



## こども

# 健康カレンダー

けんこう

| 事業名                         | 日 時                                                                                  | 対 象                                  | 持ちもの                                                                      | 内容等                                                                                    |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 3歳6か月<br>児健康診査              | 5月24日(木)<br>午後1時15分～<br>1時45分受付                                                      | 満3歳6か月～<br>3歳9か月                     | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>尿50cc<br>みそ汁50cc                                     | 身体計測、尿検査、内科健診、<br>栄養・育児相談<br>食生活改善推進員による<br>手作りおやつ提供、<br>みそ汁塩分濃度測定、<br>適塩みそ汁の試飲        |
| 12か月児<br>健康相談               | 5月31日(木)<br>午前9時30分～<br>9時45分受付                                                      | 満12か月～<br>13か月児                      | 母子健康手帳<br>アンケート用紙<br>バスタオル                                                | 身体計測、歯科・育児相談<br>[親子ふれあいあそびコー<br>ナー!]                                                   |
| 7か月児<br>健康相談                | 5月31日(木)<br>午前10時5分～<br>10時20分受付                                                     | 満6か月<br>～7か月児                        |                                                                           | 身体計測、栄養・育児相談<br>[絵本との出会い]                                                              |
| 4か月児<br>健康診査                | 5月31日(木)<br>午後1時15分～<br>1時30分受付                                                      | 満3か月15日<br>～4か月児                     |                                                                           | 身体計測、内科診察、栄養・<br>育児相談、<br>[ベビーマッサージの紹介!]                                               |
| 10か月児<br>健康診査               | 5月31日(木)<br>午後1時50分～<br>2時5分受付                                                       | 満9か月<br>～10か月児                       |                                                                           | 身体計測、内科診察、栄養・<br>育児相談、<br>[手作りおもちゃを作ろう!]                                               |
| 助産師による<br>母乳・育児相<br>談(個別相談) | 5月18日(金)・25日(金)<br>午前10時～正午<br>要予約<br>時間は予約時に相談の上<br>決定<br>(前日までに健康福祉課<br>へご連絡ください。) | 妊婦及び<br>子育て中の方                       | 母子健康手帳<br>母乳相談希望の方は<br>フェイスタオル2枚                                          | 母乳や育児等<br>子育てに関すること                                                                    |
| 妊産ママの<br>ボディケア<br>& カフェ     | 5月22日(火)<br>受付：午前9時30分～<br>午前10時～正午まで<br>申し込み制：締め切り<br>5月21日(月)                      | 妊娠後期の妊婦<br>及び産後4か月<br>頃までの産婦と<br>子ども | 母子健康手帳、飲み<br>物、動きやすく素足<br>になりやすい服装で<br>お越しください。<br>母乳相談希望の方は<br>フェイスタオル2枚 | 「肩こりを防ごう」、<br>エクササイズ、情報交換、<br>母乳相談など<br>※赤ちゃんの兄弟は、子育て<br>ボランティア Be ー輪による<br>託児あり(200円) |

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

| 事業名              | 日 時                                                               | 対 象            | 持ちもの                                         | 内容等                                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談<br>(役場ロビー)  | 5月2日(水)<br>午前9時～10時30分受付<br>予約不要                                  | 町内<br>在住<br>の方 | 健康ファイル<br>または<br>健康手帳                        | 健康相談、血圧・体組成<br>測定(体脂肪率・基礎代<br>謝量・筋肉量・内臓脂肪<br>レベルなど)・腹囲測定、<br>尿検査、尿中塩分濃度測<br>定(1日の摂取塩分量が<br>わかります。料金100<br>円)、開眼片足立ち |
| 毎月20日の<br>個別健康相談 | 5月21日(月)<br>要予約<br>時間は予約時に相談の上決定                                  |                | 尿検査希望の方は、<br>朝起きてすぐの尿を<br>50cc程度お持ちく<br>ださい。 |                                                                                                                     |
| こころの<br>相談室      | 5月2日(水)・9日(水)・16日(水)<br>23日(水)・30日(水)<br>午後1時～3時<br>(1人1時間程度) 要予約 |                |                                              | 精神保健福祉士及び精神<br>保健相談員が相談に応じ<br>ます。相談内容は守秘さ<br>れます。                                                                   |

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

## 「骨コツ教室」 参加者募集

骨密度が減ってきてても自覚症状はありません。そのため、定期的に自分の骨密度を知ることが必要です。安堵町では、次のような「骨コツ教室」を行います。対象となられる方は、是非、この機会に骨密度アップ！元氣アップ！を目指しましょう。

### 対象

☆40・45・50・55・60・65歳の節目の男女（平成31年3月31日現在の年齢）

☆今までに測定したことがない方  
☆おおむね出産後1年以上3年未満の方

### 参加費 500円

※子育てボランティアBe・輪による託児があります。料金は1人1回200円です。希望される方は、5月23日（水）までにお申し込みください。託児をキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。

申し込み 5月23日（水）まで

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課（福祉保健センター内）



2日間参加できる方を募集します。

☎57-11590（代）  
FAX 57-11592

| とき                                                                                     | 主な内容                            | 持ち物                                            | ところ       | スタッフ                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------------|
| 5月30日（水）<br>①午前 9時15分～<br>②午前 10時30分～<br>③午後 1時15分～<br>④午後 2時10分～<br>（時間予約制で教室時間は約90分） | 骨密度測定<br>簡単な体力測定<br>骨密度アップの運動実践 | 健康ファイル<br>お茶などの飲み物<br>体育館シューズ、動きやすい服装でお越しください。 | 安堵中央公園体育館 | 健康運動指導士、運動普及ボランティア、保健師 |
| 6月1日（金）<br>午後 1時30分～3時30分                                                              | 骨密度アップの食事について                   | 健康ファイル<br>お茶などの飲み物                             | 福祉保健センター  | 管理栄養士、保健師              |

## 定期予防接種を受けましょう

定期予防接種対象年齢の方は対象年齢内に接種できるように接種スケジュールを立てましょう。

### 麻疹風しん（MR）予防接種

#### 対象者

1期…生後12か月～24か月未満の方  
2期…5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間の方（いわゆる保育園・幼稚園の年長児）

\*2期の対象の方には、4月に通知してまいります。詳しくは通知に同封の案内をご覧ください。

### 日本脳炎予防接種

#### 対象者

1期…3歳～7歳6か月未満の方  
2期…9歳～13歳未満の方

\*2期の対象の方には9歳のお誕生日が過ぎた翌月に予防票と案内を送付しています。このときには1期を終了していない方には、1期の不足分も含めて予防票を送付しています。

平成17年度～平成21年度にかけての積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方（平成10年

4月2日～平成19年4月1日生まれの方）は、20歳になるまでの間に定期接種として未接種分を接種できます。予防票をお持ちでない方は、福祉保健センターで予防票を受け取ってから県内委託医療機関で接種してください。

#### お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）  
☎57-11590（代）  
FAX 57-11592

## お詫びと訂正

4月号広報に誤りがありました。訂正してお詫びします。

P13「平成30年度より胃内視鏡検診がはじまります！」受診期間

#### 〈誤〉

田北病院  
平成30年4月～平成31年2月末まで

#### 〈正〉

田北病院  
平成30年7月～平成31年2月末まで

#### お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）  
☎57-11590（代）  
FAX 57-11592

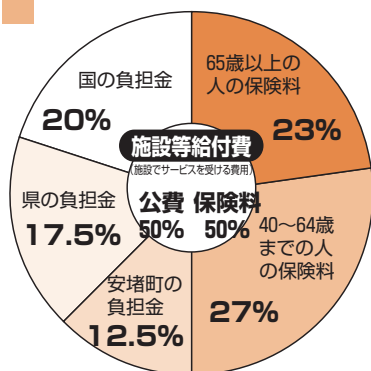
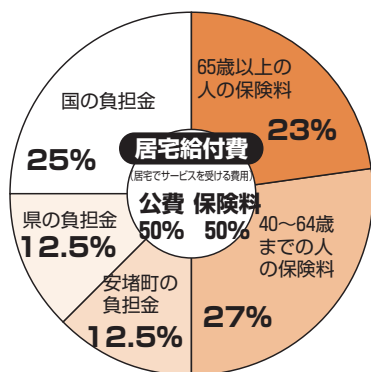
## 介護保険だより

### 介護保険制度の基本的な考え方

介護保険は、日常生活で介護が必要になった方を、国民全員で支えあう相互扶助のもととも身近な社会保険制度です。

介護が必要になったときには、介護がどの程度必要かの認定（要介護認定）を受け、利用料の自己負担分を負担して介護サービスを利用します。この制度は、安堵町が運営しています。

しかし今、安堵町の介護保険財政は、急速な少子高齢化の進展、介護



保険給付費（介護保険会計で支払うサービス費）の増大により、非常に厳しい状況になっています。

介護保険の財源は、65歳以上の高齢者だけの保険料で賄われているのではなく、40歳以上65歳未満の現役世代からの保険料と合わせて50%（半分）を保険料として賄われ、国、県、安堵町が合わせて50%（半分）を公費として負担する仕組みです。

介護保険制度維持のため、みなさんのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）

☎57-1590（代）

FAX 57-1592

## サービスの利用者負担

## 食生活改善推進協議会だより

5月号

- 5月24日（木） 3歳6か月児健診で手作りおやつと適塩みそ汁の試飲提供  
 5月29日（火） 第1回会員研修「生活習慣病予防」栄養士による講話と調理実習  
 と き 午前9時30分～午後1時 参加費 300円  
 申込み 5月22日（火）まで 住民の方の体験参加をお待ちしています。  
 お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）  
 ☎57-1590（代） FAX 57-1592

### 食推レシピ紹介

### 野菜甘酢漬け（中華風）

#### 〈材料〉4人分

|      |             |
|------|-------------|
| 大根   | 150g        |
| にんじん | 40g         |
| きゅうり | 1本          |
| 塩    | 小さじ1/3      |
| 酢    | 大さじ3        |
| 甘    | 砂糖 大さじ1 1/2 |
| 酢    | 塩 小さじ1/4    |
| ごま油  | 小さじ1 1/2    |

#### 1人分栄養価

|       |       |
|-------|-------|
| エネルギー | 33cal |
| たんぱく質 | 0.4g  |
| 脂質    | 1.1g  |
| 塩分相当量 | 0.6g  |

野菜を摂取すると、細胞を活性化させ基礎代謝が向上する、食べ物の消化を助ける等、様々な効果があります。



#### 〈作り方〉

- ① 野菜は長さ3～4cm、幅1cm程度の拍子木切りにする。
- ② ①に塩をして5～10分おき、水気を絞る。
- ③ 甘酢の材料と②を合わせて30分以上味をなじませる。

## がん検診は 年間予約制です

生涯のうちにがんにかかる可能性は2人に1人と言われています。あらゆる病気の中でがんは死因の第1位です。がんの初期には、症状がほとんどありません。早期発見のため、症状のないときに検診の受け時です。定期的に検診を受けて、よりよい生活を積み重ねましょう。

案内の発送・検診の予約を希望の方は、ご連絡ください。4月に案内が届き、申し込みハガキをお持ちの方は、返送してください。

日程等について、詳しくは広報4月号15ページの健康カレンダーもしくは安堵町のホームページをご覧ください。

### お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



## 第13回ふれあい あんど元気フェスタ

ネットあんど協働たいは、「お互いの活動を認め合いしっかり手をつなぎましょう」をテーマに活力ある町づくりに取り組んでいます。(21ページ参照)

各クラブの演技披露、体操、ゲーム、観光ガイド、俳句等、来て、見て、笑って楽しい一日にしたいと思います。ご近所、お友達を誘って是非お越しください。お楽しみ袋(参加賞)もご用意してみなさんのご参加をお待ちしています。

とき 5月14日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ 安堵中央公園体育館

主催 ネットあんど協働たい

お問い合わせ

小荷田ヒロミ

☎57-3063



## 安堵健康ウォーキング のご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快!みんなで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎5月6日(日)

午前9時30分出発

太子道を歩こう 約13km

◎6月3日(日)

午前9時30分出発

松尾寺方面 約10km

午後2時ごろ解散予定

\*雨天中止

集合場所 福祉保健センター前

申込み 不要

参加費 4月～9月の保険代

300円

持ち物 水などの飲み物、タオル

安堵健康ウォーキングスタンプ用

紙(お持ちの方のみ)

\*5月・6月は弁当をお持ちください。

い。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 「ほっとあんどサロン」 のご案内

とき・内容

◎5月22日(火)

午前10時～正午まで

お食事会

ところ 福祉保健センター 2階

持ち物 エプロン・三角巾

参加費 200円

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 身体障害者会よりお知らせ

会員相互の親睦を深め、障害者の更生と社会復帰を支援し、福祉の増進を目的として身体障害者総会を開催します。

とき 5月27日(日)

午前10時～

ところ カルチャーセンター

3階 研修室1・2

お問い合わせ

☎57-3469(伊藤)



# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

2018年・第60回こどもの読書週間  
『はじまるよ！本のカーニバル』  
4月23日(月)～5月12日(土)



5月12日(土)は通常通り貸出・返却等の業務も行っています。  
「本となかよし・おはなしひろば」にお越しの際は、図書室もご利用ください。

## 5月図書カレンダー

| May 2018 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

\* 印日は利用日

第14回

## 本となかよし・おはなしひろば

と き：5月12日(土) 午前10時～午後4時  
ところ：安堵町図書室及びトーク安堵カルチャーセンター

### おはなしひろば

午前11時・午後2時  
・大型しかけ絵本  
・ビッグペーパーサート  
・大型絵本

### つくってあそぼう！

なにをつくるかは、当日の  
おたのしみ!!

### 絵本のひろば

・午前10時～ 手づくり絵本  
・午後1時20分～  
キッズイングリッシュ

### ブックン チャレンジランド

・まちがいさがし  
・めいろ

ブックンラリーの  
スタンプは  
2コ おすよ



本のリサイクル市  
ご自由にお持ち帰り  
ください。

協力

- ◆おはなし会 ねこじゃらし
- ◆絵本のひろば Be-輪
- ◆主催 安堵町教育委員会

すこやか



## 今月のおすすめ 本

### 〔大人向け〕

- ・「老人の取扱説明書」
- ・「パンと牛乳は  
今すぐやめなさい！」
- ・「夫の後始末」

### 〔子ども向け〕

- ・「動物と話せる  
少女リリアーネ」
- ・「ねこのたくはいびん」
- ・「じてんしゃにのれたよ」

## ねこじゃらし おはなし会



絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい  
みんなで来てください。

と き 6月2日(土) ※5月はお休みです  
午前11時～

ところ 図書室

対 象 幼児から小学生低学年



## 図書室 工作クラブ

と き 5月23日(水)  
午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意します。  
◎無料です。お気軽に！



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり  
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

と き 5月11日(金)・18日(金)・25日(金)

午前10時～11時45分(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

## スポーツ大会出場 奨励金について

アマチュアスポーツ競技の全国大会等に出場される個人または団体に  
対し、奨励金を交付する制度です。

### ◆交付対象の大会◆

- ・国民体育大会
- ・文部科学省、都道府県及び都道府県教育委員会が主催や後援する大会
- ・日本体育協会(加盟団体を含む)が主催する全国大会
- ・日本中学校体育連盟及び全国高等学校体育連盟が主催する全国大会

### ◆交付対象者◆

個人…町内に住所を有する方  
団体…町社会体育登録クラブまたは安堵町体育協会加盟団体  
詳細については、安堵中央公園体育館までお問い合わせください。

### お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)  
☎58-4011

## すこやか安堵スポーツ クラブが表彰されました

◆昨年、生涯スポーツ優良団体として、文部科学大臣より表彰されました。



### ◆平成30年度の会員を募集しています。

- ・軽スポーツ教室  
第2、第4土曜日  
午前9時30分～正午
- ・スリータッチ教室  
第1、第3、第5金曜日  
午前9時30分～正午
- ・ビーチボールバレー教室  
毎週金曜日  
午後7時～
- ・キッズダンス教室  
毎週金曜日  
幼児 午後5時～  
小学生 午後6時～

いずれも安堵中央公園体育館で活動しています。

### 年会費

小学生以下 500円  
大人 1,000円

### スポーツ安全保険

小学生以下 800円  
大人 1,850円  
65歳以上 1,200円

※キッズダンス教室は  
月額 2,000円

その他の教室は1回100円  
手続きは活動日にお願います。  
仲間と楽しくからだを動かしましょう。

### ◆カローリング無料体験教室

「体育館で、デッキブラシを使わないカローリング」  
オリンピックからブームになっているカローリングに似たカローリングを体験してみませんか。

### とき

5月12日(土)・26日(土)  
午前10時～正午

多数の参加をお待ちしています。

### お問い合わせ

☎090-58809-6668  
(笹田)

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催  
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：農政課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



## 歴史民俗資料館 5月の花



テイカカズラ

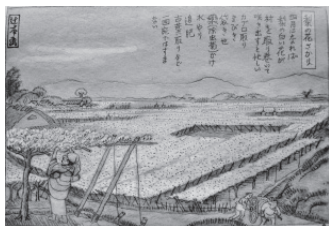
企画展

安堵のいま・むかし  
～辻本忠夫氏スケッチ画より～

5月31日(木)まで開催中

辻本忠夫氏(一九〇三～八二)が描いた、大正時代から昭和30年代の安堵町や周辺の風景画、関係する資料を展示しています。

是非、ご来館ください。



梨の花さかり  
(西安堵から東側に広がる梨畑の風景)

開館時間 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時まで

休館日 毎週火曜日

○関連行事○

ギャラリートーク

(職員による資料解説)

とき 5月19日(土)

午後1時30分～約30分

ところ 蔵展示室内

参加料 入館料

※入館者は随時参加できます。

お茶にふれる

初めての茶道講習

(講習金5回)

本格的な茶室「杏菴」で席入りからお茶のいただき方までの作法を学べる、初心者・未経験の方向けの茶道講習です。

ただ今申し込み受付中です。

とき

①5月13日(日)、②5月20日(日)、

③5月27日(日)、④6月3日(日)、

⑤6月10日(日)

各回とも午前10時～正午頃まで

指導

萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)

北森宗華先生(茶道裏千家講師)

ところ 当館 茶室

定員 10名(申し込み順)

初心者・未経験者の方

(※全5回参加できる方)

参加料 2,500円

(材料代・入館料込)

申し込み 5月6日(日)まで

※定員に達し次第、締切ります。

灯芯ひき・わらざうり作り

江戸時代から続く、いぐさの髄を取り出す技術「灯芯ひき」と、わらを縛るところからはじめる「わらざうり作り」を体験してみませんか。

いずれも指導を受けながら体験できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

とき 5月27日(日)



灯芯ひき

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※事前に館へお申し込みください。

※わらざうり作り参加の方は、さみ持参の上、ズボンでお越しください。

「無料利用券」をご利用ください

敬老のついでに配布した「安堵町歴史民俗資料館 無料利用券」は、9月末まで有効です。

友人や家族とご一緒に来館の際、ご利用ください。

※「安堵町歴史民俗資料館」の写真が目印です。

「お問い合わせ・ところ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

(火曜休館日)

入館料

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

団体割引は30名から

※町内在住の65歳以上の方は無料



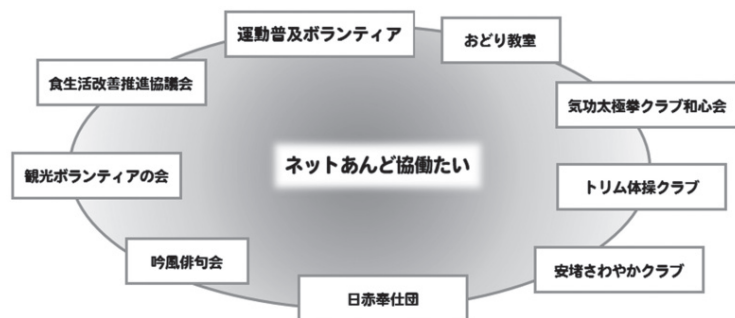
## 安堵町で活動・活躍されている団体、サークルを紹介します



### ネットあんど協働たい



ネットあんど協働たいは、「お互いの活動を認めあい、しっかり手をつなぎましょう」をテーマに、9団体、約200名が会員として参加し、住民同士の交流を通して、活力あるまちづくり、健康づくりを推進するネットワークです。



### 活動の様子

#### ふれあいあんど元気フェスタの開催



今年は5月14日(月)に開催。詳細は17ページをご覧ください。

#### 町民体育祭・ふれあい盆おどり大会参加



#### クリーンアップならキャンペーンへの参加



#### エコ活動（アクリルたわし作成及び配布）



☆活動に賛同し協働していただける団体を募集しています☆

お問い合わせ 代表 小荷田 ヒロミ ☎57-3063  
健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592



# 安堵町の地域活性化に華を添える 第3代安堵町ふるさと大使が決定!!



3月28日に安堵町の魅力をPRする「第3代安堵町ふるさと大使」の委嘱式を行いました。岡田愛可さん(写真右)と生川晶代(写真中央)さんと前回に引き続き中美都さん(写真左)の3名に委嘱状が手渡されました。

## 第7回あんど桜まつりと夢あかり(安燈会) に参加しました!!

4月7日(土)の第7回あんど桜まつりと夢あかり(安燈会)が第3代安堵町ふるさと大使の初仕事となり、PRステージで町のPRと司会を担当。これからも町のイベントをはじめ町内外の様々なイベントで活躍していただきます。



安堵町をPR!



応援よろしくお願いします!



### 販わう夢あかり supported by 夢食彩

夢食彩は、奈良県の“食”を発信する団体として、奈良の食材にとことんこだわった飲食店14店舗の出店にご協力いただきました。

初コラボ!



広報安堵 事務所・企業掲載窓口  
安堵町商工会  
TEL:57-1524  
商工会ホームページ  
<http://www.syokokai.or.jp/>





## 子育て広場あかり

～遊びましょう～

集まりましょう！遊びましょう！笑いましょう！

と き 5月15日(火)

午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 お散歩(雨天の場合、触れ合い遊びに変更)

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



## 5月 人権・行政相談日

相談日 5月11日(金)

時 間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎57-1511(代)

## 安堵観光ボランティアの会 研修講座のご案内

① 5月13日(日)

午後1時30分～3時

「安堵のいま・むかし」

～辻本忠夫氏スケッチ画より～

講師 安堵町歴史民俗資料館

館長 橋本紀美氏

② 5月28日(月)

「我が町と聖徳太子」

モニターコース

午後1時30分～3時30分

講師

安堵観光ボランティアの会

集合 安堵中央公園体育館

コース(4キロ)※少雨決行

案山子見学―下窪田(蘇武の里)

杵築神社―常徳寺―馬場尻橋―

川西町杵築神社―油掛け地藏尊

―板屋ヶ瀬橋―中家―中窪田杵

築神社―安堵中央公園体育館

お問い合わせ・申し込み

安堵町商工会

☎57-1524

★参加無料

## ボーイスカウト生駒第5団 野外活動体験会

野外料理や工作で遊びませんか！  
申し込みは不要です。

と き

6月3日(日)

午前10時～正午

※小雨決行

ところ

東洋シールキャンプ場

(東洋シール工業本社工場

北側の隣接地)

対象

園児及び小学生(男女)

※お子さまだけの参加はご遠慮くだ  
さい。

お問い合わせ

ボーイスカウト生駒第5団

☎090-3271-9612

(川口)

Eメール

ikoma\_5dan@yahoo.co.jp



## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です





## 奈良県立明日香養護学校

### 学校見学会

本校の病弱教育部門（高等部）の理解と認識を深めていただくために学校見学会を行います。

**対象** 病弱教育対象の保護者及び関係者

**とき** 5月24日（木）

午前9時～正午

**ところ** 奈良県立明日香養護学校

### 体験学習

本校の病弱教育部門（高等部）の理解と認識を深めていただくために体験学習を行います。

**対象** 病弱教育対象の中学生、保護者及び関係者

**とき** 7月6日（金）

午前9時～正午

**ところ** 奈良県立明日香養護学校

### 教育相談

病弱教育部門（高等部）への生徒の入学・転学に関すること、在宅訪問教育に関することの相談を行います。

**対象** ○病弱教育対象の中学生、保護者及び関係者

○在宅療養中の就学前児、保護者及び関係者

**お問い合わせ・申し込み**

奈良県立明日香養護学校

☎0744-54-3380

※日程・場所について、事前に電話でご相談ください。

## 「第7回法隆寺」こ鬼ごっこ大会」開催のご案内

西和7町にゆかりのある青少年を対象とした鬼ごっこ大会のイベントを開催します。

**とき**

5月19日（土）

受付正午～

開会12時30分～

**ところ**

斑鳩中央体育館（すこやか斑鳩・スポーツセンター）

（斑鳩町竜田南1-6-61）

**参加資格**

西和7町にゆかりのある小学3年生～6年生までの児童

**持ち物**

動きやすい服装、飲み物、保険証のコピー、体育館シューズまたは上履き、タオル

**お問い合わせ・申し込み**

一般社団法人 法隆寺青年会議所

☎0745-73-8977

## 安堵駐在所だより

◎電話口 お金の話 それは詐欺！

◆こんなハガキは詐欺

町内で、通信面に保護シールが貼られたハガキが多く届いています。シールをはがすと、総合消費料金未納分訴訟最終通知書、民事訴訟管理センターと記載されています。これは架空請求詐欺を目的とするものです。電話をすると、個人情報を知られたり、

「今日中に支払わないと法的手続きに移行します」「お金は後で戻ってくるので、一旦支払ってください」

などと言われ、騙されてしまう方もいます。

裁判所からの通知は、裁判所の封筒で郵送され、宛名の方に直接届きます。身に覚えのないハガキやメールには応じず、家族や警察に相談してください。

◆還付金詐欺にご注意を

県内で、市町村や年金機構の職員を名乗り、

「医療費の還付金があります。文書を送ったのですが、手続きがされていないのでご連絡しましょう」

た。期限が過ぎたので金融機関で手続きします」

という電話が多発しています。その後、金融機関職員を名乗り、

「私も行くので近くのATMに行ってください」「キャッシュカードが古いので交換します」「ご自宅へ担当の者が伺いますのでカードを渡してください」

と犯人がカードを取りに来る手口です。このような電話があれば、すぐに警察へ連絡ください。

▽ATMでの還付はありません！  
▽他人に貴重品を渡さない！

◎自転車は両手で操作して安全運転をお願いします

片手でハンドルやブレーキ等を確実に操作できない運転、他人に危害を及ぼすような速度や方法でする運転は、安全運転義務違反となります。携帯電話や傘を使用した場合にも安全運転義務違反が適用される場合があります。

☆駐在所に用件がある方は、西和警察署

☎0745-72-0110  
へ連絡してください。



## 5月の主な行事予定カレンダー

|        | 詳しくは                                            | ところ             | じかん              |
|--------|-------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1日(火)  | 企画展 安堵のいま・むかし<br>～辻本忠夫氏スケッチ画より～<br>(～5/31(木)まで) | P20 歴史民俗資料館     | 午前9時～午後5時        |
|        | 消費者相談                                           | 安堵町役場           | 午後1時～4時※予約優先     |
| 2日(水)  | 健康相談                                            | P14 安堵町役場       | 午前9時～10時30分      |
|        | こころの相談室                                         | 福祉保健センター        | 午後1時～3時※予約制      |
| 3日(木)  |                                                 |                 |                  |
| 4日(金)  |                                                 |                 |                  |
| 5日(土)  |                                                 |                 |                  |
| 6日(日)  | 安堵健康ウォーキング                                      | P17 福祉保健センター前集合 | 午前9時30分～         |
| 7日(月)  |                                                 |                 |                  |
| 8日(火)  | 消費者相談                                           | 安堵町役場           | 午後1時～4時※予約優先     |
| 9日(水)  | こころの相談室                                         | P14 福祉保健センター    | 午後1時～3時※予約制      |
| 10日(木) |                                                 |                 |                  |
| 11日(金) | ベビママサロン                                         | P18 福祉保健センター    | 午前10時～11時45分     |
|        | 人権・行政相談                                         | P23 安堵町役場       | 午後1時～3時          |
| 12日(土) | 本となかよし・おはなしひろば                                  | P18 福祉保健センター    | 午前10時～午後4時       |
| 13日(日) | 粗大ゴミ【小泉苑・あつみ台】                                  |                 | 午前10時～正午頃        |
|        | 初めての茶道講習①                                       | P20 歴史民俗資料館     | 午前10時～正午頃        |
| 14日(月) | 第13回ふれあいあんど元気フェスタ                               | P17 安堵中央公園体育館   | 午後1時30分～3時30分    |
| 15日(火) | 子育て広場あかり～遊びましょう～                                | P23 安堵保育園       | 午前10時30分～11時     |
|        | 消費者相談                                           | 安堵町役場           | 午後1時～4時※予約優先     |
| 16日(水) | こころの相談室                                         | P14 福祉保健センター    | 午後1時～3時※予約制      |
| 17日(木) |                                                 |                 |                  |
| 18日(金) | 助産師による母乳・育児相談                                   | P14 福祉保健センター    | 午前10時～正午         |
|        | ベビママサロン                                         | 福祉保健センター        | 午前10時～11時45分     |
| 19日(土) | 企画展 安堵のいま・むかし<br>ギャラリートーク                       | P20 歴史民俗資料館     | 午後1時30分～2時頃      |
| 20日(日) | 粗大ゴミ【興人団地・笠目】                                   |                 | 午前10時～正午頃        |
|        | 初めての茶道講習②                                       | P20 歴史民俗資料館     | 午前10時～正午頃        |
| 21日(月) | 個別健康相談                                          | P14 福祉保健センター    | ※予約制             |
| 22日(火) | 妊産ママのボディケア&カフェ                                  | P14 福祉保健センター    | 午前10時～正午         |
|        | ほっとあんどサロン                                       | P17 福祉保健センター    | 午前10時～正午         |
|        | ロビーコンサート                                        | P4 安堵町役場        | 午後0時30分～1時       |
|        | 消費者相談                                           | 安堵町役場           | 午後1時～4時※予約優先     |
| 23日(水) | こころの相談室                                         | P14 福祉保健センター    | 午後1時～3時※予約制      |
|        | 工作クラブ                                           | P18 福祉保健センター    | 午後3時30分～4時30分    |
| 24日(木) | 3歳6か月児健康診査                                      | P14 福祉保健センター    | 午後1時15分～1時45分受付  |
| 25日(金) | 助産師による母乳・育児相談                                   | P14 福祉保健センター    | 午前10時～正午         |
|        | ベビママサロン                                         | P18 福祉保健センター    | 午前10時～11時45分     |
| 26日(土) |                                                 |                 |                  |
| 27日(日) | 初めての茶道講習③                                       | P20 歴史民俗資料館     | 午前10時～正午頃        |
|        | 灯芯ひき・わらざうり作り                                    | P20 歴史民俗資料館     | 午後1時30分～3時30分    |
| 28日(月) |                                                 |                 |                  |
| 29日(火) | 消費者相談                                           | 安堵町役場           | 午後1時～4時※予約優先     |
| 30日(水) | 骨コツ教室                                           | P15 安堵中央公園体育館   | ※予約制             |
|        | こころの相談室                                         | P14 福祉保健センター    | 午後1時～3時※予約制      |
| 31日(木) | 12か月児健康相談                                       | P14 福祉保健センター    | 午前9時30分～9時45分受付  |
|        | 7か月児健康相談                                        | P14 福祉保健センター    | 午前10時5分～10時20分受付 |
|        | 4か月児健康診査                                        | P14 福祉保健センター    | 午後1時15分～1時30分受付  |
|        | 10か月児健康診査                                       | P14 福祉保健センター    | 午後1時50分～2時5分受付   |

# 町のうごき



左：料理教室



右：かえっこパズール

## — カルチャーセンター リニューアル —

3月25日(日)にトーク安堵カルチャーセンターと新設された「安堵町交流館なでしこ」でイベントを開催しました。当日は、約500名が来場され、カルチャーセンターでは、キッチンカーや料理教室、映画の上映会を開催、交流館なでしこでは、カフェや職人醤油の高橋万太郎さんの起業セミナー、大阪芸術大学のみなさんによるバルーンアートなど2会場は多くの方で賑わいを見せました。

**ママパパ&フェスティバル  
マルシェ&カフェin安堵町を開催しました**



マルシェも行列!



バルーンアート

起業セミナー



## — 安堵町交流館なでしこ —



大阪ガスグループが1981年から企業ボランティア活動として「小さな灯」運動を展開し、地域の福祉や教育への寄贈活動をされています。この度、安堵町の福祉施策に生かすため、役場1階ロビーに血圧計を寄贈いただきました。

**大阪ガスグループ  
「小さな灯」運動による寄贈**

## 人のうごき (4月1日現在)

男………… 3,550人  
女………… 3,939人  
人口 …… 7,489人

前月比 14人増

世帯数… 3,476世帯

前月比 48世帯増

## えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!  
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

## 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう