



広 報

あんど

平成26年
2014

1

No.494

Heart Full Information

あけましておめでとうございます

本年も良い年でありますようにご祈念申し上げます

平成26年元旦

安堵町から見た初日の出 (提供：吉住正直氏)



安堵保育園もちつき

主な内容

- 新年ご挨拶 2
- 特集「富本憲吉の作品を身近に！」 4

人のうごき (12月1日現在)

男	3,754人
女	4,036人
人口	7,790人
前月比	1人減
世帯数	3,380世帯
前月比	2世帯減



安堵町長
西本 安博

謹んで 新春のお慶びを 申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から町行政の推進に多大なご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

去年は、伊豆大島に甚大な被害をもたらした台風26号をはじめとし、全国各地に局地的豪雨や竜巻などの影響により、多くの自然災害に見舞われた年でありました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一刻も早く復旧復興を願うばかりです。

さて、今日、近年のグローバル化の急速な進展、リーマンショック及び欧州政府債務危機など、景気や雇用情勢は依然厳しい状況にあり、また、本格的な人口減少社会、超高齢化社会の到来など大きな転換期を迎えております。

その打開策として安倍内閣は、長期にわたるデフレと景気低迷から脱却を実現するために、金融政策・財政政策・成長戦略の基本方針を定められ「三本の矢」いわゆるアベノミクスを一体として取り組むことにより、需要の発現と雇用創出を見込み、これらにより民需主導の景気回復が進行し、経済の再生が、財政健全化につながると考えられております。

さらに、消費税の増税やTPPの参加問題などを含め、めまぐるしい時代の潮流に対応するためには、情勢を見極めつつ、また本町の取り巻く環境等を踏まえ、行財政基盤を確固たるものにし、政策的課題に的確に取り組んでいくことが肝要であります。

平成24年度から平成33年度までの10年間を計画期間とするまちづくりの基本的な指針となる「第4次安堵町総合計画」がスタートし、本計画の将来像である「小さくてもキラリ光る交流のまちあんど」を実現するため、様々な分野におきまして施策の展開を図っております。

まず第一目標として掲げておりました生活基盤の整備として、住民の利便性の向上のため、コミュニティバス及び公共タクシーの運行を開始し、交通空白地の解消を図り、地域の日常生活の足として交通手段を確保いたしました。

また、西名阪自動車道、大和まほろばスマートインターチェンジの一部開通により、住民の利便性ははるかに向上したことを実感頂いていると思います。平成26年春には全面開通の予定であり、これからの商工業の大きな発展が見込まれ、産業の振興と雇用拡大の起爆剤になるものと考えており、農業との調和を考慮しつつ、都市計画区域についても、慎重に検討してまいります。

また、安堵中学校に新しく給食施設の整備を進めております。これにより時代を担う子ども達の健やかな発達が確保されるものと期待しております。

さらに、昨年度から文化財保護審議会の活動がはじまり、安堵町でまだ眠っている歴史的・文化的ストックを町指定にすることにより、文化の振興と観光の集客数の確保に繋がるものと考えております。

他方では、遷都1300年祭を契機に、住民の方々が主体となって、安燈会、芋煮会など多くのイベントを企画・立案し、実施しておられます。一方、町の計画や行事にも積極的に参画して頂いております。また、町の外部への発信のため、商工会ではふるさと大使の任命をされました。これらの取り組みにより、「まちづくり」に積極的に参画していくという、気運が高まっております。

最後になりましたが、本年におきましても職員一丸となって、第4次総合計画をまちづくりの基本的な指針とし、行政と住民が協働し、一体となって地域の特性を活かした個性あふれ、誰もが住みやすく魅力あるまちづくりを推し進めて参りますので、一層のお力添えをいただきますようお願いいたしますとともに、皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



安堵町議会 議長
山岡 敏

新年あけまして おめでとうございます ございます

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎え、健やかに過ごしのことと心からお喜び申し上げます。

年頭にあたり、議会を代表いたしまして、皆様へ新年のごあいさつを申し上げます。

旧年中は町政並びに町議会に対し温かいご理解とご協力を賜り、また皆様方の力強いご支援により公務に精励することが出来ましたことを、心からお礼申し上げます。

昨年は、日本付近を流れる偏西風の蛇行や、夏の記録的猛暑を始め、三十年に一度といわれる大型台風により多くの尊い命が失われ、家屋が損壊するなど、我が国において今まで経験したことのない、甚大な被害を受けました。

その中で、数多くの経験を積んだ日本が、防災の面で、より大きな一歩を踏み出すことを切に期待しております。

このような中、近年の地球温暖化による問題もあって、今後、環境にどのような影響を与えるのか懸念されるところでございます。

国政においては、国家財政のひっ迫や東日本大震災の復興と原発事故処理は遅々として進まず、TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）問題や普天間基地へのオスプレイ配備問題、さらには尖閣諸島問題や竹島の領有権をめぐる中国・韓国との対立、北朝鮮のミサイル発射など難題が多く、また、経済情勢に目を転じますと、各種の政策効果などを背景に、景気が持ち直していくことが期待されるという見通しもありますが、景気の回復が実感できるまでには至っておらず、長引くデフレ不況や消費増税の影響も勘案すれば、さらなる経済対策が必要不可欠で、引き続き注視しなければならない情勢となっております。

一方、本町を取り巻く環境は、少子・高齢化が急速に進行する中、多様化する福祉ニーズへの対応や地域経済の活性化対策のほか教育環境の整備などに加え、不透明な雇用情勢など、重要な課題が山積しており、これまで以上に効率的な行財政運営に努め、将来をしっかりと見据えた施策を展開していくことが重要だと考えています。

このような中、町議会といたしましては、必要な行政サービスを低下させることなく、住民の皆さまの新しいニーズにできるだけ応えていくため、昨年5月より“議会だより”を年4回発行することになり、ひとりでも多くの町民の皆様へ、議会活動を「見て」、「読んで」いただけるような“議会だより”をめざして、議員一同頑張っている所存であります。町民の皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

今年も町政の課題はたくさんです。その課題に対し議会の立場で皆様の声を広く反映して、町民総参加の町づくりに努めますので、忌憚のない皆さんの声を議会にお届けください。

町議会として、安心していきいきと暮らすことができる豊かな安堵町のまちづくりに向かって、町民の皆様の信頼と負託に応えるべく、なお一層の努力を重ねてまいりますので、どうか本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方にとりまして、本年が笑顔のあふれる、また、活気がみなぎる素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。

富本憲吉の作品を身近に！

安堵町では、この度、富本憲吉の作品を数点取得いたしました。

色絵磁器の分野ではじめて重要無形文化財保持者（人間国宝）に認定された陶工・富本憲吉の作品は、現在、東京国立近代美術館、奈良県立美術館をはじめ全国の有名美術館に収蔵・展示されていますが、安堵町においても、昭和49年から富本憲吉記念館（現在、富本憲吉文化資料館）において、辻本勇コレクションとして所蔵、展示され人々を魅了してまいりました。

時を経て、この度、富本憲吉文化資料館は、平成26年2月28日をもって閉館の運びとなります。

富本憲吉の関係資料は、京都の大学へ寄贈され、同時に平成25年9月には、主要作品を中心に初期の作品から代表作品まで160点がオークションにかけられ、全国に散逸することとなりました。

富本憲吉の作品は、安堵の自然と風景をモチーフにしたものが多く、いわば安堵町民の宝であり、陶芸史上に輝く不滅の金字塔は、それはまた同時に我が安堵の美しい自然と風景の中で育まれた所産でもあります。

このような折、奈良県在住の収集家が富本憲吉の作品を一部収集されていることから、安堵の風土の中で育まれた心と技を後世に伝えるべく、収集家から、安堵や近辺の風景をモチーフとした富本憲吉の作品を譲り受けることとし、こころよく了承をいただきました。

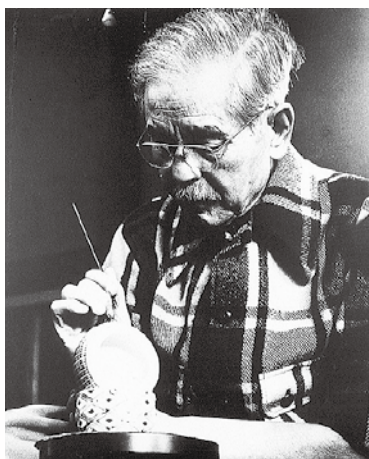
譲り受ける作品は、染付・安堵村風景角皿 五、染付・安堵村高塚の景陶板、染付・額田部風景飾皿、色絵・曲る道風花雪月陶板の4点です。

今後は、役場庁舎1階に展示し、町民の皆様方や訪れる町外の方々にご覧いただこうと考えております。



染付・安堵村高塚の景陶板

富本憲吉 略歴



富本憲吉

- 1886(明治19年)年 6月5日、安堵村東安堵 富本家の長男として生まれる。
- 1904(明治37年)年 4月、東京美術学校(現東京芸術大学)に入学。
- 1911(明治44年)年 5月、安堵の自宅にアトリエをつくり、様々な工芸の制作に取りかかる。
- 1913(大正 2年)年 自宅の裏庭に窯を築き、染焼を制作。
- 1916(大正 5年)年 バーナード・リーチと安堵村を散策中、「竹林月夜」模様が生まれる。
- 1944(昭和19年)年 東京美術学校教授となる。
- 1950(昭和25年)年 京都市立美術大学教授となる。
- 1955(昭和30年)年 第一回重要無形文化財保持者(色絵磁器)に認定される。
- 1963(昭和38年)年 京都市立美術大学教授を定年退職。
6月8日、死去。



1



2

作品
紹介



3



4



5

1	色絵	曲る道風花雪月 陶板
2	染付	額田部風景飾皿
3		
4		
5	染付	安堵村風景角皿 五
6		
7		



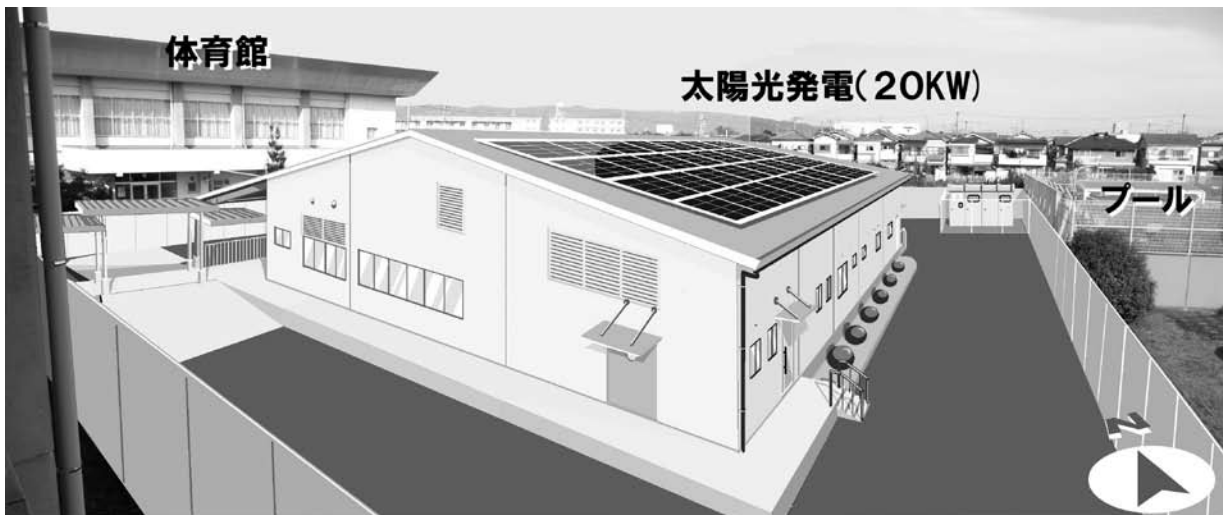
6



7

安堵中学校給食施設実現に向けて！

成長期にある生徒の心身の健全な発達のため、中学校の昼食として安全で栄養バランスのとれた豊かな食事を提供できる学校給食の導入をめざし、検討を重ね、準備を進めてきた安堵中学校の新しい給食施設の建設が、具体化してまいりました。新しい給食施設は、体育館とプールの間にあった町民テニスコート跡地に建設されます。屋根には、太陽光発電システムも設置されます。太陽光システムも含めて、およそ2億4000万円を予算化して事業を進めています。平成26年度内の完成をめざします。



【完成予想図】 ※中学校北館2階よりのぞんだ風景に合成



【完成予想間取り図】 ※実施設計図をもとに加工

新しい施設は、現在稼働している小学校の給食施設の老朽化も念頭にいれ、将来、500人規模の小中合同調理場として機能できるサイズで設計されています。内部は、学校給食衛生管理基準に基づいた最新のシステムも導入されており、間取りは、汚染作業区域と非汚染作業区域に部屋単位で区分され、調理室入り口にはエアシャワーも完備されます。また、ドライシステム(※)が導入されるなど、細部にまで衛生への配慮が行き届いた設計となっています。

一日も早い完成をめざして、取り組んで参ります。

(※)ドライシステムとは

細菌の繁殖をふせぐため、床を乾いた状態で調理することです。現在の小学校は、従来のウェットシステムの調理場を工夫してドライ運用で調理し、衛生管理に努めながら調理しています。

安堵町

平成25年11月17日(日)
トーク安堵カルチャーセンター

産業フェスティバル2013

が開催されました。

農産物品評・即売受付

農産物品評審査開始



模擬店コーナー開始

クレープ、フランクフルト、みたらし、うどん、たこ焼き、五平餅、いなり寿司、焼きそば、焼きとり、チョコバナナ、水餃子、コーヒー、ジュース

式典



司会進行は
桂三馬枝さん



特別展示販売 い草の灯芯から和ろうそくへ
灯芯保存会・三嶋和ろうそく店



灯芯から和ろうそくができるまでを、パネルと実物で展示。さらに、特別ゲストとして飛騨高山の三嶋和ろうそく店より三嶋順次氏に来ていただき、和ろうそくの特別展示販売を実施しました。

安堵町なもで踊り



防災用品の販売も
しました



お楽しみ大抽選会



奈良県知事賞受賞者 中谷さん

農産物品評会
表彰者



表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	わさび大根	中谷 勝栄様
奈良県議会議長賞	柿(渋)百目	島田 正芳様
奈良県農業会議会長賞	カリフラワー	近藤ミヨ子様
奈良県北部農林振興事務所賞	ホウレン草	井上 武様
北和農業共済組合賞	チンゲン菜	増田 佳子様
奈良県農業協同組合代表理事賞	京 菜	勝井 清次様
安堵町議長賞	島 南 瓜	磯部 實様
安堵町農業委員会会長賞	紅しぐれ大根	角本 憲司様
安堵町商工会会長賞	玉 ネ ギ	岡田 和世様
	温州みかん	西本すみ子様
佳 作	里 芋	乾 成暢様
	白 菜	磯部 實様
	ネ ギ	磯部 實様
	キャベツ	近藤 昭生様

キッズダンス (TR・CREW)

元気な子どもたちのヒップホップダンス！
元気な踊りがすばらしく大変ご盛況でした。



地域の農業・産業への理解をより深めることを目的とし、恒例行事でもある農産物品評会、毎年大変賑わいのある農産物即売会を開催されました。

また、今年度においては、今月の11日(出)・12日(日)に東京国際フォーラムで開催される「町イチ！村イチ！2014」への出展に向け、灯芯をコンセプトに岐阜県にある飛騨市古川町『三嶋ろうそく店の特別出店』をしていただき、安堵町の伝統産業でもある灯芯ひき体験コーナーや灯芯保存会との協働出展を展開しました。

なお、午後からは元気あふれる子ども達のキッズダンスやお楽しみ会など大盛況で、来年度も本年度以上の盛り上がりを目指して開催します。

民生委員・児童委員並びに主任児童委員のご紹介

お世話になります。

民生委員・児童委員 16名

主任児童委員 2名

この度、新たに安堵町民生委員推薦会により推薦され、12月1日付けで厚生労働大臣より委嘱されました民生委員・児童委員並びに主任児童委員の皆様をご紹介します。任期は3年間で、それぞれの

担当地区において活動されます。

民生委員は、民生委員法によってその設置が定められ、また、児童福祉法によって、同時に児童委員を兼ねることとなっています。

民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神を持って、社会福祉の増

進に努め、単に生活困窮者ばかりではなく、すべての保護指導の必要のある方を対象として、保護指導などに活動されています。

また、児童委員の活動としては、児童を取りまく環境が大きく変化する、児童虐待などで児童問題も複雑・多様化していることから、児童の健全育成などに活動されています。

主任児童委員の役割

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、個別援助、児童健全育成、子育て支援などを主として活動されています。

	氏名(敬称略)	住 所 電話番号	担 当
民生委員・児童委員	おかだ はるこ 岡田 治子	東安堵1308番地 ☎57-2002	東安堵南A
	いりえ じゅんこ 入江 純子	東安堵1347番地 ☎57-2182	東安堵南B
	ひらしま つかさ 平島 司	東安堵206番地の22 ☎57-3112	東安堵A
	なかざわ まさしげ 中澤 正繁	東安堵580番地 ☎57-2750	東安堵B
	いけだ ようこ 池田 陽子	東安堵511番地の5 ☎57-3999	東安堵C
	おおにし しょうぞう 大西 詔三	西安堵699番地 ☎57-3877	西安堵
	たけの みえこ 竹野 美恵子	西安堵544番地の25 ☎57-5440	新法隆寺興人
	もりもと ただし 森本 忠士	西安堵26番地の9 ☎57-3310	柿の里・若草の里
	でい ひろみつ 出井 宏充	笠目512番地 ☎57-2982	笠目東
	なかがわ こういち 中川 皓一	笠目210番地の10 ☎57-0353	笠目西
	おくにし とよこ 奥西 豊子	窪田35番地 ☎57-2022	窪田東
	ほりぐち のぶゆき 堀口 信行	窪田975番地 ☎57-3448	窪田西
	やまざき まき 山崎 眞季	岡崎118番地 ☎57-2216	岡崎
	たなか しうこ 田中 シウ子	東安堵7番地の13 ☎57-3554	小泉苑
	たまる ひろよし 田丸 浩吉	かしの木台1丁目7番地の15 57-3976	かしの木台
もりた さなえ 守田 早苗	東安堵78番地の12 ☎57-5321	あつみ台	
主任児童委員	はまかわ つかさ 濱川 司	東安堵1389番地の10 ☎59-3910	町全域
	まつだ けいこ 松田 佳子	東安堵1333番地 ☎57-2335	町全域

この度の改選で退任された方々は次のとおりです。

主任児童委員	池田 忠 男	東安堵330-1	退任されました方々は、永年にわたり民生委員・児童委員・主任児童委員として地域の福祉向上のため、ご尽力いただき、本当にご苦労様でした。お礼申し上げます。
	高橋 忠 夫	西安堵544-30	
	伊藤 洋 子	西安堵34-106	
	吉田 昭 彦	窪田543-2	
	白木原 篤 子	東安堵23-28	
	笹田 シズ子	東安堵1106	
	胡内 雅 子	東安堵1376	

消防出初式

安堵町消防出初式

とき 1月9日(木) 午前10時
ところ 安堵中央公園多目的広場
(安堵町窪田628-1)

町長、消防団長等による視閲、ポンプ車・団員による分列行進や小型ポンプ車による放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみを行います。

消防協会生駒南支部連合出初式

とき 1月13日(月) 午前10時
ところ 三郷中央公園多目的広場
(三郷町立野東1-1-1)

※雨天時は三郷町スポーツセンター(三郷町勢野西1-2-3)にて式典のみ行います。

是非、一度ご覧にお越しください



平成26年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

とき 1月12日(日) 午前10時～正午(予定)

ところ トーク安堵カルチャーセンター

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日
生まれで、本町に住民登録をしている方
及び本町出身の方

日程 受付 午前10時～午前10時30分
式典 午前10時30分～
記念行事等 午前11時～

※保護者の方や地域の方もご来場いただけますので、是非、新成人の門出を一緒にお祝いしてください。

お問い合わせ

教育委員会事務局 ☎57 - 2281

平成26年・27年度入札参加資格審査申請の受付について

受付期間 2月3日(月)～28日(金)
※土・日・祝日を除く
受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
提出方法 持参に限ります。
※必ず説明できる者が持参してください。

受付場所 役場2階 産業建設課窓口
有効期限 平成26・27年度の2年間

その他 申請様式・提出要綱などは、町ホームページからダウンロードするか、役場窓口(物品役務：総務課、建設工事・測量建設コンサルタント：産業建設課)で配布しています。

お問い合わせ

物品役務関係：総務課
建設工事・測量建設コンサルタント：産業建設課
☎57 - 1511

介護予防講演会(認知症予防・脳と体の講座)

認知症患者は年々増加傾向にあります。健康でいきいきとした生活を送るために『できる工夫』について楽しく紹介します。

認知症を正しく知り理解することが、安心して地域で暮らせる町づくりにつながります。

「住み慣れた地域でいつまでも穏やかに暮らす」を目的として、認知症講演会を開催します。

住民の皆様の多数の参加をお待ちしています。

とき 2月17日(月) 午後1時30分～3時
ところ 福祉保健センター 2階視聴覚室

講師 藤原 達成 氏 (医療法人厚生会
介護予防プロジェクト
マネージャー)
杉江 哲 氏 (くもん学習療法センター
エリアマネージャー)

参加料 無料

持ち物 筆記用具

お問い合わせ 健康福祉課 ☎57 - 1590 FAX57 - 1592

後期高齢者医療からのお知らせ

●保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は、病気になった人など高齢者を含め、社会全体で支えている制度です。保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みがなりたちません。保険料は必ず納期内に納めましょう。

●特別な事情もなく保険料を滞納すると

通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付

する場合があります。

●さらに滞納が1年以上続くと

保険証を返還してもらい、「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」でお医者さんにかかるときは、医療費がいったん全額負担になります。

●後期高齢者医療保険料支払証明書

書を交付します。
印鑑をお持ちになり住民課2番窓口にて交付申請にお越しください。

お問い合わせ

住民課 ☎57・1511

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税支払証明書を交付します

国民健康保険税は確定申告をする時に、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払った額の証明が必要な方は、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付いたします。

交付申請受付期間

1月下旬から3月中旬（確定申告終了時）まで

交付申請受付場所

安堵町役場住民課 2番窓口

お問い合わせ

住民課 ☎57・1511

安堵健康ウォーキングのご案内

原則第1日曜日に実施しています。どなたでも参加できます。寒い季節ですが、寒さに負けず、みなさんで歩きましょう！
とき・コース

●1月5日(日) 午前9時30分集合

町内約7km (約2時間半)

●2月2日(日) 午前9時30分集合

町内約5km (約1時間半)

*所要時間は休憩を含みます。

*小雨決行

集合場所

いずれも安堵町福祉保健センター前

申込み 不要

料金 200円

*26年3月までの保険代として

初回参加時にいただきます。

持ち物

お茶などの飲み物、タオル

お問い合わせ

安堵町福祉保健センター内

健康福祉課

☎57・1591

FAX 57・1592

健康ポスター展入賞作品



12月1日(日)ウォーキング日和！
たくさんの方の参加がありました。



11月 7日 **日赤奉仕団による「出前防災講習会」を実施！**

平成25年11月7日(木)、町日赤奉仕団主催（上田泉団長）による「出前防災講習会」をかしの木台集会所において約60人の参加者を得て実施しました。町防犯・防災推進協議会の防災士や役場担当職員を講師に招き、「いざというときのために、をテーマに、災害に備えての話や町の防災体制についての話に、参加者は熱心に耳を傾けておられました。また、非常食の試食と手作りの豚汁の振る舞いは、とても好評でした。今後も、各自治会の協力を得て、出前防災講習会を実施していきたいと思っておりますのでご参加よろしくをお願いします。



12月 1日 **チャリティーカラオケ大会**

平成25年12月1日(日)トーク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会を開催しました。185名の参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に披露していただきました。また、安堵町日赤奉仕団の皆さんのご協力により、豚汁のふるまい、炊き込みご飯・シフォンケーキ・ぜんざい等の販売で大いに会場を盛り上げていただきました。今回の参加者の皆さんからの参加費の一部を安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきましたことをご報告申し上げます。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



11月 1日～13日 **老人クラブ連合会 菊花展**

平成25年11月1日(金)～13日(水)の間、福祉保健センター前で菊花展が開催されました。各支部会員の愛好家12名より、丹精込めて育てた菊28鉢が出展されました。期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされたおかげで、最後まできれいな菊を鑑賞できました。ご出展に協力いただいた方と共に、役員の方にも感謝します。ありがとうございました。



11月 22日 **勤労感謝の日 訪問**

平成25年11月23日の勤労感謝の日を前に、安堵保育園とだいでん幼稚園の園児たちから、日頃の感謝の気持ちを込めた言葉と花束を送っていただきました。



ロコモティブシンドロームをどう存じますが？

ロコモティブシンドロームとは、運動器の機能が衰えて要介護や寝たきりの状態になったり、そのリスクが高い状態のことをいいます。メタボリックシンドロームと並び、社会の高齢化に伴う新しい国民病として注目され始めています。加齢とともにリスクが高まるもので、早めに対策をはじめることが大切です。

ロコモチェック

あなたがロコモティブシンドロームでないかチェックしてみましょう。

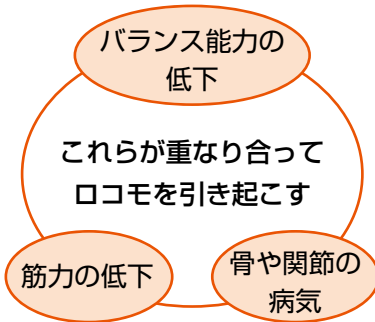
- ① 片足立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまづいたり滑ったりする
- ③ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ④ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ⑤ 15分くらい続けて歩けない
- ⑥ 2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑦ 家のやや重い仕事が困難である

*ひとつでも当てはまれば、ロコモティブシンドロームの可能性ががあります。

ロコモの原因は？

ロコモティブシンドロームの原因は主に3つあります。まず、「バランス能力の低下」と「筋力の低下」です。これらは転倒のリスクを高めます。3つ目は「骨や関節の病気」です。これらは骨折や痛みを起こすので、体を動かさなくなり、そうすると運動器全体の機能が低下して、さらに症状が悪化するという悪循環に陥ります。

ロコモの3大原因



けんこう

ロコモ対策は日常生活の改善とトレーニングで

ロコモティブシンドロームは予防と改善が可能です。そのためには、自分のからだの状態にあわせて、関節に過度な負担をかけずに骨や筋肉を鍛えることが大切です。日常生活の改善と自宅で手軽にできるトレーニングで全身をすこやかに保ちましょう。また、腰や膝などの病気のある人は、早めに専門家の治療を受けましょう。

日常生活でできるロコモ対策

- ① 膝の負担を減らす
- 正しい姿勢で歩く

あごを引いて、やや大股で歩きましょう。膝を伸ばして歩くと自然とかかとから着地しま



す。低めのかかとでクッション性のある靴をはき、笑顔が維持できるペースで歩きましょう。

- ・和式生活から洋式生活へ

畳に敷いた布団や正座から立ち上がるといった和式の生活様式は、膝に大きな負担をかけたがり、つまずきの原因になります。可能な範囲で、ベッドや椅子の生活に変えましょう。

- ・重いものは持たない
- ② 自宅での転倒を防ぐ

- ・コード類を整理する
- ・生活動線には何も置かない
- ・マットやカーペットを固定する
- ・足元の灯りをつける

ロコモトレーニング

- スクワット

深呼吸をするペースで5〜6回を1セットとして1日3セット。安全のために椅子やソファの前で行いましょう。

支えが必要な人は、机に両手をつけて行います。椅子に腰かけ、机に両手をつけて腰を浮かす動作を繰り返します。

受診期限がせまってきました！(平成26年2月28日まで)

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん検診

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィと視触診の併用	2年に1回	1,500円～ 2,300円	済生会奈良病院・天理市立病院 ヤマト健診クリニック・健康づくりセンター	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	20歳以上の女性

- *対象年齢は平成26年3月31日現在です。
- *生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。
- *「がん検診無料クーポン券」は下記対象者に平成25年6月に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

がん検診無料クーポン券対象者

子宮頸がん検診

- 20歳：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方
- 25歳：昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
- 30歳：昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方
- 35歳：昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方
- 40歳：昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方

乳がん検診

- 40歳：昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方
- 45歳：昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの方
- 50歳：昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方
- 55歳：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方
- 60歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

食生活改善推進協議会だより

- ◆平成25年11月17日(日)
産業フェスティバルに参加
赤飯の販売
- ◆平成25年12月3日(火)
保育園 おやつ作り実施
- ◆平成25年12月11日(水)
栄養士による「減塩クッキング」の講義と調理実習
- ★1月30日(木)
味噌づくり体験
- ※1月31日(金)
味噌づくり体験
予備日



自然食品

天然手作り味噌をつくりましょう

調理実習のお誘い

食推では会員研修で行っている

「味噌づくり」に一般の方の体験参加を募集します。

実施日 1月30日(予備日31日)

午前9時～午後4時頃まで

内容 大豆炊き(大豆を潰し塩麹と混ぜる)

定員 10名

費用 出来上がり1キロにつき約510円(大豆の時価により変動あり)

持ち物 味噌を入れる容器(キロ数に応じた大きさのもの)

エプロン・三角巾

※昼食は各自でとってください。

②味噌量は最大10キロまでとします。

お申し込み

健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592





こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	1月16日(木) 午後1時15分～2時 受付	平成24年3月11日～ 平成24年7月16日 生まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員による みそ汁塩分濃度測定
12か月児健康相談	1月22日(水) 午前9時30分～ 45分受付	満12～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測 歯科・育児相談
7か月児健康相談	1月22日(水) 午前10時5分～20分 受付	満6～7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測 栄養・育児相談 絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談 終了後に開催 (午前10時45分) くらいから	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみま しょう
4か月児健康診査	1月22日(水) 午後1時15分～30分 受付	満3～4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測 内科診察 栄養・育児相談
10か月児健康診査	1月22日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9～10か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
福祉保健センター ロビーでの 健康相談	1月8日(水) 午前10時～11時30分受付	町内在住 の方	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体組成(体脂 肪率・基礎代謝量・筋肉量・内 臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、 尿検査、尿中塩分濃度測定(1 日の摂取塩分量がわかります。 料金2回分で100円)、開眼片定 立ち
毎月20日の個別 健康相談	1月20日(月)・2月20日(木) いずれも要予約 時間は予約時に相談の上決定		尿検査希望 の方は、朝起 きてすぐの 尿をお持ち ください。	
役場ロビーでの 健康相談	2月5日(水) 午前9時～10時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課(TEL 57-1591 FAX 57-1592)

☆ 1・2月は、私たちの献血キャンペーンです ☆

正しい手洗い 手洗いの順序

1		2	
手のひらを合わせ てよく洗う		手の甲を伸ばす ように洗う	
3		4	
指先・爪の間を よく洗う		爪の間を充分に 洗う	
5		6	
親指と手のひらを ねじり洗います		手首を洗う	

★インフルエンザ等感染症にかからないように、こまめに手洗い・うがいを行い、日頃から体調を整え、感染予防を心がけましょう！

※ウイルスのついた手で目・鼻・口を触ると粘膜からウイルスに感染します。

身につけよう！徹底しよう！
正しい手洗い・うがい

7
流水で十分にすすぎ、清潔なタオルやペーパータオルなどで手を拭く



介護保険だより Ver.10 物忘れ（健忘症）と認知症のちがい

高齢者の物忘れは、老化による記憶力低下で、病気ではありません。物忘れの場合、朝食を食べたこと全てを忘れてしまうことは稀です。一方、認知症は病気であり、早期に適切な治療を始めないと症状が更に進んでしまいます。ただ、物忘れと認知症の初期症状は非常に似ているため、判断に困ることがありますが、体験したことの記憶が完全に欠落してしまっているかが、認知症の判断基準になります。

項目	物忘れ（健忘症）	認知症
原因	加齢によるもの。	脳の病気。
物忘れの自覚	物忘れを自覚している。	物忘れを自覚しない。
記憶力	記憶力は低下。（すぐに進行しない）	記憶力の低下とともに、時間感覚や判断力も低下。（進行する）
体験したこと	体験したことの一部を忘れる。	体験したこと自体を忘れる。
精神症状	他の精神症状は伴わない。（その人の性格に大きな変化を及ぼすことは稀です。）	他の精神症状を伴うことが多い。（その人の性格に大きな変化を及ぼす）

★2月17日(月)に「認知症予防講演会」を開催します。詳しくは広報あんど2月号に折込します。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎57 - 1590

第42回 奈良県高齢者美術展 入賞作品紹介

平成25年8月30日（金）から9月4日（水）まで奈良県文化会館にて開催された、「第42回奈良県高齢者美術展」で本町在住の方5名が見事入賞されました。入賞作品をご紹介します。

第3回目は、写真部門で銅賞を受賞されました、吉住正直様です。おめでとうございます。



題名「出漁準備中」

第40回 安堵町民体育祭

今年から
日程が
かわります

◆と き：4月29日(祝・火)

午前9時

◆ところ：中央公園多目的広場



第38回 新春マラソン大会

と き 1月26日(日)

と ころ 安堵中央公園
多目的広場

受 付 午前9時～9時30分

開 会 式 午前9時30分～

ス タ ー ト 午前9時45分

部 門 3km 男女別

●小学生 低中高

●一般 中学生～29歳

30歳～59歳

60歳以上

参加資格 安堵町在住・在勤者

申込期間

1月5日(日)～20日(月)

お問い合わせ・申し込み

安堵中央公園体育館

☎58・4011

※火曜休館

第9回奈良県市町村対抗子ども駅伝大会

安堵町代表メンバー決定

平成25年11月に安堵町の予選会を行い、安堵町代表メンバーが決定しました。

安堵町代表

男子(6名)

栗本 和弥・佐々木 祥太

村上 和・吉村 和真

田中 大資・前田 藍

女子(6名)

岡村 萌恵・川西 愛美

倉本 晴香・橋本 倫歌

佐藤 茜・山下 未来

本大会 3月8日(土)

と ころ 馬見丘陵公園

開 会 式 午前9時30分～

ス タ ー ト 午前10時45分



タスキをつないで、安堵町代表として頑張りますので、ご声援よろしくお願いします。

ほっと安堵ふれあい広場

26年の初売りは1月5日(日) 午前9時より

振舞いぜんさいをします 是非お越しください

5日以降は毎週日曜開催!

会場 安堵中学校南側 毎週午前9時より開催(売り切れ次第閉店)

ほっと安堵朝市実行委員会



**安堵町のまちづくりや活性化を目的として
平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。**

安堵町企業紹介 第22号

ヘアサロンタニムラ



事業内容	サービス業
社名	ヘアサロンタニムラ
住所	〒639-1061 生駒郡安堵町東安堵1303番地
創業年月	大正元年～
従業員数	2名
電話	0743-57-2808
営業時間	午前8時～午後7時30分
休業日	毎月5日・月曜日 第2・3月火連休



【創業102年。髪のことならおまかせください!】

大正元年に「谷村理容店」として開業した当店は、地域のみなさまに支えていただいて、創業当初よりかわらぬ場所で営業させていただいております。本年度もよろしくお願い致します。

【営業内容】 □■□ 新しい自分を見つけませんか? □■□

カット、お顔そり（シェービング）、シャンプー、パーマ、カラー、毛染めはもちろんマイクロスコープを使って、髪の毛のヘアチェックなども行っています。頭皮の汚れ取り（スカルプクリーニング）や新しい技術も取り入れて、お客様のニーズにお答えできるよう日々努力しています。



**頭皮のよごれとり
(スカルプクリーニング)
1,200円**

【ヘアサロンタニムラのこだわり】

いろんな商品を自分で直接試して、いいものだけをお客様に提供させて頂いています。

現在は「自然派」で、頭皮にも地球にもやさしいものを使っています。又、販売も行っています。

【お客様カード】

1,000円で1つスタンプを押さしてもらいます。
30コたまると、店で販売している商品の中から好きなものを1つプレゼントさせて頂きます。
ご家族で共有もできます。



□■□ 駐車場 徒歩3分 □■□

★町内の企業及び事業所のみなさんへ★

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？

お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで ☎0743-57-1524 FAX0743-57-1526



平成25年度 安堵町読書感想文・感想画コンクール審査結果発表!

感想画部門



町長賞

「つばさをもらったライオン」
安堵保育園 4歳児クラス
中谷 沙椰



町長賞

「とらとほしがき」
安堵小学校 2年
中谷 樹



町長賞

「町をよこぎるリス」
安堵小学校 6年
中谷 聖



教育長賞

「わたしのワンピース」
だいどう幼稚園 3歳児
寺浦 快斗



教育長賞

「おじいちゃんは106さい」
安堵小学校 3年
卯川 叶



教育長賞

「フレデリック」
安堵小学校 6年
久保 美早妃

感想文部門

町長賞

安堵小学校 三年 徳谷和純 「しっばいにかんぱい！」を読んで
安堵小学校 四年 山内昌治 「あらしのよるに」を読んで
安堵中学校 三年 栗本知佳 「そうじの神様が教えてくれたこと」

教育長賞

安堵小学校 一年 山内優奈 「はじめてのキャンプ」をよんで
安堵小学校 五年 堀内祐貴 「生きてるだけで100点満点」を読んで
安堵中学校 二年 安井彩菜 「ぼくがぼくであること」

本年度は、332点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。

なお、応募いただいたすべての感想画（だいどう幼稚園は一部）は、1月27日(月)～2月14日(金)の間、トーク安堵カルチャーセンターロビーに展示します。

感想文

町長賞

小学校低学年の部

「しっばいにかんばい！」を読んで



安堵小学校三年 徳谷 和純

この本は、かながりレーのアンカーになって、五年生からバトンをうける時に、テークオーバーゾーンからはみ出して、しっばいになって、しっばいしたときのお話です。かなは一位でしたが、しっばいです。ひとぼんたつても、朝ごはんも食べられません。弟のたつやは、しんばいしています。早くお姉ちゃんに元気になってほしい気持ちです。ある日、お父さんとお母さんがけっこん式におよばれに行つたので、二人でおじいちゃんの家へ行きました。おじいちゃんは、「かなのすきなバランズしをつくらう。手つだつてくれ。」と言いました。おじいちゃんは、お姉ちゃんを元気にしてあげたいんだなあと思いました。

いとこのひろしやまなみや横はまのおばさんが、自分のしっばいの話をしました。その後いつもおじいちゃんが「しっばいにかんばい！」とグラスを上げています。かなをばげましているみたいです。

さい後に、おじいちゃんが自分のしっばいをした時の話をしました。お姉ちゃんが、「わたしのしっばいもわらつて話せる日がくるかしら。」としみじみと話しました。おじいちゃんは、「来るとも。しっばいを大事にしておおきくなつてくれよ。」とまたかんばいをしました。

わたしは、まだ大きなしっばいはありません。しっばいは、こわいしきらいです。前にしゅく題を一回わすれたことがあります。みんなないし、とてもはずかしくて、ぜつ対わすれないようにしようと思いました。しっばいはしない方がいいけど、ごめんないかなど、この本を読んで思いました。はずかしいや、それに、しっばいした人の気もちも少しわかるからです。

小学校高学年の部

「あらしのよるに」を読んで



安堵小学校四年 山内 昌治

ぼくは、保育園のときにこの絵本を読み聞かせてもらった記憶があり、嵐の夜に出会ってしまったオオカミのガブとヤギのメイの友情の続きが知りたいと思ひ、この本を選びました。この本は、主人公のガブとメイが、食べる側と食べられる側という立場を越えてお互いを知り合い、話し合うことで、自分が知らなかった世界を知っていく物語です。その中には、種族を越えて、生命を越えて、相手を思いやるという美しい心が書かれています。ふだんぼくが弟に読み聞かせてあげている童話の「赤ずきんちゃん」や「オオカミと七匹の子ヤギ」や「三匹の子ぶた」などでは、いつもオオカミが悪者で、実際ぼくの弟も口が大きくてキバがあるものを「オオカミみたい」といつてこわがることがあります。けれど、この話の主人公ガブは、オオカミという種としては肉食をしなければいけないということがあります。けつして「悪いヤツ」ではありませんでした。そして、そのガブと一緒になることで、メイも食べられる立場（ヤギ）だけでなく「食べないと生きていけない立場（オオカミなどの肉食動物）」を知るようにになります。そして、おなかもすいて一緒にいる自分を食べようとせず、仲間たちに追われるガブにひかれていきます。ガブが仲間を追われて雪崩にまき込まれて記憶喪失になり、メイと再会します。はじめはメイのことを「食べ物」としてしか見れなかったけど、メイが「嵐の夜に出会わなければよかった。」と言ったことが二人の絆を生き返らせたところに、二人の結びつきの強さを感じ、とても感動しました。その後、二人は満月を見ながら弱つて死んでいきます。自分がいきのびることより、相手によりよい死んでいくことを選んだガブには、とても美しい心があると思ひました。ぼくは、この本を読んで、種族がちがつても心は通じ合えるのだと思ひました。けれど、心から通じ合うためには、お互いを知り、時間をともに過ごし、話し合い、考え、心から相手を信じる必要があります。そして、自分の立場だけでなく、相手の立場になって考えることが、強い絆を作るのだと思ひました。ぼくはまだ子供だからそんなにわかりませんが、これからもっとたくさんの人と出会うと思ひます。出会う人それぞれと絆をつくり、相手のことを思いやれるりつばな人になりたいです。

中学校の部 町長賞と表彰式の模様は2月号に掲載します。

観光パンフレット作品集 2

平成25年10月号で紹介した安堵中学生が作成したパンフレット作品を連載します。



〒639-064
住所 奈良県生駒郡安堵町
大字窪田628-1
FAX:0743-57-8084
TEL:0743-58-4011



平成14年(2002年)7月1日建設
『心と文化の余韻に満ちたまち』



アリーナ 1,026㎡
バスケットボール 2面
バレーボール 2面
バドミントン 6面

1面でも
できるよ!

	町内在住者	町外在住者
全面	2,000円	3,000円
片面	1,500円	2,250円

	町内在住者	町外在住者
1期	2000円	3000円
1回	300円	400円



シャワー室
1回30分
100円

ランニング
ロード →



町内在住者	町外在住者
1000円	2000円

テニスコート



← トレーニング
ルーム



事務室



多目的広場

多目的広場

町内在住者	町外在住者
2000円	3000円

1 F
・ホール
・シャワー室
・事務室
・医務室



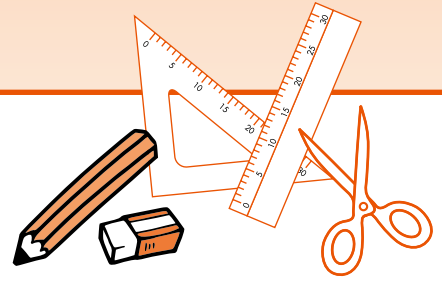
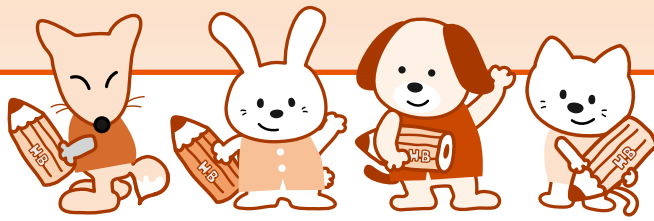
2 F
・ミーティングルーム
・トレーニングルーム
・ランニングロード

トレーニング
ルームは18才から!!
!(^v^)/



ミーティ
ング
ルーム

※時間には制限があります。
※基本料金+αの場合があります。
※人数の半分以上が町外在住者の場合
町外在住者料金になります。



安堵町

飽波神社



馬に乗った太子が斑鳩宮と飛鳥の小墾田宮の間を通った古代の街道だ。今日でも断片的にたが道は残っている。



鳥居入って左の方へ歩を進めると、聖徳太子と愛馬の黒駒が休憩したといえられる腰掛石があります。飽波神社は聖徳太子の飽波宮跡であるとする説もあります。



安堵町の面積
面積... 4.33km²
総人口... 7710人
人口密度... 1.780人/km²
町の木... モチノキ
町の花... テイカズラ・ナデシコ

〒: 639-1061 (住所)

日本奈良県
生駒郡安堵町
東安堵1379



境内に飽波神社の聖徳太子の御馬がいました。生駒郡には奈良天皇と御馬がいました。なでしこは漢字で書くと「南無手乗り」となるんですね。南無とは、道が「通ずる」という意味だから手乗りは通ずる、無難無難で、御馬にのりこむ。南無手乗りの御馬を御座すの、手乗りに通ずる。あるには、手乗りは身を乗り上げてお祈りする、といった意味合いになるようです。



町の花 テイカズラ



町の花 ナデシコ



本殿の蛙股



聖徳太子が座った石
(※伝承)



※紙面の都合上、レイアウトを一部加工して掲載しています。

税についての作文

平成25年度
町長賞
受賞

〈平成25年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催〉
中学生の「税についての作文」より
優秀作を紹介します。

税金について

安堵中学校3年

山下 礼弥

税金は必要なものだとは思っています。

ある時、足をけがして整形外科に行きました。診察を終え、会計をしているとき、私はふと会計金額のところを見ました。そして、そういえば、医療費は3割負担だったなと思いました。しかし、後になって考えてみると、そのために保険料を支払っているのだから、結局、自分で負担しているだけじゃないかと思いました。それなら、別に保険料を支払う必要はないのではないかと思いました。

それからしばらく経ったある日、私は本を読んでいた。その中に合法難民として日本に移住してきた家族の話がありました。その中に合法難民としてはすぐに下りましたが、健康保険はすぐ手に入らなかったそうです。だから、当時、病院に行き、支払う金額を見て、いつも恐怖を感じていたそうです。保険証を手に入れてからはこの恐怖から解放され、日本の保険制度に感謝と書いてきました。

この本を読んで、私は日本の保険制度はとてすばらしいものなんだと気づかされました。これは、私もそうでしたが、健康な日本人には気づくことができないかと思いました。なぜ税金を払うのか、必要なのでは、とずっと思っていました。命を守るという話を読んだからは考え方がかわりました。私は税金を払うということは、命を守ることだと思えます。保険料を払うことにより命が守られます。消費税を払うことで食べ物や飲み物を買え、固定資産税を払うことで家にいることができ、自動車税を払うことで車をもつことができます。このように、税金は私たちの命を守ってくれています。だから、私は、税金を払うということは、とても大切で、すばらしいことなんだと思えます。税金を払うという義務をはたすことによって、命が守られるという権利を手に入れることができるのだと思います。私は、将来大人になり、税金を払う義務を課せられたとき、この話を思い出して、きちんと納めたいと思います。



学びと育ち

胡内香保さん(安堵中学校一年生)

各学年の
全国ベスト100に!

第8回全国小学生・中学生書道紙上展

小・中学生の書写書道の技術向上を図り、書道を通してより豊かな人間形成に役立てることを目的とした第8回全国小学生・中学生書道紙上展において、全国一七、五三三の応募作品の中から、安堵中学校の胡内香保さんの作品が、学年別の優秀作品ベスト100に選ばれました。



作品は11月9日の読売新聞にも掲載されました。

歴史民俗資料館
1月の花



千両

新春
初釜茶会



初釜茶会

当館恒例の新春行事です。
当日はご観覧とともに、一服を
楽しんでいただけます。
新春のひとつを伴林光平ゆかり
の茶室で過ごしてみませんか。
流派・服装・作法に関わらずどなた
でもお気軽にお越しください。

とき 1月19日(日)
午前10時〜午後3時

席主 茶道裏千家教授

萩原 宗 栄氏

協力 茶々クラブの皆さん

費用 300円(入館料込み)

定員 80名

※事前申し込み・当日受付も可

※当日受付順にお席にご案内します。

ご了承ください。

天理
軽便鉄道
模型運転会



鉄道模型運転会
(前年度開催風景)

かつて当町を通り運行されていた、
天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年
2月11日)にちなみ、復元車両などを
走らせてます。

Nゲージ車輛の模型の操作体験が
できます。鉄道好きなちびっ子もぜひ
お越しください。

とき 2月11日(火・祝)

午後1時30分〜

協力 「模型大学」事務局・
鉄道OB会会員の皆さん

参加料 入館料 ※申し込み不要

◆新年開館のおしらせ◆
1月5日(日)まで休館します。
新年は1月6日(月)より開館
します。

振替休館日のおしらせ

2月11日(火)が祝日にあたるた
め、開館します。
翌2月12日(水)が振替休館日
となります。

2月の催し予定

○2月16日(日)

親子もちつき大会

○2月23日(日)

かきもち・きりこ作り体験会

【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

TEL 57・50900

FAX 57・88955

【入館料】 大人 2000円

大・高生 1000円

小・中生 500円

※団体割引は30名から

確認しましょう！ 最低賃金 **特定最低賃金が改正されました** 詳しくは奈良労働局のHPまで nara-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

時間額 810円 平成25年12月27日発効	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、製造業
時間額 808円 平成25年12月27日発効	電気関係製造業 (電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用機械器具) 産業用電気器具、民生用電気機械器具
時間額 810円 平成25年12月27日発効	自動車小売業
時間額 816円 日額 6,527円 平成元年1月25日発効	木材・木製品、家具・装備品製造業 (製材熟練等)

奈良県最低賃金 時間額710円 (平成25年10月20日発効)

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

あけましておめでとうございます

今年も皆様の身近な図書室として気軽にご利用いただけるよう
スタッフ一同努めてまいります。

本年も安堵町図書室を
よろしく願い申し上げます。



1月図書カレンダー

January 2014						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*印日は利用日

安堵町図書室の 知って得する 3つのワザ

3つのワザ



その1 リクエスト

安堵町図書室に所蔵していない本はご希望に応じ購入したり、また奈良県内の他の図書館から取り寄せて提供します。
※ご希望に添えないこともあります。

その2 予約

人気のある作家の小説や話題の本を中心に揃えています。貸出中の本も予約していただきましたら、スムーズにご用意できます。
※電話でも受付できます。

その3 本の相談

お探しの本や本についてのご質問がありましたら、お気軽に窓口や電話(直通)でお問い合わせください。



ねこじゃらし おはなし会



とき 1月11日(土)・2月1日(土)
・小さい子の時間(2・3歳～)
午後2時～2時20分
・大きい子の時間(5歳～)
午後2時30分～

ところ 図書室
内容 おはなし・絵本・紙芝居



図書室 工作クラブ

とき 1月22日(水)
午後4時～5時
ところ 福祉保健センター2階会議室

◎道具はこちらでご用意します。
◎無料です。お気軽に!



ベビママサロン 絵本のひろば

とき 1月17日(金)・24日(金)・31日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

※1月の絵本のひろばはお休みします。

共催 ベビママサロン・絵本のひろばBe-輪



らっこくらぶ

★1月10日(金) 午前10時～
「学ぼう!こどものごはんについて
～栄養士さんのおはなし・試食会～」

★2月14日(金) 午前10時～
「ねこじゃらしさんのお話
～たのしいおはなしがもりだくさん～」

ところ 福祉保健センター3階
対象 小学校入学までの親子

安堵町人権教育推進協議会より 人権教育懇談会（交流懇談会）

とき 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ トーク安堵カルチャーセンター 3階会議室
対象地域 全地域
講師 檀原市立新沢小学校
 校長 山本信彦 先生
演題 「京都のお土産から
 人権について考えて見ましょう」
お問い合わせ 安堵町教育委員会事務局
 ☎57 - 2281

安堵町消費生活相談室閉室日のお知らせ

1月21日(水)は都合により休ませていただきます。
 ご相談がある方は、下記窓口をご利用ください。
 ●奈良県消費生活センター ☎0742 - 26 - 0931
 ●奈良県消費生活センター中南和相談所
 ☎0745 - 22 - 0931
 ※相談時間 午前9時～午後4時30分
お問い合わせ 総務課57 - 1511 (☎内線312)

1月 人権、行政相談日

相談日 1月10日(金)
時間 午後1時～3時
場所 役場3階会議室
 ※相談は無料で、秘密は守られます。
 お気軽にご相談ください。



子どもの悩みごと相談

いじめ、体罰、虐待、非行など、子どもに関する
 悩みについて、専門の弁護士が相談に応じます。
受付 1月15日(水)より開始（平日のみ）
 午前9時～正午・午後1時～5時
相談料 無料
 ※匿名で結構です
 ※秘密厳守
相談先 奈良弁護士会
 ☎0742 - 22 - 2035



節電・省エネのお願い

今冬の電力需給状況は、これまでの節電・省エネの取り組みの継続などにより、安定供給が見込まれることから、私たちにできる節電・省エネを実施しましょう。

- 例えば、
- エアコンの設定温度は室温20度を目安に
 - 冷蔵庫の設定を「弱」に
 - 不要な照明の消灯

など、日常生活に支障のない範囲での節電・省エネ対策に努めましょう。
 なお、暖房の控え過ぎによる体調不良などに十分ご注意ください。

もっと詳しい方法を知りたい方は、お近くの関西電力へ問い合わせると、無料の省エネコンサルが受けられますのでご利用ください。

お問い合わせ
 関西電力省エネルギー相談室 ☎0120-869101
 平日 午前9時～午後5時

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

安堵町の芋煮が 「第1回あったかもんグランプリ」に出場!

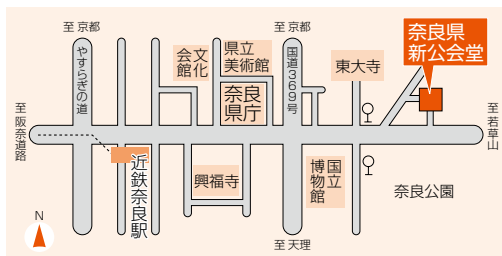
冬の風物詩「なら瑠璃絵」に併せて、県内市町村対抗で「鍋」をテーマに「第1回あったかもんグランプリ」が開催されます。

安堵町からは、あんど芋煮会でみなさんにご好評いただいている「芋煮」を出展することとなりました。安堵町の里芋や野菜を使い、ほっと心も温まる味が安堵町の芋煮の魅力です。

ぜひ応援にお越しく下さい。



とき 2月8日(土) 午後5時～
ところ 奈良県新公会堂



お問い合わせ 奈良県奈良公園室 ☎0742 - 27 - 8677

『信貴山 寅まつり』

～楽しみながら御利益をもらおう!～

「信貴山寅まつり」は、地域コンサートや露天、張り子の寅絵付け体験など1日中楽しめ、各日先着で「白虎汁(野菜汁)」が振る舞われます。

安堵町からは灯心保存会による古代米やおかきの販売、安堵町ふるさと大使の観光PRで参加します。

とき 2月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後5時
ところ 信貴山朝護孫子寺 境内

主催 NPO法人 信貴山観光協会
総本山信貴山朝護孫子寺

後援 奈良県 平群町 三郷町 安堵町 斑鳩町 王寺町

お問い合わせ

NPO法人 信貴山観光協会 ☎0745 - 44 - 9855

★信貴山寅まつり当日、大門ダムを見学できる「大門ダム探検隊」を開催します。

詳細は、信貴山観光協会ホームページをご覧ください。



安堵駐在所だより

★「110番の日」

警察では、110番通報の適切な利用を促進するため、昭和61年から毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼び掛けています。

110番通報の5つのポイント
～まずは落ち着いてください～

- ① なにがあったのか(交通事故・ドロボー・ケンカ等)
- ② どこであったか(発生場所) 付近の大きな建物、橋、交差点等目標になるものを教えてください。
- ③ いつころの発生(今、5分くらい前)
- ④ 今どうなっている。犯人の特徴や逃走方向、手段等。
- ⑤ あなたの住所、氏名、電話番号(携帯番号)

携帯電話で110番する時は

～まず車を停めてから通報～

- ① 道路名、市町村名や目標となる建物などを教えてください。
- ② 高速道路(自動車専用道路)では、道路名、方向(大阪・三重方面)

けいじばん

- など(道路端に表示の「キロポスト」の数字)を教えてください。
- ③ 県境付近では、他府県の110番受付にかかることがあります。
 - ④ 電波の状況により通話が途切れたり、切れたりすることがあります。

自転車の盗難防止をお願いします

盗まれて放置される自転車が多くなっています。そんな自転車の多くは鍵がなく、また鍵があっても無施錠です。鍵を取り付け確実に施錠し、盗まれないようにしましょう。

みんなであつくり
安全・安心の街

緊急を必要としない時、事件・事故でわからないことがあれば、
奈良県警察本部 #9110
西和警察署

☎0745・72・0110
に電話してください。

駐在所は1人勤務で、事件、事故、そして警らで駐在所にいない時がありますので、西和警察署に電話してください。用件を駐在所員に伝えます。また駐在所が他の事件・事故の用件に対応してくれます。

ご協力をお願いします。

1月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	と ころ	じ かん
1日(水)				
2日(木)				
3日(金)				
4日(土)				
5日(日)	安堵健康ウォーキング	P10参照	福祉保健センター	午前9時30分集合
6日(月)				
7日(火)	消費生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
8日(水)	健康相談	P14参照	福祉保健センター	午前10時～11時30分受付
9日(木)	安堵町消防出初式	P9参照	安堵中央公園多目的広場	午前10時～
10日(金)	クリーン作戦		町内	午前8時～
	らっこくらぶ	P24参照	福祉保健センター 3階	午前10時～
	人権・行政相談	P25参照	安堵町役場	午後1時～
11日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P24参照	図書室	午後2時～
12日(日)	平成26年成人式	P9参照	トーク安堵カルチャーセンター	午前10時～正午
13日(月)	消防協会生駒南支部 連合出初式	P9参照	三郷中央公園多目的広場	午前10時～
14日(火)	消費生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
15日(水)				
16日(木)	1歳6か月児健康診査	P14参照	福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
17日(金)	ベビママサロン	P24参照	福祉保健センター	午前10時～11時45分
18日(土)				
19日(日)	新春初釜茶会	P23参照	歴史民俗資料館	午前10時～午後3時
20日(月)	個別健康相談	P14参照	福祉保健センター	予約制
21日(火)				
22日(水)	12か月健康相談	P14参照	福祉保健センター	午前9時30分～45分受付
	7か月児健康相談	P14参照	福祉保健センター	午前10時5分～20分受付
	離乳食ミニ講座	P14参照	福祉保健センター	7か月児健康相談終了後
	4か月児健康診査	P14参照	福祉保健センター	午後1時15分～30分受付
	10か月児健康診査	P14参照	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	工作クラブ	P24参照	福祉保健センター 2階会議室	午後4時～5時
23日(木)				
24日(金)	ベビママサロン	P24参照	福祉保健センター	午前10時～11時45分
25日(土)				
26日(日)	新春マラソン大会	P16参照	安堵中央公園多目的広場	午前9時～
27日(月)				
28日(火)	消費生活相談		安堵町役場	午後1時～4時 ※予約優先
29日(水)				
30日(木)				
31日(金)	ベビママサロン	P24参照	福祉保健センター	午前10時～11時45分

※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

「町イチ！村イチ！2014」に出展します

「町イチ！村イチ！2014」とは、町村の特産物の紹介・販売や郷土芸能などの魅力をPRし、特産物の販路拡大や観光等の交流人口の拡大による地域活性化に繋げることを目的としたイベントです。

今回は、1月11日(土)と12日(日)の2日間に東京国際フォーラムで全国の各町村の特産物などを一堂に集めて開催されます。

安堵町は、安堵歴史民俗資料館の20周年を迎えるにあたり、町の伝統産業として残る灯芯ひきの技術を後世に継承するため保存に尽力されている灯芯保存会の全面的な協力を得て「町イチ村イチ実行委員会」を立ち上げ、灯芯をメインとした「あんの灯りをとどけたい」をキャッチフレーズに出展します。

「あんの灯りを届けたい」

「町イチ！村イチ！2014」の会場では灯芯ひきの実演を行い、きらりと光る安堵町ならではの特性や、そこに根付いている歴史文化・魅力を全国に広くアピールします。

また、安堵町の灯芯ひきの技術と、安堵町の灯芯で製造される和ろうそく『岐阜県飛騨市にある三嶋屋和ろうそく店』と協働することで、安堵町の灯芯が和ろうそくなどの日本の伝統文化を支えていることを発信します。



(出展記念品)
(和ろうそく)



★今回の出展に伴い安堵町の販売コーナーでは、出展記念品として和ろうそく(赤)とクリアファイルを先着1400名(各日700名)様に！また、灯芯ひき体験コーナーでは赤白ペアの和ろうそくとクリアファイルを先着300名(各日150名)様にお配りします！



(ダイゴー株式会社 出展記念品)
協働クリアファイル

詳細は、町イチ！村イチ！2014公式ホームページにて
<http://www.zck.or.jp/machi1-mura1/>

または、