



広 報

あんど

平成23年
2011

12

No.469

Heart Full Information

「第25回 安堵町文化祭」



平成23年11月1日(火)～3日(木)、トーク安堵カルチャーセンター及び安堵町福祉保健センターにおいて「安堵町文化祭」が開催されました。

作品展示や文化特別講演会他、あんど“ほっと”ステージ2011では、世代を超えた音楽と踊りの祭典が行われました。

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

町債の借入状況

会計名	3月末現在高
一般会計	39億3,591万円
特別会計	24億2,655万円
水道企業会計	1億7,117万円
合計	65億3,363万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等の長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成22年度の元利償還金の約36.4%が地方交付税として交付されています。

執行状況内訳

	予算額	支出済額	
公債費	5億1,409万円	2億5,486万円	
民生費	8億5,718万円	2億8,972万円	
土木費	3億4,645万円	5,628万円	
総務費	4億4,206万円	1億7,615万円	
衛生費	3億4,217万円	1億5,042万円	
教育費	2億2,058万円	9,648万円	
消防費	1億2,229万円	5,872万円	
その他	1億6,748万円	7,138万円	
合計	30億1,230万円	11億5,401万円	

会計別予算の執行状況

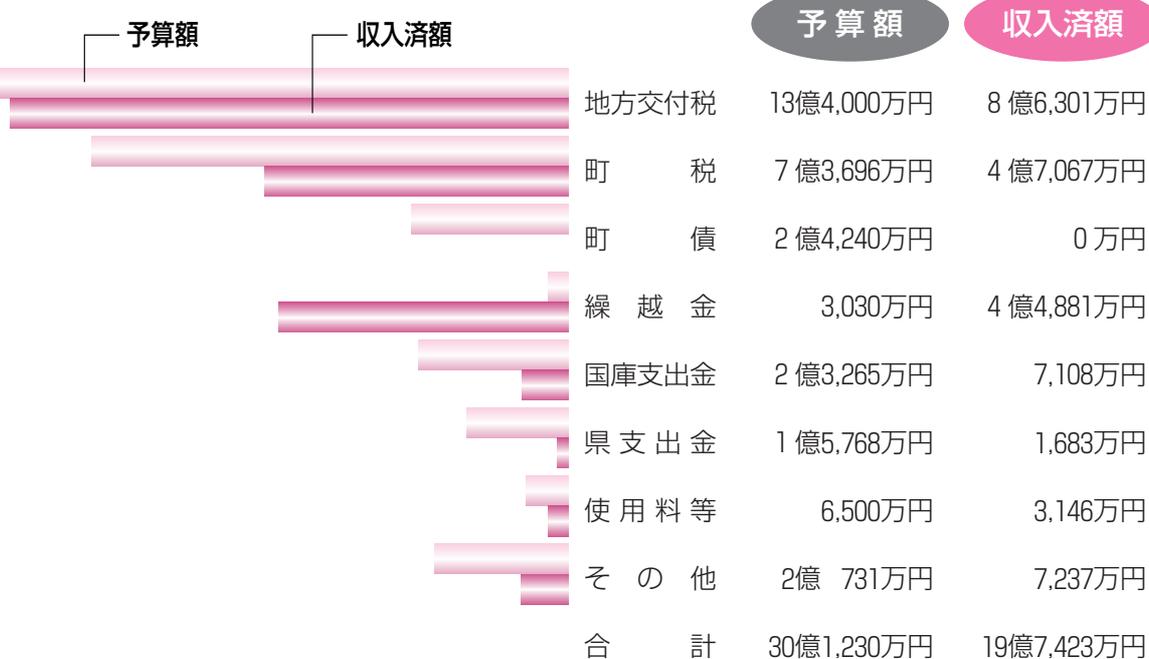
会計名	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	30億1,230万円	19億7,423万円	65.5%	11億5,401万円	38.3%	
特別会計	国民健康保険	8億9,276万円	3億1,093万円	34.8%	4億5,127万円	50.5%
	住宅新築資金等貸付事業	2,354万円	69万円	2.9%	2,156万円	91.6%
	下水道事業	3億7,690万円	2,340万円	6.2%	8,380万円	22.2%
	介護保険	5億6,334万円	1億9,009万円	33.7%	2億4,288万円	43.1%
	後期高齢者医療	7,150万円	2,285万円	32.0%	2,445万円	34.2%
	小計	19億2,804万円	5億4,796万円	28.4%	8億2,396万円	42.7%
合計	49億4,034万円	25億2,219万円	51.1%	19億7,797万円	40.0%	

平成23年度上半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、町民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成23年度（平成23年9月30日現在）の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額30億1,230万円に対し、歳入面の収入率は65.5%、歳出面の執行率は38.3%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額19億2,804万円に対し、歳入面の収入率28.4%、歳出面の執行率は42.7%となっています。

一般会計の



基金の状況（積立金）

基金の名称	目的	3月末現在高
財政調整基金	災害等財政上必要とする財源の調整	6億7,174万円
減債基金	町債の償還財源の確保	4億8,019万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,149万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,589万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	7,745万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	35万円
文化振興基金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	4,800万円
合計		14億511万円

高額介護合算療養費 制度について

高額介護合算療養費とは？

同一世帯の後期高齢者医療および介護保険の両制度における自己負担の合計額が、一定の上限額を超えた場合、申請を行うことにより医療保険と介護保険からそれぞれの負担額に応じて支給される仕組みです。

対象となる範囲は？

8月1日から翌年7月31日までに医療保険・介護保険の利用時にお支払いいただいた自己負担が対象となります。(医療・介護両方の利用がない場合は、支給の対象になりません)

支給金額の計算方法は？

計算期間内(※1)にお支払いいただいた後期高齢者医療の自己負担金額と介護保険の自己負担金額を合計し、所得ごとの負担限度額(下記参照)を差し引いた金額が支給されます。(ただし、支給額が500円未満の場合は支給されません)

年間自己負担限度額一覧

所得区分

年間の自己負担限度額(※2)

(後期高齢者医療制度十介護保険)

現役並み所得者

一般

67万円

低所得Ⅰ

56万円

低所得Ⅱ

31万円

※1

19万円

※1…平成22年8月1日から平成23年7月31日で集計・計算し支給を行います。

※2…自己負担額には、食事代・差額ベッド代・その他保険適用外の支払額は含みません。また、高額療養費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります。

申請手続きについての留意点

対象となる被保険者の方には、24年1月中旬にお知らせします

ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせがでない場合があります。

◆平成22年8月から平成23年7月未までの間に、

・市町村を越えて転居された方
・他の医療保険から後期高齢者医療保険に移られた方

お問い合わせ…住民課 後期高齢者

医療係 ☎57-1511(内線

2222・2223)

国民健康保険からのお知らせ 上手な受診で医療費 節約

医療費を減らす最善の方法は、なんと言っても病気をしないことです。日頃から健康づくりに心がけ、健康保持に努められている方や健(検)診等を受けて、自分の健康確認をされている方が増えていますが、国保の医療費は、年々増え続けています。医療機関や薬局と上手につきあい、本来不要な医療費を減らし、医療費を有効に活用しましょう。

- ① 時間外や休日受診はなるべく避けましょう
- ② かかりつけ医を持ちましょう
- ③ 同じ病気で重複受診はやめましょう
- ④ 薬のもらいすぎに注意しましょう。

このまま医療費が増え続けると、その費用を補うために、保険税の引き上げなども考えなければなりません。安心して医療を受けていただくために、適正受診を心がけましょう。



平成24年経済センサス - 活動調査を実施します。



経済センサスキャラクター

- ▶ 経済センサスー活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、平成24年2月に実施します。
- ▶ 経済センサスー活動調査は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。
- ▶ 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- ▶ 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

総務省・経済産業省・奈良県・安堵町

**平成23年度統計功績者表彰
おめでとうございます**

統計調査員として長年に渡り優秀であることが認められました。

◇平成22年国勢調査（調査員）総務大臣表彰◇

川畑 隆司 氏



◇労働力調査 総務大臣表彰◇

沖 昇 氏



平成24年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

《日時》 1月9日（月・祝）

午前10時～正午（予定）

《開場》

トーク安堵カルチャーセンター

《対象》

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

《日程》

○受付 午前10時～10時30分
○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※この成人式のご案内は、12月中旬に該当者に発送しますが、万一、案内が届かなかつたり、誤記又は新しく転入・転出された場合は、教育委員会事務局までご連絡ください。

《お問い合わせ》

教育委員会事務局
☎57-2033

**平成24年成人式
「キッズスタッフ」募集！**

成人式の運営を手伝ってくださる子どもスタッフを募集します。

《対象》 町内在住の小学生

《日時》 1月9日（月・祝）

午前9時30分～

《場所》 トーク安堵カルチャーセンター

《内容》 受付等の補助

《定員》

5名（応募多数の場合は抽選）

《申込方法》

12月15日（木）までに（土・日曜日除く）、教育委員会事務局まで、直接申し込み頂くか、郵便番号、住所、氏名、保護者氏名、電話番号を明記し、ハガキ又はFAXで申し込んでください。

《申込み・お問い合わせ》

教育委員会事務局
☎57-2033 FAX57-5644
〒639-1106 安堵町東
安堵879（トーク安堵カルチャーセンター内）

**平成24年度
学童保育「育成クラブ」
入室希望者募集**

放課後に家庭で面倒をみてもらえる家族がいない児童に対して、一定の時間、保育を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

募集要項

- (1) 安堵小学校在籍の1年生から3年生までの児童
- (2) 保護者が労働または疾病等で放

課後不在のため保護に欠ける児童

※ただし、次に該当する場合は入室できません。

- ・保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時、家にいる場合
- ・自営等で家族全員が働いているが、自宅内の場合
- ・時間雇用（パート）であっても、勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要です。ご注意ください。

開室場所 安堵小学校

開室日 月～金曜日

○平日 放課後～午後5時30分まで

○学業休日 午前8時～午後5時30分まで

閉室日 土・日曜日・国民の祝

日・年末年始・その他

定員 30名

申込期間 12月2日（金）～12月

16日（金）

費用

一人月額4000円 他おやつ

代等が必要です。

※申し込み多数の場合は抽選を行います。

お問い合わせ

住民課

☎57-1511

秋の叙勲受章
おめでとうございます

地方教育分野での活躍・貢献が認められ、叙勲の荣誉に輝かれました。

◇旭日双光章◇

寺田 孝次 氏



平成23年度地方教育
行政功労者表彰
おめでとうございます

安堵町教育委員として長年にわたり、地方教育行政の発展にご尽力されたことが認められ文部科学大臣より表彰されました。

上田 祐男 氏



消費生活相談室から
のお知らせ

カニの送りつけ商法
にご注意を！



●相談内容●

ある日、北海道の水産業者と名乗る者から電話があり、「カニは好きですか?」と聞かれたので、「好きですよ」と返答した。「じゃあ、後日送ります」と言われたので断ったが、数日後、カニが代金引換宅配便で送られてきた。仕方なく受け取り、2万円を支払ったが、届いたカニはお粗末な商品で納得できない。(70歳代女性)

●助言内容●

突然、見知らぬ業者から、「カニは好きですか?」「特価で販売します」という電話があり、強引に契約させられた。又、契約をした覚えがないのに、いきなりカニを始めとした魚介類が届いた。といった苦情が各地の消費生活センターに多数寄せられています。

「電話勧誘販売」の場合、平成21年12月の改正特定商取引法の施行により、カニ等の生鮮食品であっても、書面を受け取った日から8日間、クーリング・オフが可能となりました。返送料も業者負担

となります。又、販売業者名、連絡先などを記載した書面を渡す義務があるほか、一度断った消費者への再勧誘は、禁止されました。

ただし、一部の販売業者は、連絡先の記載がない、又は記載先の電話が通じない、といったことがあります。連絡が取れない場合、返金を求めることは非常に困難です。

「送りつけ商法」(ネガティブオプション)のように、一方的に送られてきた場合、「承諾」の意思を示していませんので、契約自体成立しておらず、商品の受け取り及び、支払いの義務は発生していません。受け取り拒否をすることが最善ですが、受け取ってしまった場合、受け取った日から14日(もしくは、販売業者に引き取りの連絡をして7日)以内に引き取りにこない場合、商品を自由に処分してよいことになっています。

トラブルに遭わないためにも、購入の意思がないなら、あいまいな返事を避け、きっぱりと断ってください。

●困った時は…

消費生活相談日

毎週火曜日 午後1時半～4時

●お問い合わせ 総務課

☎ 57-1511 (内線315)

第63回人権週間の
お知らせ

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

安堵町では、次の人権擁護委員の方々が日々活動されています。

岡田 治子 氏
桑原 眞代 氏
吉田 栄治郎 氏

●特設人権相談所の開設

日時 平成23年12月12日(月)
午後1時～3時

場所 安堵町役場3階会議室

●お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742-2315457

安堵町役場総務課

☎ 0743-571511

(内線312)

● お知らせ ●

安堵町・心の相談室

メンタルヘルス推進事業

カウンセラー 出満喜代いであきよです

十一月より新しいカウンセラーがみなさまの相談をお待ちしています。



安堵町の皆さま、こんにちは。
東生駒在住ですが、北九州の小倉で、生まれ育ち、いくつになっても、夏祭りの祇園太鼓の音を聞くと血が騒ぎ、心躍ります。

よく気持ちを「話す」と、「放す」と言われ、胸の中で、モヤモヤしていたことが、整理され、吐き出すだけで心が軽くなります。
三月末までの短期間ですが、皆さまのご相談を、温かいお茶をご用意してお待ちしております。よろしく願います。

場所 トーク安堵カルチャーセン

ター内

☎ 56-8003

9時～17時

(土日祝日を除く)

相談は無料



耐震診断を受けてみますか？

安堵町既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内

安堵町では、大規模地震の発生に備えた安全な地域づくりの第一歩として、既存木造住宅に対して、耐震補強などの必要性の判定を目的とする、「一般診断法による「耐震診断」にかかる費用を助成する事業を行っています。

■助成の対象となる住宅(次のすべてを満たすもの)

- 町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建て又は長屋及び共同住宅
- 延べ床面積が250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下のもの
- 木造在来軸組工法(土台、柱、梁、筋かいなどで軸組を形成するもの)の建築物

■診断方法 一般診断(※原則として目視による調査方法です。)

■耐震診断員の派遣

助成が決定した方には町から診断員(建築士)を派遣します。

■助成金額

一つの対象住宅につき町は4万5千円を助成します。(個人負担はありません。)

■募集件数 10件

■受付期間

先着順で12月28日(※土日・祝日を除く)まで受け付けます。
午前8時30分～午後5時15分

■ご注意事項

○申込みを希望される人は、事前にご相談ください。事業対象となるか確認してからの受け付けとなります。

○直接業者に耐震診断を頼まれた人は助成の対象となりませんのでご注意ください。

お問い合わせ

産業建設課 ☎ 57-1519

消防団による年末夜間特別警戒を実施します

各大字の消防団が地域を巡回し、火災の未然防止を呼びかけます。ご協力をお願いします。

*12月28日(水)・29日(木)

午後9時～翌午前1時

*12月30日(金)

午後8時～午前0時

ほっと安堵朝市 歳末感謝祭



年末は、12月25日(日)まで開催します。
年始は、1月8日(日)から毎週日曜日の予定をしております。

名称 ほっと安堵朝市「歳末感謝祭」
日時 12月28日(水)朝9時より
場所 朝市会場(中学校南側)
催し物 *JA女性部によるバザー
*特売品コーナー(品切れ次第終了)

安堵町「ほっと安堵朝市」では、毎週日曜日、朝9時より町内で収穫した新鮮な野菜などを安く提供させて頂いております。

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催させて頂きます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



年末をひかえて…
ゴミ収集にご協力ください

口頃はごみ収集については、いろいろのご協力を頂いておりますが、年末はごみの量も増えます。そこで収集業務を円滑に進めるため、次の点にご留意の上、出してください。

- ・部屋の掃除は早い日こ。
- ・燃えるごみ・燃えないごみの分別はきちんと行ってください。
- ・最近燃えるごみの中に可燃性と思われるものが混入しており、焼却中に焼却炉の中で爆発するという事故が多発しております。幸いにも職員にけが等はありませんが、危険ですので分別は必ずキッチンと行ってください。
- ・草・木の剪定ごみにつきましては、従来のとおり収集は行いますが大量に発生する場合は数回に分けて出すようにご協力をお願いいたします。
- ・ペットボトルはキャップをはずして出してください。
- ・新聞紙・雑誌はひもでしっかりと結んで出してください。また、段ボールは小さくたたんで出し

てください。
・収集日・時間・場所は必ず守り、収集日の朝に決められた場所に出してください。

ごみを出す時は、以上の事を守って頂きますよう御協力をお願いします。

年末年始のごみ収集日程表は別紙のとおりです。

お問い合わせ

安堵町環境美化センター
☎57-3658

安堵観光ボランティアの会
ロマンあふれるいにしへの業平道を歩いて見ませんか！
〈竜田川・藤の木古墳・高安・善照寺〉

日時 12月11日(日)(小雨決行)
集合 午前9時50分

参加費 200円(保険料・資料代)
JR王寺駅橋上改札口前

持ち物 弁当・飲み物
解散 JR大和小泉駅午後3時頃

行程 約10キロ
お問い合わせ 安堵町商工会
☎57-1524(平日)

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

★泥棒があなたの財産を狙っている

・年末に向けて泥棒も稼ぎ時で動きが活発になる。泥棒も良い正月を迎えるため、あなたの家や財布を狙っています。

◆家屋を狙った泥棒に対する防止策

- ・家の戸締まりは確実にし、外出時は再確認すること。
- ・補助錠や振動センサー等の取り付け。
- ・ガラス割り防止シールの利用や窓ガラスの強化。
- ・ドアや窓への警報機の取り付け。
- ・屋内に人感センサーを取り付けて音による撃退。
- ・無締まりの箇所は絶対に作らない。(台所や風呂場の窓等)
- ・ご近所への声かけを励行し、地域で犯罪を防ぐ意識を持つ。

◆財布を狙った泥棒(ひったくり犯人等)に対する防止策

- ・金融機関やATM機で現金を引き出すのを見ている泥棒がいます。現金を引き出したら、寄り道や買い物をしないで帰宅しましょう。
- ・バックや財布を安易な気持ちで所持しないこと。
- ・車で行動している時は車内に金品を置かない「からっぽ宣言」を実践すること。
- ・短時間でも車両を離れる時は必ずドアロックをすること。
- ・自転車の前カゴ等にカバーを取り付けるようにしましょう。
- ・徒歩の時は、道路側に金品を持つて歩かないこと。
- ・自分は大丈夫という油断は禁物であり、常に問題意識を持って、周囲に不審者がいないかどうか十分に注意しましょう。

【自分の財産は自分で守るという意識が大切】

みんなでつくろう
安全・安心の街

緊急の場合は110番
奈良県警察本部 ☎0742-23-0110
西和警察署 ☎0745-72-0110
安堵駐在所 ☎0743-57-2603

絵画寄贈のお知らせ

奈良市在住、窪田出身の増井清画伯より、絵画4点が寄贈されました。トーク安堵カルチャーセンター内他で展示されていますのでぜひご覧ください。



YUKOさん(第23回日展・1991)
(縦162cm×横112cm)

防犯・防災推進協議会
よりお知らせ

青色回転灯装着車による歳末一斉パトロールを行います。住民の皆様への防犯防災へのご理解とご協力をお願いいたします。

日時 12月13日(火)

午後3時より

出発場所 役場前駐車場

奈良県台風12号災害義
援金のご協力ありがとうございました

10月17日(月)、同日までに多くの皆様からお寄せいただいた義援金221,254円を安堵町社会福祉協議会から日赤奉仕団安堵分団の皆様と共に、日本赤十字社奈良県支部へお届けしました。皆様のご協力に感謝しますと共に、被災された方々の一日も早い復興をお祈りします。

ご協力いただいた皆様は次のとおりです。

- 日赤奉仕団安堵分団街頭義援金募金活動
- 町内各公共施設義援金箱
- 安堵町農業委員会
- 安堵町職員一同
- 安堵町社会福祉協議会職員一同

奈良県代表として
全国大会へ出場

10月22日～29日、山口県で開催される第11回全国障害者スポーツ大会の陸上競技100m・200mへ、県代表として、県立高等養護学校3

年生の田中尊さんが選ばれ、10月17日、西本町長へ報告のために来庁されました。

全国大会では、両競技共に銀メダルを獲得されました。田中さんのこれからの活躍を期待します。



だいで幼稚園
園開放のお知らせ

日時 12月21日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚れてもよい

服装でお越しください。

お問い合わせ だいで幼稚園

☎57-3556

年末年始お休みのご案内

●役場・上下水道・教育委員会事務局・福祉保健センター・カルチャーセンター・ふれあい人権センター

平成23年12月29日(木)～

平成24年1月3日(火)

●総合センターひびき

平成23年12月28日(水)～

平成24年1月4日(水)

●福祉保健センターの浴場

平成23年12月23日(金)～

平成24年1月3日(火)

●中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場

平成23年12月27日(火)～

平成24年1月4日(水)

●不用犬引き取り

平成23年12月23日(金)～

平成24年1月4日(水)

●不用犬捕獲

平成23年12月17日(土)～

平成24年1月4日(水)

●し尿くみ取り

平成23年12月28日(水) 午後～

平成24年1月4日(水)



「灯芯ひき」

歴史民俗資料館
12月の花



さざんか

灯芯ひき
わらぞうり作り

今年最後の体験会です。当町伝統の技術、灯芯作りにふれてみませんか……。同時に、わら製の手作りぞうり作りも開催します。

日 時 12月4日(日)
午後1時30分～3時30分

参加費 入館料

募集人数 各10名まで(申込み順)

※ぞうり作り参加の方は、わらを断つはさみを持参し、ズボンスタイルでお越しください。



「わらぞうり作り」

灯りに親しむ体験会
スイーツキャンドル作り

美味しそで思わず食べてしまいそうなスイーツキャンドル……。今話題のとっても可愛いスイーツキャンドルを手作ります。

大変人気の体験会ですので、お早めにお申し込みください。

日 時 12月11日(日)
午後1時30分～3時30分

参加費 入館料

材料費(800円) +

募集人数 10名(申込み順)

講師 キャンドルアーティスト よしむら くにひこ氏

申込み 電話・窓口にて受付中。



今回製作するスイーツキャンドル

初釜茶会

当館主催の新春恒例行事です。人との交流や、日本の伝統文化に触れ“茶の心”を体感できる絶好の機会に、本格的な茶室で一服のお茶を楽しみませんか。

当館の初釜茶会は、経験の有無にかかわらず、ごなたでも参加していただけますので、お気軽にお越しください。

日 時 平成24年1月15日(日)
午前10時～午後3時まで

参加費 300円

募集人数 80名(申込み順)

協 席 主 萩原宗栄先生

協 力 茶々クラブ

申込み 電話・窓口にて受付中。



前年度 初釜茶会風景

★いずれの体験会も、先に館へ申し込んでください。
但し、年末年始及び、火曜日は休館日となります。

年末年始休館のご案内

12月27日(火)～新年1月5日(木)まで、お休みします。

1月6日(金)から通常通り開館します。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

安堵町体育協会事業
大会結果

第20回ベタンク大会

日時 10月12日(水)
優勝・井上 肇
松岡チツ子
準優勝・岡田 昌昭
胡内 圭子

第37回秋季軟式野球大会

日時 10月16日(日)
優勝・ドジラーズ
準優勝・ジュピター

第9回ターゲット
バードゴルフ大会

日時 10月17日(月)
優勝・桑原眞之輔
準優勝・永安 郁生

第19回
グラウンドゴルフ大会

日時 10月17日(月)
優勝・岡田 昌昭
準優勝・濱田 敦

第22回ゲートボール大会

日時 10月23日(日)
優勝 Aチーム
(神田・長谷川・中野・
辻・辻井)
準優勝 Bチーム
(片岡・大下・細田・高江・
坂田)

すこやか安堵
スポーツクラブ
お知らせ

軽スポーツ
フェスティバル

日時 12月3日(土)
午前9時30分集合
場所 安堵中央公園体育館
参加費 会員・小学生 無料
会員以外 200円
楽しく体をうごかしましょう
詳しくは広報11月号を



『すこやか安堵スポーツクラブ』よりお知らせ

下記の教室に参加される場合は、すこやか安堵スポーツクラブに会員登録が必要です。スリータッチ教室が軽スポーツ教室の日に登録が可能ですので、年会費と参加費をご持参ください。



スポーツ振興くじ助成事業

教室名	日時 場所		年会費	参加費	保険料
真美体操教室	12月 5日 (月)	中央公園体育館 午前9時30分～	一般 1,000円	1回につき 100円 ※真美体操教室は、 別途月会費が必要 です。	スポーツ安全保険 年間 (4/1～3/31) 大人 1,600円 65歳以上 800円
	12日 (月)		小学生以下 無料		
	19日 (月)		家族 2,000円		
スリータッチ教室	12月 2日 (金) 16日 (金)	中央公園体育館 午前9時30分～			
軽スポーツ教室 ・スリータッチ ・バウンドテニス ・囲碁ボール ・室内ベタンクなど	12月10日 (土) 24日 (土)	中央公園体育館 午前9時30分～			

お問い合わせ : 安堵中央公園体育館内 すこやか安堵スポーツクラブ事務局 ☎58-4011

大会のお知らせ

第36回新春マラソン大会

日時 1月15日(日)
場所 安堵中央公園多目的広場
受付 午前9時～9時30分
開会式 午前9時30分
スタート 午前9時45分
部門 3km
・小学生 低中高・男女別
・一般 中学生～29歳
30歳～59歳
60歳以上 男女別
参加資格 安堵町在住・在勤者
申込期間 12月21日(水)～
1月11日(水)



確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携



あそびと原体験

子どもは自然のなかで土と戯れたり植物や小動物に触れたりする中で、触覚的な感覚や手先を使う技術を身につけていきます。また、仲間と駆け回ったりぶつかったりして遊ぶことで、身体能力や、人と人との関わり方を自然と身につけていきます。かつて学校教育は、こうしたあそびを通した原体験を大前提として成り立っていました。しかし、子どもたちから時間・空間・仲間の3つの「間」が奪われて久しい現在社会において、あそびはすいぶん様変わりしてしまいました。今や学校や地域、そして家庭において、五感を豊かに育むあそびや原体験を大人が意識的に学ばせる時代なのです。

手先を使って遊びやものづくり

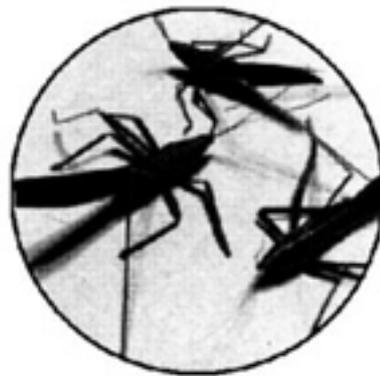
手は「第二の脳」と呼ばれ、手先の器用さは意欲を引き出し、脳の発達にも役立ちます。指先の感覚の発達は、言葉の発達にも関係しているともいわれています。そこで、遊びを通して、自然と手先を訓練してみませんか。とくに、昔あそびといわれる遊びには、手先を訓練する要素を含んだものがたくさんあります。親子でいっしょに・・・、時にはお年寄りの経験にも教わりながら、わが家に「昔あそびブーム」を起こしてみませんか。

コマまわし

ひもの巻き方、投げ方、そこには、微妙な力加減や感覚的な要素がたくさん含まれています。上達すると手に乗せたり、綱渡りをさせたりと高度な技にも挑戦できます。何回も挑戦してできる喜びを味わったり、友だちと技を競い合ったり、シンプルな遊び道具ほど奥が深いものです。また一度、身につけた技はなかなか忘れないもの、一生の財産です。

草木でものづくり

簡単なものなら、ささ船やドングリのコマややじろべえづくりなど、自然の植物を使ったものづくりや遊びは、季節感を肌で感じたり、植物のもつ特性を知らず知らずのうちに理解したりすることにもつながります。少し複雑になると、シュロやイネ科の植物の葉を使ってバッタを作るような工作も本などで紹介されています。一度挑戦してみたいはいかがですか。



ナイフで鉛筆削り

かつて肥後守（ひごのかみ）という折りたたみ式のナイフでだれもが竹とんぼを作り、鉛筆を削った時代がありました。また、刃物を使うことで、その便利さと同時にともに危険性も体感したものでした。その後社会的な背景もあって、危険な道具として刃物が子どもたちから遠ざけられ、道具を使う手がすいぶん不器用になってしまいました。だからといっていきなり子どもにナイフを与えるだけというのは危険すぎます。まずは、大人が安全に十分配慮しつつ、一緒にナイフで鉛筆を削ってみたり、リンゴの皮をむいてみたりする。そんなことから始めてみませんか。

かわいくば1つ叱りて 3つほめ 5つ教えて 善き人にせよ
ほめ方ヒント・・・ほめることは認めること「〇〇ちゃんだ〜い好き」1日1回実行。



第1の扉

学びと育ちの扉

平成23年
12月号

社会見学（小学校）

運動会も終わって間もない10月5日、小学校では全学年が秋の社会見学に出かけました。

<行き先>

- 1年生** ドリーム21
(東大阪市立児童文化スポーツセンター)
- 2年生** 交通科学博物館
- 3年生** 橿原市昆虫館
橿原市立子ども科学館
- 4年生** 大阪科学技術館
関西電力南港発電所
- 5年生** 鈴鹿サーキット
本田技研鈴鹿工場
- 6年生** 大阪市立科学館
ピース大阪 (大阪国際平和センター)



▲科学技術館を訪れた4年生は、スタッフの方による液化窒素を使った科学実験で極低温の世界を体験しました。

中学校文化祭

10月8日の文化祭では、午前中、カルチャーセンターの文化ホールにおいて、合唱コンクールや読書感想文・韻文の発表が行われ、吹奏楽部も日ごろの練習の成果を披露しました。その後、学校に会場を移し、生徒たちは、展示作品を鑑賞したり、民族楽器の多文化交流コンサートを鑑賞したりしました。しみじみと「芸術の秋」に浸る1日を過ごしました。



稲刈り 10月1日（土）

6月16日、民俗資料館前の水田で5年生の子どもたちが田植え体験をさせてもらった古代米の稲穂が、今年も豊かに実りました。秋晴れに恵まれた10月20日と21日の両日、稲刈りを体験しました。まず、鎌の使い方の説明を受け、二人一組で刈ります。慣れない手つきで刈り始めた子どもたちでしたが、少しずつ上手に刈れるようになりました。11月には稲こきも体験し、3学期には、米作りの体験を通して学んだこととお世話になった方々を招いて発表する予定です。



“今後の取組内容”

* 動脈硬化予防に引き続き取り組みます。

- ・ 血糖値や血圧等がコントロールできるよう、個別健康教育や健康相談等で引き続き支援します。
- ・ 薄味の定着に向け、各種健（検）診等で、食生活改善推進員とともに知識の普及を図ります。
- ・ 血管をいたわる生活について、健康教育や健康相談等あらゆる機会に啓発します。

取り組みの一つとして…10月22日（土）

新たな国民病「慢性腎臓病（CKD）」講演会開催！



透析を必要とする腎不全や心血管疾患（心筋梗塞や脳梗塞など）発症の危険因子の一つである慢性腎臓病（CKD）は、自覚症状が少ないため、気づかないまま進行してしまいます。

《講演のポイント》

- ①CKDは症状がないので、健診を受けましょう！
- ②CKDは、心血管疾患につながります。つまり、「腎臓が悪いと心臓も悪くなりやすい！」
- ③毎日のよい生活習慣が重要！〔糖尿病・メタボの予防、減塩1日6g以下、血圧の管理（家庭血圧120台/70台を目標に）〕



食生活改善推進員さんによる味噌汁の味比べ！
52.1%の人が、適塩の味噌汁をおいしいと選びました。



奈良県立医科大学附属病院、赤井医師の講演。「健康・長寿の秘訣は腎臓にあり！」

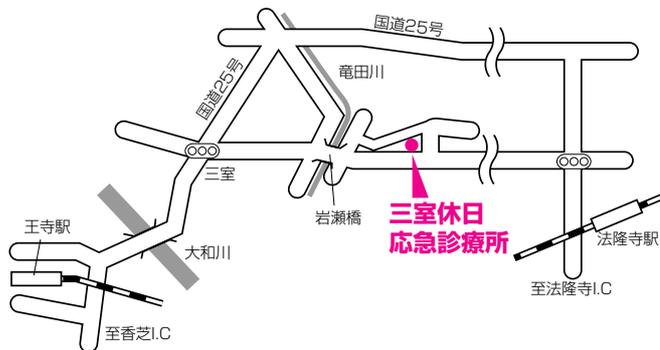
三室休日応急診療所年末年始カレンダー

	12月	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	平成24年	1月	2日	3日	4日	5日
	23日									1日					
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
診療日	○	×	○	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×

×診療なし

- 内科・小児科・歯科 朝 午前9時30分～11時30分
- 昼 午後12時30分～4時30分
- 夜 午後5時30分～8時30分
- 内科・小児科
- ◎内科・小児科・歯科 朝 午前8時30分～11時30分
- 昼 午後12時30分～4時30分
- 夜 午後5時30分～8時30分
- 内科・小児科

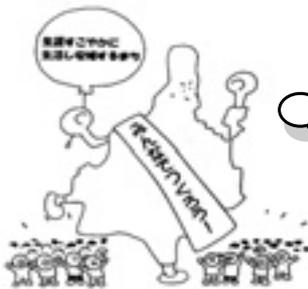
問い合わせ ☎0745-74-4100
生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18



すこやか安堵21(計画)中間評価報告

～パート4
糖尿病・循環器病編～

広報あんど6月号に、“すこやか安堵21”健康づくり計画の概要を掲載しました。7月号から、分野別にこれまでの主な取組、今後の取組について、シリーズで掲載しています。



糖尿病

～早期発見・合併症予防で自分らしく生活しよう～

循環器病

～脳血管疾患や虚血性心疾患などを予防して健康寿命を延ばそう～

“今までの主な取組内容”と“現状”

- * 糖尿病をコントロールできている人を増やそう！
- * 血管を傷める因子をもつ人を減らそう！

* 糖尿病・高血圧・脂質異常症の検査項目で、保健指導領域者に6か月間にわたる個別支援を主とした「個別健康教育」を実施。

同じような方と話ができ、楽しく、刺激を受け、前向きになった。

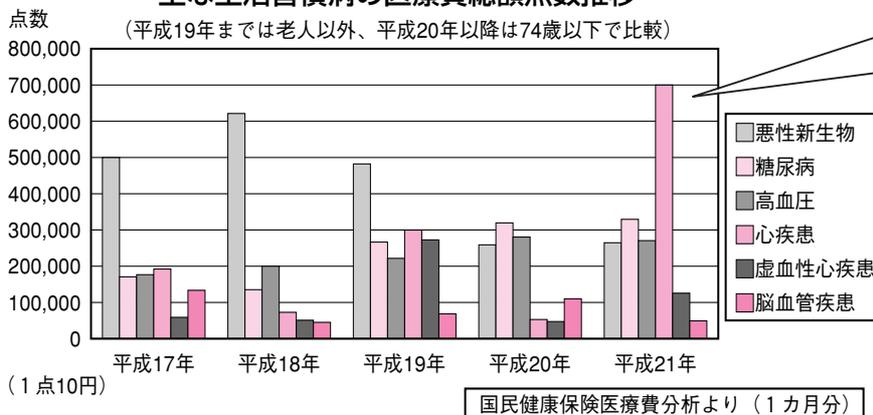
参加者の声

血圧が安定した！
中性脂肪が下がった！

毎日食べている果物の量を計ることで、食べ過ぎに気づき、適量を食べるようになった。



主な生活習慣病の医療費総額点数推移



毎年、生活習慣病の医療費の占める割合は、30～40%です。19年度までは悪性新生物が1位、20年度は糖尿病、21年度は心疾患が1位です。防ぐことが可能な生活習慣病で、あなたの大切なお金を使うのではなく、生活習慣を改善し、豊かな人生のために使いませんか。

麻しん・風しん 2期・3期・4期の予防接種はお済みですか？

【麻しん・風しんの2期・3期・4期の定期接種】

2期：小学校就学前の1年間、いわゆる保育園、幼稚園の年長組

3期：中学1年生に相当する年齢の方

4期：高校3年生に相当する年齢の方

(対象者には4月に個別通知しています。詳しくは通知をご覧ください。)

【接種期限】

2期・3期・4期とも平成24年3月31日まで

接種期限が過ぎますと接種料金は自己負担になります。

【接種の計画を立てましょう】

接種期限間近に接種を予定していると、体調が悪くて接種ができず、体力の回復を待つ間に接種期限が過ぎてしまうこともあります。

接種期限には余裕を持って、計画を立てることが安全に予防接種を受けることにつながります。

ロタウイルス感染症区気をつけましょう

この感染症は、非常に感染力が強く、乳幼児の冬の急性下痢症の最も主要な原因となっています。

【症状】激しい嘔吐・下痢が起こり微熱を伴うこともあります。白っぽい米のとぎ汁のような水様便が特徴で一日に何度も出ます。

【原因】ロタウイルスによる経口感染により起こります。唾液や便などの排泄物から口に入り、1〜3日の潜伏期間を経て下痢が始まります。ウイルスは約1週間ほど便中に排泄されます。

【予防法】口頃から手洗い・うがいをしっかり行う事が大切です。また、患者の便や嘔吐物には大量にウイルスが含まれていますので処理する際には使い捨ての手袋を使用しましょう。

下痢・嘔吐時には体内の水分が失われるため、こまめに水分補給を行い、脱水症状の予防が大切です。

生駒地区医師会主催の市民公開健康講座

生駒地区医師会による、市民公開健康講座を開催します。
実施日時
平成23年12月18日(日)
午後2時〜4時

場所 コミュニティセンター
文化ホール

生駒市元町1丁目6-12
生駒セイセイビル内

対象 一般市民(250名)

実施内容 認知症の介護

(1)「認知症の予防と治療」

講師：奈良県立医科大学 精神医学講座 教授 岸本年史氏

(2)「認知症高齢者く地域で見守ろう」 生駒市地域包括支援センター職員による寸劇

(3)「しなやかに、したたかに、そして優雅に 認知症高齢者を家族が支えていく」ということ

講師：公益社団法人
認知の人と家族の会

奈良県支部代表 屋敷芳子氏

(4) 意見交換

申込み・お問い合わせ

生駒地区医師会事務局

☎ (0743) 75-3353
平日午前9時〜午後5時

負推だより

10月に小学校2年生のパン作りと1年生のおやつ作りを行いました。

お誘い

次回の会員研修は12月13日(火)です。栄養士による講義と「減塩クッキング」をテーマに調理実習です。体験参加をお待ちしています。

時間 午前9時30分

場所 安堵町福祉保健センター内

栄養指導室

参加料 300円

申込み

健康福祉課 ☎ 57-1591



健康カレンダー

こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	12月16日(金) 午前9時30分～ 45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談
4か月児健康診査	12月16日(金) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3・4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10か月児健康診査	12月16日(金) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター

おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	12月5日(月) 午前9時～10時30分受付	町住民	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望 の方は、朝 起きてすぐ の尿をお持ち ください。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベルな ど)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日の 摂取塩分量がわかります。 料金2回分で100円)、開眼 片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	12月20日(火)・1月20日(金) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (福祉保健センターロビー)	平成24年1月5日(木) 午前10時～11時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)
お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

☆12月1日は「世界エイズデー」です☆

ベビーママサロンのお知らせ

平成23年12月2日(金)
平成23年12月16日(金)
各日 午前10時～11時45分
福祉保健センター3Fにて。

ベビーママサロンでは、小さなお子様とママ達が楽しくリラックス出来る場として活動しています。同世代の子ども達と遊ばせたい、新しいママ友達が欲しいなど、初めての方も大歓迎です。

また第一金曜日は11時頃から絵本や紙芝居の読み聞かせ時間を設けています。絵本が大好きな子どもとママ達も集まってくださいね。前半はこれまで通り、おもちゃで自由に遊ぶ時間です。

就学前のお子様なら年齢制限は特に設けていません。気軽にお越しください。尚、第4金曜日は祝日のため、お休みです。ご了承ください。



本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

おしらせ

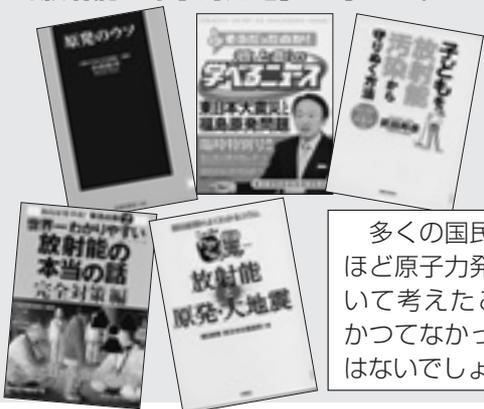
平成23年12月29日(木)から
平成24年1月3日(火)は
図書室はお休みです。

12月12日(月)～28日(水)
貸出は1人10冊・3週間

今年一年ご利用いただきまして
ありがとうございました。来年は
1月4日(水)から通常通り開室し
ます。どうぞご利用ください。

12月の特集

『放射能と原子力発電』を考える本



多くの国民が、今
ほど原子力発電につ
いて考えたことは、
かつてなかったの
ではないでしょうか？

今年はこんな催しがありました

- 5月 『第7回本となかよし・おはなしひろば』
たくさんの親子で賑わいました。
 - 7月 『パタパタ絵本』
わが子の初めてのお絵かきを小さな絵本に
しました。
 - 8月 『怖いおはなし大会』
怖いお話で暑さを吹き飛ばしました。
『夏休み工作クラブ』
牛乳パックで作る“たわらころがし”
みんなで楽しく遊びました。
- 図書室の活動にご協力いただきまして、ありが
うございました。来年をお楽しみに！



平成23年12月3日(土)
平成24年1月7日(土)
「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

12月21日(水)
午後4時～5時

第3週に変更しています。
ご注意ください。

- ◎場所：福祉保健センター
2階会議室
- ◎道具はこちらで用意
いたします。
- ◎無料です。
お気軽に！



ママらっこ



- 12月9日(金)
「クリスマス会」
参加費：100円
サンタさんが来るよ！
- 1月13日(金)
「大きな遊具で遊ぼう」
赤ちゃん用もあります。
午前10時20分開始
福祉保健センター3階
対象：入学までの親子

ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあ
とは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居は
11時から

12月2日(金)
1月6日(金)
午前11時～12時
(入退出自由)

福祉保健センター3階
共催 ベビママサロン
絵本のひろばBe-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を
確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です