご紹介します。

任期は3年間で、それぞれの担当地区において活動されます。

**民生委員・児童委員の役割**

民生委員は、民生委員法によってその設置が定められ、また、児童福祉法によって、同時に児童委員を兼ねることとなります。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神を持って、社会福祉の増進に努め、単に生活困窮者ばかりではなく、高齢者や障害者などすべての要援護者に対して必要な相談・援助を行うなど幅広く活動されています。また、児童を取り巻く環境が大き

**主任児童委員の役割**

く変化し、児童虐待等により児童問題も複雑多様化していることから、児童の健全育成にもご尽力いただいています。

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、個別援助、児童健全育成、子育て支援などを主として活動されています。



任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

ふりがな氏名 (敬称略)	担当地区
おかだ はるこ 岡 田 治 子	東安堵南A
いりえ じゅんこ 入 江 純 子	東安堵南B
よしだ なおひろ 吉 田 尚 弘	東安堵A
いけだ さとる 池 田 さ と る	東安堵B
いけだ ようこ 池 田 陽 子	東安堵C
なかじま よしお 中 島 敬 雄	西安堵
たけの みえこ 竹 野 美 恵 子	新法隆寺興人
もりもと ただし 森 本 忠 士	柿の里・若草の里
よしだ としこ 吉 田 敏 子	笠目東
いのうえ いわお 井 上 岩 雄	笠目西
やましま さちこ 山 嶋 幸 子	窪田東
ほりぐち のぶゆき 堀 口 信 行	窪田西
やまざき まき 山 崎 眞 季	岡崎
たなか しうこ 中 田 シウ子	小泉苑
ふじもと くにこ 藤 本 國 子	かしの木台
もりた さなえ 守 田 さ な え 苗	あつみ台
はまかわ つかさ 濱 川 つ か さ 司	町全域
まつだ けいこ 松 田 け い こ 佳	町全域

この度の改選で退任された方々は次のとおりです。

民生委員 児童委員	大 西 詔 三 (西安堵)	退任されました方々は、永年にわたり民生委員・児童委員として地域の福祉向上のため、ご尽力いただき、本当におつかれさまでした。心よりお礼申し上げます。
	田 丸 浩 吉 (かしの木台)	
	出 井 宏 充 (笠目東)	
	中 川 皓 一 (笠目西)	
	奥 西 豊 子 (窪田東)	
中 澤 正 繁 (東安堵B)		

お問い合わせ 安堵町社会福祉協議会  
☎57-2523

**ほっと安堵ふれあい広場**

年の初売りは 1月8日(日) 午前9時より

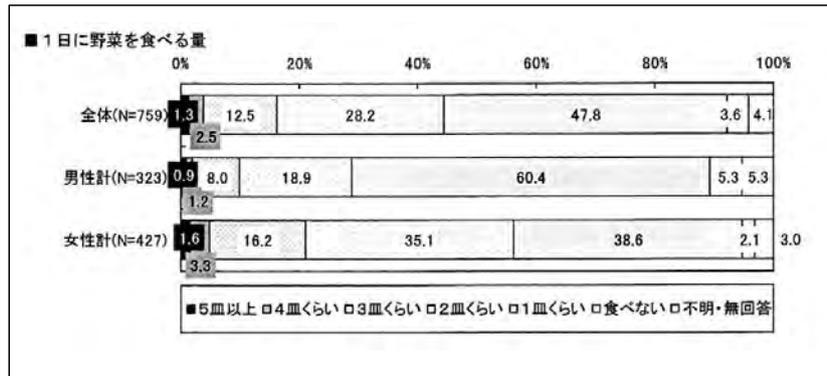
振る舞いぜんざいをします 是非お越しください

15日以降は毎週日曜開催!

■会場：安堵中学校南側 毎週午前9時より開催(売り切れ次第閉店)

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会





冬の野菜がおいしい季節になりました。  
本町の毎日350g以上(5皿以上)の野菜を食べている人の割合は残念ながら20歳以上の

**1日5皿の野菜料理を食べて 元気な毎日を!**

けんこう

**緑黄色野菜**  
1日120g以上  
1日2皿

かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、小松菜、ピーマン、トマト、ブロッコリー など

＊見分け方! 切った断面が濃い色をしている

**淡色野菜**  
1日230g以上  
1日3皿

大根、キャベツ、レタス、きゅうり、なす、ごぼう、玉ねぎ、セロリ、大根 など

住民の1.3%と低く、特に男性の摂取量が少ない現状です。  
野菜を食べると、カリウムがナトリウムの排出を促し、余分な水分が排出されて、高血圧の予防やむくみが解消します。他にも便通がよくなる、悪玉コレステロールの数値を下げる、免疫力が強くなって風邪をひきにくくなるなどたくさん効果があります。



レシピの試作の様子です。

おいしくて健康的な食生活で元気な毎日を過ごしましょう。  
栄養・食生活、食育部会では、「元気の素はGO GO GO(ゴーゴー)5皿の野菜から」をキャッチフレーズに、旬の野菜を使った簡単レシピ集を作成しています。この活動は2年目を迎え、今年は内容をバージョンアップしました。レシピ集は町のイベント、福祉保健センターの窓口での配布、ホームページに掲載しています。

**第2期すこやか安堵21計画推進中!**  
〜ワーキンググループ〜  
栄養・食生活、食育部会

**かぶとしらす干しのサラダ**

〈材料〉2人分

- かぶ……中1個、かぶの葉……少々、しらす干し……大さじ2  
A { 酢……大さじ1/2、オリーブオイル……大さじ1/2  
塩……ひとつまみ(4g)、こしょう……少々

〈作り方〉

1. かぶの葉と根を分ける。
2. 葉は1cm幅に切る。根は皮をむき、3mm幅のくし形に切る。  
Aとかぶ、しらす干しを入れ和える。

**かぶは胃もたれや胸焼けの改善、疲労回復などの効果があります。**



写真は1人分

1人分 50kcal (単位g)

たんぱく質	2.8g	脂質	3.5g
炭水化物	2.1g	塩分	0.6g



## こども

# 健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12 か 月 児 健康 相 談	1月12日(木) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 [親子ふれあいあそびコーナー!]
7 か 月 児 健康 相 談	1月12日(木) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談 [絵本との出会い]
4 か 月 児 健康 診 査	1月12日(木) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [ベビーマッサージの紹介!]
10 か 月 児 健康 診 査	1月12日(木) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [おりがみコーナー!]
3 歳 6 か 月 児 健康 診 査	1月27日(金) 午後1時15分～ 1時45分受付	満3歳6か月～ 9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、栄養・ 育児相談 食生活改善推進員と 白玉団子づくり、みそ汁塩分濃度測定、 適塩みそ汁の試飲

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	1月6日(金) 午前10時～11時30分 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル または 健康手帳  尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 を50cc程度お持 ちください。	健康相談、血圧・体組成(体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど)・腹囲測 定、尿検査、尿中塩分濃度測 定(1日の摂取塩分量がわか ります。料金100円)、開 眼片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	1月20日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (役場ロビー)	2月3日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要			
こころの 相談室	1月11日(水)・18日(水)・25日(水)			精神保健福祉士および精神 保健相談員が相談に応じま す。相談内容は守秘されま す。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆1・2月は、はたちの献血キャンペーンです☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

受診期限がせまってきました！（平成29年2月28日まで）

自分のため、家族の  
幸せのためにも検  
診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」  
をお持ちの方もこの機会に  
是非受けましょう！

### 県内委託医療機関での乳房・子宮頸部検診

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳房検診	マンモグラフィと視触診の併用（奈良県健康づくりセンターはマンモグラフィのみ）	2年に1回	1,500円～ 2,300円	済生会奈良病院 天理市メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター  ヤマト健診クリニック 2月は予約が混み合いますので、早めの予約をお勧めします。	昭和52年3月31日以前生まれの女性の方
子宮頸部検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	平成9年3月31日以前生まれの女性の方

\*対象年齢は平成29年3月31日現在です。

\*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

\*「がん検診無料クーポン券」は対象者に平成28年6月末に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

詳しくは、広報12月号10ページをご覧ください。

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内） ☎ 57-1590（代） FAX57-1592

## 食生活改善推進協議会だより 1月号

### 食推レシピ紹介 サワラと根菜の鍋照り煮

ごぼうは免疫力を高め、れんこんは含まれている糖質がエネルギーとなって身体をあたためる効果があります。

〈材料〉4人分  
 サワラ……………4切れ  
 ごぼう……………1本  
 れんこん…………1/2本  
 にんじん…………1本  
 きぬさや…………4～8枚  
 薄力粉……………少々  
 サラダ油……………大さじ1  
 <煮汁>  
 しょうゆ……………大さじ2・1/2  
 酒……………大さじ3  
 みりん……………大さじ3

#### 〈作り方〉

- ごぼうは皮をこそげ、5mm幅の斜め切りにし、水にさらす。れんこんは皮をむき、8mm幅の輪切りか半月切りにする。にんじんは皮をむき、8mm幅の輪切りにする。
- サワラは1切れを2つか4つに切り、骨があれば取りのぞいておく。薄力粉を薄くまんべんなくまぶしフライパンにサラダ油を熱して、両面こんがりとし、色よく焼く。
- ②のサワラを取り出し、フライパンの油をキッチンペーパーでふきとり、煮汁の調味料を入れて煮立て、サワラを戻してタレをからめとる。サワラを取り出し、ごぼう、れんこん、にんじんを加え、タレをからめて100ccの水を入れる。蓋をし、中火で6～7分蒸し煮して、根菜の歯ごたえが残る程度に仕上げる。サワラを戻し、さっと合わせ、器に盛りつけ、茹でたきぬさやを添える。

#### 1人分栄養価

エネルギー 245kcal  
 たんぱく質 18g 脂質 10.4g  
 塩分相当量 2g



- 1月10日(火)会員交流会
- 1月17日(火)安堵保育園おやつづくり
- 1月27日(金)3歳6か月児健診で白玉団子づくりと適塩みそ汁の試飲提供

#### お誘い

### 減塩味噌づくりに参加しませんか！

食推では会員研修で行っている「減塩味噌づくり」に一般の方の体験参加を募集します。一緒に手作り味噌を作りましょう。

とき 1月31日(火) 午前9時～午後4時頃まで

ところ 福祉保健センター3階 栄養指導室

内容 大豆炊き 大豆を潰し塩麹と混ぜる

費用 出来上がり1キロにつき昨年は約580円でした。(大豆の時価により変動あり)

持ち物 味噌を入れる容器(キロ数に応じた大きさのもの) エプロン 三角巾 昼食は各自でとってください。

(注)味噌量は最大10キロまでとします。

お申し込み 1月24日(火)まで  
 健康福祉課(福祉保健センター内)

☎ 57-1590(代)  
 FAX 57-1592





## ほっとあんど子育て教室

### Smile ねっと



#### ～「伝えるしつけ・見守るしつけ」&リラックス体操～

ほっとあんど子育て教室Smileねっとは、「子育てのギモン」をみんなで楽しく学び合う教室です。

今回は、1歳6か月～5歳児のお子さんと保護者の方を対象に、子どものイヤイヤ期を楽にのりこえる、とっておきのアドバイスを紹介します！また、健康運動指導士にリラックス体操を教えてくださいます。

子どもも、お父さん、お母さんも笑顔で♪「ほっとあんどできる子育て」をしませんか？

**とき** 2月8日(水) 午前9時30分～正午

**ところ** 福祉保健センター 3階 運動指導室

**対象者** 1歳6か月～5歳児のお子さんとその保護者

**定員** 親子10組

※お支払いは、子育てボランティア「Be-輪」による託児があります。  
託児料金(200円)

**内容** 「伝えるしつけ・見守るしつけ」&リラックス体操

**参加費** 100円(資料代等)

**持ち物** 飲み物・タオル※動きやすい服装でお越しください。

**<お問い合わせ・申し込み>**

※参加希望の方は、下記までご連絡ください。

※2月3日(金)まで受付しています。

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代) FAX57-1592



## 介護保険だより

ver.45

### 介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付をお願いします。なお、保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付制限を受けることとなります。

※給付制限中でも滞納保険料は納めていただく必要があります。

#### 1年以上滞納すると

介護費用をいったん全額負担しなければサービスが受けられないようになります。(申請により後から介護保険給付分(9割)が戻ってきます。)

#### 1年半以上滞納すると

一時的に給付の一部または全部が差し止められます。

#### 2年以上の滞納があると

サービスを利用する時に、滞納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。

#### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎ 57-1590(代)  
FAX 57-1592

### 長引く咳が特徴のマイコプラズマ肺炎にご注意を！

マイコプラズマ肺炎は、発熱や全身倦怠感(たるさ)、頭痛、痰を伴わない咳などの症状がみられます。熱が下がった後も3～4週間に渡って咳が続くようでしたら医療機関を受診してください。予防には、風邪やインフルエンザと同じように、うがい・手洗いをすることが大切です。患者の咳から感染しますので、マスクを着用するなどして予防してください。

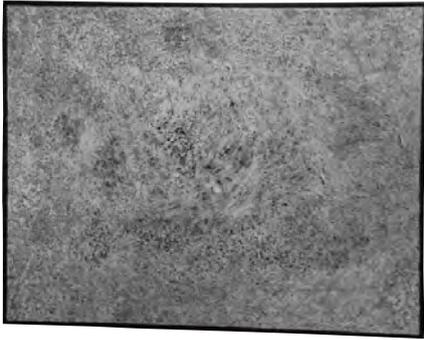


## 第45回 奈良県高齢者 美術展入賞作品紹介

奈良県文化会館で9月2日～7日まで開催された、第45回奈良県高齢者美術展で、本町在住の方3名が見事入賞されました。入賞作品をご紹介します。

第3回目は、  
金賞 洋画 西埜 英子 様  
です。

おめでとございます。  
※この作品は、初めての点描に挑戦され、画像はモノクロですが実際はクレヨン等を使用して非常に色鮮やかに表現されています。また、サイズも50号と大変ダイナミックな作品となっています。



題名「出現 (しゅつげん)」

## 安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。みなさんと楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎1月8日(日)午前9時30分出発  
新年安堵町内神社めぐり

約7km 約2時間半  
◎2月5日(日)午前9時30分出発  
町内 約5km 約1時間半

福祉保健センター前集合

\*小雨決行

申込み 不要

参加費 10月から平成29年3月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

## 「ほっとあんどサロン」 のご案内

「ところがほっこりするサロン」住民のかたはどなたでも参加できます。原則第4火曜日に開催しています。みなさんでほっこりする時間をすごしましょう。

とき ◎1月24日(火)

◎2月28日(火)  
午前10時～正午まで

ところ 福祉保健センター

内容 2階 集会室(和室)  
簡単な体操、歌ほか

参加費 無料



お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

## 奈良県西和医療センター 第11回地域密着型公開講座 「地域で守るみんなのからだ」

とき 1月12日(木)

午後2時～3時30分

ところ 平群町保健福祉センター  
(リズムムヘぐり)

(平群町西宮2丁目1-6)

※事前申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

公演

・喫煙と生活習慣病～禁煙治療～  
松井内科 院長  
松井 一哲 氏

・慢性腎臓病と生活習慣病  
奈良県西和医療センター  
腎臓内科部長  
濱野 一将 氏

お問い合わせ

奈良県西和医療センター  
患者支援センター  
☎0745-321-0505



## 平成28年度 安堵町読書感想文・感想画コンクール 審査結果発表!

本年度は、213点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。

尚、応募いただいたすべての感想画は、1月23日(月)～2月10日(金)の間トーク安堵カルチャーセンターのロビーに展示します。

### 感想画部門

#### 【町長賞】



「あおいビーだま」  
安堵小学校3年  
井上 湧斗



「もいちどあおうね」  
安堵小学校5年  
吉村 美咲

#### 【教育長賞】



「アリとくらすむし」  
安堵小学校2年  
岡本 貴汰



「太郎こおろぎ」  
安堵小学校5年  
中谷 樹

### 自由部門

#### 【町長賞】



「はらぺこあおむし」  
安堵保育園3～5歳児

#### 【教育長賞】



「ぐりとぐら」  
だいでう幼稚園全園児

### 感想文部門

#### 【町長賞】

安堵小学校二年	平山 聖	まほうのじどうはんばい いきをよんで	◇◇◇◇◇
安堵小学校四年	植村静保	二日月を読んで	
安堵中学校一年	高橋真果	犬と私の10の約束を 読んで	

#### 【教育長賞】

安堵小学校二年	野口 雫	ミュウとゴロンとおに いちゃん
安堵小学校五年	乾 峻	ライト兄弟
安堵中学校二年	榎谷音羽	A B C ! 曙第二中学校 放送部を読んで

## 「まほうのじどうはんばいき」をよんで

安堵小学校 2年 平山 聖

なぜぼくがこの本をえらんだかというと、まほうのじどうはんばいきってなんだろうとおもったからです。はじめに「なんだこれ？」と、かいてあったのでワクワクしました。

まほうのじどうはんばいきとは、赤や黄、青色がしましまにぬられていて、ボタンとうけとりぐちだけでした。ぼくはミックスジュースが出てくると思いました。

はじめはカブト虫が出てきて、つぎはさん数ドリル、そのつぎはぞうきんとチョコレート、なわとびなど、その時にひとつようなものが出てくるじどうはんばいきでした。

ぼくだったら、なにが出てくるだろう？ゲームのカセツト？おかし？ハンバーグやたこやき、おもち？考えるとワクワクしました。

ある日、じどうはんばいきがきてしまいました。それは、おかあさんが子どもにそつぎようしてほしいと思って、はんばいきのボタンをおしたら、きててしまいました。

ぼくは、じどうはんばいきがあつたらダメ人間になつてしまふからよかつたと思うけれど、もつたいないなと思ひました。

もし、ぼくの町にまほうのじどうはんばいきがあつたら、みんなでなかよくつかいたいです。そして、こまつている人をたすけたり、みんなのやくに立つようにつかいます。

## 「二月」を読んで

安堵小学校4年 植村 静保

この物語は、夏木家に赤ちゃんが生まれたところから始まります。わたしは、杏がうらやましくなりました。なぜなら、わたしは、一人っ子だからです。わたしが、一番心に残つた場面は、杏が妹の芽生に、粉ミルクをスポイトで授乳する場面です。「あたしにもできるかな」とポソツといたら、お母さんが、「やってみる？」といつてくれたので、妹を杏のヒザに乗せ、お母さんがやっているように、口のはしからスポイトをすべりこませてミルクをあげる場面は、家族として協力しようがんばっているなあと思いました。

芽生は病名がわからない病にかかつてしまい、ミルクをのんでもすぐにはいてしまうのでやせてしまい、入退院をくり返しています。ほかの赤ちゃんよりもすぐに体力がつかないのです。

わたしは、杏のお母さんはすごいと思います。なぜなら、いろんな人に「かわいそう」や「気持ち悪い」といわれても「かわいいでしょ」といえることがとてもすごいなあと思つたからです。

また、お父さんは、「車なんかいらぬい。」といつていたのに、車の運転めんきょしようをとつて車も買いました。それは、家族のためになるからだと思います。

他の赤ちゃんよりは芽生ちゃんは、成長はおそいけれど、芽生ちゃんは芽生ちゃんなりにがんばつて成長しています。なので、かわいそうではないと思います。家族みんなが芽生ちゃんを支えているから、芽生ちゃんは幸せだと思います。

わたしは杏がまんしていると思います。なぜなら、芽生が生まれてから、学校の行事に来れなくなつて杏はさみしかつただろうなと思います。わたしは、杏の気持ちがよくわかります。なぜなら、わたしのお父さんは、仕事の都合で学校の行事にほとんど来られなかつたからです。わたしは、家族つて心と心がつながつているんだとわかりました。

## 町長賞受賞

## 感想文

平成二十八年全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催

## 中学生の「税についての作文」優秀作

町長賞

### 存続のために

### 私たちが出来ること

安堵中学校3年A組

久保 美早妃

二〇一四年の五月の話になるが、福島県を除く全国市区町村の半分に相当する八九六自治体について、二〇四〇年には「消滅可能性都市」になると推計されたデータが公表された。人口の減少にともない、将来的には行政サービス、水道、道路整備などの維持が難しくなり、その地域で住み続けることができなくなる恐れがあるというのである。残念ながら、このリストの中に私たちの住む安堵町も入っていた。

安堵町は人口八〇〇〇人足らずの小さな町である。国内全体の人口減少の余波を、この町も受けているといわざるを得ない。

今、日本では急速に少子高齢化が進んでいる。税収が減少する一方、

高齢者に支払う社会保障の支出が増し、財政を圧迫している状況である。しかし、「国の借金である国債の発行を減らすため、年金や医療費を我慢して、増税を受け入れます。」とは誰もが言いたくない。

しかし、借金の問題を先送りすればするほど、私たちの世代のような、将来の納税者につけを回され、苦勞することになるのは誰もが憂慮するところである。そういう意味においては、国に依存するばかりではなく、地方自治体もある程度の社会保障財源を生み出す工夫をしなければならぬのかもしれない。

中学二年生だった昨年の秋、私たちは「職業体験」に参加した。私は家のすぐ近くにある手帳などを作る工場へ行ったのだが、そこで完成した製品はトラックに積まれ、私たちの町を横断するように通っているすぐ近くの名阪国道のインターチェンジから運ばれていた。

交通アクセスの良さをアピールして企業誘致を進めれば、地元雇用も

増え、税収の増加もみこめるわけである。私が職業体験でお世話になった工場以外にもそのような会社や工場が、のどかな田園風景の広がるこの町に共存しているのである。この地域に関心を持ってもらえることが、今後の活性化につながっていくと思う。

安堵町には、聖徳太子が斑鳩宮から飛鳥宮に通ったとされる「太子道」が残っている。一四〇〇年以上も前、よりよい日本を目指すために何を思い、この道を通ったのだろうか。今、未来の日本に思いをはせながら、私たちの町をはじめ、多くの自治体が存続していける道を模索しなければならない。



### 空手で活躍!

平成28年10月16日(日)京都市伏見区横大路体育館で開催された第11回「若龍杯」オープン空手道選手権大会(国際武道空手道協会全日本空手道輪道会主催)において、日本禅拳法心道會安堵道場所属の近藤麗愛さん(だいで幼稚園)が幼年の部上級(男女混合)において優勝されました。



### 健康ポスター入賞作品



秀作 梅田 そよかさん

# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

## あけまして おめでとう ございます

本年も多くの皆様に利用していただけるよう  
おはなし会や季節を感じる展示など計画しております。  
今年も素晴らしい本との出会いがありますように、  
スタッフ一同お待ちしております。

## 1月 図書カレンダー

January 2017						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*印日は利用日

## 安堵町図書室を利用しよう!

初めての方

### 1 まず『図書利用カード』をつくらう!

安堵町在住・在勤・サークル活動に参加している方ならカードを作ることができます。

住所・氏名の確認ができるものを添えてお申し込みください。無料で発行できます。



安堵町図書室  
キャラクター  
ブックくん

### 2 本を借りよう!

おひとり5冊、2週間借りられます。  
返却期限をお守りください。

読みたい本が見つからないときは、  
図書室カウンターへおたずねください。  
電話でのお問い合わせもできます。



## ねこじゃらし おはなし会



とき 1月14日(土)・2月4日(土)  
午前11時～  
ところ 図書室  
内容 おはなし・絵本・紙芝居



## 図書室 工作クラブ

とき 1月25日(水) 午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意します。  
◎無料です。お気軽に!



## ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、  
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび  
でお楽しみください。

とき 1月6日(金) 午前11時～(入退場自由)  
2月3日(金)  
ところ 福祉保健センター  
主催: 絵本のひろば Be- 輪 共催: ベビママサロン



## らっこくらぶ

とき 1月13日(金) 午前10時～正午  
ところ 福祉保健センター  
内容 「おもちゃをつくらう ～おもちゃを作って楽しく遊ぼう!～」  
持ち物 お茶  
対象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方  
次回は2月10日(金)です。



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、  
リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 1月6日(金)・20日(金)・27日(金)  
午前10時～11時45分(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター

★第3金曜日(1月の場合は20日)、11時頃より身体をほぐすママストレッチ会を開催予定!

## 歴史民俗資料館 1月の花



椿

### 新春 初釜茶会

当館の茶室「杏菴」でおこなう新春のお茶会です。

服装や茶道の経験、流派などを問わず、どなたでもお気軽に抹茶と菓子の一服を楽しんでいただけます。新春のひとつときを「杏菴」で過ごしませんか。ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

**受付時間** 午前10時から午後3時

**場所** 歴史民俗資料館内  
茶室「杏菴」

**席主** 萩原宗栄氏  
(茶道裏千家 教授)

**定員** 80名(当日受付順)

**費用** 500円(入館料込み)

協力 「茶々倶楽部」の皆さん

※当日の受付順にお席にご案内します。



### 天理軽便鉄道 模型運転会

鉄道ファン集まれ!

かつて安堵町を通り運行された、天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年2月11日)にちなみ、当時のガソリンカーの復元模型や、皆さんおなじみの大和路線を走る電車の模型などを走らせます。

**とき** 2月11日(土・祝)

午後1時30分から  
午後3時30分

**費用** 入館料

※詳しくは広報2月号にて



当時のガソリンカー復元模型と安堵駅ジオラマ

### もちつき大会

杵や臼といった昔ながらの道具を使って古代米のもちをつきます。

ぜひご家族や、ご友人と一緒にご参加ください。

**とき** 2月19日(日)

午後1時から(2部制)

**費用** 入館料

(当日に限り中学生以下無料)

**定員** 60名(申し込み順)

**申し込み** 事前申し込み

(定員に達していない場合は、当日参加可)

※詳しくは広報2月号にて



もちつき大会

### 〈昔の食〉 かきもち・きりこ作り

昔のごども達は、えびやごま、青のりなどを混ぜた色とりどりのかきもち(おかき)や、きりこ(あられ)を作って食べていました。

当日はかきもちのわら編みや、きりこ作りを体験します。

**とき** 2月26日(日)

午後1時30分から

**費用** 材料費(100円)、入館料

**定員** 15名(申し込み順)

※詳しくは広報2月号にて

### 年末年始休館のお知らせ

新年は1月5日(木)まで休館します。1月6日(金)から通常開館します。

お問い合わせ・場所・お申し込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090(火曜休館)

〔入館料〕

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から

## 1月 人権・行政相談日

相談日 1月11日(水)  
 時間 午後1時～3時  
 ところ 役場3階会議室  
 相談員 人権擁護委員  
 行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。  
 お問い合わせ  
 総務課 ☎57-1511(代)

## 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1・18%(平成28年11月10日現在))で利用でき、在学期間は利欲のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索か、左記へお問い合わせください。

お問い合わせ

☎0570-008650  
 ☎03-15321-8050

## だいでう幼稚園「園開放」・「ひよこクラス」のお知らせ

未就園児の方ならどなたでも参加できます。

☆園開放

とき 1月18日(水)

午後1時～2時30分

(入退場自由)

対象 0歳以上の未就園児

持ち物 必要な方のみ

お茶・タオル・着替え・上履き

☆ひよこクラス予定日(要予約)

とき

1月11日(水)

18日(水)

25日(水)

午前9時～11時

対象 平成25年4月2日～

平成26年4月1日生まれの幼児

(お子さまのみのお預かりです。)

お問い合わせ

だいでう幼稚園

☎57-13550

## 全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています

年金事務所では年金の相談をする際、事前にご予約いただくと、お客様のご都合にあわせてスムーズに相談でき、また、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応します。

●予約受付電話番号(ねんきんダイヤル)  
 ☎0570-05-1165

●予約相談を実施する日時

午前8時30分～午後4時

(月～金曜日)

●予約の受付期間

予約相談希望日の一か月前から前日まで

●お問い合わせ

奈良年金事務所お客様相談室

☎0742-35-1372

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 奈良県無料職業紹介所 給食登録を受け付けています

奈良県無料職業紹介所では、県のごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人企業求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。

ご利用にあたっては登録時に面談が必要です。将来、「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」そんなあなたをお待ちしています。  
まずは電話でご予約を。

※月曜～金曜

午前9時～午後5時

(祝・休日・年末年始を除く)

### お問い合わせ

奈良県無料職業案内所

・奈良じごとセンター

(奈良市西辻町933-6)

エルトピア奈良1階

☎0742-223-5757

・高田じごとセンター

(大和高田市幸町2-33)

奈良県産業会館3階

☎0745-24-0101

## 放送大学で 学んでみませんか？

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は、

第1回 2月28日(火)

第2回 3月20日(月・祝)

まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に左記へお問い合わせください。

### お問い合わせ

放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870

## 安堵駐在所だより

### ◎安全安心のために110番

警察では、110番の重要性和適切な活用を促進するため、昭和61年から毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。110番する時は、まず落ち着いてください。そして、

- ・なにがあったか(交通事故等)
- ・どこであったか(近くの大きな建物などを教えてください)
- ・いつの発生(今、5分前等)
- ・今どうなっている(犯人の特徴や逃走方向)

・あなたの住所、氏名、電話番号を110番の警察官に伝えてください。近くにいる警察官に指令し、警察官がすぐに急行します。警察官やパトカーを見たら、手を振るなどして知らせてください。  
急にしんどくなった時、この

警察に電話してよいか分からない時なども、110番をすれば教えてください。

### ◎寒い時の入浴には注意を……

寒い時期の死亡事故が多く発生しています。なぜ入浴事故が発生するのか、その原因は、入浴中に

意識障害を起こす一因に急激な血圧の変動が挙げられます。

- ・特に外気温が下がり、脱衣所や浴室の温室と、居間や寝室の室温との差が極端に大きくなり、それに付随して血管の収縮や拡張が急激に起こる(ヒートショック)危険性が高くなります。入浴時は、
- ・低温の脱衣所で衣類を脱ぐ
- ・熱い湯船に急に入る、長湯する
- ・飲酒直後の入浴

・入浴後、浴槽から濡れたままで低温の脱衣所へ移動などの行為は、血圧の変動に大きな影響を与えます。また、入浴中の発汗は、血液を濃縮して脱水症状を引き起こしやすくなります。

以上のことに注意して安全な入浴を行ってください。

### ☆駐在所に用件や相談がある時は

駐在所は1人勤務で、不在の場合があります。駐在所に用件や相談事がある方は、

西和警察署

☎0745-72-0110

へ電話をして、用件を西和警察署員へお伝えください。

## 1月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(日)				
2日(月)				
3日(火)				
4日(水)				
5日(木)				
6日(金)	健康相談	P14	福祉保健センター	午前10時～11時30分受付
	ベビママサロン	P21	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P21	福祉保健センター	午前11時～
7日(土)				
8日(日)	安堵健康ウォーキング	P17	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	安堵町出初式	P7	安堵中央公園多目的広場	午前10時
9日(月)	平成29年成人式	P7	トーク安堵カルチャーセンター	午前10時～正午
10日(火)	庁舎ロビーコンサート	P7	安堵町役場	午後0時30分～
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時※予約優先
11日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	人権・行政相談	P23	安堵町役場	午前1時～3時
12日(木)	12か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
13日(金)	らっこくらぶ	P21	福祉保健センター	午前10時～正午
	消防協会生駒南支部連合出初式	P7	平群町総合スポーツセンター	午前10時
14日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P21	図書室	午前11時～
15日(日)	新春 初釜茶会	P22	歴史民俗資料館	午前10時～午後3時受付
16日(月)				
17日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時※予約優先
18日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
19日(木)				
20日(金)	個別健康相談	P14	福祉保健センター	※予約制
	ベビママサロン	P21	福祉保健センター	午前10時～11時45分
21日(土)				
22日(日)	第41回安堵町マラソン大会	P7	安堵中央公園	午前9時30分～開会式
23日(月)				
24日(火)	ほっとあんどサロン	P17	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時※予約優先
25日(水)	工作クラブ	P21	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
26日(木)				
27日(金)	ベビママサロン	P21	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	3歳6か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付
28日(土)				
29日(日)				
30日(月)				
31日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時※予約優先

## 安堵町安寿会連合会だより

平成28年11月1日(火)～11月11日(金)の間、福祉保健センター前で菊花展が開催されました。各支部会員の愛好家14名より、丹精込めて育てた菊38鉢が展示されました。

期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされ、最後まで綺麗な菊を鑑賞できました。

ご出展に協力いただいた方と共に、役員の方にも感謝します。ありがとうございました。



## 勤労感謝の日 訪問

勤労感謝の日を前に安堵保育園とだいでう幼稚園の園児たちから、日頃の感謝の気持ちを込めた言葉と、記念品を送っていただきました。



安堵保育園



だいでう幼稚園

## チャリティーカラオケ大会

平成28年12月4日(日)、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会を開催しました。166名の参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に披露していただきました。

また、安堵町日赤奉仕団の皆さんのご協力により、豚汁のふるまい、炊き込みご飯・シフォンケーキ・ぜんざい等の販売で大いに会場を盛り上げていただきました。今回の参加者の皆さんからの参加費の一部を安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきましたことをご報告申し上げます。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



### 人のうごき (12月1日現在)

男…………… 3,626人  
女…………… 3,955人  
人口…………… 7,581人

**前月比** 6人増

世帯数… 3,402世帯

**前月比** 2世帯増

### えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、  
バケット代等の通信料はご負担となります

### 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう