



広 報

あんど

平成25年
2013

3

No.484

Heart Full Information



2月14日（木）安堵保育園で保育参観がありました。

おうちの方々が見守る前で、園児たちが歌や合奏、ミュージカル、劇などを発表しました。はじめは、少し緊張した顔でしたが、徐々に笑顔に変わり、舞台上で輝いていました。

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

**緊急エリアメールの発信訓練
(発信テスト)を実施します!**

安堵町では、平成24年12月に携帯電話会社（NTTドコモ・au・ソフトバンク）が提供している緊急エリアメール（携帯電話会社により名称は異なります。）を導入し、自然災害による避難情報などを発信する体制を整えました。

近年、台風に加え、ゲリラ豪雨などの突発的な集中豪雨により、甚大な被害が発生しています。台風は、早いものでは5月頃から上陸するものもあります。

安堵町では、万が一のことを想定し、緊急エリアメールの発信訓練（発信テスト）を実施します。

実施日時

4月19日（金） 午前10時頃

対象地域

安堵町全域（電波のため、隣接市町の一部を含む）

発信対象

実施日時に対象地域にあるNTTドコモ・au・ソフトバンクの対応機種。（対応機種でも、受信設定が必要なものもあります。受信設定について、詳しくは、機種の説明書をご覧ください。か、携帯電話

話会社にご確認ください。)
注意事項
機種によっては、着信音がマナーモードでも鳴る場合があります。携帯電話が鳴ってはいけな場所では、あらかじめ電源を切っておいてください。

緊急時対応の訓練です。ご理解ご協力の方よろしくお願ひします。

お問い合わせ 役場総務課

☎57・1511
FAX 57・1526

訓練のイメージ



【訓練】避難勧告（●●地区）
これは、訓練用の通知です。実際の災害時には身の安全を確保し、適切な情報に基づき避難してください。
【訓練】●●地区に避難勧告を発令しました。
●●川が増水しており、今後氾濫のおそれがあります。当該地区の方は、直ちに●●所へ避難してください。（安堵町）

※文面変更の場合有

**国民健康保険からの
お知らせ**

◆保険証の更新について

現在交付されている、国民健康保険被保険者証及び退職被保険者証の有効期限が平成25年3月31日までとなっています。

4月1日より病院等で診療を受ける場合は、新しい保険証が必要となります。

本年も、国民健康保険税完納者には、新しい保険証を簡易書留郵便でお送りすることで交付にかえさせていただきます。（旧保険証は各自で処分してください。）

その他の方（国民健康保険税未納者）は、個人通知しますので次の日程によりお越しくください。

注：当日必ず持ってくるもの

- 1 印かん
- 2 旧保険証
- 3 未納の国民健康保険税
- 4 社会保険に加入された方は、その保険証
- 5 退職者医療制度に該当する方（国民年金以外の年金を受給されるようになった方）はその年金証書

※平成24年度国民健康保険税の納期限が過ぎておりますので、納めておられない方は、早急に金融機関または役場住民課でご納付ください。（1年間の保険証をお渡しできない場合があります。）

お問い合わせ

住民課・国民健康保険係
☎57・1511（内線2222）

<p>3月21日（木） ～22日（金）</p>	<p>かしの木台・笠目 東安堵・小泉苑 あつみ台</p>	<p>いずれも 午前9時～正午まで 午後1時～5時まで 住民課国保係（2番窓口）</p>
<p>3月25日（月） ～26日（火）</p>	<p>窪田・西安堵 新法隆寺興人・岡崎 東安堵南・柿の里 若草の里</p>	<p>※この日程で都合が悪い場合は、日程変更が可能です。 住民課国保係までお問い合わせください。</p>

● お知らせ ●

**土地(家屋) 価格等
縦覧帳簿の縦覧について**

期間

4月1日(月)～5月31日(金)
午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日は除く)

場所 安堵町役場税務課

平成25年度分の固定資産税課税台帳をもとに作成される土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格が記載されています。)、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載されています。)により、土地又は家屋の納税者の方に町内の土地又は家屋の価格をご覧いただけます。縦覧できる人は、「固定資産税の納税者(免税点以上の方)」であり、土地のみを所有する人は土地の、家屋のみを所有する人は家屋の縦覧しかできません。縦覧をする方は、運転免許証、健康保険証や納税通知書など本人確認ができるものをご持参ください。
なお、縦覧期間を過ぎての縦覧はできませんのでご了承ください。
※納税義務者本人(免税点未満の方も含む)が所有する固定資産

に係る部分の内容については、課税台帳に価格等の登録を行った後、一年を通じて閲覧することができません。

お問い合わせ

税務課 ☎57-1511

**軽自動車税
廃車・名義変更手続は
3月29日までに**

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。盗難にあわれた方やスクラップにされた方、また名義変更された方は、下記の表を参考に3月29日までに届出をしてください。

(陸運支局よりお願い)

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変混雑します。この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をお掛けすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きは、できるだけ早期に済ませられますようお願いいたします。

車の種類	申告先	申告に必要なもの
原動機付自転車 排気量125cc 以下のもの	転出先で引き続き使用する場合は 転出先の市区町村役場へ	転出先の市区町村へお問い合わせください。
	廃車または所有者変更の場合は町役場税務課へ ☎57-1511	・ナンバープレート ・印鑑 ・登録済証
軽自動車 (3輪・4輪のもの)	①奈良県内の転出または所有者変更は軽自動車検査協会奈良事務所へ(大和郡山市額田部北町980番地の3) ☎58-3018 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの軽自動車検査協会へ	①奈良県内の転出または所有者変更 ・印鑑(新旧所有者) ・住民票の写し ・自動車検査証 ②奈良県外へ転出または所有者変更 ・上記の他にナンバープレート
二輪の小型自動車 排気量125cc を超えるもの	①奈良県内の転出または所有者変更は近畿運輸局奈良陸運支局へ(大和郡山市額田部北町981番地の2) 登録の手続き案内は、ヘルプデスク☎050-5540-2063(音声またはFAXのサービス)により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「 http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/ 」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの陸運支局へ	

安堵町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします

総務課 (☎57-1511 内線312)

■ 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考) 22年度 の人件費率
23年度	7,816人	2,753,278千円	555,087千円	716,082千円	26.0%	25.7%

■ 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
23年度	82人	308,112千円	60,492千円	117,725千円	486,329千円	5,931千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

■ 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成24年4月1日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
安堵町	42.3歳	299,839円	360,654円	48.1歳	266,878円	326,161円
国	42.8歳	329,917円 (304,944円)	-	49.7歳	285,030円 (270,465円)	-

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
3 () 内は、復興財源等確保のための削減後の金額です。

■ 特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

区分	月 額	期末手当	
給 料	町 長	780,000円	23年度 支給割合 2.95
	副町長	650,000円	
報 酬	議 長	305,000円	
	副議長	260,000円	
	議 員	250,000円	

■ 職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

区分	安堵町	国	
技能労務職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	-

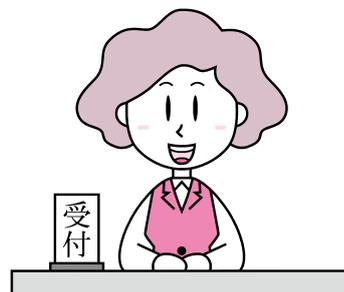
■ 職員の手当の状況

○ 期末手当・勤勉手当

安堵町	国
(23年度支給割合) 期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.35月分	安堵町と同じ
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%

○ 地域手当(23年度決算)

	支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
地域手当	9,874千円	120,415円
特殊勤務手当	402千円	10,050円
時間外勤務手当	18,698千円	306,525円



お知らせ

■ 部門別職員数の状況と主な増減理由（各4月1日現在）

部門	区分	区分		対前年増減数	主な増減理由	
		平成23年	平成24年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	組織変更による業務増、欠員の補充等	
		総務	15	16		1
		税務	5	7		2
		民生	30	32		2
		衛生	14	18		4
		農林水産	2	2		
		商工	1	2		1
		土木	3	4		1
	計	72	83	11		
	教育部門	10	10			
小計	82	93	11			
会計部門 <small>公営企業等</small>	水道	3	2	△1	欠員不補充	
	下水道	1	1			
	その他	6	6			
	小計	10	9	△1		
合計	92	102	10			

(注) 職員数は一般職に属する職員数です。

■ 分限・懲戒処分（平成23年度） 該当なし

※安堵町人事行政の運営等の状況の全項目は、町のホームページ (<http://www.town.ando.nara.jp/>) から御覧になれます。

○ その他の手当（平成24年4月1日現在）

扶養手当	配偶者	13,000円	国と同
	その他扶養親族	6,500円	
	特定年齢加算	5,000円	
住居手当	借家 (上限)	27,000円	国と異 (一部)
	持家 (新築・購入から5年経過後1,000円)	2,500円	
通勤手当	交通機関等利用 (上限)	55,000円	国と同
	自動車等 2km以上5km未満	2,000円等	
管理職手当	役職に応じ給料月額の7~13%を支給		国と異

○ 退職手当（平成24年4月1日現在）

安堵町		国
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		安堵町と同じ
1人当たり平均支給額 16,689千円		

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、21年度から23年度までに退職した職員に支給された平均額です。

消費者生活相談室からのお知らせ

★申し込んだ覚えのない健康食品の送りつけにご注意を

《相談内容》

●「申込みのあった健康食品を代金引換で送る」と見知らぬ業者から電話があった。

「申込みをした覚えがない」と伝えると、「確かに注文してもらっている。代金は2万円ですがキャンセルはできない。支払わないと訴える」と脅された。年金暮らしで経済的な余裕はなく、そのような高価な健康食品を注文するはずはない。

翌日、業者が言ったとおり、商品が宅配便で送られてきた。

《助言内容》

●健康食品の電話勧誘販売で事例のように購入の意思表示をしていないのに商品が届けられた。また、断ったにもかかわらず、送られてきたという相談が全国の消費生活センターに多数寄せられ、年々増加傾向にあります。

●判断力や記憶力の衰えた高齢者を狙った勧誘も多く、強引な

販売、脅しもみられます。

●勧誘を受けても購入の意思がないなら、はっきり「いらぬ」と断ってください。

●電話勧誘販売では、勧誘に先立って、事業者名、勧誘を行う者の氏名、販売する商品等を告げることが義務付けられており、それらを確認しておくことも大切です。

●消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送り付けられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。宅配業者に事情を伝え、受け取りを拒否、販売会社に商品を送送してもらうよう依頼してください。

●一旦、商品を受け取り、代金を支払った後でも、8日以内であれば、原則クーリング・オフをすることが出来ます。

ただ、連絡先の記載がない、連絡がつかない時は、返金が困難となりますので注意が必要です。

◆困ったときは…

消費者生活相談室（安堵町）
毎週火曜日・午後1時～4時

お問い合わせ 総務課

☎57・1511（内線315）

● お知らせ ●

平成25年第2回夜桜祭り
夜桜と夢めかり(安燈会)

年ごとに育っていく桜も6年目。今年も、春を心待ちにつぼみがいっぱいです。ライトアップされた桜と、岡崎川の水面に映えるLEDのあたりが春を告げてくれます。さらに中央公園では、題して「まっくら美術館」ブラックライトで浮かび上がる小学生たちの光る版画がきらめき、ペットボトルで作った行燈には子どもたちの描いた空想の魚や、卒業していく子どもたちの希望が明日へ向かって光り輝きます。

また、屋台も登場しますので、みなさんお誘い合わせの上、春の夜をお楽しみください。

日時 4月6日(土) 夕刻～

※雨天の場合は7日(日)に順延
※サポーター募集中です。

場所

安堵中央公園横岡崎川桜並木周辺

お問い合わせ

夢めかり(安燈会) 実行委員会
産業建設課 ☎57・1519

まるごと、まんぷく、大満足
第2回「奈良食祭2013」

奈良の食材を使った、奈良ならではの美味しいもの約60店が勢ぞろい。各店自慢の味No.1や、1コイン弁当など、各店のうまいものが競いあう。

日時 3月8日(金)

9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

(朝市は午前9時～)

場所

奈良県立 橿原公苑北駐車場

内容

・奈良県内の約60店が出店、自慢の味を競います。

・ステージでは、新しい「せんとくん」の登場をはじめ、楽しいプログラムが用意されています。

・ふれあいスポーツ広場では、スポーツ体験、体力測定、ネイチャーゲーム、ノルディックウォーキングも開催します。

食と健康をテーマにした「奈良食祭」是非おそそごでお越しください。

お問い合わせ

奈良元気もんプロジェクト
☎0742・24・7770
FAX 0742・24・7771

第53回NAIST
サイエンス塾の参加者募集

〈ロボット徒競走〉
様々な形をしたロボットを使って、走る動作を自分でプログラムニングします。

皆様ふるってご参加ください。

日時 4月13日(土)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時30分～3時30分

場所

高山サイエンスプラザ4階
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

参加費 一人500円

対象 小学生(保護者同伴要)

定員 各回6人(抽選制)

申し込み

メール、FAX、ハガキで、イベント名称、希望時間(第4希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し(3月21日必着)お申し込みください。

奈良県先端大支援財団

〒630・0101
生駒市高山町8916・12

☎0743・72・5001
FAX 0743・72・5009
E-mail kagaku@science-plaza.or.jp
その他

当選通知は、3月29日までにいたします。落選通知は行いません。詳しくは

<http://www.science-plaza.or.jp>

平成25年4月1日から
65歳までの雇用が
義務付けられます

改正高年齢者雇用安定法の施行に伴い、事業主の方は、①～③いずれかの措置を講じてください。

①65歳以上の定年の引き上げ

②希望者全員の65歳までの継続雇用

制度の導入

③定年の定め廃止

なお、従前の継続雇用制度を導入されている場合には経過措置が設けられています。

詳しくは厚生労働省または奈良労働局のホームページをご覧ください。最寄りのハローワークまたは奈良労働局職業対策課までお問い合わせください。

お問い合わせ

奈良労働局職業対策課
☎0742・32・0209

**安堵町のまちづくりや活性化を目的として
平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。**

安堵町企業紹介 第12号

森中製綿所



代表者 森中 茂氏

事業内容	寝具製造業
社名	森中製綿所
住所	〒639-1064 生駒郡安堵町窪田458番地の2
創業年月	平成元年～
従業員数	4名
電話	0743-57-2460
F A X	0743-57-2460

【エコ布団 - 布団の再生・布団から再製】

“人生の3分の1は布団の中”と言われるくらい、睡眠はなくてはならないものである。快適な睡眠に寝具はとても重要なものであり、“人生のパートナー”である。布団を打ち直しすることで、新品同様ふわふわ布団に生まれ変わる。

また、座布団・クッション・その他に作りかえることも可能です。ぐっすり眠り気持ちのよい朝を迎えるためにも、そして大切な資源を無駄にしないためにも、打ち直しを是非一度試してみてください。



【使い捨て時代を救う!?!】

これからも布団づくりの伝統的な技術を守り、“長く使える製品”・“長く使われる製品”、また布団にこだわることなく色々なモノづくりを考えていき、新しいモノにも挑戦していきたい。

【“キラリ”と輝く町へ…。】

この町で生まれ、この町で育ち、この町が大好きな森中社長。8月に開催される安堵町ふれあい盆踊り大会では毎年実行委員長を務めるほど、お祭りごとが大好き。また冬には安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会では家族そろって参加している。イベントにこの人あり。この安堵町を元気あふれる町へ、今後も色々なところから盛り上げていきたい。



◆◆ 真夏と真冬のイベント ◆◆

- 第4回安堵町ふれあい盆踊り大会
平成25年8月下旬予定
- 安堵町商工会主催
チャリティーカラオケ大会
平成25年12月第1週の日曜日



★町内の企業及び事業所のみなさんへ★

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？

お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで ☎0743-57-1524 FAX0743-57-1526

平成25年度粗大ゴミ（前期）収集日程カレンダー

（※必ず、収集日の指定された時間内にお出してください。それ以外の時間帯は受付できませんのでご了承ください。）

月	収 集 日			対象大字・自治会
	日	曜日	時 間	
4月	7日	日	午前9時～正午	若草の里
	7日	日	午前9時～正午	柿の里
	14日	日	午前9時～正午	東安堵
	21日	日	午前9時～正午	小泉苑
	21日	日	午前9時～正午	あつみ台
	21日	日	午前9時～正午	東安堵（マンション地区）
5月	12日	日	午前9時～正午	岡 崎
	12日	日	午前9時～正午	かしの木台
	19日	日	午前9時～正午	新法隆寺団地
	19日	日	午前9時～正午	興人団地
	19日	日	午前9時～正午	西安堵
	26日	日	午前9時～正午	笠 目
6月	2日	日	午前9時～正午	窪田（北・東・上）
	2日	日	午前9時～正午	窪田（中・下）
	9日	日	午前9時～正午	東安堵（南）

収集できる粗大ゴミ

- 家具類・フトン、衣料・プラスチック類・鉄類・電気製品類
※ただし、家電リサイクル法対象品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機）およびパソコン機器は除きます。
- 自転車、バイク（50CC以下） ●有害物（電池・蛍光灯）

収集できない粗大ゴミ

- 廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ベンキ、植木（観葉植物等）、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ（足引タイプ等）、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品、その他収集不可能と判断した物

注意事項

- ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミ収集日がある場合はその指定日にお出してください。
- バイク、ストーブなどは**必ず油を抜いて**からお出してください。
- 家電リサイクル法対象品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機）およびパソコン機器は収集できません。
- 粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは**収集できません**。
- 引越しやリフォームによる大量のごみは、**受付できません**。

油を抜いて出してください！

◆収集所は、各大字の役員等にお尋ねください。

ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上がったところです。

◆各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

お問い合わせ 住民課 TEL.57-1511 FAX.57-1525

新春マラソン大会 結果

1月20日に参加者84名で、行われました。第37回新春マラソン大会の結果は次のとおりです。

◆ 小学校低学年（1・2年）

◎ 男子の部

- 1位 飯田 繭
- 2位 堀田 空
- 3位 岡 春生

◎ 女子の部

- 1位 胡内 彩伽
- 2位 徳谷 和純
- 3位 梅田 そよか

◆ 小学校中学年（3・4年）

◎ 男子の部

- 1位 村上 和
- 2位 前田 藍
- 3位 佐藤 夢

◎ 女子の部

- 1位 河村 菜央
- 2位 藤本 実来
- 3位 藤本 和奏

◆ 小学校高学年（5・6年）

◎ 男子の部

- 1位 樋野 友哉
- 2位 佐々木 祥太
- 3位 栗本 和弥

◎ 女子の部

- 1位 村上 弥々
- 2位 阪上 菜月
- 3位 徳谷 和瞳

◆ 一般（中学生～29歳）

◎ 男子の部

- 1位 中島 雅之
- 2位 中島 啓太

◎ 女子の部

- 1位 濱崎 真帆
- 2位 瀧口 美穂

◆ 一般（30歳～59歳）

◎ 男子の部

- 1位 大谷 博
- 2位 高木 宏

◆ 一般（60歳以上）

◎ 男子の部

- 1位 赤塚 明夫



第8回奈良県市町村対抗 子ども駅伝大会

【本大会】 3月2日（土）

【場所】 馬見丘陵公園

【開会式】 午前9時30分～

【スタート】 午前10時45分

タスキをつないで、安堵町代表として頑張りますので、ご声援よろしくお願いします。

安堵町代表

男子（6名）

- | | | |
|-------|---|-------|
| 樋野 友哉 | ・ | 内藤 陽貴 |
| 河村 圭騎 | ・ | 浅野 祐志 |
| 佐々木祥太 | ・ | 栗本 和弥 |

女子（4名）

- | | | |
|-------|---|-------|
| 竹森 優花 | ・ | 村上 弥々 |
| 胡内 香保 | ・ | 肘井 美央 |



安堵町体育協会 大会お知らせ

第39回 軟式野球大会

日時

4月7日（日）

午前9時～

予備日 21日（日）

場所 多目的広場

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間

3月20日（水）～4月4日（木）



第39回 ソフトテニス大会

日時

4月7日（日）

午前9時～

予備日 21日（日）

場所 テニスコート

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間

3月20日（水）～4月4日（木）



● スポーツ ●

第39回 ソフトボール大会

日時

4月14日(日)

午前9時～

予備日 28日(日)

場所 多目的広場

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間

3月27日(水)～4月11日(木)



第31回 硬式テニス大会

日時

4月14日(日)

午前9時～

予備日 28日(日)

場所 テニスコート

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間

3月27日(水)～4月11日(木)



第39回 卓球大会

日時

4月21日(日)

午前9時～

場所 中央公園体育館

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間



第35回 バドミントン大会

日時

4月21日(日)

午前9時～

場所 中央公園体育館

対象 安堵町在住・在勤の方

申込期間

4月3日(水)～4月18日(木)



◆お問い合わせ・申し込み◆

安堵中央公園体育館内

体育協会事務局(火曜休館)

☎58・4011

「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

● 軽スポーツ

第2・4土曜日 午前9時30分～

● スリータッチ

第1・3金曜日 午前9時30分～

● GLEE

月曜日 午前9時30分～

※以上3種目は安堵中央公園体育館

● フラダンス

第2・4木曜日

午後1時30分～

ひびきの体育館

● 小学生ダンス

金曜日 午後5時～



4月3日(水)～4月18日(木)

小学校体育館

くわしくは、安堵中央公園体育館玄関のチラシをごらんください。

年度途中の入会もOKです。参加をお待ちしています。

お問い合わせ

☎070・65000・6356

(笹田)

※25年度の入会及び活動計画については4月号をご覧ください。

生駒郡青少年指導員
ふれあいフットサル大会
参加者募集

生駒郡内の小学校で、楽しくフットサルをしませんか。

日時 3月30日(土)

午後1時30分～

場所 安堵小学校 運動場

募集チーム数

8チームまで(各町、原則2チームまで)

参加資格

生駒郡内在住の小学生(1チーム5名以上10名以内での申し込みになります)

申込方法

指定申込用紙に記入のうえ、3月8日(金)までに、教育委員会事務局生涯学習係の窓口(カル

チャーターセンター内)まで申し込みに来てください。

※受付時間は、午前9時～午後5時まで

※応募者多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ

教育委員会事務局 生涯学習担当

☎57・2281

ほっと安堵 朝市

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より

安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511



売り切れ次第閉店させていただきます



雨天でも開催しています



歴史民俗資料館

3月の花



サンシュユ

★企画展示★
絵地図展

— 移りゆく地域のすがた —



南西国巡礼絵図 部分 (江戸時代)

当町に伝わるさまざまな絵図や地図を通して、地域の今に至る歴史や景観の変遷を見ることが出来る展示です。

◆期間中に展示説明を行います。

どうぞご覧ください。

期 間 3月23日(土) から

5月31日(金) まで

開館時間 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時まで。

休館日 毎週火曜日

◆展示ギャラリー・トーク

日 時 ①4月14日(日)

②5月12日(日)

いずれも午後1時30分～

※入館者は随時参加できます。

とうしん
灯芯ひき・
わらざうり作り
体験会



灯芯ひき



わらざうり作り

江戸時代より続く安堵町の伝統技術「灯芯ひき」を体験してみませんか。今ではほとんど目にすることがない貴重な体験ができます。また、わらざうり作りも開催します。わらなわを作るところから体験できます。

どちらの体験も熟練者の指導が受けられます。

この機会にぜひご参加ください。

日 時 3月31日(日)

午後1時30分～

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。

※わらざうり作り参加の方は、は

さみ持参の上、ズボンでお越し

ください。

「いあんない

当館の茶室を1日につき1室5000円でお貸ししています。

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57・50900

FAX 57・8895

【入館料】

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から

3月人権、行政相談日

相談日 3月11日(月)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。



1月17・18日 安堵中学校1年生



スキー実習
八手高原スキー場へスキー実習に出かけました。雪国の大自然に触れながら、スキーを満喫しました。

1月18日 安堵中学校2年生



校外学習
神戸方面に校外学習に行きました。人と防災未来センターにて、震災や防災について勉強しました。南京町では、異国情緒を味わいました。

1月24日 だいどう幼稚園



お餅つき
園庭にてお餅つきをしました。杵は重たかったけれどがんばりました。その後、みんなで美味しく食べました。

1月25日 安堵小学校



古代米給食
5年生の体験学習でご指導いただいた灯芯保存会の方々をご招待して、一緒に古代米をいただきました。

1月28日 安堵中学校1・2年生



かるた大会
グループに分かれて百人一首を行いました。雪が積もり寒い一日でしたが、体育館では、白熱した戦いが繰り広げられていました。

1月31日 だいどう幼稚園



豆まき
節分の豆まきをしました。健康な体で悪い風邪も「鬼は外！」。元気な子どもたちの姿があふれていました。

がん検診を受けよう

平日は時間が
とれないから…

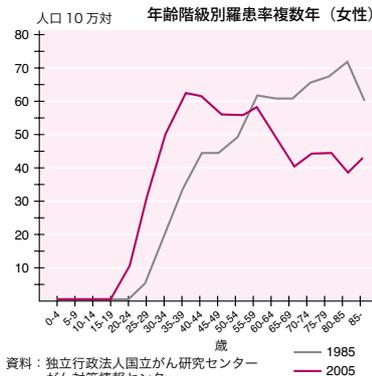


大腸・肺・胃がん検診は福祉センターで日曜日にも実施しています。
子宮・乳がん検診は医療機関で平日夕方や土曜日に受けることができます。

まだそういう
年齢ではないから…



がんは、男女ともに40代から特に子宮頸部がんは20・30代でかかる人が増えています。
まだまだ健康だからという人も、がん年齢であることに自覚しましょう。



「がん検診 愛する家族への 贈り物」

厚生労働省が募集した「平成24年度がん検診受診率50%達成に向けた体験談コンテスト」の最優秀受賞作品をご紹介します。その他にも受賞作品が紹介されています。
http://www.gankenshin50.go.jp/campaign_24/contest/index.html



『お母さん、ありがとう』

それは、母にとっても、私たち家族にとっても晴天の霹靂そのものでした。あんなにも元気だった母が、一年半の闘病を経て肺がんで逝ってしまうなんて。「涙がかれるなんてウソだ」と思える程、何カ月も涙が止まりませんでした。

ある日、ふっと生前の母の声が聞こえてきました。「あなたもおソゴロなんだから、乳癌や子宮頸癌検診を受けなさいよ。」と言っていた言葉が。癌検診なんて、二十年近く受けていませんでした。今回は何故だか、どうしても受けなければいけないと思い、受診しました。結果、初期の子宮癌が見つかりました。何も症状があった訳でもなく、たまたま受けた検診で見つかるなんて。手術をして、一年八カ月が過ぎ、私はとても健康で充実した生活を送っています。今が一番幸せと思える時を過ごしています。

自分には関係ないと思わず、家族や友人、ご近所さんを誘い合ってがん検診を受けましょう。

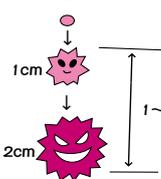


去年受けたから、
毎年受けなくてもいいわ



早期発見できるのは、
1年しかない場合もあります

去年の「異常なし」はその後を保証するものではありません。今年発見できなかったがんも1年後には大きくなります。どんな検診も、100%がんを発見できるものではありません。続けて受けることが、早期発見の近道です。



がんは遺伝する



遺伝するがんはがんの種類にもありますが、全がんの5%以下といわれています。遺伝よりも生活習慣が原因となることが多いのです。「がん家系じゃないから」を守りにしなさいでください。

健康だから大丈夫…?



早期がんには自覚症状は全くないと言ってもいいでしょう。症状があればがんが進行していることがほとんどです。何も無いときにこそ検診の受け時です。

健康ポスター展入賞作品



年間予約申し込み・お問い合わせ
福祉保健センター内健康福祉課
☎57・1591
FAX 57・1592

× 回答はがきに案内不要と答えられた方。
× 回答はがきを返信されず、電話等の予約もなく平成24年度何も検診を受けられない方。

**安堵町各種がん検診は
年間予約制!**

4月初めに年間予約の案内(各種がん検診申込み案内)を発送予定ですが、次の方には案内をお送りしません。当てはまる方で平成25年度の年間予約の案内をご希望の方は、健康福祉課へご連絡ください。



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	3月6日(水) 午前9時30分～9時45分 受付	満12・13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、 歯科・育児相談
7か月児健康相談	3月6日(水) 午前10時5分～10時20分 受付	満6・7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、 栄養・育児相談 絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に 開催(午前10時45分くら いから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わって みましょう
4か月児健康診査	3月6日(水) 午後1時15分～1時30分 受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、 内科診察、 栄養・育児相談
10か月児健康診査	3月6日(水) 午後1時50分～2時5分 受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな (健康相談)

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
福祉保健センター ロビーでの健康相談	3月5日(火) 午前10時～11時30分受付	町内在住 の方	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体組成(体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど)・腹囲 測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量 がわかります。料金2回分で 100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別 健康相談	3月19日(火)・4月19日(金) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定		尿検査希望 の方は、朝起 きてすぐの 尿をお持ち ください。	
役場ロビーでの 健康相談	4月5日(金) 午前9時～10時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課 (TEL 57-1591 FAX 57-1592)

3月1日～3月8日は、女性の健康週間です

はしかにならない!
はしかにさせない!



3月1日～7日は
子ども予防接種週間です

お問い合わせ
福祉保健センター内健康福祉課
☎57・1591
FAX 57・1592

※対象者に個別通知しています。
詳しくは、通知をご覧ください。
平成25年4月1日以降は任意接
種となり、自己負担(一万円程度)
が必要となります。予約票をなく
された方は、福祉保健センターへ
ご連絡ください。

2期：小学校入学前の1年以内、
いわゆる保育園・幼稚園の
年長組
3期：中学1年生に相当する年齢
の方
4期：高校3年生に相当する年齢
の方

麻しん・風しんの定期予防
接種2期・3期・4期の
期限は、3月31日までです。

あなたの耳は大丈夫？

耳はことわざにもよく使われるほど親しみのある体の器官です。あなたの耳に耳を傾けてみませんか？

気をつけたい耳の病気

〈突発性難聴〉

★こんな症状があればすぐ耳鼻咽喉科へ

・今まで耳の病気をしたことがない人があきらかな原因もなく、あるとき突然に耳が聞こえなく（聞き取りにくく）なる病気で、通常片方の耳で発症することが多いとされています。

・耳鳴りやめまいを伴うこともあります。

治療が可能な難聴ですが、治療の開始が遅れると、聴力が十分に回復しなかったり、耳鳴りがしたりするなど症状が長引くことになります。

できれば一週間以内には受診し、少しでも早く治療を始めると聴力の回復が良好とされています。

この難聴の原因は不明ですが、発症前にはストレスや疲労を感じていた人や、野菜摂取が少なかつ

た人が多いという報告もあります。

生活習慣の中に意外な病気を引き起こす要因があるかも知れません。

忙しい日常の中でも、自分の身体と心に耳を傾け、耳を澄ましてみると自分の身体やこころの不調に早く気づいて対処できることがあるでしょう。

食生活改善推進協議会だより

◆2月2日（土）

大和高田市県産業会館にて、健康づくり推進大会に参加講演「食べてめぞそう！健康長寿」

◆2月22日（金）

保育園おやつ作り実施

◆3月1日（金） 4日（月）

安堵中学校3年生

「朝食づくり」の調理実習

◆3月6日（水）

郡山保健所管内

健康づくり推進員の交流会

安堵町食推の活動

報告及び野菜の人

形劇の発表



老師なのになぜ若い

楽しくにぎやかに学ぶ中国語

「安堵町ニハオクラブ」からのお誘い

中国語を学んでいる会です。尖閣諸島問題など最近日中間はギクシャクしていますが、それでも観光旅行に行く時のためや、御子息が中国人女性と結婚されたなどの理由で、中国を知りたいと、入会される方が増えています。

上海生まれの先生（女性）がとにかく熱心に教えてくれます。勉強の合間の雑談も中国語を交えて嫁姑問題から国際問題、健康や日常の買い物等々、幅広く楽しく遊び感覚で中国語が上達します。老師が若いのはなぜかもすぐわかります。中国人を招いてのトークの会や中国旅行もあります。

まず一度、教室をのぞいてください。お待ちしております。日程などは次の通りです。

場所 福祉保健センター

講師 時津由希子

授業 毎週火曜日

・入門コース 午前9時～10時

・初級コース 午前10時15分～

11時30分

3月1日～3月31日は「労働条件の明示・確認月間」です！

「雇う人も働く人も 労働条件は

しかと明示、しかと確認。働く前のお約束」

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

また、労働基準法第106条では、就業規則を労働省に周知させることを義務付けています。

お問い合わせ 奈良県労働局労働基準部監督課 ☎0742-32-0204

・中級コース 午前11時45分～午後0時30分

・上級コース 午後1時30分～3時30分

※全コース受講もコースごとの受講も自由です。

月謝 3,000円

（入会金は不要）

お問い合わせ・申し込み

☎57・4122（岡）

☎57・4403（沼田）

● お知らせ ●

ドネカ大根 (重さ8Kg・太さ40cm)

生産者 栗本 武さん
40年間生産してこんな大きい大根は初めてです。



第1金曜日は11時頃から絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びもあ
ります。赤ちゃんから就学前まで、
入退場は自由です。
初めての方も大歓迎、ママ友同
士で誘い合って、気軽に遊びに来
てください。

日時 3月1日(金)
15日(金)
22日(金)
29日(金)
午前10時～11時45分

場所 福祉保健センター3階
自主サークル・ベビママサロン



ベビママサロンのお知らせ

3月の主な行事予定カレンダー

1日(金)	ベビママサロン 絵本のひろば (詳しくは17・18ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時～正午	11日(月)	人権・行政相談日(詳しくは12ページ参照) ㊟ 役場3階会議室 ㊿ 午後1時～3時
2日(土)	第8回奈良県市町村対抗子ども駅伝大会 (詳しくは10ページ参照) ㊟ 馬見丘陵公園 ㊿ 午後9時30分～ ----- ねこじゃらし おはなし会(詳しくは18ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午後2時～	12日(火)	
3日(日)		13日(水)	
4日(月)		14日(木)	
5日(火)	健康相談(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時～11時30分	15日(金)	ベビママサロン(詳しくは17ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時～11時45分
6日(水)	12か月児健康相談(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前9時30分～9時45分 ----- 7か月児健康相談(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時5分～10時20分 ----- 離乳食ミニ講座(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 7か月児健康相談終了後 ----- 4か月児健康診査(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午後1時15分～1時30分 ----- 10か月児健康診査(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午後1時50分～2時5分	16日(土)	
7日(木)		17日(日)	
8日(金)	らっこくらぶ ねこじゃらしおはなし会 (詳しくは18ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時20分～	18日(月)	
9日(土)		19日(火)	個別健康相談(詳しくは15ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 2日前までに要予約
10日(日)		20日(水)	
		21日(木)	
		22日(金)	ベビママサロン(詳しくは17ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時～11時45分
		23日(土)	企画展示「絵地図展」(5月31日(金)まで) (詳しくは12ページ参照) ㊟ 歴史民俗資料館 ㊿ 午前9時～午後5時まで
		24日(日)	
		25日(月)	
		26日(火)	
		27日(水)	工作クラブ(詳しくは18ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午後4時～5時
		28日(木)	
		29日(金)	ベビママサロン(詳しくは17ページ参照) ㊟ 福祉保健センター ㊿ 午前10時～11時45分
		30日(土)	ふれあいフットサル大会(詳しくは11ページ参照) ㊟ 安堵小学校運動場 ㊿ 午後1時30分～
		31日(日)	灯芯ひき・わらそうり作り体験会 (詳しくは12ページ参照) ㊟ 歴史民俗資料館 ㊿ 午後1時30分～

㊟：場所 ㊿：時間 ※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
【利用時間】午前10時～午後5時

図書カレンダー ● は利用日

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

特集コーナー紹介

● **大人の本**
2013年の大河ドラマは幕末より活躍した新島八重です。その激動の時代に関する歴史書や時代小説を展示しています。

● **こどもの本**
3月3日は“ももの節句”です。女の子のお祝いにちなんで女の子が主人公の本を集めました。



『第6回 安堵町読書感想文・感想画コンクール』



受賞作品の本

普段あまり本を読まないという方も、ぜひ子どもたちが一生懸命に選んだ本を手にとってみてください。

感想文



上昇思考



ルール!

感想画



ミリーのすてきなぼうし



パンケーキをたべるサイなんていない



くもの糸



おはなし会

3月2日(土)
4月6日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

3月27日(水)
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意します。
◎無料です。
お気軽に!



らっこくらぶ

以前のママらっこです。改名しました。
3月8日(金)
「ねこじゃらし(おはなし会)」
午前10時20分～
福祉保健センター3階
対象：小学校入学までの子どもと保護者
4月12日(金)
「アルバムづくり」



※4月から開始時間を午前10時に変更します。ご注意ください。

ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居
3月1日(金)
4月5日(金)
午前11時～正午
(入退場自由)
福祉保健センター
共催 ベビママサロンの絵本のひろばBe一輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です

