

第3期すこやか安堵 21 計画
(安堵町健康増進計画)・
第2期安堵町食育推進計画・
第2期安堵町自殺対策計画



令和6年3月

安堵町

はじめに

わが国は、生活水準の向上や医学の進歩等により、世界有数の長寿国となり、「人生 100 年時代」とも言われるようになりました。その一方で、高齢化の進展等に伴う疾病構造の変化、ライフスタイルや食生活の変化に伴う悪性新生物や心疾患等の生活習慣病の増加が課題となっています。また、令和2年から流行した新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活に大きな変化をもたらすとともに、身体的・精神的にも大きな影響をもたらしました。

そのような中、国では令和4年に「自殺総合対策大綱」が見直され、コロナ禍の自殺の動向も踏まえつつ、これまでの取り組みに加え、「子ども・若者の自殺対策の更なる推進・強化」、「女性に対する支援の強化」、「地域自殺対策の取組強化」、「新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた対策の推進」等を踏まえた総合的な自殺対策の更なる推進・強化が掲げられました。

また、令和5年に制定された「健康日本 21(第3次)」では、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」に向けた、「誰一人取り残さない健康づくり」を進めることが示されました。

本町では、「みんなが生涯すこやかに生活し安堵するまち」をめざし、「第2期すこやか安堵 21 計画(安堵町健康増進計画)・安堵町食育推進計画」(平成 24 年度策定)や「安堵町自殺対策計画」(平成 30 年度策定)に基づいて取り組みを進めてきました。健康増進・食育推進・自殺対策は相互に深い関わりを持ち、今後より一体的な取り組みが必要となることから、このたび3計画を1つの計画として、新たに「第3期すこやか安堵 21 計画(安堵町健康増進計画)・第2期安堵町食育推進計画・第2期安堵町自殺対策計画」を策定いたしました。

個人一人ひとりの取り組みだけではなく、健康を支えるためには社会全体の取り組みが必要であることから、住民、関係団体、行政等がそれぞれの強みを活かしつつ、協力しあいながら、より一層の計画の推進に努めてまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、様々なご意見をいただきました「安堵町健康づくり推進協議会・安堵町母子保健推進協議会」や「ワーキンググループ」の皆様及びアンケート調査にご協力いただきました住民の皆様、関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

令和6年3月

安堵町長 西本 安博

目 次

第1章 計画策定にあたって.....	1
1 計画策定の趣旨.....	1
2 計画の性格と位置づけ.....	2
3 計画の期間.....	2
4 計画策定の方法.....	2
第2章 本町の現状.....	4
1 人口の状況.....	4
2 世帯の状況.....	5
3 出生及び死亡の状況.....	6
4 医療の状況.....	8
5 保健事業の状況.....	9
6 自殺に関する統計.....	10
第3章 前計画の評価.....	11
1 前計画の評価.....	11
第4章 計画の方針.....	19
1 めざすビジョン.....	19
2 基本方針.....	20
3 計画の体系.....	21
第5章 すこやか安堵 21 計画（安堵町健康増進計画）.....	22
1 栄養・食生活.....	22
2 身体活動・運動.....	24
3 休養・こころの健康.....	26
4 歯の健康.....	28
5 たばこ.....	30
6 アルコール.....	32
7 生活習慣病.....	34
8 健康づくりに向けた社会環境の整備.....	36
第6章 安堵町食育推進計画.....	37
1 食べ物の命を感じる力を育む.....	37
2 身体を大事にできる力を育む.....	40
3 食を選ぶ力を育む.....	42
4 食と環境を考える力を育む.....	44
第7章 安堵町自殺対策計画.....	46
1 住民への啓発・周知.....	46
2 生きることの促進要因への支援.....	47
3 安堵する地域づくりの推進.....	50

第8章 計画の推進にあたって.....	52
1 計画の推進体制.....	52
2 計画の点検・評価.....	53
3 計画の周知・啓発.....	53
資料編.....	54
1 安堵町健康づくり推進協議会・母子保健推進協議会委員名簿.....	54
2 ワーキンググループ委員名簿.....	55
3 策定経過.....	56
4 数値目標一覧.....	57
5 用語解説.....	61