



広 報

# あんど

平成25年  
2013

8

No.489

Heart Full Information

## おいしくな〜れ



7月11日（木）、安堵保育園で園児たちが夏野菜カレー作りを体験しました。先生に教わりながら慣れない手つきで包丁や調理器具などを使い、お友達の声援や協力で野菜をカットすることができました。自分たちで作った夏野菜カレーは格別だったようで、みんなおいしそうに食べていました。

## 「敬老のつどい」ご案内

【日時】

9月15日(日) 午前9時30分開会

【場所】

トーク安堵カルチャーセンター  
多目的ホール

◆ 式典

◆ アトラクション

・運動普及ボランティアの方々に  
よる「安堵町のしあわせ体操」  
・劇団「藤千代之助劇団」によ  
る大衆演劇公演(人情劇・舞踊  
ショー)

※本年12月末で満70歳以上の方に  
9月初め頃に案内ハガキを送付  
します(座席優先)。ただし、  
空席があれば席の許す限り、ご  
入場いただけます。

※当日欠席された方の記念品の受  
け取りは9月末日までにハガキ  
をご持参のうえ、福祉保健セン  
ターでお受け取りください。(代  
理受領可)(土・日・祝日除く)  
※当日、車が大変混雑しますので、  
記念品の代理受領はご遠慮願  
います。

お問い合わせ

健康福祉課

☎57・1590



## 第27回 安堵町文化祭

ステージ発表参加団体募集

安堵町文化祭に出演していただ  
ける団体を募集します。

日頃の活動の成果を発表して  
みませんか?みなさまの参加お待  
ちしています。

日時 11月3日(日)

午後1時～午後4時(予定)

※出演団体数により開催時間が変  
更になる場合がありますので、  
ご了承ください。

会場

トーク安堵カルチャーセンター  
多目的ホール

◆ 出演資格

安堵町在住・在勤の方を含む5  
名以上の団体

※年間を通じて継続的に文化的な  
活動をしている団体

※町外の住民で構成される単独の  
団体は出演できませんので、ご  
了承ください。

◆ 出演時間

(原則) 1団体につき準備片付け  
を含めて20分以内

※出演団体によって時間の調整を  
させていただきます。

◆ 申し込み・受付方法

所定の申込書教育委員会事務局

にて配布に必要な事項を記入のう  
え教育委員会事務局に申込をし  
てください

◆ 申し込み期間

8月1日(木)～8月15日(木)  
(土・日を除く)

午前9時～午後5時

◆ 申し込み場所

安堵町教育委員会事務局

トーク安堵カルチャーセンター内

◆ 備考

申込受付終了後、後日行う出演  
団体の打合せ会議に出席してい  
たきます。

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

トーク安堵カルチャーセンター内

☎57・2281

## 住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士によ  
る無料法律相談を実施します。相談  
される方は事前に予約が必要です。

相談日 8月19日(月)

※次回相談日は10月21日(月)

相談時間 午後1時～午後4時

※相談は1人30分以内

※予約は先着順(6名まで)

予約受付

相談日の5日前(8月14日)ま  
でに電話で予約してください。

(役場開庁日のみ)

## ほっと安堵 朝市

### 新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より

安堵中学校南側



■主催: ほっと安堵朝市実行委員会  
■お問い合わせ: 産業建設課 ☎57-1511

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



雨天でも開催  
しています

## 8月 人権、行政相談日

相談日 8月12日(月)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られ  
ます。

お気軽にご相談ください。

受付時間 午前9時～午後5時  
お問い合わせ・予約先 総務課

☎57・1511(内線313)

## ● お知らせ ●

### コミュニティバスを 利用しよう！

夏休みにお子さんやお孫さん、友人とのお出かけにコミュニティバスのご利用をお勧めします。  
夏の暑い日の移動に、エアコンの効いたバス車内で一瞬でも涼んでください。また、バスの移動であれば、突然の雨でも安心安全に町まで戻ることができます。

コミュニティバスのご利用にはお得な回数券があります。回数券はバス車内、役場会計室、福祉保健センター内健康福祉課で販売しています。

#### 回数券の販売額

100円券11枚綴 1,000円  
50円券 11枚綴 500円

### 地域公共交通タクシーの 利用をお勧めします！

道路事情でコミュニティバスを運行できない地域の方は、地域公共交通タクシー利用助成事業を行っています。

今すぐご利用されない場合でも、利用助成券の交付を受けてお

くと便利です。

対象地域の方、役場へお越しの際はぜひ交付申請を！

#### 交付申請場所

役場2階総務課（申請は役場開庁時間内に限ります。）

#### 必要なもの

運転免許証・健康保険証・住民基本台帳カードなど住所や氏名が確認できるものと印鑑

#### 対象地域

保育園南側道路より北部の地域

#### 助成額

1乗車につき500円

#### 対象タクシー事業者

竜田タクシー株式会社

（携帯電話以外の方）

☎0120・88・9196

（携帯電話の方）

☎0745・75・2751

ご不明な点は、役場総務課までお問い合わせください。

#### お問い合わせ

☎57・1511

FAX 57・1526

### 消費生活相談室からのお知らせ

Ver.2

### 海外通販の トラブルにご注意を

#### 相談内容

中学生の息子があるスポーツメーカーのサッカーシューズをインターネット通販で注文した。

サイトは日本語表記なのに、振込口座が外国人名義だったので、不審に思ったが、なかなか入手できない商品だったことから、振込をした。

その後、国際郵便で届いたシューズはラインの色が違ったり、つくりも粗雑で本物がどうか疑問がわく。

「注文した商品と違うので、交換を希望」と再メールを送っているが、何の連絡もない。

#### 助言内容

● 海外の通販サイトで商品を購入したところ「届いた商品が模造品のようだ」「代金を支払ったのに商品が届かない」といった相談が寄せられています。事例のようなサイトは日本語での記載であるため、海外事業者の運営サイトであってもそれと気づかず利用してしまつケースがあります。

● 事業者の所在地や連絡先などの情報を事前にしっかりと確認しましょう。メールアドレスしか記載されていないようなサイトでの取引は危険です。

● 極端に値引きされている場合は模造品の可能性があります。模造品の輸入は消費者が法律違反に問われる恐れがありますので注意しましょう。

● 海外ショッピング（通販・店頭取引を含む）に関する消費者相談窓口として、消費者庁越境消費者センター（CCJ）があります。消費者庁の委託を受けたこの機関では、海外の窓口となる機関と連携し、相手国事業者と相談内容を伝達して対応を促したり、消費者と相手国事業者の間に発生する「言葉の問題」、「法律・商習慣の違い」等のサポートをおこなってもらえます。詳細はホームページをご覧ください。

#### ＜CCJホームページ＞

<http://www.cb-cj.caa.go.jp/>

#### 困った時は…

消費生活相談日（安堵町）  
毎週火曜日 午後1時～4時

お問い合わせ 総務課

☎57・1511

（内線313）



## 児童手当

### 児童手当の現況届出の提出はお済みですか？

6月以降も児童手当を受け取るには、所得状況などを確認するため、現況届を提出する必要があります。まだ提出されていない方は、提出をお願いします。

### 提出書類

#### 現況届

請求者本人の健康保険証の写し（請求者がサラリーマンの場合）

※必ず請求者名義でお願いします。

#### 所得証明書

本年1月1日に安堵町に住民票があつた方は不要です。

※平成24年中の所得申告がまだの方は、申告の手続きをお願いします。

### 児童扶養手当の現況届出はお済みですか？

8月中に現況届出をされないと8月以降の手当を受給できません。また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

※児童扶養手当とは

父または母と生計を同じくしていない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童を養育されている家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成を図ることを目的として支給される手当です。（児童手当とは異なります。）

### 特別児童扶養手当の所得状況届出はお済みですか？

8月12日から9月10日までの間に、所得状況届を提出する必要があります。（これは、有期再認定請求とは別に行っていたり必要がある手続きです。）届出されないと8月分以降の手当を受けることができません。

また、届出を2年間しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。なお、2年続けて所得が規定額以上で支給停止となる方は、提出の必要はありません。

※特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障がいや病気のある児童（20歳未満）を、家庭で監護している父母または、父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

監護者の所得、児童が施設入所及び障がいを理由とする公的年金を受けているときなど、所得

制限があります。

### お問い合わせ

住民課1番の窓口  
☎57・1511

（内線212/213）

## クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、富雄川や道路周辺の空き缶・空きビン等のゴミ拾いを行います。住民のみなさまの多数のご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意しておりますので、清掃できる服装でお越しください。

日時 9月1日（日）雨天決行

午前9時～11時頃

※ただし、午前6時以降、安堵町に大雨、強風に関する警報・注意報発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

集合時間 午前9時までにお集まりください。

### お問い合わせ

総合政策課 ☎57・1511

### 安堵町環境美化センターからのお知らせ

びん・かん類は分けければ資源になり、ゴミ減量にも繋がりますので、次に注意して出しましょう。

①びん類はフタやキャップをとり除き、中身を空にして出してください。

ださい。

②かん類のスプレー缶やカセットボンベ缶は、必ず火気のない所で穴をあけて出してください。

★両方とも中身を使い切り燃えないゴミのびん・かん類の収集日に出してください。

### お問い合わせ

安堵町環境美化センター

☎57・3658

## 献血にご協力お願いします

献血をして頂くことによって尊い命が救われます。夏の暑い季節は、特に献血者数が減少し、血液不足が深刻化しています。献血は16歳からできる身近なボランティア活動ですので、この機会にぜひ、ご協力ください。

日時 8月9日（金）

午後1時30分～4時受付

場所 安堵町役場 1階玄関前

### 持ち物

●献血カード（お持ちの方）

●本人確認がまだの方は、ご自身を証明できるもの（運転免許証、保険証など）をご持参ください。

### お問い合わせ

奈良県赤十字血液センター

☎56・5916

FAX 56・4894

## ● お知らせ ●

### 元安堵町議会議員 故 吉田 忠世氏に 旭日単光章

平成25年5月14日に亡くなられた元町議会議員吉田忠世氏に旭日単光章が授与されました。

氏は平成7年4月に安堵町議会議員に当選以来、4期16年にわたり、議会議員として地方自治の振興発展のためにご尽力されました。



### 生駒郡青少年指導員連絡協議会主催 親子ふれあいハイキング 史跡・亀の瀬散策ぶどう狩り

日時

9月23日(月) 秋分の日

集合

JR三郷駅 午前10時

解散

JR高井田駅

午後3時30分予定

対象

小学生の子どもと保護者

参加費

(ぶどう狩り・保険代を含む)

大人 1,000円

子ども 500円

※当日集めます。

持ち物 弁当・水筒

申し込み方法

9月6日(金)までトーク安堵カルチャーセンター窓口(教育委員会事務局・生涯学習係)で受け付けています。

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

生涯学習係

☎57・2281

※天候不順および定員に満たない時は、中止になる場合があります。

### 安堵町写真展作品募集

安堵町写真展を開催しますので、多数のご出品をお待ちしています。

期間

8月22日(木)～8月25日(日)

場所

トーク安堵カルチャーセンター  
展示ホール

出品資格

高校生以上で町在住及び在勤の方

出展点数

1人2点以内(パネル又は額装)  
大きさ 四つ切サイズ以上

題材 自由

申し込み・搬入期間

8月15日(木)～8月18日(日)

申し込み・搬入期間

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 8月26日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をしますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承願います。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57・2281

### 第十回 生駒郡囲碁大会について

6月9日、四町合同の生駒郡囲碁大会が開催され、高段者や級位者を含む多数の囲碁愛好家が熱戦を繰り広げました。

今年は安堵囲碁クラブ会員の活躍が目立ち、全四組中三組で優勝等上位者の半数が安堵町の方でした。

●優勝者

A組 浜辺孝平さん

B組 柴田知秀さん

C組 高江幸人さん

### 安堵町 ふれあい盆踊り大会

日時

8月18日(日)

午後5時～9時

※雨天中止の場合

8月19日(月)に順延



会場

安堵町中央公園多目的広場

内容

・お子様対象のアトラクション  
(午後5時～)

・盆踊り(江州音頭・河内音頭)

・各種模擬店

・ゆかたde盆踊り(ゆかた持ち込みで無料着付)

・ご家族、ご近所お誘いあわせの

うえ、夏の夜の楽しいひととき

をお過ごしください。

※ご来場者先着1,000名様に、

うちわを進呈します。

主催

安堵町ふれあい盆踊り大会実行

委員会

共催

安堵町・安堵町商工会

お問い合わせ

安堵町商工会

(役場2階)

☎57・1524



## あんど祈りのついで 宗教を超えて 広島大仏平和祈念イベント

日時：8月5日（月）午後5時～  
場所：極楽寺境内とその周辺

安堵町で見つけた広島大仏のご縁で、今年も広島原爆記念日の前日8月5日に、平和と安心を願い、祈りのついでを開催します。

今年は、小学校の修学旅行で、平和学習の一環として、広島大仏ゆかりのお寺にも立ち寄りました。そのときのようにビデオで登場します。ぜひご参加ください。

## 祈念式典・祈念コンサート

### ■平和祈念式典

大仏殿前にて、宗派宗教を超えて平和法要が行われます。祈りを込めたローソクの灯りの中、みなさまのご焼香をお願いします。

### ■平和祈念ミニコンサート

続いて、バイオリンを中心にした心を癒す音楽が奉納されます。

※お問い合わせ 極楽寺

☎57・2231

## あんど癒しのタベ

### ■広島ビデオレポート

平和学習で訪ねた広島平和記念資料館や、広島大仏ゆかりのお寺のレポート。また、その時感じたことを話していただきます。

### ■奉納「祈りの壁芝居」

私たちにできる身近な平和とは何だろう。それをテーマに、壁芝居や、みんなで楽しめる歌もあり、おおいに盛り上がりそうです。

### ■平和への祈りのメッセージ

大仏さまの型の用紙に、平和への祈りやメッセージを文字や画にして大仏さまに託します。



### ■祈りのローソくづくり（工作教室）

好みの香りを決めて、いろんな色をちりばめて、オリジナルカラーローソクを作りましょう。

### ■祈りの夢あかり

境内に並べられたローソクの灯りは、みんなの祈りを伝えます。

### ■屋台も出店

みたらし・焼きとり・フランクフルト・わたがし・あてもの・灯芯保存会みやげ物など予定。さらに、ひょうたんで作る楽器の店も登場します。

### あんど癒しのタベお問い合わせ

夢あかり（安燈会）実行委員会  
産業建設課 ☎57・1519

## 安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57・2603

### ☆第22回暴力団・銃器追放

#### 奈良県民大会の開催

暴力団・銃器追放活動の一環として、本年8月30日（金）午後1時30分から、「暴力団・銃器追放奈良県民大会」が斑鳩町斑鳩ホールにおいて開催されます。大会においては、現在の暴力団の情勢や暴力団追放の講演、奈良県警察音楽隊によるコンサート等が行われています。町民の皆様のご参加をお願いします。

### ◎パトカーによるメロディパトロールを行っています。

現在奈良県警では、「日本一安全で安心して暮らせる奈良の実現」に向けて、警察官が身近でパトロールをしていることを多くの住民の皆様にお知らせするため、幼児、児童の被害防止のための指導キーワードとして活用しています。「いかのおすし一人前」をオルゴール風にアレンジしたメロディとともに、防犯意識を高めるための啓発標語等をパトカーや白バイから流すことにより、県民の安全・安心感を高める「メロディパトロール」

を実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお「いかのおすし一人前」は、奈良県警察ホームページから聞くことができます。

### ●奈良県警ホームページ

<http://www.police.pref.nara.jp/>

### ◎水難・山岳事故に注意しましょう。

町内には川が流れ、ため池が多数あります。子供達が川や池で遊んでいたら、やめるように注意してください。

登山を計画しておられる方は、十分な準備と無理のない計画を行い、登山する地元の警察に登山届を出すようお願いいたします。事故のない楽しい夏を過ごしてください。

## みんなでつくろう 安全・安心の街

緊急の場合・事件・事故は、すぐに「110番」をお願いします。110番は必ず通じますので、よろしく願います。

緊急を必要としない時、事件・事故でわからないことがあれば、

奈良県警察本部 #9110

西和警察署

☎0745・72・0110

安堵駐在所

☎0743・57・2603

## 生涯学習講座 大人のための英会話教室

大人のための英会話教室を開催しますので、お申し込みください。

### 日程

| 全10回 木曜日<br>午前10時～正午 |        |
|----------------------|--------|
| 月                    | 日      |
| 9月                   | 19・26日 |
| 10月                  | 17・24日 |
| 11月                  | 7・14日  |
| 12月                  | 12・19日 |
| 平成26年 1月             | 16・23日 |

### 場所

トーク安堵カルチャーセンター  
会議室

### 講師

阪本 純子 先生

### 募集定員

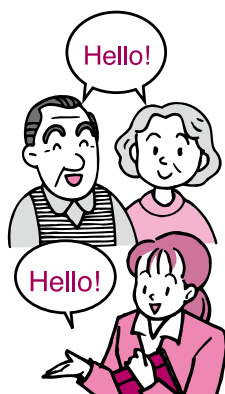
町内在住・在勤の方 15名

### 教材費

一部（テキスト代程度）徴収

### 内容

初級



## 募集要項

◎対象 安堵町在住・在勤の方

◎申込方法

①窓口での申し込みの場合

官製ハガキをご持参のうえ、教育委員会事務局の窓口までお申し込みください。

②往復ハガキによる郵送での申し込みの場合

往復ハガキに必要事項を記入のうえ、教育委員会事務局まで郵送でお申し込みください。

◎申込み期間

8月1日（木）～8月15日（木）

※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで

（土・日・祝日は除く）

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、15日の消印有効です。

◎申込み場所

安堵町教育委員会事務局  
トーク安堵カルチャーセンター内  
☎57・22801

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選

になりますので、講座を受講できない場合もありますので、ご了承ください。

※講座を中止することがありますのでご了承ください。

### 往復ハガキの書き方

|                                                                                      |                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>往信 おもて</p> <p>639-1061</p> <p>（往信）</p> <p>安堵町東安堵879<br/>安堵町教育委員会<br/>事務局社会教育係</p> | <p>返信 うら</p> <p>※何も記入しないでください。</p>                                                                       |
| <p>返信 おもて</p> <p>（返信）</p> <p>ご自分の住所・氏名を記入してください。</p>                                 | <p>往信 うら</p> <p>①希望の講座名<br/>②郵便番号<br/>③住所<br/>※在勤の方は勤務先、所在地<br/>④氏名のフリガナ<br/>⑤氏 名<br/>⑥年 齢<br/>⑦電話番号</p> |

## 「緊急通報装置」ご案内

Ver.5

緊急通報装置とは、緊急時等の救助やサポートが必要ときに、ボタンを押すことで通信機を通じていつでも（24時間365日）あんしんセンター（コールセンター）を呼び出すことができる緊急通報システムです。

### 【対象】

- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 65歳以上の高齢者と障害者のみの世帯

### 【内容】

- 急病・けがなどの緊急時に緊急通報サービス
- 健康・医療・介護など相談サービス

- 安否確認のためのお伺いコールサービス（月1回）

### 【費用】

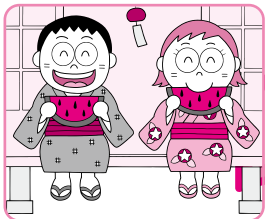
1ヶ月 2,100円

※設置は町が行い、使用料は本人負担。緊急通報装置使用時の通信費は業者負担

お問い合わせ 健康福祉課

☎57・1590





# 学びと育ちのページ

平成25年  
8月号

あ

あつまれ  
放課後  
いきいき  
子どもクラブ  
5月～6月  
小学校 1年生



あ

る

るるるん  
楽しかった  
遠足。

5月22日  
小学校1年生～4年生



る

さ

さあ、今年も  
古代米作りの  
始まりです。

6月12日・13日  
小学校 5年生



さ

つ

つちの中から  
タケノコ  
によきによき、  
はえていました。

6月13日  
小学校 3年生



つ

け

けいけんしたこと  
のない体験を、  
たくさんしました。

6月21～22日  
野外活動  
小学校 5年生



け

ま

まいにちの  
練習の成果を  
発揮しました。

6月15日  
あじさいコンサート  
中学校



ま

に

にこにこ  
赤ちゃんと  
ふれあいま  
した。

7月9日  
赤ちゃんふれあい体験  
小学校 6年生



に

な

なかけ見学、  
昔の道具や  
生活を学び  
ました。

6月13日  
中家見学  
小学校 3年生



な

## 学校支援ボランティアが活躍しています！

安堵町では、安堵ワクワク学習支援本部において地域の方々からボランティアを募り、学校からのリクエストに応じたさまざまな場面で支援活動していただいています

お問い合わせ 安堵町教育委員会事務局 ☎57-2281





## 歴史民俗資料館

### 8月の花



高砂百合

## 灯芯<sup>とうしん</sup>ひき・ わら<sup>わら</sup>ぞうり作り

### 体験会

江戸時代より続く安堵町の伝統技術「灯芯ひき」を体験してみませんか。今ではほとんど目にする事がない貴重な体験ができます。また、わらぞうり作りも開催します。わらなわを作るところから体験できます。

どちらの体験も熟練者の指導を受けながら体験できます。ぜひご参加ください。

日時 8月25日(日)

午後1時30分～

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。  
※わらぞうり作り参加の方は、はさみ持参の上、ズボンでお越しください。  
※同日に「灯芯ひき」と「わらぞうり作り」両方への参加はできません。  
当体験会は毎月開催予定ですので、別の回で、また何度でもご参加ください。



灯芯ひき



わらぞうり作り

### 【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57・5090

FAX 57・8895

### 【入館料】

大人 2000円

大・高生 1000円

小・中生 500円

※団体割引は30名から

### 9月以降の予定

● 灯芯ひき・わらぞうり作り

9月8日(日)

### 特別展

## 「天誅組と伴林光平」

期間

9月18日(水)～10月31日(木)

講演会

「天誅組について」(仮)

10月19日(土)



伴林光平筆屏風

● お菓子作り体験会

9月29日(日)

※詳しくは広報9月号でお知らせします。

## 8月は 「電気使用安全月間」です

電気は大変便利なエネルギーですが、取り扱いを誤ると感電や火災の原因になります。電気事故をなくするため、毎年8月に「電気使用安全月間」運動が全国一斉に行われています。

● 電気はムダなく安全に使いましょ

● 自家用設備の電気事故は適切な保守点検と更新で防ぎましょ

● 突然やってくる自然災害にそなえ、日頃からの電気の安全に努めましょ

### お問い合わせ

一般財団法人関西電気保安協会

奈良支店 奈良営業所

☎ 0742・32・1376

災害時は安全確保して、  
ブレーカーをすべて  
「切」にしてから避難を



## 第64回奈良県民体育大会 大会結果

7月7日・14日に開催されました県民体育大会に生駒郡代表として4種目の競技に出場されました。

- ハンドボール（男子） 2位
- 軟式野球
- バレーボール（女子）
- バドミントン

## 安堵中央公園体育館 からのお知らせ

### トレーニングルームの ご案内

7月1日（月）よりトレーニングルームにおいて、新しい機器が入りました。



### お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎58・4011



また、月4日、専門的な指導員をお招きし、運動指導やカウンセリングも行ってまいりますので、是非、登録していただき、ご利用ください。

## 「手話を始めてみませんか」 手話奉仕員養成講座入門課程

当講座は手話の基本から自己紹介や日常会話を学べる初心者向けの講習会です。

手話に関心のある方は、是非、ご参加ください。

日時 平成25年9月5日（木）

平成26年1月23日（木）ま

での毎週木曜日（但し12月

26日・1月2日、9日は休

み）計18回

午前10時～正午

場所 安堵町福祉保健センター

2階会議室

対象者 町内在住・在勤の方

定員 20名

※但し、10名未満の場合は中止

受講料

テキスト代のみ（二千元程度）

申し込み

平成25年8月27日まで

※定員になり次第締切り

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎57・2523

FAX 57・5022

## 食生活改善推進 協議会だより

◆7月3日（水）

健康づくり提唱のつどい

元気で長生き 元気は、食事と

運動の研修会に参加

◆7月11日（木）

会員研修「親子食育にむけて」

調理実習実施

※7月の特定健診・がん検診時に

豆入りミネストローネ

健康メニューの試食提供をしま

した。

### 調理実習のお誘い

◆9月4日（水）

川上栄養士による

調理実習

「減塩メニュー」です。

町民の方々の体験参加をお待ち

しています。

時間 午前9時30分から午後1時

場所 福祉保健センター内

栄養指導室

参加費 300円

お問い合わせ・申し込み

福祉保健センター内健康福祉課

☎57・1591

FAX 57・1592



**安堵町のまちづくりや活性化を目的として  
平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。**

**安堵町企業紹介 第17号**

**(有)まこと**

代表者 田中 正昭



訪問介護  
居宅支援  
介護タクシー  
通所介護  
配食サービス



|      |                              |
|------|------------------------------|
| 事業内容 | サービス業                        |
| 社名   | (有)まこと                       |
| 住所   | 〒639-1065<br>生駒郡安堵町笠目549番地の1 |
| 創業年月 | 平成14年～                       |
| 従業員数 | 25名                          |
| 電話   | 0743-57-7522                 |
| FAX  | 0743-57-7520                 |
| 営業時間 | 午前8時～午後6時                    |
| 休業日  | 12/31～1/3                    |

**【訪問介護】～介護サービスセンター まこと～**

要介護者等の心身の特性を踏まえて、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排せつ、食事の介護その他の生活全般にわたる援助を行います。

**【居宅支援】～居宅支援事業所～**

利用者様に応じて自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスが適切に利用できるよう、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成いたします。介護サービスを受けたいが、どうすれば良いか判らない方、その他、介護のことで何かありましたら、ご相談に応じます。お気軽にお電話ください。

**【介護タクシー】～通院等乗降介助～**

利用者様が、安全に、安心して通院が行えるように援助します。



◆ (有)まこと ☎ 0743-57-7522 ◆ / ◆ ひなた ☎ 0745-71-6678 ◆

**【通所介護】～デイサービスセンター ひなた～**

少人数で家庭的な雰囲気をモットーに利用者様一人ひとりとのコミュニケーションを大切に、とにかく明るく・笑いがたえない“ひなた”です。楽しくゆとりのあるひと時を私たちと共にお過ごし頂けるよう、職員一同心掛けております。見学や1日体験は、随時受け付けております。お気軽にお電話ください。



**【配食サービス】～キッチンひまわり～**

高齢者にとって、食は大きな楽しみの一つであり、心身の健康を維持する為の基礎であると思います。デイサービスセンターひなたでの昼食を弁当にしてお届けしております。季節の旬の野菜中心の身体にやさしい献立を心掛けて手作りしております。

一日単位でご利用でき、スタッフが手渡しでお届けします。



**★町内の企業及び事業所のみなさんへ★**

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？

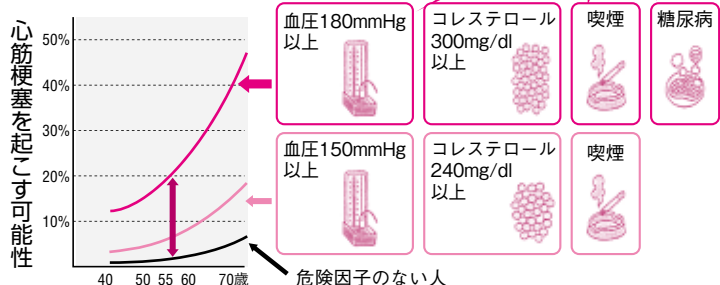
お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで ☎0743-57-1524 FAX0743-57-1526



# health

# みんなで健康

## 20年以内に心筋梗塞を起こす可能性と危険因子の数



全身を巡っている血液は、血管という道を通って、細胞に栄養と酸素を与え、老廃物を回収しています。食べ過ぎや運動不足、喫煙により徐々に血管壁が厚くなり、弾力が失われます。これが動脈硬化です。さらに、複数の危険因子を持つことで、血管が傷つき、血栓ができて、すくなく、心筋梗塞の危険が高まります。

**血液のスムーズな流れを保とう!!**

血液や血管の状態は毎日の生活により日々変化しています。毎日の食事の内容や量、身体を動かすことや、禁煙など、できることから、よりよい生活を積み重ねましょう。

安堵町では、次の(①～④)教室・相談で、みなさんの生活習慣の改善への取り組みを応援しています。どしどしで活用ください。

### 今度こそやせたい!という方

#### ①安堵ウエストサイズストーリー(脱メタボ教室)

【日時】スタート 10月15日(火)

ゴール 平成26年2月18日(火)

※全2回 午前9時30分～11時30分

【主な内容】スタート:減量のコツ習得、目標・計画立案など  
↓  
ゴールまでの4か月間は個々で実践!

ゴール:実践成果の発表など

〔参加費〕500円(資料代など)

〔申し込み締切〕10月11日(金)



～昨年の参加者の声～

昔のズボンがはいるようになった!  
体が軽くなり、動きやすくなった!

治療しているがよくなる、結果の見方を詳しく教えてほしいなど

#### ③健康相談、健診後の健康相談

毎月20日の個別健康相談

詳しくは今月号健康カレンダー(P.13)をご覧ください。

### 血圧が高くなってきた、血糖値が少し上がってきたなど

#### ②個別健康教育(高血圧編、脂質異常編、糖尿病編、禁煙編)

【主な内容】6か月間の個別支援(日時は相談の上決定)

血圧測定や体組成測定などを行い、各々にあった改善方法を一緒に考え、支援します。

※高血圧編は、尿中の塩分・カリウム排泄量検査、脂質異常編・糖尿病編は血液検査、禁煙編は呼気一酸化炭素測定なども実施。

〔参加費〕500円(検査・資料代)

随時申し込み  
受付中

～昨年の参加者の声～

体質で下がらないと思っていたが、正常値になってうれしい!  
野菜が少なかったとは…。薬を飲まずにこのままいきたい!

#### ④特定保健指導 チャレンジ180(動機付け支援)・チェンジ180(積極的支援)

特定健康診査の結果、特定保健指導を必要とする人に対して加入の医療保険者が“動機付け支援”・“積極的支援”を実施します。

国民健康保険加入の方への特定保健指導

【チャレンジ180】(動機付け支援)

対象:メタボリックシンドローム予備軍に該当の方(集団支援と個別支援)

【チェンジ180】(積極的支援)

対象:メタボリックシンドロームに該当の方(個別支援)

※該当された方には、個別に案内しています。

①～③は、  
加入されている  
医療保険に関係なく、  
どなたでもご参加  
いただけます。

お問い合わせ・申し込み 安堵町福祉保健センター内 健康福祉課 ☎57-1591 FAX 57-1592



## こども

# 健

# 康

# カ

# レ

# ン

# ダ

| 事業名             | 日時                                        | 対象                       | 持ちもの                                          | 内容等                                             |
|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 2歳児親子<br>歯科健康診査 | 8月1日(木)<br>午後受付 ※時間を<br>区切り指定します。         | 平成23年5月24日～<br>8月1日生まれの児 | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>歯ブラシ<br>コップ<br>タオル<br>お茶 | 歯科診察・相談・<br>フッ素塗布<br>保護者で希望する方に<br>歯周疾患健診(200円) |
| 3歳児<br>歯科健康診査   | 8月1日(木)<br>午後受付 ※時間を<br>区切り指定します。         | 平成22年5月24日～<br>8月1日生まれの児 |                                               | 歯科診察・相談・<br>フッ素塗布                               |
| 12か月児<br>健康相談   | 8月27日(火)<br>午前9時30分～<br>45分受付             | 満12～13か月児                | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル                    | 身体計測、<br>歯科・育児相談                                |
| 7か月児<br>健康相談    | 8月27日(火)<br>午前10時5分～<br>20分受付             | 満6～7か月児                  | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル                    | 身体計測、<br>栄養・育児相談、<br>絵本との出会い                    |
| 離乳食ミニ講座         | 7か月児健康相談<br>終了後に開催<br>(午前10時45分<br>くらいから) | 乳児とその保護者                 | 母子健康手帳                                        | 実際に見て味わって<br>みましょう                              |
| 4か月児<br>健康診査    | 8月27日(火)<br>午後1時15分～<br>1時30分受付           | 満3か月15日～<br>4か月児         | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル                    | 身体計測、内科診察、<br>栄養・育児相談                           |
| 10か月児<br>健康診査   | 8月27日(火)<br>午後1時50分～<br>2時5分受付            | 満9～10か月児                 |                                               |                                                 |

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

| 事業名                   | 日時                                                 | 対象         | 持ちもの                                                                    | 内容等                                                                                                                               |
|-----------------------|----------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 役場ロビーでの<br>健康相談       | 8月5日(月)<br>午前9時～10時30分受付                           | 町内在住<br>の方 | 健康ファイル<br>または<br>健康手帳<br><br>尿検査希望<br>の方は、朝起<br>きてすぐの<br>尿をお持ち<br>ください。 | 健康相談、血圧・体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち<br>※8/5(月)・8/6(火)は<br>管理栄養士による栄養相談があります |
| 健診後の<br>健康相談          | 8月6日(火) 午前9時～午後4時<br>前日までに要予約<br>時間は予約時に相談の上決定     |            |                                                                         |                                                                                                                                   |
| 毎月20日の個別<br>健康相談      | 8月20日(火)・9月20日(金)<br>いずれも前日までに要予約<br>時間は予約時に相談の上決定 |            |                                                                         |                                                                                                                                   |
| 福祉保健センター<br>ロビーでの健康相談 | 9月5日(木)<br>午前10時～11時30分受付                          |            |                                                                         |                                                                                                                                   |

### ●検(健)診

| 事業名          | 日時                                   | 対象                   | 持ちもの                                     | 内容等          |
|--------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|--------------|
| 歯周疾患<br>健康診査 | 8月1日(木)<br>午後2時50分～3時受付<br>2日前までに要予約 | 町内在住の<br>40歳以上<br>の方 | 健康ファイルまたは健康手帳、<br>歯ブラシ、コップ、タオル<br>料金200円 | 歯科診察<br>歯科相談 |

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

**8月は食品衛生月間です。**

## 平成25年度西和消防組合 職員採用試験のお知らせ

### ①採用人員

消防吏員 7名程度  
(平成26年4月採用予定)

### ②受験資格

①昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学又は高等学校を卒業した人もしくは卒業見込みの方  
②消防吏員として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)、体力を備えており、次の基準を満たす人であること  
ア 身長  
男性 概ね160cm以上  
女性 概ね155cm以上  
イ 体重  
男性 概ね50kg以上  
女性 概ね45kg以上  
ウ 胸囲  
男性 概ね身長 $\frac{1}{2}$ 以上  
③視力等  
矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ、1眼でそれぞれ0.3以上であって、強度の色覚異常でないこと  
④聴力  
左右とも正常であること  
⑤言語が明瞭で十分な発声ができること。また、健康で伝染性疾患がないこと  
⑥日本国籍を有すること  
⑦地方公務員法第16条の欠格事項に該当しないこと  
⑧採用後は、原則として当組合管内又は近隣市町村に居住できること

### ③試験方法

① 第一次試験  
平成25年9月22日(日)  
午前9時～

・教養(筆記) 試験

・適性検査

・体力検査(文部科学省「新体力テスト」の中から5種目)

### ②第二次試験

10月20日(日) (第一次試験合格者のみ)  
・口述試験

### ④受験手続(お問い合わせ)

北葛城郡王寺町

王寺一丁目一番3号

西和消防組合消防本部

総務課内 職員試験委員会

☎0745・73・1001

(内線204、209)

### ⑤受験申請受付期間

平成25年7月8日(月)～同年8月30日(金)

(祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)

## 食品表示説明会を 開いてみませんか

食品の表示は、消費者が食品を購入するとき、その選択に役立つ重要な情報です。

奈良地域センターでは、食品表示について広く知っていただくために、消費者、生産者、事業所の皆さんが開催される各種会合へ担当職員を派遣しています。

また、『食品表示110番』(専用ダイヤル)を設置して、食品の偽装表示や不審な食品表示に関する情報、食品表示に関するお問い合わせ等を受け付けています。

### お問い合わせ

近畿農政局 奈良地域センター  
表示・規格担当

「食品表示110番」(専用ダイヤル)  
☎0742・32・1877



## 税関では、お預かりしている通貨・証券などをお返ししています

①終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お心当たりの方は税関へお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族の方も問い合わせや返還請求をすることができます。保管証券返還のご案内は、大阪税関ホームページでもご覧いただけます。

◆大阪税関ホームページアドレス  
<http://www.customs.go.jp/osaka/>  
お問い合わせ

大阪税関 監視部 取締総括部門  
〒552-0022

大阪市港区海岸通2-1-4  
☎06・6576・3115

### 受付時間

午前8時30分～午後5時  
(土、日、祝を除く)

●メールアドレス

osaka-koho@customs.go.jp



## 第57回 NAIIST サイエンス塾の参加者募集

自分の手で飛行機を作って、飛行機の仕組みを学びましょう。ふるってご参加ください。

日時 9月14日(土)

①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時  
場所 高山サイエンスプラザ4階  
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

参加料 一人500円

対象 小学生(保護者同伴要)  
定員 各回36名(抽選制)

申し込み

メール、FAX、ハガキで「第57回サイエンス塾」と題記し、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し8月20日必着で左記へお送りください。(8月1日受付開始)

申し込み先 奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743・72・5815

FAX 0743・72・5819

E-mail: kagaku@science-plaza.or.jp

その他

当選通知は、8月30日までにを行います。落選通知は行いません。

## 「がんと緩和ケア」講演会

緩和ケアとはがんの終末期における治療というイメージを持つ方も多いですが緩和ケアは、がんと診断された日から始まります。

「がんの痛みを和らげながら、自分らしく生きる」ため、緩和ケアについて正しく理解することが大切です。専門医師による講演会を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 8月27日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 郡山保健所 1階大会議室

内容

①講演「がんと緩和ケア」

講師

ホームホスピスびりクリニック

医師 森井 正智先生

②交流会

がん患者、家族同士で情報交換

対象

県内に居住されているがん患者、その家族

申し込み

住所・氏名・電話番号・参加人数を記入後、FAXまたは郵送で左記へ申し込んでください。定員を超えた場合のみ通知します。(先着50人)

あて先 郡山保健所

〒630-1041

大和郡山市満願寺町60-1

(奈良県郡山総合庁舎内)

☎0743・52・6095

お問い合わせ

郡山保健所健康増進課

☎0743・51・0196

## 親子で施設見学 下水道ってなあに?

9月10日は「下水道の日」です。県内の4浄化センターにおいて下水道施設の見学会及び楽しい無料イベントを開催します。(無料イベントの開催は宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは日曜のみ) 日時

9月7日(土)～9月8日(日)

午前10時～午後4時

(受付は午後3時まで)

【浄化】 わたあめづくり・ヨー

ヨーつり等

【第一】 クイズラリー・スーパ

ボールすくい等

【宇陀川】 クイズラリー・金魚す

くい等

【吉野川】 ストラックアウトに挑

戦!等

場所

浄化センター(大和郡山市)

☎56・2830

第二浄化センター(広陵町)

☎0745・56・3400

宇陀川浄化センター(宇陀市)

☎0745・82・5725

吉野川浄化センター(五條市)

☎0747・22・8631

※施設見学会については当日に現地で申し込みの受付をします。(団体の場合は前日までに申し込みが必要)

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第2学期(10月生)の学生を募集中です。放送大学ではテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。ホームページでも受け付けています。

お問い合わせ・資料請求

放送大学奈良学習センター

☎0742・20・7870

## 第23回 奈良矯正展

平成25年度「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設（刑務所・少年院・鑑別所）の教育・職業訓練の紹介等を行い、地域社会の人々に、広く矯正行政についての理解を得ることを目的として開催します。

**日時** 9月7日（土）

午前10時～午後4時

9月8日（日）

午前10時～午後3時30分

**場所** 奈良市般若寺町18番地

奈良少年刑務所構内

**実施内容**

- ・施設見学
- ・刑務所作業製品の展示即売
- ・教育内容・職業訓練等をパネルで紹介
- ・受刑者の書・絵画等の文芸作品の展示
- ・専門の職員による性格検査の体験実施等

**お問い合わせ**

☎0742・22・4961  
FAX 0742・20・3084

## 平成25年度 難病ピアカウンセラー養成講座

ピアカウンセリングの方法を知ること、同じような経験を持つ方々が日常生活の悩みや不安などについて助言や相談を行います。

**日時**

9月2日（月）・17日（火）

10月20日（日）・11月11日（月）

12月2日（月）

平成26年1月27日（月）

午後12時40分～午後3時まで

**場所** 郡山保健所 大会議室

（10月20日のみ奈良市西部公民館）

対象

難病患者と家族

**定員** 40名

※原則4回以上出席可能な方

※終了証書を発行します

**費用**

資料代500円（初回のみ）

**お問い合わせ・申し込み**

8月15日までに左記へお申し込みください。

奈良県難病相談支援センター

大和郡山市満願寺町60・1

☎0743・55・0631

FAX 0743・52・6095

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建築業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主**

建設業を営む方

**対象となる労働者**

建設業の現場で働く人

**かけ金** 日額310円

**特徴**

- 国の制度なので安全、確実、申し込む手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成しています。

○掛金は事業主負担となります

が、法人は損金、個人では必要

経費として扱われ、税法上全額

非課税となります。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

○自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

※詳しくは支部までお問い合わせください。

**お問い合わせ**

独立法人勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済奈良支部

☎0742・22・3345

**奈良で働きたい方を「ジョブならnet」が応援！**

「ジョブならnet」は、奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。まずは「ジョブならnet」にアクセスし、登録してください。企業の新着情報や就職に関するイベント等の情報を得ることができます。インターネット上で自分をPRし、企業へ直接求職の意思を伝えることができます。

**お問い合わせ**

奈良県奈良しごといセンター

☎0742・23・5729

FAX 0742・23・5757

<https://www.job-nara.pref.nara.jp/dd.aspx>

## ● お知らせ ●



赤ちゃんから就学前まで、入退場は自由です。お子さまの身長や体重の測定もできます。

子育ての気になることを話したり、ママ友作りにみんなで声をかけあってご参加ください。初めての方も大歓迎、夏休み中の兄弟姉妹もご一緒にどうぞ。気軽に遊びに来ませんか。

**日時** 8月2日(金)、16日(金)  
23日(金)、30日(金)  
各日午前10時～11時45分

**場所** 福祉保健センター二階にて  
ベビママサロンは、小さな子どもとママ達で楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできるフリーな交流の場です。

第一金曜日は11時頃から絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びもあります。

### ベビママサロンのお知らせ

## 8月の主な行事予定カレンダー

|        |                                                                                                                                                                                                                       |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(木)  | 2歳児親子歯科健康診査(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午後受付<br>3歳児歯科健康診査(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午後受付<br>歯周疾患健康診査(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午後2時50分～3時受付 ※2日前までに要予約<br>第4回怖いおはなし大会<br>㊟: トーク安堵カルチャセンター<br>㊞: 午後2時～ | 17日(土) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2日(金)  | クリーン作戦(町内の清掃)<br>㊟: 町内<br>㊞: 午前8時～ ※雨天の場合は翌日に順延<br>ベビママサロン(詳しくは17ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午前10時～11時45分<br>絵本のひろば(詳しくは18ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午前11時～正午                                                              | 18日(日) | 安堵町ふれあい盆踊り大会(詳しくは5ページ参照)<br>㊟: 中央公園多目的広場 ㊞: 午後5時～9時<br>※雨天中止の場合: 8月19日に順延                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3日(土)  | ねこじゃらしおはなし会(詳しくは18ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター内図書館<br>㊞: 午後2時～                                                                                                                                                               | 19日(月) | 住民無料法律相談(詳しくは2ページ参照)<br>㊟: 役場3階会議室<br>㊞: 午後1時～4時(※5日前までに要予約)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4日(日)  |                                                                                                                                                                                                                       | 20日(火) | 個別健康相談(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 予約制                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5日(月)  | 健康相談(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 役場ロビー ㊞: 午前9時～10時30分受付<br>あんど癒しのタペ～広島大仏平和記念式典と祈りのつどい～<br>(詳しくは6ページ参照)<br>㊟: 極楽寺境内 ㊞: 午後5時～                                                                                                    | 21日(水) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6日(火)  | 健診後の健康相談(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 予約制                                                                                                                                                                           | 22日(木) | 夏休み工作クラブ(詳しくは18ページ参照)<br>㊟: トーク安堵カルチャセンター<br>㊞: 午後1時～3時<br>安堵町写真展(詳しくは5ページ参照)<br>㊟: トーク安堵カルチャーセンター<br>㊞: 午前9時～午後5時 ※25日(日)まで開催                                                                                                                                                                                   |
| 7日(水)  |                                                                                                                                                                                                                       | 23日(金) | ベビママサロン(詳しくは17ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午前10時～11時45分                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8日(木)  |                                                                                                                                                                                                                       | 24日(土) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9日(金)  | らっこクラブ(詳しくは18ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター3階 ㊞: 午前10時～<br>献血(詳しくは4ページ参照)<br>㊟: 役場1階玄関前<br>㊞: 午後1時30分～4時受付                                                                                                                     | 25日(日) | 灯芯ひき・わらざうり作り体験会<br>(詳しくは9ページ参照)<br>㊟: 歴史民俗資料館 ㊞: 午後1時30分～                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10日(土) |                                                                                                                                                                                                                       | 26日(月) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11日(日) |                                                                                                                                                                                                                       | 27日(火) | 12か月児健康相談(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午前9時30分～9時45分受付<br>7か月児健康相談(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午前10時5分～10時20分受付<br>離乳食ミニ講座(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 7か月児健康相談終了後～<br>4か月児健康診査(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午後1時15分～1時30分受付<br>10か月児健康診査(詳しくは13ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター<br>㊞: 午後1時50分～2時5分受付 |
| 12日(月) |                                                                                                                                                                                                                       | 28日(水) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13日(火) |                                                                                                                                                                                                                       | 29日(木) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14日(水) |                                                                                                                                                                                                                       | 30日(金) | ベビママサロン(詳しくは17ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午前10時～11時45分                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15日(木) |                                                                                                                                                                                                                       | 31日(土) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16日(金) | ベビママサロン(詳しくは17ページ参照)<br>㊟: 福祉保健センター ㊞: 午前10時～11時45分                                                                                                                                                                   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

㊟: 場所 ㊞: 時間 ※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。



## 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階  
☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## 新しい本が入りました! 伝記(児童書)25冊!!

歴史上の偉人やいろいろな分野で業績を残した人物の生き方に触れてみませんか?



ぜひ夏休みの間に読んでみてください。



## つくって、あそぼう! 夏休み工作クラブ



日時 8月22日(木) 午後1時30分～3時  
開場 トーク安堵カルチャーセンター1階 創作室  
対象 小学生以上(幼児は保護者の付き添いがあれば参加できます)  
持ち物 はさみ、ホッチキス、太めの油性マジック(好きな色・数本)  
定員 先着30名  
申込 8月1日(木)～8月21日(水) (定員に達するまで)

### お問い合わせ

☎57-1600 (図書室 開室日(月・水・金・土 午前10時～午後5時))  
(上記以外) 教育委員会事務局☎57-2281 (トーク安堵カルチャーセンター内)



8月3日(土)  
9月7日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)  
午後2時～2時20分  
「大きい子の時間」(5歳～)  
午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居  
◎場所: 図書室

### 工作クラブ

8月は  
『夏休み工作クラブ』  
にかわります。  
いつもの工作クラブ  
はお休みです。



### らっこくらぶ

8月9日(金)  
「プールあそび&しゃぼん玉」  
～ビニールプールで思いっきりあそぼう～  
持ち物: タオル、着替え、プール用紙パンツ、お茶  
雨天のとき: 室内遊び  
9月13日(金)  
「おもちゃづくり」  
～みんなで大きなおもちゃをつくろう～  
午前10時開始  
場所 福祉保健センター3階  
対象 0歳から小学校入学までの  
お子さんと保護者の方



### ベビママサロン

#### 絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」  
おたのしみ手遊び・紙芝居  
8月2日(金)  
9月6日(金)  
午前11時～正午  
(入退場自由)  
福祉保健センター  
共催 ベビママサロンの  
絵本のひろばBe-輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です

