



広 報

あんど

平成24年
2012

3

No.472

Heart Full Information

安堵中学校スキー教室



安堵中学校 1年生の生徒が平成24年1月31日(火)・
2月1日(水)の2日間、八チ高原スキー場へスキー教室
に出かけました。雪国の大自然に触れながら、スキー
を満喫しました。

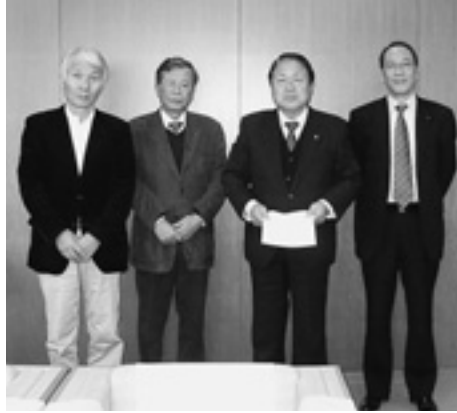
Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

**第4次安堵町総合計画
の答申について**

平成24年1月19日（木）、総合計画の策定について、安堵町総合計画審議会から答申が行われ、野口会長と吉田会長代理から西本町長に対し、答申書が手渡されました。今後、提出された答申の趣旨、内容を尊重し、平成24年3月を目処に第4次安堵町総合計画を策定します。



**安堵町地域公共交通会議
からのお知らせ**

平成24年2月7日に第3回安堵町地域公共交通会議を開催しました。

た。皆さんからいただいたご意見（パブリックコメント）を参考にしながら安堵町交通計画を作成し、了承されました。運行は、運輸局で認可され次第開始を予定しています。

運行の詳細については、4月号広報に安堵町公共交通パンフレットを折り込み、お知らせします。

なお、公共交通の運行に伴い、バス車両の安全な通行のため、役場庁舎入口が一方通行となります。また、バス車両の転回場所確保のため、福祉保健センター・カルチャーセンター前駐車場の一部が変更になります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 役場総務課
☎ 57-1511 FAX 57-1526

**平成24年7月から外国人登録
法が廃止され、住民基本台帳
法・入管法が変わります！**

外国人住民とその家族の
みなさんへお知らせ！

◆外国人の住民に、住民基本台帳法が適用されます。住所の証明が「登録原票記載事項証明書」から

「住民票」に変わります。

・観光などの短期滞在者等を除き、適法に3カ月を超えて在留し、日本国内に住所を有する外国人住民に「住民票」を作成します。
・外国人登録原票で同一世帯として記載され、実際に同じ住所に居住している人が、一つの「住民票」で記録されます。同一世帯に日本人や異なる国籍の人がいる場合も同じです。

・住所変更（転入・転出・転居）の時には、在留カードや特別永住者証明書の提示が必要になります。

※安堵町からの転出には、「転出証明書」を取得する必要があります。（転出手続きが必要となるように改められます。）

・在留資格の変更や在留期間の更新等の手続きは、市町村長への届出が必要となります。

・入国管理局や役場への手続きをしていないため、「外国人登録証明書（カード）」の在留期間が満了している場合には、住民票が作成されないこともありますので、注意してください。

◆住民票の作成にあたり、内容確認の通知を送ります。

平成24年5月に、外国人住民向けに、新しく作成する住民票の内容をあらかじめ確認していただくための通知を郵送しますので、ご協力をお願いします。

◆「外国人登録証明書（カード）」は、外国人登録法廃止後も当分の間、引き続き有効です。

「特別永住者の場合」
・切り替え時に特別永住者証明書に切り替わります。

・現在の「外国人登録証明書（カード）」の券面に記載された「次回確認（切替）申請期間」の初日（誕生日）まで有効です。

「永住者の場合」
・外国人登録法廃止後、原則として3年以内に「在留カード」の切り替えの交付を、入国管理局で申請する必要があります。

「右記以外の人の場合」
・在留期間・在留資格の更新等の入国管理局での申請手続きの時に、「在留カード」に切り替えられ、交付されます。

※詳しくは、総務省・法務省のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

住民課1番窓口
☎ 57-1511（内線213）

● お知らせ ●

土地(家屋)価格等 縦覧帳簿の縦覧について

期間

4月2日(月)～5月31日(木)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日は除く)

場所 安堵町役場税務課

平成24年度分の固定資産税課税台帳をもとに作成される土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格が記載されています。)、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載されています。)、により、土地又は家屋の納税者の方に町内の土地又は家屋の価格をご覧いただけます。縦覧できる人は、「固定資産税の納税者(免税点以上の方)」であり、土地のみを所有する人は土地の、家屋のみを所有する人は家屋の縦覧しかできません。縦覧をする方は、運転免許証、健康保険証や納税通知書など本人確認ができるものをご持参ください。

なお、縦覧期間を過ぎた縦覧はできませんのでご了承ください。 ※納税義務者本人(免税点未満の方も含む)が所有する固定資産

に係る部分の内容については、課税台帳に価格等の登録を行った後、一年を通じて閲覧することができません。


軽自動車税 廃車・名義変更手続 は3月30日まで

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。盗難にあわれた方やスクラップにされた方、また名義変更された方は、下記の表を参考に3月30日までに届出してください。

(陸運支局よりお願い)

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変混雑します。この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をお掛けすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続は、できるだけ早期に済ませられますようお願いいたします。

車の種類	申告先	申告に必要なもの
原動機付自転車 排気量125cc 以下のもの	転出先で引き続き使用する場合は 転出先の市区町村役場へ	転出先の市区町村へお問い合わせください。
	廃車または所有者変更の場合は町役場税務課へ ☎57-1511	・ナンバープレート ・印鑑 ・登録済証
軽自動車 (3輪・4輪のもの)	①奈良県内の転出または所有者変更は軽自動車検査協会奈良事務所へ(大和郡山市額田部北町980番地の3) ☎58-3018 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの軽自動車検査協会へ	①奈良県内の転出または所有者変更 ・印鑑(新旧所有者) ・住民票の写し ・自動車検査証 ②奈良県外へ転出または所有者変更 ・上記の他にナンバープレート
二輪の小型自動車 排気量125cc を超えるもの	①奈良県内の転出または所有者変更は近畿運輸局奈良陸運支局へ(大和郡山市額田部北町981番地の2) 登録の手続き案内は、ヘルプデスク(☎050-5540-2063(音声またはFAXのサービス))により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「 http://www.kkt.mlit.go.jp/ 」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの陸運支局へ	



安堵町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします

総務課 (☎57-1511 内線312)

■ 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (22年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考)21年度 の人件費率
22年度	7,887人	2,768,304千円	416,767千円	712,262千円	25.7%	25.5%

■ 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
22年度	86人	315,778千円	54,513千円	117,500千円	487,791千円	5,672千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

■ 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
安堵町	43.9歳	314,438円	366,733円	47.1歳	260,256円	302,818円
奈良県	43.8歳	344,039円	424,235円	50.7歳	372,188円	429,874円
国	42.3歳	327,205円	—	49.5歳	283,862円	—

(注) 1. 「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

■ 特別職の報酬等の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	月 額	期末手当	
給 料	町 長	780,000 円	22年度 支給割合 2.95
	副町長	650,000 円	
報 酬	議 長	305,000 円	
	副議長	260,000 円	
	議 員	250,000 円	

■ 職員の初任給の状況 (平成23年4月1日現在)

区 分	安堵町	奈良県	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	135,150円	—

■ 職員の手当の状況

○ 期末手当・勤勉手当

安 堵 町	奈 良 県	国
(22年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.6月分 1.35月分	安堵町と同じ	安堵町と同じ
(加算措置の状況) 職制上の段階、 職務の級等によ る加算措置 ・役職加算 5~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、 職務の級等によ る加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、 職務の級等によ る加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%

○ 地域手当 (22年度決算)

	支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
地域手当	9,635千円	109,489円
特殊勤務手当	69千円	5,750円
時間外勤務手当	14,479千円	201,017円

● お知らせ ●

○その他の手当（平成23年4月1日現在）

扶養手当	配偶者 13,000円、その他扶養親族6,500円、特定年齢加算5,000円
住居手当	借家27,000円（上限）、持家2,500円（新築・購入から5年経過後1,000円）
通勤手当	交通機関等利用55,000円（上限）、自動車等2 km以上 5 km未満 2,000円等
管理職手当	役職に応じ給料月額7～13%を支給

■部門別職員数の状況と主な増減理由（各4月1日現在）

区 分 部 門	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増減理由		
	平成22年	平成23年				
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	増員要因： 組織変更による業務増 減員要因： 退職不補充 事務の統廃合	
		総 務	13	15		2
		税 務	5	5		
		民 生	28	30		2
		衛 生	17	14		△3
		農林水産	3	2		△1
	教育部門	商 工	1	1		
		土 木	5	3	△2	
		計	73	72	△1	
		小 計	14	11	△3	退職不補充、 事務の統廃合
公営企業等 会計部門	水 道	3	3		欠員不補充	
	下 水 道	2	1	△1		
	そ の 他	6	6			
	小 計	11	10	△1		
	合 計	98	93	△5		

（注）職員数は、一般職に属する職員数です。

■採用及び退職の状況(平成22年度) 採用1人、退職6人

※安塔町人事行政の運営等の状況の全項目は、町のホームページ (<http://www.town.ando.nara.jp/>) をご覧ください。

西和消防署からお願い！

西和消防署では、春季火災予防運動（3月1日～3月7日）行事の一環として、「75歳以上、お一人暮らし宅防火訪問」を実施し、住宅用火災警報器の設置、火の取り扱いの注意や暖房機器のチェック等を行います。皆様のご協力をよろしくお願いします。

※訪問職員は、「消防公務証」を携帯しています。

お問い合わせ 西和消防署予防課

☎ 0745-73-1001

国民健康保険からの お知らせ

◆保険証の更新について

現在交付されている、国民健康保険被保険者証及び退職被保険者証の有効期限は平成24年3月31日までとなっております。

4月1日より病院等で診療を受ける場合は、新しい保険証が必要となります。

本年も、国民健康保険税完納者には新しい保険証を簡易書留郵便でお送りすることで交付にかえさせていただきます。（旧保険証は各自で処分してください。）

その他の方は、個人通知しますので下記の日程によりお越しください。

注：当日必ず持ってくるもの

- 1 印鑑
- 2 旧保険証
- 3 未納の国民健康保険税
- 4 社会保険に加入された方は、その保険証
- 5 退職者医療制度に該当する方（国民年金以外の年金を受給されるようになった方）はその年金証書

3月21日(水)	かしの木台・笠目	いずれも 午前9時～正午 午後1時～午後5時まで 住民課国保係（2番窓口） ※この日程で都合が悪い場合は、日程変更が可能です。 役場住民課国保係までお問い合わせください。
3月22日(木)	東安堵・小泉苑・あつみ台	
3月23日(金)	窪田・西安堵・新法隆寺興人・岡崎	
3月26日(月)	東安堵南・柿の里・若草の里	

お問い合わせ
住民課・国民健康保険係
☎ 57-1511（内線2202）

※平成23年度国民健康保険税の納期限が過ぎておりますので、納めておられない方は、今すぐ金融機関または役場住民課へご持参ください。（1年間の保険証をお渡しできない場合があります。）

子ども手当の請求について

昨年10月1日より「子ども手当」制度が次のとおり変更されています。

手当の月額

- ・0歳～3歳未満（一律） 15,000円
 - ・3歳～小学校修了前（第一子・第二子） 10,000円
 - ・3歳～小学校修了前（第三子以降） 15,000円
 - ・中学生（一律） 10,000円
- 所得制限 なし

（重要！）改めて認定請求書を提出し市町村長等の認定を受けなければ、昨年10月分以降の子ども手当を受ける権利が発生しません。

○支給対象と思われる方で、昨年10月以降にまだ認定請求書を提出されていない方は必ず3月30日（金）までに認定請求書を提出してください。提出しなければ昨年10月分以降の子ども手当を受給できなくなります。

○公務員の方は勤務先で手続きを行ってください。

この制度は平成23年度の特別措置であり、来年度（平成24年4月分）以降の子ども手当制度について

ては未定であります。

認定請求に必要なもの

- ・認定請求書（役場住民課にありませぬ）
- ・印鑑
- ・健康保険証の写し（保護者）
- ・預金通帳の写し（保護者）

お問い合わせ

住民課 厚生係
☎57-1511（内線213）

安堵駐在所だより
安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

★昨年車内を狙った窃盗事件が多く発生!!

■車上狙い

自転車を含めた車両内に置いてある金品を盗み取る泥棒が車上狙いです。

■部品狙い

車両に取り付けてある部品、所謂、タイヤやナビなどを盗み取る泥棒が部品狙いです。

昨年、安堵町内では、車内を狙った窃盗事件が13件（被害届受理件数）発生しました。内訳は、東安堵が11件、かしの木台が1件、西安堵が1件の割合で、その内、月極駐車場やハイツ駐車場の発生が7件、路上での発生が4件、

一般民家駐車場での発生が2件でした。

●被害を防ぐためのポイント

- ・車内に物を置かない「からっぽ宣言」を実践する。
- ・短時間でも車両を離れる時は必ずドアロックをする。
- ・振動センサー等、盗難防止警報装置等を取り付ける。
- ・自宅の駐車場にセンサーライト（高い位置に取り付け、反応した後、5分位点灯させておく）などの防犯機器を設置する。
- ・防犯機能の高い駐車場を利用する。
- ・取り外し可能なカーナビは必ず取り外す。
- ・自分は大丈夫という油断は禁物であり、日頃から自分の財産は自分で守るという意識を持って、十分に注意しましょう。

みんなでつくろう
安全・安心の街

緊急の場合は110番

- 奈良県警察本部 ☎0742-23-0110
- 西和警察署 ☎0745-72-0110
- 安堵駐在所 ☎0743-57-2603

3月 人権、行政相談日

相談日 3月12日（月）

時間 午後1時～3時
場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

ほっと安堵 朝市
新鮮な野菜をより安く

雨天でも開催
しています

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会
■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511

第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
（農地・水・環境保全対策事業への取組）



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



平成24年度粗大ゴミ(前期)収集日程カレンダー

月	出す日			排出大字・箇所
	日	曜日	時間	
4月	2日	月	PM5:00~PM9:00頃	若草の里
	5日	木	PM5:00~PM9:00頃	柿の里
	10日	火	PM5:00~PM9:00頃	東安堵
	16日	月	PM5:00~PM9:00頃	あつみ台
	18日	水	PM5:00~PM9:00頃	新法隆寺団地
	18日	水	PM5:00~PM9:00頃	興人団地
	24日	火	PM5:00~PM9:00頃	かしの木台
	26日	木	PM5:00~PM9:00頃	東安堵マンション地区
5月	8日	火	PM5:00~PM9:00頃	笠目
	14日	月	PM5:00~PM9:00頃	小泉苑
	22日	火	PM5:00~PM9:00頃	岡崎
	24日	木	PM5:00~PM9:00頃	窪田(北・東・上)
	29日	火	PM5:00~PM9:00頃	窪田(中・下)
6月	5日	火	PM5:00~PM9:00頃	西安堵
	12日	火	PM5:00~PM9:00頃	東安堵(南)

なお、翌朝に収集、回収します。上記の決まった日時に出してください。
このページは目につく場所に貼ってご利用ください。

収集できる粗大ゴミ

- ・家具類 ・フトン、衣料 ・プラスチック類 ・鉄類 ・電気製品類【ただし、家電リサイクル法対象品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機)およびパソコン機器は除きます。】
- ・自転車、バイク(50cc以下) ・有害物(電池・蛍光灯)

収集できない粗大ゴミ

- ・廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ(足引タイプ等)、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品 その他収集不可能と判断した物

注意事項

- ・ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- ・バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- ・粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- ・家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)およびパソコン機器は収集できません。
- ・引越しやリフォームによる大量放棄は、受け付けません。

油を
抜いて出して
ください!

○収集所は各大字の役員等にお尋ねください。

ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上がったところです。

○各箇所の住民以外は粗大ごみを出さないでください。

・お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代) FAX 57-1525

確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携



第2の扉

ヒューライツフォーラムって何？

ヒューライツフォーラムは、①人権学習 ②学校教育との連携 ③子ども・保護者・地域の交流 ④地域の教育資源の有効な活用をとおして、子どもの生きる力の育成、人権尊重の地域づくり、地域教育力の向上を目指す事業です。総合センターひびきで、小学生はおもに土曜日と月曜日（※冬期は月曜日なし）に、中学生はおもに月曜日に活動しています。（※受験を控えた3学期には金曜日にも活動しています。）

小学生は、工作・料理などのものづくりをはじめ、スポーツやボランティア活動を行います。また、地域の行事にも参加しています。中学生は、先生が中心になって、主に将来にむけて学力補充に取り組んでいます。ほかにも軽スポーツで汗を流したり、お菓子や軽食を作ったりして親睦も深めています。また、「ひびき通信」の発行を通して生徒たちの人権啓発活動にも努めています。

小学生

保育園の子どもたちに風船の動物をつくってあげました。



たとえばこんな活動しています。



水ロケット発射！
すごく高く飛びました。

頑張っても掘り、大豆も収穫しました。
大豆は、きな粉や豆腐づくりにも使います。



ふれあい
ウォークで
地域の方々と柿博物館
に行きました。

中学生

宿題や問題集を持ち寄って友達と一緒に勉強、先生も親切にアドバイスしてくれます。



カルメ焼きに挑戦！



ヒューライツフォーラムに関するお問い合わせは、教育委員会事務局 ☎57-2033



第1の扉

学びと育ちの扉

平成24年
3月号

給食週間 1月24日～27日

安堵小学校

毎年1月24日の給食記念日から一週間を「給食週間」としています。今年は「全国味めぐり」と題して福井県、熊本県、青森県そして奈良県の各地の郷土料理が献立に並びました。奈良県の日のメニューは、鯨の竜田揚げ、大和まなの煮浸し、ならのっぺ、古代米のかきもちでした。特に古代米は5年生が歴史民俗資料館で生産体験をさせてもらった紅染糯を使っています。この日はお世話になった資料館の方々も招待して子どもたちと一緒に給食を食べていただきました。また、給食委員会の子どもたちは、朝ごはんの大切さを呼びかける給食集也会も企画しました。



節分まめまき 2月3日(火)

だいどう幼稚園

朝から境内でかけこやなわとびで遊んで寒さにまけない体づくりです。節分には豆まきもしました。健康な体で悪い風邪も「鬼は外！」まいた豆は、そのあと子どもたちのママごと遊びの道具になりました。毎日が楽しい園生活の一コマでした。



あっという間に心身の緊張をほぐす プチ呼吸法

安堵町心の相談室カウンセラー出満喜代の
子育てサロン(平成24年1月20日)より

人の体は自分の思った方向に動いていきます。人は自己イメージを変えるとグーンと伸びると言われています。「私はできる!」「私はやれる!」「私はなれる!」けれどもストレスや緊張で堅くなった体や頭にはせっかくのプラスメッセージも届きません。『体をゆるめる』、これがポイントです。

そこで簡単にできる呼吸法を紹介します。リラックスした体と心は親子のよい関係づくりにも欠かせません。

<手順>

- ①息を吐いておなかを空っぽにする。
- ②口を閉じて、鼻から大きく吸って、下腹をふくらませて・・・1, 2, 3
- ③息を止める・・・1, 2
- ④口を少し開けて、ローソクの火をゆらすように息をゆっくり、細く長く吐く。息を吐きながら両手両足の力を抜く。
1, 2, 3・・・・・・9, 10

※一定のリズムで腹筋が収縮するとそのリズムが脳を刺激して、セロトニンというホルモンが増え、爽快になるのです。



特別展示

◎ 新収蔵資料展

— 石田氏旧蔵資料を中心に —

期 間 3月22日(木)～

5月31日(木)まで

窪田所在・旧石田氏につたえられた資料群をはじめ、笠目・大福寺の旧山門瓦等、この度当町に寄贈され、当館へ新たに収蔵された寄贈資料を展示公開します。期間中、展示説明を実施します。どうぞご覧ください。

開館時間 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時まで。

休館日 毎週火曜日

観覧料 大人 200円

大学・高校生 100円

小・中学生 50円

※団体割引30名から

展示ギャラリー・トーク

日時 ①4月22日(日)

②5月13日(日)

③5月27日(日)

いずれも

午後1時30分から30分

※入館者は随時参加できます。



厨子入弁財天坐像



大福寺旧山門 鬼瓦

とうしん
◎ 灯芯ひき
わらぞうり作り
体験会

和ろうそくの芯作りに欠かせない灯芯を取り出す作業、「灯芯ひき」の技に触れてみませんか。

また同会場でわらをなつて作るぞうり作りも開催します。初めての方も指導を受けながら体験できます。お気軽にご参加ください。

日 時 3月25日(日)

午後1時30分～3時30分

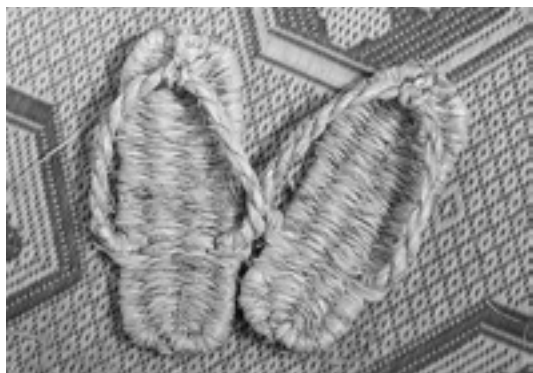
参加費 入館料が必要です

申込み 各10名(申込み順)

※事前に館へお申し込みください。



灯芯ひき



わらぞうり

※ぞうり作り参加の方は、はさみ持参、スポンでお越しください。

振替休館日のお知らせ

3月20日(火)は祝日のため開館します。

21日(水)が振替休館日となります。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

☎ 57-5090 FAX 57-8895

平成24年度 すこやか安堵スポーツクラブ事業計画



スポーツ振興くじ助成事業

◎真美体操教室 月曜日 9:30~11:30 中央公園体育館

月	日
4	2・9・16・23・30
5	7・14・21・28
6	4・11・18・25
7	2・9・16・23・30
8	6・13・20・27
9	3・10・17・24

月	日
10	1・8・15・22・29
11	5・12・19・26
12	3・10・17・24
1	7・14・21・28
2	4・11・18・25
3	4・11・18・25

◎スリータッチ教室 金曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

月	日
4	6・20
5	4・18
6	1・15・29
7	6・20

月	日
8	3・17・31
9	14・28
10	5・19
11	2・16・30

月	日
12	14
1	18
2	1・15
3	1・15・29

◎軽スポーツ教室 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

月	日
4	14・28
5	12・26
6	9・23
7	14・28

月	日
8	11・25
9	8・22
10	13・27
11	10・24

月	日
12	8・22
1	12・26
2	9・23
3	9・23

◎軽スポーツフェスティバル

6月16日 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館
11月17日 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

お問い合わせ

安堵中央公園体育館内
すこやか安堵スポーツクラブ事務局
☎58-4011

※都合により日程が変更になる場合がございますので、
参加される場合は事務局にご確認ください。

生駒郡青少年指導員
ふれあいフットサル大会
参加者募集

生駒郡内の小学生で、楽しくフットサルをしませんか！
とき 3月31日(土)
午後1時30分～

場所 安堵小学校 運動場
募集チーム数 8チームまで
(各町、原則2チームまで)

参加資格 生駒郡内在住の小学生
(1チーム5名以上10名以内での申し込みになります)

申込方法 指定申込用紙に記入のうえ、3月9日(金)までに、教育委員会事務局の窓口まで申込みに来てください。

※申込用紙は教育委員会で配布
※申込受付は、土・日を除く午前9時～午後5時まで

※応募者多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ

教育委員会事務局
☎57-20333



《安堵町体育協会》より大会のお知らせ

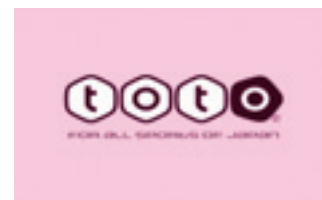
参加資格 安堵町在住・在勤者

大会名	日時	場所	申込期間〈火曜日は除く〉
第38回ソフトボール大会	4月1日(日) 予備日22日(日)	中央公園多目的広場 午前9時～	3月22日(木)～ 29日(木)
第38回ソフトテニス大会		中央公園テニスコート 午前9時～	
第30回テニス大会		中央公園テニスコート 午後1時30分～	
第38回軟式野球大会	4月8日(日) 予備日15日(日)	中央公園多目的広場 午前9時～	3月28日(水)～ 4月5日(木)
第38回卓球大会	4月15日(日)	中央公園体育館 午前9時～	4月4日(水)～ 12日(木)
第34回バドミントン大会			

申込み・お問い合わせ：安堵中央公園体育館内 体育協会事務局 ☎58-4011

『すこやか安堵スポーツクラブ』よりお知らせ

下記の教室に参加される場合は、すこやか安堵スポーツクラブに会員登録が必要です。会員登録ができる日は、下記のスリータッチ教室及び軽スポーツ教室の日に年会費と参加費をご持参ください。



スポーツ振興くじ助成事業

教室名	日時	場所
真美体操教室	3月 5日(月)	中央公園体育館 午前9時30分～
	12日(月)	
	19日(月)	
	26日(月)	
スリータッチ教室	3月 2日(金)	中央公園体育館 午前9時30分～
	16日(金)	
	30日(金)	
軽スポーツ教室 ・スリータッチ ・バウンドテニス ・囲碁ボール ・室内パタンク など	3月10日(土)	中央公園体育館 午前9時30分～
	24日(土)	

年会費	一般	1,000円
	小学生以下	無料
	家族	2,000円
参加費	1回につき	100円
	※真美体操教室は、別途月会費が必要です。	
保険料	スポーツ安全保険	
	年間(4/1～3/31)	
	大人	1,600円
	65歳以上	800円

申込み・お問い合わせ：安堵中央公園体育館内 すこやか安堵スポーツクラブ ☎58-4011

環境美化センターより
お願い!

★スプレー缶などのガス入りのものは完全にガスを抜いてください!

日頃、ごみ収集にはいろいろとご協力を頂いておりますが、最近不燃物(カン類)において、ガス抜きがされていないスプレー缶等があり、処理作業中に機械の中で爆発するということが度々発生しております。また、燃えるごみの中にスプレー缶等が混入されており、焼却作業中に焼却炉内で爆発し、焼却炉内の一部が破損するという事故も発生しております。幸いにして、職員等にケガはなく大事には至りませんでした。ごみを出されるときは、左記のことを必ず守っていただきますようお願いいたします。

1 燃えるごみの中に不燃物(スプレー缶等)を絶対に混入させない。

2 不燃物(カン類)を出されるときはスプレー缶等のガスを抜き、引火性の液体等は、必ず中身を抜いてカラにする。

お問い合わせ

安堵町環境美化センター
☎57-3658

すこやか安堵スポーツクラブ
お知らせ

総会

日時 3月10日(土)
午前9時30分

場所 安堵中央公園体育館
ミーティングルーム

会員の皆さんの参加をお願いします。

24年度会員募集

入会手続

日時 3月19日(月)

3月24日(土)

3月30日(金)

午前9時～11時

場所 安堵中央公園体育館

大人 1,000円

家族 2,000円

小学生 無料

第36回新春マラソン大会 結果

1月15日に参加者71名で、行われました。新春マラソン大会の結果は次のとおりです。

小学生低学年 男子の部

1位 山本陽大

2位 大谷夢翔

3位 堀田 空

小学生低学年 女子の部

1位 田中愛海

小学生中学年 男子の部

1位 栗本和弥

2位 井戸岡侑吾

3位 村上 和

小学生中学年 女子の部

1位 安井美里

小学生高学年 男子の部

1位 内藤陽貴

2位 樋野友哉

3位 河村圭騎

小学生高学年 女子の部

1位 村上弥々

2位 竹森 藍

3位 阪上菜月

一般(中学生～29歳) 男子の部

1位 谷野弘樹

2位 新井賢太郎

一般(30歳～59歳) 男子の部

1位 中谷益宝

2位 谷野守弘

一般(30歳～59歳) 女子の部

1位 大谷佳代子

2位 田中羽留香

一般(60歳～) 男子の部

1位 吉田 優

2位 赤塚明夫

第7回奈良県市町村対抗
子ども駅伝大会



【本大会】 3月3日(土)

【場所】 河合町の馬見丘陵公園

【開会式】 午前9時30分

【スタート】 午前10時45分

タスキをつないで、安堵町代表として頑張りますので、ご声援よろしくお願ひします。

安堵町代表

男子 (6名)

松田 峻 ・ 国止侑大

松浦弘太郎 ・ 瀧本椎之

倉本雄介 ・ 萩 健夫

女子 (4名)

下屋亜矢佳 ・ 村上弥々

胡内香保 ・ 富士由梨

自衛官等の募集について

募集種目 自衛隊幹部候補生

資格 平成25年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者(大学院についてはお問い合せください。)

受付 2月1日～4月27日

(締切日必着)

一次試験 5月12日・13日(13日は飛行要員希望者のみ)

その他、予備自衛官補(一般・技能)、薬剤科幹部候補生等の種目もありますので、詳細についてはお問い合せください。なお、予備自衛官補についての受付は、4月4日までとなっております。

お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

☎0742-2715701

〈ご寄附の御礼〉

灯芯保存会様から安堵町に5万円のご寄附をいただきました。ご厚意に感謝し、厚く御礼申し上げます。

みんなで健康

“今後の取組内容”

どうして検診に行かないの？

(安堵町の方で「受診しない」と回答した方に聞きました)



日程の都合がつかない。

平成24年度より、働き世代の方にもぴったりの日曜日にも、**がん検診を実施する予定です。**



他で検診を受ける。医療機関にかかっている。

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、**すべての検診を受診できていますか？**



必要性を感じない。

がんは自覚症状が出にくいです。がんは早期発見することで、治癒率が高まります。そのため…**定期的に検診を受けることが何より大切です。**

*引き続き、受診率向上に重点をおき、取り組んでいきます。

体験談

検診でがんを早期発見し、克服されたAさんにインタビューしました！



自分の健康状態を知るために、近くで、値段も安く受けることができる町の検診を受け始めました。

今回の検診で、がんが見つかり「なぜ私が!？」と天国から地獄へ落ちました。しかし、早期がんであったため、お腹を切らない腹腔鏡で、がんを切除することができました。

今では、食事・運動に制限もなく、薬の服用もありません。以前より体調がよく、何でもおいしくいただけ、ウォーキングや体操、趣味などを楽しみ、毎日、元気に過ごしています。

☆検診を受けていない方へ☆

検診の結果何もなければ、その1年安心して過ごせます。たとえ、がんが見つかって早期がんであれば治り、治療も楽で体への負担も少ないです。是非検診を受けてほしいです！

今、国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。しかし、Aさんのように定期的に検診を受けていることで、早期発見でき、早期治療できます。

検診を受けないことが怖いこと！
みんなで誘い合い受けましょう！



安堵町の検診について

平成24年6月・9月・10月に各種集団検診を予定しています。

加入している医療保険に関係なく、対象年齢になれば、どなたでも受けられます。

検診名	内容	対象年齢	料金
胃部X線検診	バリウムと発泡剤服用後X線撮影	35歳以上	800円
便潜血反応検査	2日分の便採取	35歳以上	300円
胸部X線検診	X線撮影	40歳以上	200円
乳房検診	マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診	40歳以上	1,500~2,300円(個別)
子宮頸部検診	細胞診	20歳以上	800円(集団) 2,000円(個別)
B型・C型肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で今までに受けたことがない方	300円



H24年度は子宮頸部集団検診を実施。(乳房検診は個別検診のみの実施です)

検診は年間予約制です。3月末に年間予約の案内を発送予定ですが、次の方には案内をお送りしません。当てはまる方で平成24年度の年間予約の案内をご希望の方は、3月16日(金)までに健康福祉課へご連絡ください。

×☎…回答はがきを返信されず、電話等の予約もなく平成23年度何も検診を受けられていない方。

×☎…回答はがきに案内不要と答えた方。

年間予約申込・お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 ファックス57-1592

health

すこやか安堵21(計画)中間評価報告

～パート7 がん編～

広報あんど6月号に、“すこやか安堵21”健康づくり計画の概要を掲載しました。7月号から、分野別にこれまでの主な取組、今後の取組について、シリーズで掲載しています。



がん

～定期的に検診を受けよう～

“今までの主な取組内容”と“現状”

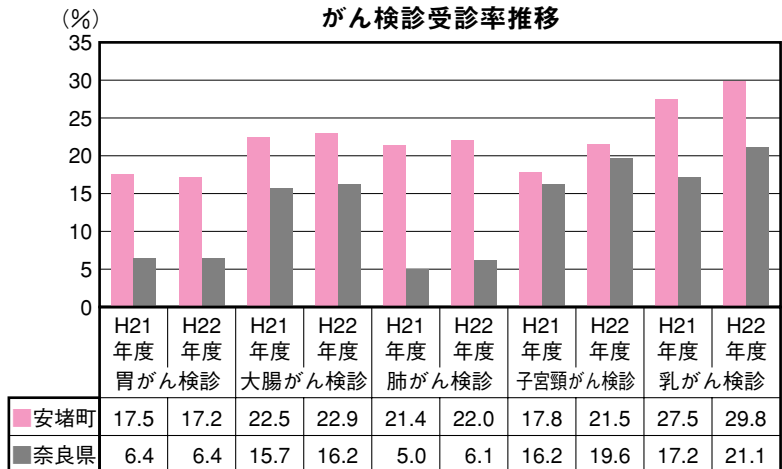


- * 若年受診者の増加
- * 検診意識の向上



- * 個別に検診案内と申し込みはがきを送付する“年間予約制”にて検診申込みを受付。
- * 小学校・中学校のPTA総会や特定健康診査などの人が集まる機会に、案内に出向く。

がん検診受診率推移



受診率は、奈良県と比較し高く、また年々上昇しています。しかし、64歳以下の方の受診率は低く、国が目指している受診率50%には、ほど遠い状況です。

◆1月25日(水)・26日(木)
リーダー研修にて味噌づくりを行いました。



⑥ ブチ・パン・ペルデュ(小さいフレンチトースト)

- ◆1月16日(月)
町PTA研修会参加者27名
「子供と作る簡単おやつ」として6種類のおやつを作りました。
- ① バナナスコーン
- ② おはぎ2種
- ③ りんごのパウンドケーキ
- ④ 健康パフェ
- ⑤ きなことココアの一口チョコ団子

安堵町食生活改善推進協議会より

「救急医療情報キット」の配布について

安堵町では、ひとり暮らし高齢者の方等への「救急医療情報キット」の配布を地域の民生児童委員の皆様、老人クラブ支部の皆様のご協力のもと、始めています。

左記対象者で、配布をご希望の方は、窓口へご連絡ください。

対象者

- ・ 次のいずれかに該当し、希望の方
- ・ 65歳以上ひとり暮らしの方
- ・ 65歳以上のみの世帯の方
- ・ 障害者と65歳以上高齢者の世帯の方

費用 無料

配布・申し込み窓口および内容に関するお問い合わせ

- ・ 安堵町福祉保健センター 健康福祉課 高齢福祉係
 - // 地域包括支援センター
 - ☎ 57-1590
 - FAX 57-1592
- * 申請書にご記入後、配布します。
* キットについては、1月号広報をご覧ください。

昭和50年1月1日から52年12月31日生まれの方へポリオ追加予防接種について

該当年齢の方はポリオの十分な免疫がっていない人の割合が高いことがわかっています。接種を希望される方はお申し込みください。

接種日：4月6日（金）

午後1時40分～2時20分受付

申し込み期限：4月4日（水）

接種料金：500円

お問い合わせ・申込み

- 福祉保健センター内 健康福祉課
- ☎ 57-1591
- FAX 57-1592

親も育つ・子育てサロン

第三回『おもろいストレス対策』

世の中ストレスだらけ、真面目な方ほどストレスをためやすい傾向が・・・あなたの中にある7つの宝物ワークでストレスに強くなりましょう。

日時 3月16日（金曜日）

午前10時～11時30分

場所 トーク安堵カルチャーセンター 研修室（3F）

安堵町・心の相談室

一人で思い悩んでいることはありませんか？人に話すことで、悩みが整理されたり、気づくことで、心が軽くなった経験はありませんか？カウンセラーは悩みを聞く専門家で、守秘義務があります。安心してご相談ください。

場所 トーク安堵カルチャーセンター1階ホール控え室

相談専用電話

☎ 56-8003

午前9時～午後5時（土日祝を除く）

相談は無料

尚、この事業は

3月で終了となります。



気功&太極拳はじめませんか？ 気功・太極拳クラブ和心会

太極拳は中国医学をベースとしたどなたでも無理なくできる医療体術です。心・息・姿勢を整えて、体内の気の流れを良くし、美容と健康に役立てましょう！随時、見学及び体験ができますので、詳細については、

お問い合わせください。

開催日

① 早朝太極拳

平日（月～土） 雨天中止

午前6時30分～7時10分

② 基礎クラス 毎週水曜日

午後1時30分～3時

③ 中級クラス 毎週水曜日

午後3時10分～4時40分

①はカルチャーセンター駐車場

②・③については福祉保健センター

もしくは中央公園体育館

お問い合わせ

吉田至子 ☎ 57-2069

松井廣子 ☎ 57-2709

辻本忠和（講師）

☎ 57-2626



● お知らせ ●



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
7か月児健康相談	3月14日(水) 午前9時30分～45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催 (午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
4か月児健康診査	3月14日(水) 午後1時15分～1時30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、栄養・育児相談
10か月児健康診査	3月14日(水) 午後1時50分～2時5分受付	満9・10か月児		
12か月児健康相談	3月15日(木) 午前9時30分～45分受付	満12・13か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	3月5日(月) 午前10時～11時30分	町住民	健康手帳 または 健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	健康相談、血圧・体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	3月19日(月)・4月20日(金) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (役場ロビー)	4月5日(木) 午前9時～10時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課(☎57-1591 FAX57-1592)

☆3/1～3/7は、子ども予防接種週間です☆

ベビーマサロンのお知らせ

3月2日(金)・3月16日(金)
3月23日(金)・3月30日(金)
各日 午前10時～11時45分
福祉保健センター3Fにて

ベビーマサロンは、小さなお子様とママ達が楽しくリラックス出来る場として活動しています。初めての方も大歓迎です。第一金曜日の前半はおもちゃで自由に遊ぶ時間、11時頃からは絵本や紙芝居の読み聞かせ時間を設けています。就学前のお子様なら年齢制限は特に設けていません。気軽にお越しください。(※ベビーマサロンは自サークルです。)

議会からのお知らせ

平成24年広報あんど2月号掲載の「町議会(平成23年第4回安堵町議会定例会)の報告文」について、お問い合わせがございました。文中の時期表等は、平成23年12月議会時の答弁をそのまま掲載しており、平成23年12月当時のものがございますのでご理解をお願い申し上げます。

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書室の整理をしました ご協力ありがとうございました

1月末現在の蔵書数は約28,500冊でした。約半数が児童書です。皆さんのリクエストを中心に少しずつ蔵書を増やしてまいりました。今後もボランティア・学校と連携して、子どもたちの読書活動を支援していきたいと思っています。

知ってる? ブックンラリー



ブックンラリーをご存知ですか？
子どもたちを対象にしたスタンプラリーです。
1回本を借りると、ブックンスタンプをひとつ
押ささせていただきます。ブックン12個でたく
さんの感動と楽しい思い出、それに“ちょこつ
とプレゼント”があります。

行事の紹介

いつからでも参加できます！

◎ねこじゃらし・おはなし会

小さい子、大きい子、それぞれの年齢にあった楽しいおはなしや絵本、紙芝居を用意しています。

◎絵本のひろば

幼稚園・保育園までの幼児が対象。

絵本やわらべうたを紹介しています。

“絵本で子育て”を応援します。

◎工作クラブ

子どもたちのものづくりへの興味と探究心を育て、自分で作った作品で遊ぶ楽しい時間です。



ねこじゃらし おはなし会

3月3日(土)
4月7日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)

午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)

午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居

◎場所：図書室

工作クラブ

3月28日(水)
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター
2階会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。

お気軽に！



らっこくらぶ

以前のママらっこです。
改名しました。

●3月9日(金)
「ねこじゃらし
(おはなし会)」



●4月13日(金)
「おもちゃづくり」
参加費 100円

午前10時20分開始
福祉保健センター3階
対象：入学までの親子

ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居は
11時から

3月2日(金)
4月6日(金)

午前10時30分～12時
(入退出自由)

福祉保健センター3階

共催 ベビママサロン
絵本のひろばBe一輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です