



広 報

あんど

平成21年
2009

9

No.442

Heart Full Information

住み良い「安堵町」をめざして 親切・美化運動の一層の推進を！

9月19日（土）クリーンアップ大作戦を行ないます。（役場午前9時までにお集まりください）



クリーンアップ大作戦には毎年多数のご参加をいただき、道路・河川などのポイ捨てゴミを拾っています。
（写真左上下・昨年9月7日実施の様子）

春と秋には老人クラブ連合会のみなさまにより、公共の道路・施設に設置している花壇の花の植え替えを行なっています。（写真右上下・6月24日実施の様子）

「敬老のびびり」ご案内
ご長寿おめでとうございます

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。安堵町ではその一環として次のとおり敬老のびびりを開催いたします。

【日時】 9月13日(日)

【受付】 午前9時30分

【開会】 午前10時～12時

【場所】 トーク安堵カルチャーセンター多目的ホール

【式典】

「アトラクション」

・サークルの方々による民謡・おどり

・音楽ショー

横山ホットブラザーズ



・歌謡ショー 美月ユミ
・漫才 シモンスカッシュ
※70歳未満の方は入場できません。
【安堵町より祝品】

70歳以上の方には長寿祝品が送られます

なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までにハガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。(代理・可)

※当日、車が大変混雑しますので、記念品の代理受領はご遠慮願います。

【県より祝品】

88歳の方は長寿者賞が自宅に配達されます。

新100歳の方は敬老祝品が送られます。

【お問い合わせ】

福祉保健センター内健康福祉課
☎ 57-1590 FAX 57-1592

「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

期間中、いじめ、いやがらせ、虐待など、高齢者や障害者に対する人権に関わるご相談を電話にて応じております。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

【日時】 9月6日(日)～12日(土)

(平日) 午前8時30分～午後7時

(土・日曜日) 午前10時～午後5時

相談員 人権擁護委員(奈良県連

合会) および人権擁護課職員

相談電話番号

☎ 0742-23-5457

(奈良地方法務局 人権擁護課)

善意募金に御協力ありがとうございました

—更生保護女性会より—

法務省主催による「社会を明るくする運動」が7月1日から1ヶ月間全国的に実施され、安堵町では、7月14日に、西和警察・保護司・行政・更生保護女性会で町内を巡回し犯罪予防活動を行いました。

少年非行防止と更生の援助のため、地域住民の皆様にご理解を頂き、啓発活動に努めています。

善意の募金は、奈良県更生保護連盟で犯罪や非行に陥った人の社会復帰を助けるための資金として活用されています。

奈良少年刑務所「第19回矯正展」の開催

平成21年度「社会を明るくする運動」の一環として、開催します。

【日時】 9月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後4時
(13日は午後3時まで)

お問い合わせ・開催場所

奈良少年刑務所

奈良市般若寺町18番地

☎ 0742-22-4961

FAX 0742-20-3084

※更生保護女性会(生駒郡)が協賛バザーに出店します。どうぞお立ち寄りください。

定額給付金の申請はお済ですか？

定額給付金の申請は10月13日までとなっています。期限を過ぎると支給できませんので、ご注意ください。

申請の際は、必ず書類(本人確認書類と口座確認書類)を添付していただきますようよろしくお願い致します。

総務課 ☎ 57-1511

国民年金からのお知らせ

「ご存知ですか？」

**知らずに未納のままに
されると将来・・・**

国民年金は高齢になったときや事故や病気で障害が残ったときなどにも安定して生活が送れるよう、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を納めなければなりません。

保険料を納めると次のようなメリットがあります。

**メリット1 老後を一生支える
終身の年金！**

国民年金は、生涯、年金を受け取ることができるため、今後もちろんに平均寿命が延びるのであろう長寿社会にあっても、安心です。

**メリット2 不測の事態に備える
保険としての年金！**

国民年金は老後だけではなく、加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡したときは、その遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。(支給要件有)

公的年金制度の障害・遺族年金は、日本の人口の20人に1人が支給されています。

メリット3 納めた保険料分は税金の負担が軽減！

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

メリット4 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上！

国民年金の老齢基礎年金は、1/2が国庫負担(税金)で賄われており、国庫負担があることにより払った保険料を上回る給付を受けられる計算となります。厚生労働省の試算によると、1985年生まれ(2005年に20歳)の方でも生涯の年金額は、納めた保険料の1.7倍以上となります。

メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません！

国民年金は、将来の経済状況の変化に応じて年金額が改定されます。年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値は保障されます。

このように国民年金は大変有利で魅力的な制度です。
保険料を未納のままにされてい

ると将来年金を受け取ることができない場合があります。

【老後の生活】、「1万が1」のときに備えるためにも保険料は納め忘れないようにしましょう。

奈良社会保険事務所

☎0742-351370
〒630-8512 奈良市芝辻
町4-9-4 社会保険庁ホームペ
ージ <http://www.sia.go.jp/>

**奈良県立西和養護学校の教育
相談並びに体験学習について**

奈良県立西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、障害のある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

相談を希望される方は、直接学校までご連絡ください。

小学部体験学習 10月20日(火)

新1年生の就学に向けて、体験学習を実施します。各園を通じてお申し込みください。

お問い合わせ

奈良県立西和養護学校
☎0745-732111

(問合せ窓口 教頭)

安堵町職員を募集します

試験区分 大学卒業程度

事務職(社会福祉士)

採用予定人数 若干名

受験資格 社会福祉士の資格を有する人又は平成22年3月31日までに資格取得の見込みがある人
※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

第1次試験 教養試験、論文試験、

適性検査、事務能力検査

10月25日(日)

第2次試験 面接

11月下旬の予定(日時等は第1次試験合格者に通知します。)

書類配布及び申込受付期間

9月7日(月)～18日(金)

午前9時～午後5時(ただし、土曜日及び日曜日を除きます。)

※採用試験案内及び申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表面に「採用試験案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号33cm×24cmの封筒に120円分の切手を貼付し、住所・氏名を記入)を同封してください。

採用予定日 平成22年4月1日

お問い合わせ・採用試験案内請求先

総務課 ☎57-1511

9月10日は「下水道の日」

奈良県内の4つの浄化センターでは次のとおり、施設見学会及び楽しいイベント（浄化・第2は、土日のみ。宇陀川・吉野川は、日曜のみ。）を開催します。

日時 9月5日（土）～10日（木）

午前10時～午後4時（受付は、午後3時まで）

イベント内容 金魚すくいなど

詳細は各施設へお問い合わせください。

お問い合わせ・場所

浄化センター（大和郡山市）

☎56-2830

第2浄化センター（広陵町）

☎0745-56-3400

宇陀川浄化センター（宇陀市）

☎0745-82-5725

吉野川浄化センター（五條市）

☎0747-22-8831

安堵町商工会主催

チャリティーカラオケ
大会参加者募集

日時 11月29日（日）

午前9時10分から午後6時

30分まで

場所 トーク安堵カルチャーセン

ター（多目的ホール）

参加費 6,000円（参加者に

は当日、弁当とお茶をご用意します。）

定員 160名（定員になり次第締め切ります。町外の方も参加できます。）

※午後6時30分からお楽しみ抽選会（賞品多数）一般の方も午前9時より先着300名様に抽選券を用意しております。

お問い合わせ・お申し込み

安堵町商工会（役場2階）

☎57-1524 FAX57-1526

2009年度 第40回

奈良県芸術祭参加

岡田 全良氏（東安堵南）

—ミチアチールの世界—



（130余点の発表）

日時 9月13日（日）～23日（水）

（15日休館日）

午前10時～午後5時

（最終日は、午後4時まで）

会場 トーク安堵カルチャーセン

ター（展示室）☎57-2281

※入場無料

お問い合わせ 岡田 ☎57-2728

安堵観光ボランティアの会主催

ふれあいハイキング

～大和郡山、安堵町、斑鳩町を歩く～

いにしえの太子道、業平道、筒井順慶ゆかりの街道を訪ね、秋風にさそわれ黄金色に輝く田園風景を楽しみましょう。

日時 9月27日（日）

午前9時50分 JR大和小泉駅

南口集合 小雨決行

参加費用 200円（資料代他）



重要文化財 中家住宅（窪田）

入館料は別途必要

持ち物 弁当・飲み物

解散 JR法隆寺駅午後3時頃

行程距離 約10km

お問い合わせ

大西 ☎57-3877

伊藤 ☎57-3789

「奈良県民のくらしに関する調査」に協力をお願いします

調査時期 平成21年10月1日

目的 奈良県民の今のくらしの実態を調査し、県の施策立案の資料とします。

対象 県内1万世帯（無作為抽出）

実施方法 9月中旬から調査員が世帯を訪問します。（民間調査会社に委託し実施）

実施主体 奈良県

※秘密は厳守し、統計目的以外には絶対使用されませんので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

サーベイリサーチセンター大阪

事務所

0120-566-813

奈良県総務部知事公室

統計課調査第二係

☎0742-27-8441

平成21年度粗大ゴミ(後期)収集日程カレンダー

月	出す日			排出大字・箇所
	日	曜日	時間	
10月	1日	木	PM5:00~PM9:00頃	東安堵
	5日	月	PM5:00~PM9:00頃	東安堵マンション地区
	7日	水	PM5:00~PM9:00頃	あつみ台
	8日	木	PM5:00~PM9:00頃	柿の里
	8日	木	PM5:00~PM9:00頃	若草の里
	15日	木	PM5:00~PM9:00頃	かしの木台
	20日	火	PM5:00~PM9:00頃	小泉苑
	22日	木	PM5:00~PM9:00頃	新法隆寺
	22日	木	PM5:00~PM9:00頃	興人
	28日	水	PM5:00~PM9:00頃	窪田(北・東・上)
	29日	木	PM5:00~PM9:00頃	窪田(中・下)
11月	5日	木	PM5:00~PM9:00頃	岡崎
	12日	木	PM5:00~PM9:00頃	笠目
	19日	木	PM5:00~PM9:00頃	西安堵
	26日	木	PM5:00~PM9:00頃	東安堵(南)

なお、翌朝に収集、回収します。上記の決まった日時に出してください。
このページは目につく場所に貼ってご利用ください。

収集できる粗大ゴミ

- ・家具類 ・フトン、衣料 ・プラスチック類 ・鉄類 ・電気製品類【ただし、家電リサイクル法対象品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機)およびパソコン機器は除きます。】
- ・自転車、バイク(50CC以下) ・有害物(電池・蛍光灯)

収集できない粗大ゴミ

- ・廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ(足引タイプ等)、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品 その他収集不可能と判断した物

注意事項

- ・ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- ・バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- ・粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- ・家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)およびパソコン機器は収集できません。・引越しやリフォームによる大量放棄は、受け付けません。

収集所は、各大字の役員等にお尋ねください。

(ただし、千原池付近のマンション地区は「センチュリーアスカⅢ」東側千原池の堤防を上ったところ。)

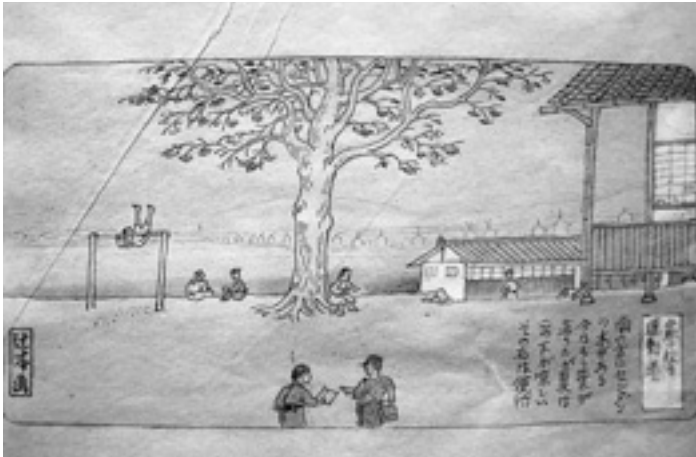
各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

・お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 FAX 57-1525

平城遷都1300年記念特別企画

ふるさと安堵・人々の暮らし(6)

—大正時代から昭和時代初期—



安堵小学校運動場西向き (トイレが見える)



板ヶ瀬橋 (遠望に葛城山と二上山)



日焼け続くと水車三丁



村のさんぱつやさん

—辻本奨之氏所蔵 辻本忠夫氏スケッチ画より—

- 警察総合相談 #9110 プッシュ回線 ☎0742-231108
- 悪質商法相談 FAX0742-240874
- 免許更新手続 ☎0742-249441
- 免許再交付手続 ☎0744-249150
- 西和警察署 ☎0745-720110

被害の未然防止、
地域の安全のために

警察安全相談の日
(9月11日)

お問い合わせ
安堵町観光振興・魅力発信事業実行委員会事務局 (役場総務課内)
☎57-1511 FAX57-1526

※徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、折り返しチラシをご覧ください。

◆あんど夢あかり安燈会開催
日時 9月19日(土)・20日(日)
開場 午後5時〜午後8時30分頃
場所 安堵中央公園・岡崎川桜並木堤防一帯

平城遷都1300年祭100日前
イベント開催のお知らせ

生涯学習講座シリーズのご案内

さわやか体操講座

音楽に合わせてストレッチや手遊びを盛り込んだ楽しい体操の講座です。体を動かしてさわやかな汗を流しませんか。男女は問いませんので気軽に参加ください。

日程

全9回 月曜日 午前10時～正午

月	日
10	5・19・26
11	9・16・30
12	7・14・21

場所 トーク安堵カルチャーセンター

講師 田中伊久子 先生

募集定員

町内在住・在勤の方 25名

参加費 1,000円(保険代等)

持ち物 運動のできる服装、タオル、バスタオル又はマット、室内シューズ、飲み物等

やさしい絵手紙講座

絵手紙は絵が苦手でも、のびのび楽しめるやさしい講座です。相手に気持ちを伝える素敵な絵手紙

を作ってみませんか。男女は問いませんので気軽に参加ください。

日程

全10回 金曜日 午後2時～4時

月	日
10	9・23
12	4・18
1	8・22
2	5・19
3	5・19

場所 トーク安堵カルチャーセンター

講師 小川 恵玉 先生

募集定員

町内在住・在勤の方 15名

材料費 2,000円

持ち物 絵の具、絵筆(中)3本、書道用具(墨・硯・小筆)、筆記用具等

募集要項

◎申込方法

- 1、窓口でのお申し込みの場合
官製ハガキ(1講座につき1枚)をご持参の上、教育委員会事務局の窓口でお申し込みください。
- 2、往復ハガキによる郵送でのお申し込みの場合
往復ハガキ(1講座につき1枚)に必要事項を記入の上、教育委員会事務局まで郵送でお申し込みください。

◎受付期間

9月1日(火)～9月11日(金)
※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで
〈土・日は除く〉

※電話による受付は行いません。

※郵送の場合は、11日の消印有効です。

◎受付場所

安堵町教育委員会事務局

(トーク安堵カルチャーセンター内)

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない可能性がありますので、ご了承ください。

※募集定員の過半数に達しない場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

※参加費・材料費は、講座の初回に徴収しますが、納入された参加費・材料費は返金できませんのでご了承ください。

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎ 57-2033

〈往復ハガキの書き方〉

<p>返信 おもて</p> <p>ご自分の住所・氏名を記入してください。</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>返信 うら</p> <ol style="list-style-type: none"> ①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号
--	---

<p>往信 おもて</p> <p>安堵町東安堵879</p> <p>安堵町教育委員会事務局社会教育係</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>返信 うら</p> <p>※何も記入しないでください。</p>
--	------------------------------------

自他の生命を尊重し、たくましく生きる子どもをはぐくもう。

奈良県道徳教育振興会議からの提言

学校、家庭、地域社会がつながり合って

- 先生や友達とのつながりを大切にし、共に育ち合う楽しい学校にしましょう。
- 家族のつながりを大切にし、愛情を感じる安らぐ家庭にしましょう。
- 様々な人々とのつながりを大切にし、互いが温かく支え合う地域社会にしましょう。

奈良県道徳教育振興会議は、学校と保護者と地域社会が一体となった道徳教育の取組を応援しています。

奈良県各地では、子どもたちの豊かなこころをはぐくむための営みが、数多くの学校で行われています。そこには、教職員や保護者、地域の方々の互いに力を合わせた様々ながんばりがあります。

奈良県道徳教育振興会議は、奈良県教育委員会の委嘱委員で構成する道徳教育振興のための啓発・支援推進会議です。

自分たちが暮らす地域に感謝の気持ちをこめて！

(クリーンキャンペーン)

安堵町立安堵中学校の取組

ボランティア活動で、町も心も美しく！

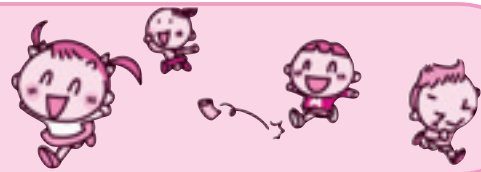
安堵中学校では、生徒会が中心となって、年に2回の割合で地域の清掃活動を行っています。「自分達の住む町を美しくしたい」「普段お世話になっている地域に対し感謝を表したい」などの思いを持って、多くの有志が参加しています。(2学期は小学生と合同で行う予定です)



普段目に付かない所に、ピールの缶やペットボトルなどが捨てられていました。暑い中だったけど、みんなで頑張りました。
生徒会長 井上奈月さん

奈良県各地各校では子どもたちの心をはぐくむ様々な取組が行われています。奈良県道徳教育振興会議はこれらの取組事例を市町村広報誌で発信し道徳教育の充実発展のための啓発を進めています。

十分に遊ばなければ十分に学べない



生駒郡青少年指導員連絡協議会
親子ふれあいハイキング
「史跡・亀の瀬散策とぶどう狩り」

秋のひとつときを親子・家族で楽しく、ハイキングをしませんか？

とき 10月24日(土)

集合 JR三郷駅

解散 JR高井田駅

対象 小学生及びその保護者

参加費 (ぶどう狩り・保険代)
大人 1,000円
子ども 500円

※参加費は当日集めます

持ち物 弁当・水筒

注意 天候不順及び定員に満たない場合は、中止になることがあります

申込み 9月25日(金)までに

安堵町教育委員会事務局まで申込みに来てください(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎ 57-2033



学びと育ちの扉

新学期が始まりました。真っ黒に日焼けした子どもたちが、元気に登校しています。2学期は、運動会や文化祭など、児童生徒が地域の方々に日頃の成果を見ていただく行事がたくさんあります。学校だけでなく、この安堵町という地域・家庭が育ててきた子どもたちの活躍にご期待下さい。今回は、普段からご協力いただいている地域・家庭と学校の関わりについて、特集させていただきたいと思います。

ふれあい夏祭り (小学校PTA)

7月17日(終業式)の午後からPTAの主催で実施されました。あいにくの曇り空でしたが、多くの児童と招待されていた中学1年生が楽しいひとときを過ごしました。



☆体育館では、たくさんのゲームが行われ、子どもたちの歓声がかましていました。



☆第2回の「下駄飛ばし大会」も大盛況でした。



☆ヨーヨー釣りには、いつまでも長蛇の列ができていました。

安堵ワクワク学校支援本部事業 & 安堵町子どもいきいきクラブの取組



☆学習支援、樹木の剪定・消毒、登下校の見守り、お話し配達、生け花など様々な方々が学校支援ボランティアとして登録・活動していただいています。

☆火曜日の5限目、小学1年生を対象に様々な団体が特技・特色を生かした活動を実施していただいています。



確かな学力の向上に向けて (学校・家庭・地域の連携) その⑧

ぐっすり眠れば 頭も体もリフレッシュ!



昨年の全国学習状況調査の結果、奈良県は就寝時刻が全国に比べ遅いことが分かりました。塾や習い事などでどうしても・・・という声を聞きますが、家族の協力のもと、睡眠時間をしっかりとる工夫をお願いします。

～子育てや子どもの教育に 責任を持つ社会づくりを・・・～

普段 (月～金曜日)、何時ごろ寝ますか?

	(%)		(%)
安堵小学校	27.4	安堵中学校	54.4
奈良県	28.5	奈良県	46.3
全国	18.4	全国	30.3

午後11時以降と答えた小学6年生の割合

午前0時以降と答えた中学3年生の割合



前年度 灯芯ひき風景

灯芯ひき わらぞうり作り

体験会

当町の伝統産業であった「灯芯ひき」の体験をして頂けます。先人の暮らしの一端に触れ、灯芯づくりの技術を体験してみませんか？

当日は、わらぞうり作りも同時



赤米



前年度 ぞうり作り風景

開催しています。いずれも、熟練者の指導を受けながら体験できます。お気軽にご参加ください。

日時 9月20日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料

募集人数 各10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※ぞうり作り参加者は、はさみを持参の上、スポンでお越しください。

昔のくらし実演体験会
《昔の食》

お菓子作り体験会

昔は、祭や縁日などでよく目にした「カルメ焼・ポン菓子」ですが現在ではあまり目にする事がなくなりました。この体験会では、そんな昔のおやつである「カルメ



前年度 お菓子作り風景

焼」や、資料館前 田地で出来た古代米を使った「ポン菓子」や「力キモチ」を作ります。先人の知恵がいっぱい詰まった昔のお菓子作りを、是非この機会に体験してみませんか？

日時 9月27日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料+材料費(200円)

募集人数 10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※暑い時期ですので、飲み物を持参し、各自水分補給をお願いします。

※22日(火)が祝日のため開館。24日(木)が振替休館日となります。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

9月 人権、行政相談日

相談日 9月11日(金)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

ほっと安堵 朝市

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



雨天でも開催
しています

大会のお知らせ

軽スポーツの集い

日時 9月12日(土)
9月26日(土)
午前9時30分集合
種目 ソフトバレーボール
バウンドテニス
スリータッチ
室内ペタンク

場所 安堵中央公園体育館
参加資格 町内在住者・在勤者・
(年齢不問・親子での参加歓迎)
受付 当日受付

第20回ゲートボール大会

日時 9月27日(日)
午前9時集合
場所 ゲートボール場
受付 当日受付

第7回ターゲット・バード ゴルフ大会

日時 9月27日(日)
午後1時30分集合

場所 安堵中央公園多目的広場
受付 当日受付

第35回町民体育祭

日時 10月11日(日)
午前9時開会式
雨天の場合12日(祝・月)
場所 安堵中央公園多目的広場

☆競技の参加は、自治会単位で取りまとめとなっておりますので自治会が不明な場合は、安堵町民体育祭実行委員会(安堵中央公園体育館)までご連絡ください。
☆駐車スペースが少ないので徒歩・自転車でご参加ください。
☆食中毒の関係でお茶の準備は出来ませんので水筒をご持参ください。

連絡先 安堵中央公園体育館

☎58-4011

水泳教室を実施しました。

日本水泳協会加盟の講師の指導の下で8月1日(土)～8月6日(木)まで水泳教室を行いました。25m泳げなかった子も泳げる様になり、目標に向かって頑張り最終日に記録証を受取り笑顔で終わりました。

りました。



大会結果

第35回少年野球大会

日時 6月20日(土)

優勝 安堵ベースボールクラブB
準優勝 安堵ベースボールクラブA

第17回グラウンドゴルフ

日時 6月21日(日)

優勝 松田 清之
準優勝 胡内 圭子

第26回全国少年少女 レスリング選手権大会

昨年に続き、東京・代々木体育館で開催され、全国から175チーム、1,307名が参加しまし

た。安堵小学校からは3名の選手が出場し、健闘しました。

○3年生の部 28kg級

BLUE 第3位 大谷 隼斗
BLUEベスト8 大谷 岳斗
RED ベスト16 樋野 友哉



安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会よりお知らせ

7月11日(土)

第1回軽スポーツフェスティバルが盛大に終了しました。



囲碁ボール



スローイングピンゴ



おとな

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	9月4日(金)・10月5日(月) 午前9時～10時30分受付	町住民	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体脂肪・腹 囲測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量が わかります。料金2回分で100 円)、開眼片足立ち ※毎月20日の個別健康相談で は、体組成(体脂肪率・基礎 代謝量・筋肉量・内臓脂肪レ ベルなど)も測定できます ※9月4日、9日午前中は、 管理栄養士による栄養相談が あります。
健診後の 健康相談	9月9日(水) 午前9時～午後4時 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
毎月20日の 個別健康相談	9月18日(金)・10月20日(火) 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
乳がん検診 (視触診・ マンモグラフィ 併用検診)	9月10日(木) 受付時間 午前：8時45分～9時15分 9時45分～10時15分 10時45分～11時15分 午後：1時15分～1時45分 2時15分～2時45分 3時15分～3時45分	40歳 以上 女性	健康手帳・ 1500円・バ スタオル	・受診間隔 併用検診：2年に1回
胃部X線検診	9月28日(月)・29日(火)・ 9月30日(水) 受付時間：いずれも 午前：8時45分～9時 9時40分～55分 10時30分～45分	35歳 以上 住民	健康手帳・ 800円	・前日の午後9時以降は、 飲食と水・薬・たばこはお 控えてください。 ・金具のついていない薄手の シャツを着てくると便利です。
胸部X線検診	胸部X線検診については、29日午後 1時30分～2時も実施しています。	40歳 以上 住民	健康手帳・ 200円 *喀痰検査 (300円)必 要な方のみ	・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X 線検診時配布します。回収 日時は配布時お知らせしま す。
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	胃部X線、胸部X線検診時に回収	35歳 以上 住民	健康手帳・ 300円	・予約された方には事前に 容器を郵送しています。採 便した容器を検診当日ご持 参ください。
B型・C型肝炎 ウイルス検査	9月29日(火) 胃部X線検診の受付時間と同じ	40歳 以上 住民	健康手帳・ 300円	問診、血液検査 ・今までに肝炎ウイルス検 査を受けていない方のみ

☆検診場所はいずれも福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆対象年齢は平成22年3月31日現在です。

☆生活保護受給者は検診料無料になります。料金徴収時にお申し出ください。

☆年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方は至急ご連絡ください。

☆年間予約の変更・キャンセルは至急ご連絡ください。9月の検診が今年度最終の集団検診です。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくお願い致します。

お問い合わせ 福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 F A X57-1592)

健康カレンダー



事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
7 か月児健康相談	9月3日(木) 午前9時30分～ 45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催 (午前10時45分 くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
4 か月児健康診査	9月15日(火) 午後1時15分～ 30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙	身体計測、医師診察、 栄養・育児相談
10 か月児健康診査	9月15日(火) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9・10か月児		
1歳6か月児健康診査 *こあらっこ 広場同時開催	10月1日(木) 午後1時15分～ 2時受付	平成19年11月30日～ 平成20年4月1日生 まれ	母子健康手帳・健康診査 アンケート(保護者記入 欄に記入)・子どもが飲 むお茶(手づくりおやつ の試食があります。)	身体計測、内科・歯 科健診、栄養・歯 科・育児相談 *食生活改善推進員 による手づくりおやつ の試食があります。

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター

奈良県歯科保健フェスティバルの開催

テーマ「健康は食から、口から、
歯から」口からはじまる生活習慣
病予防」

日時 11月8日(日)

午後12時30分～午後4時

場所 やまと郡山城ホール

(☎54-8000) 入場無料

内容 歯科相談・歯科検診・腹話
術ショー・太鼓ショー・スタン
プラリーなど

【無料・申込み必要】

①フッ化物塗布(満3～12歳児
対象)、②化学の実験(小学4～
6年生対象)

1名につき1枚の往復はがきで、
住所・電話番号・お子様の氏
名・年齢・①②どちらかを記入
の上、10月17日(土) 必着でお
申し込みください。

ただし、定員が限られています。

お問い合わせ・申込み

〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会

歯科保健フェスティバル係宛

☎0742-33-0861

FAX0742-34-1279

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

★秋の交通安全県民運動が実施

〈実施期間〉9月21日(月)から

9月30日(水)まで

●運動の基本

◎高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転
車乗用中の交通事故防止

◎全ての座席のシートベルトとチャ
イルドシートの正しい着用の徹底

◎飲酒運転の根絶

◎交差点における安全な通行方法
の実践

★「思いやりとゆずり合い」のも
と、一人一人が交通ルールを守
り、交通事故のない安心安全な
街づくりに努めましょう。

みんなでつくろう 安全安心の街

通報先 緊急の場合は110番

奈良県警察本部 ☎0742-230110

西和警察署 ☎0745-720110

安堵駐在所 ☎0743-572603

health

みんなで健康

「生活の中に身体活動を！」

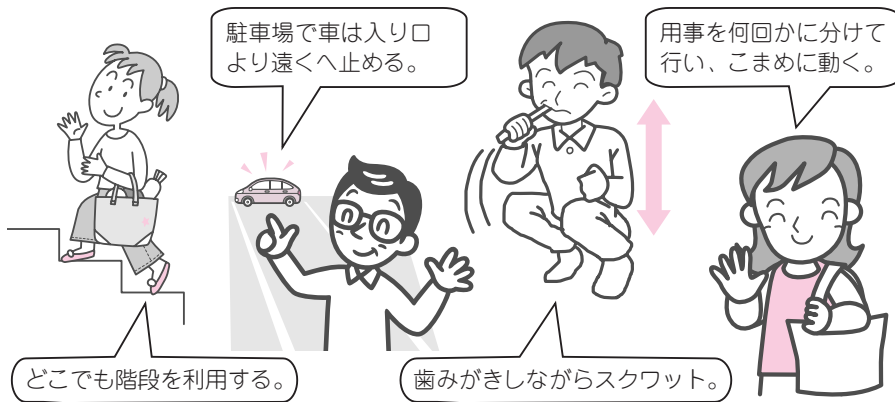
最近、歩いている方をよくみかけます。また、「意識して体を動かしている」ともよく聞きます。

これまでは、「からだを動かす」というと、体育館で行うスポーツ（運動）を連想しがちでしたが、今、健康づくりのため、メタボリックシンドローム予防に、「子どもと公園で遊ぶ」「床掃除」「草むしり」「洗車」など生活の中にある動き（生活活動）にも、生活習慣病の予防効果があるとされています。

身体活動
安静状態より多くのエネルギーを消費するすべての動きのこと

運動
体力の維持・向上を目的として余暇時間などに行う運動

生活活動
日常生活での家事や労働等



「日ごろから」「からだを動かしていないなあ。」と感じる方は、一日の生活を振り返り、工夫できることを探し、まずは生活活動をどんどん増やしていきましよう。今までに教室等で教えていただいた住民の方の工夫点を紹介します。

生活活動だけでなく、「運動」にも挑戦できる方、手軽に始められるのがウォーキングです。安堵中央公園体育館には、雨でも歩けるウォーキングロードが整備されています。トレラングループもあります。



また、みんなで運動をしたいという方、安堵町には様々なスポーツクラブがあります。詳しくは、中央公園体育館（☎58-4011）にお問い合わせください。

健康づくりのために身体活動は、続けることが大切です。そのためには、自分にあった身体活動を見つけ、楽しさ、気持ちよさ、充実感といった感覚を味わうことが大切です。まずは、できることから始めていきましょう。

9月は健康増進普及月間です。

どんどん参加して友達の輪を広げよう



ファミリークラス募集

妊娠中のごと、出産や育児のごと、いろいろ知りたいな... など思っておられる妊婦さんやご家族の方、安堵町のファミリークラスにいらっしやいませんか？

日程 ①10月15日(木)②10月21日(水)

③10月27日(火)④10月30日(金)

4回1コースです。いずれも9時20分開始 終了予定時間は正午です。

ただし2回目は調理実習があり、午後2時30分頃終了します。

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装②はエプロン、三角巾、みそ汁100cc程度④は歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容 妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラクセス法、歯や食事について、調理実習、手作りアルバム、絵本で子育て、沐浴、みそ汁塩分測定（食生活改善推進員より）、赤ちゃん先輩ママとの交流会など

参加費 500円（テキスト、実習費含む）

申込み、お問い合わせ 健康福祉課

☎57-1591 FAX57-1592

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
 福祉保健センター2階
 ☎57-1590 FAX57-1592
 [利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お休みのおしらせ

●いつも図書室をご利用いただきまして、ありがとうございます。
 9月26日(土)は、福祉保健センターの電気工事のため、図書室はお休みさせていただきます。皆様には御迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。
 ●このページの“本棚”で紹介している本は新着本ではありません。人気の本は、入荷次第ご利用いただけますので、すでに貸出中になっている本もあります。

おとなの本棚

- ・「朝30分」を続けなさい!
- ・天皇陛下の全仕事
- ・のぶカンタービレ!
- ・生きる(谷川俊太郎)
- ・誘拐(五十嵐貴久)
- ・空白の桶狭間(加藤 廣)
- ・こいしり(畠中 恵)
- ・名探偵の掟(東野圭吾)
- ・名探偵の呪縛(東野圭吾)
- ・運命の人(山崎豊子)



今日の風、なに色?



1Q84

こどもの本棚

- ・21世紀子ども百科もののはじまり館
- ・郷土料理大図鑑
- ・目で見る化学
- ・宇宙の進化がわかる事典
- ・ロンド国物語3
- ・ジジきみと歩いた
- ・まるまれアルマジロ!



イレナー・センドラー



ふしぎやさん

絵本

- ・ねんね
- ・うしはどこでもモー!
- ・なんにかわるかな?



ねこじゃらし
おはなし会

9月5日(土)
10月3日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳~)
午後2時~2時20分

「大きい子の時間」(5歳~)
午後2時30分~3時

◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所: 図書室

工作クラブ

9月30日(水)
午後4時~5時

第4水曜日→第5水曜日です。
場所: 2階会議室→3階会議室
お間違えのないようお願いします。

◎場所: 福祉保健センター
3階会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。
お気軽に!



ママらっこ

●9月16日(水)
「ベビーマッサージ」
持ち物 ベビーオイル
バスタオル
水曜日に変更になっております。

●10月9日(金)
「手づくりおもちゃで遊みましょう」
~おもちゃづくり~
午前10時30分開場
福祉保健センター3階

絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。
絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

9月4日(金)
10月2日(金)
午前10時30分~12時(入退出自由)
福祉保健センター2階
お手伝いをしていただける方を募集中です。

主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

ふるさと安堵風土記

No.89

愛宕信仰と石灯籠

当町域の各所にのこる石造品の銘記をみると、「愛宕山」や「愛宕大権現」と読める石灯籠が散見されます。

例えば、東安堵・飽波神社境内には紀年銘は確認できませんが、「愛宕大権現／施主嶋田氏」とある灯籠が建っています。

また窪田（中窪田）・杵築神社には町内では最も古い紀年銘、安永九年（一七八〇）七月を刻む「愛宕山」常夜灯石灯籠がある他、これから九年を下る寛政元年（一七八九）銘を持つ西安堵・観音寺境内の石灯籠一基が、笠目・御霊神社内に「金毘羅大権現」銘のものとの対をなす、天保七年（一八三六）年銘のものが、また江戸期ものが岡崎・子守神社内にと、少なくとも五基の愛宕信仰の存在を示

す石灯籠が確認されるのです。

愛宕さんといえは、「火伏せの神」として知られ、火災除けのまじないに、私たちはよく台所附近に掲げておく、「火廻要慎」のお札を思い浮かべます。

愛宕山とは現在の京都市右京区嵯峨愛宕山上に鎮座する愛宕神社の事で、若宮に祠られる火の神・迦遇槌命を中心に、竈に祀られる鎮火神としての尊崇を受け、江戸時代には修験道とのかかわりも深く、「愛宕権現」と称されました。今や全国各所に分祠された愛宕社の総本山として信仰を集めています。

「お伊勢へ七度、熊野へ三度、愛宕山へは月参り」という言葉もあり、江戸時代には当町域においても愛宕講が組織されていたよう（欠年「愛宕講銀」覚）国学院高等学校蔵旧富本氏文書、東安堵村では天明二年（一七八二）に「愛宕山威徳院勸化」に銀六十匁（およそ金一両）の他、文化六年（一八〇九）・同八年（一八一二）

の寄進がなされ、安政三年（一八五六）には愛宕山普請のための寄進が五ヶ年に渡って行われた事が記録されており（文化十三年（一八一六）「諸山開帳奉納并二諸勸化書記帳」辻本獎之氏文書・『安堵町史』史料編下巻五一九頁）、当地にも火伏せ神としての愛宕信仰が根付いていたことをうかがえます。

愛宕山参詣も講の人びとによって行われ、標高九百餘りの険しい道のりを参拝し、護符や火難除

けに竈上に置くしきみを受けて持ち帰ったのです。

また毎年七月三十一日（旧暦では六月二十四日）の夜は千日詣といい、この日に参詣すれば、千日の参詣に等しい功德があると伝えられています。

灯明をあげるための各所の石灯籠は、地域の人びとが日常の無事と災難除けの願いによって、素朴な祈りを込めたかたちを見ることができる遺産のひとつなのです。



窪田(中)・杵築神社の石灯籠



同右 刻銘部分



笠目・御霊神社蔵



西安堵・観音寺の石灯籠



同右 刻銘



東安堵・飽波神社蔵