

はじめに

いつまでも心身ともに健康でいきいきと暮らすことは、すべての住民の願いです。「自分の健康は自分でつくる」を基本理念に、健康の維持増進をすすめることは、個人はもとより社会にとっても大きな意義があります。

本町では、住民自らの主体的な健康づくりの取り組みを地域や社会全体で支援することが、生涯すこやかに暮らせるまちづくりに欠かせないことから、平成15年3月に「健康日本21」の主旨を踏まえ「すこやか安堵21」を策定しました。また、平成22年には各関係機関・団体が食育に取り組む際の指針として「安堵町食育推進にむけて」をまとめました。



しかし、近年では、社会情勢がめまぐるしく変化し、ライフスタイルが多様化しています。そのため、少子高齢化や食生活の変化、健康に対する個人の意識の変化などとともに、疾病全体に占める悪性新生物、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病が増加しています。さらに、これに起因して寝たきりや認知症などの要介護者が増加するなど、改善すべき数多くの課題が生じてきており、深刻な社会問題となっています。

こうした中、本町では「みんなが生涯すこやかに生活し安堵するまち」をめざし、「第2期すこやか安堵21計画（安堵町健康増進計画）・安堵町食育推進計画」を策定いたしました。この計画は「すこやか安堵21」を見直した健康増進計画と、「安堵町食育推進にむけて」を踏まえた食育推進計画で構成しております。

今後、本計画に掲げためざすビジョンの実現に向け、個人、団体、行政等が持ち味を出し合い、協働して計画を進めてまいりますので、格別のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、本計画の策定にあたりまして、ワーキンググループをはじめ、各種アンケート調査にご協力いただきました多くの皆様および関係者各位に心より感謝を申し上げます。

平成 25 年 3 月

安堵町長 西本 安博

目 次

I	総論	1
1	計画策定の趣旨	2
2	計画の性格と位置づけ	3
3	計画の期間	4
4	計画策定の方法	5
II	安堵町を取り巻く現状	7
1	人口の状況	8
2	世帯と就業の状況	9
3	出生及び死亡の状況	11
4	介護の状況	13
5	医療の状況	14
6	保健事業の状況	15
III	第2期すこやか安堵21計画	19
1	すこやか安堵21計画（第1期）の評価と課題	20
2	めざすビジョン	37
3	分野の設定について	38
4	分野別の取り組み	39
1.	栄養・食生活	39
2.	身体活動・運動	42
3.	休養・こころの健康	44
4.	歯の健康	46
5.	たばこ	48
6.	アルコール	50
7.	生活習慣病	52
8.	健康づくりに向けた社会環境の整備	55
IV	安堵町食育推進計画	57
1	食育に関する課題	58
2	めざすビジョン	66
3	施策の展開	67
1.	食べ物の命を感じる力を育む	67
2.	身体を大事にできる力を育む	69
3.	食を選ぶ力を育む	71

V 計画の推進体制.....	73
1 各実施主体の役割.....	74
2 計画の周知・啓発.....	76
3 計画の推進及び評価.....	76
資料編.....	77
1 安堵町健康づくり推進協議会・安堵町母子保健推進協議会名簿.....	78
2 ワーキンググループ委員名簿.....	79
3 策定経過.....	81