



広 報

あんど

平成20年
2008

12

No.433

Heart Full Information



芸術の秋、素晴らしい作品の散々は、感動を与えました。

11月1日（土）から3日（月・祝）まで、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、
第22回安堵町文化祭が開催されました。

町債の借入状況

会 計 名	9月末現在高
一 般 会 計	47億3,548万円
特 別 会 計	21億6,388万円
水道企業会計	2億1,396万円
合 計	71億1,332万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成19年度の元利償還金の約58%が地方交付税として交付されています。

執行状況内訳

	予 算 額	支 出 済 額	
公 債 費	6億2,006万円	3億657万円	
民 生 費	6億9,177万円	2億4,737万円	
土 木 費	2億4,004万円	3,260万円	
総 務 費	3億5,966万円	1億5,224万円	
衛 生 費	3億7,981万円	1億2,994万円	
教 育 費	1億9,457万円	8,920万円	
消 防 費	1億1,483万円	5,607万円	
そ の 他	1億5,608万円	5,849万円	
合 計	27億5,682万円	10億7,248万円	

会計別予算の執行状況

会 計 名		予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率
特 別 会 計	一 般 会 計	27億5,682万円	15億5,438万円	56.4%	10億7,248万円	38.9%
	国民健康保険	7億9,200万円	2億7,402万円	34.6%	3億2,540万円	41.1%
	老人保健	1億295万円	5,924万円	57.5%	8,461万円	82.2%
	住宅新築資金等貸付事業	1,855万円	118万円	6.4%	1,652万円	89.1%
	下水道事業	5億620万円	1,883万円	3.7%	1億4,922万円	29.5%
	介護保険	4億5,793万円	1億8,056万円	39.4%	1億9,032万円	41.6%
	後期高齢者医療	7,433万円	2,171万円	29.2%	2,459万円	33.1%
	小 計	19億5,196万円	5億5,554万円	28.5%	7億9,066万円	40.5%
合 計		47億878万円	21億992万円	44.8%	18億6,314万円	39.6%

平成20年度上半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、町民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成20年度（平成20年9月30日現在）の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額27億5,682万円に対し、歳入面の収入率は56.4%、歳出面の執行率は38.9%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額19億5,196万円に対し、歳入面の収入率28.5%、歳出面の執行率は40.5%となっています。

一般会計の

	予算額	収入済額
地方交付税	12億1,000万円	7億9,303万円
町 税	7億8,254万円	4億9,825万円
町 債	1億4,000万円	0円
繰 入 金	1億6,348万円	0円
国庫支出金	6,440万円	1,421万円
県 支 出 金	1億2,120万円	1,423万円
使用料等	7,102万円	3,239万円
繰 越 金	2,392万円	1億1,976万円
そ の 他	1億8,026万円	8,251万円
合 計	27億5,682万円	15億5,438万円

基金の状況

基金の名称	目 的	9月末現在高
財政調整基金	災害等財政上必要とする財源の調整	6億6,455万円
減債基金	町債の償還財源の確保	4億7,655万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,041万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,546万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	6,580万円
文化振興基金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	4,800万円
合 計		13億8,077万円

国民健康保険

○高額療養費について

1ヶ月の医療費の自己負担額が高くなり、法律で定められた限度額を超えると、越えた分が高額療

◆70歳未満の方

区 分	自己負担限度額	
上位所得者 (基礎控除後の所得が670万円以上)	150,000円	(83,400円) 医療費が500,000円を超えたときは、越えた分の1%を加えます。
一 般	80,100円	(44,400円) 医療費が267,000円を超えたときは、越えた分の1%を加えます。
低所得者 (住民税非課税)	35,400円	(24,600円)

◆70歳以上75歳未満の方

区 分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	(入院を含めた世帯合算)
一定以上所得者	44,400円	80,100円 (44,400円) 医療費が267,000円を超えたときは、 越えた分の1%を加えます。
一 般	12,000円	44,400円
低所得者 (住民税非課税)	Ⅱ ※1	24,600円
	Ⅰ ※2	15,000円

養費として国民健康保険から払戻しされます。この払戻しの基準となる自己負担限度額は次のとおりです。1ヶ月の医療費がこの限度額を超えたときは、申請すると国民健康保険から払戻しが受けられます。

- ※1. 低所得者Ⅱ：同一世帯の全員が住民税非課税の人。(低所得者Ⅰ以外の人)
- ※2. 低所得者Ⅰ：同一世帯の全員が住民税非課税でその世帯の判定対象者の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人。(公的年金等控除額は80万円とし計算します。)
- ※()内の数字は、過去12ヶ月間に、一つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の自己負担限度額です。
- ※70歳未満の方は同一医療機関での支払いが対象となります。(同一医療機関でも各診療科、内科・歯科、入院・通院は別計算します。)
- ※一つの世帯内で、同じ月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。
- ※70歳以上75歳未満の方は、全ての医療機関での支払いを合計した額が対象となります。
- ※入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料などは支給の対象外です。

○入院したときの食事代

入院したときは、食事代の一部を負担していただきます。

①	一般(②、③以外の方)	1食 260円
②	住民税非課税	90日までの入院 1食 210円
	世帯・低所得者Ⅱ	90日を超える入院 1食 160円 (過去12ヵ月の入院日数)
③	低所得者Ⅰ	1食 100円

※住民税非課税世帯の人は「標準負担額減額認定証」、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。国民健康保険の窓口申請してください。

平成19年4月1日から、70歳未満の人が入院した場合、医療機関の窓口での支払いは自己負担限度額までとなりました。限度額は所得区分によって異なりますので、あらかじめ国民健康保険の窓口「限度額適用認定証」の交付を申請してください。この限度額適用認定証を医療機関の窓口提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

奈良県で初めて「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」を設定しております。

～ 許しません！ 滞納 ～

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、次のとおり「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、奈良県で初めて、県内全市町村と県が協働して、差押等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組んでおりますので、お知らせします。

期間中は奈良県内各市町村及び各県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行っております。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

実施期間：平成20年11・12月

実施団体：奈良県内全市町村（39団体）及び県

奈良県内各市町村の取組例：

①市町村と県の不動産合同公売の実施（※平成20年11月5日（水）に終了しております。）

②滞納者に対する差押（預貯金・給料等）の集中実施

③滞納者に対する電話催告・文書催告・訪問催告の集中実施

（税務課）

「安堵町都市計画マスタープラン～改定～」（案）ができました。 この案に対する意見を募集します。

都市計画マスタープランは、都市計画法第18条の2において策定が義務づけられています「市町村の都市計画に関する基本的な方針（都市計画法に定められる用途地域や都市計画施設などの変更や決定をしていく際の指針となるもの）」を定めるもので、市町村の創意工夫のもとに住民の意見を反映しつつ、策定することとなっています。

本町では、平成7年に「安堵町都市計画マスタープラン」の策定を行いました。その後、地方分権の進展をはじめ、少子高齢化や人口減少が予想以上に進行し、自立した地域経営の強化が今まで以上に求められています。

そのため、安定的な経済基盤を築くことをめざし、産業振興により一層力を入れていくこととし、平成19年度に平成23年度を目標年次とした「第3次安堵町総合計画後期基本計画」の改訂を行いました。

これに伴い「安堵町都市計画マスタープラン」についても見直しを行い、「安堵町都市計画マスタープラン～改訂～」（案）を策定しました。

「安堵町都市計画マスタープラン～改定～」（案）や意見の提出方法などの詳しい内容については、本町のホームページや町役場建設課において見ることができます。

（建設課）

◆年末警戒実施中!!◆

あわただしい年の瀬、買物等で外出する機会も多くなります。

家の戸締まり、近所への声掛けは大丈夫ですか。

○自宅を留守にする時は再度施錠の確認

○被害防止のための補助錠、窓への振動センサーの取付け

○ガラス割り防止シール、窓ガラスの強化

○ドアへの警報機の取り付け

○ご近所への声かけの励行

【自分の財産は自分で守る】

みんなでつくる
安全安心の街

通報先 110番（警察本部）

☎ 0745-72-0110

（西和警察署）

57-2603（安堵駐在所）

安堵駐在所 ☎ FAX 57-2603

安堵駐在所
だより

社会保険事務所よりお知らせ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。

～年末調整や確定申告で添付等が義務付けられています。～

国民年金保険料は、税の申告をする時、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除の申告について、平成17年3月に所得税法が改正され、平成20年中に納めた保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類（領収証書等）の添付等が義務付けられています。

このため、国民年金保険料を納付された方には、社会保険庁から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告を行う時まで大切に保管してください。

送 付 時 期	
平成20年1月1日から9月30日の間に保険料を納付された方	平成20年11月上旬
平成20年11月上旬の送付対象とならなかった方で、10月1日から12月31日までの間に初めて納付された方	平成21年2月上旬

お問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル（0570-070-117）へP電話からは03-6748-8822）

奈良社会保険事務所

☎0742-32-1370

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご協力をお願い

いたします。なお、特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付制限を受けることになります。

●1年以上滞納すると

介護費用をいったん全額負担しなければサービスが受けられないようになります。（申請により後から介護保険給付分（9割）が戻ります。）

●1年半以上滞納すると

一時的に給付の一部または全部を差し止められます。

●2年以上の滞納があると

サービスを利用する時に、未納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）

☎57-1590 FAX 57-1592

年末年始お休みのご案内

◆役場・水道・教育委員会事務局の一般事務

12月27日（土）～平成21年1月

4日（日）
福祉保健センター
12月27日（土）～平成21年1月4日（日）

ただし、福祉保健センターの浴場
12月26日（金）～平成21年1月5日（月）

福祉保健センターの図書室
12月28日（日）～平成21年1月4日（日）

◆カルチャーセンター・ひびき
12月29日（月）～平成21年1月3日（土）

◆歴史民俗資料館
12月27日（土）～平成21年1月6日（火）

◆中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場
12月28日（日）～平成21年1月4日（日）

◆し尿くみ取り

12月27日（土）午後～平成21年1月4日（日） 安堵清掃 ☎57-2730

◆不用犬引き取り

12月25日（木）～平成21年1月4日（日）
不用犬捕獲

12月20日（土）～平成21年1月4日（日）

平成21年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。

日時 平成21年1月12日(月・祝)

午前10時～12時(予定)

会場 トーク安堵

カルチャーセンター

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

日程

○受付 午前10時～10時30分

○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※ご案内は、12月中旬に該当者に発送いたしますが、万一、案内が届かなかつたり、誤記又は新しく転入・転出された場合は、教育委員会事務局までご連絡ください。

お問い合わせ 安堵町教育委員会事務局

☎57-2033

平成21年成人式「キッズスタッフ」募集

成人式の運営を手伝ってください

る子どものスタッフを募集します。

対象 町内在住の小学生

日時 平成21年1月12日(月・祝)

午前9時30分～

会場 トーク安堵

カルチャーセンター

内容 受付等の補助

募集定員 5名

申込方法 12月19日(金)までに、

教育委員会事務局まで申し込み

に来てください。(土・日は除く)

お問い合わせ 安堵町教育委員会事務局

☎57-2033

安堵町人権教育推進協議会より 人権教育地区別懇談会 (交流講演会)

「テーマ」

「みんなで築こう
人権のまち安堵町」

～人権を普遍的文化に～

実施場所・日時

①日時 12月13日(土)

午後1時30分～3時30分

会場 トーク安堵

カルチャーセンター 3階

会議室

対象地区

小泉苑・あつみ台・東安堵・東

安堵南・かしの木台

②日時 平成21年2月14日(土)

午後1時30分～3時30分

会場 トーク安堵

カルチャーセンター 3階

会議室

対象地区

笠目・西安堵・岡崎・窪田・新

法隆寺興人・柿の里・若草の里

※地区分けについては、便宜上の

割り当てです。どちらの日程で

も参加することができます。多

数の方の参加をお待ちしていま

す。

講師

大和郡山市立郡山南中学校

教諭 細谷 祐司 さん

演題

「共につながって地域力の向上

へ」

※講演の後、講師を中心とした懇

談・意見交流を予定

お問い合わせ

安堵町人権教育推進協議会事務局

(安堵町教育委員会事務局)

☎57-2033

第60回人権週間

12月4日(木)～10日(水)

《世界人権宣言60周年》

育てよう 一人一人の 人権意識

—思いやりの心・かけがえのない
命を大切に—

毎月、役場では人権相談所を設けています。無料で、秘密はかたく守られますのでご相談ください。
相談員「人権擁護委員」

後藤 諦二氏(西安堵)

岡田 治子氏(東安堵)

桑原 眞代氏(柿の里)

※また、相談所では、行政にかかわることについて行政相談員が相談に応じています。

12月 人権、行政相談日

相談日 12月11日(木)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

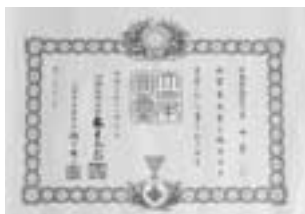
秋の叙勲受章
おめでとうございます

消防、郵政それぞれの分野で活躍、貢献が認められ、安堵町からお二人の方が、叙勲の栄誉に輝かれました。

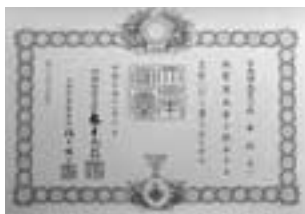
◇端宝単光章◇

元消防団長

岸田 豊一氏（窪田）



元郵政事務官
辻井 利之氏（笠目）



安堵観光ボランティアの会主催

ふれあいハイキング

伊勢物語の主人公とも言われる平安時代の歌人在原業平が、天理市から河内の恋人・河内姫のもとに通ったとされる「業平道」。伝説が多く残されています。藤木古墳を眺め、聖徳太子にまつわる話を楽しみながら、ロマンあふれる古の業平道を歩いてみませんか。

日時 12月7日（日）

午前9時50分 小雨決行

集合場所 JR王寺駅

参加費用 200円（資料代他）

持ち物 弁当・飲み物

解散 JR大和小泉駅午後3時頃

行程距離 約10km

お問い合わせ

大西 嘉子 ☎57-3877

多重債務者を対象とする相談会を開催

弁護士会、司法書士会と共同で実施します。
借金問題は必ず解決できます。ぜひ相談を！

日時 12月13日（土）

午後1時から4時（要予約）

場所 奈良県弁護士会館

奈良市中筋町22番1

☎0742-22-2035

お問い合わせ

県食品・生活相談センター

☎0742-27-0621

自衛官募集案内

①任期制自衛官（男子）

○受付期間：現在受付中。

○試験日：受付時にお知らせします。

○資格：18歳以上27歳未満。

②自衛隊生徒（名称変更の予定）

○受付期間、試験日等：詳しくは左記までお問い合わせください。

自衛隊奈良募集案内所（奈良市

高天市町11-1

高天飯田ビル2階）

☎0742-27-5701

クリスマス
イルミネーション

イルミネーションが点灯され、たくさんの方に包まれた幻想的な空間が広がっています。

日時 12月25日（木）までの間
午後5時30分～10時
場所 平山観光本社横



製造事業者の皆様へ

統計調査に御協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

経済産業省／奈良県統計課／安堵町産業課

生涯学習講座シリーズのご案内

たのしいガーデニング講座

宿根草の根かぶの増やす方法やコケ玉作り・春に向けての寄せ植えを行います。楽しくガーデニングをしてみませんか。

日程 全5回 水曜日
午後1時30分～3時30分

平成21年	講座の内容
1月21日	・宿根草の根かぶの増やす方法
2月4日	・フジバカマ・トラノオなど
2月18日	・コケ玉作り
3月4日	・球根ミニシクラメン
3月18日	・春に向けての寄せ植えなど

※講座の内容については、植物の状況により変更する場合があります。

場所 トーク安堵カルチャーセンター

講師 川勝正枝 先生

募集 町内在住・在勤の方10名

教材費 2,500円

持ち物 筆記用具・ゴム手袋
クラフトバサミ

募集要項

◎申込方法

1、窓口でのお申し込みの場合
官製ハガキをご持参の上、教育委員会事務局の窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送でのお申し込みの場合
往復ハガキに必要事項を記入の上、教育委員会事務局まで郵送でお申し込みください。

◎受付期間

12月1日(月)～

12月12日(金)

※先着順ではありません。
午前9時～午後5時まで
〈土・日は除く〉

※電話による受付は行いません。
※郵送の場合は、12日の消印有効です。

◎受付場所

安堵町教育委員会事務局
(トーク安堵カルチャーセンター内)

往復ハガキの書き方

返信 おもて	往信 うら
☐ 〈返信〉 ご自分の住所・氏名を記入してください。 □□□□□□	☐ 〈往信〉 639-1061 安堵町東安堵879

※何も記入しないでください。

往信 おもて	返信 うら
☐ 〈往信〉 639-1061 安堵町東安堵879	☐ 〈返信〉 ご自分の住所・氏名を記入してください。 □□□□□□

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない可能性がありますので、ご了承ください。

※募集定員の過半数に達しない場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

※材料費は、講座の初回に徴収しますが、納入された材料費は返金できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局
☎ 57-2033

「むかし」の写真を探しています

平成遷都1300年祭安堵町テーマイベント企画検討委員会では、安堵町の移り変わりを写真展示により表現したいと考えております。

つきましては、著作権・肖像権に抵触しない写真をお借りし、転写して使用いたしますので、古い写真をお探しただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

役場総務課内
平城遷都1300年祭安堵町テーマイベント企画検討委員会事務局

☎ 57-1511

格言・ことわざに見る **子育てのヒント****意欲をともしない勉強は、記憶されない**

レオナルド＝ダ＝ヴィンチ（1452～1519 イタリア、ルネサンス期の代表画家。「万能人」としても知られる。「モナリザ」の作者）

昔から「好きこそ、もののじょうずなれ」と言います。子どもを伸ばす最大の秘訣は、まず楽しませること。そして、それを好きにさせること。「好きだ」という前向きな気持ちが、子どもが伸びる原動力（意欲）となります。



ルネサンス期、万能の人と呼ばれた、ダ＝ヴィンチは、右のように述べています。

たとえば文字について。幼児期、自分の子どもの遅れが目立ったりすると、親はその焦りから、子どもに無理に勉強させようとします。

しかし、この無理が子どもから学習意欲を奪い、かえって文字嫌いにしてしまうことが多いのです。

「名前を書いてごらん。」と言われただけで、黙ってしまう子どもや、泣き出してしまう子もいます。本をまったく開こうとしない子ども、ボールにはまったく触れようとしない子どもも同じで。やはり、どこかでマイナスイメージ（嫌悪感）を持ってしまったためです。

では、どうすれば良いのか。まず好きにさせます。文字についても、運動についても、まずそれが楽しいことであると徹底的に印象づけます。「できるできない」は、次の話、あえて問題にせずにおきます。それよりも、親ができないことにこだわり、指摘ばかりすることによって、子どもが自信を無くすことの方が問題です。

わかりきったことと、片付けてしまいそうな「格言」ですが、幼児教育はすべからくこうであると言えるほど、深い意味が含まれています。

※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしています。

**食欲がないときに食べれば、
健康をそこなうように、
意欲をともしない勉強は、
記憶をそこない、
また記憶されない。**

**「心の扉」(小中スクールカウンセラーからのメッセージ)**

心理療法の大家、エリック・バーンは次のように言っています。

「他人と過去は変えられない」

自分が変化することで、他人の反応が変わることは期待できます。

現在と未来は、自分次第で変えていくことができるのです。

スクールカウンセラー 谷 緑



やや旧聞に属するが、ノーベル物理学賞を受賞された益川教授の学生時代と、「このことはすでに二〇〇二年の実験で終っている。賞は、まあ、社会現象です。」という言葉に少なからず興味を抱いた。学生の頃は、物理や数学が好きで、常にそれらの本を持ち歩き、他の教科の時間にもこっそり数学の問題を解いていたそうだ。すぐに思い出したのは脳科学者の茂木健一郎氏の子ども時代だ。いろんな虫を捕まえてきて、熱心に飼っていたという。父も母も、けっして「汚いから捨ててきなさい。」などとは言わず、見守っていたという。

茂木氏や益川教授のような子ども時代、学生時代を送る子どもたちもつと出てきて欲しいと思う。社会を生きるわけでもない、学校や親を生きるわけでもない、確かな自分を生きる基礎づくりがそういう場で営まれると思うからである。

(文責 中川)



自分を生きる

ていかかずら



学びと育ちの扉

10月18日に「安中祭・チャレンジフェスタ」、28日には「クリーンキャンペーン」、30日には「校外学習」が行われ、小学生と中学生が、共に学び、活動しました。こうした様々な活動を通して、児童生徒がそれぞれの学校を越えた豊かな人間関係を育んでいます。

校外学習（飛鳥方面）

中学1年生と小学6年生が、グループで飛鳥地方を巡りました。



クリーンキャンペーン



中学生有志と小学6年生が共にボランティア活動を行いました。



町を美しく！



安中祭・チャレンジフェスタ



小中学生が様々な体験活動に参加しました。

小中一貫教育ってなんだろう？④ （小中一貫教育の目指すもの）

- 1 各教科等ごとに、9年間を見通して指導内容を整理し、必要に応じて内容を重点化したり、繰り返し学習を行ったりすることで、児童生徒に確かな学力を身につけることができます。
- 2 小・中学校が学校や地域の特色を生かした総合的な時間を設定し、9年間を通して取り組むことができます。

系統的なカリキュラム
による効率的な学習



確かな学力



奈良県教育委員会「小中一貫教育の推進」のリーフレットより）

※ 安堵町でも、学力問題調査委員会を組織し、個々の児童生徒の実態を把握するなど、基礎的・基本的な学力の定着をめざしています！

灯芯ひき

わらざり作り



本年度最後の開催です。当町伝統の技術、灯芯作りにふれてみませんか。同時に、わら製の手作りざり作りも開催します。

日時 12月7日(日)

午後1時30分～3時30分

灯芯ひき
わらざり作り

体験会

歴史民俗資料館

12月の花



さざんか

参加費 入館料

募集人数 各10名まで(申込み順)

※ざり作り参加の方は、わらを断つはさみを持参し、ズボンス・タイルでお越しください。

灯りに親しむ体験会

キャンドル作り体験会



今回制作するキャンドルです

色とりどりのロウを用い、クリスマスにちなんだオリジナルキャンドルを作ります。

日時 12月14日(日)

午後1時30分～3時30分

参加費 材料費(800円) + 入館料

募集人数 10名(申込み順)

講師 キヤンドルアーティスト

よしむら くにひこ氏

申込み 電話・窓口にて受付中。

初釜茶会

当館主催の新春恒例行事です。人との交流や、日本の伝統文化に触れ「茶の心」を体感できる絶好の機会です。本格的な茶室で一服のお茶を楽しみませんか。

日時 平成21年1月18日(日)

午前10時～午後3時まで

参加費 300円

募集人数 80名(申込み順)

申込み 電話・窓口にて受付中。

指導協力 萩原宗栄社中



前年度初釜茶会風景

★いずれの体験会も、先に館へ申し込んでください。

但し、12月24日(水)、年末年始、火曜日は休館日となります。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

ほっと安堵 朝市 歳末感謝祭



なお、年始は、平成21年1月11日(日)から毎週日曜日の予定をしています。

名称
日時
場所
催し物

ほっと安堵朝市「歳末感謝祭」
12月28日(日)朝9時より
朝市会場(中学校南側)
*JA女性部によるバザー
*特売品コーナー(品切れ次第終了)

安堵町「ほっと安堵朝市」では、毎週日曜日、朝9時より町内で収穫した新鮮な野菜などを安く提供させて頂いております。

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催させて頂きます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



大会結果

第6回ターゲット・バードゴルフ大会

日時 9月22日(月)

優勝 瀬川好春
準優勝 吉岡京亮

第19回ゲートボール大会

日時 9月23日(火)

優勝 Bチーム
準優勝 Cチーム

第34回秋季軟式野球大会

日時 10月19日(日)

優勝 安堵ホーク
準優勝 ミッキーサーズ

大会のお知らせ

軽スポーツの集い

日時 12月13日(土)

12月27日(土)

午前9時集合

場所 安堵中央公園体育館
種目 ソフトバレーボール

バウンドテニス

スリータッチ

室内ペタンク

参加資格 町内在住者・在勤者・
年齢不問・親子での参加歓迎
受付 当日受付

第6回安堵杯少バレーボール大会

日時 12月20日(土)

午前9時集合

場所 安堵中央公園体育館
安堵小学校体育館

参加チーム等は体協で決定します。

第4回市町村対抗子ども駅伝 大会の予選会開催のお知らせ

奈良県市町村対抗子ども駅伝競走大会が、今年度も実施されます。子どもたちが、市町村代表としての誇りを持って元気いっぱいタスキをつなぎ、チームワークや友情の素晴らしさを感じさせるよう奈良県の伝統行事として定着させることが目的です。

この大会に出場するために、次のとおり予選会を開催し、町代表チームを結成しますのでご参加いただきますようお願いいたします。

(予選会)

日時 12月24日(水)

午後1時30分集合2時スタート
雨天予備日12月25日(木)

(雨天の場合は、正午に電話で確認してください。)

場所 安堵中央公園体育館駐車場
主催 安堵町教育委員会

対象者 町内在住の小学5・6年生の男女

予選内容 2kmを走行しタイム計測します。

選抜方法 タイム上位の男子7名
女子6名の大会出場の13名を選抜(来年3月の本大会へは、練習の成果及び当日の健康状態を考慮し、男子5名、女子4名の出場となります。)

(本大会)

第4回市町村対抗子ども駅伝競走大会

日時 平成21年3月7日(土)

午前9時〜小雨決行

場所 奈良県北葛城郡河合町
馬見丘陵公園内

主催 奈良県、奈良県教育委員会

内容 県内39市町村対抗駅伝
(小学5・6年生男女)

距離 全16.2km 9区

(男子5区間・女子4区間)

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎ 58-4011

安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会よりお知らせ

スポーツクラブの名前とキャッチフレーズが決定しました。

クラブの名前

すこやか安堵スポーツクラブ

キャッチフレーズ

スポーツでつくるすこやかな体と心

仲間と楽しいまちを

※総合型地域スポーツクラブについては、別添パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎ 58-4011

健康カレンダー



こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12 か 月 児 健 康 相 談	12月17日 (水) 午前 9 時30分～ 9 時 45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育 児相談
4 か 月 児 健 康 診 査	12月17日 (水) 午後 1 時15分～ 1 時 30分受付	満3・4か月児		身体計測、医師診察、 栄養・育児相談
10 か 月 児 健 康 診 査	12月17日 (水) 午後 1 時50分～ 2 時 5 分受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健 康 相 談 (役場ロビー)	12月5日 (金) 平成21年1月5日 (月) 受付時間：いずれも午前 9 時～ 10時30分	町住民	健康手帳 または 健康ファイ ル	血圧・体脂肪・腹囲測定、 尿検査、尿中塩分濃度測定 (料金2回分で100円)、開 眼片足立ち

お問い合わせ 福祉保健センター内 健康福祉課 ☎57-1591 F A X 57-1592

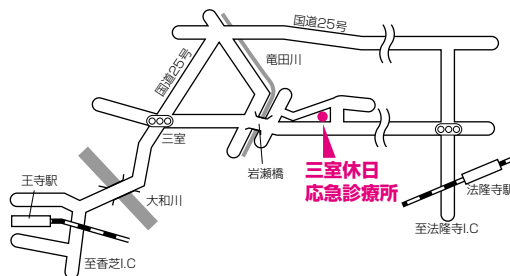
	12月								平成21年1月					
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
診療日	○	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×

×診療なし

○内科・小児科・歯科 朝 午前 9 時30分～11時30分
昼 午後12時30分～ 4 時30分
夜 午後 5 時30分～ 8 時30分
内科・小児科
◎内科・小児科・歯科 朝 午前 8 時30分～11時30分
昼 午後12時30分～ 4 時30分
夜 午後 5 時30分～ 8 時30分

お問い合わせ ☎0745-74-4100

生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18



三室休日応急診療所
年末年始カレンダー

お知らせ

福祉保健センターのお風呂は清掃及び修理のため、12月1日(月)から12月8日(月)まで休みます。ご協力をお願いします。

health

みんなで健康

**飲酒習慣のある方！
正しいお酒の飲み方を
していますか？**

百薬の長という言葉もあるお酒、美味しいお酒を、身体を壊すことなく、健康に楽しむためには、どうしたらいいでしょう？ 答えは「正しいお酒の飲み方」すなわち「適正飲酒」を実践することです。

適正飲酒の10か条

- ① 談笑し、楽しく飲むのが基本
憂さ晴らしのお酒は身体にも心にもよくありません。
- ② 食べながら適量範囲でゆっくりと

1日の適量
(いずれか1つまで)
ビール 500ml
日本酒 1合
焼酎(お湯割り) 180ml
[純アルコール量 20g]

- ③ 強い酒は薄めて飲むのがオススメ
薄めているからといって倍飲

んでは適量オーバー

- ④ 週に2日は、休肝日

肝臓にも休みが必要です。

- ⑤ きりなく長い飲み続けは止めよう

量もオーバー、周りも迷惑です。

- ⑥ 許さない。他人への無理強い・イッキ飲み

急性アルコール中毒Ⅱ「死」という結果を招くおそれあり。

- ⑦ アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です

- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期はアルコールは、赤ちゃんには毒です。

- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意

内蔵に大きな負担をかけます。

- ⑩ 肝臓など 定期検査を忘れずに

町や健康保険組合からの健康

診査を受けられている飲酒習慣

がある方、健診結果は異常なし

でしたか？ 肝臓に関する結果等

が悪いまたは、要注意の場合、

今の飲み方を続けると悲劇的な

病気を引き起こす恐れがあります。

年末年始にかけて、飲酒量

が多くなるこの時期に、あなた

にとっての健康を保つ飲酒を、

考えてみてください。

毎月20日の個別健康相談（予約制）

減量しているけど、
なかなか続けるの
が難しい…



メタボを
改善したい！



血圧、血糖の値が
よくならない！

このような方、個別の健康相談をご活用ください。
生活の工夫や改善できることを一緒に考えましょう。

健康相談日	内 容	持 ち 物
12月19日（金）	健康相談、血圧測定、腹囲測定、	健康手帳または健康ファイル、 尿検査希望の方は、朝起きてすぐ の尿をお持ちください。
平成21年	体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量、筋肉量、	
1月20日（火）	内臓脂肪レベルなどが測定できます)	
2月20日（金）	尿検査、尿中塩分濃度測定（1日の摂取塩分量	
3月19日（木）	が分かります)	

*時間予約制です。かならず希望日の2日前までに安堵町福祉保健センターに予約してください。

料金：無料、尿中塩分濃度測定実施者のみ100円（2回分）

予約・お問い合わせ：安堵町福祉保健センター内健康福祉課 保健師

☎57-1591 FAX57-1592

もっと知ろう！こころの病気

「こころの病気」は誰にでも起こりうる身近な病気です

最近、「こころの病気」への関心が高まっています。今回のテーマである「統合失調症」(とうごうしっちょうしょう)は、こころの病気のなかでも身近な病気のひとつです。どの国、どの文明でも、およそ100〜120人に1人はかかるといわれています。

「統合失調症」とは、主に思春期に発症することが多く、考えがまとまらなくなる、妄想や幻聴が生じる、自分の意思で行動しているという実感が乏しくなるといった症状が表れて、日常生活に支障をきたす病気です。生物学的な原因とストレスなどの環境の問題が組み合わさると発症しやすくなると言われています。

A子さん…統合失調症の体験者

B子さん…Aさんの友達(2人と女性)

今まですいぶんしんどかったみたいね。一体どんな感じだったの？

最初、すごくイライラして眠れなくなっただわ。しばらくすると、私に、「お前は恥だ！」とか、自分を追い詰める内容の声がきこえてきたわ(これが「幻聴」です)。街を歩いていても、自分とすれ違う人1人1人が、自分に向かって悪口を言ってるような感覚になったの(これが「妄想」です)。

それは、とてもつらかったわねえ。それから、どうしたの？

家族が、私の様子がおかしいことに気づいて、お母さんと一緒に、家の近くの精神科クリニックに行ったわ。お医者さんは、「すいぶん疲れてるよ。うだから、しばらく入院してみよう」と言われた。私もそ

れに同意して、精神科病院に入院することになったの。

入院中はどんな感じだった？

ゆつくりと休めたわ。入院から2か月経った頃から、家へ外泊できるようになったり、病院のなかの絵画サークルで絵を描いたりしてた。そして入院から3か月後に退院したわ。

退院した後は、どうしてるの？

病院からの紹介で、こころに関する相談機関へ両親と行っで、これからどのような生活をしていくか、相談したの。その結果、近くに就労に向けて訓練できる事業所があることを知って、今、そこで軽い作業をしているわ。

今の体調はどう？

順調よ。お医者さんから出されていくすりをのびながら、あせらずに、私のペースで進んでいくつもりよ。

早めにお医者さんにかかって、ちゃんと治療できてよかったわね。

西和7町には、「こころに関する相談機関」があります
お問い合わせは
お気軽にこちらまで。

*こころの病気かな？と気になったら…
お近くのかかりつけ医や精神科医療機関へ気軽に相談してみましよう。

*こころの健康について知りたい時や、お困りの時は…
安堵町福祉保健センター(☎57-1590) または、郡山保健所(☎53-2701)へ相談してみましよう。

*今後の生活や福祉サービスの利用についての相談は…
安堵町福祉保健センター、または生活支援センター「ななつぼし」(☎0745-72-2390)まで。

西和7町障害者自立支援協議会・
精神障害者部会

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
【利用時間】午前10時～午後5時

図書カレンダー
●は利用日

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お知らせ 利用カードの再々発行が 有料になります

平成21年1月5日より
再々発行料金 100円

- ・「図書利用カード」は大切に保管してください。
- ・児童以下のお子様の再々発行は保護者の方の了解をいただきます。
- ・住所等変更がございましたらお知らせください。

おとなの本棚

- ・トンデモ中国真実は路地裏にあり
- ・12か月のふろしき歳時記
- ・ユニセフではたらこう
- ・入院・通院＆お見舞い いざというとき読む本
- ・おつまみ横丁
- ・ぼち袋 おたのしみ帖
- ・ラクラク旅行英語
- ・夫の財布妻の財布（今井美沙子）
- ・婚約のあとで（阿川佐和子）
- ・福袋（角田光代）



いちばん



私、コスモの目になる！

こどもの本棚

- ・やさしいあやとり
- ・ゲゲゲの鬼太郎妖怪大集合MAP
- ・みどりいろのたね
- ・ひろったまほうのレンズ
- ・追放されしもの（クロニクル千古の闇）
- ・死の影（デモナータ7）



漂泊の王の伝説



和菓子のほん

絵本

- ・14ひきのもちつき
- ・冬
- ・トーキナ・ト



ねこじゃらし

おはなし会

12月6日（土）
平成21年1月10日（土）
「小さい子の時間」（2・3歳～）
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」（5歳～）
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

12月24日（水）
午後4～5時

- ◎場所：福祉保健センター会議室
- ◎道具はこちらで用意いたします。
- ◎無料です。お気軽に！



ママらっこ

- 12月12日（金）
「クリスマス会」
今回は年齢制限はありません。
- 平成21年1月14日（水）
「ベビーマッサージ」
持参物 ベビーオイル（天然植物オイル100%の物）
バスタオル
午前10時30分開場
福祉保健センター3階



絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。
絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

12月5日（金）
12月19日（金）
平成21年1月16日（金）
午前10時30分～12時
（入退出自由）

主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

ふるさと安堵風土記

No.85

極楽寺の弁天さん

当町東安堵に極楽寺と呼ばれるお寺があります。富本憲吉記念館の東方の集落内に隣接して建つ、現在大阪国分寺派に属する真言宗寺院です。

「安堵社神験記」（国学院高等学校所蔵旧富本家文書）や「常楽寺縁起」（安堵町歴史民俗資料館所蔵）に、聖徳太子が建立したと記される当町で最も古い寺院です。古くは東西安堵領域に広く伽藍を配し、子院も十二坊にのぼったとされ、飽波神社（東安堵所在）とは神仏習合の關係にありました。現在同寺で五月におこなわれる大般若經の転読法要も、江戸時代には同神社の境内でなされていたことが記録されています（宝暦七年「一七

五七」 「御宮神拝勤方諸色覚」 飽波神社文書他）。法要後は地域の人の五穀豊穡や息災延命を願って、各戸にお札が配られたように地域との結びつきの深い同寺の行事として、定着していたのでしょう。

そしてもうひとつ、地域の人びとに懐かしく語られるのが七月七日、七夕の日におこなわれた「弁天祭り」です。当日は多くの参詣があり、夜店が出たとも、また花火までおこなわれたといわれ、にぎやかな往時がしのばれるエピソードが伝えられています。

その行事のご本尊が境内、本堂前の蓮池内に安置される石造物です。

通称「弁天さん」と呼んで親しまれていた像で、頭部をゆるやかな山型に作り、額の線が刻まれています。又まゆ、目鼻、口が浮出すように表現され、あごから首にかけてくびれを作りながら、肩の

表現がなされています。それより下は彫り込みが見られません。ただ、永年の風雨にさらされて磨耗した像です。もとは下部があり、後年失われたかもしれません。

弁才（財） 天は楽器の琵琶を携えた女神、七福神の一人として知られるお馴染みの神です。仏教とのかかわりも深く、インドの神が神格化されたものといわれています。福をもたらす土地の豊穡や農業神として、また学問や芸術の守り神としてあがめられています。

本像は像高六十八センチ、刻銘はなく、江戸時代頃のものと考えられています。由来等は知られていません。胴体に持物の表現がなく、残念ながら手の数も二臂か八臂かも確認することができません。

地域では弁天祭りの日は「野休み」と呼ばれた、農事暦という休日にあたります『安堵町史』本編民俗編五一八頁。

昭和十年（一九三五）当時の祭りの様子について、『月刊安堵』第三十六号（安堵町歴史民俗資料館蔵資料）に、

「極楽寺では毎年弁財天を祭り来られしが、最近地元の農休と一致さす事となり七月七日と決る、今年

は水不足で田植さえ如何なお居り、一般人は天を仰ぎ歎息し居りしに、不図も大雨来たり、田植はおろか、溜池は満水の先づ安心時代の実現の為、例年に倍し近在より参客多く雑踏をきわめぬ、御堂には金剛流の先生達日頃の修練を聞きめさんものと、聲高らかに詠歌を上げ居らるゝかと思へば、蓮池の辺の祠には蠟燭をあげ、何事か熱心に祈願する娘達の隅の隅がりに数人のさゝやき店前には、今日こそ天下の成金なり、との顔付きの子ども山、九時頃迄はしばし歓楽の巷なり」と記しています（一部現代文に直す）。



石造弁才天像（東安堵・極楽寺）