



# あんど

平成30年

2018

8

No.549

Heartful Information

## 安堵保育園七夕まつり



### 主な内容

- 文化祭・敬老のつどい ご案内 ..... 3
- 第8回広島大仏あんど祈りのつどい夢あかり(安燈会) 4,5
- 空き家相談会 ..... 6

### 町の花



テイカズラ



ナadeshiko

### 町の木



モチノキ

## 「明治150年」



今村荒男  
〔今村荒男教授 結核研究業績集〕1960年刊から〕

学者であり、医者でもあった伯父今村文吾の思いを受け継いで医の道に進み、当時不治の病ともいわれた結核の予防を実現させた今村荒男。

今回は新しい形で文吾と勤三の「知の系譜」を受け継いだ彼の足跡をご紹介します。



医学の分野に力を尽くした

今村 荒男

今村荒男は、明治20年（一八八七）10月13日に今村勤三の四男として出生しました。明治32年、郡山中学校（旧制）に進学し、同郷の親友、富本憲吉（とみもと けんきち）と学生時代を過ごしました。

### ・医師を目指して

明治37年（一九〇四）に郡山中学校を卒業後、鹿児島県の第七高等学校造士館（旧制）を経て東京帝国大学医学部に進学しました。大正元年（一九一〇）に卒業し、その翌年に同大学の附属病院に勤務し、同3年、伝染病研究所で技師として狂犬病の研究に携わりました。翌年には天誅組の生き残りの伊吹周吉（いぶきしゅうきち）のちの石田英吉の孫・春子と結婚しました。

ところが、同5年秋、荒男自身が結核を患い、5年間研究を断念して兵庫県の須磨や西宮で療養を続けました。この頃の闘病生活の経験が、患者に目を向ける姿勢や、のちの結核研究を進めるきっかけとなったのです。

病の癒えた荒男は研究に復帰し、同11年（一九二二）に狂犬病についての論文を発表して医学博士の学位を取り、同14年には大阪医科大学（現在の大阪大学）の教授に就任し、本拠を東京から大阪に移しました。

### ・結核免疫の研究とその予防

#### BCG接種

荒男は、昭和2〜3年（一九二七〜二八）にフランスのパストール研究所など欧米各国に出向き、免疫療法に関する海外の医療状況を視察研究して帰国します。

当時結核は不治の病とされ、空気感染で広がり、肺だけでなく身体のあらゆる部分に大きなダメージをもたらす恐ろしい病でした。しかも明治期から昭和15年頃まで、常にわが国の死因3位を占め、多くの人がこの病で死亡する実態があったのです。結核を撲滅するにはどう対処すべきか、これは医師である荒男に課せられた使命でした。

同5年（一九三〇）荒男は当時、わが国でまだ行われていなかった先進技術、ワクチン接種の実施を決定し、日本で初めてBCG（結核予防用のワクチン）の人体接種に踏み切

りました。

実験では、発病は二分の一から三分の一に、死亡率も十分の一に激減するという結果が得られ、同13年（一九三八）にBCG接種が予防策として採用されました。続いて荒男の発案によるレントゲン車の導入も進められ、多くの人がとを検査し、治療に結びつける集団検診が実施されるようになりました。

この成果を受けて国も動き、第二次世界大戦後、厚生省が結核予防の方法として採用しました。昭和26年（一九五一）大幅に改正された「結核予防法」のなかで、BCG予防接種が法制化され、その効果はWHO（世界保健機関）においても認められたのです。

### ・大阪帝国大学の総長時代

昭和20年から2年間に、奈良県立医学専門学校（現在の奈良県立医科大学）の初代校長を務め、奈良県内の医療の振興にも寄与しています。

同21年には、大阪帝国大学（のち大阪大学）の第5代総長に就任し、戦後の教育制度の改革に携わり、総合大学として医学・理学・工学に加え、法文学部の新設を実現させまし

た。同29年には大阪大学名誉教授となり、日本対がん協会顧問のほか、大阪府立成人病センター所長に就任し、晩年は成人病対策の必要性にも目を向け、後進に継承しています。

昭和35年（一九六〇）73歳の時、大学教育の指導者として、また医学界に尽した多大の功績によって文化功労者として表彰されました。

その後、同39年に正三位勲一等瑞宝章を受章し、昭和42年（一九六七）6月8日、79歳で生涯を閉じました。

## 任期満了に伴う 安堵町長選挙結果

7月10日（火）告示日の安堵町長選挙の結果は次のとおりです。

当選 **西本 安博（70）** 窪田  
（無投票）

## 第32回安堵町文化祭

11月2日（金）～4日（日）に文化祭を開催します。

11月2日（金）

・ 作品展示

3日（土）

・ ステージ発表、作品展示

4日（日）

・ 文化講演会、作品展示

ステージ発表 出演者募集

文化祭のステージ発表に出演していただける団体を募集します。日頃の活動の成果を発表してみませんか。

とき 11月3日（土）

午後0時30分～4時30分

（予定）

※出演団体数により開催時間の変更になる場合がありますのでご了承ください。

ところ トーク安堵カルチャーセンター

ター 多目的ホール

出演資格

町内在住・在勤の方を含む

5名以上の団体

※年間を通じて継続的に文化的な活動をしている団体

※町外の住民で構成される単独の団体は認めません。

※他、要相談

出演時間

原則 1団体につき準備片付けを含めて20分以内

申し込み・受付方法

トーク安堵カルチャーセンター窓口でお申し込みください。

申し込み期間

8月1日（水）～15日（水）

午前9時～午後5時（火曜日休館）

備考

後日行う出演者の打ち合わせ会議に出席していただきます。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281



## 「敬老のひびく」 ご案内

とき 9月9日（日）

午前9時30分～正午頃予定

ところ トーク安堵カルチャーセンター

ター 多目的ホール

内容

「式典」

「アトラクション」

・ 運動普及ボランティアの方々による「安堵町健康づくり体操」

・ 「劇団 KAZUMA」による大衆演劇公演

対象

本年12月末現在で満70歳以上の方（8月中旬頃に案内ハガキを送付します）。

なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までにハガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。

（代理受領可、土・日・祝日除く）

※詳しくは9月号広報にて

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）

☎57-1590（代）

FAX 57-1592

## 第8回広島大仏あんど祈りのつどい夢あかり（安燈会） 共催イベント「祈りの道ウォーク」

安堵町の主な社寺を巡り、祈りのあかり「<sup>あんどん</sup>行灯」を集めて広島大仏に奉納するウォークです。夏の夕べの一時、あかりに癒されながら社寺巡りをしてみませんか。

と き 8月5日（日）午後3時40分～

費 用 無料（ただし、バス代 片道230円は自己負担）

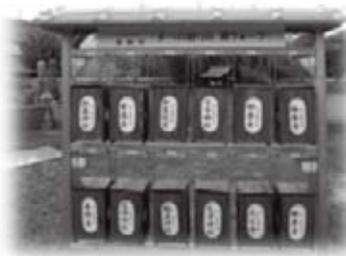
その他 両コース途中参加可能、少雨決行、参加景品があります。

コース ◆夕べの祈りの道ウォークA（約5km）

JR法隆寺駅（集合）→安堵町役場前バス停→善照寺→広峰神社→太子道→飽波神社→天津神社→（あんど祈りのつどいイベント会場）極楽寺→うぶすなの郷TOMIMOTO→大宝寺→JR法隆寺駅（解散）

◆夕べの祈りの道ウォークB（約7km）

JR法隆寺駅（集合）→岡崎バス停→妙楽寺→子守神社→中家住宅→馬場塚→杵築神社→オブジェ「案山子」公園→（あんど祈りのつどいイベント会場）極楽寺→うぶすなの郷TOMIMOTO→大宝寺→JR法隆寺駅（解散）



安堵町コミュニティバス時刻表（日曜日）

行き 帰り

「JR法隆寺駅」発  
「安堵町役場」下車

時	近鉄平端駅行
15	17 50
16	18 47
17	10 32
18	2 30 39
19	7 38 ※55
20	—

「近鉄平端駅」発  
「安堵町役場」下車

時	JR法隆寺駅行
15	—
16	11
17	45
18	50
19	—
20	※29

「安堵町役場」発

時	JR法隆寺駅行
15	31
16	22 32
17	1 46
18	10 16 53
19	1 ※21
20	—

「安堵町役場」発

時	近鉄平端駅行
15	59
16	—
17	19
18	38
19	—
20	※3

※は最終バスですのでご注意ください。

主 催 安堵観光ボランティアの会  
お問い合わせ 安堵町商工会 ☎57-1524

# 第8回広島大仏 あんど祈りのつどい 夢あかり(安燈会)

広島大仏(阿彌陀如来坐像)特別公開(極楽寺)

8月5日(日)午後5時~8時30分頃

広島大仏平和祈念式典

8月6日(月)午前8時~9時頃

※各会場の燈火等のイメージは変更される場合があります。

小学生の平和の祈りがこもった  
「祈りの塔」

## 会場案内

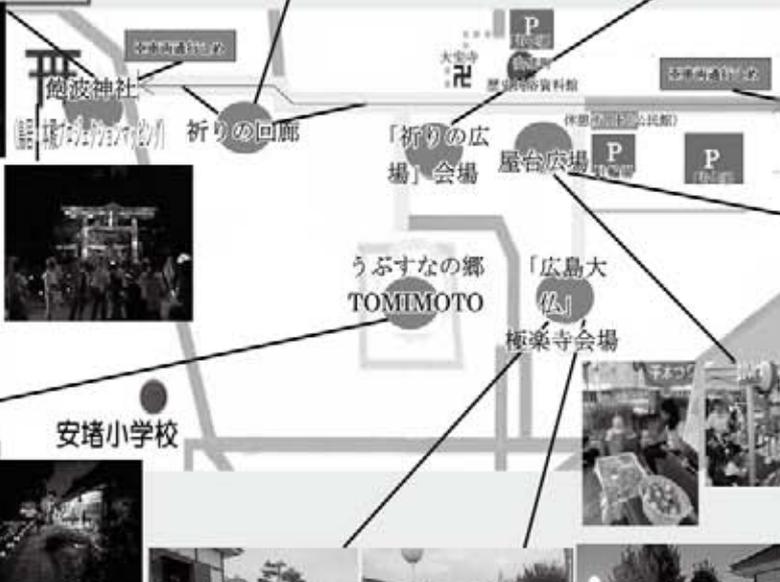
各会場  
午後5時~午後8時30分頃  
(荒天の場合は中止)  
場所  
旧役場跡地・飽波神社  
うぶすなの郷TOMIMOTO  
極楽寺

幻想的な夢あかりで「祈りの回廊」を表現し各会場を結びます。

旧役場跡地会場では「世界平和」の「燈火文字」夢あかりと燈火カップにそれぞれの思いを捧げます。



太子道沿いにある飽波神社の鳥居や本殿にプロジェクションマッピングを投影し幽玄の世界観を表現。



町内の団体、町内外の企業・事業所の魅力ある特産品店や「縁日」などが協力開催。



初代人間国宝・近代陶芸の巨匠富本憲吉の生家。

悠久の大和の歴史と富本憲吉の面影を感じ、未来に想いふける宿。「うぶすなの郷 TOMIMOTO」が特別開館。

ミニコンサートや平和学習の一環として、小学6年生による広島レポートや紙芝居「祈りの絵物語」などを実施。



祈りの広場にて、(夢あかり)安燈会を燈火していただける子ども達を募集♪当日の祈りの広場にて受付しますので是非ご参加ください。  
※参加記念品あります。

## アクセス

※駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用ください。

安堵町コミュニティバスルートマップ



## イベント一覧

- 午後5時~  
大正琴による演奏・ミニコンサート  
プロジェクションマッピング
- 午後6時~  
小学6年による広島レポート
- 午後7時~  
「祈りの広場」にて灯り点灯

お問い合わせ 夢あかり(安燈会)実行委員会(産業建設課内) TEL 57-1511(代)

## 8月「空き家相談会」

- 【と き】 8月25日（土）  
 I. セミナー 午後1時 ～ 2時  
 II. 相談会 午後2時15分 ～ 4時15分

【ところ】 トーク安堵カルチャーセンター  
 3階 研修室

【主催】 安堵町  
 特定非営利活動 空き家コンシェルジュ

【後援】 奈良県

【参加料】 無 料



昨年のセミナーの様子

- \*セミナー参加は予約不要です。
- \*相談会には予約が必要です。下記連絡先までご連絡ください。
- \*相談会の日以外は常設の相談員がご相談を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

### お問い合わせ・申し込み

安堵町指定相談窓口

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

《橿原相談窓口》〒634-0075 橿原市小房町9-32

TEL/FAX 0744-35-6211 Mail : akiyaconciierge@zeus.eonet.ne.jp

HP: <http://www.akiyaconciierge.com/>

ご相談窓口 月曜日～土曜日（日祝定休）午前9時～午後5時

### クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、町内を各ポイントに分かれて、道路周辺の空き缶・空きビン等のゴミ拾いを行います。多くの住民のみなさんご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意していますので、清掃できる服装でお越しください。

と き 9月2日（日）

午前9時～10時頃

※雨天決行

※ただし、午前6時現在、大雨・洪水警報及び注意報、暴風警報のいずれが発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

集合時間

午前9時までに

お集まりください。

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511（代）

## 亀の瀬散策とびじり狩りに参加を♪

小学生と保護者を対象に親子ふれあいハイキングを行います。史跡の亀の瀬を散策した後、びじり狩りを楽しみませんか。

とき 9月16日(日)

ところ 午前10時にJR二郷駅集合  
(午後3時30分頃にJR高井田駅で解散予定)

対象 小学生の子どもと保護者  
※小学生以外要相談

主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会

参加費 保護者 1,000円  
子ども 500円

持ち物 弁当 水筒

申込方法

8月31日(金)までにトーク安堵カルチャーセンター窓口でお申し込みください。

参加費は当日お支払いください。

※火曜日は休館日のため受付できません。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

## 生涯学習講座 大人のための英会話教室

大人のための英会話教室を開催します。

初めての方もお気軽にご参加ください。

とき

全10回	木曜日
午前10時～正午	
月	日
9	13・27
10	11・25
11	8・29
12	13・20
1	10・24

※日程変更になる場合があります。

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

会議室

講師 阪本 純子 先生

募集定員

町内在住・在勤の方 15名

参加費

無料

内容

初級(中学校英語レベル)

募集要項

◎申込方法

1、窓口でのお申し込みの場合

官製ハガキをご持参のうえ、カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送でのお申し込みの場合

往復ハガキに必要事項を記入のうえ、カルチャーセンターまで郵送でお申し込みください。

◎申込み期間

8月1日(水)～15日(水)

※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、16日(木)の消印有効です。

※火曜日は、休館日のため

窓口での受付ができません。

◎申込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない場合もあります。ご了承ください。

〈往復ハガキの書き方〉

往信 うら

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所(在勤の方は勤務先、所在地)
- ④氏名のフリガナ
- ⑤氏名
- ⑥年齢
- ⑦電話番号

返信 おもて

ご自分の住所・氏名を記入してください。

返信 うら

※何も記入しないでください。

往信 おもて

639-1061  
トーク安堵カルチャーセンター行



〈往信〉



〈返信〉

## 小規模な飲食店等に消火器具の設置が必要に!

平成28年12月22日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型コンロの消し忘れであり、この火災を受けて消防法令が改正されました。

### 改正内容

飲食店等に原則として延べ面積に関わらず、平成31年10月1日から消火器具の設置が必要になります。

ただし、防火上有効な措置として、調理油過熱防止装置や自動消火装置等が講じられた火を使用する設備または器具のみを用いる飲食店等については、消火器具の設置は必要ありません。

また、消火器具の設置が必要な飲食店等は、消火器具の点検を6カ月ごとに実施し、1年に1回消防署長に報告する必要があります。

詳しくは、西和消防署までお問い合わせください。



### お問い合わせ

西和消防署

☎0745-73-1001

## 感震ブレーカーをつけましょう!

阪神・淡路大震災、東日本大震災では、火災の出火原因が特定されたもののうち、過半数は電気関係の出火でした。

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止め、電気機器からの出火や停電復旧後の通電火災などの火災抑制に効果的です。

断層帯地震、南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から生命・財産、地域を守るため、感震ブレーカーの設置をご検討ください。

詳しくは、経済産業省ホームページ

([http://www.meti.go.jp/policy/safety\\_security/industrial\\_safety/oshrise/2015/10/270105-1.html](http://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshrise/2015/10/270105-1.html))  
または、内閣府防災情報ホームページ

(<http://www.bousai.go.jp/jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html>)

●製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう!

<p><b>分電盤タイプ(内蔵型)</b></p> <p>費用:約5~8万円(標準的なもの) ※電気工事が必要</p> <p>分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。</p>	<p><b>分電盤タイプ(後付型)</b></p> <p>費用:約2万円 ※電気工事が必要</p> <p>分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。 ※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能</p>
<p><b>コンセントタイプ</b></p> <p>費用:約5千円~2万円程度</p> <p>コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。</p> <p>(埋込型) 壁面などに取り付けて使うもの ※電気工事が必要</p> <p>(タップ型) 既存のコンセントに差し込んで使うもの ※電気工事が不要</p>	<p><b>簡易タイプ</b></p> <p>費用:約2~4千円程度 ※ホームセンターや家電量販店で購入可能(電気工事不要)</p> <p>ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。</p> <p>おもり型 バネ式</p>

### お問い合わせ

総務課

☎077-1511(代)

## 安堵町写真展を開催します

安堵町写真展を開催します。多くの方からの出品をお待ちしています。

とき 8月16日(木)~19日(日)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 高校生以上、町内在住及び在勤の方

出品点数 1人2点以内(パネルまたは額装)

大きさ 四つ切サイズ以上

題材 自由

申込・搬入期間 8月9日(木)~8月12日(日)

搬入場所 トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 8月20日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意を払いますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎077-222801

## 消費生活相談室からのお知らせ

奈良弁護士会「次々販売被害弁護団」  
結成のお知らせ

消費者が被害を受けるトラブルとして「次々販売」といわれているものがあります。1人の消費者に業者（複数の業者の場合も含む）が商品等を言葉巧みに次々と販売することにより、消費者が多額の債務を負うことになるというものであり、その被害額は、何百万、何千万円にもおよびるものもあります。

次々販売のトラブルが、最近、高齢者に多くみられており、退職金の貯蓄が奪われたり、年金収入から割賦払いの自動引落がなされ、全ての財産が失われるという深刻な被害もあります。認知症高齢者をターゲットにする悪質な業者もいます。

奈良県下でも、着物・宝石類の展示会商法、投資被害、リフォーム詐欺等の被害相談が多い状況となっています。

そこで、奈良弁護士会消費者保護委員会に所属する弁護士が有志で

護団を結成し、次々販売被害を受けた消費者からの法律相談・事件受任を積極的に行い、奈良での次々販売被害撲滅に向けた社会運動を目指していくことになりました。

つきましては、「次々販売」の被害を受け、法的な支援が必要な人がいましたら、当弁護団にご連絡ください。

奈良弁護士会「次々販売被害弁護団」  
窓口担当：今治周平弁護士  
(かすがの法律事務所)

☎0742-22-7790  
午前9時～午後5時(平日)



### 「次々販売」最近の事例

○実家の母がリフォーム業者に勧誘され屋根、下水枘の修理に続き床下工事をしてしまった。床下には調湿剤の袋が敷かれ、換気扇の設置、シロアリの薬剤散布もされている。

○一人暮らしの高齢者の母が複数の業者から次々と浄水器・活水器他類似した商品を購入しているようだ。クーリング・オフしたい。

○判断力の低下した母宛に天皇皇后陛下のアルバムと請求書が届いている。他にも皇室関連の商品が送りつけられている。

## 夏休みの生活について

長期間の夏休み生活を、子どもたちが無事故で、楽しく、そして有意義に過ごせるよう、学校・家庭・地域が一体となり、子どもたちを見守りましょう。

- ◎規則正しい生活をしよう。
- ◎良い遊びを工夫して、元気な身体をつくろう。
- ◎事故にあわないよう、安全には十分に気をつけよう。
- ◎家庭での対話を大切にしよう。
- ◎学習に励もう。
- ◎ルールを守ろう。



安堵町青少年健全育成協議会

<p><b>高血糖</b></p> <p>空腹時血糖 110mg/dL以上 ヘモグロビンA1c 6.0%以上 空腹時血糖が得られない場合は、ヘモグロビンA1cで判定</p>	<p><b>高血圧</b></p> <p>収縮期(最高)血圧 130mmHg 以上 拡張期(最低)血圧 85mmHg 以上 どちらかひとつ、または両方あてはまる</p>
<p><b>脂質異常</b></p> <p>中性脂肪 150mg/dL以上 HDLコレステロール 40mg/dL未満 どちらかひとつ、または両方あてはまる</p>	

**内臓脂肪型肥満**

腹囲(おへそ周り)  
男性 85cm以上  
女性 90cm以上



←いずれか2つ以上

**少しの減量でOK!  
脱メタボしませんか?**

メタボリックシンドロームとは  
内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上を合わせもつ状態です。

メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させるため、放置すると脳卒中や心筋梗塞、腎不全などを発症する危険性が高まります。

**体重を減らすとこんな効果が...**

体重を3%~5%減らす(60kgの人なら、1.8kg~3kg減らす)と、コレステロール値や血圧が低下し、2型糖尿病の症状が緩和されます。

肥満の原因は、運動で消費するエネルギーよりも食事とするエネルギーの方が上回っていることです。さらに、加齢により筋肉量が低下すると、基礎代謝量(体を動かさない状態で体温を保ったり、呼吸するときに使う必要最低限度のエネルギー)が減り、エネルギーを消費しにくい太りやすい体になるのです。これを改善するためにはウォーキングやジョギングなどの全身の筋肉を動かす運動が効果的です。



食事では、内臓脂肪を減らすために、次のことに注意しましょう。

- ① 毎食1皿以上は野菜料理を食べる(1日5皿以上)
- ② 満腹になるまで食べない
- ③ 休肝日を週2日以上つくる
- ④ 朝食を食べる

**マシンを使って脱メタボ!  
安堵ウエストサイズ  
ストーリーのご案内**

と き

- ① 8月22日(水)
- ② 8月29日(水)
- ③ 9月12日(水)
- ④ 10月11日(木)
- ⑤ 平成31年3月1日(金)  
午後1時30分~3時30分

**と ころ** 安堵中央公園体育館

**内 容** 安堵中央公園体育館のマシンの使った運動、減量のコツ習得、目標・計画立案、実践結果の発表など

**参加費** 500円(資料代など)

**申し込み締切** 8月17日(金)



健康運動指導士がマシンの使い方を説明します。

**健康相談、健診後の健康相談  
毎月20日の個別健康相談**

管理栄養士による栄養相談があります。

詳しくは今月号健康カレンダー(P.11)をご覧ください。

**お問い合わせ・申し込み**

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
FAX 57-1592



## こども

# 健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	8月7日(火) 午後1時15分～ 2時受付	満1歳6か月～ 1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 みそ汁塩分濃度測定
妊産ママのボディケア&カフェ	8月9日(木) 午前9時30分～ 10時受付 午前10時～正午まで 要予約 (8月8日(水)まで)	妊娠後期の妊婦 及び産後4か月 頃までの産婦と 子ども	母子健康手帳、 飲み物、動きやすく 素足になりやすい服 装でお越しください。 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚	「冷え性・むくみを防ごう」、 エクササイズ、情報交換、母 乳相談など ※赤ちゃんの兄弟は、子育て ボランティア Be-輪によ る託児あり(200円)
12か月児健康相談	8月21日(火) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 【親子ふれあいあそびコー ナー!】
7か月児健康相談	8月21日(火) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談 【絵本との出会い】
4か月児健康診査	8月21日(火) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 【ベビーマッサージの紹介!】
10か月児健康診査	8月21日(火) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 【手作りおもちゃを作ろう!】
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	8月3日(金)・10日(金) 17日(金)・24日(金) 31日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に相 談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方		母子健康手帳 母乳相談希望の方は フェイスタオル2枚

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等	
健康相談(役場ロビー)	8月3日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要(役場ロビー)	町内 在住 の方	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体組成(体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど)・腹囲測 定、尿検査、尿中塩分濃度測 定(1日の摂取塩分量がわかり ます。料金100円)、開眼 片足立ち *8月2日(木)・3日(金)・ 6日(月)は、管理栄養士に よる栄養相談があります。	
健診後の健康相談	8月2日(木)・6日(月) 午前9時～正午 前日までに要予約、時間は予約 時に相談の上決定(福祉保健セ ンター)				尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。
毎月20日の個別健康相談	8月20日(月) 要予約 時間は予約時に相談の上決定				
こころの相談室	8月1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) 要予約				精神保健福祉士及び精神保健 相談員が相談に応じます。相 談内容は守秘されます。

※場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談を除く)

## ☆8月は食品衛生月間です☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

## 血圧が気になる人のための 塩分2gのおいしい教室

高血圧で塩分に気をつける場合、塩分摂取量は1日6g、1食2gが目安と言われています。日本人の塩分摂取量の平均が、11gであることを考えると、約半分ほどという計算に！おいしい減塩レシピに楽しくチャレンジ！

### 献立

- ・高野豆腐入り  
さば缶バーク
- ・キャベツとトマトのレンジ蒸し
- ・切干大根と野菜の甘酢漬
- ・かぼちゃ団子



とき 8月10日(金)

午前9時30分～午後1時

(受付9時20分～30分)

ところ 福祉保健センター

対象 血圧が気になる方及びその

家族

### 持ち物

朝一番の尿・エプロン・三角巾・  
ふきん・歯ブラシ



主な内容 血圧・尿中塩分測定・おいしい減塩のコツ(講話)

調理実習・試食

スタッフ 管理栄養士・保健師

参加費(材料・検査代) 500円

昨年の参加者の声



風味がよく、おいしかったです。

申し込み締切 8月6日(月)

お問い合わせ・お申込み

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 今、あなたの献血が 必要です

献血で集まった血液は、輸血等に使用されており、献血運動は、みなさんのご協力のもと成り立っています。

夏の暑い季節は、特に献血者数が減少し、血液不足が深刻化しています。安全な血液を安定的に確保するために献血にご協力をお願いします。

とき 8月23日(木)

午前9時30分

～正午まで受付

ところ 安堵町役場 1階玄関前

〈持ち物〉献血カード(お持ちの方)、

献血カードをお持ちでない

方は、ご自身を証明でき

るもの(運転免許証、保険

証など)をご持参ください。

### 【お問い合わせ】

奈良県赤十字血液センター

☎56-6100

FAX 56-4894

## 安堵町身体障害者会 研修の開催について

会員相互の親睦を深め、障害者の更生と社会復帰を目的に、研修を開催します。

【とき】9月7日(金)

【行き先】箕面方面

【定員】先着30名

※事前申し込みが必要です

### 【集合場所】

カルチャーセンター前駐車場

【申し込み・お問い合わせ】

安堵町身体障害者会会長 伊藤

☎57-3469

献血は16歳からできる身近なボランティア活動です。あなたのご協力をお待ちしております。



## 蚊にご注意を！

ジカウイルス感染症（ジカ熱）やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他人の血を吸うことで感染を広げていきます。

ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴う出血熱となり重症化する可能性があります。

### ◎症状

感染してもすべての人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が1週間ほど続きます。

### ◎対策

#### 蚊にさせない

- ・蚊がいるような場所に行くときは、白など薄い色のシャツやズボンを選ぶ。（蚊は色の濃いものに近づく傾向がある。）肌を露出しない長袖、長ズボンを着用する。
- ・虫除けスプレーなどを使用する。

- ・蚊取り線香などを使用する。

#### 蚊の発生を抑える

- ・家の周囲に不要な水たまりがないかチェックする。（タイヤの溝、植木鉢の受け皿、空き缶や空いたペットボトル）

蚊に刺された後に症状が出現したら、早めに医療機関を受診して、適切な診断・治療を受けましょう。



## 食生活改善推進協議会だより

8月号

8月24日(金) 第3回会員研修「子宮頸がん検診にむけて」  
 栄養士による講話と調理実習  
 と き 午前9時30分～午後1時  
 参加費 300円  
 申し込み締切 8月17日(金)まで  
 住民の方の体験参加をお待ちしています。  
 お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）  
 ☎ 57-1590（代）  
 FAX 57-1592

### 食推レシピ紹介 マシュマロヨーグルト和え

#### 〈材料〉4人分

マシュマロ…………… 50g  
 プレーンヨーグルト…… 100g  
 キウイフルーツ…………… 1個  
 パイン缶…………… 2枚  
 コアントロー(好み)…… 小さじ1  
 フランス産のリキュール

#### 〈作り方〉

- ① ヨーグルトにマシュマロを和え、冷蔵庫で1～2時間冷やしておく。
- ② 小さく切ったフルーツを①に加え、好みで洋酒を加える。  
※季節によりフルーツを変更してもよい。



#### 1人分栄養価

エネルギー 71cal  
 たんぱく質 1.5g 脂質 0.1g  
 塩分相当量 0g

## 介護保険だより

介護保険制度では、「国民は、自ら要介護状態となることを予防し、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して、常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態になった場合においても、進んでリハビリテーションや適切なサービスを利用することにより、能力の維持向上に努めるもの」としています。

～日頃から大切にしたい意識～

閉じこもりを防ぐ～様々な地域の活動に参加し、困った時に助け合えるお互いの関係を築いておくことで、自分の身体は自分で守る**自主予防**にもなります。安堵町では、様々な予防活動が実施されています。**サロン**活動や地域での通いの場である**いきいき百歳体操**などに参加してみませんか。また9月より**家族介護教室**(全5回)も始まります。是非、仲間づくりを始めてみませんか。

【お問い合わせ】

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
地域包括支援センター  
☎57-25023



## 子育て広場あかり

～遊びましょう～

集まりましょう!遊びましょう!笑いましょう!

とき 8月21日(火)  
午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 シャボン玉遊び

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



～こころがほっこりするサロン～  
「ほっとあんどサロン」  
のご案内

とき・内容

◎8月28日(火)

午前10時～正午まで

脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーションなど

ところ 福祉保健センター 2階

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みんなで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎8月5日(日)

午前9時30分出発

町内 約5km(約1時間半)

\*雨天中止

◎9月2日(日)

午前8時45分集合

午前9時スタート

「クリーンアップ大作戦」に参加します。詳しくは6ページをご覧ください。

集合場所

いずれも福祉保健センター前

申込み 不要

参加費 300円(4月から9月までの保険代)

持ち物 お茶などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキング

スタンプ用紙(お持ちの方のみ)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 元気アップ教室 参加者募集

機械を使用したりリハビリと体操を行うことで筋力を向上させ、「つまづきやすい」「立ち上がりにくい」等の動作を解消しましょう。

とき 8月1日(水)～

平成31年2月27日(水)までの

毎週水曜日(但し祝日は除く)

午後3時～4時

ところ 医療法人奈良厚生会病院

※自宅からの送迎付き

対象者 町内在住で左記の条件を両

方満たす方

① 要支援者または「基本チェックリスト」にて、運動機能の低下が認められる方

② 通所・リハビリの介護サービスを利用していない方

定員 5人程度

参加費 1回250円

お問い合わせ

安堵町

社会福祉協議会

☎57-2523

FAX 57-5022



# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

## 第9回 こわいおはなし会

とき 8月9日(木) 午後2時～3時

ところ トーク安堵

カルチャーセンター 1階

申し込みは  
安堵町図書室  
まで

### 8月 図書カレンダー

August 2018						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8/31まで特別貸出 10冊 2週間

\*印日は利用日

すこやか

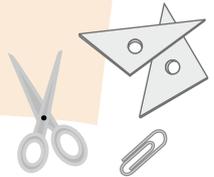
つくってあそぼう!



わたぐも  
ランド

みほんは 図書室の  
カウンターにあります。

## 夏休み工作クラブ



とき 8月23日(木) 午後1時30分～3時  
ところ トーク安堵カルチャーセンター 3階  
対象 小学生以上  
(保護者同伴であれば幼児も可)

持ち物 ハサミ  
定員 先着40名(定員に達するまで)  
申し込み 安堵町図書室 ☎57-1600  
開室日 月・水・金・土  
午前10時～午後5時



### 今月のおすすめ 本

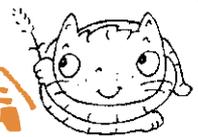
(大人向け)

- ・「最強の野菜スープ」
- ・「子どもに食べさせたい  
すこやかごはん」
- ・「身内が亡くなってからでは  
遅い「相続放棄」が分かる本」

(子ども向け)

- ・「さかなのたまご」
- ・「英語が好きになる」
- ・「ばすくんのともだち」

## ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい  
みんなで来てください。

とき 8月4日(土)  
午前11時～  
ところ 安堵町図書室  
対象 幼児から小学校低学年



## 図書室 工作クラブ

8月は  
「夏休み工作クラブ8月23日(木)」  
に変わります。  
いつもの工作クラブはお休みです。  
※次回は9月26日(水)です。



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり  
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。  
とき 8月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)  
午前10時～11時45分(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター

安堵町体育協会  
大会お知らせ

第37回  
ソフトボール大会

とき 9月9日(日)雨天中止  
午前9時〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 8月22日(水)〜  
9月3日(月)



第20回  
硬式テニス大会

とき 9月9日(日)雨天中止  
午前9時〜

ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 8月22日(水)〜  
9月3日(月)



第21回  
ソフトテニス大会

とき 9月9日(日)雨天中止  
午後1時30分〜

ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 8月22日(水)〜  
9月3日(月)



第44回  
軟式野球大会

とき 9月23日(日)雨天中止  
午前9時〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町内在住・在勤の方  
申込期間 9月5日(水)〜  
9月17日(月)



◆お問い合わせ・申し込み◆  
安堵中央公園体育館内  
体育協会事務局  
☎58-4011  
(火曜休館)

第69回奈良県民体育大会  
大会結果

7月1日・8日・15日に県内外各地で競技が開催されました。  
安堵町から生駒郡代表として4種目に出場しました。軟式野球、ゲートボールの部では優勝、ハンドボールの部では準優勝され、他の種目においても健闘されました。

〔出場種目〕

- ◎軟式野球
- ◎ハンドボール
- ◎バレーボール(一般男子)
- ◎ゲートボール



期限内に  
納税を

町県民税(第2期分)の納期限は

8月31日(金)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

## 歴史民俗資料館 8月の花



ホオズキ

### 灯芯ひき・わらぞうり作り体験会

「いぐさ」の蘭草の中から「ズイ（灯芯）」を取り出す「灯芯ひき」を体験してみませんか。

灯芯は油につけて点火し、あかりとして用いられます。平成27年に安堵町の無形民俗文化財に指定された技術で、江戸時代から今日まで受け継がれてきました。

また同会場で「わらぞうり作り」も開催します。わらを緋ないながら作る「わらぞうり」。

是非オリジナルのものを作ってみませんか。

いずれも熟練者の指導を受けなが



灯芯ひき



わらぞうり作り

ら、初めての方でも安心して体験できます。夏の思い出に是非ご参加ください。

とき ①8月26日(日)

②9月23日(日)

いずれも午後1時30分から  
3時30分まで

参加料 入館料

申し込み 各10名(申し込み順)

※事前に当館窓口または電話でお申し込みください。

※わらぞうり作りに参加する方は、はさみを持参の上、スポンでお越しください。

### 「無料利用券」をご利用ください

敬老のついでに配布した「安堵町歴史民俗資料館 無料利用券」の有効期限は9月30日までです。

ご一緒に入館される友人やご家族のために利用してください。

※「安堵町歴史民俗資料館」の写真が目印です。



無料利用券

「お問い合わせ・ところ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-322)

☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日

入館料 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は無料

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します  
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催  
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会  
■お問い合わせ：農政課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



第9回  
安堵町ふれあい  
盆踊り大会

今年もドカーンと  
打ち上げます!!  
午後8時半より開始

平成30年  
8月19日(日)  
先着  
1,000枚  
うちわ贈呈  
午後5時  
から  
午後9時

荒天の場合:8月20日(月)に順延

安堵中央公園多目的広場(駐車場完備)  
奈良県生駒郡安堵町大字窪田628-1

午後5時～ ■各種アトラクション  
午後6時～ ■各種模擬店  
午後8時半～ ■江州音頭・河内音頭交互の展開  
■花火打ち上げ

花火募金へのご協力お願い致します  
募金箱設置箇所:安堵町商工会窓口

【主催】安堵町ふれあい盆踊り大会実行委員会 ■お問い合わせは安堵町商工会事務局まで TEL/0743-57-1524

安堵町商工会  
ホームページ



## 奈良クラブホームゲーム「安堵町民デー」を実施!!

9月2日(日)、ならでんフィールドにて奈良クラブ(JFL)のホームゲームを催し、安堵町民のみなさんを試合観戦にご招待します。奈良クラブと安堵町が協働して、ハイレベルなスポーツを観戦できる機会、サッカー(スポーツ)を通じた青少年の健全な育成や地域の発展等への社会貢献を主目的としています。

是非、みなさんの熱いご声援をよろしくお願い致します。

### 【試合概要】

- 第20回日本フットボールリーグ(JFL)セカンドステージ第6節
- ・とき 9月2日(日)  
午後2時 キックオフ(午後0時30分開場)
- ・ところ ならでんフィールド(奈良市法蓮佐保山4-5-1)
- ・対戦相手 ホンダロックSC



### 【引換方法】

- ・必要物 ご本人及びご住所(在住)の  
本人確認書類(免許証、保険証、学生証 etc)
  - ・引換場所 チケット販売ブース(会場正面玄関前)
- ※引換時間は午後0時～3時15分とします。  
※本人確認が出来次第、ご招待券(お1人様1枚)をお渡しします。

【各種物産展・屋台】 試合開催に合わせて様々な飲食ブースや安堵町PRブースも♪

※エスコートキッズ募集!!(最低催行人数11名)詳細は、問い合わせ先まで!!

【お問い合わせ】 奈良クラブ TEL 0742-93-3815



安堵町



奈良クラブ  
公式  
ホームページ

## 住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：8月20日(月) ※次回相談日は10月15日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

相談内容：相続、離婚問題、財産に関することなど

予約受付：相談の5日前(8月15日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)

※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

## 8月 人権・行政相談日

相談日 8月10日(金)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎ 57-1511 (代)

## 救急車が病院で迷ったら・・・

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷うことがあります。そのようなときには次のような電話相談窓口があります。

【#7119】(ダイヤル回線・IP電話は☎0744-20-0119)

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「病院で診察を受けるべきなのかな?」「応急手当の仕方がわからない」「近くの医療機関が知りたい」などの場合に24時間対応します。

【#8000】(ダイヤル回線・IP電話は☎0742-20-8119)

「急な発熱など子どもが急病時に受診したほうがよいのか?様子を見て大丈夫なのか?」等を看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

なお、対象は15歳未満の子どもので、相談時間は次のとおりです。

平日：午後6時～翌朝8時  
土曜日：午後1時～翌朝8時  
日・祝(12月29日～1月3日(含))：午後8時～翌朝8時

## 応急手当講習を受講しましょう

救える命を救うためには応急手当が重要ですが、近年、救急車の出勤件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。

(平均5分/平成28年度中)  
いざというときに、大切な方を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。

西和消防署では応急手当の講習を行っています。

詳しくは、奈良県広域消防組合のホームページまたは、お近くの西和消防署へお問い合わせください。

### お問い合わせ

奈良県広域消防組合ホームページ  
<http://www.narask119.jp/>  
西和消防署  
☎ 0745-73-1001



## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



**平成30年度奈良県広域消防組合  
消防職員採用募集案内〔後期〕**

奈良県広域消防組合では、平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

**【募集区分】**

短大、高校卒業

**【募集案内詳細】**

左記のホームページをご覧ください。

URL <http://www.naraksk119.jp>

**【お問い合わせ】**

橿原市慈明寺町149番地の3  
奈良県広域消防組合消防本部人事  
企画課人事係  
☎0744-201119

**8月からメロディ放送  
の曲が変わります**

役場の屋外スピーカーによるメロディ放送の曲を次のとおり変更します。今後定期的に曲を変更する予定です。

**◆午後0時放送分**

**【変更前】**

靴が鳴る

**【変更後】**

イッツア スモール ワールド

**お問い合わせ**

総務課

☎57-1511(代)

**案山子を作る材料  
ご提供のお願い**

材料となる衣類(特に靴などの履物)が不足しています。ご不用の衣類など、案山子を作る材料のご提供をお願いいたします。

※材料の状態、種類によっては

お断りする場合があります。

**お問い合わせ**

オブジェ『案山子』制作展示実行  
委員会事務局(農政課内)  
☎57-1511(代)

**「第27回暴力団・銃器追放  
奈良県民大会」開催のお知らせ**

**【と き】** 8月30日(木)

午後1時～4時

**【と ころ】** かしはら万葉ホール

(奈良県橿原市小房町1-5)

**【内 容】**

警察音楽隊によるウェルカムコンサート・家田莊子氏による講演等

**【お問い合わせ】**

西和警察署 組織犯罪対策係  
☎0745-720110

**安堵駐在所だより**

◎代理人による運転免許証の取消申請ができます！

奈良県警察では7月1日から、代理人による取消申請を受理できるようにになりました。代理人の要件は、

ア 本人の3親等以内の親族又は同居の親族

イ 施設等の職員(本人が入院又は介護施設等に入所している場合)

ウ その他(運転免許課長が認める者)

で、受付場所は運転免許課又は西和警察署となります。詳しくは、運転免許課、西和警察署、駐在所にお尋ねください。

◎水没による通行止めに注意ください！

大雨の季節となりました。大和川が増水すれば、笠目から柿の里までの道路、安富橋交差点の東側高架下が冠水することがあり、道路管理者により、通行止めを行いますので、安全を確認して自動車等の運転を行ってください。また、冠水が予想される場合は、早

めに高い場所に車を移動させてください。

◎あおり運転をされた時の対処方法  
あおり運転をしてはいけないことはもちろん、された場合は冷静な対応を心がけてください。

※対処方法  
・路肩に寄るなどして相手車両をやりすげず。  
・最寄りの警察署に逃げ込むか、運転に支障がない方法で110番する。

・警察署が近くになれば、役場や消防署、その他多数の人がいる場所に逃げ込む。  
・逃げ込む場所がない場合は路肩に停車する。  
・施設するなど安全対策を行い、決して車両から降りない。

・相手車両のナンバーをメモする。  
・車内にドライブレコーダーを搭載する。  
※高速道路上での対処方法

後続車両に追突される危険性があるため、車道や路肩に停車することを避け、サービスエリアなどに避難したうえで、施設をした車内から110通報してください。

## 8月の主な行事予定カレンダー

	詳しくは	ところ	じかん
1日(水)	夏休み小学生水泳教室	7月号 安堵小学校	午前9時30分～11時30分
	こころの相談室	P11 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
2日(木)	健診後の健康相談	P11 福祉保健センター	午前9時～正午※予約制
	夏休み小学生水泳教室	7月号 安堵小学校	午前9時30分～11時30分
3日(金)	健康相談	P11 安堵町役場	午前9時～10時30分
	夏休み小学生水泳教室	7月号 安堵小学校	午前9時30分～11時30分
	助産師による母乳・育児相談	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P15 福祉保健センター	午前10時～11時45分
4日(土)	こども灯芯教室④	7月号 歴史民俗資料館	午後1時30分～3時15分
	ねこじゃらしおはなし会	P15 図書室	午前11時～
5日(日)	安堵健康ウォーキング	P14 福祉保健センター前	午前9時30分出発
	第8回広島大仏あんど祈りのつどいと夢あかり	P5 旧役場跡地・極楽寺・飽波社・うぶすなの郷 TOMMOTO	午後5時～8時30分頃
6日(月)	検診後の健康相談	P11 福祉保健センター	午前9時～正午※予約制
	こども灯芯教室⑤	7月号 歴史民俗資料館	午後1時30分～3時15分
7日(火)	1歳6か月児健康診査	P11 福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
8日(水)	こころの相談室	P11 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	妊産ママのボディケア&カフェ	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※申込制
9日(木)	第9回こわいおはなし会	P15 トーク安堵カルチャーセンター	午後2時～3時
	塩分2gのおいしい教室	P12 福祉保健センター	午前9時30分～午後1時※申込制
10日(金)	助産師による母乳・育児相談	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P15 福祉保健センター	午前10時～11時45分
	人権・行政相談	P19 安堵町役場	午後1時～3時
11日(土)			
12日(日)			
13日(月)			
14日(火)	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
15日(水)	こころの相談室	P11 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
16日(木)	安堵町写真展(～19日まで)	P8 トーク安堵カルチャーセンター	
17日(金)	助産師による母乳・育児相談	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P15 福祉保健センター	午前10時～11時45分
18日(土)			
19日(日)	第9回安堵町ふれあい盆踊り大会	P18 安堵中央公園多目的広場	午後5時～9時
20日(月)	住民無料法律相談	P19 安堵町役場	午後1時～4時※予約制
	個別健康相談	P11 福祉保健センター	※予約制
21日(火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P14 安堵保育園	午前10時30分～11時
	12か月児健康相談	P11 福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P11 福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P11 福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P11 福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
22日(水)	こころの相談室	P11 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	安堵ウエストサイズストーリー	P10 安堵中央公園体育館	午後1時30分～3時30分
23日(木)	献血	P12 安堵町役場	午前9時30分～正午受付
	つくってあそぼう!夏休み工作クラブ	P15 トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～3時
24日(金)	助産師による母乳・育児相談	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P15 福祉保健センター	午前10時～11時45分
25日(土)	空き家相談会	P6 トーク安堵カルチャーセンター	セミナー:午後1時～2時 相談会:午後2時15分～4時15分(要予約)
26日(日)	灯芯ひき・わらぼうり作り体験会	P17 歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
27日(月)			
28日(火)	ほっとあんどサロン	P14 福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
29日(水)	こころの相談室	P11 福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	安堵ウエストサイズストーリー	P10 安堵中央公園体育館	午後1時30分～3時30分
30日(木)			
31日(金)	助産師による母乳・育児相談	P11 福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	ベビママサロン	P15 福祉保健センター	午前10時～11時45分

## 若草園で案山子制作を実施!

6月4日(月)、医療法人厚生会介護老人保健施設 若草園で案山子制作の説明を実施し、骨組みの制作から完成までを、農政課職員とともに制作しました。



若草園の足湯と案山子

また、若草園には誰でも利用できる足湯や秋祭り(9/22午後2時30分〜)等を開催しています。是非ご利用、ご参加ください。

## 和室・調理実習室をリニューアル

トーク安堵カルチャーセンターの1階和室、調理実習室をリニューアルしました。明るく開放的な施設となりましたので、多くのおみなさんのご利用をお待ちしています。



新しくなった調理室での料理教室の様子



新しくなった和室

### お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター  
☎57-22001  
(火曜日休館日)

## 「安堵町交流館なでしこ」のお知らせ

「安堵町交流館なでしこ」は、子どもが遊ぶスペースとしての利用や、カフェ、セミナーなど、様々な用途でお使いいただけるレンタルスペースです。是非、ご利用ください。

### 施設使用料

区分	施設	
	多目的室1	多目的室2
午前9時～正午	1,000円	
午後1時～5時	1,000円	
午後6時～9時	1,000円	
午前9時～午後9時	2,000円	

※上記料金は、多目的室1または多目的室2のいずれか1部屋の料金です。



利用の様子

### お問い合わせ

総務課  
☎57-1511(代)

### 人のうごき (7月1日現在)

男…………… 3,540人  
女…………… 3,927人  
人口…………… 7,467人

**前月比** 13人減

世帯数… 3,465世帯

**前月比** 2世帯増

## えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

## 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう