



あんど

平成31年
2019

3

No.556

Heartful Information

第43回 安堵町マラソン大会



主な内容

- 統一地方選挙 2・3
- 粗大ゴミ(前期)収集のお知らせ 7
- 各大会の結果・町民体育祭お知らせ 16~18

町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

統一地方選挙の日程

◎奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙

*告示日 奈良県知事 3月21日(木)

奈良県議会議員 3月29日(金)

*投・開票日 4月7日(日)

◎安堵町議会議員選挙

*告示日 4月16日(火)

*投・開票日 4月21日(日)

○投票時間 上記選挙ともに午前7時～午後8時

◇投票所

投票所名	投票所の場所	地区名
第1	安堵小学校体育館	東安堵南・柿の里・若草の里
第2	窪田中央公民館	窪田
第3	総合センターひびき	東安堵・飽波・センチュリー等マンション・あつみ台
第4	笠目公民館	笠目
第5	西安堵公民館	西安堵・新法隆寺・興人
第6	岡崎公民館	岡崎
第7	小泉苑公民館	小泉苑
第8	かしの木台集会所	かしの木台・住之江寮

【住所を移転された方】

4月7日に行われる奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙について、最近、住所を異動された方は、投票場所等が変わることがあります。

奈良県知事選挙については、平成30年12月21日以降、奈良県議会議員選挙については、平成30年12月29日以降に県内の市町村から安堵町に転入された方は、前住所地で投票を行うことになります。

ただし、前住所地で選挙人名簿に登録されていることが必要です。また、その際は、安堵町または前住所地で発行する「居住証明書類」を提示しなければ投票できません。

[投票所入場整理券の送付に関するお願い]

通常、告示日に投票所入場整理券を送付していますが、今回、告示日の異なる奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙が同時に行われることから、経費削減等の事務の効率化を図るため、投票所入場整理券は、奈良県議会議員選挙の告示日に送付します。ご理解をお願いします。なお、投票所入場整理券がない場合でも、受付にて本人確認後、投票することができます。

☆期日前投票

仕事や外出等により投票日に投票所へ行けない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

<奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙>

・期日前投票期間：3月22日(金)～4月6日(土)

※ただし、奈良県議会議員選挙の期日前投票は3月30日(土)からとなり、それまでの間は、奈良県知事選挙のみの期日前投票となりますので、ご注意ください。

<安堵町議会議員選挙>

・期日前投票期間：4月17日(水)～4月20日(土)

※上記選挙ともに投票時間及び場所は、下記のとおりです。

・期日前投票時間：午前8時30分～午後8時

・期日前投票場所：安堵町役場 2階会議室 期日前投票所

☆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり投票所へ行けない方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証を持っている方で下記の要件に該当する場合は、ご自宅で「郵便による不在者投票」をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

また、自分で記載できない方で一定要件に該当する場合は、「代理投票制度」があります。

該当要件

手帳の種類	障害等	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝機能の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸・肝機能の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

☆指定施設での不在者投票

奈良県選挙管理委員会から「不在者投票を行うことができる施設」として、指定を受けている病院や老人ホーム等に入院・入所中の方は、その施設の中で不在者投票をすることができます。事前に施設の事務室等へ「不在者投票をしたい」旨を申し出てください。

☆滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行等で、期日前投票期間も含めて他市区町村に滞在する予定の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

郵送等に日数を要しますので、お早めにお問い合わせください。

◎安堵町議会議員立候補予定者説明会

平成31年4月21日執行予定の任期満了に伴う安堵町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。届出に必要な書類を配布しますので、立候補を予定されている方は、必ず出席をお願いします。

- ・とき：3月18日（月） 午後2時～
- ・ところ：安堵町役場3階31会議室

☆立候補届出書類の事前審査

告示日当時の立候補届出事務を円滑に行うため、立候補を予定されている方は、立候補届出書類の事前審査を必ず受けてください。

- ・受付期間：4月1日（月）～4月5日（金）
- ・受付時間：上記期間中、午前9時～午後5時
- ・受付場所：安堵町役場2階総務課内 安堵町選挙管理委員会事務局

詳しくは、役場総務課内

安堵町選挙管理委員会までお問い合わせください。

☎ 57-1511（代）

**安堵保育園は4月1日より
「安堵子ども園」として
開園します**

安堵保育園(所)は、就学前の子どもの福祉施設として、地域のみならずまに支えられ、運営してまいりました。

子どもを取り巻く環境の変化に対応するため、教育と保育を一体的に提供する幼保連携型認定こども園「安堵子ども園」として4月1日より、新たな一歩を踏み出します。

「あかるく」「すなおに」「のびのびと」学び・育つことを基本方針として今後も園運営を行ってまいります。

みなさまのご支援、応援をよろしくお願いします。

○お問い合わせ

安堵保育園
☎57-2083-1
住民課(こども園準備室)
☎57-1511(代)

**国民健康保険からの
お知らせ**

◆保険証の更新について

現在交付されている、国民健康保険証の有効期限が、平成31年3月31日までとなっています。

4月1日から病院等で診療を受ける場合は、新しい保険証が必要となります。

本年も、**国民健康保険税の完納者**には、**新しい保険証を簡易書留郵便でお送りすること**で交付に代えていただきます。(旧保険証は各自で処分してください)

◆**国民健康保険税が未納の方は早急に納付してください**

国民健康保険税未納者は、個人通知しますので、下記の日程にお越しください。

○当日必ず持ってくるもの

- ・ 印鑑
- ・ 旧保険証
- ・ 未納の国民健康保険税
- ・ 社会保険に加入された方は、その保険証

※平成30年度国民健康保険税の納期限が過ぎていきますので、納めていない方は、今すぐ金融機関または

住民課で納付してください。
(1年間の保険証をお渡しできない場合があります)

お問い合わせ

住民課
☎57-1511(代)

3月18日(月) 19日(火)	かしの木台・笠目・ 東安堵・小泉苑・ あつみ台	いずれも 午前9時～正午 午後1時～5時 住民課 保険年金係 (役場1階 2番窓口) ※都合が悪い場合は、日程の変更が可能です。 住民課保険年金係までお問い合わせください。
3月25日(月) 26日(火)	窪田・西安堵・ 新法隆寺・興人・岡崎・ 東安堵南・柿の里・ 若草の里	

**4月1日からコミュニティ
バスが変わります**

変更点

- ・ バス停留所(斑鳩町内)の増設
- ・ バスダイヤの変更

詳しくは、3月号折り込みチラシをご覧ください。

お問い合わせ

総合政策課
☎57-1511(代)

**ロビーコンサートを
開催します**

音楽などをお昼のひとときに楽しんでもらうため、定期的を開催しています。今回は、アルトリコーダーを使った演奏です。

とき 3月12日(火)

午後0時30分～ 約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演 ラフラフ

曲名

○千の風になって

○早春賦

他 数曲

お問い合わせ

総合政策課
☎57-1511(代)

レスリング入賞!

昨年、大阪市此花区舞洲アリーナで開催された第35回全国少年少女レスリング選手権大会、小学4年生女子30kg級に出場された安堵小の樋野 綸香さん(斑鳩レスリングクラブ所属)が第3位の成績を修めました。おめでとうございます。



大道幼稚園から 閉園のお知らせ

当園は、3月31日をもって閉園します。

昭和11年設立以来、本園のために尽力いただきました保護者のみなさま、地域のみなさまに心から感謝申し上げます。82年間本当にありがとうございました。

大和川一斉清掃を 実施します

大和川の美化・愛護意識を高め、きれいな川を取り戻すため、「奈良県山の日・川の日条例」の趣旨にも鑑み、大和川の清流復活を目指して、「大和川一斉清掃」を安堵町でも行います。

大和川の河川美化にみなさんのご協力をお願いします。
※天候により中止される場合があるため町ホームページにてご確認ください。

とき 3月3日(日)

午前9時~10時

約1時間

ところ 安堵中央公園横 岡崎川

(大和大桥~三ノ坪橋)
平成大橋)

集合場所 安堵中央公園横・

岡崎川堤防

主催 奈良県

お問い合わせ

産業建設課

☎57-11511(代)

安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。みんなで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎3月3日(日)

午前9時30分出発 約2時間

窪田方面

◎4月7日(日)

午前9時30分出発 約2時間30分

浄化センター方面

*雨天中止

集合場所 福祉保健センター前

申込み 不要

参加費 3月までの保険代として

300円

4月から9月までの保険

代として300円

持ち物

水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-11590(代)

FAX 57-11592

「ほっとあんどサロン」 のご案内

とき・内容

◎3月26日(火)

午前10時~正午まで

脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーションなど

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-11590(代)

FAX 57-11592

子育て広場あかり

~遊びましょう~



集まりましょう!遊びましょう!笑いましょう!

とき 3月19日(火)
午前10時30分~11時

ところ 安堵保育園2階

内容 お楽しみ会

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823





駐車場/入場料

無料

3月30日(土)・31日(日)~4月7日(日)

午前10時~午後8時

桜並木ライトアップのみ 午後6時~8時

(30日荒天の場合は翌日に順延)

ところ：安堵中央公園横岡崎川桜並木周辺



特設ステージ 午前11時~午後6時頃



グルメ・特産品 午前10時~午後8時頃

★かわいい「マスコットキャラクター」達が大集合★

★さまざまな特産品店がやってくる★

～川面に流る満点の星天～

ライトアップ午後6時~8時

※イベントの内容が変更となる場合があります。

※会場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

主催：夢あかり（安燈会）実行委員会



夢あかりホームページ

<http://yumeakari-antoue.jimdo.com/>

お問い合わせ 夢あかり（安燈会）実行委員会 産業建設課内 TEL 57-1511（代）

平成31年度 粗大ゴミ（前期）収集のお知らせ

※収集時間は、午前 8 時30分～11時00分

◆注意◆収集時間外は、ゴミを出せません！！

月	収集日（曜日）	大字・自治会
4月	14日（日）	新法隆寺団地 / 東安堵（南）
	28日（日）	西安堵 / 東安堵（マンション地区）
5月	12日（日）	窪田 / （北・東・上・中・下）
	19日（日）	かしの木台 / 岡崎
6月	2日（日）	柿の里 / 若草の里
	9日（日）	あつみ台 / 小泉苑
	23日（日）	東安堵
	30日（日）	笠目 / 興人団地

収集できる粗大ゴミ

- 家具類（スプリングベット他）
- フトン、衣料
- プラスチック類
- 鉄類
- 電気製品類（プリンター、マッサージチェア、電子レンジ他）
- ※ただし、家電リサイクル法対象品は収集不可（収集できない粗大ゴミ欄を参照）
- 自転車、バイク（50CC以下）
- 有害物（電池・蛍光灯）
- 石油ファンヒーター

収集できない粗大ゴミ

- 廃油、ガレキ、コンクリート、建築廃材（波板他）、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、薬品（農薬他）、ペンキ、植木（観葉植物等）、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ（足引タイプ等）、エレクトーン、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品、金庫
- 家電リサイクル法対象品（テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機）
- パソコン機器
- 営業関係ゴミ
- その他収集不可能と判断した物

注意事項

- 粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。
- 通常のゴミ収集で出せるゴミは、通常のゴミ収集日に出してください。
- 子ども会などで資源ゴミの収集がある場合は、その指定日に出してください。
- バイク、ストーブ、ヒーター等の油は必ず抜いてからお出してください。
- 引越し、リフォーム及び遺産整理等による大量放棄は、受付できません。
- 収集場所は、各大字の役員等にお尋ねください。
（ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上がったところです）
- 粗大ゴミは、お住まいの大字・自治会の収集日に出してください。それ以外の日には出せません。

お問い合わせ 環境美化センター ☎ 57 - 3658

安堵町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします

総務課 ☎ 57 - 1511 (代)

■ 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (29年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考)28年度の 人件費率
29年度	7,489人	3,342,500千円	124,722千円	852,432千円	25.5%	23.6%

■ 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数A	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
29年度	98人	355,985千円	70,453千円	145,144千円	571,582千円	5,832千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

■ 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成30年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
安堵町	40.6歳	288,000円	348,300円	52.6歳	251,200円	310,900円
国	43.5歳	329,845円	410,940円	50.7歳	286,817円	328,637円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

■ 特別職の報酬等の状況（平成30年4月1日現在）

区分	月額	期末手当	
給料	町長	780,000円	29年度 支給割合 3.3月分
	副町長	650,000円	
	教育長	570,000円	
報酬	議長	330,000円	
	副議長	280,000円	
	議員	270,000円	

■ 職員の初任給の状況（平成30年4月1日現在）

区分	安堵町	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円
技能労務職	高校卒	148,600円	—

■ 職員の手当の状況

○ 期末手当・勤勉手当

安堵町	国
(29年度支給割合) 期末手当 2.6月分	勤勉手当 安堵町と同じ 1.8月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

■ 部門別職員数の状況と主な増減理由（各4月1日現在）

部 門	区 分		職 員 数		対 前 年 増 減 数	主 な 増 減 理 由
			平成 29 年	平成 30 年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2		人事異動等のため 育児休業職員のための人員増 認定こども園設置準備のため
		総 務	18	20	+2	
		税 務	7	8	+1	
		民 生	34	35	+1	
		衛 生	14	14		
		農林水産	4	3	△ 1	
		商 工	2	3	+1	
		土 木	5	6	+1	
	計		86	91	+5	
	教育部門		12	13	+1	人事異動等のため
小 計		98	104	+6		
会計部門	公営企業等	水 道	4	4		下水道事業の充実のため
		下 水	1	2	+1	
		そ の 他	7	7		
		小 計	12	13	+1	
合 計		110	117	+7		

(注) 職員数は一般職に属する職員数です。

■ 分限・懲戒処分（平成29年度） 該当なし

○ 地域手当（29年度決算）

	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
地 域 手 当	22,596 千円	230,572 円
特 殊 勤 務 手 当	708 千円	7,225 円
時 間 外 勤 務 手 当	7,425 千円	75,766 円

○ その他の手当（平成30年4月1日現在）

扶 養 手 当	配偶者 6,500 円、子 10,000 円その他扶養親族 6,500 円、特定年齢加算 5,000 円	国と同
住 居 手 当	借家 27,000 円(上限)	国と同
通 勤 手 当	交通機関等利用(上限) 55,000 円、自動車等 2km 以上 5km 未満 2,000 円 等	国と同
管 理 職 手 当	役職に応じ給料月額の 7～13%を支給	国と異

○ 退職手当（平成30年4月1日現在）

安 堵 町		国
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		
1人当たり平均支給額	8,196 千円	18,828 千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成27年度～29年度までに退職した職員に支給された平均額です。

※安堵町人事行政の運営等の状況の全項目は、町のホームページ（<http://www.town.ando.nara.jp/>）からご覧になれます。

土地（家屋）価格等縦覧帳簿の縦覧について

と き 4月1日（月）～5月31日（金）
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）

ところ 税務課

平成31年度分の固定資産税課税台帳をもとに作成される土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、価格が記載されています）、家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載されています）により、土地または家屋の納税者の方に町内の土地または家屋の価格をご覧いただけます。

縦覧できる方は、「固定資産税の納税者（免税点以上の方）」であり、土地のみを所有する方は土地の、家屋のみを所有する方は家屋の縦覧しかできません。縦覧をする方は、運転免許証、健康保険証や納税通知書など本人確認ができるものをご持参ください。

なお、縦覧期間を過ぎての縦覧はできませんのでご了承ください。

※納税義務者本人（免税点未満の方も含む）が所有する固定資産に係る部分の内容については、課税台帳に価格等の登録を行った後、一年を通じて閲覧することができます。

軽自動車 廃車・名義変更は3月29日（金）までに

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。盗難にあわれた方やスクラップにされた方、また名義変更された方は、下記の表を参考に3月29日（金）までに届け出をしてください。

【奈良運輸支局からのお願い】

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変混雑します。この時期に申請されると、長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

車の種類	申告先	申告に必要なもの
原動機付自転車 排気量125cc 以下のもの	転出先で引き続き使用する場合は <u>転出先の市区町村役場へ</u>	転出先の市区町村へ お問い合わせください。
	廃車または所有者変更の場合は税務課へ ☎57-1511（代）	・ナンバープレート ・登録済証 ・（所有者変更の場合 新旧所有者の）印鑑
軽自動車 （3輪・4輪のもの）	①奈良県内の転出または所有者変更は軽自動車検査協会奈良事務所へ（大和郡山市額田部北町980番地の3） ☎050-3816-1845 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの軽自動車検査協会へ	①奈良県内の転出 または所有者変更 ・住民票の写し ・自動車検査証 ・（所有者変更の場合 新旧所有者の）印鑑
二輪の小型自動車 排気量125ccを 超えるもの	①奈良県内の転出または所有者変更は近畿運輸局奈良運輸支局へ（大和郡山市額田部北町981番地の2）登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」（音声またはFAXサービス）により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「 http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/ 」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの運輸支局へ	②奈良県外へ転出 または所有者変更 ・上記の他に ナンバープレート

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511（代）

ドリンク換算表

種類	日本酒 (15%)	ウイスキー (40%)	ビール (5%)	缶チューハイ (7%)	焼酎 (25%)	ワイン (12%)
量	1合	ダブル杯	中瓶1本 (500ml)	1缶 (350ml)	1合	グラス1杯
換算量	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク

4ドリンク以上の飲酒(左のド

2位 飲酒 と言われます。

1位 加齢

誘発します。委縮の原因は、

脳の委縮は、認知症やうつ病を

アルコールは脳を委縮させる!?

影響を与える危険があります。

を続けていると、脳や肝臓等に悪

影響を与える危険があります。

めば、血液の流れを良くする、コ

ミュニケーションを円滑にするな

ど良いことがある一方、多量飲酒

を続けていると、脳や肝臓等に悪

アルコールと上手につきあおう

けんこう

健康的な飲酒生活を楽しむために、次の点に気をつけましょう。



大きくなっているなど、脳の委縮があります。

③



32歳男性 適量飲酒者

④



30歳男性 アルコール多量飲酒者

い。

リンク換算表参考。例えば、日本酒2合以上を長期間続けていると、加齢要因と重複して、飲まない人よりハイスピードで脳が委縮し、10〜15年程早くなるといわれています。

- ① 適量飲酒(ドリンク換算で1日2ドリンク以下)を心がける
- ② 週2日以上「休肝日」を設ける
- ③ 周囲の人に無理にすすめず、楽しく飲む
- ④ 強いアルコールは薄めて飲む
- ⑤ 長時間飲み続けず、寝つきをよくするための飲酒は控えましょう
- ⑥ 飲酒後の入浴は控えましょう



佳作 吉田 歩華 さん



佳作 吉岡 柚葉 さん

健康ポスター入賞作品



こども

健康カレンダー

けんこう

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	3月6日(水) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談、 [親子ふれあいあそびコーナー!]
7か月児健康相談	3月6日(水) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談、 [絵本との出会い]
4か月児健康診査	3月6日(水) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談、 [ベビーマッサージの紹介!]
10か月児健康診査	3月6日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談、 [手作りおもちゃを作ろう!]
妊産ママのボディケア & カフェ	3月11日(月) 受付: 午前9時30分～ 午前10時 終了: 正午 申し込み制(締め切り: 3月8日(金))	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、飲み物 動きやすく素足になり やすい服装でおこ しください。 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「体力メンテナンス」、バラ ンスボールを使ってエクササイズ、 情報交換、母乳相談など ※赤ちゃんの兄姉は、子育て ボランティア Be-輪によ る託児あり(200円)
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	3月1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金) 29日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に 相談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関する こと

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	3月5日(火) 午前9時～10時30分受付 予約不要 ※4月より場所を福祉保健センターに変更します。	町内 在住の方	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。	健康相談、血圧・体組成測定 (体脂肪率・基礎代謝量・筋肉 量・内臓脂肪レベルなど)・腹 囲測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量が わかります。料金100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	3月20日(水) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			精神保健福祉士及び精神保健 相談員が相談に応じます。 相談内容は守秘されます。
こころの相談室	3月6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆3 / 1～3 / 8は、女性の健康週間です☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

安堵町各種がん検診は 年間予約制!

年間予約の案内(各種がん検診申込み案内)は4月初めに発送を予定しています。

【発送予定対象者】

- ・平成29年度もしくは30年度に各種がん検診を受けられた方
- ・40歳以上の国民健康保険被保険者
- ・84歳以下の後期高齢者医療保険被保険者

・節目年齢の方

35歳・43歳・53歳・58歳・63歳
(2020年3月31日時点)

- ・平成30年度転入者で35歳以上の方
- ・平成30年度に年間予約回答八ガキや電話等で、平成31年度の案内希望と回答された方

案内発送対象に該当されない方で、検診を希望される方は、3月15日(金)までに健康福祉課へご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-15900(代)
FAX 57-15902

耳に関する講演会と 無料相談

とき 3月7日(木)

午後2時30分～4時30分

ところ 奈良県医師会館2階会議室

講演「超高齢社会におけるめまい

難聴対策」

奈良県立医科大学教授 北原 紘

○耳鼻咽喉科専門医による耳を含め

耳鼻咽喉科全般の無料相談

*事前予約不要。要約筆記あり。

お問い合わせ

奈良県医師会耳鼻咽喉科部会
☎0744-221-8500

お詫びと訂正

2月号広報に誤りがありました。訂正してお詫びします。

P.9の時間使用料額の表

〈誤〉

3階 集会室(和室)

←

〈正〉

2階 集会室(和室)

食生活改善推進協議会だより

3月号

食推レシピ紹介 みそ玉

〈材料〉みそ玉4個分

みそ…………… 大さじ2
かつおパック… 1/2袋(2g)
わかめ(乾)…………… 2g
切干大根…………… 5g
ごま…………… 小さじ1

青ねぎ(小口切り)…… 大さじ1

みそ玉と熱湯があれば
すぐできる!簡単みそ汁
みその主成分である大豆
は、発酵することにより
アミノ酸やビタミン等の
栄養分が多量に生成され
ます。



〈作り方〉

- ① 切干大根、わかめは、はさみで細かく切る。
青ねぎ以外の材料を全てボールに入れてよく混ぜ、4等分にしてラップで包む。
- ② 椀にみそ玉を入れて、熱湯150ccを注ぎしばらくおいてからよく混ぜる。
最後に青ねぎをちらす。

1人分栄養価

エネルギー 31cal
たんぱく質 2.3g 脂質 1.5g
カルシウム 3.5mg
塩分相当量 1.0g(1人分)

妊産婦さんと赤ちゃんへの思いやり 「マタニティマーク」

みなさんは「マタニティマーク」を見かけたことはありませんか。

マタニティマークの大きな役割は二つあります。一つはマタニティマークを身につけることで、周囲の人に妊婦または出産後間もない産婦であることを分かりやすく示せるようにすることです。それにより、急病や事故、災害など、もしものときにも適切な対応が可能となります。

もう一つは、交通機関や職場、飲食店などが、マタニティマークに呼びかけ文などを添えたポスターなどを掲示し、妊産婦さんや赤ちゃんにやさしい環境づくりを推進することです。マタニティマークをつけた妊産婦さんを見かけたら、ご配慮をお願いします。



元気アップ教室に参加しませんか？



「最近買い物に行くのが億劫になった。」「体力が落ちたのは歳のせい。」「とあきらめていませんか？元気アップ教室は、機械を使用したりハビリと体操を行うことで筋力の向上を図ります。専門職が一人一人にあった運動の提案や生活の中の課題を整理し、本人や家族と共に生活をどう豊かにするかを考えていきます。教室に参加したみなさんの声を紹介します。

教室に参加して、初めはドスンと椅子に座っていたのがゆっくりに座れるようになってきました。最近近所の友人と誘い合って地域のいきいき百歳体操へ行くようになって喜んでいきます。
(90代女性)



最近目が悪くなり、外に出る機会を失っていたけれど、教室に来て運動することが、気分転換にもなっています。
(90代男性)

教室で行う運動を家でもやるようになりました。脳梗塞の後遺症があったけど、一人ではできなかった足の操作も自分だけで出来るようになりました。
(50代女性)

とき 4月3日(水)～
9月25日(水)までの
毎週水曜日
(ただし祝日は除く)
午後3時～4時

ところ 医療法人奈良厚生会病院
※自宅からの送迎付き

対象者 町内在住で①、②の条件を両方満たす方

- ①要支援者または「基本チェックリスト」にて運動機能の低下が認められる方
- ②通所・リハビリの介護サービスを利用していない方

定員 5人程度

参加費 1回250円

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会
☎ 157-25023
FAX 57-50022

「福祉おしごとフェア2019 ～奈良」開催について

とき 3月16日(土)
午前11時～午後4時

ところ

ジェイテクトアリーナ奈良
(橿原公苑内旧第1体育館)

内容

- ◎「ステージイベント」
午前11時～正午
・オープニングトーク
・事業所プレゼン大会
午後1時～1時30分
・応援トーク
- ◎「アリーナイベント」
午前11時～午後4時
・面談会(60ブース)、業界体験、業界研究セミナー、資格・認証等相談の各ブース

対象 学生(2020年卒業予定者を含む全学部全学年)・一般求職者(未経験・無資格・復職者等)

費用 無料(事前申込不要、服装・入退場自由、未経験・無資格・復職OK)
キッズルーム無料

お問い合わせ

奈良県福祉人材センター
☎ 0744-29-0160

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

春の特別貸出

3月22日(金)～4月6日(土)
10冊3週間の貸出です

展示コーナー

春におすすめの本
～いろんな新入生たちへ～
新しい環境に向けての本を集めてみました。ぜひご利用ください。

3月図書カレンダー

March 2019						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*印日は利用日

ほんやたいしょう「本屋大賞」ってなに？



本屋大賞とは、書店で働く書店員の投票で決定するものです。

全国の書店員が、おすすめしたいと思う小説とはどのような本か気になりますか。

図書室では、ノミネートされた本や話題の本などを揃えています。

予約・リクエストもどんどん受付しています。

2019年本屋大賞ノミネート作品

2017年12月1日～2018年11月30日の間に刊行された日本の小説

- ・「愛なき世界」 三浦しをん
- ・「ある男」 平野啓一郎
- ・「さざなみのよる」 木皿 泉
- ・「そして、バトンは渡された」 瀬尾まいこ
- ・「熱帯」 森見登美彦
- ・「ひと」 小野寺史宜
- ・「ひとつむぎの手」 知念実希人
- ・「火のないところに煙は」 芦沢 央
- ・「フーガはユーガ」 伊坂幸太郎
- ・「ベルリンは晴れているか」 深緑 野分

今月のおすすめ本

〔大人向け〕

- ・「昨日がなければ明日もない」 宮部みゆき
- ・「コケリウム」
- ・「わたし8歳、職業、家事使用人。」

〔子ども向け〕

- ・「ききいっぱつねこざかな」 わたなべゆういち
- ・「名探偵コナンの10才までに覚えない難しいことば1000」
- ・「プチかわおさいほうこもの」

ねこじゃらしおはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱいみんなで来てください。

と き 3月2日(土) ・ 4月6日(土)
午前11時～
ところ 安堵町図書室
対 象 幼児から小学生低学年

図書室 工作クラブ



道具はこちらで用意します。申し込み不要。

と き 3月27日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
対 象 小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできるフリーな交流の場です。
と き 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

第14回奈良県市町村対抗 子ども駅伝大会

とき 3月9日(土)
 ところ 橿原運動公園
 開会式 午前9時30分
 スタート 午前10時35分

安堵町代表

- 男子(6名)
 井上 咲吾 ・ 勝田 春希
 栗崎 涼 ・ 松田 伊緒俐
 三谷 祥太 ・ 原口 侑大
 女子(6名)
 草別 ちよみ ・ 山本 彩乃
 倉田 麻沙実 ・ 佐伯 七音
 関 愛夏 ・ 堀田 さくら



タスキをつないで、安堵町代表として頑張りますので、ご声援よろしくお願いします。

第43回安堵町マラソン大会 結果

1月20日(日)に、生駒郡内をはじめ各地より約300名の参加のもとマラソン大会が行われました。大会の結果は次のとおりです。

◆小学生低学年 3 km

- ◎男子の部
 1位 大谷 俊平
 2位 古川 陸翔
 3位 吉田 宗右
 ◎女子の部
 1位 大森 美翔
 2位 堀 明日香
 3位 河内 育

◆小学生高学年 3 km

- ◎男子の部
 1位 岡村 海音
 2位 酒田 惇仁
 3位 中山 瑛太
 ◎女子の部
 1位 寺田 泉実
 2位 山谷 真愛
 3位 平山 夏唯

◆一般 3 km

- ◎男子の部
 1位 岡村 風雅
 2位 中川 琉太
 3位 宗行 哲平
 ◎女子の部
 1位 松浦 天音
 2位 山口 瑠那
 3位 大谷 優佳

◆ファミリー 3 km

- 1位 川上 誠治
 2位 角田 和太
 3位 増田 和也

◆小学生高学年 5 km

- ◎男子の部
 1位 砂子阪 聡士
 2位 川島 広大
 3位 兼平 陸
 ◎女子の部
 1位 堀田 さくら

◆一般 5 km

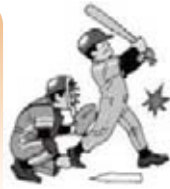
- ◎男子の部
 1位 寺坂 真矢
 2位 金原 永幸
 3位 谷口 裕治
 ◎女子の部
 1位 杉浦 映美
 2位 目春 実佳子
 3位 矢部 美保



安堵町体育協会 大会のお知らせ

第45回軟式野球大会

とき 4月7日(日)
午前9時～
予備日 14日・21日
ところ 安堵中央公園多目的広場
対象 町内在住・在勤者の方
申込期間 3月15日(金)～
4月1日(月)



第45回ソフトテニス大会

とき 4月7日(日)
午前9時～
予備日 14日(日)
ところ 安堵中央公園テニスコート
対象 町内在住・在勤者の方
申込期間 3月15日(水)～
4月1日(月)



第37回硬式テニス大会

とき 4月7日(日)
午後1時30分～
予備日 14日(日)
ところ 安堵中央公園テニスコート
対象 町内在住・在勤者の方
申込期間 3月15日(金)～
4月1日(月)



第38回バドミントン大会

とき 4月7日(日)
午前9時～
予備日 14日(日)
ところ 安堵中央公園体育館
対象 町内在住・在勤者の方
申込期間 3月15日(金)～
4月1日(月)



安堵中央公園多目的 広場開放日のお知らせ

地域における子どもが遊べる場として、安堵中央公園多目的広場を開放しています。

〔3月・4月の開放日時〕

3月 6日(水)・20日(水)
4月 3日(水)・17日(水)
午後1時～5時

※当日の天候による利用の可否については、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

〔利用対象者〕

町内在住の幼児・小学生及びその保護者

※幼児が利用される場合、必ず保護者が付き添ってください。

〔利用方法〕

当日、安堵中央公園体育館窓口で利用申込をしてからご利用ください。

無料でご利用できます。

◆お問い合わせ・申し込み◆

安堵中央公園体育館内
体育協会事務局(火曜休館)
☎58-4011

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会
■お問い合わせ：農政課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ
次第閉店
します



第45回安堵町民体育祭の「チーム対抗リレー」に出場するチームを募集します

第45回安堵町民体育祭でチームを対抗リレーに出場するチームを募集します。

とき

4月29日(祝・月)

組み合わせ抽選 正午より

予選 午後2時ごろから

決勝 午後3時ごろから

ところ

安堵中央公園多目的広場

申込期間

3月9日(土)から

体育祭当日正午まで

申込方法

安堵中央公園体育館窓口にて

(ただし、体育祭当日の申込みは本部テント)

※先着順。各部門18チームまで

参加資格

町内在住者・在勤者・社会体育登録クラブ員等で編成されたチーム

種目

小学生の部(1チーム6名)

1・2走者 低学年(半周)

3・4走者 高学年(半周)

小学生の部(1チーム6名)
1・2走者 低学年(半周)
3・4走者 高学年(半周)

5・6走者 高学年(一周)
※男女の制限なし
※3〜6走に低学年が走ることは可

一般男子の部(1チーム6名)

1〜4走者(半周)

5・6走者(一周)

※年齢制限なし

一般女子の部(1チーム6名)

1〜4走者(半周)

5・6走者(一周)

※年齢制限なし

表彰

閉会式で各部門上位3チームに賞状を贈呈します。

参加していただいた各チームに参加賞もご用意していますので、みなさんのエントリーをお待ちしています。



第45回 安堵町民体育祭

- ◆とき : 4月29日(祝・月) ※雨天中止
午前9時～
- ◆ところ : 安堵中央公園多目的広場
- ◎プログラムは4月号広報に折込します。



生駒郡青少年指導員ふれあいフットサル大会参加者募集

生駒郡内の小学生同士で、楽しくフットサルをしませんか。

とき 3月23日(土)

午前9時30分開始

(午前9時受付)

ところ

平群町総合スポーツセンター
体育館

募集チーム数 8チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生(1チーム5名以上10名以内での申し込みになります)

申込方法 指定申込用紙に記入のうえ、3月8日(金)までに、トーク

安堵カルチャーセンター窓口にお申し込みください。

※受付時間は、午前9時〜午後5時まで

※火曜日は休館日のため受付できません。

※応募者多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281(火曜休館)

歴史民俗資料館 3月の花



サンシュユ

明治150年記念
新収蔵 伴林光平と今村文吾展
ともはやしみつひろ いまむらぶんご

明治から150年にあたり新たに収蔵された、町に関わりの深い伴林光平の作品を公開します。

また、今回の展示では、『今村氏三代』の文吾・勤二・荒男らの足跡をたどりながら、現在に引き継がれた歴史を紹介いたします。

展示ギャラリィ・トーク、記念講演会も予定しています。是非ご来館ください。

期 間 3月27日(水)～

5月31日(金)

開館時間 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時まで

休館日 毎週火曜日

※大型連休中は開館しますが、4月30日(火)は休館します。

【関連行事】

*展示ギャラリィ・トーク

(職員による資料解説)

と き ①4月20日(土)

午後1時30分～約30分

「晩翠堂と伴林光平」

②5月19日(日)

午後1時30分～約30分

「伴林光平の書を味わう」

と ころ 当館展示室内

参加者 入館者は、随時参加可能です。

*記念講演会

と き 5月25日(土)

午後1時30分～3時30分



伴林光平書 『神相帖』

テーマ

「今村三代と明治150年」

講 師 吉田栄治郎氏

(公益財団法人郡山城史跡・

柳沢文庫保存会研究員/町

文化財審議委員)

と ころ トーク安堵カルチャー

センター 3階会議室

募集人数 50名(申し込み順)

参加料 無料(事前申し込み)

申し込み 当館電話・窓口にて受付

※不明な点はお問い合わせください。

灯芯ひき
わらぞうり作り体験会

安堵町の無形民俗文化財「灯芯ひき」を体験してみませんか。

畳の原料である藁草の芯を取り出す技で、長い灯芯をひきだすにはコツが必要です。

また、わらを縛うところから始める「わらぞうり作り」も同時に開催します。

いずれも熟練者の指導を受けながら体験できますので、初めての方でも是非ご参加ください。

と き 3月10日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、はさみを持参の上、ズボンでお越しください。



灯芯ひき

【お問い合わせ・申し込み】

安堵町歴史民俗資料館

(東安堵1322)

☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は入館料

無料



「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」に参加しました!!

古代と今が会う 奈良のいとこ冬まつり
～大立山まつりから新しいまつりへ～

1月26日（土）・27日（日）平城宮跡の朱雀門前ひろばにおいて、奈良の伝統と歴史、講話や体験、おいしいものにおみやげものが一堂に集まる「奈良大立山まつり2019 奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」が開催されました。



大和牛と安堵町産の野菜
をたっぷり!!



大賑わいのブース



ふるさと大使もPR

39市町村が揃った「地域自慢のあったかもんと特産品」には、安堵町は「第1回あったかもんグランプリ」から出店している夢あかり（安燈会）実行委員会の「ほっとあんど芋煮鍋」と「芋煮出汁特製カレーうどん」を出店しました。カレーうどんには、イシメン株式会社の三代目 石田製麺所の“プレミアムうどん”を使用し、700食を完売しました。地域の特産品にも、イシメン株式会社が出店し盛況でした。

また、奈良県の伝統芸能やおまつりを披露する特設ステージでは、地域で受け継がれる「なもで踊り」が披露されました。



なもで踊り

3月 人権・行政相談日

相談日 3月11日(月)
 時間 午後1時～3時
 ところ 役場3階会議室
 相談員 人権擁護委員
 行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
 お問い合わせ
 総務課 ☎57-1511(代)

農業経営者のみなさんへ 青色申告を始めましょう

・青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができま
 す。
 ・収入保険は、全ての農産物を対象
 に自然災害や価格低下などによる
 収入現象が生じた場合に保障する
 保険です。

お問い合わせ
 奈良県農業共済組合
 ☎0744-21-6312

岡崎川の桜と 安堵の田園風景を歩く

岡崎川の桜並木やうぶすなの郷の
 しだれ桜が満開の時期です。昼食場
 所では桜まつりが開催され、各種模
 擬店やステージをお楽しみいただけ
 ます。また、リニューアルした案山
 子公園では、聖徳太子像が出迎えて
 くれます。(申し込み不要)

とき 3月30日(土)
 集合 JR法隆寺駅

午前9時30分

解散 JR法隆寺駅(午後3時頃)
 コース(約10km) 雨天決行

JR法隆寺駅・善照寺・飽波神社
 ・歴史民俗資料館・桜まつり(昼
 食・イベント)・案山子公園・中
 家住宅・馬場塚・杵築神社・極楽
 寺・うぶすなの郷TOMIMOTO
 ・JR法隆寺駅

参加費 200円(保険・資料代)
 ★中家住宅の入館希望者は、別途
 200円が必要です。(通り抜け)

お問い合わせ
 安堵町商工会
 ☎57-1524
 主催 安堵観光ボランティアの会

けいじばん

おはようの
 ニキ

日々のことから少し
 はなれて物語の世界に
 浸ってませんか。

とき…3月12日(火)
 午後1時15分～3時30分

ところ…福祉保健センター2F

内容

- ・日本のむかしばなし・エッセイ
- ・詩とことば「とびらの立音」
- ・グリム・イルザのねがいし
- ・朗読。大和維新『より

対象…大人の方

定員…150名

※申し込みをお願いします！

57-13789伊藤
 57-13926(FAX)ニロ

主催…(57-1524)

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



正社員を目指す 若者応援！合同面接会

とき 3月13日(水)
午後1時～3時

ところ 王寺町地域交流センター
(りーべる王寺東館5階 フリー
ルーム1,2,3)

内容 おおむね45歳未満で正社員
就職を目指す方や女性の就職を
支援する、面接会を行います。参
加企業は、2月下旬に奈良労働局
HP「イベント情報」に掲載します。

申し込み 当日受付(事前の相談を
おすすめします)

お問い合わせ
八ローワーク大和郡山
☎0743-52-4355

急な病気やケガで 病院？ 救急車？迷ったら！

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やけがへの対応の仕方等、相談員や
看護師(場合により医師)が電話でアドバイスします
※この電話は、相談や転送を行うためのものです



#7119 (携帯電話・フッシュ通話)
または 0744-20-0119 (IP電話・ダイヤル通話)

24時間
受付!

薬に関する相談は
お受けできません。

相談員や看護師が
電話でアドバイスします。奈良県・奈良県広域消防組合

自衛隊幹部候補生等の 募集

○種 目 幹部候補生
(一般・歯科・薬剤科)

○資 格 (一般)22歳以上26歳未満(大学院
についてはお問い合わせくださ
い)

(歯科)専門の大学で30歳未満
(薬剤科)専門の大学で28歳未満

○受 付 3月1日(金)～
5月1日(水)(締切日必着)

○1次試験日 5月11日(土)・12
日(日)(12日は飛行要員のみ)

その他の採用種目も受付中です。

○一般曹候補生(月1回)
5月15日(水)まで

○18歳以上33歳未満の男女
自衛官候補生(男女)

○18歳以上33歳未満の男女
年間

○予備自衛官補(一般・技能)
4月12日(金)まで(詳しくはお問
い合わせください。)

お問い合わせ
自衛隊奈良募集案内所
☎0742-27-5701

安堵駐在所だより

◎薄暮時の交通事故が多発！
○歩行者は反射材を活用

車両に自分の存在を気づかせるた
めに、散歩しているときは反射材を
使用してください。反射材には、た
すぎ掛けのものや靴用など色々あり
ます。

○車両の前照灯は早めに点灯
夕方は薄暮で、対向車や人が見え
にくくなります。相手の存在を早く知
るために早めに前照灯を点灯し、交
通事故を防止しましょう。

◎奈良県警察学校「1日体験入校」
奈良県警察では、警察官採用試験
を受験する人、将来警察官を目指し
ている人を対象に、奈良県警察学校
での1日体験入校を実施していま
す。年齢制限はありませんが、性別・
学歴は問いません。詳しくは、奈良
県警察本部のホームページか奈良県
警察学校「1日体験入校」係
☎0742-61-5624まで。

◎小さなことでも相談を
警察署では、県民サービス係と交
番と駐在所で困り事相談を行って
います。一人で悩むよりは、警察官ま

たは相談員に話を聞いてもらって
ください。気持ちが悪く落ち着いたり犯
罪被害を未然に防止できます。警察
本部にはナポくん相談「コーナー」が
あります。電話は「#9110」か
「0742-23-0110」です。

◎還付金詐欺にご注意を
県内で、市町村や年金機構の職員
を名乗り、「医療費の還付金があり
ます。」「文書を送ったのですが手続
きがされていません。」「期限が過ぎ
たので金融機関で手続きします。」「
という詐欺の電話が多発していま
す。」「私も行くので近くのATMに
行ってください。」「と誘導されたり、
「キャッシュカードが古いので交換
します。」「ご自宅へ担当者がいま
すのでカードを渡してください。」「
と言われて犯人がカードを取りに来
たりする手口です。このような電話
があれば、すぐに警察へ連絡して
ください。

※ATMでの還付はありません。
※他人に貴重品を渡さない！

たは相談員に話を聞いてもらって
ください。気持ちが悪く落ち着いたり犯
罪被害を未然に防止できます。警察
本部にはナポくん相談「コーナー」が
あります。電話は「#9110」か
「0742-23-0110」です。

◎還付金詐欺にご注意を
県内で、市町村や年金機構の職員
を名乗り、「医療費の還付金があり
ます。」「文書を送ったのですが手続
きがされていません。」「期限が過ぎ
たので金融機関で手続きします。」「
という詐欺の電話が多発していま
す。」「私も行くので近くのATMに
行ってください。」「と誘導されたり、
「キャッシュカードが古いので交換
します。」「ご自宅へ担当者がいま
すのでカードを渡してください。」「
と言われて犯人がカードを取りに来
たりする手口です。このような電話
があれば、すぐに警察へ連絡して
ください。

※ATMでの還付はありません。
※他人に貴重品を渡さない！



3月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
2日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	図書室	午前11時～
3日(日)	安堵健康ウォーキング	P5	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	大和川一斉清掃	P5	安堵中央公園横・岡崎川堤防	午前9時～10時
4日(月)				
5日(火)	健康相談	P12	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
6日(水)	12か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前9時～9時45分受付
	7か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康審査	P12	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康審査	P12	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
7日(木)				
8日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
9日(土)	第14回奈良県市町村対抗子ども駅伝大会	P16	橿原運動公園	午前9時30分～ 開会式
10日(日)	ファミリークラス③	2月号	福祉保健センター	午前9時～正午
	灯芯ひき・わらざうり作り	P19	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分まで
11日(月)	妊産ママのボディケア&カフェ	P12	福祉保健センター	午前10時～正午
	人権・行政相談	P21	安堵町役場	午後1時～3時
12日(火)	ロビーコンサート	P4	安堵町役場	午後0時30分～
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
13日(水)	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
14日(木)				
15日(金)	安堵中学校卒業式		安堵中学校	午前9時30分～
	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
16日(土)	だいどう幼稚園卒園式		だいどう幼稚園	午前10時～
17日(日)				
18日(月)				
19日(火)	安堵小学校卒業式		安堵小学校	午前9時30分～
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	子育て広場あかり～遊びましょう～	P5	安堵保育園	午前10時30分～11時
20日(水)	個別健康相談	P12	福祉保健センター	※予約制
	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
21日(木)				
22日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
23日(土)				
24日(日)				
25日(月)	安堵保育園卒園式		安堵保育園	午前9時30分～
26日(火)	ほっとあんどサロン	P5	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
27日(水)	明治150年記念 新収蔵 伴林光平と今村文吾展 (3/27(水)～5/31(金)まで)	P19	歴史民俗資料館	午前9時～午後5時
	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P15	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
28日(木)				
29日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
30日(土)	第8回あんど桜まつりと夢あかり(安燈会)	P6	安堵中央公園	午前10時～午後8時
31日(日)				



茶室の様子



床飾り

新春 初釜茶会を開催しました

1月20日(日)、歴史民俗資料館の茶室「杏菴」にて、初釜茶会を開催しました。
小雨が降る中、107名の方々が、お茶を楽しみました。
お菓子は、安堵町の町花にちなんだ「なでしこ」が出されました。

お問い合わせ

オフジエ『案山子』制作展示実行委員会(農政課内)
☎57-1511(代)



衣装作成の様子

かかし公園「聖徳太子」の衣装着せ替えを行いました!

かかし公園(安堵中学校南側)に設置してある、高さ約12mの案山子「聖徳太子」の衣装着せ替え作業を実行委員会のメンバーで行いました。かかし公園については、今後、みなさんに喜んでいただけるような公園を目指し整備を行っていきます。是非お越しください。

お問い合わせ

(株)Kファームジャパン 農政課
☎57-5030
☎57-1511(代)



安堵町で新しく農業をやっています!

安堵町では、農業担い手の育成や遊休農地解消のためJAの協力のもと、企業・団体の支援を行っています。
(株)Kファームジャパンは農家の人々と共に、地域活性化に役立てればと考え活動しています。
無農薬野菜を作るために土壌改良や生物の生態研究等を行い、作物の栽培に着手しました。一昨年は、ビニールハウスを2棟建て、高設水耕栽培でのイチゴ作りや休耕田を借りて無農薬サツマイモの栽培を行い、収穫後は地域の方に販売しました。

人のうごき(2月1日現在)

男…………… 3,535人
女…………… 3,901人
人口 ………7,436人

前月比 8人減

世帯数… 3,480世帯

前月比 7世帯減

えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 自然と調和のとれた美しい住みやすいまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう