



広 報

# あんど

平成21年  
2009

5

No.438

Heart Full Information



## ご入学おめでとうございます

夢と希望を胸に、新しい学校生活のはじまりです。

4月7日（火）中学校、4月8日（水）小学校、入学式が挙行されました。

新入生（小学生56名、中学生56名）が、緊張した面もちでお話を聞いていました。

# 平成21年 第1回安堵町議会定例会

## 平成21年度当初予算（4月号参照）など

### 25議案を承認・可決

平成21年第1回安堵町議会定例会が3月10日(火)から18日(水)までの9日間の会期で行われました。

冒頭に島田町長から新年度における重点施策を中心に所信表明がありました。続いて、人事案件、条例制定・改正案、補正予算案、当初予算案など各議案について慎重に審議がなされました。

なお、当初予算案9件が予算審査特別委員会に付託され、18日の本会議で委員長から審議結果の報告があり、いずれも原案どおり可決されました。

(審議された議案等は次のとおりです。)

#### 《町長提案》

#### 専決処分・補正予算

○平成20年度安堵町一般会計補正予算について(補正第5号)

#### 補正額

1,421万4千円追加

#### 歳入歳出総額

27億7,883万6千円

#### 主な補正内容

・地域活性化・緊急安心実現総合対策費等

#### 耐震対策費

1,400万円

○平成20年度安堵町一般会計補正予算について(補正第6号)

【承認】

#### 補正額

42万8千円追加

#### 歳入歳出総額

27億7,926万4千円

#### 主な補正内容

・消防団員退職報償金

○平成20年度安堵町後期高齢者医療特別会計予算について(補正第3号)

【承認】

#### 補正額

33万6千円追加

#### 歳入歳出総額

7,714万5千円

#### 主な補正内容

・後期高齢者医療電算システム費

#### 専決処分・契約締結

○塵芥収集車輻購入に係る契約の締結について

【承認】

・契約の目的 安堵町塵芥収集車

・契約の方法 輻購入

・契約の金額 指名競争入札

・契約の相手 (株)大和屋自動車

社長 池洲皓一郎

#### 人事案件

○安堵町固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて

【同意】

平成21年3月29日で任期満了となる藤井 彌氏(東安堵)に

代わり、長谷川 弘氏(東安堵)を新たに選任することについて

議会の同意を得ました。

○安堵町公平委員会委員の選任につき同意を求めることについて

【同意】

平成21年3月29日で任期満了

となる胡内一治氏(東安堵)を再度選任することについて議会の同意を得ました。

#### 条例改正等

○安堵町監査委員条例の全部を改正する条例について

【可決】

地方公共団体の財政の健全化に関する法律等の施行に伴う条文の追加や事務処理において現状と乖離している条文などの改正が行われました。

○職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例について

【可決】

常勤する現業職員に対する現業手当の廃止などが改正されました。

○安堵町介護従事者処遇改善臨時特例基金条例の制定について

【可決】

介護従事者の処遇改善を趣旨として行われる介護報酬改訂に伴う介護保険料の急激な上昇を抑制するため、国から交付される交付金を積立・処分・運用するための基金条例が制定されました。

○安堵町介護保険条例の一部を改正する条例について **【可決】**

介護保険事業計画期間の第4期（平成21～23年度）への改正と、保険料率段階の改正が行われました。

○町道の路線認定及び変更について **【可決】**

町土地開発公社より帰属を受けた東安堵127号線の新規認定と東安堵125号線の幅員、延長の変更について可決されました。

**補正予算**

○平成20年度安堵町一般会計補正予算について（補正第7号） **【可決】**

・補正額

1億7,313万4千円追加

・歳入歳出総額

29億5,239万8千円

・主な補正内容

定額給付金事業費

1億3,292万円

賦課徴収費 △630万9千円

介護保険事業費 4,140万円

子育て支援特別手当事業費

290万円

地域活性化生活対策事業費

3,845万6千円

・繰越明許費 2億147万6千円

定額給付金事業

子育て応援特別手当事業

道路維持補修事業

下水道事業特別会計繰出金

義務教育施設整備事業

公共施設耐震事業

○平成20年度安堵町下水道事業特別会計補正予算について（補正第2号） **【可決】**

・補正額 0円（財源更正）

・歳入歳出総額 4億3,800万円

・主な補正内容

特定環境保全公共下水道事業債

100万円増

公共下水道事業債 100万円減

繰越明許費 6,620万円

（特定環境保全公共下水道事業）

○平成20年度安堵町介護保険特別会計（保険事業勘定）補正予算について（補正第2号） **【可決】**

・補正額 1,572万5千円追加

・歳入歳出総額

4億6,409万7千円

・主な補正内容

電算システム改修費

介護給付費 406万4千円

介護従事者処遇改善臨時特別基金積立金 745万3千円

420万8千円

○平成20年度安堵町後期高齢者医療特別会計補正予算について（補正第4号） **【可決】**

・補正額 85万8千円追加

・歳入歳出総額 7,800万3千円

・主な補正内容

広域連合負担金

**平成21年度予算**

○平成21年度安堵町一般会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

28億2,700万円

○平成21年度安堵町国民健康保険特別会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

7億3,900万円

○平成21年度安堵町老人保健特別会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

630万円

○平成21年度安堵町住宅新築資金等貸付事業特別会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

392万円

○平成21年度安堵町下水道事業特別会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

3億7,660万円

○平成21年度安堵町介護保険特別会計（保険事業勘定）予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

4億9,700万円

○平成21年度安堵町介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

500万円

○平成21年度安堵町後期高齢者医療特別会計予算について **【可決】**

・歳入歳出総額

6,850万円

○平成21年度安堵町水道事業会計予算について **【可決】**

・総額（支出）

2億9,121万円

○平成21年度安堵町土地開発公社予算の報告について **【承認】**

・資本的収入

79万4千円（利子補給金）

・資本的支出

79万4千円（支払利息）

**平成21年度後期高齢者  
(長寿)医療制度の保険料  
徴収が開始されます**

後期高齢者(長寿)医療制度の保険料の負担を軽減する目的で、平成20年度の保険料について、4月9月に仮徴収が行われ、均等割が85割軽減された方は、10月以降の保険料の徴収がなくなりましたが、平成21年7月から保険料の徴収が開始されます。平成21年度の保険料については、7～9月は普通徴収(納付書等で納付)、10月以降は特別徴収(年金から天引き)となります。詳しくは7月に「保険料額決定通知書」によりお知らせします。

**健康診査について・・・**

糖尿病等の生活習慣病の早期発見や重症化予防の為に健康診査を実施します。詳しくは、広報あんど4月号7ページをご覧のうえお問い合わせください。

**お問い合わせ** 住民課

☎ 0743-57-1511  
奈良県後期高齢者医療広域連合  
☎ 0744-29-8430

**麻疹・風しん2期・3期・4期の予防接種は、  
6月までに受けましょう**



「麻疹・風しんの2期・3期・4期の定期接種」

- 2期：小学校入学前の1年以内、いわゆる保育園・幼稚園の年長組
- 3期：中学1年生に相当する年齢の方
- 4期：高校3年生に相当する年齢の方

(対象者には4月に個別通知しています。詳しくは、通知をご覧ください。)

麻疹・風しんの流行期間は、4月から6月です。予防接種から免疫がつくまで、約2週間かかりますので、早めにお受けになることをおすすめします。

**お問い合わせ**

福祉保健センター内健康福祉課  
☎ 57-1591  
FAX 57-1592

**妊娠中の方へ  
妊娠届出はお早めに**

妊婦健康診査の費用助成が3回から14回になりました。

医師により妊娠が判定されたら、すみやかに妊娠届出をして、健診費用助成補助券をお受け取りください。

詳しいことは、左記までお問い合わせください。

健やかな赤ちゃんの成長とお母さん自身の健康管理のために妊娠中の健康診査は大切です。定期的に受診しましょう。

**妊娠中必要な健康診査の目安**

- 妊娠23週まで月1回
- 妊娠24週以降、35週までは2週間に1回
- 妊娠36週以降には毎週1回です。

**妊娠中に安堵町へ転入された方へ**

妊娠届出を前住所地でお済の方は、転入前の住所地で発行された補助券は使用できませんので、左記窓口まで引換にお越しください。

福祉保健センター内健康福祉課  
☎ 57-1591 FAX 57-1592

**定額給付金のお知らせ**

4月号の折込チラシで定額給付金の給付の方法についてお知らせしましたが、分かりにくい表現となっていましたので、次のとおり改めてお知らせするとともに、お詫びします。

- 口座振込の場合：5月中旬以降(振込手続の都合上、申請から給付まで日数を要する場合があります。ご理解をお願いします。)
- 窓口で現金払い：7月1日以降

※振込日等については、後日送付の決定通知書にてお知らせします。  
※申請期限は、平成21年10月13日までとなっています。期限を過ぎると給付できませんので、ご注意ください。

**お問い合わせ**

総務課 ☎ 57-1511

**健康ポスター入選作品**



● お知らせ ●

教職員の異動のお知らせ

(4月1日付)

《安堵小学校》

教諭 東 弘恵

(大和郡山市立平和小学校へ)

《安堵中学校》

教諭 中西 義典

(大和郡山市立郡山中学校へ)

教諭 大畑 嘉久

(斑鳩町立斑鳩南中学校より)

養護教諭 今井映衣子(新採用)

平成21年3月31日付 退職

養護教諭 井浦 綾子

スクールカウンセラーより

毎日の生活の中で、気になって  
いることはありませんか？  
たとえば、

- ・学校が楽しくない
  - ・友達との関係がうまくいかない
  - ・子どもの様子が気になる
- など、お気軽にご相談ください。

相談日時 水曜日

午前9時30分～午後3時30分

対象者 小・中学生とその保護者

予約及び問い合わせ

①安堵小学校(中野)

☎57-2004

②カウンセラー直通電話

☎58-3900

安堵小学校

遠藤 充彦 先生



相談日時 金曜日

午前10時～午後4時

対象者 小・中学生とその保護者

予約及び問い合わせ先

①安堵中学校(石田)

☎57-2028

②カウンセラー直通電話

☎58-3822

安堵中学校

谷 緑 先生



肢体不自由の障害のある子どもへの教育相談のご案内

内容 就学・転学・交流・健康・日常生活の動作・福祉機器・教育内容等

とき 土・日を除く希望日時

要予約

対象 肢体不自由障害のある子どもと保護者、学校、幼稚園、保育園、施設関係者

場所 奈良県立奈良養護学校

奈良市七条町135番地

\*可能な範囲内で訪問相談にも応じます

また、左記のとおり 奈良養護

学校見学会 を開催します。

とき 6月23日(火)

午前9時30分～12時

場所 奈良県立奈良養護学校

奈良市七条町135番地

対象 肢体不自由障害のある子どもと保護者、学校、幼稚園、保育園、施設関係者

お問い合わせ 同校

☎0742-34-2671

奈良県立三室病院

健康フェスティバル開催

日時 5月17日(日)

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

健康フェスティバル開催

正午～午後3時30分

場所 奈良県立三室病院(〒63

6-0802 生駒郡三郷町三

室1-14-16)

内容

◇健康チェック・健康相談

血圧測定・体脂肪測定・血糖

値測定・メタボ検診など

栄養相談・医薬品相談

◇健康セミナー

テーマ:「こんな症状はあり

ませんか?動脈硬化」

◇ロビーコンサート

お問い合わせ

奈良県立三室病院 総務課

☎0745-32-0505

灯りカップ用の2リッターのペットボトル回収に御協力をいただきました。とうございました。

9月開催予定、あんど夢あかり  
“安燈会”(岡崎川桜並木堤防を  
日暮れとともに灯りカップを点灯)  
では、色とりどりの灯りが幻想優  
雅な世界を創ります。どうぞお楽  
しみにしてください。

安堵町観光振興・魅力発信事業  
実行委員会事務局(役場総務課  
内) ☎57-1511

## 第6回ネットあんど協働たい「交流会」

「あいたい みんなに」(どなたでも参加できます！みなさんの参加お待ちしています！)

日時 5月24日(日)  
午前9時30分～正午  
場所 安堵中央公園体育館



昨年の様子。出会いあり、笑いあり！体を動かすゲーム等で親睦を深めました。

内容 「お互いの活動を認め合い、しっかりと手をつなぎましょう」をテーマに活力あるまちづくり、健康づくりを推進し、町民の皆様との親睦と健康を願い、歌、おどり、体操、寸劇、ゲーム、太極拳など全員参加型交流会です。



主催

ネットあんど協働たい連絡会  
ふれあい安堵元氣フェスタ実行委員会

## だいどう幼稚園 園開放のお知らせ

日時 5月20日(水)  
午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚れてもよい服装でおこしください。

お問い合わせ だいどう幼稚園

☎ 57-3556



## 第26回 自衛隊定期演奏会開催

日時 6月14日(日)  
午後1時15分開演

場所 奈良県文化会館

入場整理券を抽選で5000名の皆様にプレゼントします(はがき1枚で2名様まで)。お申し込みは往復

はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2名まで)を記入の上、〒630-8301 奈良市

高畑町552 自衛隊奈良地方協力本部「定期演奏会」係宛に、5月22日(消印有効)までにお送りください。(当日の入場者が多数の場合、入場できない場合があります)  
お問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 募集課 広報班

☎ 0742-23-7001  
FAX 0742-23-0717

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

「全国一斉人権相談日の開催」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が人権に関する様々な相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守されます。

6月の人権相談日は、

6月1日(月) 6月11日(木)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※6月11日は行政相談も行います。

お問い合わせ 総務課

☎ 57-11511

## 国家公務員中途採用者選考試験(再チャレンジ試験)の実施

試験の区分等	試験日程	試験の区分	仕事の種類
	日程A	行政事務	国の官署における一般の行政事務
日程B	税務	税務署などにおける国税の賦課・徴収等の事務	
	機械	地方運輸局などにおける自動車の検査、整備事業の発達、改善等の技術的業務	
	土木	地方整備局などにおける河川、道路、公園などの調査・計画・施業・管理等の技術的業務	
	林業	森林管理局などにおける森林の保護・管理、造林等の森林施業等の技術的業務	
日程C	皇宮護衛官	天皇皇后両陛下・皇族各殿下の護衛業務と皇居・御所等の整備業務	
	刑務官 刑務A(男子) 刑務B(女子)	刑務所、拘置所などにおける被収容者に対する日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導及び保安警備等の業務(刑務Bの場合は、主として女子収容施設に配置されます。)	
	入国警備官	入国者収容所及び各地方入国管理局などにおける不法滞在者の摘発、被収容者の処遇、送還等の業務	

▶受験資格 昭和44年4月2日～昭和55年4月1日生まれの者

▶受験案内等の請求先 (受験案内及び申込用紙の配布は5月中旬の予定)

人事院近畿事務局 〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 ☎(06) 4796-2191 FAX (06) 4796-2188

▶お問い合わせ 人事院人材局試験課 〒100-8913 千代田区霞が関1-2-3 ☎(03) 3581-5311内線2333 FAX (03) 3581-2795  
人事院ホームページ (http://www.jinji.go.jp/)

# 生涯学習講座シリーズのご案内

## 気軽にはじめよう ガーデニング講座

簡単なガーデニングからはじめてみませんか。初心者の方でも大丈夫です。

日程 6月5日(金)

午後1時30分から3時30分

場所 トーク安堵カルチャーセンター

講師 川勝正枝 先生

募集定員 町内在住・在勤の方15名

教材費 500円

持ち物 ゴム手袋、園芸用はさみ、筆記用具

## 歴史探訪シリーズ 大和郡山市散策

大和郡山市の歴史ある発志禅院・市指定文化財(史跡)の歌ヶ崎廟・常称寺を見学します。

日時 6月8日(月) 午前8時50分

JR大和小泉駅 東口集合

場所 大和郡山市 発志禅院・歌ヶ崎廟・常称寺

講師 長田光男 先生

募集定員 町内在住・在勤の方20名

参加費 100円(保険代)

※当日徴収いたします。

※交通費・入場料は別途必要です。

持ち物 お弁当・飲み物・交通費・入場料等

## 気軽に着てみよう浴衣講座

自分で浴衣が着られるように着方を習い、この夏浴衣で、お出かけしてみませんか。

日程 全2回

6月12日(金) 6月19日(金)

午後1時30分から3時30分

場所 トーク安堵カルチャーセンター

講師 川勝正枝 先生

募集定員 町内在住・在勤の女性の方10名

参加費 無料

持ち物 浴衣、タオル3枚、半幅帯、帯板、肌襦袢、裾よけ、腰紐3〜5本、筆記用具

## 募集要項

### ◎申込方法

1、窓口でのお申し込みの場合

官製ハガキ(1講座につき1枚)

をご持参の上、教育委員会事務局の窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送でのお申し込みの場合

往復ハガキ(1講座につき1枚)

に必要事項を記入の上、教育委員会事務局まで郵送でお申し込みください。

### ◎受付期間

5月7日(木)〜5月15日(金)

※先着順ではありません。

午前9時〜午後5時まで

〈土・日は除く〉

※電話による受付は行いません。

※郵送の場合は、15日の消印有効です。

### ◎受付場所

安堵町教育委員会事務局

(トーク安堵カルチャーセンター内)

### ◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない場合もありますので、ご了承ください。

※募集定員の過半数に達しない場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

### お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎57-2033

### 往復ハガキの書き方

<p>返信 おもて</p> <p>自分の住所・氏名を記入してください。</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>往信 うら</p> <p>①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号</p>
---	--

<p>往信 おもて</p> <p>安堵町東安堵879 安堵町教育委員会 事務局社会教育係</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p>	<p>返信 うら</p> <p>※何も記入しないでください。</p>
--	------------------------------------

**何かを学ぶためには、  
自分で体験する以上に  
いい方法はない。**



アルベルト＝  
アインシュタイン  
(Albert Einstein、  
1879～1955年)

ドイツ生まれのユダヤ人理論物理学者。「相対性理論」「量子力学」など、20世紀最大の物理学者といわれている。

小学生ぐらいの子どもに「何かお手伝いをしている人？」と聞くと、たくさんの手が挙がります。でも、毎日は「手伝い」はしていないようです。子どもは気まぐれで、好きな遊びやテレビなどを優先してしまう傾向があるからです。

また、子どもはやる気満々でも「自分でする方が楽だから」「子どもにさせると後片付けが面倒」「ケガでもしたら、それよりも勉強してくれていたら・・・」という保護者も少なくありません。

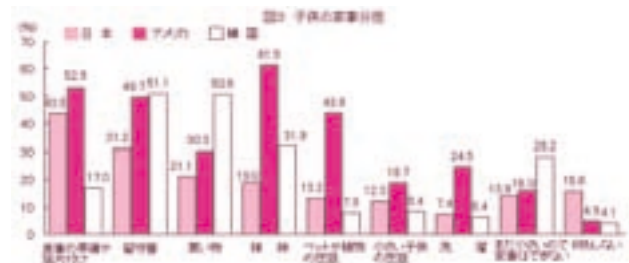
確かに、経験の少ない子どもは、まどろっこしくなるほど不器用に見えることもあります。また、頼んでもいやな顔をするこもあって、大人1人でできばきと仕事を進めた方が早い場合も少なくありません。

しかし、相対性理論で有名なあのアインシュタインは、「自分でする体験」を学習の最も大切なものとして位置づけています。

右のグラフは総務庁（現総務省）が1995年に青少年の生活実態を調査するために行った「子どもの家事分担の日本、アメリカ、韓国の比較調査」の結果です。

この中でも、「家事分担」を何もしないと答えた子どもが日本は15.6%と多いことが気になります。

子どもたちが、家事分担をすることには一体どのような意味があるのでしょうか。



お手伝い

家族の一員としての自覚の芽生え

自分が役に立っている  
＝自分は大切な存在！

自尊感情  
自立心

このように、さまざまな「手伝い」という体験は、子どもたちに社会性、自尊感情、自立心など多くのかげがえのないものをもたらしてくれます。今、「子どもに体験をさせるにはお金と時間がないと難しい」と思われがちですが、「家事分担」は身近で簡単な体験活動でありながら、そこから得るものは大きいと言えます。

決して勉強が得意でなかったといわれるアインシュタインは、「体験について」こうも述べています。

**知恵とは、学校で学べるものではなく、  
一生をかけて身につけるべきものだ。**

まずはお子さんに「ごはんだよ」と家族に知らせる仕事を与えてあげてみてはいかがでしょうか。

※ ご意見・ご感想をお待ちしています。



ある町の小さな理髪店の店主の話である。

理髪店主の話

ていかかずら

彼は、客がいない時や、人通りのない時を見はらかつて、店の前の通りのゴミを拾って回っている。「良いことは、誰も見ていないところであるものだ」というのが彼のこだわりである。人がいないのを見定めてこっそり拾っている。見つかってしまった時は何とか取り繕っている。

ある時そういう彼の姿に感心した隣の男が、わざわざ彼の店に通うようになった。ゴミ拾いのことは何も言わなかった。

そのうちに、また新しい客が来るようになった。新しい客はゴミ拾いのことは何も知らなかったが、この店の駐車場が子どもたちの捨てるゴミで汚されているのに気づいて、努めて拾うようにした。

店主は、自分が通りのゴミを拾うと店の駐車場が美しくなることを不思議に思ったが、深く考えはしなかった。

(文責 中川)





# 学びと育ちの扉

新緑が眩しい季節になってきました。新学期が始まって、約1ヶ月が経過しました。新しい制服に身を包んだ新入生・園児が元気に学校・園生活を送っています！

## 安堵保育園

園での生活にも  
少しずつ  
慣れてきました。



元気があふれています！

## 安堵小学校

新しい  
友達いっぱい  
できたかな？



掃除も慣れたかな？

## 安堵中学校

教科ごとに変わる先生や新しいクラブ活動にドキドキしてますが。



## ☆駐在さん、ありがとうございました！

この3月で、安堵駐在所の伊勢係長が退職されることになりました。

これまでの感謝を含め、小学6年生の企画委員のみなさんが学校を代表して、伊勢さんに感謝の言葉とみんなで作った文集を贈りました。

安堵町の治安のため、本当に長い間ごころうさまでした。



## 確かな学力の向上に向けて（学校・家庭・地域の連携）その③

新学期が始まり、約1ヶ月が過ぎました。今回は、

**「しっかり食べて、体力づくり」**がテーマです。

家族と食べる朝夕の食事はもとより、小学校の美味しい給食の時間、中学校の心のこもったお弁当の時間は、児童生徒にとって何よりも楽しい時間です。

「しっかり食べること」は、学習や運動に対する気力・体力・集中力の元を作ることでもあります。

今、孤食な食事、食の欠如、1個の主食、固定した食事などが多くなり、不規則・不十分な食習慣が、子どもの体力にも影響を及ぼしています。



# 生涯学習クラブ紹介

新しい出会いと楽しい活動を通して、仲間づくりや地域社会の発展に貢献してみませんか。

No	クラブ名	代表者・TEL	内容紹介	活動日
1	コーラスあんどユー	竹内佐江子 57-3787	今年はコーラスあんどユー20周年となり、クラブ員は皆はりきって練習しています。男の方も、定年でひまになった方も、子供さんをつれた若いお母さんも、ぜひ見に来て下さい。コーラスは初めての方ぜひ入ってください。	月曜日 3回 10:00~12:00
2	書道クラブ	富田千佐美 57-4391	クラブには書道に親しむことで、生活に潤いとゆとりを持ちたいという人達が集まり、力量に応じた適切な指導を得て、楽しく活動しています。興味のある方は気軽にご連絡ください。初めての方も大歓迎です。	第2・4月曜日 9:00~12:00
3	絵画クラブ	山本 寿男 57-4858	クラブの活動は、創作を楽しみ、会話にも親しむなごやかな気分に満ちています。各人の力量に応じた指導を得て、伸びやかに学んでいます。初心者の方も大歓迎です。興味のある方は気軽にご連絡ください。	毎週 月曜日 13:00~17:00
4	陶芸第1クラブA	片山タカ子 57-3074	陶芸の鑑賞力を養い、技術の向上につとめることを目的とし、会員の親睦を深めお互いの協力によって運営する。	第1・3木曜日 9:00~12:00
5	陶芸第1クラブB	富井タエ子 57-2013	私たちクラブは、陶芸が好きで陶芸を通して交流を深め、月2回活動しています。年1回の研修旅行もあり楽しんでいます。	第1・3木曜日 13:00~17:00
6	陶芸第2クラブA	近藤 桂子 57-3547	私達の陶芸第2クラブは、和やかに楽しく、口も手も動かして創作に励んでいます。一緒に楽しみませんか。入会大歓迎です。	第2・4木曜日 9:00~12:00
7	陶芸第2クラブB	山田 敬美 59-2699	私達の陶芸第2クラブは、和やかに楽しく、口も手も動かして創作に励んでいます。一緒に楽しみましょう。入会大歓迎です。	第2・4木曜日 13:00~17:00
8	アートフラワークラブ	溝脇 淳代 57-2605	私達のクラブは、アートフラワーが好きで、アートフラワーを通して交流を深め月に1回活動しています。興味のある方は気軽にご連絡ください。初めての方も大歓迎です。	第3木曜日 9:30~12:00
9	手描友禅	吉田 茂子 57-2093	手描友禅クラブは、日本の美を再発見し、いろいろな作品を作り上げていく楽しいクラブです。始めての方でも素敵な作品が作れます。気軽に1度見学してください。	毎週金曜日 9:00~12:00
10	陶芸第3クラブA	山崎 映子 57-2215	陶芸が好きで制作活動を通して交流を深め、月2回活動しています。初めての方も大歓迎です。気軽に連絡してください。	第1・3金曜日 9:00~12:00
11	陶芸第3クラブB	稲熊 典子 57-4655	私たちのクラブは、作品を通して交流を深め、月2回活動をしています。初めての方も大歓迎です。気軽に連絡してください。	第1・3金曜日 13:00~17:00
12	パッチワークはなみずき	西川千恵子 57-3157	パッチワークを通して交流を深め、月1回活動しています。	第2金曜日 9:00~12:00
13	パッチワーク直子会	荘司 博子 57-2165	洋服、着物、色々な残り布でカバン、ポーチ、テーブルセンターが出来ます。物作りの好きな方1度見に来てください。	第2金曜日 13:00~17:00
14	着付け	加藤 洋子 57-2754	私達のクラブは、着物が好きで着付けを通して交流を深め、月一回活動しています。着物に興味のある方は気軽にご連絡ください。初めての方も大歓迎です。	第3金曜日 9:30~12:00
15	生花クラブ	吉田 礼子 57-2981	私達のクラブは、お花を生けることが大好きです。(草月流)月2回活動しています。そして生花を通して交流を深める。ひとりでも多くの人と出会え、お話しをする事は素晴らしい事ではないでしょうか。皆様の参加をお待ちしております。	第1・3土曜日 9:00~12:00
16	手話サークル菜の会	高木久仁子 56-8662	手話を学んで世界を広げてみませんか。老若男女のいろんな仲間が集まって手を使ったコミュニケーション(手話)を学んでいます。	第1・3・4土曜日 14:00~16:00
17	陶芸土曜クラブ(A)	加藤 裕弘 52-4216	マイ茶碗、飯碗、マイカップ、箸置きなど、この世に一つしかない物を作って楽しみます。1000年後の「なんでも鑑定団」で珍品となることを目指します。はじめての方歓迎。	第2・4土曜日 9:00~12:00
18	陶芸土曜クラブ(B)	濱田 亮子 57-4834	ぐい呑、ピアカップ、耐杯、料理鉢、オードブル皿など、世界に一つしかない自分の作った器で楽しみます。1000年後の「なんでも鑑定団」で珍品となることを目指します。はじめての方歓迎。	第2・4土曜日 13:00~17:00
19	安堵囲碁クラブ	中野 忍 57-4624	私たちのクラブは、囲碁が好きで、囲碁を通じて交流を深め、毎週土曜日活動しています。興味のある方は気軽にご連絡してください。	毎週 土曜日 13:00~17:00
20	安堵写友会	小菅 正弘 57-3811	指導者を含む男性20名、女性7名合計27名の1クラスです。集会は毎月1回で、野外の撮影会とカルチャーセンターでの例会(第2日曜日)を行っています。	第2 日曜日 13:30~17:00

※内容の詳細については、各クラブの代表者の方に直接問い合せください。



平城遷都1300年祭  
安堵町250日前イベント協賛  
特別展示

## ◎ 灯りの魅力

— 辻本勇氏灯火具コレクション —  
新収蔵記念—

期 間 5月18日(月)まで  
前富本憲吉記念館館長・辻本勇氏が永年をかけて収集された灯火具コレクションのうち、新たにご寄贈いただいた資料を中心に、さまざまな灯りを展示しています。  
開館時間 午前9時～午後5時  
※最終入館は午後4時まで。  
休館日 毎週火曜日  
※但し5月5日(火)は開館、5月7日(木)が振替休館。



錦絵 音羽屋お梅より  
(辻本勇氏灯火具コレクション)

## 展示期間中の催し

観覧料 大人200円  
大学・高校生100円  
小・中学生50円  
※団体割引30名から

(一) ギャラリートーク

(職員による展示解説)

日 時 5月3日(日)～6日(水)

までの4日間

いずれも午後1時30分～約30分

場 所 当館展示室内

※入館者はどなたでも参加できます。

## 灯芯とうしんひき わらわらぞうり作り 体験会

当町の伝統技術である灯芯ひきと、ぞうりを手作りします。はじめの方も指導を受けながら体験できます。

日 時 5月24日(日)

午後1時30分～3時30分

参加費 入館料が必要です

申込み それぞれ10名まで(申込み順)

※先に館へ申込んでください。



灯芯ひき

※ぞうり作り参加の方はズボンでお越しください。



わらぞうり作り

※5月18日の「国際博物館の日」を記念し、当月開催の各催しの参加者全員に記念品を差し上げます(日本博物館協会・近畿支部加盟施設協賛記念事業)。

### お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

☎ 57-5090 FAX 57-8895

◎ 連休中の5月5日(火曜日)は開館します。5月7日(木)が振替休館となります。ご了承ください。

## 大会のお知らせ

軽スポーツの集い

日時 5月9日(土)  
5月23日(土)

午前9時集合

種目 ソフトバレーボール  
バウンドテニス

スリータッチ

室内・ペタンク等

場所 安堵中央公園体育館

参加資格 町在住者・在勤者・年齢不問・親子での参加歓迎

受付 当日受付

## 安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会より結果報告

2月21日(土)

AED講習会を開催しました。みんな、真剣に講師の話を聞いて実技に取り組みました。

2月28日(土)

家族ボウリング体験会を開催しました。親子・家族・仲良しグループ

1グループ50名が楽しく、プロボラーの指導のもとに和気あいあいにゲームに参加されました。



AED講習会



家族ボウリング体験会

お問い合わせ

安堵中央公園体育館  
☎ 58-4011

## 大会のお知らせ

スポーツを通して、参加者相互の親睦・心身の健康保持と体力の増進を図るため、次の大会を開催します。是非、ご参加ください。

### 「ゲートボール大会」

日時 5月18日(月)

午前9時30分

《雨天の場合は5月25日(月)》

場所 安堵町中央公園ゲートボール場

参加資格 町内在住者

### 「フランドゴルフ・ペタンク大会」

日時 5月22日(金)

ペタンク大会

午前9時

フランドゴルフ大会

午後1時

《雨天の場合は5月29日(金)》

場所 安堵町中央公園多目的広場

お問い合わせ

安堵町福祉保健センター内  
健康福祉課 ☎ 57-1590

## 5月 人権、行政相談日

相談日 5月11日(月)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

## ほっと安堵 朝市

雨天でも開催  
しています

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より  
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。  
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



# 健康カレンダー



## こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
<b>7 か月児健康相談</b>	<b>5月13日(水)</b> 午前9時30分～ 45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳・バスタオル・アンケート用紙	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
<b>離乳食ミニ講座</b>	7か月児健康相談終了後に開催(午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
<b>1歳6か月児健康診査 *こあらっこ広場同時開催</b>	<b>5月29日(金)</b> 午後1時15分～ 2時受付	平成19年7月30日～ 11月29日生まれ	母子健康手帳・健康診査アンケート(保護者記入欄に記入)・子どもが飲むお茶(手づくりおやつを試食があります。)	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談 *食生活改善推進員による手づくりおやつを試食があります。



## おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
<b>健康相談(役場ロビー)</b>	<b>5月1日(金)・6月5日(金)</b> 午前9時～10時30分受付	町 民	健康手帳 または 健康ファイル	血圧・体脂肪・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(料金2回分で100円)、開眼片足立ち(毎月20日の個別健康相談では、体組成測定も実施)
<b>毎月20日の個別健康相談(福祉保健センター)</b>	<b>5月20日(水)・6月19日(金)</b> 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
<b>胃部X線検診</b>	<b>5月28日(木)・29日(金)・6月1日(月)・6月2日(火)</b> 午前：8時45分～9時 9時40分～55分 10時30分～45分	35歳以上住民	健康手帳・ 800円	・前日の午後9時以降は、飲食と水・薬・たばこはお控えください。 ・金具のついていない薄手のシャツを着てくると便利です。
<b>胸部X線検診</b>	胸部X線検診のみ5月28日・6月1日の午後1時30分～2時も実施。	40歳以上住民	健康手帳・ 200円 *喀痰検査(300円)必要な方のみ	・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。
<b>便潜血反応検査(採便済み容器回収)</b>	胃部X線、胸部X線検診時に回収	35歳以上住民	健康手帳・ 300円	・予約された方には事前に容器を郵送しています。採便した容器を検診当日ご持参ください。
<b>B型・C型肝炎ウイルス検査</b>	<b>6月1日(月)</b> 胃部X線検診の受付時間と同じ	40歳以上住民	健康手帳・ 300円	問診、血液検査 ・今までに肝炎ウイルス検査を受けていない方のみ

☆検診場所はいずれも福祉保健センター ☆対象年齢は平成22年3月31日現在です。

☆生活保護受給者は検診料無料になります。料金徴収時にお申し出ください。

☆年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方は至急ご連絡ください。

☆年間予約の変更・キャンセルは5月8日(金)までにご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくお願い致します。

お問い合わせ 福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

# health

# みんなで健康

みんな違って みんないい  
ストレスは上手につきあおう

5月は、4月から始まった新しい人間関係にストレスを感じやすい時期。いろんな性格の人がいるから楽しい人生ですが、反面ストレスを感じることもあります。ストレスで自分を追い詰めると、自分や周りの人の悪い面ばかりに思えて、日常が楽しく感じられなくなります。

このようなストレスと上手につきあう考え方の工夫をひとつ、ご紹介します。

ひとつのものの見方にとどまらず、別の角度から見ると、いろんな物差しで考えましょう。

まずは、自分のことをふたつの角度から見てみましょう。

あなたの性格は??

次の項目(表1)から

3つ選んでください。



表1

①おせっかい
②頑固者、わがまま
③引っ込み思案、消極的
④あらっばい
⑤臆病
⑥人見知りがはげしい
⑦でしゃばり
⑧おしゃべり
⑨しつこい
⑩くらい、陰気
⑪わがまま
⑫そそっかしい
⑬ぶっきらぼう
⑭お調子者
⑮融通がきかない
⑯怒りっぽい
⑰スローテンポ
⑱いつもいぼっている
⑲人のいいなりになる
⑳気性がはげしい

これらは、マイナス思考で見ただけあなたです。

では、プラス思考で見てください。

表1で選んだ項目の番号と同じ番号を表2で見てください。

表2

①世話好き
②意志が極めて強い
③つつましい、謙虚
④元気がよい
⑤慎重で、計画性がある
⑥まじめで慎重だ
⑦前向き
⑧誰でも仲良くなれる
⑨根気がよい
⑩おとなしい、静かだ
⑪勝ち気
⑫回転が速い
⑬率直で、嘘がつかない
⑭ユーモアがある
⑮まじめ、きちんとしている
⑯責任感がつよい
⑰落ち着いている
⑱自信がある、指導力がある
⑲素直、おとなしい
⑳情熱的だ、やる気がある

どうですか。よく知っている自分のことも見方をかえると、とっても素敵な性格ですね。

誰にでもあるイライラする日、クヨクヨする日。柔軟にストレスを受け止めましょう。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です

～きれいな空気を吸おう～

ファミリークラス募集

どんどん参加して  
友達の輪を広げよう



妊娠中のごと、出産や育児のごと、いろいろ知りたいな・・・など思っておられる妊婦さんやご家族の方、安堵町のファミリークラスにいらっしやいませんか？

日程 ①6月11日(木) ②6月17日(水)

③6月23日(火) ④6月26日(金)

4回1コースです。いずれも9時20分開始 終了予定時間は正午です。ただし2回目は調理実習があり、午後2時30分頃終了します。

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装 ②はエプロン、三角巾、みそ汁100cc程度 ④は歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容 妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラクセス法、歯や食事について、調理実習、手作りアルバム、絵本で子育て、沐浴、みそ汁塩分測定(食生活改善推進員より)、赤ちゃん先輩ママとの交流会など

参加費 5000円(テキスト、実習費含む)

申込み、お問い合わせ 健康福祉課

☎57-1591 FAX57-1592

平城遷都1300年記念特別企画

ふるさと安堵・人々の暮らし(2)

—大正時代から昭和時代初期—



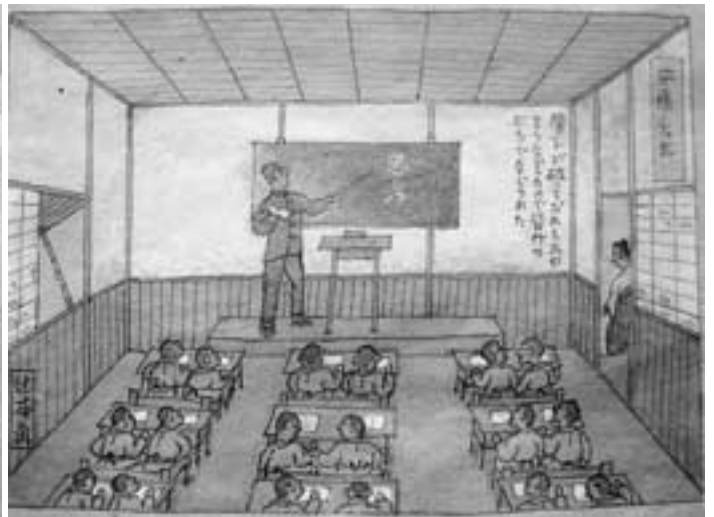
(笠目の戈橋、渡れば法隆寺駅方面)



(下池の堤と右手に旧軽便鉄道あんど駅、遠望に若草山と春日山)



(消防演習 西安堵大池堤にて)



(安堵尋常小学校授業中)

—辻本奨之氏所蔵 辻本忠夫氏スケッチ画より—

撮影協力 吉住正直氏(柿の里)



あんど夢あかり“安燈会”テスト点灯  
(安堵町歴史民俗資料館前)



しだれ桜“勤三桜”のライトアップ  
(安堵町歴史民俗資料館)

平城遷都1300年祭  
安堵町プレイベントから

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階  
☎57-1590 FAX57-1592  
【利用時間】午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 文庫をはじめませんか

地域の子どもたちに読書の楽しみを伝えていく素敵な活動です。個人でもグループでも、自宅でも集会所でも、1ヶ月に1回でも何回でも、子どもたちといっしょに読書を楽しみませんか。安堵町図書室の団体貸し出しをご利用いただくと、1ヶ月に100冊の本を借りることができます。お気軽に図書室までご相談ください。

## おとなの本棚

- ・よい「絵本」とはどんなもの？
- ・だから混浴はやめられない
- ・“うつ”になってよかった。
- ・歩くとなぜいいか？
- ・奇跡のりんご
- ・ポストタイムの舟（津村記久子）
- ・誘拐（五十嵐貴久）
- ・エイジハラスメント（内館牧子）
- ・ちよいな人々（荻原 浩）
- ・犯意（乃南アサ）



大金星



ネットをもっと楽しみたい

## こどもの本棚

- ・赤ちゃんが生まれる
- ・電車ナンバーワン100点
- ・やぎと少年
- ・ウミガメと少年
- ・犬やねこが消えた
- ・吟遊詩人ビートルの物語



すべての犬に里親を



環境問題がわかる本

## 絵本

- ・モイモイのポッケ
- ・きがきじゃない
- ・くまとやまねこ



## ねこじゃらしおはなし会

5月9日（土）  
6月6日（土）

「小さい子の時間」（2・3歳～）

午後2時～2時20分

「大きい子の時間」（5歳～）

午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居

◎場所：図書室

## 工作クラブ

5月27日（水）  
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。

お気軽に！



## ママらっこ



● 5月8日（金）  
「絵本と親しもう」

● 6月12日（金）  
「デイサービスとの交流会」

午前10時30分開場  
福祉保健センター3階

## 絵本のひろば

5月はお休みです。

6月5日（金）

午前10時30分～12時  
（入退出自由）

お手伝いしていただける方を募集中です。

子育てが一段落された方、現在子育て中の方、楽しみながら一緒にひろばをつくりませんか。（お子さんと一緒にできます。）

〈お問い合わせ〉健康福祉課まで  
主催 子育てボランティア Be一輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて「11」（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です