小さくてもキラリ光る交流のまち あんど

広　報

# あんど

Heart Full Information

平成25年
2013
1

No.482

# あけましておめでとうございます

## 本年も良い年でありますようにご祈念申し上げます

平成25年元旦

朝から準備されたもち米が、ほかほかの湯気を立てて臼に入ると、子どもたちから歓声が上がりました。赤組の子どもたちから順番に杵を振り上げ、つきあがったおもちをみんなで丸め、そのおもちは、町長、老人会クラブ連合会の方々と一緒にいただきました。

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

安堵町長
西本　安博

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町行政に深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成24年度から、平成33年度までの10か年を計画期間とするまちづくりの基本的な指針となる「第4次安堵町総合計画」がスタートしました。大学と連携を図り、総合計画審議会の委員をはじめ、住民の皆様の貴重なご意見を賜り、策定することができました。心から感謝いたします。

〝町民文化を誇るまち 安堵町生活文化発信宣言〟を将来像のテーマとした第3次総合計画までに進めてきたまちづくりを基本として、第4次総合計画ではさらなる発展をめざし、本計画における将来像を「小さくてもキラリ光る交流のまち あんど」と掲げ、その将来像を実現するため、4つの基本施策（いきがい・やさしさ・心地よさ・力強さ）を定めました。

個性が輝く人が育ち、活躍するまちを創る―いきがい
健やかで笑顔のあるまちを創る―やさしさ
美しく住みやすさのあるまちを創る―心地よさ
活力と夢を育むまちを創る―力強さ

この新しい計画の実現に向けては、行政と住民が一体となって取り組むとともに、これまでの連綿たる安堵町の歴史や文化、豊かな自然を守りながら、今まで以上に地域の特性を活かした個性があふれ、誰もが住みやすく魅力あるまちづくりを進めていきたいと考えています。

昨年は、安心・安全のまちづくりの実現に向けて、まずは生活基盤の整備として、公共交通機関の充実を図ってまいりました。通勤、通学、通院などにおける近鉄平端駅へのアクセス、高齢者等に配慮した公共施設へのアクセスなどの移動手段として、コミュニティーバス及び公共タクシーの運行を開始し、住民の皆様の利便性を高めました。

また、西名阪自動車道、大和まほろばスマートインターチェンジが部分開通し、本年は全面開通が予定されています。今後は、その活用策を検討し、新規産業立地等を図ることにより、産業の振興と雇用の拡大を具体化し、まちの活力を強めてまいります。住みやすく、また来訪しやすい町として観光・文化を主体とした町内外の交流を促進し、地域の発展を図りたいと考えています。

成長期の児童生徒の心身の健全な発達に必要な栄養バランスのとれた豊かな食事を提供するために、中学校給食の実施の具体化に向けて、取り組んでいるところでございます。

将来にわたり若者や子育て世代が定着するまちづくりを目標として、住民の皆様とのつながりを大切に、小さくてもキラリと光るまち安堵町を築いてまいりますので、今後とも、さらなる町政発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

# 新年あけまして おめでとうございます

安堵町議会 議長
森田　瞳

希望に満ちた平成二十五年の新春を迎え、安堵町議会を代表し、謹んでご挨拶申し上げます。

今年が町民の皆様にとって、健やかで希望に満ちた年でありますよう心からお祈り申し上げますとともに、平素から議会に対しまして、温かいご理解とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

私自身、議長として3回目の新年を迎えました。昨年には、奈良県町村議会議長会の役員という重責を担うこととなり、責任の重さを痛感しております。

世界的な経済の不安定な中、わが国の政治、経済の先行きの見通しが不透明を極める中にあって、景気は急激な円高傾向により引き続き厳しい状況にあります。また少子高齢化社会に対する施策の充実、さらには、多様化する行政需要や急激な社会環境の変化に対しましては、従来にも増して、現在の社会情勢は複雑多様化しており的確な対応が求められています。

本年には、西名阪大和まほろばスマートインターチェンジの大阪方面行きが開通することにより、本町の利便性を高めるインフラ整備も本格化しますが、企業誘致、雇用、観光の振興など町内の産業の活性化はもちろん、農業や商業など幅広い連携・協力にも大きな役割を果たしてくれるものと大いに期待しています。

また、町内の生活の基盤となるコミュニティバスや、地域公共交通タクシー助成事業の健全な運営、さらには中学校給食再開、また災害時に対処のでき得る緊急防災行政無線の要望など、住民に直結した喫緊の課題など多くあります。

なお町議会として、最近は定例会にて多くの議員より一般質問がなされ、常任委員会に付託されるなど、活発な意見を展開しています。議会活動を住民の皆様には広報誌に報告掲載するなど、開かれた議会づくりに向け、力の限り努力をいたします。

安堵町議会の自己研鑽と資質の向上に努め、自治体の意志決定機関として、住民が交流し支え合うまちづくりの実現に向け、理事者側と意見を交わしながら邁進する決意でございます。

私たちは、与えられた使命をこれからも十分認識するとともに住民の皆様方の付託に応えられる議会として、今年も一生懸命取り組んでまいります。

皆様方の変わらぬご支援とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

結びに、今年も町議会に対しましてご指導とご教示いただきますようお願いいたしますとともに、住民の皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。

## 安堵町教育委員会委員紹介

平成24年12月6日付けで安堵町教育委員会委員に任命されました。

**森内　優子氏（東安堵）**

## 安堵町消防団出初め式

**日時**　1月6日（日）午前10時

**場所**　安堵中央公園多目的広場（安堵町窪田628－1）

町長、消防団長らによる視閲、ポンプ車・団員らの分列行進や小型ポンプ車による放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみを行います。

## 消防協会生駒南支部（生駒郡4町）連合出初め式

**日時**　1月13日（日）午前10時

**場所**　平群町総合スポーツセンターグラウンド（平群町福貴72番地）

※雨天の場合は、平群町総合体育館にて式典のみ行います。

## 平成25年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

**日時**　1月14日（月・祝）午前10時～正午（予定）

**会場**　トーク安堵カルチャーセンター

**対象**　平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

**日程**

○**受付**　午前10時～10時30分

○**式典**　午前10時30分～

○**記念行事等**　午前11時～

※保護者の方や地域の方もご来場いただけますので、是非、新成人の門出を一緒にお祝いしてあげてください。

**お問い合わせ**　教育委員会事務局 ☎57－2281

## 後期高齢者医療からのお知らせ

**●保険料は期限内に納めましょう**

後期高齢者医療制度は病気になった人など、高齢者を含め、社会全体で支えている制度です。保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みがなりたちません。保険料は必ず納期内に納めましょう。

**●特別な事情もなく保険料を滞納すると**

通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

**●さらに滞納が1年以上続くと**

保険証を返還してもらい、「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」でお医者さんにかかるときには、医療費がいったん全額自負担になります。

**●後期高齢者医療保険料納付証明書を交付します。**

印鑑をお持ちになり住民課2番窓口に交付申請にお越しください。

**お問い合わせ**　住民課 ☎57－1511

## 国民健康保険からのお知らせ

### ～国民健康保険税支払証明書を交付します～

国民健康保険税は、税を申告する時、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方には、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付します。

**【交付申請受付期間】**

1月下旬～3月中旬（確定申告終了時）まで

**【交付申請受付場所】**

安堵町役場住民課　2番窓口

**お問い合わせ**　住民課 ☎57－1511

## 1月 人権、行政相談日

**相談日　1月11日(金)**

**時　間**　午後1時～3時

**場　所**　役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

〈平成24年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催〉中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します。

## 「安堵町長賞」受賞

# 消費税増税の国民への想い

安堵中学校1年　東内　瑞歩

最近、ニュースや新聞などで、「消費税増税」という言葉をよく見聞きします。私はこの作文を書くまでは正直、消費税が上がってほしくないと思っていました。つまり、消費税増税に反対でした。でも、作文を書くため、税について調べてみると、考えが変わったのです。

消費税は、すでに1回上げられています。1989年に3パーセントで始まり、1997年に5パーセントに上がりました。そして今、増税案では、2014年に8パーセント、さらに2015年に10パーセントに上がる予定です。しかし、私はそもそもなぜ消費税を上げなくてはならないのか疑問に思い、さらに調べることにしました。

政府が消費税増税を推すのは、「国の財政健全化のため」つまり、国が使うお金と入ってくるお金のバランスを良くするためと、「将来増大していく社会保障費の財源が必要だから」です。これから高齢化社会になっていくため、働ける人が減少することに伴って、納税額も減少し、国の支出の方が多くなるのを防がなければなりません。私は、消費税を増税する理由は分かりましたが、それでも、私たち国民にとって増税による良いことは少ないのではないかと、まだあまり増税賛成ではありませんでした。

しかし、次のことを知り、気持ちが変わりました。消費税を増税することによって、様々なメリット、デメリットが起こります。メリットは、政府は短期間でお金を確保できる、多く税金をとれるなどで、国民は公共サービスの質の低下を止めるなどがあります。もちろんデメリットも、景気悪化などたくさんあります。でも私は、私たち国民が得られるメリット、公共サービスの質の低下を止める、ということについて考え、とても意味があることだと気付きました。もしも政府が増税を行わないと、収入が減少しているため、公共サービスをしようにもできなくなり、質が低下してしまいます。低下すると、国民の生活も不便になっていきます。もちろん、私の身近な人や私自身の生活も同様です。私は、増税にこんな意味があることを初めて知りました。政府の人たちは、ちゃんと国民の生活や国の将来のことを考えてくれているんだと思うと同時に、私たちも、ただやみくもに消費税増税に反対するのではなく、増税の必要性について考えたうえで、意見を言わなければならないと思いました。

もちろん、増やした税を国が全く関係のないもの、必要でないものに使うのであれば、消費税増税には反対します。でも、私が知った通り国民のため、そして国の将来のために使うのなら、私は消費税増税に賛成します。

## 安堵町人権教育推進協議会より
# 人権教育懇談会
（交流懇談会）

**【テーマ】**
「築こう　人権のまち安堵町」

**日時**　2月9日（土）
午後1時30分～3時30分

**場所**　トーク安堵カルチャーセンター
3階　会議室

**対象**　安堵町在住・在勤の方

**講師**　向出　佳司　先生

**演題**
「茶の間・職場　街かどの人権～
今、もとめられる地域力～」

※講演の後、講師を中心として懇談・意見交流を予定

**お問い合わせ**
安堵町人権教育推進協議会事務局（安堵町教育委員会事務局）
☎57-2281

# 奈良税務署からのお願い

確定申告の時期、税務署は大変混み合い、長時間お待たせする場合があります。また、プレハブ会場を設置するため、平成25年４月中旬まで駐車場が利用できません。（ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。）

**☆インターネット環境とパソコンがあれば確定申告書等は国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」で作成できます！**

**手　順**

**◇国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし申告書を作成**

**① 住民基本台帳カード（電子証明書つき）をお持ちでない方**

（住民基本台帳カードは、お住まいの市町村窓口で取得できます。）

➡ **プリンタで印刷して郵送等で提出（添付書類も提出してください。）**

**② 住民基本台帳カード（電子証明書つき）をお持ちの方**

（別途ICカードリーダライタが必要です。家電量販店などで購入できます。）

➡ **e-Tax（インターネット）で送信**

**所得税の申告でe-Taxを利用すると･･･**

①最高3,000円の税額控除を受けることが出来ます。
（注：一定の要件があります。また、平成19～23年分の確定申告で適用された方は控除できません。）
②還付金がスピーディー
③添付書類の提出省略（注：一定の要件があります。）

※詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。（安堵町ホームページのトップページからもリンクしています。）

**お問い合わせ　奈良税務署　☎０７４２－２６－１２０１（自動音声で案内）**

## インターネット公売のお知らせ

安堵町においては、税の公平性を実現し地方税収を確保するため、滞納者から差押えした不動産のインターネット公売を実施します。詳しくは、役場税務課までお問い合わせいただくか、もしくは、当町のホームページでご確認ください。

**公売方法**
ヤフー官公庁オークションシステム上でのインターネット公売
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

**公売参加申込期間**
1月8日午後1時～
1月22日午後11時

**入札期間**
1月29日午後1時～
2月5日午後1時

**公売財産**
大和郡山市内の土地

**お問い合わせ**
税務課
☎57－1511
（内線241・242）

# 11月18日(日)「第21回安堵町産業フェスティバル」

農産物品評会

農産物即売会

お笑いトークとピアノ演奏（アマデウス大西）

創作落語（桂三馬枝）

## 農産物品評会表彰者

| 表彰の種類 | 出品名 | 被表彰者氏名 |
|---|---|---|
| 奈良県知事賞 | ハクサイ | 磯部　實 |
| 奈良県議会議長賞 | ダイコン | 馬場　昇 |
| 奈良県農業会議会長賞 | 金時ニンジン | 奥　豈津子 |
| 奈良県北部農林振興事務所長賞 | ブロッコリー | 中村　秋雄 |
| 北和農業共済組合賞 | 安納芋 | 乾　昭宏 |
| 奈良県農業協同組合代表理事賞 | チンゲンサイ | 近藤　昭生 |
| 安堵町長賞 | カブ | 岡田　有弘 |
| 安堵町議長賞 | リンゴ | 岡田　和之 |
| 安堵町農業委員会会長賞 | キャベツ | 佃田　和儀 |
| 安堵町商工会会長賞 | ホウレンソウ | 井上　雄三 |
| 佳作 | ネギ | 磯部　實 |
| | ニンジン | 武井　光二 |
| | 大和まな | 中村　初美 |
| | シマナンキン | 堀口　幸二 |
| | ショウガ | 山口　加代 |
| | ワサビダイコン | 中谷　榮一 |

〈奈良県知事賞受賞者〉

**磯部　實 氏**
（66歳）

磯部氏は品評会において過去３度の受賞、今回初めて知事賞を受賞されました。そこで、野菜作りについてインタビューしてみました。

● **今回の感想をお願いします**
今回、久しぶりに白菜を出品しようと８月から準備をしましたが、うまく育たなくて３回目の植付けでいい物を出品でき、賞をいただくことができました。大変うれしいです。

● **野菜作りのこだわり**
出来るだけ減農薬を心がけ、安心でおいしい野菜を作っていきたいです。いつも思うことは野菜作りは土作り、人も農業も根っ子が大切ですね。

## 成年後見制度について

成年後見制度とは認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者(「成年後見人」等)を選ぶことで、本人を法律的に援助する制度です。判断能力が不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭うおそれもあります。

### 判断能力が不十分になる前に任意後見制度

将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、「誰に」、「どのような支援をしてもらうか」あらかじめ契約により決めておく「任意後見制度」が利用できます。

### 判断能力が不十分になってから法定後見制度

家庭裁判所によって、援助者として成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)が選ばれる「法定後見制度」があります。利用するためには、家庭裁判所に審判の申し立てをします。本人の判断能力に応じて、「後見人」・「保佐人」・「補助人」の3つの制度を利用できます。

### 成年後見制度以外の制度として権利擁護制度があります。

- 福祉サービス利用のお手伝い
- 日常生活に必要な金銭管理のお手伝い
- 日常生活に必要な手続きのお手伝い
- 大切な通帳や印鑑、その他の書類のお預かりなど安心して生活できるようにお手伝いします。

**お問い合わせ**
福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1590
FAX57-1592

### 法定後見制度の種類と内容

| 類型 | 後見 | 保佐 | 補助 |
|---|---|---|---|
| 対象になる人 | 判断能力が全くない方 | 判断能力が著しく不十分な方 | 判断能力が不十分な方 |
| 鑑定の要否 | 原則として必要 | | 原則として診断書等で可 |
| 申立人 | 本人、配偶者、四親等内の親族、町長など | | |
| 申立時の本人の同意 | 不要 | | 必要 |
| 同意(取消)権の範囲 | 日常生活に関する行為以外の行為 | 民法13条1項に定める行為 | 民法13条1項に定める行為の一部<br>※本人の同意が必要 |
| 代理権の範囲 | 財産に関する法律行為についての包括的な代理権と財産管理権 | 申立ての範囲内で、家庭裁判所が定める特定の法律行為<br>※本人の同意が必要 | |
| 制度を利用した場合の資格などの制限 | 医師、税理士等の資格や会社役員、公務員などの地位を失う、選挙権を失うなど | 医師、税理士等の資格や会社役員、公務員などの地位を失うなど | |

## 安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57・2603

**★1月10日は「110番の日」**

〈事件・事故あった時みた時 110番〉

＊事件や事故などで急いでいる時 110番

＊急がない相談や意見 #9110番

＊耳の不自由な方は FAX 0742・24・0874

**110番通報の5つのポイント ～まずは落ち着いてください～**

① 何があったのか（交通事故・泥棒・ケンカ等）

② どこであったのか（発生場所付近の目標物を伝える）

③ いつの発生（何分前）

④ 今どうなっているのか（犯人の特徴や逃走方向手段等。）

⑤ 通報者の住所・氏名・電話番号

**携帯電話で110番する時は ～まず車を停めてから通報～**

・一般道路では、市・町・村名や目標となる建物などを伝えてください。

・高速道路（自動車専用道路）では、道路名、方向（大阪・三重方向）など（道路端に表示の「キロポスト」の数字）を伝えてください。

**車上荒らしが多発しています**

◆被害状況

・外から見えるようにカバンを置いていた　約7割

・ガラスを割っての犯行　約3割

◆防犯対策

どんなに短時間の駐車であっても、カバンや荷物を積みっぱなしにせず、やむを得ない場合はトランク等に収納して車内を空っぽにし、しっかり鍵をかけましょう。

**みんなでつくろう 安全・安心の街**

**緊急の場合は110番**

奈良県警察本部 ☎0742・23・0110

西和警察署 ☎0745・72・0110

安堵駐在所 ☎0743・57・2603

---

# あなたも必ずダマされる？
# オレオレ投資等の
# サギ被害急増

## 県内被害５５件約４億円弱

※ 平成24年11月10日現在

## 絶対儲かるワケがない
## 家族にまず相談を！

**西和警察署 ☎0745-72-0110**

# 平成24年度安堵町読書感想文・感想画コンクール審査結果発表！

本年度は、355点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。
なお、応募いただいたすべての感想画（だいどう幼稚園は一部）は、1月28日（月）～2月15日（金）の間、トーク安堵カルチャーセンターロビーに展示します

## 感想画部門

町長賞
「100かいだてのいえ」
安堵保育園　５歳児クラス
松浦　咲空

町長賞
「くちばし-どれが一番りっぱ？-」
安堵小学校　１年生
中谷　樹

町長賞
「カモのきょうだいクリとゴマ」
安堵小学校　５年生
中谷　聖

教育長賞
「ミリーのすてきなぼうし」
だいどう幼稚園　５歳児クラス
渡邊　來未

教育長賞
「パンケーキをたべるサイなんていない？」
安堵小学校　１年生
吉村　美咲

教育長賞
「くもの糸」
安堵小学校　６年
胡内　香保

## 感想文

町長賞
安堵小学校３年　大谷夢翔「デブの国ノッポの国」
安堵小学校６年　中村有希「心の森」
安堵中学校２年　河本彩音「カラフル」

教育長賞
安堵小学校６年　浅野祐志「上昇思考」
安堵中学校２年　河本初音「ルール！」

感想文

# 町長賞

## 小学校低学年の部

### 「デブの国ノッポの国」を読んで

安堵小学校3年　大谷　夢翔

ある日、2人の兄弟がふたご岩で遊んでいると、弟のチェリーが、岩と岩のすきまにおちてしまいました。その時チェリーは、こう言いました。「兄さんもここに下りておいでよ。」と…。そこで兄のエドモンは下へ下りました。そこには大きなあながあいていたのです。そこをすすむと、エレベーターがあり、そこをのぼると、外に出て、デブこうゆきとノッポこうゆきと言うふだがありました。そこでふねにのろうとしましたが、デブのエドモンしかのせてくれませんでした。すると船員が、「きみはノッポだからあっちのふねにのらないと」と言いました。そこでチェリーはノッポこうゆきの船にのり、それぞれ、デブ都とノッポ市へ行きました。ぼくは、デブ都の家は、まるっこくてかまくらみたいだなぁと思いました。それに対しノッポ市の家は、細長くてきれいでやりのようだなぁと思いました。デブ人のせいかくはやさしくて全ぜんケンカもしない人たちですが、ノッポ人はよくケンカをするしすぐおこる人たちなのです。

ある日しまの名前を決めることでせんそうがおこりました。そのけっかはノッポ人がかち、デブ人とノッポ人はなかなおりをして、いっしょの町ですむことになりました。しまの名前はバラ色島になったのです。ぼくは何でしまの名前だけでせんそうなんてするのだろうと思いました。ぼくならゆずりあったりジャンケンできめた方が良いと思います。

それから、ノッポ人がデブ人のようなせいかくになりたかったので、ふとりかたを教えてくれるふとり方研究所ができました。その後、「りっぱな国ができたのでかえってもよい」と言われ、エドモンとチェリーはかえりました。

かえると、エドモンとチェリーは、「パパ10ヵ月もまっていてくれたの。」と言うと、パパは笑ってこういいました。「たっぷり一時間はまったぞ。」地下の国には月も太陽もないので、時間が何倍もはやいから地上では一時間しかたっていなかったのです。ぼくもいわ場へいけばすきまを見つけて地下の国へ行ってみたいです。

この本をよんでケンカやせんそうはいけないなぁと思いました。なぜかと言うと、人々がくるしむし、町がこわされ住む所もなくなるし人が死んでしまうからです。

## 小学校高学年の部

### 「心の森」を読んで

安堵小学校6年　中村　有希

小学校六年生の六月。響は突然、父の転勤でアメリカの小学校に転校することになり、引っこしをしたある日、家の裏庭で不思議な少女と出会うところから物語は、始まります。

少女は何も話さず、笑顔で見つめるだけで、名前をたずねると一輪の花を手わたします。それが少女の名前、デイジー。英語があまり話せない響は、デイジーと次に会ったときには自己しょう介をして友達になりたい思いで必死に英語の勉強をします。

私は、響のデイジーに対して必死になにかをしよう、話そう、とするところを読んで「友達」とはどういうものなのかと考えました。

いつも友達とは、いっしょにいれるものだと思っていました。しかし、つい最近の出来事です。私は、いろんな事情があり、習い事で教室を変わることになり、今まで一番仲のよかった友達と別れることになりました。でも、友達は、

「教室変わらんといて。」

と言ってひき止めようとしました。いつもいっしょにいた友達とごくまれにしか会えなくなると思いました。そこで、私を思い出してほしいと思っておそろいのものを作ったり、手紙を書いたりしました。響は、デイジーにプレゼントをよういしたり、紙しばいを作ったり、いっしょに遊んだりしました。響は、デイジーといっしょにいたくて、デイジーは、響が家に来るのを待っていました。私は、友達といっしょにいたくて、友達も私といっしょにいたいと思っていました。響と私は、いっしょにいたいという思いが似ていると思いました。

私は、響の姿を見て、「友達」とは、時にはケンカをしたりするけれど、そこに友達がいると悲しくても少しでも元気になれます。友達といると一人ではできないことでも、みんなですれば出来ることもあるし、楽しいこともあります。しかし、その逆に、みんなといても楽しくないこともあります。

私の場合は、日本なので言葉が通じやすいです。でも、響の場合は、言葉が通じない国にいるので、必死に英語を勉強して言葉を伝えようとしているところがすごいと思いました。響とデイジーは、表情・しぐさなど、会話はできなくても心の中では、つながっている。一人ではないといいたかったのかなと思いました。一生けん命取り組めば、何事にもチャレンジできることのほうが多いと思いました。

中学校の部 町長賞と表彰式の模様は2月号に掲載します。

## 歴史民俗資料館

### 1月の花

寒牡丹（かんぼたん）

## 新春 初釜茶会

初釜茶会

**当館恒例の新春行事です。**

当日はご観覧とともに、一服を楽しんでいただけます。

流派、服装、大人、子どもに関わらず、お気軽にご参加いただけるお茶会です。

新春のひとときを、伴林光平（ともばやしみつひら）ゆかりの丸窓のある、本格的な茶室で味わってみませんか。

**日　時**　1月20日（日）
午前10時～午後3時

**席　主**　裏千家教授　萩原　宗栄　氏
**協　力**　「茶々クラブ」の皆さん
**参加料**　300円
（入館料と茶菓代を含む）
**申し込み**　80名
（事前申し込みまたは当日参加も可）

### ◆年末年始休館のご案内◆

平成25年1月5日（土）まで休館させていただきます。

新年は1月6日（日）より開館します。

### 2月の催し予定

◎天理軽便鉄道　模型運転会
2月11日（月・祝）

◎親子もちつき大会
2月17日（日）

◎〈昔の食〉かきもち・きりこ作り
2月24日（日）

※詳細については広報2月号にてお知らせします。

●年間行事予定は安堵町ホームページでもご覧いただけます。

**【お問い合わせ・場所・申し込み】**
安堵町歴史民俗資料館
（大字東安堵1322）
☎57-5090
FAX 57-8895

**【入館料】**　大人　200円
大・高生　100円
小・中生　50円

## 奈良ジョブカフェ就活セミナー

**概要**
①「実践に役立つ！面接トレーニング」
面接シュミレーション
②「自己理解」
自分自身に合う仕事など、アットホームな雰囲気で就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

**参加費**　無料

**日時**　①1月16日（水）
午後1時30分～4時30分
②1月31日（木）
午後1時30分～4時30分

**場所**　ならジョブカフェ
奈良市西木辻町93-6
エルトピア奈良内

**対象**　学生やおおむね35歳未満の求職者（40代前半までの不安定就労者を含む）

**定員**　各10人程度（先着順）

**申し込み**　各セミナー前日までに電話かFAXで、セミナー名・開催日・氏名（ふりがな）・居住地の市町村名・電話番号・年齢・性別を左記までお申し込みください。

**お問い合わせ**　ならジョブカフェ
☎0742-23-5730
FAX 0742-23-5757

## 勤労感謝の日を前に園児ら訪問

11月23日の勤労感謝の日を前に安堵保育園とだいどう幼稚園の園児たちから、日頃の感謝の気持ちを込めた言葉と花束を贈っていただきました。

安堵保育園

だいどう幼稚園

# 安堵町のまちづくりや活性化を目的として 平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。

## 安堵町企業紹介 第10号

### 介護老人保健施設 若草園

| | |
|---|---|
| 事業内容 | サービス業 |
| 社　　名 | 医療法人厚生会<br>介護老人保健施設 若草園 |
| 住　　所 | 〒639-1062<br>生駒郡安堵町岡崎58番地 |
| 創業年月 | 平成３年２月４日 |
| 従業員数 | 約100名 |
| 電　　話 | 0743-57-5535 |
| ＦＡＸ | 0743-57-5536 |
| ホームページ | http://www4.ocn.ne.jp/~wakakusa/ |

サービス内容 ●居宅介護支援－ケアプラン作成－ ●施設入所 ●ショートステイ ●デイケア

**【各専門職の知識と技術で在宅生活を応援】**

医師・看護師・介護支援専門員・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・マッサージ士・歯科衛生士
社会福祉士・介護福祉士・管理栄養士・栄養士等、有資格者多数在籍　　職員数 約100名

●ご利用者様お一人おひとり、多職種共同でのリハビリ計画を作成し、リハビリやケアを実施しているから内容が充実！
●ISO9001によってサービス適正を管理し、他部門同士がお互いの業務を分かり合っているからこそのチームケア力！
●職員平均年齢35歳！20～39歳が70%を占め、明るく元気で多彩な人材がご高齢者と関わっています！
●アイドル職員さくらちゃん在籍！ミニチュワダックスフンド犬の女の子♥ご利用者様やご家族様の人気者！

**【安堵に温泉があるってホンマ?!日本全国のご当地弁当が食べれるってホンマ?!】**

それは、ホンマです！

●－若草温泉 長寿の湯 泉温50.2℃・天然ナトリウム温泉－
鉄分を多く含み、神経痛・筋肉痛・関節痛等に効果があるといわれています。一般の方用に足湯がございます。
●イベントが充実！四季折々の内容をはじめ、園芸活動・夏祭り・縁日・施設外への『おでかけ』等、盛り沢山。栄養科部門独自でもイベント食を展開中！『お弁当の旅シリーズ』は現在、『第7弾 古今東西 歴史と伝統お祭りの旅』をご案内中！

**【地域に信頼される施設でありたい】介護についてのお困り事は一度ご相談ください！**

広報誌を春・夏・秋・冬年に4回発行し、27000部を新聞折り込みしています。平成5年より発行し続け現在77号まで発行しました。『私達の取り組み・介護老人保健施設 若草園とは』を知って頂きたい気持ちがいっぱい詰まった心温まる内容となっています。ホームページでもご覧になることができますので、ご覧になって当施設に興味をお持ちの方、ご相談等のある方は施設に足を運んで頂ければ幸いです。

**看護師・介護福祉士募集！若草園で一緒に働きましょう!!**

**★町内の企業及び事業所のみなさんへ★**

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？
お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで　☎0743-57-1524　FAX0743-57-1526

## 第37回 新春マラソン大会

**日　時**　1月20日（日）
**場　所**　安堵中央公園多目的広場
**受　付**　午前9時～9時30分
**開会式**　午前9時30分～
**スタート**　午前9時45分
**部　門**　3㎞　男女別
・小学生　低中高
・一　般　中学生～29歳
30歳～59歳
60歳以上
**参加資格**　安堵町在住・在勤者
**申込期間**　1月5日（土）～17日（木）

## 第8回奈良県市町村対抗子ども駅伝大会

**【本大会】**
**日　時**　3月2日（土）
**場　所**　馬見丘陵公園
**開会式**　午前9時30分～
**スタート**　午前10時45分

平成24年11月に安堵町の予選会を行い、安堵町代表メンバーが決定しました。

**安堵町代表**
男子（6名）
樋野　友哉・内藤　陽貴
河村　圭騎・浅野　祐志
佐々木祥太・栗本　和弥
女子（4名）
竹森　優花・村上　弥々
胡内　香保・肘井　美央

タスキをつないで、安堵町代表として頑張りますので、ご声援よろしくお願いします。

## 「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業

寒い日が続きますが家にこもっていないで、ちょっと体を動かしてみませんか。囲碁ボール等の軽スポーツは土曜日、スリータッチは金曜日、GLEEは月曜日9時半から安堵中央公園体育館で活動しています。フラダンスは木曜日1時半からひびきの体育館で、小学生のダンスは金曜日5時から小学校の体育館で活動しています。

くわしくは、安堵中央公園体育館玄関のチラシをごらんください。年度途中の入会もOKです。参加をお待ちしています。

**お問い合わせ**
☎070-6500-6356（笹田）まで

## 安堵ベースボールクラブ野球体験

体を動かすのが大好きな子どもたち、たくさんお待ちしています。

**日時**　1月13日（日）・14日（月）
26日（土）・27日（日）
午前9時～正午
午後1時～5時
**場所**　安堵町中央公園多目的広場
**対象**　年長～小学5年生
**持ち物**　タオル・水筒・帽子・グローブ（グローブを持っていない方は貸出します。）
**服装**　動きやすく汚れてもよい服
**お問い合わせ・申し込み**
安堵ベースボールクラブ
☎57-5655
☎090-8571-6312（堀田）まで

## 安堵中央公園体育館からのお知らせ

### トレーニングルームのご利用の皆様へ

#### トレーニングルームの体調チェックカードについて

現在、トレーニングルームの体調チェックカードを、体育館事務所で保管し、利用時にお渡ししておりましたが、平成25年4月1日から、利用されている方本人で管理・保管していただくこととなりました。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力お願いします。

つきましては、登録されている方は、平成25年3月31日までの間に体調チェックカードをお持ち帰りくださいますようお願いします。お持ち帰りのない場合は、焼却により廃棄させていただきます。

なお、トレーニングルーム登録証は、引き続き有効です。

ご不明な点がございましたら、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

**お問い合わせ**
安堵中央公園体育館
☎58-4011

## 商工会からのお知らせ

12月2日（日）トーク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会を開催しました。171名の参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に披露していただきました。

また、安堵町日赤奉仕団の皆さんのご協力により、豚汁のふるまい、炊き込みご飯・シフォンケーキ・ぜんざい等の販売で大いに会場を盛り上げていただきました。

今回の参加者の皆さんからの参加費の一部を安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきました。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

## 老人クラブ連合会だより

平成24年11月1日（木）～11月14日（水）の間、福祉保健センター前で菊花展が開催されました。各支部会員の愛好家13名より、丹精こめて育てた菊41鉢が出展されました。

期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされたお陰で、最後まできれいな花を観賞できました。

ご出展に協力いただいた方と共に、役員の方にも感謝します。ありがとうございました。

## 平成25年住宅・土地統計調査の準備事務実施のお知らせ

平成25年2月1日現在において、東安堵南、西安堵笠目、かしの木台の地域において平成25年10月に総務省統計局が実施する「平成25年住宅・土地統計調査」の準備事務（単位区設定）を行っております。

建物内の住戸数などの確認について、ご協力をお願いします。

この準備事務では、調査を円滑に行うため、アパート・マンションなどの建物内の住戸数や、寮・旅館・事務所などの居住世帯の有無を確認しております。

皆様のご協力をお願いします。

総務省統計局・奈良県統計課
安堵町総合政策課

必ずチェック！最低賃金

## 特定最低賃金が改正されました

**はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業**
時間額 803円
（平成24年12月27日発効）

**電機関係製造業**
電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業
時間額 802円
（平成24年12月27日発効）

**自動車小売業**
時間額 804円
（平成24年12月27日発効）

**木材・木製品、家具・装備品製造業（製材熟練等）**
時間額 816円
日　額 6,527円
（平成元年1月25日発効）

**奈良県最低賃金**
時間額 699円
（平成24年10月6日発効）

奈良県労働局賃金室　☎0742-32-0206

# ほっと安堵ふれあい広場

**25年の初売りは1月6日（日）午前9時より**

振舞いぜんざいをします　是非お越しください

**6日以降は毎週日曜開催！**

会場　安堵中学校南側　毎週午前9時より開催（売り切れ次第閉店）

ほっと安堵朝市実行委員会

**受診期限がせまってきました！（平成25年２月28日まで）**

## 県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん検診

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。**受診前に来所してください。**

| 検診名 | 検診内容 | 検診間隔 | 料金 | 実施機関 | 対象年齢 |
|---|---|---|---|---|---|
| 乳がん検診 | マンモグラフィと視触診の併用 | 2年に1回 | 1,500円～2,300円 | 済生会奈良病院・天理市立病院ヤマト健診クリニック・健康づくりセンター | 40歳以上の女性 |
| 子宮頸がん検診 | 視診・内診・細胞診 | 2年に1回 | 2,000円 | 県内委託医療機関 | 20歳以上の女性 |

＊対象年齢は平成25年3月31日現在です。
＊生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。**受診票交付時**にお申し出ください。
＊「がん検診無料クーポン券」は下記対象者に平成24年5月末に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

**がん検診無料クーポン券対象者**

**子宮頸がん検診**
20歳…平成３年４月２日～平成４年４月１日生まれの方
25歳…昭和61年４月２日～昭和62年４月１日生まれの方
30歳…昭和56年４月２日～昭和57年４月１日生まれの方
35歳…昭和51年４月２日～昭和52年４月１日生まれの方
40歳…昭和46年４月２日～昭和47年４月１日生まれの方

**乳がん検診**
40歳…昭和46年４月２日～平成47年４月１日生まれの方
45歳…昭和41年４月２日～昭和42年４月１日生まれの方
50歳…昭和36年４月２日～昭和37年４月１日生まれの方
55歳…昭和31年４月２日～昭和32年４月１日生まれの方
60歳…昭和26年４月２日～昭和27年４月１日生まれの方

お問い合わせ　福祉保健センター内健康福祉課　☎５７-１５９１　FAX５７-１５９２

## 食生活改善推進協議会だより

◆11月18日（日）
産業フェスティバルに参加
赤飯の販売と炊飯器ケーキの試食を提供

◆11月21日（水）
会員の運動研修にて笠置山を散策

◆11月27日（火）
健康づくり食生活講座開催

◆12月４日（火）
保育園　おやつ作り実施

◆12月11日（火）
栄養士による「減塩クッキング」の講義と調理実習（養成講座生も一緒に参加されました。）

## 食推さんのレシピ

**産業フェスティバルで試食しました**

**〈炊飯器で作る米粉ケーキ〉**

◆**材料（３合炊き分）**
・米粉　１００g
・ベーキングパウダー　５g
・卵　Mサイズ2個
・砂糖　大さじ３
・バター　７５g
・牛乳　１００cc
・サラダ油　適量（炊飯器に塗る分）
・さつまいも（中）　半分
・レーズン　大さじ３

◆**作り方**
① 米粉とベーキングパウダーを合わせておく
さつまいもを1㎝角に切り、レンジで3分ほど加熱する。
② 卵を泡立て器でしっかり混ぜ、砂糖・牛乳・バターを順に入れ再度混ぜる
③ ①で合わせた粉を②に3回くらいに分けて加える。その都度しっかり混ぜる
④ 炊飯器の内釜にサラダ油を塗っておき、そこに③を流し入れ、さつまいもとレーズンを全体に入れる
⑤ 内釜を15㎝位上から3回ほど落として空気を抜く
⑥「焼き」コースのある炊飯器では、時間を30分に設定してスイッチを入れる
◇「焼き」コースのない炊飯器では、白米コースで炊飯スイッチを入れる（約40分程度）
できたら竹串を刺し、生っぽければもう一度炊飯スイッチを押す

health　みんなで健康

# 知ろう！防ごう！
# 『新たな国民病CKD（慢性腎臓病）』

日本人の約8人に1人がこの病気にかかっているといわれています。自覚症状が少ないため、気づかないまま進行してしまうCKD。

**CKDとは…**

①尿たんぱく陽性など腎機能に異常がある
②推定糸球体ろ過量（eGFR）が60未満に低下している

➡ ①か②のいずれかが、3か月以上持続した状態

※eGFRとは、血液検査のクレアチニン値から計算される値で、腎臓の機能が何%残っているかを示しています。CKDはその機能が60%未満に低下している状態です。

≪CKDのステージ分類≫

| CKDステージ | ステージ1 | ステージ2 | ステージ3 | ステージ4 | ステージ5 |
|---|---|---|---|---|---|
| eGFR値 | 90以上 | 89～60 | 59～30 | 29～15 | 15未満 |
| 腎臓のはたらきの程度 | 正常 | | | | |
| 治療 | | 生活改善 | 食事療法・薬物療法 | 透析・移植について考える | 透析・移植の準備 |

高血圧、糖尿病などの生活習慣病からCKDになる場合があります。CKDになると、脳卒中や心筋梗塞など心血管病発症のリスクが高くなり、また、進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析や移植が必要になります。

## 体に2つあるくらい大切な腎臓。そのはたらきは？

①糸球体といわれる毛細血管の集まりで、体内の血液をろ過して体に必要なものは再吸収し、老廃物や余分な水分を尿として、体外へ排出する
②血液中の水分や塩分のバランスを一定に保つ
③血圧を調整する（塩分と水分の排泄量をコントロールすることによって血圧を調整。また血圧を維持するホルモンも分泌。）
④赤血球をつくる働きを助けるホルモンの分泌
⑤ビタミンDを活性化し、骨を丈夫にする

## 生活習慣の改善が第一

腎臓はある程度まで悪くなってしまうと、もとの正常な状態には回復しませんが、生活習慣の改善や薬物治療により病気の進行を遅らせることができます。高血圧、糖尿病などの生活習慣病がある方は、まずその治療・改善が第一です。

**何よりも、定期的に健診を受け自分の腎臓の状態を知ることが重要です。CKDを予防、早期発見し、元気な腎臓を維持しましょう。**

## 健康ポスター展入賞作品

# 健康カレンダー

## こども

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|---|---|---|---|---|
| 1歳6か月児健康診査 | **1月11日（金）**<br>午後1時15分～2時受付 | 平成23年3月19日～平成23年7月11日生まれの児 | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>みそ汁50cc | 身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談<br>食生活改善推進員によるみそ汁塩分濃度測定 |
| 12か月児健康相談 | **1月22日（火）**<br>午前9時30分～9時45分受付 | 満12・13か月児 | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル | 身体計測、歯科・育児相談 |
| 7か月児健康相談 | **1月22日（火）**<br>午前10時5分～10時20分受付 | 満6・7か月児 | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル | 身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い |
| 離乳食ミニ講座 | 7か月児健康相談終了後に開催（午前10時45分くらいから） | 乳児とその保護者 | 母子健康手帳 | 実際に見て味わってみましょう |
| 4か月児健康診査 | **1月22日（火）**<br>午後1時15分～1時30分受付 | 満3・4か月児 | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル | 身体計測、内科診察、栄養・育児相談 |
| 10か月児健康診査 | **1月22日（火）**<br>午後1時50分～2時5分受付 | 満9・10か月児 | | |

※対象者には通知します。　※場所はいずれも福祉保健センター

## おとな

●健康相談

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|---|---|---|---|---|
| 福祉保健センターロビーでの健康相談 | **1月8日（火）**<br>午前10時～11時30分受付 | 町内在住の方 | 健康ファイルまたは健康手帳<br><br>尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。 | 健康相談、血圧・体組成（体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど）・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定（1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円）、開眼片足立ち |
| 毎月20日の個別健康相談 | **1月18日（金）・2月20日（水）**<br>いずれも2日前までに要予約<br>時間は予約時に相談の上決定 | | | |
| 役場ロビーでの健康相談 | **2月5日（火）**<br>午前9時～10時30分受付 | | | |

☆場所は福祉保健センター　（役場ロビーでの健康相談は除く）

**お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課（TEL57-1591　FAX57-1592）**

**☆ 1・2月は、はたちの献血キャンペーンです ☆**

## ベビママサロンのお知らせ

**日時**　1月4日（金）、18日（金）、25日（金）
各日午前10時～11時45分

**場所**　福祉保健センター

ベビママサロンは、小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできる交流の場です。赤ちゃんから就学前まで、入退場は自由です。初めての方も大歓迎、気軽に遊びにおしゃべりしに来てください。

なお、今月は都合により、絵本のひろば（読み聞かせや紙芝居）はお休みです。

## 安堵町が公費負担する高齢者インフルエンザ予防接種の接種期日は1月31日までです

毎年流行する季節性のインフルエンザ予防接種の接種期日は1月31日までとなっています。期日以降の接種は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

**お問い合わせ**
福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1591
FAX 57-1592

## 1月の主な行事予定カレンダー

| | |
|---|---|
| 1日（火） | |
| 2日（水） | |
| 3日（木） | |
| 4日（金） | **ベビママサロン**（詳しくは19ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午前10時～11時45分 |
| 5日（土） | |
| 6日（日） | **安堵町消防団出初式**（詳しくは４ページ参照）<br>㊊：安堵中央公園多目的広場<br>㊐：午前10時～ |
| 7日（月） | |
| 8日（火） | **健康相談**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センターロビー<br>㊐：午前10時～11時30分受付 |
| 9日（水） | |
| 10日（木） | **クリーン作戦**（町内の清掃）<br>㊊：町内<br>㊐：午前８時～　※雨天の場合は翌日に順延 |
| 11日（金） | **らっこくらぶ**（詳しくは20ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター３階<br>㊐：午前10時20分～<br>**１歳６か月児健康診査**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午後１時15分～２時受付 |
| 12日（土） | **ねこじゃらし おはなし会**（詳しくは20ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター　図書室<br>㊐：午後２時～ |
| 13日（日） | **消防協会生駒南支部（生駒郡４町）連合出初式**<br>（詳しくは４ページ参照）<br>㊊：平群町総合スポーツセンターグランド<br>㊐：午前10時～ |
| 14日（月） | **平成25年 成人式**（詳しくは４ページ参照）<br>㊊：トーク安堵カルチャーセンター<br>㊐：午前10時～ |
| 15日（火） | |
| 16日（水） | |
| 17日（木） | |
| 18日（金） | **個別健康相談**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：予約制　※２日前までに要予約<br>**ベビママサロン**（詳しくは19ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午前10時～11時45分 |
| 19日（土） | |
| 20日（日） | **新春 初釜茶会**（詳しくは12ページ参照）<br>㊊：歴史民俗資料館<br>㊐：午前10時～午後３時<br>**第37回新春マラソン大会**（詳しくは14ページ参照）<br>㊊：安堵中央公園多目的広場<br>㊐：午前９時～ |
| 21日（月） | |
| 22日（火） | **12か月児健康相談**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午前９時30分～９時45分受付<br>**７か月児健康相談**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午前10時５分～10時20分受付<br>**離乳食ミニ講座**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：７か月児健康相談終了後に開催<br>（午前10時45分くらいから）<br>**４か月児健康診査**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午後１時15分～１時30分受付<br>**10か月児健康診査**（詳しくは18ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午後１時50分～２時５分受付 |
| 23日（水） | **工作クラブ**（詳しくは20ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター２階会議室<br>㊐：午後４時～５時 |
| 24日（木） | |
| 25日（金） | **ベビママサロン**（詳しくは19ページ参照）<br>㊊：福祉保健センター<br>㊐：午前10時～11時45分 |
| 26日（土） | |
| 27日（日） | |
| 28日（月） | |
| 29日（火） | |
| 30日（水） | |
| 31日（木） | |

㊊：場所　㊐：時間　　※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590　FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

## 新年おめでとうございます

本年も安堵町図書室をよろしくお願い申し上げます。

今年も皆様にすてきな時間を過ごして頂けますよう、本との出会い・人との出会いを大切にして、親しみのある図書室になるよう頑張ります。

リクエスト・予約も受付けております。
どうぞご利用ください。

# 特集『日本のお正月』

お正月はご家族揃って年神様をお迎えし、１年の幸せをお願いしましょう。
お正月のしきたりや古くから伝わる遊びの本を紹介します。

## ねこじゃらし おはなし会

１月12日（土）
２月２日（土）

「小さい子の時間」(2･3歳～)
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

## 工作クラブ

１月23日（水）
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意いたします。
◎無料です。お気軽に！

## らっこくらぶ

以前のママらっこです。改名しました。

１月11日（金）
「サーキット遊び」
赤ちゃん用もあります。

２月８日（金）
「節句のお飾りづくり」
参加費：１００円

※第１金曜日ではありません。ご注意ください。

午前10時20分～
福祉保健センター３階
対象：小学校入学までの子どもと保護者

## ベビママサロン 絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居

**1月はお休みです。**

２月１日（金）
午前11時～正午
（入退場自由）
福祉保健センター
共催　ベビママサロン
絵本のひろばBe一輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(１)を合わせて１１(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

**毎月11日は人権を確かめあう日です**

町のうごき（12月１日現在）　■人口 7,749人（前月比16人減）男3,731人 女4,018人　■世帯数 3,313世帯（前月比20世帯減）



広報「あんど」は再生紙を使用しています。