



# あんど

令和2年  
2020

1

No.566

Heartful Information



新年  
あけまして  
おめでとうございます

中家住宅

## 主な内容

- 新年のごあいさつ ..... 2、3
- 各種おしらせ ..... 4、5
- 読書コンクールの結果について ..... 10

## 町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

## 町の木



モチノキ

# 新年あけまして おめでとうございます



安堵町長  
西本 安博

皆様におかれましては、新たな元号で迎える希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、平成から令和へと元号が変わり新たな時代の幕開けの年となりました。令和の時代においても住民の皆様の生活に寄り添い一人一人が、健康でいきいきと生活ができ、活力に満ちたまちを目指し本年も取り組んでまいります。

近年、大型台風等が多発し、広範囲での記録的な暴風や大雨による自然災害が日本列島各地で発生しました。犠牲になられた方々や被害に遭われた方々に対しまして、心からご冥福をお祈りし、謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を祈念いたします。

幸いにも当町は、大きな被害は発生しませんでした。しかし、気候変動による自然災害の激甚化には、常に備えを万全にしておく必要性を痛感しているところです。

その防災基盤整備として、窪田地区での国の直轄事業である遊水地事業が地元の方々をはじめ関係各位のご理解・ご協力により、令和5年完成を目標に、順調に事業が進んでおります。今後とも国・県と連携し早期完成を目指してまいります。また、災害時の物品供給、福祉避難所など民間事業所との防災協定の締結に加えて、昨年10月には緊急避難場所として町内事業所4者と防災協定を締結したところ

ろであります。

そして、安心して子育てができるまちを目指し、昨年4月安堵保育園から幼保連携型認定こども園へと移行し、保育・教育環境の充実を図りました。小学校、中学校では2020年度からのプログラミング教育に備え、新たなパソコンの整備を行ったところです。安堵町の未来を担う子どもたちを育む支援に、本年も力を注ぎたいと考えております。

また、平成30年度より進めてまいりました情報発信拠点整備が無事終了し、昨年8月、旧役場跡地に文化観光館「四弁花」が誕生しました。併せて観光駐車場も整備し、安堵町の歴史・文化を総合的に発信していきたいと考えております。

そして特筆すべきことは、世界規模での潮流としてSDGs（持続可能な開発目標）の取り組みがあります。これには17の目標があり成長と社会性の両立ということで地方自治体としても小さな事が大きな一歩となるよう、行政運営に視点を当ててまいりたいと考えております。

今後とも更なる町政の発展のために皆様のご支援・ご協力を賜るとともに新しい年が皆様のお一人にとって平和で健やかな年でありませう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

# 新年のごあいさつ



安堵町議会議長  
森田 瞳

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと存じます。年頭にあたり、安堵町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素から町議会に對しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、元号が変わり、新たな時代の幕開けとなりました。同じくして、安堵町議会も新たな体制を迎え、我々議員は、町民の信託に応えようと精進しているところでございます。しかしながら、一人の議員が隣国について問題のある表現をSNSに投稿していた事実が判明したことにつきまして、深くお詫び申し上げます。

さて、本町では、町の歴史・文化的資源を活かすため、また広く周知できる拠点として、文化観光館「四弁花」がオープンしました。議会としても要望していた施設であり、これから、ますます安堵町の観光情報を発信し、多くの方々に町を訪れていただけることと期待しているところでございます。

昨春には、安堵こども園が開園されました。当園では待機児童をつくらないという体制で、未来を担う子供達の基礎づくりに取り組んでいただいていることをたいへん喜ばしく思う次第です。昨年、国内各地で、台風や豪雨による甚大な災害が発生しました。被災された方々、未だに避難生活を余儀なくされている方々には心より

お見舞い申し上げます。

本町においても、水による被害は身近なものと捉えています。大和川及びその支流の増水は、住民の生活と財産に大きな損害を及ぼします。そのようなことを危惧する我々は、昨年10月、「防災」をテーマに議員視察研修を実施しました。災害発生時の議会議員の対応と治水対策を研修することを目的に、施設の視察及び実際に被害を被った町の議会議員にその時の対応と課題等率直な声を聞くことができました。お互いに活発な意見交換をし、議員は、町が設置する組織との情報共有及び情報提供する立場に立ち、まず地元住民の安全を確保する必要性を強く実感いたしました。

また、9月議会でも「大和川流域における治水事業の促進を求める意見書」を全会一致で可決しました。次世代に残さぬ災害に強い安全な国土を造り上げるために治水事業の促進事業について特段ご配慮いただくよう、関係機関に強く要望いたしました。

今後も、町議会として、住みよい町づくりの実現に向けて、住民目線で取り組むよう議員一同努めてまいります。

本年も、皆さま方の変化らぬご支援とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆さまのご健康とご多幸を、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。

### 安堵町人権擁護委員再委嘱のお知らせ

令和2年1月1日付で、法務大臣から人権擁護委員に再委嘱されました。

桑原くわはら 眞代まよ 氏(西安堵)

### 安堵町消防出初式

とき 1月11日(土)午前10時  
ところ 安堵中央公園多目的広場

町長、消防団長による視閲、ポンプ車・団員による分列行進や放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみ行います。

### 消防協会生駒南支部(生駒郡)連合出初式

とき 1月13日(月・祝)  
午前10時

ところ 安堵中央公園多目的広場  
※雨天時は、安堵中央公園体育館にて式典のみ行います。

お問い合わせ

総務課  
☎57・1511(代)

### 令和2年 成人式

新成人のみなさまの門出をお祝い、成人式を開催します。

とき 1月12日(日)  
午前10時～正午

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、

本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

日程

○受付 午前10時～10時30分  
○式典 午前10時30分～  
○記念行事等 午前11時～正午

※保護者の方や地域の方もご来場いただけます。新成人の門出をぜひ一緒にお祝いしてください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター  
(教育委員会事務局生涯学習課)  
☎57・2281(火曜休館)

### 第44回 安堵町マラソン大会

とき 1月19日(日)雨天中止  
※中止の場合はえーまち安堵安心メールにてお知らせします(登録が必要です)

ところ 安堵中央公園多目的広場

ゼッケン引き換え

安堵中央公園体育館アリーナ  
午前8時30分～9時

開会式 午前9時30分～

スタート

3 km 午前9時50分  
5 km 午前9時55分

※参加申込は終了しました。  
当日受付での出場はできません。  
※当日、みなさんのご観覧をお待ちしています。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館  
☎58・4011(火曜日休館)

### 新春 初釜茶会

歴史民俗資料館内の茶室「舌菴」で行う新春恒例の行事です。

服装や茶道の経験、流派などを問わず、抹茶と菓子を楽しんでいただけます。

新春のひとときをご家族や友人と一緒に過ごしてみませんか。

とき 1月19日(日)

午前10時～午後3時

場所 館内「茶室「舌菴」

席主 萩原 宗栄氏

(茶道裏千家 教授)

定員 80名(当日受付順)

費用 500円(茶菓子・入館料)

※当日は受付順にお席にご案内します。



茶会の様子

お問い合わせ

安堵町歴史民俗資料館  
☎57・5090

## 保育教諭を募集します

採用職種及び人数  
保育教諭 若干名

### 受験資格

次のすべてを満たす方  
・昭和55年4月2日以降に生まれた人

・学校教育法による大学もしくは短大を卒業した人または令和2年3月に卒業見込みの人  
・保育士資格及び幼稚園教諭免許(更新済み)の両方を有する人または令和2年3月31日までに両方の資格を取得見込みの人

### 試験実施日及び方法

2月22日(土)

論文試験、実技試験(ピアノ弾語り)、個人面接

### 採用予定日

令和2年4月1日付

### 試験案内・受験申込書等の交付期間

1月14日(火)～2月10日(月)  
午前9時～午後5時

※日曜日を除く

※試験案内、受験申込書について

ては、安堵子ども園1階事務室にて交付、または町ホームページからダウンロードできます。

### 受験申込等の受付期間

2月1日(土)～10日(月)

午前9時～午後5時

安堵子ども園へ持参もしくは郵送

※日曜日は除く

※郵送の場合は期間内必着

### お問い合わせ

○安堵子ども園

〒639・1061

安堵町大字東安堵785番地

☎57・2831

FAX 57・2889

○総務課

☎57・1511

FAX 57・1526



## 安堵町人権教育推進協議会より 人権教育講演会のお知らせ

右手の「局所性ジストニア」発症をきっかけに、左手のための楽曲に取り組まれている岡田さんの演奏とトークです。素敵な音色をお楽しみください。

とき 2月1日(土)

午後1時30分～3時

※開場は午後1時より

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

講師 岡田 侑子 氏

(ピアノリスト)

演題

「左手だけで紡ぐ 豊かな世界」

対象 安堵町在住・在勤の方

入場料 無料

申し込み 不要

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57・2281

## 第15回チャリティー カラオケ大会を開催しました。

令和元年12月1日(日)、トーク安堵カルチャーセンターにおいて安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会が開催されました。総勢16名の方々に参加いただき、

自慢の歌声を披露していただきました。また、安堵町日赤奉仕団のみなさんには、豚汁のふるまいや、炊き込みご飯、シフォンケーキの販売のご協力をいただき、会場を大いに盛り上げていただきました。今回、参加者の皆様から頂きました参加費の一部を、安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきました。ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



**民生委員・児童委員並びに  
主任児童委員のご紹介**

民生委員・児童委員……………16名  
主任児童委員……………2名

この度、新たに安堵町民生委員推薦会により推薦され、12月1日付けで厚生労働大臣より委嘱されました民生委員・児童委員並びに主任児童委員のみなさまをご紹介します。

任期は3年間で、それぞれの担当地区において活動されます。

**民生委員・児童委員の役割**

民生委員は、民生委員法によってその設置が定められ、また、児童福祉法によって、同時に児童委員を兼ねることとなっています。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神を持って、社会福祉の増進に努め、単に生活困窮者ばかり

ではなく、すべての要援護者を対象として、相談・援助など幅広く活動されています。

また、児童を取りまく環境が大きく変化し、児童虐待などで児童問題も複雑・多様化していることから、児童の健全育成などにもご尽力いただいています。

**主任児童委員の役割**

主任児童委員は、児童福祉に関

することを専門的に担当し、個別援助、児童健全育成、子育て支援などを主として活動されています。



任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日

氏名 (敬称略)	担当地区
宮島 明美	東安堵南A
入江 純子	東安堵南B
南田 恵三	東安堵A
平島 弘	東安堵B
池田 陽子	東安堵C
廣葉 欽治	西安堵
米倉 久富	新法隆寺・興人
原見 健次	柿の里・若草の里
吉田 敏子	笠目東
中谷 康子	笠目西
長岡登志子	窪田東
三宅 淳代	窪田西
山崎 眞季	岡崎
田中シウ子	小泉苑
藤本 國子	かしの木台
田中 義治	あつみ台
濱川 司	町全域
松田 佳子	町全域

民生委員・児童委員

主任児童委員

この度の改選で退任された方々は次のとおりです。

森本 忠士 (柿の里・若草の里)	退任されました方々は、永年にわたり民生委員・児童委員・主任児童委員として地域の福祉向上のため、ご尽力いただき、本当におつかれさまでした。心よりお礼申し上げます。
堀口 信行 (窪田西)	
岡田 治子 (東安堵南A)	
守田 早苗 (あつみ台)	
吉田 尚弘 (東安堵A)	
池田 悟 (東安堵B)	
中島 敬雄 (西安堵)	
山嶋 幸子 (窪田東)	
竹野美恵子 (新法隆寺・興人)	

民生・児童委員

お問い合わせ 安堵町社会福祉協議会  
☎ 57-2523

## 後期高齢者医療からのお知らせ

### ●保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は病気になる人などを、高齢者を含めた社会全体で支えている制度です。

保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みが成り立ちません。

保険料は必ず納期限内に納めましょう。

### ●特別な事情もなく保険料を滞納すると

通常の被保険者証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

### ・さらに滞納が一年以上続くと

被保険者証を返還してもらい「被保険者資格証明書」が交付されます。

「被保険者資格証明書」で医療機関にかかるときは、医療費がいったん全額負担になります。

### ●後期高齢者医療保険料支払証明書を交付します

後期高齢者医療保険料は確定

申告をする時に、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

支払証明書が必要な方は、申請により後期高齢者医療保険料支払証明書を交付しますので住民課2番窓口までお越しください。

## 国民健康保険からのお知らせ

### ○国民健康保険税支払証明書を交付します

国民健康保険税は確定申告をする時に、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方は、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付します。

### 【交付申請受付期間】

1月下旬～3月中旬（確定申告終了時）まで

### 【交付申請受付場所】

住民課 2番窓口

### お問い合わせ

住民課

☎57・1511(代)

## 介護保険からのお知らせ

### ○介護保険料支払証明書を交付します

介護保険料は確定申告をする時に、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

支払証明書が必要な方は、申請により介護保険料支払証明書を交付しますので、福祉保健センター1階の健康福祉課窓口までお越しください。

### お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57・1590(代)

FAX 57・1592

## 浄化槽の清掃について

浄化槽は年に一度、清掃が必要です。お問い合わせは左記まで。

安堵清掃

☎57・2730

## PCB廃棄物の適正処理について

古い工場やビルをお持ちのみならず

高濃度PCB(ポリ塩化ビニルフェニル)含有電気機器(変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯安定器など)は、使用中であっても、令和3年3月31日までの処分が法で義務付けられており、処分期限が迫っています。(低濃度PCB含有電気機器は令和9年3月31日まで)

定められた期間内に処分しなければ罰則の対象となる可能性がありますので、電気室、キュービクル、事務所、倉庫などを今一度ご確認いただき、万一発見された場合は、すぐに届出のうえ、適正処分をしてください。

PCBを含む機器を不法投棄や不適切な方法で処分した場合は、法により罰せられます。

詳しくは左記までお問い合わせください。

### お問い合わせ

環境美化センター

☎57・3658

奈良県廃棄物対策課

産業廃棄物第二係

☎0742・27・8747

# 奈良税務署からのお知らせ

## ● 確定申告期前の事前相談会場のご案内

会場名 (所在地)	開設時間	2月											
		3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11火	12水	13木	14金
奈良県立図書情報館 1階交流ホール (奈良市大安寺西1-1000)	9:30~16:00	/	●	●	●	●	/	/	●	/	●	●	/

- ・ 税理士による確定申告書の書き方などの相談を無料で行います。
  - ・ 開設日は「●」印の日です。 ※土・日・祝日は開設していません。
  - ・ 奈良県立図書情報館の開館時間は午前9時です(午前9時までは入館できません)。
  - ・ 午前中は、大変混み合うことが予想されます。
  - ・ 相談受付時間は、午後3時まで(2月13日(木)のみ午後2時まで)ですが、混雑の状況によっては、相談受付を早めに終了する場合があります。
  - ・ 「土地・建物・株式等を売却された所得(上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む)」、「贈与税」や「相続税」等に関する相談は行っていません。
- なお、これらに関する相談が必要な場合は、税務署までお越しください。
- ・ 会場にお越しの際は、前年分の申告書の控え等をご持参ください。
  - ・ 当会場に関するお問い合わせ先  
奈良税務署 代表0742-26-1201(自動音声案内に従い「0」を選択してください)
- ※県立図書情報館へのお問い合わせはご遠慮ください。
- ・ 駐車場は有料です(駐車料金: 1時間まで無料、それ以降は1時間毎に100円)。

## ● 奈良税務署の申告書作成会場開設のお知らせ

奈良税務署の申告書作成会場は、2月17日(月)から開設します。

相談受付時間は、午後4時までですが、混雑状況によっては、相談受付を早めに終了する場合があります。

※奈良税務署には専用の駐車場がありませんので、電車・バス等の公共の交通機関をご利用ください。

## 令和3年度実施の町県民税の税制改正について

### ● 給与所得控除・公的年金等控除からの基礎控除への振替

給与所得控除・公的年金等控除が10万円引き下げられ、基礎控除が10万円引き上げられます。

給与所得と年金所得両方を有する方は、片方に係る控除のみが減額となるように給与所得控除後の給与所得から10万円が控除される措置がとられます。

### ● 給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限額の適用が給与収入額1,000万円から850万円に引き下げられ、控除の上限額が220万円から195万円に引き下げられます。

### ● 公的年金等控除の見直し

公的年金等収入が1,000万円を超える場合の控除額の上限額が195万円に設定されます。

公的年金等に係る雑所得以外の所得が1,000万円超2,000万円以下の場合には10万円、2,000万円超の場合には20万円引き下げられます。

### ● 基礎控除の見直し

基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。

合計所得額が2,400万円から控除額が次第に減額となり、2,500万円超で控除が適用されなくなります。また2,500万円超の方には、調整控除が適用されなくなります。

### ● 配偶者・扶養控除等及び非課税措置に係る所得要件の引上げ

配偶者・扶養控除等及び非課税措置の所得要件が10万円引き上げられます。



令和元年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催  
**中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します**

町長賞

**消費税について**

安堵中学校3年A組

岡 春生

僕たちがいつも払っている消費税とは、一体なんなのでしょう。

消費税とは、消費に対して課される租税。つまり、物を買ったときに上乗せされるお金ということですね。そもそも消費税とは、いつからあるのでしょうか。実は初めて消費税を払うようになったかといくと、平成元年、今から31年前、当初は3%でしたが今では8%。さら

に今年の10月には、10%に引き上げる予定。どうして消費税を上げる必要があるのでしょうか。一つの要因は「社会保障の財源確保」のためです。日本は65歳以上の割合が21%を占めている超高齢化社会で、日本を支える現役世代の人口は年々減少している中、社会保障の財源確保は大きな課題になっていきます。二つ目の要因とすれば、「消費税は不景気でも安定的な税収が見込めた」ためです。消費税は、特定の人物を対象にしたものではなく、国民で負担するのであることに加えて、安定的な税収が見込めるものであることと背景にあります。消費税は景気に関係なくここ10年で毎年10兆円程度の税収が続いているそうです。その理由としては、僕たちにとって買い物をする＝消費活動は欠かせないものだからです。僕たちは、生きるため、または、生活するために、食べ物や服、文房具、薬などいろいろなものを購入します。これらのものは、景気に関係なく必要となるものだからです。ここまでの要因は、国、国民にとってメリットですが、三つ目の要因は、国にとっても国民にとってもデメリットです。それは、国民の消費活動によれば

十分な税収が見込めない可能性がある」ということです。どうゆ

この先、消費税がどこまで上がるか分かりませんが、税を納めることは義務なので、しっかりと納めようと思います。



**町県民税(第4期分)の納期限**

**1月31日(金)**

※額面30万円までならコンビニでも納付可能  
 ※口座振替を希望される方は、金融機関へ届出を

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

町内の朝採り野菜を安価で提供

ほっと安堵 **朝市**

毎週日曜 朝9時 安堵中学校南側  
 (年の初売りは1月12日(日)より)

売切れ次第閉店

雨天でも開催

お問い合わせ 産業課 ☎57-1511(代)



# 学びと育ちのページ

令和2年  
1月号

令和元年度

## 安堵町読書感想文・感想画コンクール 審査結果発表!

本年度は、140点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。  
なお、応募いただいたすべての感想画と入賞した感想文は、1月20日(月)～2月10日(月)の間、  
トーク安堵カルチャーセンターロビーにおいて展示を行います。

### 感想画部門

【町長賞】



『いきもののいろえらび』

安堵小学校3年  
大森 睦己

【教育長賞】

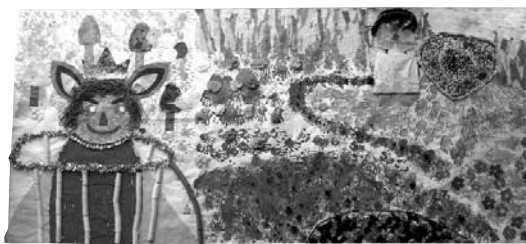


『しろいうさぎとくろいうさぎ』

法隆寺幼稚園年少  
森本 茉友

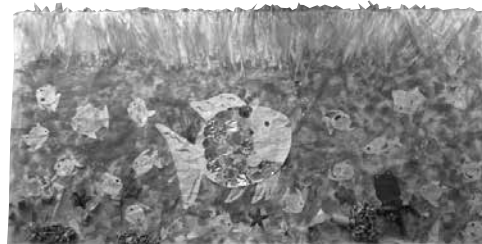
### 自由部門

【町長賞】



安堵子ども園5歳児  
『王さまの耳はロバの耳』  
青組園児(合作)

【教育長賞】



安堵子ども園3～4歳児  
『にじいろのさかな』  
赤・黄組園児(合作)

### 感想文部門

【町長賞】

安堵小学校6年 堀内 康貴  
『ヘレン・ケラー自伝』

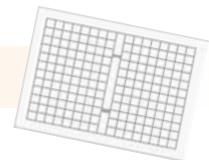
安堵中学校2年 浅野 拓真  
『旅猫レポート』

【教育長賞】

安堵小学校2年 谷田 結愛梨  
『心ってどこにあるのでしょうか?』

安堵小学校5年 乾 優  
『ピーターラビット』

安堵中学校2年 胡内 彩伽  
『サバイバルファミリー』





## こども

# 健康

## カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	1月10日(金) 午前9時30分～ 45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 【親子ふれあいあそびコーナー!】
7か月児健康相談	1月10日(金) 午前10時5分～ 20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談 【絵本との出会い】
4か月児健康診査	1月10日(金) 午後1時15分～ 30分受付	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 4か月児 【ベビーマッサージ紹介】
10か月児健康診査	1月10日(金) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		10か月児 【おもちゃづくり】
助産師による 母乳・育児相談 (個別相談) 要予約	1月10日(金) 24日(金) 午前10時～正午 時間は予約時決定	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する こと
妊産ママの ボディケア &カフェ 要予約:開催 日の前日まで	1月16日(木) 受付:午前9時30分 ～10時 終了時間:正午	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、 飲み物、 動きやすい服装 (素足になります) 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「肩こりを防ごう」、 エクササイズ、情報交換、母乳 相談など ※赤ちゃんの兄姉は、 子育てボランティア Be-輪による託児あり (200円)
3歳6か月児 健康診査	1月30日(木) 午後1時15分～ 45分受付	満3歳6か月～ 9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、 栄養・育児相談 食生活改善推進員による手 作りおやつ提供、みそ汁塩 分濃度測定、適塩みそ汁の 試飲

※対象者には通知します。



## おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談	1月17日(金) 午後1時～2時30分受付 予約不要	町内在住 の方	健康ファイルまたは 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ちく ださい。	健康相談、血圧測定、体組 成測定、腹囲測定、尿検査、 開眼片足立ち ※尿中塩分濃度測定のみ 料金100円
こころの 相談室 要予約	1月8日(水)・15日(水)・ 22日(水)・29日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)		気分が落ち込みやすい、最近 イライラしやすくなったなど、 専門の相談員がご相談に応じ ます。	
歯周疾患 健診	2月7日(金) 午後3時～3時10分受付 2月3日(月)までに要予約	町内在住の 40歳以上の方 及び 妊娠中期の方	健康ファイルまたは 健康手帳・歯ブラシ ・コップ・タオル・ 料金200円	歯科診察・相談など

※場所はいずれも福祉保健センター

お問い合わせ:健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592

☆1・2月は、はたちの献血キャンペーンです☆

## みんなで健康 身近な人のLIFE'S SOS

毎日を晴れやかで充実した気分  
で過ごしたいものです。

ストレスの多い状態では、気分  
が憂うつになり、落ち込んだりす  
る日が多い時もあるでしょう。

心におきる憂うつな気分や意  
欲の低下、満足の得られない睡眠  
の状態が続けば、「うつ病」を招い  
てしまいます。

自分では気づきにくいことも  
多く、周囲の人の気づきや声掛け  
が必要です。

### ◎こんなサインに気づいてください

- ・表情が暗く、元気がない。
  - ・体調不良を訴えるようになった。
  - ・周囲との交流を避けているようだ。
  - ・家事や仕事の効率が低下し、ミスが目立つ。
  - ・遅刻や欠勤が増えた。
  - ・飲酒量が増えた。
  - ・投げやりな態度や死をほのめかすことがある。
  - ・食欲が減り、やせてきた。
- 大切なものを捨て、整理しはじめた。

### ◎大切な命を支えるために

①サインに気づいたら、孤立しな  
いように「あなたを心配してい  
る」ということを伝えます。

②話ができるようなら、相手の気  
持ちに寄り添う気持ちで耳を  
傾けてあげてください。

③専門家につなぎましょう。具体  
的な相談機関を伝えてください。  
④専門機関につないだ後も声を  
かけ、サポートをお願いします。

### 安堵町こころの相談

安堵町こころの相談はこころ  
にしんどさを抱えるご本人でな  
くても、家族や周囲の方からのご  
相談もできます。(要予約、予約優  
先ですが当日も受付しています)

とき 毎週水曜日

午後1時～3時

ところ 安堵町福祉保健センター

相談員 精神保健福祉士または  
精神科看護師(信貴山病院)

### ご予約・お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎0743-57-1590

## ◆安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。カラ  
ダもココロも歩いて爽快！みんな  
で楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎1月5日(日)

新年安堵町内神社7社めぐり

約7km(約2時間半)

◎2月2日(日)

小泉神社方面

約8km(約2時間半)

いずれも午前9時30分出发

11時ごろ解散予定

※雨天中止

集合場所 福祉保健センター

申込み 不要

参加費 10月から3月までの保険

代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、

安堵健康ウォーキングス

タンブ用紙(お持ちの方

のみ)

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)

FAX 57-15902



健康ポスター入賞作品  
秀作野口 栗さん



## 子育て広場あかり ～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！

とき 1月21日(火)  
午前10時30分～11時

ところ 安堵こども園2階

内容 絵本の読み聞かせ

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



## 食生活推進協議会 減塩味噌づくり参加者募集

減塩味噌づくりに参加しませんか！

会員研修で行っている「減塩味噌づくり」に一般の方も体験参加することが出来ます。

作った味噌は、最大10キロまでお持ち帰り出来ます。

できあがり1キロにつき材料費をいただきます。昨年は、1キロ約550円でした。(大豆の時価により変動あり)

とき 1月29日(水)

午前9時～午後4時頃まで  
福祉保健センター

内容 大豆炊き

大豆を潰し塩麹と混ぜる  
味噌を入れる容器(キロ

数に応じた大きさのもの)  
エプロン 三角巾

昼食は各自でご用意ください。

申し込み・お問い合わせ

1月22日(水)まで

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-15000(代)

FAX 57-15000

## 安堵町 安寿会連合会だより

令和元年11月1日(金)～11月11日(月)の間、福祉保健センター前で菊花展が開催されました。

各支部会員の愛好家12名より、丹精込めて育てた菊34鉢が出版されました。

期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされ、最後まで綺麗な菊を鑑賞できました。

ご出展に協力いただいた方と共に、役員の方にも感謝します。ありがとうございました。



## オレンジかふえあんど (認知症カフェ)のご案内

認知症の人やその家族、地域の方々や認知症に関心のある人が気軽に集える場所として、町内初となるオレンジかふえあんどがオープンしました。

毎月第2木曜日(但し祝日は除く)午後2時～3時30分

ところ

老人総合福祉施設あくなみ苑

※福祉保健センターから送迎有

対象者 どなたでもお気軽にご参加いただけます。

参加費 100円

申し込み・お問い合わせ 安堵町地域包括支援センター

※申し込みは前日までにお願います。

☎57-2523  
FAX 57-5022

淹れたてのおいしいコーヒーや紅茶でほっとあんどできるかふえです。



## 西和7町障害者等支援協議会 全体会の開催について

西和7町障害者等支援協議会では、障害のある方、事業者、行政等が地域の障害福祉の向上に取り組んでおり、地域に向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

協議会の活動内容の他、記念講演や授産品(パンや焼き菓子など)の販売会を企画してまいりますので、お気軽にお越しください。

記念講演

「子どもと大人の」発達障がいについて考える」

講師 しおん相談支援センター 相談員 豊田氏

とき 1月29日(水)

午後1時30分～4時30分  
(受付 正午～)

ところ

河合町中央公民館・1階集會室  
(河合町池部2丁目13番地)

参加料 無料

申し込み 不要

お問い合わせ

河合町役場社会福祉課  
☎0745-57-0200  
(内線107)

# 本の窓

安堵町図書室  
 福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
 [利用時間] 午前10時～午後5時

## あけましておめでとうございます 2020

本年も、より多くの方々に楽しんでもらえるような  
 親しみやすい図書室をめざして、スタッフ一同努力  
 してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 1月図書カレンダー

January 2020						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※印日は利用日

### 蔵書点検のため休室します



## 2月3日(月)～8日(土)は、

お休みさせていただきます。  
 休室に伴い、特別貸出をします。

1月20日(月)～2月1日(土)は  
 1人10冊3週間の貸出となります。

みなさまには、ご不便とご迷惑をおかけし  
 ますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### 今年も安堵町図書室へ行こう!



## 新鮮な気持ちで 新年初読み!!



お気軽にご利用ください。

本の窓



このコーナーでは、みなさまのおすすめの本を紹介  
 していきたいと思ひます。  
 用紙は図書室にありますので、自由にご記入ください。  
 たくさんのご応募お待ちしております。

## ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい。  
 みんなで来てください。

とき 1月11日(土)・2月1日(土)  
 午前11時～11時30分

ところ 安堵町図書室

対象 幼児から小学校低学年

## 図書室 工作クラブ

道具はこちらで用意します。申し込み不要。

とき 1月22日(水)  
 午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

対象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)

## ～こころがほっこりするサロン～ ほっとあんどサロン

こころもからだも暖まりましょう

とき 1月28日(火)  
 午前10時～正午

ところ 福祉保健センター2F

対象 住民の方

歴史民俗資料館  
催しのお知らせ  
1月の花



スイセン

天理軽便鉄道  
模型運転会

安堵町を通り運行していた天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年2月11日)にちなみ、復元車両の模型を運転します。

館内を鉄道模型が走ります。お子さんが運転できるコーナーもありますので、ぜひお越しください。

とき 2月11日(火・祝)

午後1時30分～

3時30分

費用 入館料



天理軽便鉄道車両模型

協力 「模型大学」のみなさん  
鉄道愛好家のみなさん  
※詳しくは広報2月号にて

開館・臨時休館日のお知らせ

- 令和2年は、1月5日(土)まで休館、6日(日)から開館します。
- 2月11日(火・祝)は開館し、12日(水)は臨時休館日です。

お問い合わせ先

安堵町歴史民俗資料館

☎57・5090

開館時間 午前9時～午後5時

(火曜休館日)

安堵中央公園多目的広場  
開放日のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を開放しています。

【1月・2月の開放日時】

1月8日(水)・22日(水)

2月5日(水)・19日(水)

午後1時～5時まで

※当日の天候による利用の可否については、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

【利用対象者】

町内在住の幼児・小学生及びその保護者

※幼児が利用される場合、必ず保護者が付き添ってください。

【利用方法】

当日、安堵中央公園体育館窓口で利用申込をしてからご利用ください。

無料でご利用できます。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館

☎58・4011(火曜日休館)

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)といち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 人権・行政相談

**とき** 1月10日(金)  
午後1時～3時

**ところ** 役場3階会議室

**相談員** 人権擁護委員・行政相談委員  
※相談は無料、秘密は守られます。

**お問い合わせ** 総務課 ☎57-1511(代)

人も、会社も、もっと元気に!

## 中退共 職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 消防観閲式の開催

奈良県広域消防組合では、住民のみなさまの消防に対する理解と信頼を深めていただくとともに、火災予防思想の普及と、地域防災の一層の充実を図ることを目的として、消防観閲式を実施します。

消防職員、消防車両による部隊行進、消防・救助総合訓練の実施、消防防災ヘリコプターの飛来、ドクターヘリや大型特殊車両の展示も行います。応急手当体験、お子様を対象としたロープレスキュー、防火衣の着装体験も実施しますので、ぜひ会場へお越しください。

**とき** 1月25日(土)  
午前10時～11時30分

**ところ** 橿原運動公園まほろば広場他

**お問い合わせ**

奈良県広域消防組合消防本部総務課  
☎0744・26・0119  
<http://www.naraksk119.jp/>

## 安堵駐在所だより

◎安全安心のために110番

警察では、110番の重要性と適切な活用を促進するため、昭和61年から毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。

110番する時は、まず落ち着いて、

- ・なにがあったか(交通事故・盗難・ケンカ等)
- ・どこであったか(近くの大きな建物等)
- ・いつ発生したか(5分くらい前等)
- ・現状(犯人の特徴や逃走方向等)
- ・報告者の情報(住所、氏名、電話番号等)

を電話口で伝えてください。

◎寒い時期の入浴には注意

寒い時期の入浴時の死亡事故が多く発生しています。

入浴中に意識障害を起こす一因に急激な血圧の変動が挙げられます。

特に、外気温が下がり、脱衣所や浴室の室温と居間、寝室の室温

との差が極端に大きくなり、それに付随して血管の収縮や拡張が急激に起こる(ヒートショック)危険性が高くなります。

- 低温の脱衣所で衣服を脱ぐ
- 熱い湯船に急に入る、長湯する
- 飲酒直後の入浴
- 浴槽から濡れたままの身体で低温の脱衣所へ移動

などの行為による、急激な血圧の変化が心臓に負担をかけ、意識障害につながる急性的な脳血管障害、心臓疾患を発症する一因にもなります。

以上のことを注意して安全な入浴を行ってください。

**お問い合わせ**

西和警察署

☎0745・72・0110

奈良県警察本部総合相談

「ナポくん相談」

☎0742・23・1108





## 1月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(水)				
2日(木)				
3日(金)				
4日(土)				
5日(日)	安堵健康ウォーキング	P12		午前9時30分～
6日(月)				
7日(火)				
8日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※要予約
9日(木)				
10日(金)	12か月児健康相談	P11	福祉保健センター	午前9時30分～受付
	7か月児健康相談	P11	福祉保健センター	午前10時5分～受付
	4か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～受付
	10か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時50分～受付
	助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
	人権・行政相談	P16	安堵町役場	午後1時～3時
11日(土)	安堵町消防出初式	P4	安堵中央公園多目的広場	午前10時～
	ねこじゃらしおはなし会	P14	図書室	午前11時～11時30分
12日(日)	令和2年成人式	P4	トーク安堵カルチャーセンター	午前10時～受付
13日(月)	消防協会生駒南支部(生駒郡)連合出初式	P4	安堵中央公園多目的広場	午前10時～
14日(火)				
15日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※要予約
16日(木)	妊娠ママのボディケア&カフェ	P11	福祉保健センター	午前9時30分～受付 ※要予約
17日(金)	健康相談	P11	福祉保健センター	午後1時～2時30分
	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
18日(土)				
19日(日)	安堵町マラソン大会	P4	安堵中央公園多目的広場	午前9時30分～開会式
	新春初釜茶会	P4	歴史民俗資料館	午前10時～午後3時
20日(月)				
21日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P12	安堵こども園	午前10時30分～11時
22日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※要予約
	図書室工作クラブ	P14	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
23日(木)				
24日(金)	助産師による母乳・育児相談	P11	福祉保健センター	午前10時～正午 ※要予約
	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)
25日(土)				
26日(日)				
27日(月)				
28日(火)	ほっとあんどサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～正午
29日(水)	食生活推進協議会減塩味噌づくり	P13	福祉保健センター	午前9時～午後4時
	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※要予約
30日(木)	3歳6か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～受付
31日(金)	こども園 利用者支援(個別相談)		安堵こども園	午後1時～4時(予約制)

## 勤労感謝の日訪問

令和元年11月19日(水)、勤労感謝の日を前に、安堵こども園の園児たちから、日頃の感謝の気持ちを込めた言葉と、記念品を贈っていただきました。



## 第28回 安堵町産業フェスティバルを開催しました!!

令和元年11月23日(土・祝)、安堵中央公園において、「第28回安堵町産業フェスティバル」を開催しました。

今年度は会場を変更し、皆様からご応募いただいた「かかしコンテスト」も併せて実施しました。イベント当日は、2000人を超える来場者の皆様にお越しいただき、盛大に開催することができました。ご来場いただきありがとうございます。



農産物品評会授賞式



各種模擬店



ふるまい餅



かかしコンテスト

### 人のうごき (12月1日現在)

男…………… 3,506人  
女…………… 3,886人  
人口 ……… 7,392人

前月比 17人減

世帯数…3,526世帯

前月比 6世帯減

### えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

### 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 自然と調和のとれた美しい住みやすいまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう