



広 報

あんど

平成23年
2011

1

No.458

Heart Full Information

あけましておめでとうございます

本年も良い年でありますようにご祈念申し上げます。

平成23年元旦



平成22年11月14日(日) 住民参加のまちづくりとして、第19回安堵町産業フェスティバル2010が開催されました。当日は、大盛況のにぎわいでたくさんのご来場ありがとうございました。

(写真は、餅つきに西本町長が参加している様子です。)

新年あけまして

おめでとうございます



安堵町長
西本 安博

皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町行政に深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私達のまち安堵町の将来都市像は、豊かな自然環境を活かし、農業を主体とした産業活動を活発化し、また、古の歴史が香るまちとしての文化財を活用し、交流人口を増やすことで、にぎわいのあるまち、暮らしやすい町にしていきたいと考えています。

特に昨年は、平城遷都1300年の記念すべき年であり、県内の市町村におきましては、様々な記念行事が展開され活気に満ちあふれた年でもありました。

安堵町におきましても、2ヶ年に亘る安燈会や記念シンポジウムなどのイベントが、住民の皆様方の積極的な立案と参画のもとに行なわれ、従来にはない活気に満ちあふれた年でありました。この成果を今後のまちづくりのエネルギーとしてまいりたいと考えています。

そこで、本年は住民の皆様の声を直接お聴きすることで町の行政運営に役立つために、昨年に引き続き、「みんなが参画するまちづくり」を基本として、各大字単位のタウンミーティング（行政懇談会）の開催をはじめとする各種施策に取り組む所存でございます。

先ずは、高齢者や子ども等が気軽に利用出来る公共の交通機関を整備し、特に鉄

平成23年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

《日時》

1月10日（月・祝）
午前10時～正午

《会場》

トーク安堵カルチャーセンター

《対象》

平成22年4月2日～平成33年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

《日程》

- 受付 午前10時～10時30分
- 式典 午前10時30分～
- 記念行事等 午前11時～

※保護者の方や地域の方もご来場いただけますので、是非新成人の門出を一緒にお祝いしてください。

《お問い合わせ》

教育委員会事務局
☎57-2033

道駅とのアクセスを容易にしたいと考えています。

また、衰退傾向の商業活動につきましても、住民の皆様方の利便性につながるものとなるよう積極的な検討を加えてまいりたいと考えています。

「まちづくりは、人づくりである」との信念のもと、教育面・健康面・福祉面の施策の充実を図ってまいりますとともに、生活基盤としての公共下水道の普及等ハード面の整備にも取り組んでまいります。

今後とも住民の皆様とのつながりをもち、地域の活動を活発にし、新しい安堵町を築いていきたいと思っています。

今後ともさらなる町政発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

安心して暮らせるまちをめざして

安堵町消防団出初式

日時 1月9日(日)
午前10時～

場所 安堵中央公園多目的広場

町長、消防団長らによる視閲、ポンプ車・団員らの分列行進やポンプ車による放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみ行います。

消防協会生駒南支部

(生駒郡4町)連合出初式

日時 1月13日(木)
午前10時～

場所 斑鳩健民運動場

(斑鳩町法隆寺2-1-2-1-1)

※雨天時は、斑鳩町中央体育館(斑鳩町龍田南1丁目1-61)是非、一度ご覧にお越しください。

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税支払証明書を交付します。

国民健康保険税は、税の申告をする時、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方には、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付します。

【交付申請受付期間】

1月下旬～3月中旬(確定申告終了時)まで

【交付申請受付場所】

役場住民課 2番窓口

後期高齢者医療からのお知らせ

●保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は病気になる人などを高齢者を含めた社会全体で支えている制度です。

保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みがなりたちません。保険料は必ず納期内に納めましょう。

●特別な事情もなく保険料を滞納すると

通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

●さらに滞納が1年以上続くと

保険証を返還してもらい、「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」でお医者さんにかかるときには、医療費がいったん全額自己負担になります。保険料は納期内にきちんと納めるようにしましょう。

●後期高齢者医療保険料納付証明書を交付します。

印かんをお持ちになり住民課②番窓口にて交付申請にお越しください。

公的年金受給者の 確定申告相談について

公的年金受給者の確定申告を円滑に進めるために、公的年金受給者に対する集合申告相談を毎年開催しています。

昨年度までは、安堵町役場で1日開催していましたが、今年度は斑鳩町と合同で、いかるがホールで3日間開催することになりました。

場所が、「安堵町役場」から「いかるがホール」に変更になり、皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

この集合申告相談には、税務署の職員も来て、皆様の申告相談に対応します。また、相談会場には、申告書作成用PCコーナーもあり、簡単に申告を済ませることができるようになっています。

ぜひこの機会を利用して、確定申告をお済ませください。

日時 2月2日(水)～2月4日(金)
午前9時30分～午前12時、午後1時から午後4時

場所 いかるがホール(駐車場有)

斑鳩町興留10-6-43

必要書類等

①印鑑

②公的年金等の源泉徴収票

③年金以外の所得を証明する書類

④生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、介護保険料等の支払証明書等

⑤医療費の領収書や寄附金等の証明書

(平成22年1月～12月までの支払いに係るもの)
ただし、控除の対象にならない場合もあります。

※安堵町役場での集合申告相談はありませんので、いかるがホールでの相談をご利用ください。

※開催日初日と午前中は、大変混み合うことが予想されます。

※会場での受付は、混雑状況等により、予定時刻より早めに締め切らせていただく場合があります。

※前年分の確定申告書の控えをご持参ください。

安堵駐在所だより
安堵駐在所 ☎・FAX 57-26003

★1月10日は
「110番の日」!!

標語

【緊急時 迷わず 慌てず 110番】
110番は、あくまでも緊急通報用です。

▼110番をすると、電話の回線で警察官が次のような質問をしますので、慌てずに落ち着いて質問に答えてください。

◎何がありましたか(泥棒、喧嘩、交通事故など)

◎いつですか、どこですか(何分前、現場の目標、住所など)

◎事件事故の内容(怪我人の有無、現場の様子など)

◎通報者の住所、氏名、電話番号など

▼通報してから、警察官を待つ時間は、非常に長く感じられますが場合によっては、サイレンを鳴らして急行しますので、安心して待っていてください。

■緊急の必要のない相談事、要望、情報提供などは、

◎警察総合相談電話 #9110
若しくは0742-23-1108

◎お話FAX(耳の不自由な人のためのFAX)
0742-24-0874

◎暴力110番は
0742-25-0110

◎いじめ110番は
0742-22-0110

◎悪質商法110番は
0742-24-9441

◎覚せい剤110番は
0742-33-1818

◎性犯罪被害相談110番は
0742-24-4110

◎道路交通情報は
0742-34-1141など

サブ標語(困り事 相談事は #9110)

みんなでつくろう
安全・安心の街

通報先 緊急の場合は110番
奈良県警察本部 ☎0742-23-0110
西和警察署 ☎0745-72-0110
安堵駐在所 ☎0743-57-26003

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ばる遠隔教育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

都市計画変更の案の縦覧

県では、次のとおり都市計画変更の案を縦覧に供します。

【都市計画の種類】

- ・都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
- ・市街化区域と市街化調整区域との区分
- ・用途地域

【期間】 1月7日(金)～21日(金)

【場所】 奈良県都市計画室

安堵町建設課(執務時間内に限る)
以下の奈良県都市計画室ホームページにも掲載

【意見書の提出】

この都市計画変更の案について県に意見書を提出することができず。その場合、住所、氏名、連絡先、意見の要旨及びその理由を記載した文書を知事あてで1月21日(金)までに郵送又は持参で県都市計画室(〒630-8501 奈良市登大路町30)まで提出してください。

【お問い合わせ】 県都市計画室

☎ 0742-27-7520

安堵町建設課

☎ 57-1511

【URL】 <http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=4185.htm>

市街化調整区域の容積率等の変更の案の縦覧

奈良県では、市街化調整区域における容積率、建ぺい率及び建築物の各部分の高さに係る変更の案を次のとおり縦覧に供します。

1. 関係する地域

大和高田市、大和郡山市、天理市、桜井市、五條市、御所市、香芝市、宇陀市、平群町、斑鳩町、安堵町、川西町、三宅町、田原本町、明日香村、上牧町、広陵町及び河合町の各一部

2. 案の縦覧期間

1月7日(金)～1月21日(金)

3. 変更案の縦覧場所(問い合わせ先)

奈良県土木部まちづくり推進局
建築課(☎ 0742-27-7561)

4. 意見書の提出要領

安堵町建設課(執務時間内に限る)
この変更案について意見書を提出される方は、意見の要旨及びその理由を具体的に記載し、住所、氏

名及び連絡先を併記した文書一通を、奈良県知事あてとし、1月21日(金)必着で、奈良県土木部まちづくり推進局建築課(〒630-8501 奈良市登大路町30)へ郵送又は持参により提出してください。

ベビママサロンサークルのお知らせ

1月21日(金)
10時～11時45分
1月28日(金)
10時～11時45分
福祉保健センター3階にて
入浪場は自由です。

2010年11月よりベビママサロンはサークルになり、自主運営になっております。

ご理解よろしく申し上げます。

安堵町人権教育推進協議会より

人権教育地区別懇談会

(交流講演会)

【テーマ】

「みんなで築こう

人権のまち安堵町」

「人権を普遍的文化に」

実施場所・日時

日時 2月5日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 トーク安堵カルチャーセンター

ター 3階 会議室

対象地区

笠目・西安堵・岡崎・窪田・新法隆寺興人・柿の里・若草の里

※地区分けについては、便宜上の割り当てです。対象地区以外の人でも参加できます。多数の方の参加をお待ちしています。

講師

大久保 幸一 さん

演題

「男はつらいよ」から「ものけ姫」の世界まで

「映画を通して様々な人権問題にふれる」

※講演の後、講師を中心とした懇談・意見交流を予定

【お問い合わせ】

安堵町人権教育推進協議会事務局(安堵町教育委員会事務局)

☎ 57-2033

「国税庁長官賞」受賞

今私たちにできること

安堵中学校1年 逸崎 百香

私は幼い頃、「道路を作る時は、誰がお金を払うの。」と聞いたことがあります。学校も水道も道路も、誰がどのようにに運営しているのか不思議でした。その時に家族は、「みんなが一生懸命働いて、お金を払い合っているんだよ。」と教えてくれたことを覚えています。私達の住んでいる県や国や市町村が成り立つためには、ばく大なお金がかかっている。大事なことは、予算になるためのお金は、国に任せている一人ひとりが負担している税金でまかなわれているということです。働く全ての人が責任を持って、毎年毎月納めている税金によって、日本という国が健康でこの地球に存在しているのです。

国全体を人の体とすると、税金は血であると思います。血管は私達の体のすみずみまで網目のように広がっています。酸素や栄養をはこぶ血は、夜も昼も休むことなく流れて私たちの体を保っているのです。つまり、税金が日本という体全体に行きわたってこそ、国民の生活が生き生きと保たれるということです。税金が不足したら社会の秩序が失われ、国全体が急激に衰退してしまうのは明白です。し

かし、今の日本は、少子高齢化という大きな問題をかかえています。子どもが少ないということは、将来はたらく若者が減り、高齢化するということは、お年寄りのかいこの人件費や食費、医療費などの割合が大きくなるということです。だからといって、このことを嘆いたりお年寄りを重荷に思っているといけないのです。私たちは今、中学生です。生きるということの大切さ、命の重さについて十分理解しています。大変な時こそ、助け合うことが重要なのでしっかりと納め、少子高齢化社会を支える担い手にならなければいけないのです。まず私たちが今できることを考えれば、しっかりと勉強する、運動をして健康な身体を作る、社会をきちんと見る目を育てることです。私たち若者は、自分の役割をしっかりと認識して社会人になって、自分の責任を果たすべきだと思います。

確かに、税金を納めることには大きな努力が必要であり、予算として使うのにも多くの人のちえと工夫が必要です。しかし、有効に使われることによって、税金は大きなエネルギーとなつて、国は元気に輝くのではないのでしょうか。日本がいつまでも元気で、明るい社会を保つことができるように、まず私たち一人ひとりが将来の夢に向かって精一杯走り続けることが大切だと思います。税金は、縁の下で力を発揮し、人は人を助け、社会は国を支え、国の力は私たち全員を元気にしてくれる事を信じて、精一杯生きていきたいと思っています。

老人クラブ連合会だより

色々な菊の種類を集めた菊花展を、11月1日〜10日に、福祉保健センターで開催し、多くの人々が訪れました。

各支部会員の愛好家11名が、育てた菊、38鉢の出品展示されました。出品ご協力ありがとうございました。



だいどう幼稚園 園開放のお知らせ

日時 1月19日(水)

午後1時〜2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく

汚れてもよい服装

でお越しください。

お問い合わせ

だいどう幼稚園

☎ 57-3556



「安堵町長賞」受賞

僕たちに身近な事

安堵中学校3年 松浦 月之助

日本は今、高齢者が増加し年少者が減少しています。これは日本の将来に大きな問題を投げかけています。

問題の一つは、健康で文化的な社会や老後の安定した生活を実現するための社会保障の費用が増えていくことです。もう一つは、その費用を負担する働き手が減っていくことです。この事実を知って私は父に「一人あたりの納税の額が上がれば少しは安定するのかなあ。」と尋ねました。すると父は「なんで税金に頼るねん。みんな若い時に稼いで老後にそなえればええやん。」父の考えも一理あるのかもしれません。僕には、理解しがたい考えです。誰もがみんな十分な収入があるわけではありません。それに、先ほどのべたように日本は今、少子高齢化社会にみまわれています。この不安定な状態が続くと僕たちが大人になった時にはどうなっているか少し心配になります。僕は税に関しての知識はとも少ないです。ですから、税のことについて少し調べてみることにしました。僕が一

番驚いたのは税の種類の数です。税の種類には約五十種類あります。なぜかという点、もし国民一人ひとりが同じ額の税金を負担するのであれば税金は一種類でいいのですが、税金の負担能力や、いろいろな公共サービスを受ける利益などには個人差があるからだそうです。

もう一つ驚いたことがあります。それは、地方消費税というのがあるということです。これは「消費税5%」といわれているうちの1%で、物を買ったサービスを受けたときに店に支払った地方消費税は、その店のある都道府県の収入になるそうです。つまり、奈良県内で買い物をするればそのときに支払った地方消費税は奈良県の収入になります。ということは、たくさんの方が奈良県で買い物をするれば奈良県に入る地方消費税が増え市町村への交付金も増えます。その結果、奈良県や県内の市町村が行う身近な行政が活性化され住みよい郷土づくりが進みます。このように税金は私たちにとても大切なものになっています。「自分だけが良い暮らしができればいい」という考えは捨てて、「みんなが楽しく安心した暮らしができるように心がける」ことを心のどこかにおいて生活できるようにになれば、今よりもすばらしい日本になると思います。

消費生活でお困りは
ありませんか？

専門相談員がお応えします。

「1月の消費生活相談日」

相談日 1月4日(火)・11日(火)・

18日(火)・25日(火)

時間 午後1時30分から午後4

時まで

場所 役場1階相談窓口です。

※相談は無料で秘密は守られます。

お問い合わせ先

総務課 ☎57-1511まで

1月人権、行政相談日

相談日 1月11日(火)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

11月14日(日)「第19回安堵町産業フェスティバル」が開催されました。

農作物品評会での受賞者の皆様や当日の様子を紹介します。



農作物品評会審査会風景



花売り場風景



にぎわい新鮮野菜市場



松本穂 (歌謡ショー)

※表彰者 (第19回産業フェスティバル)

表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	ダイコン	中本 幸一
奈良県議会議長賞	キャベツ	佃田 和儀
奈良県農業会議会長賞	ショウガ	山口 純平
奈良県北部農林振興事務所長賞	レンコン	山口 俊治
北和農業共済組合長賞	ブロッコリー	胡内 正昭
奈良県農業協同組合代表理事長賞	ハクサイ	栗本 武
安堵町長賞	ネギ	磯部 實
安堵町議会議長賞	柿	戌亥 宗夫
安堵町農業委員会長賞	サトイモ	乾 成暢
安堵町商工会長賞	ヘチマ	奥 あつ子
佳作	キャベツ	勝井 清次
	キュウリ	井上 緑
	カブ	松本 庄司
	ハウレンソウ	井上 武
	カブ	岡田 有弘

(敬称略)



かつみ・さゆり (爆笑漫才)

● お知らせ ●

初釜茶会



毎年恒例、資料館主催の初釜茶会です。

作法・流派等に関係なく、気軽にお茶を楽しんでいただける茶会です。

日本の伝統文化に触れ「茶の心」を体感できる絶好の機会です。

資料館の茶室で新春の一杯はいかがですか…。

日時 1月16日(日)

午前10時～午後3時まで

参加費 300円

募集人数 80名

指導協力 萩原宗栄社中

※窓口・電話にて事前受付しております。当日の参加も可能です。



茶室風景



初釜茶会風景

2月の催しのお知らせ

○天理軽便鉄道模型運転会

2月11日(金・祝)

○親子もちつき大会

2月20日(日)

○かきもち・きりごり作り

2月27日(日)

○かきもち・きりごり作り

の開催を予定しています。

詳細は、広報2月号にてお知らせします。

年始開館のご案内

1月6日(木)より、開館します。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

子どもを伸ばす
子育てサロン

子どもの発達段階や心の動きをふまえて、どのように子どもに接することができるのか。一緒に考えてみませんか？(3回シリーズ)

第1回 聞き方編

聞き上手は話させ上手

日時 1月27日(木曜日)

10時～11時30分

場所 安堵小学校

ほっと安堵ふれあい広場

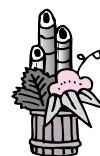
23年の初売りは1月9日(日) 朝9時より

振舞いぜんざいをいただきます 是非おこしく下さい

9日以降は毎週日曜開催!

会場 中学校南側 毎週朝9時より開催(売り切れ次第閉店)

ほっと安堵朝市実行委員会



確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携

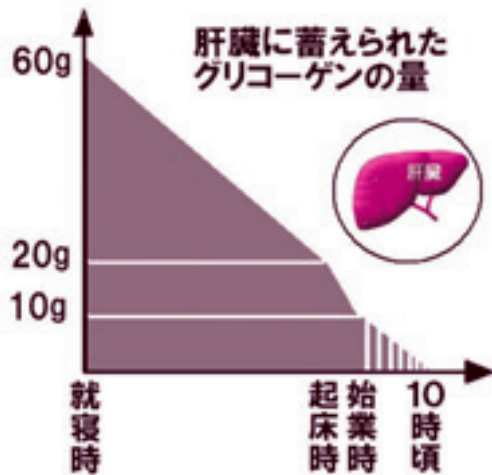


第2の扉

人格形成に関係する食生活

朝ごはんぬきで集中力ダウン

人の体の中では、夜食べて余ったエネルギーがグリコーゲンの形で肝臓や筋肉に蓄えられます。その量はだいたい成人で60gといわれています。グリコーゲンは寝ている間、1時間に5gずつ消費されます。8時間の睡眠で40g消費されることとなります。つまり、朝には20gしか残っていないこととなります。朝食をとらずに登校するとさらに10g消費され、始業時にはわずか10gしか残っていないこととなります。グリコーゲンから分解されたブドウ糖をエネルギー源としている脳が、これでは活発に活動できるはずがありません。「朝ごはん抜き」の延長線上に「成績が下がる」こともあると言えます。



テレビのない食卓環境を

生まれたばかりの赤ちゃんは誰が教えたわけでもなく母親の母乳をくわえ、お腹がすけば泣きわめき、はっきりとした意思を伝えます。つまり、子どもが生まれて初めて自分の意思で活動するのが食に関することなのです。だから、離乳期から幼児期、そして児童期にかけて好きなものばかり、同じものばかり食べることを許していると、わがままな性格になったり、協調性のない子になったりするのです。テレビを消し、家族がともに食卓を囲み、好き嫌いなく食事をできる習慣を身につけることは、豊かな人格形成を育むことにつながります。子育てを食生活からも見直してみませんか？



参考文献 「服部幸應の“かしこい食育”」(明治図書出版)より

大人はキャッチャーに徹すること

大人がキャッチャーであろうとすれば、子どもたちの多くは間違いなく内面世界を出してくる。(大人達が)ピッチャーばかりしていて、子どもに受け取れというようなスタイルでは問題は潜在化し、解決していく努力にはつながらない。キャッチャーであること、子どもが投げた球をしっかり受けとめて、豊かに返球する努力が最も今、大人に要請されている。(金森俊明氏の著書より、文意を変えず一部改変)

栗剥いて
水に浸けあり貝の如
物語

久しぶりに句を作った。艶のある大きな栗の実が数十個と美しい蜜柑が小さな段ボールの箱に入って届けられた。遠い親戚からである。▼箱を開けたら、蜜柑と栗が眼に飛び込んできた。「こんぎつね」のゴンを思い出した。嬉しくなつて、すぐにお礼の電話をかけました。と、妻は話した。▼その栗の、剥かれてまだ渋皮の少し残っているのが、ボールの澄んだ水に浸けてある。妻が、明日の夕食の準備をしてきているのだ。かつて、母が貝を水に浸けて砂出しをしていた光景と重なった。▼明日は、渋皮の少し残った、炊きたての栗ご飯を戴くことになるのだろう。百貨店の栗ご飯は、見た目にも美しく美味しいものに違いない。けれども、当然ながらそこには物語がない。ゴンも澄んだ水も貝も、弾んだお礼の声もない。それは体を育てても、心を豊かに育むことはない。▼新春のおせち料理にどれくらいの物語が盛り込まれることになるのだろうか、ふと思つた。

(文責 中川)



第1の扉

学びと育ちの扉



パンづくり 11月1日(月) 宍堵小学校2年生

食推(食生活改善推進協議会)の方々にご協力いただき、2年生がパン作りに挑戦しました。実体験を通して、みんなで食べることの楽しさや喜び、食べ物大切さが分かる子に育ててほしいという願いで毎年行われています。子どもたちは、食推さんから手ほどきを受けながら生地をこねたり、具材を工夫したりしてパンを作りました。



校内音楽会 11月5日(金) 宍堵小学校

全校児童が体育館に集まって歌や合奏を発表しあう音楽会は、運動会と並んで2学期の大きな行事の一つです。子どもたちは緊張しながらも練習の成果を精一杯表現しました。4年生は、11日にカルチャーセンターで開催された郡の音楽会にも出演して演奏しました。



1日体験入学 11月11日(木) 宍堵小・中学校

6年生の児童が中学校を訪れ、ふだん中学生が学習している教室で国語や音楽の授業を体験したり、中学生の案内



で校舎内を見学したりしました。クラブ見学

では一緒に練習に参加させてもらう小学生の姿もありました。春からの中学校生活に向けて、子どもたちは少しずつ心の準備をしていきます。



職場体験 11月16日(火)～18日(木) 宍堵中学校

地域の方々に協力をいただき、職場体験学習を行いました。この取り組みは、さまざまな職場で働いている方々の姿を通して、学校生活では学ぶことのできない「働くことの意義や喜び」を体験することが目的です。そして、自分の進路や生き方について考える学習へと繋げていきます。



安堵保育園では、職場体験の中学生と一緒に園児たちが周辺のゴミ拾い活動にも出かけました。

体育指導委員 笹田シズ子氏に全国体育指導委員功労者表彰状

安堵町体育指導委員として、長年にわたり地域スポーツ振興に尽瘁し、町一体となって推進する軽スポーツ教室の普及、指導の両面において尽力され、地域住民の生涯を通じてスポーツを楽しむための環境づくりを推進し、地域社会体育の発展に貢献された笹田シズ子氏に全国体育指導委員功労者表彰状が贈られました。



大会のお知らせ

第35回新春マラソン大会

日時 1月16日(日)

午前9時集合

場所 安堵中央公園多目的広場

種別 3km小学生の部・一般男子の部・一般女子の部

参加資格 町在住者・在勤者

申込期間 1月7日(金)

～1月13日(木)

第13回サッカー大会

日時 2月6日(日)

8時30分集合

場所 安堵中央公園多目的広場

参加資格 町在住者

「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

各教室の参加資格

町内在住者・在勤者・年齢不問・親子での参加歓迎

軽スポーツ教室

スリータッチ・ソフトバレー・バウンドテニス・室内ペタンク

日時 1月8日・22日(土)

午前9時30分集合

場所 安堵中央公園体育館

参加費 100円

※平成22年4月より軽スポーツ教室は年会費1,000円と参加費100円が必要になっています。

スリータッチ教室

日時 1月14日・28日(金)

午前9時30分集合

場所 安堵中央公園体育館

参加費 100円

受付 当日受付

ウォーキング・ジョギング教室

日時 1月8日・15日・22日・29日(土)

午前7時30分～8時30分

場所 安堵中央公園多目的広場の桜並木周辺

受付 当日受付

参加費 無料

真美健康体操教室

日時 1月17日・24日・31日(月)

午前9時30分～11時

場所 安堵中央公園体育館

受付 当日受付

参加費 別途

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

・ ☎ 58-4011

大会結果

第13回秋季ソフトテニス大会

日時 10月24日(日)

男子 優勝 中村 裕和

金岩 政夫

準優勝 長谷川浩之

宮田 弘幸

女子 優勝 竹野美恵子

野井 佳子

準優勝 長谷川知子

竹田 智子

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

・ ☎ 58-4011



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
7 か月児健康相談	1月12日(水) 午前9時30分～45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 バスタオル アンケート用紙	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催 (午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
4 か月児健康診査	1月12日(水) 午後1時15分～1時30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、栄養・育児相談
10 か月児健康診査	1月12日(水) 午後1時50分～2時5分受付	満9・10か月児		
1歳6か月児健康診査	1月27日(木) 午後1時15分～2時受付	平成21年3月15日～7月27日生まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員によるみそ汁塩分濃度測定

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	1月5日(水)・2月4日(金) 午前9時～10時30分受付	町住民	健康手帳または健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	健康相談、血圧・腹囲・体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)、開眼片足立ち、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)
毎月20日の個別健康相談	1月20日(木)・2月18日(金) 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課(☎57-1591 FAX57-1592)

☆1・2月は、私たちの献血キャンペーンです☆

health

みんなで健康

**今年もみんなも自分も
ほめる年にしましょう**

ほめられると、脳が活性化し、心の健康の維持・増進のために、効果があります。

**ほめ上手・
ほめられ上手になろう**

1. 物ではなく、人をほめる

「その服素敵ね。」よりも、「その服いいね、よく似合ってるよ。」と、その服を選んだ相手の感性を認める言葉の方がよく伝わります。

2. 具体的にほめる

「すごいね。」よりも、「テキパキ何品も食事を作って、すごいね。」

「体重が減って、若々しくなったわね。」の方が、嬉しいですね。

3. 結果だけでなく過程をほめる

「僕の好きな棒だらを時間を



かけて炊いてくれて嬉しいよ。」もし、失敗しても頑張ったことをほめましょう。



4. ほめられたら素直に喜ぶ

「たいしたことないよ。」より「ありがとう。」と言われると、ほめた方も嬉しくなります。

自分を自分でほめる

「今日も家族のために、献立を考えた私は、すごい。」

「冬のウォーキングって気持ちいいと発見した私は、素敵。」

「子どもとゆったり接した私は、えらい。」

なんて、毎日、自分をほめてはいかがですか。

家族こそ照れや慣れもあり、最後まで話を聞かないなどもしばしばあるのではないのでしょうか。きちんと「ミニニケーション」をとって、

家庭が安らぎの場、そして活力を充電する場になれば素敵です。



日本脳炎予防接種についてお知らせ

第1期（3歳から7歳6ヶ月までの方）対象者の方へ

3歳児（第1期の標準的な接種年齢の児）に対し積極的な勧奨を再開しています。また、3歳児以外の第1期に該当する年齢の方で接種が完了されていない方も接種する事ができます。

現在お持ちの予防接種予診票を使って、個別接種をしてください。事前に医療機関での予約が必要で

第2期（9～12歳）対象者の方へ

1期をマウス脳由来のワクチンで接種された方も、2期として乾燥細胞培養ワクチンを使用して接種することができるようになりました。

積極勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した方へ

7歳6か月以上で2期の年齢に達していない方は、2期の対象年齢になりましたら特例措置として不足分を公費負担で接種できます。

2期の年齢になるまでお待ちください。

個別的な接種スケジュール等は左記までお問い合わせください。

安堵町福祉保健センター内
健康福祉課

☎ 57-1159-1
FAX 57-1159-2

**自立更正者・更正援護功
労者表彰を受賞**

日頃の援護活動が優秀と認められ、12月1日奈良県知事より更正援護功労者として、伊藤陸氏が受賞されました。おめでとうございます。



受診期限がせまってきました！（平成23年2月28日まで）

県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん検診

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料 金	実 施 機 関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィと視触診の併用	2年に1回	1,500円～ 2,300円	済生会奈良病院・天理市立病院 ヤマト健診クリニック・健康づくりセンター	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	20歳以上の女性

*対象年齢は平成23年3月31日現在です。

*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

*「がん検診無料クーポン券」は下記対象者にH22年6月初めに送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

対象者 子宮頸がん検診

- 20歳…平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
- 25歳…昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方
- 30歳…昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方
- 35歳…昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方
- 40歳…昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの方

乳がん検診

- 40歳…昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの方
- 45歳…昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの方
- 50歳…昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの方
- 55歳…昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
- 60歳…昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

「介護予防（運動）サポーター養成講座」受講生募集

みなさんがいきいきと生活できる地域づくりを進めていくために、介護予防の普及・啓発を担う人材を育成します。
多数の方の参加をお待ちしています。

開催日

- 1月25日（火）2月1日（火）
- 2月8日（火）2月22日（火）
- 2月28日（月）3月8日（火）
- 3月15日（火）〔全7回〕

時 間 午後1時30分～午後2時30分

実施場所 安堵町福祉保健センター
― 運動指導室

対象者 町内在住の65歳以上の方

募集人数 20名

※申込み多数の場合は、先着20名申込み場所

安堵町福祉保健センター1階
（申込書はセンターにあります。）
申込み時に印鑑が必要です。

参加費 無料

申込み締切日 1月18日（火）

（定員になり次第締切）

申し込み・お問い合わせ

安堵町健康福祉課・地域包括支援センター
☎57-1590
FAX57-1592

妊娠判定受診料補助事業のお知らせ

妊娠に対する経済的負担の軽減と未受診妊婦の解消を図ることを目的として妊娠判定料の一部助成を左記対象者に行います。

対象者は、生活保護世帯または町民税非課税世帯に属する女性です。

詳しくは福祉保健センター内健康福祉課までお問い合わせください。

☎57-1591 FAX57-1592



健康ポスター入選作品

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

特集 わらべ歌で、たのしい子育て

わらべ歌は大人が子どもをあやすときや、子ども同士が遊びながら歌い伝えてきたものです。地域や暮らしと密接に関わりながら、生きていくために必要な知恵や社会性を育んできました。今、わらべ歌が見直されています。

おけましておめでとございます

平成23年

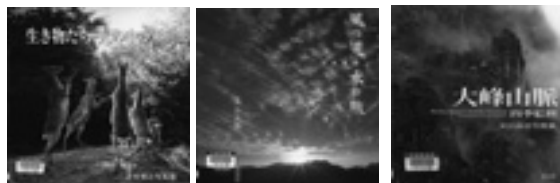


本年もよろしくお願いたします。

昨年は図書室の利用をはじめ、毎月の行事や春・夏のイベントにもご参加いただき、ありがとうございます。今年も皆様の身近な図書室として気軽にご利用ください。予約やリクエストもお待ちしています。

郷土の作家紹介

安堵町には素晴らしい写真家があります。米谷氏と辻本氏を紹介しします。神の領域とも思われる奈良の風景。その一瞬をとらえた素晴らしい写真集です。図書室でご覧いただけます。



生き物たち・光の中の活動

風の道 水の旅

大峰山脈



おはなし会

1月8日(土)
2月5日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

1月26日(水)
(第4水曜日)
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。お気軽に!



ママらっこ



- 1月14日(金) 「お正月遊び」
 - 2月18日(金) 「サーキット遊び」
- 今回はベビママサロンと合同です。
年齢制限はありません。
午前10時30分開始
福祉保健センター3階

絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。
絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

1月7日(金)
2月4日(金)
午前10時30分～12時
(入退出自由)

福祉保健センター3階
主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です