



# あんど

平成23年  
2011

# 9

No.466

Heart Full Information



(極楽寺境内)



(旧役場跡地)

## 『夢あかり』

あんとう え  
(安燈会)』

平成23年8月6日(土)に「夢あかり(安燈会)」が開催され、平和への祈りと東日本大震災の被災地復興への願いを込めて、サポーターの皆さんのご協力により約1100本のローソクが灯されました。

〈 極楽寺境内の写真：吉住正直氏(夢あかり(安燈会)実行委員会) 撮影協力 〉  
〈 旧役場跡地の写真：加藤清子氏(安堵観光ボランティアの会) 撮影協力 〉

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

「敬老の日」のご案内

「長寿おめでとう」ございます

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。安堵町ではその一環として次のとおり敬老のつどいを開催いたします。  
多数の参加をお待ちしています。

【日時】

9月18日(日)

【受付】

午前9時30分

【開会】

午前10時～12時頃

【場所】

トーク安堵カルチャーセンター  
多目的ホール

「式典」

「アトラクション」

・サークルの方々による民謡・おどろ

・坂本冬美そっくりショー

フユミ

・なないろ三味線(津軽三味線)

虹 友美

・爆笑漫才 こけらおとし

※70歳未満の方は入場できません。

【安堵町より祝品】

70歳以上の方には長寿祝品が贈

られます

なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までに八ガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。(代理・可)

※当日、車が大変混雑しますので、記念品の代理受領はご遠慮願います。

【県より祝品】

88歳の方は長寿者賞が自宅に配送されます。

新100歳の方は敬老祝品が贈られます。

【お問い合わせ】

福祉保健センター内健康福祉課  
☎ 57-1590 FAX 57-1592



「夢いきいき教室」  
受講生を募集します

みなさんがいつまでも自分らしく元気な暮らしを送るために、元気を応援する教室です。

多数の方の参加をお待ちしています。

開催日

10月17日(月) 10月25日(火)  
11月1日(火) 11月8日(火)  
11月15日(火) 11月22日(火)  
11月29日(火) 12月6日(火)

【全8回】

時間 午前9時30分～11時30分

場所 安堵町福祉保健センター

運動指導室

対象者 町内在住の65歳以上の方

参加費 全8回で1,000円

申込み・お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎ 57-2523 FAX 57-5022

第6回  
生駒郡総合防災訓練

日時 9月11日(日)

午前9時30分～12時

場所 安堵中央公園多目的広場

主催 生駒郡町村会

奈良県消防協会生駒南支部

目的

生駒郡内における東南海・南海地震の災害を想定し、生駒郡4町並びに各町消防団及び各関係機関が連携して、応急対策を迅速かつ的確に

行い、災害から住民の生命、財産を守り、また、自らの命は自ら守る「自助」地域社会が互いに助け合う「共助」の体制づくりを推進するとともに地域住民の自主防災意識の高揚を目的としています。

今年5月に安堵町で自主防災組織が結成され、自主防災組織の方も訓練に参加されます。

訓練当日は、奈良県防災ヘリコプター「やまと2000」が飛来し避難者の救出活動を行ったり「防災・防火体験コーナー」を設け、住民の皆さんに消化器の講習なども実施しますので、是非、お越しください。



健康ポスター入選作品

## 平成23年度粗大ゴミ(後期)収集日程カレンダー

月	出す日			排出大字・箇所
	日	曜日	時間	
10月	3日	月	PM5:00~PM9:00頃	柿の里
	5日	水	PM5:00~PM9:00頃	東安堵
	11日	火	PM5:00~PM9:00頃	あつみ台
	13日	木	PM5:00~PM9:00頃	若草の里
	17日	月	PM5:00~PM9:00頃	新法隆寺団地
	17日	月	PM5:00~PM9:00頃	興人団地
	19日	水	PM5:00~PM9:00頃	小泉苑
	25日	火	PM5:00~PM9:00頃	かしの木台
	27日	木	PM5:00~PM9:00頃	東安堵マンション地区
	31日	月	PM5:00~PM9:00頃	岡崎
11月	8日	火	PM5:00~PM9:00頃	笠目
	10日	木	PM5:00~PM9:00頃	窪田(北・東・上)
	14日	月	PM5:00~PM9:00頃	窪田(中・下)
	17日	木	PM5:00~PM9:00頃	西安堵
	24日	木	PM5:00~PM9:00頃	東安堵(南)

なお、翌朝に収集、回収します。上記の決まった日時に出してください。  
このページは目につく場所に貼ってご利用ください。

### 収集できる粗大ゴミ

- ・家具類 ・フトン、衣料 ・プラスチック類 ・鉄類 ・電気製品類【ただし、家電リサイクル法対象品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機)およびパソコン機器は除きます。】
- ・自転車、バイク(50cc以下) ・有害物(電池・蛍光灯)

### 収集できない粗大ゴミ

- ・廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ(足引タイプ等)、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品 その他収集不可能と判断した物

### 注意事項

- ・ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- ・バイク、ストーブなどの**※油は必ず抜いて**から出してください。
- ・粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは**収集できません**。
- ・家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)およびパソコン機器は**収集できません**。
- ・引越しやリフォームによる**大量放棄は、受け付けません**。

### ○収集所は各大字の役員等にお尋ねください。

ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上がったところです。

### ○各箇所の住民以外は粗大ごみを出さないでください。

・お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代) FAX 57-1525

## 平成23年度戦没者追悼式のお知らせ

祖国のために多くの尊い命を捧げられた方々に対しまして次のとおり安堵町戦没者追悼式が執り行われます。関係各位のご参列をお願いいたします。

- ・日時 9月29日(木)  
午後1時受付開始  
午後1時30分開始
- ・会場 安堵町福祉保健センター  
2階 視聴覚室

## 子育てサロン

環境は人をかえる

第1回目「子どもをその気にさせる場づくりって?」

- 9月21日(水)  
午前10時～11時30分
- トーク安堵カルチャーセンター  
3F 研修室

「最近、子どもにやる気が見えない・熱中しない・すぐにあきらめる・自信がない」思い当たることがあるお父さん!お母さん!子どもにやる気を引き出すために、あなたが行動してみませんか? 「思うだけ・願うだけ」「学校任せ」それでいいのですか?」

## ベビーママサロンのお知らせ

平成23年9月2日(金)・16日(金)  
福祉保健センター3Fにて  
平成23年9月30日(金)

福祉保健センター2F会議室3にて  
各日 午前10時～11時45分  
ベビーママサロンでは、小さなお子様とママ達が楽しくリラククス出来る場として活動しています。初めての方も大歓迎です。同世代の子ども達と遊ばせたい、新しいママ友達が欲しいなど、気軽に遊びにきてください。

## 安堵町・心の相談室

また第一金曜日は午前11時頃から絵本読み聞かせ(紙芝居などもあり)の時間を設けています。絵本が大好きな子どもとママ達も集まって楽しみましょう。前半はこれまで通り、おもちゃで自由に遊ぶ時間です。尚、日時によって場所が異なります。また、第4金曜日は祝日の為お休みです。ご了承ください。

就学前のお子様なら年齢制限は特に設けていません。気軽にお越しください。

『ネットで調べて本物の病気(鬱)

になった?』実際にあった話です。確かにネットは便利です。でも危険も含んでいます。心のしんどさはネットでは解決しません。私がお待ちしています。まずはお電話を

☎56-80003  
午前9時～午後5時(土日祝日を除く)



## 親子ふれあいハイキング

〈生駒郡青少年指導員連絡協議会主催〉

史跡・亀の瀬散策ぶどう狩り

日時 9月24日(土)  
集合 JR三郷駅 午前10時  
解散 JR高井田駅  
午後3時30分予定

対象 小学生の子どもと保護者  
参加費 (ぶどう狩り・保険代を含む)  
大人 1000円  
子ども 500円

※当日集めます。  
持ち物 弁当 水筒

申込方法 9月16日(金)までに

教育委員会事務局へ  
(土・日・祝日は除く)

お問い合わせ 安堵町教育委員会  
☎57-20303

※天候不順および定員に満たない時は、中止になる場合があります。

## 安堵中学校PTAバザーのお知らせとお願い

日時 9月17日(土)  
12時～3時

場所 安堵中学校会議室

ご家庭でご提供いただける日用品(未使用)がありましたらご協力おねがいます。バザー前日まで中学校にて受け付けています。

## 二〇周年記念写真展のご案内

安堵写友会はお陰様で、今年二〇周年を迎えました。これを記念して、次のように「二〇周年記念写真展」を開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。  
開催期間 9月15日(木)～  
9月18日(日)

午前10時～午後5時まで  
初日は午後1時から

最終日は午後4時まで  
開催場所 やまと郡山城ホール  
二示室

入場無料 館内専用駐車場有り  
(2時間まで無料)

お問い合わせ 安堵写友会 事務局 ☎57-26626

## お知らせ

### 親子で施設見学

～下水道ってなあに～

9月10日は「下水道の日」です。県内の4浄化センターにおいて下水道施設の見学会及び楽しい無料イベントを開催します。(イベントは宇陀川、吉野川は日曜のみ)  
日時 9月10日(土)～9月11日(日)  
午前10時～午後4時  
(受付は午後3時まで)

### 【浄化】

ピアノコンサート、ストラックアウト、わたあめ、シャボン玉コーナー

### 【第二】

クイズラリー、スタッフによるミニコンサート、ヨーヨーつり

### 【宇陀川】

ペットボトルロケット大会、金魚すくい、シャボン玉コーナー

### 【吉野川】

ドクターフィッシュ体験、スーパーボールすくい、ストラックアウト

場所 浄化センター(大和郡山市)

☎56-2830

第二浄化センター(広陵町)

☎0745-56-3400

宇陀川浄化センター(宇陀市)

☎0745-82-5725

吉野川浄化センター(五條市)

☎0747-22-8631

※当日、現地にて申込みを受付します。(団体の場合は前日までに)

### だいで幼稚園バザーのお知らせ

だいで幼稚園では、今年もバザーや模擬店を開催します。未使用の不要品や品物がございましたらご提供賜りますようお願いいたします。また、農作物の出品やご協力いただける企業、商品等をご紹介くださる方がいらっしゃいましたらご連絡いただけますようお願いいたします。バザー収益の一部は日本赤十字社等に寄付いたします。バザー当日はゲームや模擬店も開催いたしますので、ご家族お揃いでご参加ください。

日時 10月15日(土)

午前10時～12時

場所 大道教本部

お問い合わせ

だいで幼稚園 ☎57-3556

担当 胡内 ☎59-25662

までお願いします。

なお、ご提供いただける品物の

受け取りは9月1日から9月8

日まで幼稚園で行います。

### だいで幼稚園園開放のお知らせ

日時 9月21日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚

れてもよい服装で

お越しください。

お問い合わせ

だいで幼稚園

☎57-3556

日本の未来の羅針盤



### 平成23年度社会生活基本調査

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、生活時間の使い方やさまざまな活動の状況を調べ、その結果は、より良い暮らしと社会の実現のために活用されます。9月から調査対象となる地域に統計調査員が伺いますのでご協力をよろしく願っています。

総務省統計局・奈良県

お問い合わせ

県統計課人口統計係

☎0742-27-8441

### 議会を傍聴してみませんか!

第3回安堵町議会定例会(初日)

平成23年9月6日(火) 午前10時

場所・役場4階 議場

※会期は、概ね10日間程度です。

※なお、議会定例会は、3月、6月、9月、12月に開かれています。

お問い合わせ

総務課・議会事務局

☎57-1511

### 9月11日は全国一斉「警察相談の日」

警察では、9月11日を全国一斉「警察相談の日」と定め、被害の未然防止に関する相談や地域の安全と平穩についての相談に応じています。

【警察の相談窓口】

◆警察総合相談

プッシュ回線での相談

#9110

ダイヤル回線での相談

☎0742-23-1108

ファックスでの相談

FAX 0742-24-0874

電子メールでの相談

奈良県警察ホームページ

◆西和警察署

☎0745-72-0110

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」**

皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは・・・と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

**日時** 平成23年9月5日(月)～

9月11日(日)

(平日)

午前8時30分～午後7時まで

(土曜日・日曜日)

午前10時～午後5時まで

**相談員** 奈良地方法務局職員及び

奈良県人権擁護委員連合会人権

擁護委員

全国共通ナビダイヤル

☎0570-0003-1110

(電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります)

**全国一斉成年後見無料相談会**

**日時** 平成23年9月19日(月)・敬

老の日)〈事前予約制〉

午後1時～4時30分

※予約の際に時間をお知らせします。

**場所**

・奈良商工会議所 4階中ホール

・かしはら万葉ホール・橿原文化

ホール4階

**相談料** 無料

**予約・お問い合わせ**

奈良県司法書士会

☎0742-22-6677

**遺言と成年後見制度に関する説明会**

**日時** 平成23年9月19日(月)・敬

老の日)

午後1時～3時(12時30分開場)

**場所**

・奈良商工会議所 4階中ホール

・かしはら万葉ホール・橿原市文

化ホール4階

**内容**

第1部 遺言と成年後見 説明

会(午後1時～)

第2部 任意後見制度の利用に

ついて 説明会(午後2時～)

**受講料** 無料(事前申込制)

申込み・お問い合わせ

奈良県司法書士会

☎0742-22-6677

**〈安堵町商工会主催〉  
チャリティークラオケ  
大会参加者募集**

**日時** 12月4日(日)

午前9時10分から午後

6時30分まで

**場所** トーク安堵カルチャーセン

ター(多目的ホール)

**参加費** 6,000円(参加者に

は当日、お弁当とお茶をご用意

します。)

**定員** 160名(定員になり次第

締め切ります。町外の方も参加

できます。)

※午後6時30分から、お楽しみ抽

選会(賞品多数)一般の方も午

前9時より、先着300名様に

抽選券を用意しております。

**お問い合わせ・お申し込み**

安堵町商工会(役場2階)

☎57-11524

FAX 57-11526

**なら観光ビジネスカレッジ  
斑鳩・信貴 受講者募集**

「ほんまもん体験」のすすめ!

**講座日程** 9月10日(土)・9月17

日(土)・10月1日(土)・10月16

日(日)・11月5日(土)・11月

19日(土)・12月10日(土)「単独講

座の受講も可」

午前9時30分～

午後4時30分

《受講無料》

**場所** 斑鳩町役場

地下大会議室

**講師陣** 観光ビジネス総研 刀根

浩志 氏(観光力リスマ百選認

定)を中心として、南信州観光

公社コンセプトメーカーや京町

家で外国人観光誘客開拓者、大

手旅行代理店など、多方面の

方々を迎えます。

**内容** 観光による地域振興に実績の

ある方々の各講座を受講頂き、体

験型観光の企画商品化や誘客方法

などノウハウを学んで頂きます。

**主催** 生駒郡商工会広域協議会

**後援** 安堵町・斑鳩町・三郷町・

平群町・奈良県商工会連合会

**申込み・お問い合わせ**

安堵町商工会 ☎57-11524

生駒郡商工会広域協議会

☎0745-74-2564

(どなたでも受講できます)



**安堵駐在所だより**

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

**★秋の交通安全市民運動が実施**

交通事故のない

やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

実施期間

9月21日(水)～9月30日(金)

**●運動の基本**

◎子どもと高齢者の交通事故防止

**●運動の重点**

◎自転車の安全利用の推進

\*自転車安全利用5則の周知徹底

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道では左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄り

4. 飲酒運転禁止、二人乗り禁止
5. 安全ルールを守る

6. 子供はヘルメットを着用

7. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

8. 飲酒運転の根絶

9. 正しい横断と横断歩行者の保護

10. ★「思いやりとゆずり合い」のも

と、一人一人が交通ルールを守り、交通事故のない安全安心な街づくりに努めましょう。

みんなで作ろう  
安全・安心の街

緊急の場合は110番

奈良県警察本部 ☎0742-23-0110

西和警察署 ☎0745-72-0110

安堵駐在所 ☎0743-57-2603

**安堵観光ボランティアの会  
JRふれあいハイキング**

大和郡山・安堵町・斑鳩町を歩く

いにしへの太子道・業平道・筒井

順慶ゆかりの街道ウォーキング!

日時 9月25日(日)【小雨決行】

集合 午前9時50分

JR大和小泉駅

参加費 200円(資料・保険代他)

入館料は別途

持ち物 弁当・飲み物

解散 JR法隆寺駅午後3時頃

行程 約10キロ

お問い合わせ

安堵町商工会 ☎57-11524

安堵町観光ボランティアの会

大西 ☎57-3877

**「第21回 奈良矯正展」  
開催案内**

全国の刑務所では、受刑者が社会復帰を目指して、日々、各種の教育を受講するとともに、職業訓練等に励んでいます。これらの教育活動・職業訓練等の内容について、地域社会の人々に広く紹介し、矯正行政へのご理解を深めていただくため、全国の刑務所で製作された作業製品を展示即売いたします。

日時 平成23年9月10日(土)

午前10時～午後4時

平成23年9月11日(日)

午前10時～午後3時

場所 奈良少年刑務所構内

奈良市般若寺町18番地

広報コーナー

施設見学、パネル・写真の展示

教育内容・職業訓練等をパネル

で紹介

受刑者の書・絵画等の文芸作品

の展示

専門の鑑別職員による性格診断

の体験実施等

お問い合わせ

☎0742-22-4961

FAX 0742-20-3084

**「法務局なんでも相談所」  
開設のお知らせ**

日時 平成23年10月2日(日)

午前10時～午後3時まで

場所 イオンモール大和郡山

イオンホール(2階)

(大和郡山山市下三橋町74-1)

相談内容

登記、人権、戸籍、供託、公証

(遺言等)相談

※相談無料・秘密厳守

お問い合わせ

☎0742-23-5534

**「法の日週間」記念無料法律相談**

◆平成23年10月3日(月)

経済会館

(大和高田市大106-2)

◆平成23年10月5日(水)

奈良弁護士会館

(奈良市中筋町22番地の1)

時間 午前9時～12時

午後1時～4時

予約受付(但し、土・日祝は休み)

9月12日(月)～9月29日(木)

まで。先着順。

※電話予約 奈良弁護士会

☎0742-22-2035

※相談時間1人30分間。



第2の扉

# 確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携

## 「選ぶ」を引き寄せる ～いきいき生きるために～

水谷朋子の  
子育てサロンより

たとえば、朝、雨が降りそうだったので傘を持って行きなさいと言ったのに持って行かなかったわが子が、案の定ずぶぬれになって帰ってきました。こんな時、わが子に対してあなたはどんな態度で接しますか？



私たちは日常生活の様々な場面で、無意識の選択<choice>と意識的な選択<select>を繰り返して生きています。意識的な選択には必ず自分なりの基準が存在します。一見無意識に思える選択の中にも意識的な選択が潜在しているものなのです。例えば、親が晩ご飯の献立を考える時、毎日のことで慣れっこになって無意識に選んでいるようでも、そこには「家族の健康」という基準で献立を意識的に選んでいることもあるでしょう。実はこの意識的な選択が私たちの生き方をいきいきとさせてくれるのです。なぜなら意識的な選択には必ず「責任」が生じるからです。そして、この「責任」は他人のせいにはしない積極的な生き方にもつながるからです。

子育てにおいて、子どもにこの意識的な選択をさせる機会を作ることが、自我をめざめさせ自己実現に向けていきいきと生きる力を育てていきます。ただし、意識的に選ばせた後のフォローがとても重要になってきます。子どもに選ばせておいて失敗した時に「だから言ったじゃないの！」は、子どもの挫折感に追い打ちをかける最悪の言葉となってしまいます。フォローの基本は「認める」「ほめる」ことです。そして、失敗したときのために、さりげなく「助ける」準備も必要です。子どもが自分で選んだ結果に責任を自覚しているときは、むしろどんな言葉も不要なことさえあります。



この日の子育てサロンには、中学生や高校生の子どもを持つおおかさんから幼子を抱いたおおかさんまで幅広い層の方々が参加され、子育てについて考える時間を共有することができました。この講座に参加されたことも、ひとつの素敵なbest selectだったにちがいません。

こうして子どもは自己責任の上にある挫折や達成感から多くのことを学び、いきいきと自己実現にむけて生きる大人へと成長していくのです。

京都の老舗の並ぶ町を歩いていて、誘われるように「かわいい京菓子と地酒の店」に入った。若い女性好みの京菓子が並んでいて、客も殆どがその層だった▼店を出て店内を眺めるともなく眺めていた。そして、若い店員が外に目をやっと思ったと、慌てて店の奥の扉を開けて中に入っていくのに気づいた。どうしたのだろう、万引きの客でも見つけたのだろうかなどと思いつつながら街路をふり返って見たが、何の変哲もないいつもの風景の中を静かに人の列が流れているだけだった▼その時、先ほどの店員が奥から傘立てを持ち出してきて、素早く組み立てると店先に置いた。目を凝らして見ると、降るとも言えない絹のような雨が降っていた。傘を差す者は誰もいない▼接客の基本と言えはそれまでだが、若い店員の気づきには少なからず驚いた。そして、傘立てなどは常置してある施設が多い中で、この店のように天候に合わせて環境を整える生活が細やかな気づきを生んでいることに思い至った。

(文責中川)



傘立て

ていかかずら





第1の扉

# 学びと育ちの扉

平成23年  
9月号

## 収穫体験

7月4日（月） 宍堵小学校

3年生が地元の畑でトウモロコシの収穫を体験しました。これは、子どもたちに食への興味・関心をもた



せるために農業者リーダー会議の方々の協力を得て行っている学習のひとつです。この日、子どもたちが収穫して皮を



むいたトウモロコシは、さっそく給食のメニューに並びました。このほかにも地元産のエンドウ豆の皮むき体験など地場産業や食文化について理解を深める取り組みを実施しています。

## 校内クリーンキャンペーン 7月5日（火） 宍堵中学校

期末テストを終えたばかりの放課後、生徒会主催のクリーンキャンペーンに学級委員やクラブ・個人の有志が集まりました。今回は、校内の草むしりです。梅雨明け間近の炎天下で生徒たちは汗を流しながら奉仕作業を行いました。



## 親子ふれあい夏まつり

7月20日（水） 宍堵小学校

台風6号の接近で、一時は開催が危ぶまれましたが、早朝には気象警報も解除され、予定通り実施することができました。体育館や校舎には、たくさんの模擬店が並びました。児童会の子ども



たちも楽しいゲームコーナーの企画をして、まつりを盛り上げました。運動場では、恒例となった下駄とばし大会が行われ、エントリーしたたくさん子どもたちが世界記録をめざして下駄をとばしました。





灯芯ひき風景

当町の伝統産業「灯芯ひき」の体験をして頂けます。先人の暮らしの一端に触れ、灯芯づくりの技術を体験してみませんか…。

## 灯芯ひき わらぞうり作り

体験会



赤米



ぞうり作り風景

当日は、わらぞうり作りも同時開催しています。いずれも、熟練者の指導を受けながら体験できます。

お気軽にご参加ください。  
日時 9月23日(金・祝)

午後1時半～3時半

参加費 入館料

募集人数 各10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※ぞうり作り参加者は、はさみを持

参の上、ブゾンでお越しください。

《昔の食》  
昔懐かしいお菓子といえは祭や

## お菓子作り体験会

《昔の食》  
昔懐かしいお菓子といえは祭や

縁日などでよく目にしますが、この体験会では「カルメ焼」や、当館で栽培した古代米を用いた「ポン菓子」「カキモチ」などの昔ながらのおやつを手作りします。先人の知恵がいっぱい詰まった昔のお菓子作りを、是非この機会に体験しませんか…。

日時 9月25日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料+材料費(200円)

募集人数 10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※暑い時期ですので、飲み物を持参し、各自水分補給をお願いします。



お菓子作り風景

※暑い時期ですので、飲み物を持参し、各自水分補給をお願いします。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

## 9月 人権、行政相談日

相談日 9月12日(月)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

## ほっと安堵 朝市

雨天でも開催  
しています

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より

安堵中学校南側

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。  
(農地・水・環境保全対策事業への取組)

## 『すこやか安堵スポーツクラブ』よりお知らせ



スポーツ振興くじ助成事業

教室名	日時場所	
真美体操教室	9月 5日 (月) 12日 (月) 26日 (月)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付
スリータッチ教室	9月 2日 (金) 16日 (金) 30日 (金)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付
軽スポーツ教室 ・スリータッチ ・バウンドテニス ・囲碁ボール ・室内ペタンク など	9月10日 (土) 24日 (土)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付

年会費	一般	1,000円
	小学生以下	無料
	家族	2,000円
参加費	1回につき	100円
	※真美体操教室は、別途月会費が必要です。	
保険料	スポーツ安全保険	
	年間 (4/1～3/31)	
	大人	1,600円
	65歳以上	800円

・お問い合わせ：安堵中央公園体育館内 すこやか安堵スポーツクラブ事務局 ☎58-4011

### 第37回町民体育祭の案内

日時 平成23年10月9日(日)

午前9時開会式

雨天の場合 10日(祝月)

場所 安堵中央公園多目的広場

☆競技は自治会単位での参加になり、取りまとめは自治会で  
行っております。

☆駐車スペースが少ないです  
で、自転車・徒歩でご参加  
ください。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎58-4011

### すこやか安堵スポーツクラブ

#### お知らせ

ソフトエアロビクス 無料体験

初心者の方歓迎!とんだり、は  
ねたりの激しい運動ではありません  
ん。ソフトに。ゆるやかに。

対象者 成人女性

日時・場所(当日受付)

9月12日(月)・25日(月)

午後1時30分～中央公園体育館

持ち物

汗ふきタオル・敷物(バスタオル)  
飲み物

### 県フラワーセンター 催し案内

◇園芸教室「コケ玉づくり」

日時 10月9日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 フラワーセンター

(大和郡山市)

受付 9月3日～9月18日必着

材料費 1500円。50名を抽選。

◇出張園芸教室「庭木の手入れ」

日時 10月13日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 県馬見丘陵公園館

2階研修室(河合町)

受付 9月9日～9月23日必着

無料。30名を抽選。

(注・申込場所と開催場所  
は異なります。)

申込み

往復ハガキに、講座名・

住所・氏名・電話番号・返信用

宛名を記入し左記へ。ハガキ1

枚に1講座1人。

【お問い合わせ・申込み】

T639-11035

大和郡山市額田部南町160

奈良県フラワーセンター

☎0743-59-0075

がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！

がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた次の年齢の女性に対し、子宮頸がん検診及び乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を7月上旬に送付しました。

《対象者》

安堵町民で、次の生年月日に該当する女性  
(平成23年4月20日時点)

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

20歳	平成 2年4月2日～ 3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日

乳がん検診無料クーポン券対象者

40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日

「対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。」

《受診期限》

平成24年2月29日まで

お問い合わせ

福祉保健センター内 健康福祉課  
☎ 57-1591 FAX 57-1592



非課税世帯に属する方へ  
新型インフルエンザ予防接種  
の公費負担中止のお知らせ

新型インフルエンザが季節性インフルエンザとして対応されることとなったため、安堵町においても非課税世帯に属する方への新型インフルエンザ予防接種における公費負担が中止となりました。

よって、平成23年度のインフルエンザ予防接種は、65歳以上の高齢者と60～65歳未満の方で心臓病、腎臓病、呼吸器の機能障害(障害1級程度)または、HIVによる免疫機能障害(障害1級程度)のある方は自己負担1000円、65歳未満の方は、全額自己負担となります。(但し、65歳以上の生活保護受給者は、自己負担無料。接種前に証明証を取りに来てください。)

安堵町福祉保健センター内  
健康福祉課  
☎ 0743-57-1591  
FAX 0743-57-1592

第2期石綿の健康リスク調査

この調査は、石綿ばく露の状況の違い等による石綿関連所見や石綿関連疾患の発生状況の比較等を行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。

対象：一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があり、次に該当する方です。

1. 平成元年以前に県内居住歴のある方
2. 平成23年度から26年度まで継続して調査に協力できる方
3. 石綿健康管理手帳を取得していない方

調査内容：問診、胸部X線検査

(毎年1回)、CT検査(初年度と最終年度)

※2～3年目のCTについては、必要に応じて実施します。

○検診料：無料

○予約制

○受付期限：平成23年9月30日まで

○申込み・お問い合わせ

奈良県郡山保健所  
☎ 0743-53-2701

すこやか安堵21(計画)中間評価報告

～パート3  
高齢者自立支援編～

広報あんど6月号に、“すこやか安堵21”健康づくり計画の概要を掲載しました。7月号から、分野別にこれまでの主な取組、今後の取組について、シリーズで掲載しています。

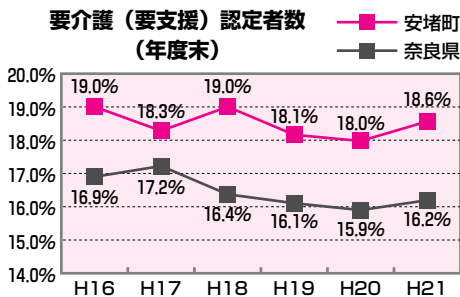


高齢者自立支援

～活動的な85歳をめざす～

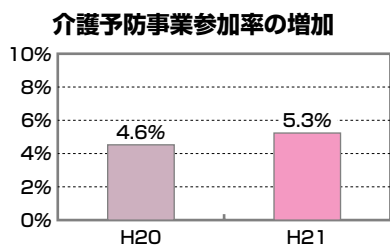
“今までの主な取組内容”と“現状”

自立した日常生活ができる高齢者・  
外出する高齢者を増やそう！



\*老人クラブ・地域サロンには、地域のニーズに応じた健康教育、健康相談を実施。  
\*高齢化率が増加傾向にあり、要介護2以上の人も増加しています。平成18年より、地域包括支援センターが設立される等、支援する機関も変化しました。

その結果・・・ ↓



\*地域サロンは、平成15年度には町内に1箇所でしたが、平成22年度には、5箇所に増えました。  
\*介護予防事業参加率は増えてきています。

“今後の取組内容”

- \* 関係機関と協働し、高齢者自立にむけた活動を支援します。
  - ・ 社会福祉協議会等と連携し、老人クラブや地域サロンの活動内容の充実を支援します。
  - ・ 現在活動中の地域サロン等において、参加人数が維持・増加するよう、運営に関わるボランティア等と協働します。
  - ・ 65歳以上の方がいる全世帯に生活機能評価（基本チェックリスト）を含む調査を実施し、健康状態を把握します。そして、介護予防事業や地域介護予防活動支援事業の周知を積極的に行い、参加者の増加を目指します。

## ● 検（健）診

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
乳がん検診（視触診・マンモグラフィ併用検診）	9月12日（月）9月13日（火） 午前 8 時50分～9 時20分 9 時50分～10時20分 10時50分～11時20分 午後 1 時20分～1 時50分 2 時20分～2 時50分 3 時20分～3 時50分 ※ 9月13日（火）は午前のみ	40歳以上女性	記入済の受診票・1500円・バスタオル 乳がん検診無料クーポン券 対象者はクーポンを持参いただくと料金が無料になります。	検診前に自己検診方法等の講話があります。 受診間隔：2年に1回 妊娠中・授乳中の方、ペースメーカー装着者、乳房形成術を受けている方、乳房や胸郭の形成により撮影不能な方は受けられません。
胃部X線検診	9月28日（水）9月29日（木） 9月30日（金）10月3日（月） 午前：8 時50分～9 時20分 9 時40分～10時10分 10時30分～11時	35歳以上住民	料金 800円	・前日の午後9時以降は、飲食と水・薬・たばこはお控えください。 ・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。
胸部X線検診	※胸部X線検診のみ30日（金） 午後 1 時30分～2 時も実施	40歳以上住民	料金 200円	・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。料金（300円）は回収時にいただきます。
便潜血反応検査（採便済み容器回収）	胃部X線検診、胸部X線検診時に回収	35歳以上住民	料金 300円	・予約された方には事前に容器を配布しています。回収日に近い2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。
B型肝炎・C型肝炎ウイルス検診	9月28日（水）10月3日（月） 午前：8 時50分～9 時20分 9 時40分～10時10分 10時30分～11時	40歳以上住民	料金 300円	問診、血液検査 ・今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

☆場所は福祉保健センター（役場ロビーでの健康相談は除く）

☆対象年齢は平成24年3月31日現在です。

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくお願い致します。

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課（☎57-1591 F A X 57-1592）

☆9月は健康増進普及月間です☆

# 健康カレンダー



## こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
4 か月児健康診査	9月6日(火) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10 か月児健康診査	9月6日(火) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9・10か月児		
7 か月児健康相談	9月15日(木) 午前9時30分～ 45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、栄養・育 児相談、絵本との出 会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相 談終了後に開催 (午前10時45分 くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わって みましょう
1歳6か月児健康診査	9月20日(火) 午後1時15分～ 2時受付	平成21年11月27日～ 平成22年3月20日生 まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯 科健診、栄養・歯 科・育児相談 食生活改善推進員に よるみそ汁塩分濃度 測定

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	9月5日(月) 10時～11時30分	町住民	健康手帳 または 健康ファイル  尿検査希望 の方は、朝 起きてすぐ の尿をお持 ちください。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベルな ど)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日の 摂取塩分量がわかります。 料金2回分で100円)、開眼 片足立ち  *9月8日(木)は、管理 栄養士による栄養相談があ ります。
毎月20日の 個別健康相談	9月20日(火)・10月20日(木) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (役場ロビー)	10月5日(水) 午前9時～10時30分受付			
健診後の 健康相談	9月8日(木) 午前9時～午後4時 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階  
☎57-1590 FAX57-1592  
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 9月24日(土)は休みます。

● 図書室は電気工事のため、24日の土曜日は休ませていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

奈良県の図書館・図書室はつながっています。

安堵町の図書室で、奈良県33の図書館の本を利用することができます。  
(出版されて半年までの本は借りられません)

## 平成23年上半期(1~6月)で一番読まれた作家 東野圭吾

安堵町図書室には東野圭吾の本が41冊ありますが、上半期ベスト貸出100冊のうち、14冊が東野圭吾の作品でした。

なかでも加賀恭一郎シリーズが人気でした。ほかには、

有川 浩、内田康夫、貴志祐介、  
湊かなえ、村上春樹、池上 彰

の本がよく読まれました。

## ママパパ

7月15日(金)ベビママサロンで「はじめてのお絵かき」を体験しました。

「世界でたったひとつの絵本」  
ママといっしょに作った宝物です。



9月3日(土)  
10月1日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)

午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)

午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居

◎場所：図書室

### 工作クラブ

9月28日(水)  
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター  
2階会議室

◎道具はこちらで用意  
いたします。

◎無料です。  
お気軽に!



### ママらっこ



● 9月9日(金)  
「大きな遊具で遊ぼう」  
赤ちゃん用もあります。

● 10月14日(金)  
「運動会」  
午前10時20分開始  
福祉保健センター3階  
対象：入学までの親子

### ベビママサロン

#### 絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」  
おたのしみ手遊び・紙芝居は  
11時から

9月2日(金)  
10月7日(金)  
午前11時～12時  
(入退出自由)

福祉保健センター3階

共催 ベビママサロン  
絵本のひろばBe一輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です