



広 報

# あんど

平成24年  
2012

12

No.481

Heart Full Information

## 第26回 安堵町文化祭



11月2日（金）～4日（日）、トーク安堵カルチャーセンターにおいて「安堵町文化祭」が開催されました。作品展示や陶芸教室、青木豊彦氏とアマデウス大西氏のコラボトークショーなど様々な催し物が行われ、また、あんどほっとステージでは、出演者の皆さんが日ごろの練習の成果を発揮されました。

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

### 町債の借入状況

会計名	3月末現在高
一般会計	37億1,823万円
特別会計	23億6,258万円
水道企業会計	1億5,562万円
合計	62億3,643万円

### 町債とは

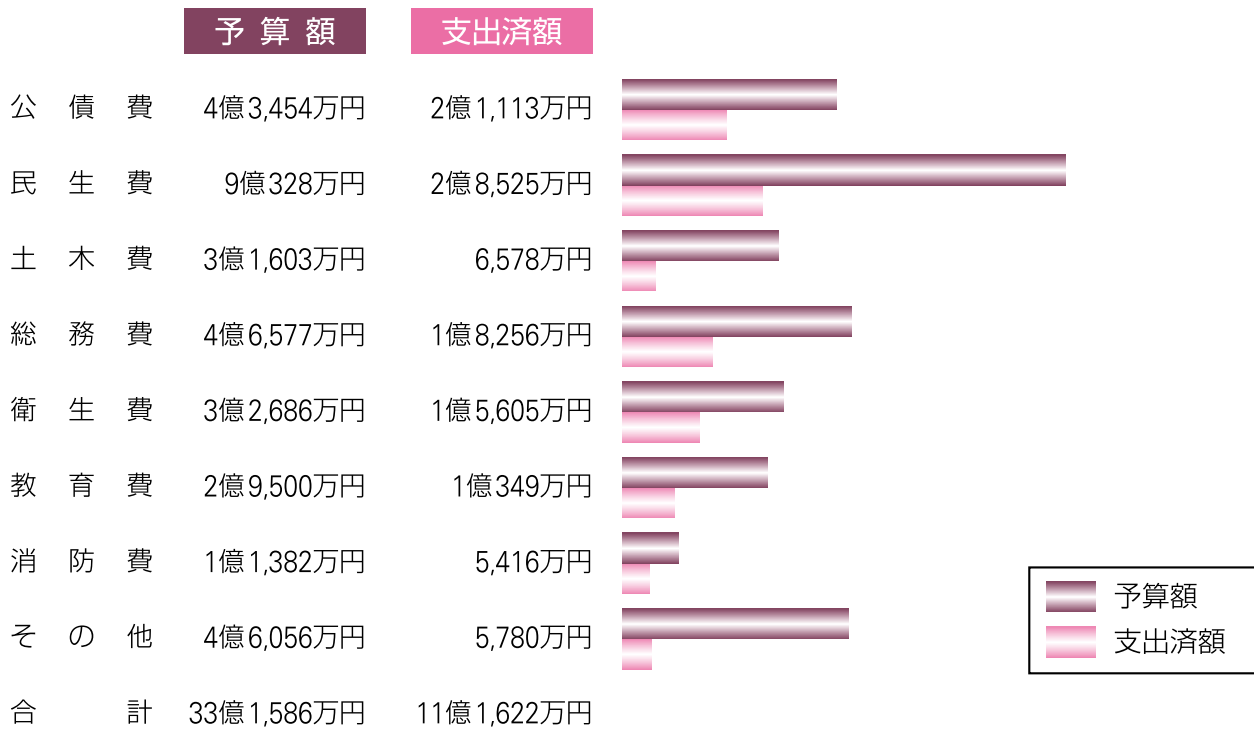
町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等の長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で国から交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成23年度の元利償還金の約42%が地方交付税として交付されています。

### 執行状況内訳



### 会計別予算の執行状況

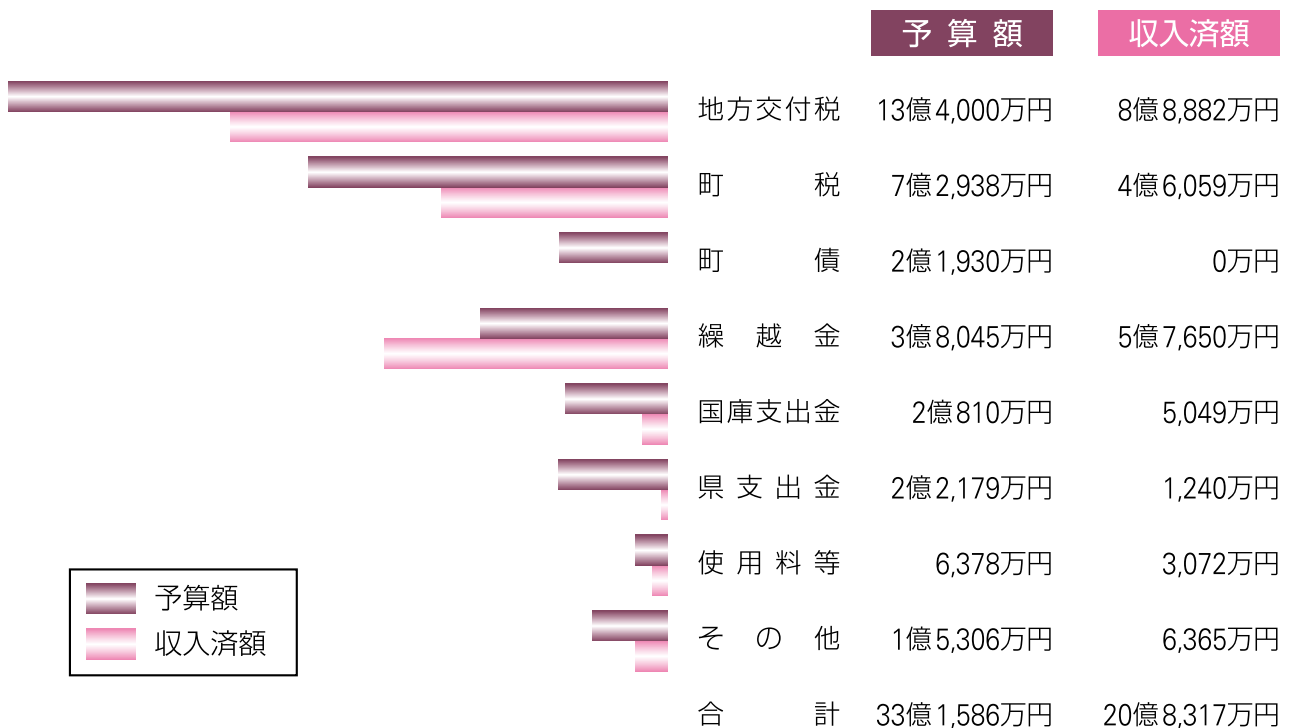
会計名	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	33億1,586万円	20億8,317万円	62.8%	11億1,622万円	33.7%	
特別会計	国民健康保険	9億2,020万円	3億2,055万円	34.8%	4億5,646万円	49.6%
	住宅新築資金等貸付事業	2,459万円	65万円	2.6%	2,145万円	87.2%
	下水道事業	3億6,740万円	2,271万円	6.2%	8,795万円	23.9%
	介護保険	5億6,661万円	2億2,004万円	38.8%	2億3,798万円	42.0%
	後期高齢者医療	7,730万円	2,424万円	31.4%	2,611万円	33.8%
	小計	19億5,610万円	5億8,819万円	30.1%	8億2,995万円	42.4%
合計	52億7,196万円	26億7,136万円	50.7%	19億4,617万円	36.9%	

# 平成24年度上半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、町民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成24年度（平成24年9月30日現在）の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額33億1,586万円に対し、歳入面の収入率は62.8%、歳出面の執行率は33.7%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額19億5,610万円に対し、歳入面の収入率30.1%、歳出面の執行率は42.4%となっています。

## 一般会計の



## 基金の状況

基金の名称	目的	9月末現在高
財政調整基金	災害等財政上必要とする財源の調整	6億6,811万円
減債基金	町債の償還財源の確保	4億8,059万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,163万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,594万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	7,132万円
ふるさと基金費	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	55万円
文化振興基金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	4,800万円
合計		13億9,614万円

# 安堵町地域公共交通タクシー助成事業が始まりました



去る10月23日に新しい公共交通の取り組みとして、安堵町地域公共交通タクシー助成事業が始まりました。

本事業は、道路幅員によりコミュニティバスを運行することができない町北部の地域の方(町全体の約40%の世帯が対象)が、町公共施設を行き来するためのコミュニティバスに代わる公共交通として位置付けています。

### ○助成の対象となる方

安堵保育園南側道路より北側の地域に居住されている方

### ○助成の対象となる公共施設

安堵町役場・福祉保健センター・カルチャーセンター・総合センター・ひびき・安堵中央公園

### ○助成の対象区域

助成の対象となる方が居住されている地域と助成の対象となる公共施設の往復。ただし、総合センターひびきを除く公共施設間での利用については、対象となりません。

### ○助成の受け方

助成を受けるには、事前にご利用

助成券の交付を受ける必要があります。

交付手続きは、役場総務課で行っています(役場閉庁時は除く。)。手続きには、印鑑と本人の住所が確認できるもの(健康保険証・住民基本台帳カード・運転免許証など)が必要です。

### ○対象となるタクシー事業者

(株)竜田タクシー

☎0120・88・9196

(携帯電話・PHS不可)

☎0745・75・2751

### お問い合わせ

総務課

☎57・1511

FAX 57・1526

## 緊急エリアメールサービスを導入します

大雨により河川の氾濫や住宅などへの浸水が発生するおそれがある場合、町内全域に避難準備情報・避難勧告を發表します。

防災情報は、テレビやラジオなどの報道機関によりお知らせしていますが、安堵町では、より多くのおみなさんに緊急の防災情報をお知らせするために平成24年12月1

日から緊急エリアメールサービスを開始します。

### ○緊急エリアメールとは?

携帯電話(NTTドコモ・au・ソフトバンク)向けの災害情報伝達サービスで、安堵町内に滞在しているサービスに対応した携帯電話に対して、緊急の防災情報をお知らせするものです。

### ○サービスの特徴

- ・メールの受信は無料です。
- ・専用の受信音とポップアップ画面でお知らせします。
- ・回線が混雑していても受信可能です。

### ○その他

- ・緊急エリアメールは、圏外や通信・通話中は受信できません。
- ・サービスの詳細、サービス対応の機種については、各携帯電話会社にご確認ください(発信された内容は除く。)

### お問い合わせ

総務課 ☎57・1511



**秋の叙勲・危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます**

11月3日付けで、平成24年秋の叙勲及び第19回危険業務従事者叙勲が発令され、本町からは次のお二人が受章されました。

◆旭日双光章（地方自治功労）  
溝脇 久利氏



◆瑞宝単光章（警察功労）  
上田 則秀氏



**高額介護合算療養費制度について**

**高額介護合算療養費とは？**

同一世帯の後期高齢者医療および介護保険の両制度における自

己負担の合計額が、一定の上限額を超えた場合、申請を行うことにより医療保険と介護保険からそれぞれの負担額に応じて支給される仕組みです。

**対象となる範囲は？**

8月1日から翌年7月31日までに医療保険・介護保険の利用時にお支払いいただいた自己負担が対象となります。（医療・介護両方の利用がない場合は、支給の対象になりません）

**支給金額の計算方法は？**

計算期間内（※1）にお支払いいただいた後期高齢者医療の自己負担金額と介護保険の自己負担金額を合計し、所得ごとの負担限度額（下記参照）を差し引いた金額が支給されます。（ただし、支給額が500円未満の場合は支給されません）

**年間自己負担限度額について**

**所得区分**

年間の自己負担限度額（※2）  
（後期高齢者医療制度＋介護保険）  
現役並み所得者 67万円  
一般 56万円

低所得者Ⅱ 31万円  
低所得者Ⅰ 19万円

【※1】平成23年8月1日から平成24年7月31日で集計・計算し支給を行います。

【※2】自己負担額には、食事代・差額ベッド代・その他保険適用外の支払額は含みません。また、高額療養費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります。

**申請手続きについての留意点**

・対象となる被保険者の方には、25年1月中旬にお知らせします

※ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

◆平成24年8月から平成25年7月未までの間に、市町村を越えて転居された方・他の医療保険から後期高齢者医療保険に移られた方  
お問い合わせ

住民課 後期高齢者医療係  
☎57・1511  
(内線222・223)

**平成25年度学童保育「育成クラブ」入室希望者募集**

放課後に家庭で面倒をみてもらえない家族がいない児童に対して、一定の時間、保育を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

**募集要項**

①安堵小学校在籍の1年生から4年生までの児童

②保護者が労働または疾病等で放課後不在のため保護に欠ける児童

※ただし、次に該当する場合は入室できません。

・保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時、家にいる場合

・自営等で家族全員が働いているが、自宅内の場合

・時間雇用（パート）であっても、勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要です。ご注意ください。

**開室場所** 安堵小学校

**開室日** 月～金曜日

○平日 放課後～午後5時30分まで  
○休業日 午前8時～午後5時30分まで

**閉室日**

土・日曜日・国民の祝日・年末年始・その他

**定員** 30名

**申込期間**

12月3日（月）～12月14日（金）

**費用**

一人月額4000円＋おやつ代等が必要です。

※申し込み多数の場合は抽選を行います。

**お問い合わせ**

住民課

☎57・1511



## 平成25年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

**日時** 1月14日(月・祝)

午前10時～正午(予定)

**会場**

トーク安堵カルチャーセンター

**対象**

平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

**日程**

○受付 午前10時～午前10時30分

○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※この成人式のご案内は、12月中旬に該当者に発送しますが、万が一、案内が届かなかつたり、誤記又は新しく転入、転出された場合は、教育委員会事務局までご連絡ください。

**お問い合わせ** 教育委員会事務局

☎57・2281

## 平成25年成人式 「キッズスタッフ」募集!

成人式の運営をお手伝いいただける子どものスタッフを募集します。

**日時** 1月14日(月・祝)

午前9時30分～

**場所** トーク安堵カルチャーセンター

ター

**内容** 受付等の補助

**対象** 町内在住の小学生

**定員** 5名

(募集多数の場合は抽選)

**申込方法**

12月14日(金)までに(土・日

曜日除く)、教育委員会事務局まで、直接申し込みいただくか、郵便番号・住所・氏名・保護者名・電話番号を記入の上、ハガキ又は、FAXでお申し込みください。

**お問い合わせ・申し込み**

教育委員会事務局(トーク安堵

カルチャーセンター内)

☎57・2281

FAX 57・5644

〒639・1061

安堵町東安堵879

## 介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付をお願いします。なお、保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付

制限を受けることとなります。

●1年以上滞納すると

介護費用をいったん全額負担しなければサービスが受けられないようになります。(申請により後から介護保険給付分(9割)が戻ってきます。)

●1年半以上滞納すると

一時的に給付の一部または全部が差し止められます。

●2年以上の滞納があると

サービスを利用する時に、滞納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

**お問い合わせ**

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57・1590

FAX 57・1592

## 消防団による年末夜間特別警戒を実施します

12月28日(金)・29日(土)・30日(日)の3日間、各大字の消防団員が地域を巡回し、火災の未然防止の呼びかけを行います。ご協力をお願いします。



## ほっと安堵 朝市 歳末感謝祭

**名称** ほっと安堵朝市「歳末感謝祭」  
**日時** 12月28日(金) 午前9時より  
**場所** 朝市会場(中学校南側)  
**催し物** \*JA女性部によるバザー  
\*特売品コーナー(品切れ次第終了)



年末は、12月23日(日)まで開催します。  
年始は、1月6日(日)から毎週日曜日の予定をしています。

安堵町「ほっと安堵朝市」では、毎週日曜日、午前9時より町内で収穫した新鮮な野菜などを安く提供させて頂いております。

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催させて頂きます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



## 陸上自衛隊高等工科 学校生徒募集

**資格** 平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

で、中学校卒業業者（平成25年3月に中学校卒業見込みの者を含む）

**受付** 平成24年11月1日～平成25年1月7日まで（締切日必着）

**試験日** 平成25年1月19日（土）

〈一次試験〉

12月8日（土）及び9日（日）

に募集説明会を自衛隊奈良募集案内所で行います。両日とも午前10時～午後2時の間の都合のよい時間にお越しください。

**お問い合わせ**

自衛隊奈良募集案内所

☎0742・27・5701

## 安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57・2603

いよいよ師走！泥棒に警戒を！

～年末に向けて泥棒も

動きが活発になる～

年末年始の生活費を稼ぐため、あなたの家や財布を狙っています。

### 家屋を狙った泥棒に対する防止策

- ・家の戸締まりは確実にし、外出時は再認識する。
- ・補助錠や振動センサー等を取り付ける。
- ・ガラス割り防止シール等を利用して、窓ガラスを強化する。
- ・ドアや窓への警報機の取り付け。
- ・屋内に人感センサーを取り付けて音による警報。
- ・無締まりの箇所は絶対に作らない。（台所や風呂場の窓等）
- ・ご近所への声かけを励行し、地域で犯罪を防ぐ意識を持つ。



### 振り込め詐欺に注意

～最近、こんな手口が

発生しています～

### オレオレ詐欺の手口

息子を名乗る男から、ガラガラ声で「風邪をひいた。携帯電話の番号が変わった。」「会社の金を使い込んでしまい、上司にばれてしまった。」と電話が入り、知らない人の口座に現金を振り込み被害に遭う。

### 融資保証金詐欺の手口

被害者が経営する会社のFAXに「格安金利で融資」の案内が届き、融資を申し込んだところ、その保証金として現金を要求され、指定口座に現金を振り込み被害に遭う。

### 自分の財産は自分で守る

みんなであつくりよう  
安全・安心の街

### 緊急の場合は110番

奈良県警察本部

☎0742・23・0110

西和警察署

☎0745・72・0110

安堵駐在所

☎0743・57・2603

### 赤十字講習会の開催について

#### 救急法一般普及(A基礎・B養成)講習

#### (A)救急法基礎講習会

日時 12月16日（日）

午前9時30分～午後3時

#### (B)救急法救急員養成講習会

日時 12月22日（土）・23日（日）

午前9時30分～午後5時

場所（A・B共に）

奈良県社会福祉総合センター  
（橿原市大久保町320・11）

### 災害時高齢者生活支援講習

日時

12月15日（土）

午前9時30分～午後3時30分

場所

日本赤十字社奈良支部会議室

お問い合わせ・申し込み

日本赤十字社奈良支部

〒630・8133

奈良市大安寺1・23・2

☎0742・61・5666

FAX 0742・61・5756

### 平成24年工業統計調査を実施します



工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は24年12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市町村



# 学びと育ちのページ

平成24年  
12月号



10月4日

安堵保育園



## 秋の遠足

青組さんと黄組さんと赤組さんの子どもたちは、葡萄狩りに行きました。

10月5日

安堵小学校



## 秋の遠足

秋の遠足に行きました。  
1年生 トリム21  
2年生 交通科学博物館  
3年生 宝山寺・生駒山上遊園地  
4年生 東大寺・平城宮跡  
5年生 鈴鹿サーキット・  
本田技研鈴鹿工場  
6年生 ピース大坂・大阪市立科学館

10月6日

安堵中学校



## チャレンジフェスタ

お菓子作り・キャンドル作り・ワイヤーアート・軽スポーツ・キンボール・ヒップホップダンス・パネポーチ・プレスレット・卓球にチャレンジしました。

10月12日

安堵小学校2年生



## パンづくり

安堵町食生活推進改善協議会の皆さんに教えてもらいながら作りました。

10月13日

安堵中学校



## 安中祭

・合唱コンクール  
・全体合唱  
・国語科発表  
・吹奏楽部発表  
・展示作品鑑賞  
・文化鑑賞会  
がありました。

10月15・18日

安堵小学校5年生



## 稲刈り

古代米づくりもいよいよ稲刈りです。腰をおろさず、上手に刈ることができました。

11月1日

安堵中学校



## 全校集会にて メッセージと演奏

シンガーソングライターの水地さんを招き、歌とメッセージを聞いて、再度「いじめ」について考える機会となりました。

11月6日

安堵小学校



## 音楽参観

きれいなハーモニイや美しい合奏、練習の成果を学校のみならず家族の方に聴いてもらいました。





歴史民俗資料館

12月の花



さざんか (八重)

とうしん  
灯芯ひき・  
わらぞうり作り

体験会

江戸時代から続く当町の伝統産業である灯芯ひきを体験してみませんか。

当日は熟練者による実演・指導を受けながら体験できます。

同時に、実際に履けるわら製のぞうりを手作りする体験会も開催いたします。わらなわを作るところから指導が受けられます。

当体験会は毎月開催しますので、何度でも参加できます。

ぜひこの機会に伝統技術にふれてみてください。

日時 12月2日(日)

午後1時30分～3時30分

参加費 入館料

申し込み それぞれ10名まで

(申し込み順)

※事前に館へお申し込みください。

※ぞうり作り参加の方は、はさみ持参

のうえスボンでお越しください。



灯芯ひき



わらぞうり作り

〜灯りに親しむ体験会〜

キャンドル作り

体験会

今回は、クリスマスの時期にちなんだ、ツリー・キャンドルを作ります。

手作りのキャンドルを灯してみませんか。

大変人気の体験会です。

日時 12月16日(日)

午後1時30分～3時30分

講師 キヤンドルアーティスト

吉村邦彦 氏

参加費 入館料+800円

申し込み 10名まで

(申し込み順)

※事前に館へお申し込みください。



ツリーキャンドル

新春初釜茶会

当館恒例の新春行事です。当日はご観覧とともに、一服を楽しんでいただけます。

新春のひとつきを、伴林光平ゆ

かりの丸窓のある、本格的な茶室

で味わってみませんか。

日時 平成25年1月20日(日)

午前10時～午後3時

席主 萩原 宗栄 氏

協力 「茶々クラブ」の皆さん

参加料 300円

(入館料と茶菓代を含む)

申し込み 80名

(事前申込みまたは当日参加も可)



初釜茶会

◆年末年始休館のご案内◆

12月27日(木)～1月5日(土)

は休館させていただきます。

新年は1月6日(日)より

開館します。

【お問い合わせ】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

TEL 57-50990

FAX 57-88995

## 安堵町体育協会事業 大会結果

### 第38回 秋季軟式野球大会

日時 9月9日(日)

- 1位 安堵ホーク  
2位 奈良住江

### 第31回 秋季ソフトボール大会

日時 9月16日(日)

- 1位 かしの木台  
2位 西安塔

### 第10回 ターゲットバードゴルフ大会

日時 10月15日(月)

- 1位 松村 勇  
2位 吉岡 京亮

### 第20回 グラウンドゴルフ大会

日時 10月15日(月)

- 1位 永安 隋生  
2位 岡田 昌昭

### 第23回 ゲートボール大会

日時 10月19日(金)

- 1位 Aチーム (片岡・上田・坂田・辻井・中野)  
2位 Bチーム (山岡・辻修・平尾・千葉・太下)

### 第15回 秋季ソフトテニス大会

日時 10月21日(日)

- 男子の部  
1位 長谷川浩行  
金岩 政夫  
2位 中村 裕和  
中島 裕幸  
女子の部  
1位 船田 洋子  
脇 節子  
2位 長谷川知子  
野井 佳子

### 安堵町ゲートボール協会 近畿大会出場・結果

9月1日(土)～2日(日)に滋賀県長浜ドームで開催されました、近畿地区ゲートボール選手権大会に出場され、見事ベスト16入りされました。



- 予選  
1回戦 21・11大阪役員(大阪)  
2回戦 10・10和邇(滋賀)  
3回戦 17・9江川(大阪)  
決勝トーナメント

## 大会のお知らせ

### 第37回 新春マラソン大会

日時

1月20日(日)

場所

安堵中央公園  
多目的広場



受付 午前9時～9時30分

開会式 午前9時30分～

スタート 午前9時45分

部門 3km 男女別

・小学生 低中高

・一般 中学生～29歳  
30歳～59歳  
60歳以上

参加資格 安堵町在住・在勤者

申込期間 1月5日(土)～17日(木)

### 「すこやか安堵スポーツ クラブ」よりお知らせ



囲碁ボール等軽  
スポーツは8日・  
22日(土)、ス  
リータッチは14日  
(金)、GLEE  
は月曜日、以上は

9時半から安堵中央公園体育館  
で、フラダンスは13日(木)1時

半からひびきの体育館で、小学生タ  
ンスは金曜日5時から小学校の体育  
館で、以上の活動をしています。

詳しくは、安堵中央公園体育館  
入口に掲示しておりますチラシを  
ご覧ください。年度途中の入会も  
OKです。

みなさんのご参加をお待ちして  
います。

お問い合わせ

☎070・6500・6356  
(笹田)まで。

### 安堵ベースボールクラブ 野球体験・すこやか教室の開催

日時

12月1日(土)・8日(土)・15日

(土)、平成25年1月13日(日)・

14日(月)・26日(土)・27日(日)

午前9時～正午・午後1時～5時

場所 安堵町中央公園多目的広場

対象 年長～小学5年生

持ち物

タオル・水筒・帽子・グローブ  
(グローブを持っていない方は貸  
出します。)

服装 動きやすく汚れてもよい服

お問い合わせ・申し込み

安堵ベースボールクラブ会長  
堀田 ☎57・5655

☎090・8571・6312

**安堵町のまちづくりや活性化を目的として  
平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。**

**安堵町企業紹介 第9号**

**イシメン(株)**



代表取締役社長 石田 考志 氏

事業内容	製造業
社名	イシメン(株)
住所	〒639-1065 生駒郡安堵町笠目426番地
創業年月	昭和23年～
従業員数	35名
電話	0743-57-3231
FAX	0743-57-4483
ホームページ	<a href="http://www.ishimen.co.jp">http://www.ishimen.co.jp</a>



**【おいしさ発見!!】**

“倭は国のまほろば” 古都の歴史と伝統に生まれ、自然と文化が今なお息づく街、そんな大和で、昭和23年に創業し、地域密着型企业として、これまで皆様に愛される麺づくり“おいしさを発見”をモットーに、今日まで取り組んで来ました。今後はより一層の飛躍を目指すために、新しい発想から生まれる、美味しく衛生的で、安全安心な商品の創造開発を進め、企業・商品のブランド化を図り、Only One 企業による、Compliance経営をこれからも目指していきます。

**【イシメンの麺づくりは、】**

**一年の締めくくりにイシメン“年越そば”**

価格・美味しさ・高付加価値の3つを追及しています。徹底した合理化とコストダウンを図り、飽くなき品質向上を目指し、日夜商品開発を続けています。原料へのこだわりとしまして、より安心した原材料で麺をつくるため、国内産を初め、麺に適した厳選された小麦を使用し、安定した味と供給を維持しています。また、長年培ったノウハウと、最新の技術をもって、原料本来の持ち味を損なわない加工を行っています。

イシメン独自のI・H・M特殊製法で作出した麺は、しなやかなコシと、ほどよい歯ごたえ、まろやかなのどごしを生み出す良質のグルテンをしっかりと熟成させ、もっちりとした食感を楽しめます。チルド流通システム麺類は気温によって味・質ともに激しく変化するため、工場から倉庫まで一貫したチルド流通システムにより、厳密な品質・安全基準を遵守し、美味しさを毎日お届けしています。

**【麺屋ぱすた】**

「麺屋ぱすた」は厳選した小麦粉など原材料を独自割合で配合。工程にも工夫を凝らし生パスタのような「プリプリ」の食感を実現した。ゆでずにフライパンやレンジで調理でき、インスタント感覚でパスタの食感を楽しめる。



**★町内の企業及び事業所のみなさんへ★**

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？

お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで ☎0743-57-1524 FAX0743-57-1526

**平成25年度自治医科大学  
入学者募集について**

◆自治医科大学とは？

都道府県が共同出資し、医療に恵まれないへき地等における医療の確保向上及び地域住民の福祉の増進を図るために、医の倫理に徹し、高度な臨床的実力を有する医師を養成することを目的として昭和47年に設立された大学です。

◆修学資金貸与制度

入学科及び在学中の授業料等が貸与されます。貸与金は、大学卒業後、奈良県知事が指定する診療所等に医師として勤務し、その期間が貸与を受けた期間の2分の3に相当する期間に達した場合は、その返還が免除されます。

◆入学を志願する資格のある者

高等学校を卒業した者及び平成25年3月卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力があると認められる者（学校教育法第90条、同法施行規則第150条参照）のうち奈良県内の高等学校出身者、または本人若しくは保護者の住民票が3年前より県内にある者

◆入学試験概要

【第1次試験】

〈学力試験〉

日時

平成25年1月28日（月）

午前9時～午後2時10分

科目

数学（数学Ⅰ・数学Ⅱ・数学A）  
理科（物理Ⅰ・化学Ⅰ・生物Ⅰのうち2科目選択）  
外国語（英語Ⅱ・リーディング・ライティング）

〈面接試験〉

日時

平成25年1月29日（火）

午前10時10分～

※前日の学力試験及第者に対して行う。

〈試験会場〉

春日野荘（奈良市法蓮町757-2）

【第2次試験】

日時

平成25年2月7日（木）

午前8時50分～午後5時10分

科目 小論文及び面接試験

試験会場

自治医科大学（栃木県下野市薬師寺3311-1）

◆出願受付期間

期間

平成25年1月4日（金）～1月23日（水）午後5時までに  
必着

申し込み方法

奈良県庁医師・看護師確保対策室  
策室あて書留速達郵便または簡易書留速達郵便

※消印有効期限 1月22日（火）

お問い合わせ

奈良県医療政策部  
医師・看護師確保対策室  
医師対策係  
☎0742・27・8644

**消費生活相談室からのお知らせ  
悪質商法トラブル対策講座**



悪質商法トラブル対策講座を開催します。

あなたのまわりで起きている身近な消費者被害：訪問販売業者による屋根の補修工事、住宅リフォーム工事、浄水器・消火器販売、強引な新聞購読勧誘、貴金属の買い取り、頼んだ覚えのない商品の送りつけ、電話勧誘での未公

開株・社債など架空の投資被害、高額な請求をされる水道修理工事、振り込め詐欺、それらの被害の現状、対策を知り、クーリングオフについて共に学びませんか。様々な情報が掲載されている国民生活センター発行の「くらしの豆知識2012」260ページの小冊子をお持ち帰りいただけます。 ※「くらしの豆知識2012」は数に限りがあります。

開催日時

12月11日（火）午前10時～12時

場所 安堵町福祉保健センター

2階 視聴覚室

定員 120名

お問い合わせ・申し込み

総務課 ☎57・1511  
(内線315・312)

**12月人権、行政相談日**

相談日 12月11日（火）

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

● おしらせ ●

**麻しん・風しん2期・3期・4期の  
予防接種はお済みですか？**

麻しん・風しん 2期・3期・4期の定期接種  
2期：小学校入学前の1年以内、いわゆる保育園、幼稚園の年長組

3期：中学1年生に相当する年齢の方  
4期：高校3年生に相当する年齢の方

(対象者には4月に個別通知してきます。詳しくは通知をご覧ください。)

**接種期限**

2期・3期・4期とも平成25年3月31日まで  
※接種期限が過ぎますと接種料金は自己負担になります。

**接種の計画を立てましょう**

接種期限には余裕を持って、体調の良い時に接種しましょう。

**お問い合わせ**

福祉保健センター内健康福祉課  
☎57・1590 FAX57・1592

**突発性難聴をご存じですか？**

片方の耳の聴力低下を自覚できるほどの難聴がある日突然おこり、めまいや耳鳴りを伴うこともあります。

この難聴は早期に(聞こえにくさを自覚したらすぐに)受診し、治療を開始しましょう。何よりも早期の受診と治療の開始が回復には有効とされています。

**お問い合わせ**

福祉保健センター内健康福祉課  
☎57・1591 FAX57・1592

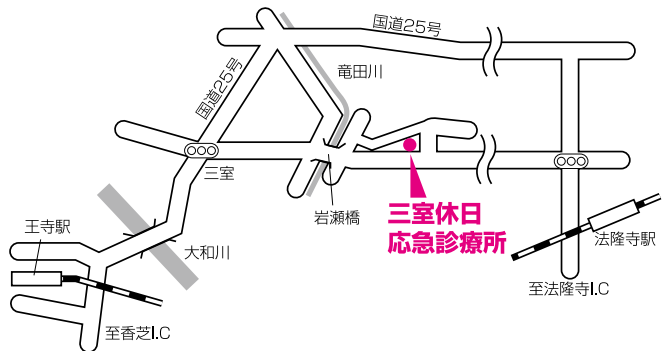
**三室休日応急診療所年末年始カレンダー**

	12月 23日 (日) 祝日	24日 (月) 振替休日	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	平成25年 1月 1日 (火) 祝日	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
診療日	○	○	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×

×診療なし

○内科・小児科・歯科 朝 午前9時30分～11時30分  
昼 午後12時30分～4時30分  
夜 午後5時30分～8時30分  
内科・小児科  
◎内科・小児科・歯科 朝 午前8時30分～11時30分  
昼 午後12時30分～4時30分  
夜 午後5時30分～8時30分  
内科・小児科

お問い合わせ ☎0745-74-4100  
生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18



**年末年始お休みのご案内**

- 役場・上下水道・教育委員会事務局・福祉保健センター・総合センターひびきの一般事務  
平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)
- 歴史民俗資料館  
平成24年12月27日(木)～平成25年1月5日(土)
- 福祉保健センター内図書室・カルチャーセンター  
平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)
- 中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場  
平成24年12月28日(金)～平成25年1月4日(金)
- し尿くみ取り  
平成24年12月28日(金)～平成25年1月4日(金)
- 安堵清掃 ☎57・2730  
平成24年12月22日(土)～平成25年1月10日(木)
- 不用犬引き取り  
平成24年12月22日(土)～平成25年1月10日(木)
- 不用犬捕獲  
平成24年12月22日(土)～平成25年1月10日(木)

health

みんなで健康

『塩分を減塩でやっつけよう!』

ほかほかのあたたかい汁物、鍋料理、よく味のしみ込んだ煮物がおいしい季節です。これらには、野菜がたくさん摂れるメリットもあります。塩分も多く含まれます。塩分の摂りすぎは高血圧など様々な病気を引き起こします。食事の塩分を見直してみよう。

血管が受ける圧力をイメージしてみよう

血圧は、水銀を押し上げる圧力で計測していますが、イメージしやすいように水圧に変えてみます。その高さの噴水の吹き出し口に手をあてた状況をイメージしてください。

1分に約60回、その圧力を受け止め続ける血管は、血圧が高いほど傷みます。

水圧に変換すると

血管が受ける圧力 (水銀圧の場合)	この高さの噴水の吹き出し口をあてたときの圧力
130mmHg	1m77cm
160mmHg	2m18cm
180mmHg	2m45cm

減塩のレシピ

調理のときにご使えるレシピ

● 顆粒だしより天然だし

風味が加わります

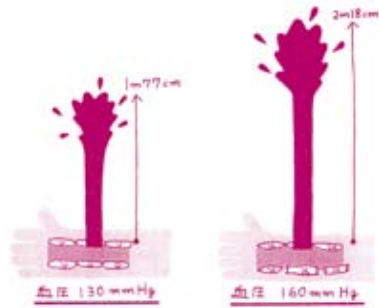
● 酸味・香りをつける

かぼす・ゆず、しそ、みょうが、ハーブなどの香りのある野菜、焼き海苔、かつお節などを使います

みそ汁にできるレシピ

● みそ汁を野菜で具たくさんに

一人分で70gの野菜を目標に具たくさんにすることで、1杯分の汁の量が減り減塩につながります



食卓でできるレシピ

● 「かける」より「つける」

醤油やソースは小皿にのせて

あわせてとると効果的

● カリウムを多く含む野菜や海藻類、果物を積極的に食べる

カリウムには、塩を体の外に排泄する作用があります

\* 腎臓に持病がある方は、カリウムの摂取量を医師に相談する必要があります



もしもあなたの周りに「そうなる人がいたら…」

◆ 温かな心で話に耳を傾けてください。



そしてあなたが一人で抱え込まないで、相談機関につないでください。まずは下記「こころの相談室」をご利用ください。

「こころの相談室」

日時 毎週水曜日(月4回)

午前10時～午後3時

※水曜日が祝日の場合は変更になります。

場所 福祉保健センター  
スタッフ

こころの相談員(精神保健福祉士および精神保健相談員)

\* 本人だけでなくその家族や周囲の方の相談も受け付けます。

\* 予約が必要です。事前にお電話ください。急な来所も受け付けますが、予約の方が優先です。

お問い合わせ

安堵町福祉保健

センター内  
健康福祉課

☎57-1591



冬の感染症を防ぎましょう

毎年、冬の季節はかぜをはじめ、インフルエンザ、ロタウイルスによる感染症などが流行します。

感染症の予防には

- ① 手洗い(石けんで洗う)
- ② つがい
- ③ 十分な栄養と睡眠

これらの3つが予防には大切です。感染症を防いで元気な冬を過ごしましょう。



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12 か 月 児 健 康 相 談	12月6日(木) 午前9時30分～45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、 歯科・育児相談
7 か 月 児 健 康 相 談	12月6日(木) 午前10時5分～10時20分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、 栄養・育児相談、 絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に 開催(午前10時45分くら いから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみ ましょう
4 か 月 児 健 康 診 査	12月6日(木) 午後1時15分～1時30分 受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10 か 月 児 健 康 診 査	12月6日(木) 午後1時50分～2時5分 受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
役場ロビーでの 健 康 相 談	12月5日(水) 午前9時～10時30分受付	町内在住 の方	健康ファイル または 健康手帳  尿検査希望 の方は、朝起 きてすぐの 尿をお持ち ください。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベルな ど)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日の 摂取塩分量がわかります。 料金2回分で100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の個別 健 康 相 談	12月20日(木)・1月18日(金) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
福祉保健センター ロビーでの健康相談	1月8日(火) 午前10時～11時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ：福祉保健センター内健康福祉課(TEL 57-1591 FAX 57-1592)

☆ 12月1日は「世界エイズデー」です ☆

**安堵町食生活改善  
推進協議会だより**

◆10月12日(金)

「安堵小学校2年生パン作り」  
さつまいもパンとピザパン作り



◆10月18日(木)

「安堵小学校1年生おやつ作り実施」  
フレッシュアップルケーキ作り



◆10月の子宮頸部検診で健康メ  
ニュー(ミルク豆ごはん)の試食

◆12月11日(火)

「会員研修」

川上栄養士による「減塩クッキ  
ング」の講義と調理実習を実施  
時間 午前9時30分～午後1時  
参加費 300円

※町民の皆様の体験参加をお待ち  
しています。

お問い合わせ・申し込み

福祉保健センター内健康福祉課

☎57・1591

FAX 57・1592

**安堵観光ボランティアの会  
ロマンあふれるいにしへの  
業平道を歩いてみませんか!**

歌人在原業平が現天理市樺本か  
ら、河内の高安の恋人河内姫のもと  
に、通つたとされる「業平道」には  
伝説が多く残っています。藤ノ木古  
墳を眺め、聖徳太子や筒井順慶にま  
つわる話を聞きながら歩いてみま  
しょう。斑鳩町・安堵町・大和郡山  
市の全コースをご案内します。

日時 12月9日(日) 小雨決行

集合 JR王寺駅中央改札口

(午前9時50分集合)

参加費 200円(保険料・資料代)

コース 王寺駅→神岳神社→三室

山→竜田川→龍田城→藤

**環境美化センターより  
お願い!**

日頃はゴミ収集には、いろいろご協  
力を頂いておりますが、先日11月9日  
のごみ燃焼作業中に可燃ゴミの中に可  
燃性ガス(携帯用ガスボンベ等)と思  
われる不燃物が混入しており1号炉内  
で爆発し1号炉内の耐火レンガ及び耐  
火物が破損し莫大な修繕費を要する事  
故が発生しました。



幸いにして大事には至りませんでした  
が今後ごみを出す時は分別をきちん  
と行ってください。

お問い合わせ

安堵町環境美化センター ☎57-3658

**年末年始のごみ収集に  
ご協力をお願いします**

毎年、年末にはたくさんのごみが  
出されます。収集業務を円滑に行つ  
ため、下記の点にご留意ください。

ノ木古墳→酒ノ免遺跡→  
駒塚古墳→調子丸古墳→  
高安天満神社(大日堂跡)  
↓善照寺→広峰神社→大  
和小泉駅

解散 JR大和小泉駅午後3時頃

行程 約10キロ

お問い合わせ 安堵町商工会

☎57・1524(平日)

なお、年末年始はごみ収集日時  
が一部変更になりますので詳細に  
ついては、今月号の折り込みをご  
参照ください。

- ①燃えるゴミ・燃えないゴミの分  
別をきちんと行ってください。
- ②大量の草・木の剪定ゴミについ  
ては数回に分けて、出してください。
- ③ペットボトルは必ずキャップを  
はずして出してください。
- ④新聞紙・雑誌等は紐で結び、段  
ボール等は小さくたたんで出  
してください。
- ⑤収集日・時間・場所を必ず守っ  
てください。



● お知らせ ●

ベビママサロンのお知らせ

ベビママサロンは、小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラククスできる交流の場です。

第一金曜日は11時頃から絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びもあります。赤ちゃんから就学前まで、入退場は自由です。初めての方も大歓迎、気軽に遊びにおしゃべりに来てください。

日時 12月7日(金)・21日(金)

28日(金)

場所 各日午前10時～11時45分  
福祉保健センター

だいたい幼稚園開放のお知らせ

日時 12月19日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚れてもよい  
服装はお越しください。

お問い合わせ

だいたい幼稚園

TEL 077-3515166

12月の主な行事予定カレンダー

1日(土)	ねこじゃらし おはなし会 (詳しくは18ページ参照) ①:福祉保健センター内図書室 ②:午後2時～	11日(火)	安堵町食生活改善推進協議会会員研修会 (詳しくは16ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前9時30分～午後1時 悪質商法トラブル対策講座 (詳しくは12ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時～正午
2日(日)	灯芯ひき・わらぼうし作り体験会 (詳しくは9ページ参照) ①:歴史民俗資料館 ②:午後1時30分～3時30分	12日(水)	
3日(月)		13日(木)	
4日(火)		14日(金)	らっこくらぶ (詳しくは18ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時20分～
5日(水)	健康相談 (詳しくは15ページ参照) ①:役場コピエ ②:午前9時～10時30分受付	15日(土)	
6日(木)	12か月児健康相談 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前9時30分～午後9時45分受付 7か月児健康相談 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時5分～10時20分受付 離乳食ミニ講座 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:7か月児健康相談終了後～ 4か月児健康診査 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午後1時15分～1時30分受付 10か月児健康診査 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午後1時50分～2時5分受付	16日(日)	キャンドル作り体験会 (詳しくは9ページ参照) ①:歴史民俗資料館 ②:午後1時30分～3時30分
7日(金)	ベビママサロン・絵本のひろば (詳しくは17・18ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時～正午	17日(月)	
8日(土)		18日(火)	
9日(日)	～安堵観光ボランティアの会～ ロマンあふれるいにしへの業平道を歩いてみませんか!! (詳しくは16ページ参照) ①:JR王寺駅集合 ②:午前9時50分～	19日(水)	工作クラブ (詳しくは18ページ参照) ①:福祉保健センター2階会議室 ②:午後4時～5時
10日(月)	クリーン作戦 (町内の清掃) ①:町内 ②:午前8時～ ※雨天の場合は翌日に順延	20日(木)	個別健康相談 (詳しくは15ページ参照) ①:福祉保健センター ②:予約制 ※2日前までに要予約
		21日(金)	ベビママサロン (詳しくは17ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時～11時45分
		22日(土)	
		23日(日)	
		24日(月)	
		25日(火)	
		26日(水)	
		27日(木)	
		28日(金)	ほっと安堵朝市歳末感謝祭 (詳しくは6ページ参照) ①:朝市会場 (安堵中学校南側) ②:午前9時～ ベビママサロン (詳しくは17ページ参照) ①:福祉保健センター ②:午前10時～11時45分
		29日(土)	
		30日(日)	
		31日(月)	

①:場所 ②:時間 ※行事は変更される場合がありますので、ご了承ください。

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階  
☎57-1590 FAX57-1592  
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー ● は利用日

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## お知らせ

平成24年12月29日(土)から平成25年1月3日(木)は図書室はお休みです。

トーク安堵カルチャーセンター玄関前に設置されている「図書返却ポスト」は上記の休室期間は使用できません。

12月10日(月)～28日(金)  
貸出は1人10冊・3週間

# クリスマス・お正月特集

今年もいよいよ残り少なくなりました。子どもたちにとっては、冬休みやクリスマスなど楽しい12月ですが、大人にとっては、何かと忙しい年の暮れです。

図書室では、クリスマスやお正月の準備に役立つ本を特集しています。どうぞご利用ください。

今年一年ご利用いただきましてありがとうございました。  
来年は1月4日(金)から通常通り開室します。  
どうぞご利用ください。



ねこじゃらし  
**おはなし会**  
12月1日(土)  
1月12日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)  
午後2時～2時20分  
「大きい子の時間」(5歳～)  
午後2時30分～3時  
◎おはなし・絵本・紙芝居  
◎場所：図書室

## 工作クラブ

12月19日(水)  
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意いたします。  
◎無料です。  
お気軽に!



## らっこくらぶ

以前のママらっこです。改名しました。

12月14日(金) 「クリスマス会」  
参加費：100円  
サンタさんが来るよ！  
1月11日(金) 「サーキット遊び」  
赤ちゃん用もあります。  
午前10時20分開始  
福祉保健センター3階  
対象：入学までの親子



## ベビママサロン

### 絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」  
おたのしみ手遊び・紙芝居

12月7日(金)  
午前11時～正午  
(入退場自由)

福祉保健センター

1月はお休みです。

共催 ベビママサロンの絵本のひろばBe-輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です

