



あんと

平成26年
2014

9

Heart Full Information

No.502



9月は防災月間です もしもの時に備えましょう

ー 平成26年度奈良県防災総合訓練 ー
消防団による積み土のう工法等による水防活動の実施



主な内容

特集	2
敬老のつどい	3
職員募集	4
粗大ゴミ	6
町のうごき	18

町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ



小さくても キラリ 光る交流のまち あんど 西本町政 2期目スタート

任期満了に伴う町長選挙は、7月8日に告示され、現職の西本安博氏が無投票で再選となりました。

西本町長は8月4日、町議会議員、区長の皆様方、職員等、総勢約70名の拍手で出迎えられ、晴れやかな表情で初登庁し、職員から花束が贈られました。

その後、会議室で行われた初登庁式では、職員らを前にした訓示で、2期目の取り組みとして

- ①個性輝く人が育ち、活躍するまちづくり
- ②健やかで笑顔のあるまちづくり
- ③美しく住みやすさのあるまちづくり
- ④活力と夢を育むまちづくり
- ⑤みんなで進める協働のまちづくり

小さくても キラリ 光る交流のまち あんど の将来像を実現するために、2期目も5つの基本

施策をさらに推し進めていきたいと考えております。

中学校給食の実施や安心・安全のまちづくり、また西名阪自動車道大和まほろばスマートICを活用した産業振興に取り組んでいきたいと述べられ、「1期目に蒔いた種を、2期目でさらに大きく育てていきたい。それには、住民の方々と顔を合わせ、心を合わせ、力を合わせて、行政運営にあたっていくことが基本であり、そのことを肝に銘じながら、町発展のために一生懸命に頑張っていきたい」と2期目の町政への決意を語られました。

町の発展には、議員、区長、その他関係者の方々と職員が一致団結していくことが不可欠であり、今後ともご支援ご協力よろしくお願ひします。

「敬老のひびく」ご案内 ご長寿おめでとうございます

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。安堵町ではその一環として次のとおり敬老のつどいを開催します。

多数の参加をお待ちしています。

【とき】 9月21日（日）

【受付】 午前8時30分

【開会】 午前9時～12時30分頃

【ところ】

トーク安堵カルチャーセンター
多目的ホール

【式典】

「安堵町老人クラブ連合会50周年
記念式典」

「アトラクション」

・運動普及ボランティアの方々に
よる「安堵町のしあわせ
体操」

・50周年記念イベント
お楽しみ抽選会

・「劇団KAZUMA」に
よる大衆演劇公演（人情
劇・舞踊ショー）

※本年12月末で満70歳以
上の方に9月初め頃に

案内ハガキを送付します（座席
優先）。ただし、空席があれば席
の許す限りご入場いただけます。

【安堵町より祝品】

70歳以上の方には長寿祝品が
贈られます。

なお、当日欠席された方の記
念品の受け取りは10月末日まで
にハガキをご持参のうえ、福祉
保健センターでお受け取りくだ
さい。（代理・可）

※長寿祝品は昨年度と同様、

「安堵町地域公共交通共通利用券
1,000円分」です。

※当日、車が大変混雑しますので、
記念品の代理受領はご遠慮願
います。

【県より祝品】

新100歳の方は敬老祝品が贈
られます。



【お問い合わせ】

福祉保健センター内健康福祉課
☎ 57-1590 FAX 57-1592

安寿会からお知らせ

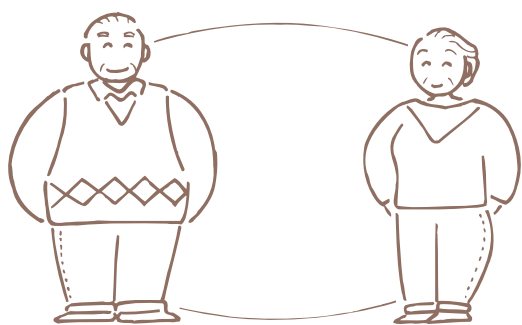
敬老のつどい式典に引き続き、
安寿会（安堵町老人クラブ連合会）
の50周年記念式典を開催します。

また参加者全員を対象に安寿会
からのプレゼント抽選会を行いま
すのでご期待ください。

【お問い合わせ】

安堵町社会福祉協議会

☎ 57-2523



平成26年度戦没者追悼式 のお知らせ

祖国のために尊い命を捧げられ
た多くの方々に對しまして、次の
とおり安堵町戦没者追悼式がとり
おこなわれます。関係各位のご参
列をお願いします。

とき 9月26日（金）

午後1時受付開始

午後1時30分開式

ところ 福祉保健センター
2階 視聴覚室



お問い合わせ 住民課

☎ 57-1511

安堵町職員を募集 します

《採用予定職種及び人数》

事務職 若干名

保健師 1人

《受験資格》

- ・事務職 昭和57年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業した人又は平成27年3月卒業見込みの人
- ・保健師 昭和55年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する人又は平成27年3月31日まで同資格取得見込みの人

《試験実施日及び方法》

- ・事務職、保健師共通
- ・第一次試験 10月25日(土) 教養試験、論文試験、適性検査
- ・第二次試験 11月下旬 集団討論、個人面接

《採用予定日》

平成27年4月1日

《試験案内配布及び申込受付期間》

9月5日(金)～9月26日(金)
(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)午前9時～午後5時

※採用試験案内及び申込書は、ホームページからダウンロードする

ことができます。
(<http://www.town.ando.nara.jp/>)

※郵送で請求する場合は、封筒の表面に「採用試験案内請求」と朱書きし、返信用切手(120円分)を同封してください。

《お問い合わせ・採用試験案内請求先》

〒639-1095
生駒郡安堵町東安堵958
安堵町役場 総務課
☎57-1511



(過去3年間の新規採用職員)

キラリ光る人材募集!

第3回 あんど芋煮会

今年も収穫を祝って芋煮会開催です。2月に開催された第1回あったかもんグランプリにおいて、『審査員奨励賞』を受賞したおいしい芋煮を1杯200円で皆様にご提供します。美味しさも、楽しさも、てんこ盛り!地元野菜で作った特製芋煮をどうぞご賞味ください。【詳しくは10月号広報でお知らせします。】

とき 10月18日(土)

午後2時～

ところ 安堵中央公園多目的広場

周辺

お問い合わせ

安燈会(夢あかり)実行委員会
☎57-1511



手話奉仕員養成講座 (入門課程)

初心者向けの講座です。簡単な会話や自己紹介ができる程度を目指します。

とき 10月2日(木)～

平成27年2月19日(木)

毎週木曜日

(但し12月25日・1月8日は除く)

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

2階会議室

対象者 町内在住・在勤の方

参加費 無料(別途テキスト代

3,240円が必要)

※基礎課程は来年度に開催予定。

テキストは2年間使用します。

申込締切 9月25日(木)

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会
☎57-2523
FAX 57-5022

平成26年度 安堵町
読書感想文・感想画
コンクール

本を読んだ感動を文章や絵に表現しよう。

■応募資格 安堵町内に在住又は安堵町内の園・学校に在籍する幼児、児童及び生徒

■応募部門

■感想画 ①幼児の部 ②小学校低学年の部 ③小学校高学年の部

■感想文 ①小学校低学年の部

②小学校高学年の部 ③中学生の部

■自由

すべての園児・児童・生徒

■対象図書 自由に選んだ図書

■応募規定

■感想画 用紙は、八つ切り以上四つ切り以下の画用紙・ケント紙など。画材は自由

■感想文 原稿用紙に縦書きで自筆したもの ①低学年の部

本文800文字以内②高学年の部本文1200文字以内 ③中学生の部 本文2000文字以内

■自由

立体（工作やねんどなど）表現も可

■応募方法

安堵町内の園及び学校に在籍する幼児及び児童生徒は、在籍する園又は学校を通じて提出してください。町外の園又は学校に在籍する幼児及び児童生徒は、個人応募となります。事務局までお問い合わせください。なお、自由部門について搬入の難しい作品については、写真データでの応募も可能です。

■しめきり 11月7日（金）

■入賞について

・町長賞（感想画、感想文、自由の各部門毎に1点） 計7点
・教育長賞（感想画、感想文、自由の各部門毎に1点） 計7点
12月頃、町長賞・教育長賞の入賞者に表彰を行う予定です。

■お問い合わせ・応募先

教育委員会事務局
☎57-2281



第2期石綿の健康リスク調査について

この調査は、石綿ばく露の状況の違い等による石綿関連所見や石綿関連疾患の発生状況の比較等を行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。

○対象者

1. 平成元年以前に県内居住歴のある人
2. 平成26年度の調査に協力できる方
3. 石綿健康管理手帳を取得していない方

○調査内容

問診、胸部X線検査、CT検査

○参加費

無料

○予約制

○申し込み方法

電話受付

受付期限 10月31日まで

○お問い合わせ・申し込み
居住地を管轄する保健所
奈良県郡山保健所
☎0743-51-0196

※今回の募集については、昨年度に参加されていない方が対象と

奈良県立病院機構 奈良県西和医療センター(旧三室病院)は

平成27年4月1日に
お産の取扱いを再開します！

奈良県立病院機構 奈良県西和医療センターでは、お産の取扱いについて、産科医師の確保の目途が立ったことから、平成27年4月に再開します。今後、再開に向けて、助産師、看護師を確保・配置し、施設や医療機器等の整備を進めます。

※なお、平成22年度〜平成25年度に当調査に参加された方へは奈良県保健予防課から案内します。

平成26年度粗大ゴミ（後期）収集日程カレンダー

（必ず、**収集日の指定された時間内**にお出してください。それ以外の時間帯は受付できませんのでご了承ください。）

月	収 集 日			対象大字・自治会
	日	曜日	時 間	
9月	28日	日	午前9時～正午	若草の里
				柿の里
10月	5日	日	午前9時～正午	東安堵
	12日	日	午前9時～正午	小泉苑
				あつみ台
	26日	日	午前9時～正午	東安堵（南）
				興人団地
11月	2日	日	午前9時～正午	岡 崎
				かしの木台
	16日	日	午前9時～正午	西安堵
				東安堵（マンション地区）
	30日	日	午前9時～正午	窪田（北・東・上）
				窪田（中・下）
12月	7日	日	午前9時～正午	笠 目
				新法隆寺団地

収集できる粗大ゴミ

- ・家具類、フトン、衣料、プラスチック類、鉄類、電気製品類
※ただし、家電リサイクル法対象品は除く
（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機およびパソコン機器）
- ・自転車、バイク（50CC以下） ・ 有害物（電池・蛍光灯）

収集できない粗大ゴミ

- ・廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木（観葉植物等）、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ（足引タイプ等）、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品、その他収集不可能と判断した物

注意事項

- ・ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- ・バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- ・粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- ・家電リサイクル法対象品（テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機）およびパソコン機器は収集できません。
- ・引越しやリフォームによる大量放棄は、受付できません。
- 収集場所は、各大字の役員等にお尋ねください。
（ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカ・東側の千原池の堤防を上ったところです。）
- 各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511

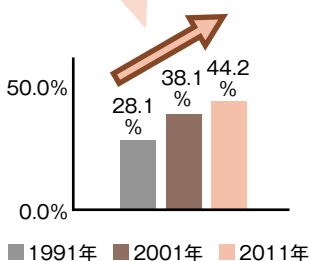
腎臓の働きを守るために、 気をつけたい生活習慣

腎臓は、身体の中でいらなくなった老廃物を含む血液を濾過して、老廃物を尿として体外に排出するとともに、きれいになった血液を体内に戻すという重要な働きをしています。



近年、腎臓自体の異常から慢性腎臓病になる場合以外にも、糖尿病性腎症から慢性腎不全に移行し、透析が必要となる患者さんの数が急増しています。

透析導入患者の主要原疾患
の中で糖尿病性腎症が占める割合のグラフ



血糖値をよい状態で維持できると腎臓の働きを守ることにもつながります。予防と早期発見のため、定期的に健診を受け、生活習慣を見直しましょう。



腎臓の働きを守るために…

『バランスの良い食事』

『適度な運動』

『禁煙』が決め手



『バランスの良い食事』

☆減塩に努めましょう

☆野菜を1日に5品、食べましょう

※腎機能が低下すると、

カリウム摂取量が制限されることもあります。主治医にご相談ください。



☆腹八分目でよく噛んで食べましょう

☆お酒は適量にしましょう

『適度な運動』

有酸素運動を短時間でも毎日するのが効果的

☆おすすめの運動

- ・ウォーキング
- ・サイクリング
- ・ラジオ体操
- ・階段昇降
- ・筋力トレーニング



『禁煙』

◎腎機能が気になる方へ

これ以上腎臓を悪く
したくない方のス
トップザ慢性腎臓病

☆ご家族の参加も OK!



『あなたの腎臓、あなた自身で
守ってほしい』

〈とき〉9月18日(木)

午前9時30分～12時30分

〈ところ〉福祉保健センター3階

〈内容〉腎臓の働きを知ろう

腎臓を守る食生活の話

尿中塩分濃度測定 血圧測定

〈参加費〉無料

〈申し込み締め切り〉

9月11日(木)まで申し込み後
詳しい内容を送付させていただきます。

◎糖尿病の血糖コントロールが気
になる方へ

糖尿病健康相談

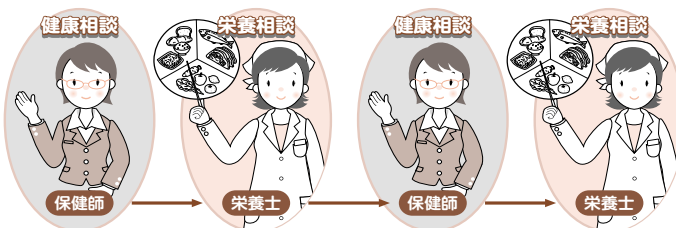
☆ご家族の参加も OK!

保健師による健康相談と管理栄養士による栄養相談を組み合わせて上手に血糖をコントロールしましょう!

〈とき〉相談の上、決定

〈ところ〉福祉保健センター3階

〈参加費〉無料



6か月間 生活習慣を振り返りましょう

お問い合わせ・申し込み

福祉保健センター内健康福祉課
☎57-11590



こども

健康カレンダー

けんこう

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12 か 月 児 健康相談	9月9日(火) 午前9時30分～9時45分受付	満12か月～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 〔親子ふれあいあそびコーナー！〕
7 か 月 児 健康相談	9月9日(火) 午前10時5分～10時20分受付	満6か月～7か月児		身体計測、栄養・育児相談、 〔絵本との出会い〕
4 か 月 児 健康診査	9月9日(火) 午後1時15分～1時30分受付	満3か月15日～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 〔ベビーマッサージの紹介！〕
10 か 月 児 健康診査	9月9日(火) 午後1時50分～2時5分受付	満9か月～10か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 〔おりがみコーナー！〕
2歳児親子歯科健康診査	9月25日(木) 午後受付 ※時間を区切り指定します。	平成24年6月6日～9月25日生まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ・コップ・ タオル・お茶	〈子ども〉 歯科診察・相談・フッ素塗布 〈保護者〉 RDテスト、希望する方に歯 周疾患健診（200円）
3歳児歯科健康診査	9月25日(木) 午後受付 ※時間を区切り指定します。	平成23年6月6日～9月25日生まれの児		歯科診察・相談・フッ素塗布 〔噛む力をきたえよう！〕 ・お口の体操 ・おもちゃづくり

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	9月5日(金) 午前10時～11時30分 予約不要	町内在住の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、朝起きて すぐの尿をお	健康相談、血圧・体組成（体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど）・腹囲 測定、尿検査、尿中塩分濃度 測定（1日の摂取塩分量がわ かります。料金2回分で100
毎月20日の 個別健康相談	9月19日(金)・10月20日(月) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
歯周疾患健診	9月25日(木) 午後3時～3時10分受付 2日前までに要予約	町内在住の40歳以上の方	健康ファイル または健康手帳・歯ブラシ・ コップ・タオル・ 料金200円	歯科検診・相談など
健康相談 (役場ロビー)	10月3日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内在住の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、朝起きて すぐの尿をお 持ちください。	健康相談、血圧・体組成（体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど）・腹囲 測定、尿検査、尿中塩分濃度 測定（1日の摂取塩分量がわ かります。料金2回分で100 円）、開眼片足立ち

☆場所は福祉保健センター（役場ロビーでの健康相談は除く）

お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課（☎57-1590 FAX57-1592）

☆9月は健康増進普及月間です☆

がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！



がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の年齢の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」と「がん検診手帳」を6月初めに送付しました。対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 町内在住の方で、次の生年月日に該当する方（平成26年4月20日時点）
（子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみ、大腸がん検診は男女の該当する年齢の方）

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

20歳	平成5年4月2日～6年4月1日
平成21年～24年度に無料クーポン券対象者で町の検診制度を利用して子宮頸がん検診を受けていない方	

乳がん検診無料クーポン券対象者

40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
平成21年～24年度に無料クーポン券対象者で町の検診制度を利用して乳がん検診を受けていない方	

大腸がん検診無料クーポン券対象者

40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～29年4月1日

《受診期限》 子宮頸がん検診・乳がん検診は、平成27年2月28日まで
大腸がん検診は、平成26年10月14日まで

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1590 FAX57-1592

食推レシピ紹介

7月の親子食育教室で作りました。
ひじきはカルシウムを多く含んでいます。

ひじきサラダ

〈材料〉4人分

干しひじき…………… 3g
にんじん…………… 1/6本
うすくちしょうゆ… 小さじ2/3
みりん…………… 小さじ1/3
だし汁…………… 400cc
ツナ水煮…………… 100g
きゅうり…………… 1/2本
塩…………… 少々
和風ドレッシング…………… 小さじ1
マヨネーズ（ハーフカロリーのもの） 大さじ1
こしょう…………… 少々



1食分	栄養価
エネルギー	51kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	2.7g
塩分相当量	0.5g

〈材料の準備〉

にんじんはスライスして千切りにする。
きゅうりはスライスして千切りし、塩もみをする。
干しひじきは水でもどし、水気をきる。

〈作り方〉

- ①干しひじきとにんじんをだし汁で煮て、うすくちしょうゆとみりんを加える。
- ②①をバットにいれて冷ます。
- ③ツナ水煮の水気をきりほぐす。
- ④②と③をきゅうり、和風ドレッシング、マヨネーズ、こしょうと和える。



7月の親子食育教室の様子

食生活改善推進協議会だより

お誘い

一般参加者募集！
「ささつと健康メニュー」
栄養士による講話と調理実習

とき 9月30日（火）

午前9時30分～午後1時

ところ 福祉保健センター内 栄養指導室

参加費 300円

お問い合わせ・申し込み

福祉保健センター内健康福祉課

☎57-1590 FAX57-1592



熱中症に注意しまじよう

まだまだ、残暑が厳しい9月…。熱中症には十分注意しまじよう。命にかかわることがある熱中症ですが、予防対策をきちんとすれば防ぐことができます。

予防対策

1. こまめな水分補給
2. 暑さを避ける
3. 涼しい服装

熱中症を疑ったときは…

◆応急処置のポイント

- ・ 涼しい場所への避難
- ・ 顔を横に向け足を高くして寝かせる。
- ・ 脱衣と冷却
- ・ 首・脇の下・足の付け根などを流水や氷などで冷やす。
- ・ 水分・塩分の補給
- ・ 意識がない場合、口から水分を与えることは厳禁です。
- ・ 医療機関への搬送

介護保険だより

Ver.17

介護保険の通院等乗降 介助について

介護保険の通院等乗降介助とは、介護度が要介護1以上の方の通院等のために、事業所の訪問介護員等が車への乗り降りを助けるサービスです。（家族の同乗は原則として認められません。）

注意！ タクシー運賃については介護保険対象外のため実費負担となります。

【対象となるケース】

ケアプランによる通院、日常生活に必要な買い物等、日常生活上・社会生活上必要な行為に限られます。

【対象とならないケース】

仕事、理美容、冠婚葬祭、趣味・嗜好のための利用など。

お問い合わせ

福祉保健センター内健康福祉課
☎ 57-1590

“安堵健康ウォーキング”のご案内

安堵健康ウォーキングは、『すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野』のメンバーにより運営され、原則第1日曜日に実施しています。
どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎9月7日（日）
午前8時45分集合

いつもと集合時間が異なります。
ご注意ください。

「ふるさと美化安堵町クリーンアップ大作戦」（P18）に参加
*福祉保健センターに集合し、役場からゴミを拾いながらウォーキングします。（約1時間）

◎10月5日（日）

午前9時30分集合
町内 約5km（約1時間半）

集合場所 いずれも福祉保健センター前



11月から一度も休まず参加されたお二人
10回達成！皆勤賞！

お問い合わせ

福祉保健センター内健康福祉課
☎ 57-1590 FAX 57-1592

*小雨決行
申し込み 不要
参加費 平成26年4月から9月、10月から平成27年3月までの保険代として各200円
（半年で2000円）

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙（お持ちの方のみ）

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAX とも57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

第151回 芥川賞・直木賞が決まりました。

安堵町図書室でもご利用いただけます

芥川賞 柴崎 友香

『春の庭』文藝春秋

直木賞 黒川 博行

『破門』KADOKAWA

9月図書カレンダー

September 2014						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※ 印日は利用日

夏休みに開催したイベント8月7日(木)『第5回怖いおはなし会』や8月21日(木)『夏休み工作クラブ』には、たくさんのお子どもたちが参加して楽しいひとときを過ごしました。



写真：第5回怖いおはなし会より

～今後も子どもたちに図書室を身近に感じてもらい、本にも興味を持ってもらえるように取り組んでいきたいと思います。～

ねこじゃらし おはなし会

と き 9月6日(土)・10月4日(土)
・小さい子の時間(2・3歳～)
午後2時～2時20分
・大きい子の時間(5歳～)
午後2時30分～

ところ 図書室

内 容 おはなし・絵本・紙芝居

図書室 工作クラブ

と き 9月24日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらで用意いたします。
◎無料です。お気軽に！
◎7月より時間が変わりました。



ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは、絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそびでお楽しみください。

と き 9月5日(金)・10月3日(金)
午前11時～(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

共 催 ベビママサロン・絵本のひろば Be-輪



らっこくらぶ

と き 9月12日(金) 午前10時～正午
ところ 福祉保健センター 2階 和室
内 容 「親子ふれあい体操 ～体操のお姉さんにふれあい体操を覚えてもらおう!～」
持ち物 お茶 ※動きやすい服装でご参加ください。
対 象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方
次回は10月10日(金)です。



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできるフリーな交流の場です。

と き 9月5日(金)・19日(金)・26日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

歴史民俗資料館 9月の花



彼岸花

とうしん 灯芯ひき・ わらぞうり作り 体験会

江戸時代より続く安堵町伝統の技「灯芯ひき」の体験会です。

灯芯は蘭草の芯の部分で、これを取り出す作業を「灯芯ひき」と言います。今ではほとんど目にする事がない技術を体験しませんか。

また、わらを「なつ」ところからは始める「わらぞうり作り」も開催します。

どちらの体験も指導を受けながら体験できますので、初めての方
もぜひご参加ください。

とき 9月21日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、
はさみ持参の上、ズボンでお越
しください。



灯芯ひき



わらぞうり作り

《昔の食》お菓子作り体験会

古代米のポン菓子やカルメ焼き、
かきもちといった昔なつかしい
お菓子を作ります。大変人気の
体験会です。

とき 9月28日(日)

午後1時30分～

参加料 入館料と200円(材料費)

申し込み 10名(申し込み順)

※事前に館へお申し込みください。



カルメ焼き

茶室 せきびら 披露 茶会・呈茶 ていちゃ

歴史民俗資料館の表門西茶室は
幕末期の今村家当主 今村文吾に
ゆかりのある茶室です。

本年が文吾没150年にあたる
ことを記念し、茶室に号をつけ、
お披露目の茶会を開催します。

とき 10月13日(月・祝)

※詳細は広報10月号で

振替休館日のお知らせ

9月23日(火)が祝日のため
開館します。

翌9月24日(水)が振替休館日
となります。

◆10月の予定

○10月5日(日) 灯芯ひき体験会
○10月19日(日) 稲刈り体験会

「お問い合わせ・場所・お申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵 朝市



雨天でも開催
しています

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎ 57-1511

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



安堵町のまちづくりや活性化を目的として 平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています

安堵町企業紹介 第30号

ホームセンター コーナン安堵店

コーナンは、お客様により良い暮らし・心豊かな毎日を送って頂くために、魅力ある商品とサービスの提供に努めます。また、地域の発展を願い、これからも挑戦・前進の姿勢を忘れず「お客様第一主義」を実践していきます。

○コーナン

事業内容	小売業
社名	コーナン商事株式会社
住所	生駒郡安堵町岡崎316番地
電話	0743-59-5320
営業時間	9:00~20:00
ホームページ	http://www.hc-kohnan.com

【こんな会社です】

ホームセンターコーナンは近畿圏を中心に298店舗（平成26年7月末現在）のお店をもつホームセンター企業です。住まいと暮らしの改善を目的としたDIY用品を中心とした品揃えのホームセンター、小商圏を対象に当社オリジナル開発商品『毎日がお得値』を品揃えの核としたコンビニ型ホームセンターのホームストック、プロのお客様向けの資材・工具等を専門的に取り扱うコーナンPROの3つの異なる業態を展開しております。

【ホームセンターコーナン】

ホームセンターの商品群は、住まいと暮らしの改善を目的とした、ホームインブループメント（HI）、日常的な家庭生活に不可欠なハウスキーピング（K）、そしてカー・レジャー（CL）の3つの商品分野で構成されています。

品揃えと価格の強化に力を注ぎ、一般向けの商品からプロユースまで、幅広いニーズに対応できる商品構成を実現しています。

ホームセンター コーナン安堵店 9月下旬オープン予定！

現在 オープンに向けて建設中です。



調停相談

「交通事故の示談がうまくいかない」「夫婦間でもめ事が絶えない」など民事・家事の争いや悩みについての相談を実施します。

と き 10月2日(木) 午前10時～午後3時30分

ところ ならファミリー らくだ広場
(奈良市西大寺東2-4-1)

内 容 調停手続きの相談(無料)

相談員 民事及び家事調停委員(弁護士を含む)

お問い合わせ 奈良簡易裁判所 ☎0742-26-1271

9月 人権・行政相談日

相談日 9月11日(木)

時 間 午後1時～3時

ところ 役場3階 会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

● 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは・・・と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

●相談日時

・9月8日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後7時

・9月13日(土)・14日(日)
午前10時～午後5時

☎0570-003-110

※最寄の地方法務局につながります。

※携帯電話・PHS 使用可・IP 電話使用不可

お問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457

● 大切な契約や遺言の作成は公証役場で…

遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などに関する書類を公正証書にしておくことで安心です。

公正証書は、法務大臣に任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められています。秘密厳守で、原本は公証役場で保存するため紛失・偽造の心配もありません。

公正証書作成に関してのご相談は無料です。

○相談日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時30分

○相談場所及びお問い合わせ

・奈良合同公証役場 奈良市内侍原町6
(奈良県林業会館3階) ☎0742-22-2966

・高田公証役場 大和高田市大和98おがわビル2階
☎0745-22-7166

○公証週間のお知らせ

次の期間中、日本公証人連合会では、毎日電話相談を実施します。(土日を含む)

◇10月1日(水)～7日(火)

午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

☎03-3502-8239

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



● 奈良県大芸術祭参加 岡田全良絵画展

と き 9月15日（月）～22日（月）

午前10時～午後5時
（最終日は午後4時まで）

※火曜日は休館日

ところ トーク安堵カルチャーセンター
展示室

◆二部構成

①色紙 生活と共にある身近な風景や色々な
花・野菜・果実を描いた作品

②ミニチュア
板額と陶額に描いた作品

お問い合わせ トーク安堵カルチャーセンター
☎57-2281

● 奈良県立西和養護学校よりお知らせ

本校では、小学部・中学部・高等部において、
障害のある幼児や児童生徒の保護者の方々に
対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を
実施しています。

詳細については、電話でお問い合わせくだ
さい。

お問い合わせ

県立西和養護学校（窓口 教頭）
☎0745-73-2111

● 明日香養護学校体験学習（小学部）

と き 10月17日（金）

午前9時10分～午後1時
（給食の試食を行います）

対 象 ・肢体不自由を有する幼児児童と保
護者及び関係者
・訪問教育の体験を希望される幼児
児童と保護者及び関係者

締 切 10月3日（金）

お問い合わせ・申し込み

県立明日香養護学校 前田
☎0744-54-3380

● 下水道施設見学会～下水道ってなかに～

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学
会を行います。当日はお子さま向けイベントも行
います。ともに参加料は無料です。受付は当日現
地で行います。

※宇陀川浄化センター・吉野川浄化センターのお
子さまイベントは9月7日（日）のみです。

と き 9月6日（土）～7日（日）

午前10時～午後4時
（受付は午後3時まで）

ところ

- ・浄化センター 大和郡山市額田部南町160
☎0743-56-2830
- ・第二浄化センター 北葛城郡広陵町萱野460
☎0745-56-3400
- ・宇陀川浄化センター 宇陀市榛原福地28-1
☎0745-82-5725
- ・吉野川浄化センター 五條市二見5丁目1314
☎0747-22-8631

● 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史
的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外
広告景観を創造するため、以下の取組を連携して
進めていきましょう。

- 1 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 2 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度

の周知・啓発

- 3 地域と一体となった美しい景観づくりの推
進
- 4 周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出
看板等の設置の際は必ず登録事業者に依頼しま
しょう。また、屋外広告物を掲出する場合には各
市町村長の許可が必要です。

記紀万葉ウォーク

安堵町・大和郡山市を歩く～聖徳太子ゆかりの地を訪ねて～



秋風に揺れるコスモス



飽波垣内に残る太子道

その昔、聖徳太子が飛鳥と斑鳩とを行き来されたと伝えられる道（太子道）の一部を辿り、大和郡山市南部も巡ります。コスモスの揺れを眺めながら歴史に触れてみませんか。

と き 9月28日（日）雨天決行

集合駅 大和路線法隆寺駅改札口

午前9時30分集合

参加費 無料（中家住宅入場料は、希望者のみ200円の自己負担）

コース 法隆寺駅（集合）→飽波神社→安堵町歴史民俗資料館→極楽寺→妙楽寺→子守神社→中家住宅→額安寺→推古神社・鎌倉墓→杵築神社→出雲寺・巖島神社→大和小泉駅（解散）

距離 約10km

解散駅 大和路線大和小泉駅 午後3時頃解散

※当日午前6時30分に気象警報が

発表されている場合は中止

お問い合わせ

安堵観光ボランティアの会

☎090-9619-2010（大西）



安堵観光ボランティアの会
イメージキャラクター
あんなちゃん

安堵町駐在所だより

◎秋の全国交通安全運動

9月21日（日）～30日（火）

1. 交通ルールを守るのは、自分の身を守るためです。

・単車に乗るときは、ヘルメットをかぶる。

・車は、必ず乗る人全員がシートベルトをつける。

・信号は守る。

・見通しの悪いところは、一旦止まる。

を必ず守ってください。

2. 守ろう自転車安全利用五則

① 自転車は車道が原則。歩道は例外

② 車道は左側通行

③ 歩道は歩行者優先で車道よりを徐行

④ 安全ルールを守る

⑤ 子供はヘルメットを着用
自転車は、「車両」です。歩行者ではありません。

☆車を駐車するときは、車内をからっぽにしてください。

駐車場に駐車中の車が車上ねらいの被害に遭っています。被害に遭わないためには、短時間でも車の中にはカバン等を置かないようにしてください。

ないようになっています。

簡単なことが、大事な車と財産を守ります。

☆声かけ運動の実施

奈良県では、空き巣ねらい等住宅侵入窃盗の防止策として、各自自治体で

「チャレンジ絆、向こう三軒両隣声かけ運動」

を行っています。現在安堵町では、2ヶ所の地区（7月末現在）で実施しています。詳しいことは、駐在所までご相談ください。

へみんなでつくる安全・安心の安堵町

「事故・事件は110番」

緊急を必要としない事件・事故として色々なご相談、ご質問は、

奈良県警察本部 #9110

西和警察署

☎0745-72-0110

に電話してください。

西和警察署員等が素早く対応します。

なお、駐在所にご用件のあるかたは、西和警察署にまず電話してください。駐在所にお越しになれない方には、ご連絡または訪問させていただきます。

9月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	と　こ　ろ	じ　か　ん
1日(月)				
2日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
3日(水)				
4日(木)				
5日(金)	健康相談	P 8	福祉保健センター	午前10時～午後11時30分
	ベビママサロン	P 11	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P 11	福祉保健センター	午前11時～
6日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P 11	図書室	午後2時～
7日(日)	クリーンアップ大作戦	P 18	安堵町内	午前9時～10時
	安堵健康ウォーキング	P 10	福祉保健センター前	午前8時45分集合
8日(月)				
9日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
	12か月児健康相談	P 8	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P 8	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P 8	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P 8	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
10日(水)				
11日(木)	人権・行政相談日	P 14	安堵町役場	午後1時～3時
12日(金)	らっこくらぶ	P 11	福祉保健センター	午前10時～正午
13日(土)				
14日(日)				
15日(月)				
16日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
17日(水)				
18日(木)				
19日(金)	ベビママサロン	P 11	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	個別健康相談	P 8	福祉保健センター	予約制
20日(土)				
21日(日)	敬老のつどい	P 3	トーク安堵カルチャーセンター 多目的ホール	午前8時30分～受付
	灯芯ひき・わらざうり作り体験会	P 12	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
22日(月)				
23日(火)				
24日(水)	工作クラブ	P 11	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
25日(木)	2歳児親子歯科健康診査	P 8	福祉保健センター	午後受付 ※時間を区切り指定します
	3歳児歯科健康診査	P 8	福祉保健センター	午後受付 ※時間を区切り指定します
	歯周疾患健診	P 8	福祉保健センター	予約制
26日(金)	ベビママサロン	P 11	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	戦没者追悼式	P 3	福祉保健センター	午後1時30分～
27日(土)				
28日(日)	〈昔の食〉お菓子作り体験会	P 12	歴史民俗資料館	午後1時30分～
29日(月)				
30日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先

※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

町のうごき

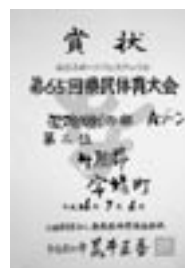
第65回奈良県民体育大会 大会結果

7月6日（日）に橿原公苑第1体育館で開催された総合開会式にて、安堵町体育協会理事長の沖昇氏が奈良県体育協会功労賞を受賞されました。

また、6日と13日に開催された各競技には、生駒郡代表として6種目に出場し、バレーボール男子が2位、軟式野球が3位に入賞しました。

《出場種目》

- | | |
|---------------|----------|
| ◎バレーボール（男子）2位 | ◎軟式野球 3位 |
| ◎バレーボール（女子） | ◎ハンドボール |
| ◎バドミントン | ◎ゲートボール |



庁舎ギャラリー 作品紹介

役場庁舎1階ロビーにある庁舎ギャラリーの展示物を、展示替えしました。

9月末まで展示しています。



蠟抜模様菓子器



色絵香爐



額装 丸紋飾壺

クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、道路に捨てられている空き缶・空きビン等のごみ拾いを行います。住民の皆さまの多数のご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意しておりますので、清掃できる服装でお越しください。

と き 9月7日（日）雨天決行
午前9時～10時頃

※ただし、午前6時現在、安堵町に大雨・洪水警報及び注意報、暴風警報のいずれか発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511

人のうごき（8月1日現在）

男………… 3,751人
女………… 4,031人
人口………… 7,782人

前月比 8人増

世帯数… 3,393世帯

前月比 増減なし

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！

登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するか QR コードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります。

◆編集後記◆

差別をなくす町民集会の河内理恵さんの講演で、コミュニケーションで大切なことは、相手を思いやる心、理解する心であり、そのきっかけは、明るい笑顔と挨拶であることをお話されました。笑顔と挨拶で地域の絆が広がり、安堵町が、明るく元気いっぱいになるっていいですね。