



# あんど

平成26年  
2014

# 8

Heart Full Information

No.501



## ープール授業の様子ー

(安堵小学校2年生)

### 主な内容

広島大仏第4回あんど祈りのつどい……	2
上・下水道工事について……	4
企業紹介……	15
町のうごき……	20

# 広島大仏 第4回あんど祈りのつどい

とき 8月5日(火) 午後5時～8時頃  
場所 極楽寺・鮑波神社・旧役場跡地

## 広島大仏 平和祈念式典

ミニコンサート  
午後5時～  
6時30分頃

●場所 極楽寺



平和と安らかな社会を願って、広島平和祈念公園で執り行われる平和祈念式典の前夜に、心を癒すイベントを実施します。多くの方の参加をお待ちしています。

平和祈念式典のお問い合わせ  
極楽寺 ☎57-2231

## 屋台・特産品広場 午後5時～

夏のイベントにかかせない屋台などが出店します。

○みたらし・焼きそば・焼き鳥・あて物など

●場所 極楽寺・極楽寺駐車場



## 夢あかり(安燈会) 午後6時～8時頃

祈りの回廊 極楽寺～旧役場跡地～鮑波神社  
ろうそくやLEDと今回初となるプロジェクションマッピングのあかりで、夢あかりを実施。夏の夜、心を癒すあかりがゆらぎます。



## ろうそくを使った工作教室 午後5時～

ろうそくを使った楽しい工作教室です。ろうそくの火で動く、オリジナルの色で作るカラーろうそく。



●カラーろうそくをつくろう  
定員(50名)  
●場所 極楽寺

## 広島レポート

午後6時40分～

小学6年生が修学旅行(広島)での平和学習レポート

●場所 極楽寺



## 祈りの絵物語 午後7時10分～

日が沈むと、いよいよはじまる大きな絵本の映像と、お話しをお楽しみください。

●場所 極楽寺



## 共催イベント「タベの祈りの道ウォーク」

- ・Aコース やすらぎコース(5km) 集合・時間 奈良交通バス停「かしの木台」(胡内歯科隣り)・午後3時50分
- ・Bコース 太子道コース(3km) 集合・時間 JR法隆寺南口・午後3時30分

◎詳しくは左記ページまたは、安堵観光ボランティアの会で検索



夢あかり(安燈会)サポーターも随時受け付けしております。

主催：夢あかり(安燈会)実行委員会

お問い合わせ 産業建設課 ☎57-1511

# 広島大仏 第4回あんど祈りのつどい

## 共催イベント「夕べの祈りの道ウォーク」

主催：安堵観光ボランティアの会

安堵町内の主な寺社を巡り、行灯やロウソクのあかりを集めて極楽寺の広島大仏に奉納するウォークです。

《と き》 8月5日(火) 出発時間は各コースで異なります。(下記参照)

《参加費》 無料 申し込み不要 定員なし 小雨決行

《コース》

### Aコース=やすらぎの道コース(5km)

奈良交通バス停「かしの木台」(胡内歯科隣り) 午後3時50分 → 杵築神社 → 常德寺 → 中家住宅(午後4時30分) → 子守神社 → 妙楽寺 → 極楽寺

### Bコース=太子道コース(3km)

JR 法隆寺駅南口午後3時30分 → 奈良交通バス乗車 → 安堵町役場前午後3時45分 → 善照寺 → 広峰神社 → 太子道 → 鮑波神社 → 太子道 → 天津神社(大道教本部敷地内) → 大宝寺 → 極楽寺

※両コースとも途中参加可能、参加賞贈呈

《お問い合わせ》 ※安堵町商工会

☎57-1514

※安堵観光ボランティアの会 大西 ☎090-9619-2010

伊藤 ☎080-3842-5043

## 「生活応援せんとくんプレミアム商品券」 の予約申込みを開始します

奈良県では、消費税率引き上げによる消費の冷え込み感を和らげ、県内での消費喚起を目的として、15%のプレミアム分を付与した「生活応援せんとくんプレミアム商品券」を発行します。

10月からの「生活応援せんとくんプレミアム商品券」利用に向けて、予約申込みを開始します。

・発行冊数：30万冊

・1冊あたり11,500円(1,000円券×10枚、500円券×3枚)を10,000円で販売

・購入限度：1人5冊まで

・利用期間：平成26年10月1日(水)～平成27年2月1日(日)

・利用店舗：県内にある参加登録された店舗(約2,000店舗を想定)

○8月1日(金)～31日(日)(当日消印有効)の間に、往復ハガキに必要事項(希望冊数、郵便番号、住所、氏名、引換希望店舗番号など)をご記入のうえお申し込みください。

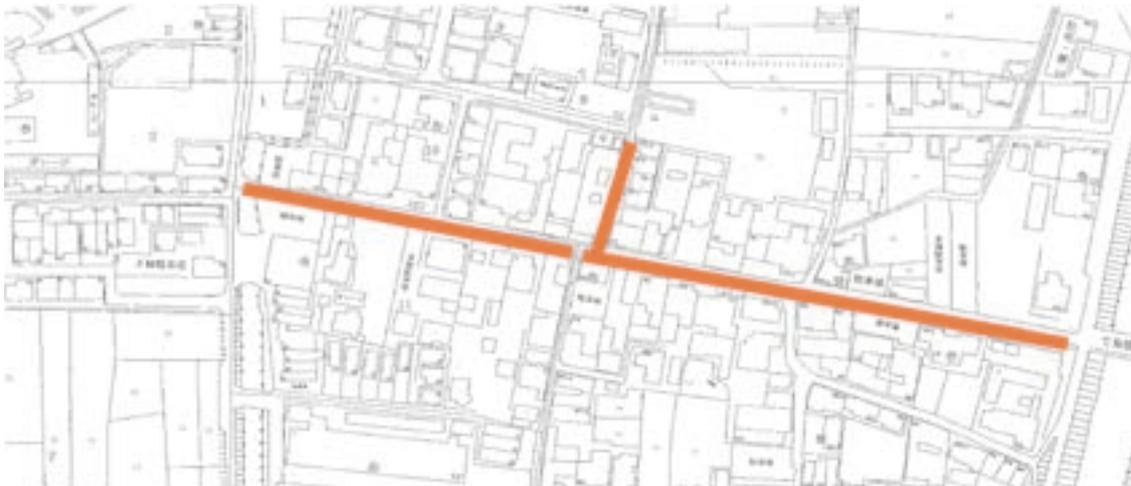
詳しくは、コールセンターまたは専用ホームページへお問い合わせください。

コールセンター ☎0742-88-2380 HP [http:// www.sento-premium.com](http://www.sento-premium.com)

## 上・下水道工事について

安堵町及び斑鳩町の上・下水道工事を下記の場所・日程で行っています。  
 住民の皆様には大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

**1. 工事場所 安堵町笠目（新家）・斑鳩町阿波3丁目地内**



**2. 工事内容 上水道管布設工事・下水道築造工事**

**3. 施工予定 平成26年 6月中旬～平成27年 3月末** 午前9時30分～午後5時  
 ※日曜日及び祝日は、原則として作業休止します。

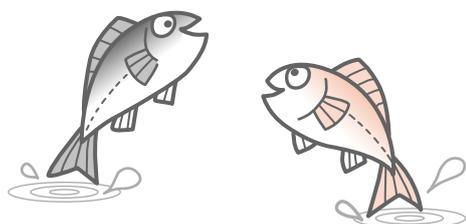
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
斑鳩町上水道	—————					—————				
安堵町上水道	—————					—————				
斑鳩町下水道			休工	—————				休工	—————	
安堵町下水道					—————			—————		

※施工予定ですので、進み具合により変わる場合がありますのでご了承ください。

**4. 通行規制 車両通行止め（工事時間のみ）**

通行規制を行う場合は、  
 交通整理員より誘導します。

**お問い合わせ** 上下水道課 ☎57-2333





—はがき 梅竹盃—

役場庁舎1階ロビーにある庁舎ギャラリーの展示物を、住民の方々の協力を得て4点を展示替えしました。  
今月号より随時紹介していきます。

**庁舎ギャラリーを  
リニューアルしました！**

西本 安博(66) 窪田

7月8日(火)の告示日において次の方が立候補され無投票で当選されました。

**任期満了に伴う  
安堵町長選挙結果**

## 平成26年度奈良県防災総合訓練の開催について

大雨による大規模水害を想定した奈良県防災総合訓練が、次のとおり実施されます。訓練は、自由に見学できますので、ぜひご来場ください。

**と き** 8月2日(土) ※気象状況により中止となる場合があります。  
午前の部：午前9時～11時 午後の部：正午～午後2時

**ところ** 斑鳩町目安大和川河川敷(被災地訓練)  
斑鳩町中央体育館(避難所訓練)

**内容** 被災地訓練(事故車からの救出訓練、救助訓練、ライフライン復旧訓練、ヘリによる救出・救助訓練、医療搬送訓練等)  
避難所訓練(住民避難訓練、避難所開設・運営訓練、避難所内衛生指導訓練等)

**注意** ・訓練では、当日午前9時7分(予定)に斑鳩町在住の方を対象に「緊急速報メール」を用いた避難勧告(訓練)がありますが、安堵町内の一部の地域でも受信することが予想されますのでご注意ください。  
・訓練の開催に伴い、午前8時から午後3時まで、会場となる河川敷沿い道路の一部(斑鳩町町道345号線)が車両通行禁止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
・見学される方は、駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

**主催** 奈良県、斑鳩町、平群町、三郷町、安堵町、葛城市、香芝市、上牧町、王寺町、広陵町、河合町  
**お問い合わせ** 総務課 ☎57-1511(内線313)

## 安堵町写真展作品募集

安堵町写真展を開催しますので、多数のご出品をお待ちしています。

**と き** 8月21日(木)～24日(日)

**ところ** トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

**出品資格** 高校生以上で町在住及び在勤の方

**出展点数** 1人2点以内(パネル又は額装)

**大きさ** 四つ切サイズ以上

**題材** 自由

**申し込み・搬入期間**

8月14日(木)～17日(日)

**申し込み・搬入場所**

トーク安堵カルチャーセンター

**作品搬出** 8月25日(月)

**その他** 出品料は無料です。出品作品については細心の注意をしますが、万一破損、汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

**お問い合わせ** トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

## 安堵町ふれあい盆踊り大会

ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、夏の夜の楽しいひとときをお過ごしください。

**と き** 8月24日(日) 午後5時～9時

雨天中止の場合8月25日(月)に順延

**ところ** 安堵中央公園多目的広場

午後5時よりお子様対象のアトラクション

を催します。

引き続き、盆踊り(江州音頭・河内音頭交互の展開)、各種模擬店もごさいます。

※ご来場者先着千名様に、うちわを進呈します。

**主催** 安堵町ふれあい盆踊り大会実行委員会

**共催** 安堵町・安堵町商工会

**お問い合わせ** 安堵町商工会(役場2階)

☎57-1524

## 「敬老のつどい」ご案内

**と き** 9月21日(日) 午前9時開会

**ところ** トーク安堵カルチャーセンター多目的ホール

**「式典」「アトラクション」**

- ・運動普及ボランティアの方々による「安堵町のしあわせ体操」
  - ・劇団「KAZUMA」による大衆演劇公演
- ※本年12月末現在で満70歳以上の方(9月初め頃に案内ハガキを送付します)。ただし、空席があれば大衆演劇公演時のみ上記条件以外の方の入場可。

なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までにハガキをご持参のう

え、福祉保健センターでお受け取りください。(代理受領可)(土・日・祝日除く)

※当日、車が大変混雑しますので、記念品の代理受領はご遠慮願います。

**お問い合わせ**

福祉保健センター内健康福祉課

☎57-1590

**【安寿会からお知らせ】**

敬老のつどい式典時に安寿会(安堵町老連)の50周年記念式典を開催します。

また敬老のつどいの参加者全員を対象に安寿会からのプレゼント抽選会を行いますのでご期待ください。

**お問い合わせ** 安堵町社会福祉協議会

☎57-2523

## 第28回安堵町文化祭

**ステージ発表 参加団体募集**

安堵町文化祭に出演していただける団体を募集します。

日頃の活動の成果を発表してみませんか? みなさまの参加お待ちしております。

**と き** 11月3日(月・祝)

午後1時～4時(予定)

※出演団体数により開催時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

**ところ** トーク安堵カルチャーセンター多目的ホール

**出演資格** 安堵町在住・在勤の方を含む5名以上の団体

※年間を通じて継続的に文化的な活動をしている団体

※町外の住民で構成される単独の団体は認め

ません。

**出演時間**

原則 1団体につき準備片付けを含めて20分以内

※出演団体によって時間の調整をさせていただきます。

**申し込み・受付方法**

所定の申込書に必要事項を記入のうえ教育委員会事務局に申し込みをしてください。

**申し込み期間** 8月1日(金)～15日(金)(火曜日は、休館日のため受付できません。)

午前9時～午後5時

**申し込み場所** トーク安堵カルチャーセンター内教育委員会事務局

**備考** 申し込み受付終了後、後日行う出演団体の打合せ会議に出席していただきます。

**お問い合わせ** トーク安堵カルチャーセンター内教育委員会事務局

☎57-2281

## クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、道路に捨てられている空き缶・空きビン等のゴミ拾いをを行います。住民のみなさまの多数のご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意しておりますので、清掃できる服装でお越しください。

と き 9月7日(日) 雨天決行  
午前9時～10時頃

※ただし、午前6時現在、安堵町に大雨・洪水警報及び注意報、暴風警報のいずれが発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

集合時間 午前9時までにお集まりください。

お問い合わせ

総合政策課 ☎57-1511

内容 初級

教材費

一部(テキスト代程度) 徴収

募集定員

町内在住・在勤の方15名

講師 阪本 純子 先生

会議室

トーク安堵カルチャーセンター

ところ

全10回 木曜日 午前10時～正午	
月	日
9月	11日・25日
10月	9日・23日
11月	13日・27日
12月	11日・25日
1月	8日・22日

日程

大人のための英会話教室を開催しますので、お申し込みください。

## 生涯学習講座 大人のための英会話教室

### 募集要項

◎対象 安堵町在住・在勤の方  
◎申し込み方法

1、窓口での申し込みの場合

官製ハガキをご持参のうえ、カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送での申し込みの場合

往復ハガキに必要事項を記入のうえ、カルチャーセンターまで郵送でお申し込みください。

◎申し込み期間

8月1日(金)～15日(金)

※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、15日の消印有効です。

※火曜日は、休館日につき、窓口での受付ができません。

◎申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

内教育委員会事務局

☎57-2281

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない場合もあります。

往信 おもて

<input type="checkbox"/> <往信>	639-1061 トーク安堵カルチャーセンター 安堵町東安堵879
----------------------------------	---

返信 うら

※何も記入しないでください。
----------------

返信 おもて

<input type="checkbox"/>	□□□□□□□□	ご自分の住所・氏名を記入してください。
--------------------------	----------	---------------------

往信 うら

<往復ハガキの書き方>	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号
-------------	--

ご了承ください。  
※講座を中止することがありますのでご了承ください。

## 安堵町身体障害者会研修旅行開催について

障害者の更生と社会復帰の促進を図り、会員相互の親睦を深め、大いに見聞を計ることを目的に、研修旅行を開催します。

**と き** 9月2日(火) 午前9時出発  
**行き先** 箕面方面 大江戸温泉  
**定員** 会員先着30名

**集合場所** カルチャーセンター前駐車場

**参加費** 500円

**お問い合わせ・申し込み**

安堵町身体障害者会会長 伊藤  
 ☎57-3469

## 生駒郡青少年指導員連絡協議会主催

### 親子ふれあいハイキング 史跡・亀の瀬散策ぶどう狩り

**と き** 9月21日(日)  
**集合場所** JR三郷駅 午前10時  
**解散** JR高井田駅 午後3時30分予定  
**対象** 小学生の子どもと保護者  
**参加費** 大人 1,000円・子ども 500円  
 (ぶどう狩り・保険代を含む)  
 ※当日集めます。

**持ち物** 弁当・水筒

**申し込み場所**

9月5日(金)までトーク安堵カルチャーセンター窓口(トーク安堵カルチャーセンター内教育委員会事務局・生涯学習係)で受け付けています。

※火曜日は休館日のため受付できません。

**お問い合わせ**

教育委員会事務局・生涯学習係  
 ☎57-2281

※天候不順および定員に満たない時は、中止になる場合があります。

## 消費生活相談室からのお知らせ

### 「大手企業の名前を騙る 買え買え詐欺」にご注意を

#### 事例 ①

A 銀行を名乗る男性から「あなたは大手企業B社の株を買えるリストに載っている。購入しないか」と電話があったが、内容がわからず断った。翌日、今度はB社の社員という男性が「自分で自社の株を買おうとインサイダー取引になるのであなたの名前で買わせてほしい。後日倍にして返す」と言ってきた。B社は有名な会社だから間違いないだろうし、お金ももらえるなら、と思い、指示されたとおりに口座開設料300万円を郵送した。その後も「保証金」などの名目で合計1,000万円を支払った。あまりにも高額になったので不安になり、電話したところ、つながらなくなった。

#### 事例 ②

大手銀行グループを名乗る男性から「近々の地域に大手飲料メーカーが工場をたてる計画があり、あなたはその社債を優先的に購入できる権利がある。購入すると確実に数倍になるので案内している」と電話があった。断ったが、連日電話が入り、主人に電話を代わりに断ってもらったところ、「既

に契約になっていたので違約金1,000万円を支払うように」と脅された。

#### 《消費者の皆さんへのアドバイス》

- ・「買え買え詐欺」の中で、実在する大手企業の株や社債等が販売されているかのように装って勧誘し、お金を支払わせようとする手口が増加しています。
- ・大手企業の名前を出すことにより消費者を信用させようとしています。が、名前が使われた企業が社債等の勧誘を個人向けに行っているという事実はほとんどありません。
- ・購入を持ちかける業者が、大手銀行や証券会社の名をかたっているケースもあります。
- ・いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ちかけられても安易に信用しないようにしましょう。
- ・不審に思ったときは、お金を払う前に、消費者相談窓口・警察に相談ください。

#### 困ったときは・・・

消費生活相談日(安堵町)

毎週火曜日 午後1時～4時

☆予約優先

☆相談前に住民課窓口で受付

**お問い合わせ** 住民課

☎57-11511(内線212)

血液のスムーズな

流れを保とう!!

血圧が上がるのは、動脈硬化の一つの症状です。血圧をコントロールすることで心筋梗塞・脳梗塞の予防につながります。

血圧とは

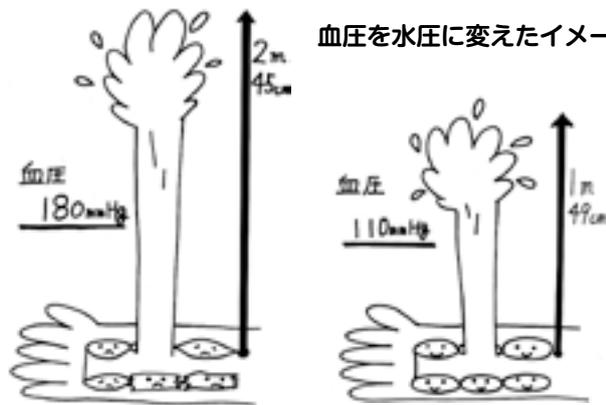
心臓が拍動し、血液を押し出す圧力で、からだの隅々に血液をいきわたらせるために必要な圧力です。

その圧力は、血管の走行方向にかかるだけではなく、血管の壁にも同じ強さでかかっているのです。

水圧に変えてイメージしてみよう

その強さは、たとえば、血圧110mmHgの人は、1m49cmの噴水の吹き出し口に手を当てて受ける圧力が、腕の血管に絶えずかかっていることになるのです。これが180mmHgの血圧ではどうでしょう。なんと、2m45cmの噴水と同じ圧力になるのです。

血圧を水圧に変えたイメージ図



高い血圧程、血管も傷もつき、硬くなっていきます。

血液や血管の状態は毎日の生活により変化します。毎日の食事の内容や量、身体を動かすことや、禁煙など、できることから、よりよい生活を積み重ねましょう。安堵町では、次の①～④教室・相談で、みなさんの生活習慣の改善への取り組みを応援しています。ご活用ください。

今度こそやせたい! という方

①安堵ウエストサイズストーリー(脱メタボ教室)

【日時】スタート 10月15日(水)  
ゴール 平成27年2月24日(火)  
全2回 午前9時30分～11時30分

【主な内容】

スタート：減量のコツ習得、目標・計画立案など…  
ゴールまでの4か月間は個々で実践!

ゴール：実践成果の発表など

【参加費】500円(資料代など)

【申し込み締切】10月10日(金)



～昨年の参加者の声～  
ズボンの腰回りに、余裕ができた!  
体が軽くなり、動きやすくなった!

血圧が高くなってきた、  
血糖値が少し上がってきたなど

②個別健康教育(高血圧編、脂質異常編、糖尿病編、禁煙編)

【主な内容】

6か月間の個別支援(日時は相談の上決定)  
血圧測定や体組成測定などを行い、各々にあった改善方法を一緒に考え、支援します。

※高血圧編は、尿中の塩分・カリウム排泄量検査、  
脂質異常編・糖尿病編は血液検査、禁煙編は  
呼気一酸化炭素測定なども実施。

【参加費】500円(検査・資料代)

\* 随時申し込み受付中

③健康相談、健診後の健康相談

毎月20日の個別健康相談  
詳しくは今月号健康カレンダー  
(P.10)をご覧ください。

治療しているがよくなる、  
結果の見方を詳しく教えてほしいなど

④特定保健指導(チャレンジ180・チェンジ180)

特定健康診査の結果、特定保健指導を必要とする人に対して加入の医療保険者が実施します。180日間、生活習慣を見直しましょう。

国民健康保険加入の方への特定保健指導

【チャレンジ180】

対象：メタボリックシンドローム予備軍に該当の方  
集団支援と個別支援

【チェンジ180】

対象：メタボリックシンドロームに該当の方個別支援  
※該当された方には、個別に案内しています。

～昨年の参加者の声～  
体質で下がらないと思って  
いたが、正常値になってうれ  
しい! 野菜が少なかった  
とは…。薬を飲まずにこの  
ままいきたい!

①～③は、  
加入されている医療  
保険に関係なく、どなたでも  
ご参加いただけます。

お問い合わせ・お申込み

福祉保健センター内健康福祉課  
57-1-5900 FAX 57-1-5902

# 健康カレンダー



## こども

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	8月26日(火) 午後1時15分～ 2時受付	平成24年11月16日 ～平成25年2月26日 生まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員によるみ そ汁塩分濃度測定と手づく りおやつを試食

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	8月5日(火) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内在住 の方	健康ファイルま たは健康手帳  尿検査希望の 方は、朝起きて すぐの尿をお 持ちください。	健康相談、血圧・体組成（体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど）・腹囲 測定、尿検査、尿中塩分濃度 測定（1日の摂取塩分量がわ かります。料金2回分で100 円）、開眼片足立ち *8月5日(火)、8月6日(火)は、 管理栄養士による栄養相談が あります。
健診後の 健康相談	8月6日(水) 午前9時～午後4時 前日までに要予約 時間は予約時に相談の上 決定			
毎月20日の 個別健康相談	8月20日(水)・9月19日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上 決定			
健康相談 (福祉保健センターロビー)	9月5日(金) 午前10時～11時30分 予約不要			

☆場所は福祉保健センター（役場ロビーでの健康相談は除く）

お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課（☎57-1590 FAX57-1592）

☆8月は食品衛生月間です☆

新鮮な野菜をより安く

# ほっと安堵朝市



雨天でも開催  
しています

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



昨年度の  
講演会に引きつづき、  
教室を実施します

## 身体も脳もしなやかに・・・

### 「生き生きあんどすこやか教室」

#### 参加者募集のお知らせ

生き生きあんどすこやか教室は脳の活性化のための学習療法を取り入れた認知症予防の教室です。「脳が元気になり生活が楽しくなる」ことをめざします。

#### \*学習療法とは

脳科学研究に基づく、音読と簡単な計算、そして教室サポーターとのコミュニケーションにより、脳の前頭前野を活性化し認知症の予防や改善をはかるものです。

簡単な運動やレクレーションも同時に行います。

＜対象者＞ 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

＜募集人数＞ 定員20名（定員になり次第締め切ります）

＜と き＞ 9月17日（水）～平成27年3月4日（水）  
毎週水曜日（祝日・年末年始除く）  
全23回 午後1時30分～3時

＜ところ＞ 福祉保健センター 3階

＜参加費＞ 教材費のうち1,000円（1か月）を毎月負担していただきます。

＜スタッフ＞ 健康運動指導士、教室サポーター（ボランティア）、くもん学習療法センター講師等

### 「生き生きあんどすこやか教室」

#### サポーター募集します。

学習療法を楽しく行っていくために、教室サポーターによる支援が欠かせません。教室サポーターは、ボランティアとしての喜びや達成感もあり、地域でのつながりも広がる活動です。教室での仲間づくりや地域のコミュニティづくりにあなたの力を活かしてください。ぜひ教室サポーターになって、あなた自身も楽しみませんか。

＜対象者＞ 教室サポーターとしての活動に興味ある方、やってみようという方

＜募集締め切り＞ 8月26日（火）までに下記へお申し込みください。

#### ＜活動の内容＞

・サポーターとして活動する前にサポーター講習があります

サポーター講習 8月27日（水）午後1時30分～4時30分

サポーター講習修了後、実際の教室でサポーターとして活動していただきます。

#### ・生き生き教室の予定

9月17日（水）からはじまる生き生き教室で活動（全23回、週1回2時間程度、サポーター仲間と交代できます）

#### ＜お問い合わせ・申し込み＞

安堵町社会福祉協議会  
☎57-2523 Fax57-5022

## 食推レシピ紹介

6月・7月の特定健診・がん検診の試食で提供しました。

### かぼちゃといものスープ

＜材料＞ 4人分

かぼちゃ…………… 半個（400g）  
じゃがいも…………… 2個（250g）  
たまねぎ…………… 半個（100g）  
牛乳…………… 2カップ  
塩…………… 小さじ1弱  
オリーブオイル…………… 大さじ半



#### ＜作り方＞

- ①かぼちゃは種とわたを取り、皮をそぐようにしてむき、2～3cm角に切る。じゃがいもは皮をむき、2cm角に切り、さっと水洗いする。たまねぎは繊維に沿って薄切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを弱火で熱し、①のたまねぎを入れ、5～6分、透きとおってくるまでいためる。①のかぼちゃ、じゃがいもも加え、水2カップを加えてふたをし、弱めの中火で17～18分煮る。
- ③かぼちゃの形が崩れてきたら牛乳を加えてさらに煮、塩をふって味を整え、火を止める。（粗熱を取って冷蔵庫で冷やしてもよい）

## 食生活改善推進協議会だより

《8月の予定》

8月26日（火）

1歳6か月児健診時

手作りおやつと

適塩みそ汁の提供

参加者募集！

「野菜たっぷりメニュー」栄養士による

講話と調理実習

と き 8月29日（金）

午前9時～午後1時

ところ 福祉保健センター 栄養指導室

参加費 300円

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課

☎ 57-1590 FAX 57-1592



**献血にご協力お願いします**

献血をして頂くことにより、命が救われます。夏の暑い時期は、とくに献血者数が減少し、血液不足が深刻化しています。献血は16歳からできる身近なボランティアですので、この機会にぜひ、ご協力ください。

**とき** 8月12日(火)

午前9時30分～正午受付

**ところ** 役場 1階玄関前

**持ち物** 献血カード(お持ちの方) 本人確認がまだの方は、ご自身を証明できるもの(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

**お問い合わせ**

奈良県赤十字血液センター

☎56-5916

FAX 56-4894



**熱中症嚴重注意!**

暑さの厳しい時、熱中症には充分気をつけて、安全にすごしましょう。

**熱中症の症状とは・・・**

- めまい・立ちくらみ
- 筋肉痛
- 汗が止まらない
- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい
- 意識がない
- けいれん
- 体温が高い
- まっすぐに歩けない
- 呼びかけに対し返事がおかしい

**予防対策として・・・**

- のどが渇いてなくても、水分と塩分の補給をする。(スポーツドリンクなど)
- 睡眠は充分とる。
- 帽子をかぶり、涼しい服装をする。

**熱中症かな・・・と思ったら**

医療機関への受診を!

**“安堵健康ウォーキングのご案内**

安堵健康ウォーキングは、『すこやか安堵21計画ワーキンググループ身体活動・運動分野』のメンバーにより運営され、原則第一日曜日に実施しています。

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みなさんで楽しく歩きましょう!

**とき・コース**

◎8月3日(日)

午前9時30分集合

町内(窪田方面) 約5km(約1時間半)

**集合場所** 福祉保健センター前

\*小雨決行

**申し込み** 不要

**参加費** 200円(4月から9月までの保険代)

**持ち物** 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)

**お問い合わせ**

福祉保健センター内健康福祉課  
☎57-1590 FAX 57-1592



7月のようす

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAX とも57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

先着順にて、予約受付中!!

## 第5回 怖いおはなし会

8月7日(木) 午後2時～3時

トーク安堵カルチャーセンター 1階

あつあつ ぞくぞく  
とわいおはなしが  
すきだ  
よっといで



### 8月 図書カレンダー

August 2014						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※印日は利用日

## つくって、あそぼう!

# 夏休み工作クラブ



- と き 8月21日(木) 午後1時30分～3時
- と ころ トーク安堵カルチャーセンター1階 創作室
- 対 象 小学生以上(幼児は保護者の付き添いがあれば参加できます)
- 持 ち 物 ハサミ(必要な人は、色えんぴつ・シールなど)
- 定 員 先着30名
- 申し込み 8月1日(金)～8月20日(水)(定員に達するまで)

お問い合わせ 安堵町図書室 ☎57-1600  
教育委員会事務局 ☎57-2281 (トーク安堵カルチャーセンター内)

## ねこじゃらしおはなし会



- と き 8月2日(土)・9月6日(土)
- ・小さい子の時間(2・3歳～)  
午後2時～2時20分
- ・大きい子の時間(5歳～)  
午後2時30分～

と ころ 図書室  
内 容 おはなし・絵本・紙芝居

## 図書室 工作クラブ

8月は『夏休み工作クラブ』  
にかわります。  
いつもの工作クラブは  
お休みです。



## ベビママサロン 絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは、  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそびで  
お楽しみください。

- と き 8月1日(金)・9月5日(金)
- 午前11時～(入退場自由)
- と ころ 福祉保健センター
- 共 催 ベビママサロン・絵本のひろば Be-輪



## らっこくらぶ

- と き 8月8日(金) 午前10時～正午
- と ころ 福祉保健センター 2階 和室
- 内 容 「プールあそび&しゃぼん玉  
～ビニールプールで思いっきり  
あそぼう!～」
- 持 ち 物 お茶、バスタオル、着替え、ビーチ  
サンダル(ママとお子さんの分)  
プール用紙パンツまたは水着(ぬれても  
良い肌着またはTシャツでもOK!)
- 対 象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方  
※次回は9月12日(金)です。



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、  
リラックスできるフリーな交流の場です。

- と き 8月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
- 午前10時～11時45分(入退場自由)
- と ころ 福祉保健センター

歴史民俗資料館  
8月の花



綿の花

とうしん  
灯芯ひき・  
わらぞうり作り 体験会

江戸時代より続く安堵町伝統の技「灯芯ひき」の体験会です。灯芯は藺草いんそうの芯の部分で、これを専用の道具を使って取り出す作業を「灯芯ひき」といいます。今ではほとんど目にする事がない技術を習ってみませんか。また、わらなわを作るところから体験できるわらぞうり作りも開催します。作ったわらぞうりは持ち帰ることができます。

夏休みの自由研究などにいかがでしょうか。どちらの体験も指導を受けながら体験できますので初めての方もぜひご参加ください。

とき 8月31日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、

はさみ持参の上、ズボンでお越しください。

してください。



灯芯ひき



わらぞうり作り

◆9月の予定

○9月21日(日)

灯芯ひき・わらぞうり作り

○9月28日(日)

〈昔の食〉お菓子作り体験会

※各体験会はお申し込みの上でご参加ください。

「お問い合わせ・場所・お申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090 FAX 57-8895

「入館料」 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から



期限内に  
納税を

町県民税(第2期分)の納期限は

9月1日(月)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。  
※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511

# 安堵町のまちづくりや活性化を目的として 平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています

## 安堵町企業紹介 第29号

### トモトモ美容室



代表者 宮原 豊子

事業内容	サービス業
社名	トモトモ美容室
住所	〒639-1063 生駒郡安堵町かしの木台 1丁目9番地7
創業年月	平成3年～
従業員数	1名
電話	0743-57-0085
定休日	月曜日 他
お待ちしておりますと申し訳ないので、ご来店の際は、 お電話頂けるとありがたいです。	

### 【人に会いたくなる髪へ】

お客様の「美しくなりたい」という気持ちをトータルにお手伝いし、一人一人に合わせたご提案もさせていただきます。お気に入りのヘアスタイルは心まで明るく楽しくさせてくれます。カットという技術には、ねじりながら、ふわあと落としながら、あえてハサミを縦に入れたり…と多くの表現方法があり、それをうまく組み合わせることで、ゲストの想像を超えるような素晴らしいスタイルが出来上がる瞬間があります。意図的に「そこ」に導くお手伝いが美容師の役目だと考えております。店内は落ち着いた雰囲気ですっきりとつろげる空間になっております。お客様のご来店を心よりお待ちしております。

### 【輝くきれいな髪にチェンジ!!】

当店で「アクアモイスチャー」という髪内部のアクアバランスを調整し、みずみずしいツヤのある髪に仕上げる洗い流さないトリートメントを使用しております。赤外線ドライヤーの熱をはじき、使えば使うほど、輝く美しい髪に変えてくれます！ぜひ一度、体験してみてください。



### 【笑顔の華が咲きますように…】

病气や怪我、障害などにより、美容室へ行けない方の病院や施設、ご自宅などに出張します。

### 【今年も熱い！女子プロ野球リーグ！】

今年も暑い暑い夏がやってきました！また、女子プロ野球リーグも熱くなっています。2010年に日本初の女子プロ野球リーグ開幕からはや4年目、今年も熱い戦いが、繰り広げられております。サウスディオーネの不動エースである宮原臣佳選手は、店主の大切な娘さんであり、この安堵町にとってキラリと光るタカラでもあります。

ご活躍、応援します!! \ (^o^ ) / ガンバレ! V (^o^ ) V



女の魅力！ 女の野球！ 魅せます 女子プロ野球公式ホームページ <http://www.jwbl.jp/>

### 住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。  
相談される方は事前に予約が必要です。

**相談日** 8月18日(月) ※次回相談は10月20日(月)  
**相談時間** 午後1時～4時(相談はお一人30分以内)  
**予約受付** 相談の5日前(8月13日)までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)  
 ※予約は先着順(6名まで)

**受付時間** 午前9時～午後5時  
**お問い合わせ・予約先** 総務課 ☎57-1511(内線313)

### 8月 人権・行政相談日

**相談日** 8月11日(月)  
**時間** 午後1時～3時  
**ところ** 役場3階 会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。  
 お気軽にご相談ください。

### ● だいでう幼稚園『新入園児募集』及び『ひよこクラス』のお知らせ

#### ☆来年度の新入園児募集

**園見学** 電話連絡の上、随時可能  
**願書** 大道幼稚園にあります。希望者には郵送します。  
**願書提出期限** 9月30日(火)  
**提出先** 大道幼稚園

#### ☆ひよこクラス

同年齢の子供たちと遊んで 楽しい集団生活を体験しませんか。  
 子供だけのお預かりで 保護者は付き添いません。

**対象年齢** 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ  
**保育時間** 幼稚園の定める日 午前9時30分～11時30分  
**定員** 10名 先着順  
**保育料** 1回 500円(おやつ代含む)  
**9月の保育日** 8日(月)・29日(月)  
**10月の保育日** 3日(金)・6日(月)・22日(水)・27日(月)・31日(金)



**お問い合わせ**  
 大道幼稚園 ☎57-3556

### てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1 2 3 4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部  毎月11日は人権を確かめあう日です 

## 簿記教室のご案内

記帳が不慣れな方や複式簿記を始めて学ぶ方を対象としていますので、気軽に受講していただき、事業のご発展や、税務申告に役立てていただけるものと思います。

**と き** 9月3日(水)・4日(木)  
午前9時30分～午後4時30分

**ところ** 斑鳩町商工会館大会議室

**定員** 30名(先着順)

**申し込み期限** 8月15日(金)

**受講費用** 一般 3,000円  
商工会会員 奈良納税協会会員は無料

(資料及びテキスト代含む)

### 内容

青色申告と帳簿の基礎知識、伝票・帳簿の記入、決算整理等

### お問い合わせ・申し込み

生駒郡商工会広域協議会  
斑鳩町竜田南1-3-49  
斑鳩町商工会館内  
☎0745-74-2564  
Fax0745-74-1499

## 自衛官等の募集案内について

自衛官を募集します。

- 種目** ①航空学生  
②一般曹候補生  
③自衛官候補生
- 受付** ①、②は、8月1日～9月9日(締切日必着)  
③は、男子は年間を通じて、  
女子は8月1日～9月9日

その他、防衛大学校、防衛医科大学校等の種目もありますので、詳細については、お問い合わせください。

**お問い合わせ** 自衛隊奈良募集案内所  
☎0742-27-5701

## 王寺周辺広域休日応急診療施設組合訪問看護師採用試験案内について

王寺周辺広域休日応急診療施設組合(みむろ訪問看護ステーション)に勤務する職員を募集します。

○**採用予定の職種と人員** 看護師 1名

○**試験日時** 8月23日(土)  
午前8時30分～正午ごろ

○**試験会場** 三室休日応急診療所2階会議室

○**採用予定日** 平成26年10月1日

### ○受験資格

- ☆看護師免許を有する人
  - ☆昭和44年4月2日以降に生まれた人
  - ☆病院又は医院等で3年以上勤務経験のある人
  - ☆普通自動車運転免許を有する人
- 詳しくは、申込用紙等の交付時にお渡しする試験案内等をご覧ください。

### ○提出書類

- ☆王寺周辺広域休日応急診療施設組合指定の試験申込書

- ☆看護師免許の写し
- ☆卒業証明書

### ○申込用紙等の配布・受付

☆試験案内と王寺周辺広域休日応急診療施設組合指定の試験申込書の配布・受付は、平成26年8月1日(金)から8月21日(木)(土日を除く)の午前8時30分から午後5時30分まで、王寺周辺広域休日応急診療施設組合事務局(斑鳩町稲葉車瀬2-5-18)で行います。  
※郵送、電話、FAX等による受付はできません。

### ○その他

☆詳細については、事務局までお問い合わせください。

**お問い合わせ** 王寺周辺広域休日応急診療施設組合事務局  
☎0745-74-4100  
(月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分)

● **経験・資格を活かして、ハローワークで再就職を目指しませんか。**

建設・土木技術者、介護・看護関係を始め、保育士など経験や資格を活かせる求人が、数多く申し込まれています。

正社員、パートなどライフスタイルに合わせた求人を簡単な操作で探して、紹介を受けることができます。

ブランクのある方、資格はあるものの未経験の方、応募書類の作成や面接に不安のある方などのご相談もお受けしています。

まずは、一度ご来所ください。

まずは、一度ご来所ください。

**お問い合わせ**

ハローワーク大和郡山・職業相談部門

☎52-4355

● **税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返しします。**

1. 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など

2. 外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お心当たりのある方は税関へお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族の方もお問い合わせや返還請求をすることができます。保険証券返還のご案内は、大阪税関ホームページでもご覧いただけます。

ムページでもご覧いただけます。

◆大阪税関ホームページアドレス

<http://www.customs.go.jp/osaka/>

**お問い合わせ**

大阪税関監査部取締総括部門

〒552-0022 大阪市港区海岸通2-1-4

☎06-6576-3115

**受付時間** 午前8時～午後5時（土・日・祝を除く）

メールアドレス

osaka-koho@customs.go.jp

**安堵町駐在所だより**

☆**運転免許の手続きの変更について《道路交通法が一部改正され施行されました》**

一定の病気を原因とする事故を防ぐために、

安全な運転に支障をおよぼす恐れがある病気にかかっている人等の確かな把握と、負担軽減を図るため、規定が整備されました。

改定内容は、一定の病気等にかかる運転者対策です。一定の病気等とは、てんかん・再発性の失神・不整脈・重度の睡眠障害・そううつ病・脳卒中・認知症・アルコール依存症・無自覚の糖尿病・統合失調症で、自動車の運転に支障を及ぼすおそれのある一定の症状があり、免許の拒否あるいは取り消しの対象となるもの。

免許を受けようとする者、免許を更新しようとする者に対して、これらの病気について質問票を交付して、回答していただきます。

その申告をされすと、1年以下の懲役または30万円以下の罰金の罰則があります。

※詳しいこと、わからないことがあれば、駐在所または警察署に相談してください。

◎**ナポくんメールの配信について**  
安堵町では、「えーまち安堵安心メール」を携帯電話に配信しています。

また、西和警察署からも不審者情報及び犯罪情報「ナポくんメール」を配信しています。皆様の安心と安全のために参考にしてください。

※**駐在所からのお願い**  
「**事故・事件は110番**」

緊急を必要としない事件・事故として色々なご相談、ご質問は、

**奈良県警察本部 #9110**  
**西和警察署**

☎0745-72-0110  
に電話してください。

西和警察署員等が素早く対応します。

なお、駐在所にご用件のあるかたは、西和警察署にまず電話してください。駐在所にお越しになれない方には、ご連絡または訪問させてもります。

小学校の登校日は、駐在所前で交通監視をしていますので、お気軽にお越しください。

## 8月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	ベビママサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P13	福祉保健センター	午前11時～
2日(土)	平成26年度奈良県防災総合訓練	P 5	斑鳩町目安大和川河川敷 斑鳩町中央体育館	午前9時～午後2時
	ねこじゃらしおはなし会	P13	福祉保健センター	午後2時～
<b>3日(日)</b>	安堵健康ウォーキング		福祉保健センター前	午前9時30分集合
4日(月)				
5日(火)	健康相談	P10	役場ロビー	午前9時～10時30分受付
	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	広島大仏第4回あんど祈りのつどい	P 2	極楽寺・飽波神社・旧役場跡地	午後5時～8時頃
6日(水)	健診後の健康相談	P10	福祉保健センター	予約制
7日(木)	第5回 怖いおはなし会	P13	トーク安堵カルチャーセンター	午後2時～3時
8日(金)	らっこくらぶ	P13	福祉保健センター	午前10時～正午
9日(土)				
<b>10日(日)</b>				
11日(月)	人権・行政相談日	P16	安堵町役場	午後1時～3時
12日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	献血	P12	安堵町役場	午前9時～正午
13日(水)				
14日(木)				
15日(金)	ベビママサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～11時45分
16日(土)				
<b>17日(日)</b>				
18日(月)	住民無料法律相談	P16	安堵町役場	予約制
19日(火)	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
20日(水)	個別健康相談	P10	福祉保健センター	予約制
21日(木)	夏休み工作クラブ	P13	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～3時
	第25回奈良県消防操法訓練		天理教北大路乗降場	午前9時30分～
22日(金)	ベビママサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～11時45分
23日(土)				
<b>24日(日)</b>	安堵町ふれあい盆踊り大会	P 6	安堵中央公園 多目的広場	午後5時～9時
25日(月)				
26日(火)	ほっとあんどサロン		福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者生活相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	1歳6か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
27日(水)				
28日(木)				
29日(金)	ベビママサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～11時45分
30日(土)				
<b>31日(日)</b>	灯芯ひき・わらそうり作り体験会	P14	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分

※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

# 町のうごき

## 安堵中学校給食施設整備 起工式で工事の安全祈願

6月13日（金）、安堵中学校敷地内の給食建設予定地において、安堵中学校給食施設整備工事の起工式が行なわれました。

当日は、町長をはじめ議会議長・議員、教育委員、農業委員会会長、区長会長、地元区長、工事関係者等が出席し、工事の安全と建物の無事完成を祈願しました。



## 中和選抜チーム優勝！ 第10回奈良県中学校四地域選抜大会 安堵中学校から4名が代表選手として出場！

6月1日（日）、新庄健民グラウンド・新町グラウンドにおいて、奈良県サッカー協会並びに奈良県中学校サッカー強化委員会主催の中学校四地区選抜大会が行われました。

この大会は、各地域で選抜チームを結成し、練習会や試合を通して、スポーツマンとしてのマナーはもちろんのこと、選手の交流とサッカーに対する意識・技術・戦術の向上を図ることを目的に開催されています。第10回目となる今大会では、県内四ブロックの各15チームから選抜された北和・中和・西和・南和のチームがトーナメント方式で対戦し、中和チームが優勝しました。

安堵中学校からは、武本蒜矢君、今田陸君、松本泰樹君、松浦弘太郎君の4名（いずれも3年生）が中和チームの選抜メンバーとして出場し、チームの優勝に貢献しました。



**人のうごき** (7月1日現在)

男…………… 3,750人  
 女…………… 4,024人  
 人口………… 7,774人

**前月比** 9人減  
**世帯数** 3,393世帯  
**前月比** 7世帯増

**えーまちあんど  
メール配信サービス**

もしもの時のために、登録をしましょう！  
 登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するか QR コードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！

※登録は無料ですが、  
 パケット代等の通信料はご負担となります。



**◆ 編集後記 ◆**

8月21日（木）に開催される、奈良県消防操法大会に向けて、選手たちが西和消防署東分署の指導のもと、安堵中央公園体育館の駐車場で小型ポンプ操法訓練や礼式訓練を行っています。

出場する選手たちの応援をよろしくお願いします。

i : i